

# 2023年家庭教育心得感悟(通用20篇)

培训心得是对培训内容和效果进行评估和总结的重要环节，能够帮助个人不断提高学习效果和能力。以下是小编为大家整理的一些优秀培训心得范文，供大家参考学习。

## 家庭教育心得感悟篇一

在孩子很小时，我家就特别重视德育，会做人才会做事。我们主要要求孩子从不说谎，不要别人的东西，不乱丢垃圾这样的小事做起，训练时我们都就是在公平的气氛中进展，一般每天都抽出一点时间关注孩子的成长：作业完成了吗？今日在学校快乐吗？有没有什么好玩的事？特殊就是孩子在学校里遇到挫折或犯了错误时，我们准时与她进展沟通，加以正确引导，调整好孩子的心态，让孩子喜爱上学，在学校快乐。

在关注孩子成长的同时，我们还要留意不要剥夺孩子玩耍的时间和权利。现在，社会上的培训机构日益增多，家长们望子成龙、望女成凤的愿望日益剧烈，恨不得让孩子成为钢琴家、唱歌家、画家、舞蹈家……今日学钢琴，明天学跳舞，上午学英语，下午学奥数，弄得孩子不但对学习没兴趣，而且产生了厌烦的心情。我们的孩子也有上培训班，但就是都是她喜爱的’，所以每次去时，她都就是特别快乐，跟同学相处特别融洽。

训练就是一项简单的系统工程，家庭训练需要家长的急躁和细心，虽然我们有一些自己的训练理念和心得，但就是对孩子的训练还很不够，我们将不断努力，吸取别人家庭训练方面的胜利阅历和做法，与教师、家长共同探讨，使孩子们能够成为一个“德智体”全面进展的优秀学生。

## 家庭教育心得感悟篇二

随着科技的发展和互联网的普及，家庭教育网课成为越来越多家庭的选择。这种全新的教育方式将家庭和学校的教育紧密结合起来，给孩子提供了更加全面和个性化的教育资源。在尝试了家庭教育网课后，我深深感悟到了它的价值和意义。

首先，家庭教育网课为我提供了更多的教育资源。通过家庭教育网课，我可以随时随地获取到丰富多样的学习资源，不再局限于传统的课本和讲义。比如，在做科学实验时，我们经常需要一些特殊的化学试剂，但在学校的实验室里却无法提供。而家庭教育网课可以为我们提供各种实验的视频教程和实验器材购买指南，让我们能够在家中进行科学实践。另外，通过家庭教育网课，我还可以接触到各种世界名著、经典音乐和美术作品，丰富了我的文化知识储备。

其次，家庭教育网课提供了更加个性化的学习方式。在传统的学校教育中，老师往往只是按照固定的进度和教学大纲进行课堂教学，没有办法针对每个学生的特点和需求进行个性化教学。而家庭教育网课则可以根据孩子的学习情况和兴趣爱好，制定个性化的学习计划和教学内容。比如，我对历史非常感兴趣，通过家庭教育网课，我可以自主选择学习的历史课程，深入了解各个历史时期的文化和事件。这种个性化的学习方式不仅能够提高学习效果，还能够培养孩子的自主学习能力和兴趣发展。

第三，家庭教育网课促进了家庭教育和家庭亲子关系的融合。在传统的学校教育中，家长往往只是在家里辅导孩子完成作业和复习考试。而通过家庭教育网课，家长不仅可以参与到孩子的学习过程中，成为他们的学习伴侣，还可以通过观看教学视频和参加家庭学习活动，提升自己的教育水平和教育方式。同时，孩子们通过与父母一起学习，加深了与父母的亲子关系，增强了家庭的凝聚力。

第四，家庭教育网课培养了孩子的学习自觉性和时间管理能力。在传统的学校教育中，孩子们大部分时间都是在学校完成学习任务，而回到家里的时间相对较少。而通过家庭教育网课，孩子们需要自主安排学习时间和学习内容，培养了他们的学习自觉性和时间管理能力。我曾经因为不懂得合理安排时间，导致学习和兴趣爱好的时间发生冲突，但通过家庭教育网课，我学会了如何高效利用时间，把学习和兴趣爱好统一起来，使自己的时间得到最大的利用。

最后，家庭教育网课为我提供了更多的学习合作机会。在学校教育中，大部分时间都是独立学习，缺乏和同学们共同探讨和合作的机会。而通过家庭教育网课，我可以和同学们一起观看学习视频，进行讨论和交流，互相帮助和学习。这种学习合作的环境不仅能够促进我学习的深入和全面，还能够培养我的团队合作能力和交流能力，为未来的工作和生活打下基础。

总而言之，家庭教育网课在提供更多教育资源、个性化学习、促进家庭教育和亲子关系融合、培养学习自觉性和时间管理能力以及提供更多学习合作机会等方面带给我极大的收益。我相信，在科技的持续推动下，家庭教育网课将会越来越受到家庭的重视和学生的喜爱。

### 家庭教育心得感悟篇三

我家孩子李心怡在阶梯英语学校的学习有两年了，在这短短的两年中孩子不仅学到了英语学问，而且在这种欢乐英语的熏陶下孩子各科的学习都变得积极主动热忱，对任何事情都很有激情。课上由不开口到抢着说，由不举手到抢着回答问题——这些都是阶梯学校带给孩子一生中最大的财宝，使她学到了积极乐观不断进取的求学精神，对于孩子的英语学习，我是从以下几个方面引导的：

我家孩子小时候没开头说话吐字就非常清楚，她对语言的理

解及反馈我认为很有天赋。孩子四岁时，我们就带她学过两年幼儿欢乐英语，是澳大利亚吉蒂老师教的。孩子当时学的很有乐趣，平常都催着我们让她学。每年举办的英语联欢上积极表演都能获得嘉奖，吉蒂老师很喜爱她。于是我们就把孩子的优点都专心的对她讲，使她从小就在心里埋下“我有语言天赋”的种子和自信。

一年级过后，我们就迫不及待地将孩子送进阶梯学校，一开头孩子就被李老师生动的教学感染。每节课都提前预备好急急地去，生怕晚了。在学校“听读卡”的督促下，孩子都能专心完成老师的作业。爱玩是每个孩子的天性，孩子的好习惯也是从开头的“督促”养成的。这种不断的督促需要家长付出许多：每次课后都要督促把读的作业完成，要不厌其烦的引导她，渐渐的孩子就能接受阶梯学校的这种模式，能够主动地学，渐渐的进入了状态。

我们平常教育孩子，凡是能尽早完成的，绝不落后。所以每次回家我们都要督促她，除了专心将学校的作业完成后，还要将过去学习过的内容复习一遍，包括单词音标句型及段落。并且将新课的新内容预习一遍。每天的学习要注意“适量”。不能太多，每天进步一点点，不能给孩子造成一种负担，急于求成孩子会厌烦的。我们要让她在欢乐的学习中成长。

上学期刚开头接触青少版《新概念》，背课文的确有些压力，我们就给她分解段落一句句的背，渐渐的一段段的背，到后来就能成篇背诵。在她心里发生变化——刚刚出现“难”字的时候，我们要热忱的鼓舞。我经常对她讲“你有语言天赋，这篇小小的课文难不住你”，结果不出一刻钟孩子就能背诵全文，就是在这一次次恰到好处的激励中，我看到孩子的进步。

每逢家长会，我们推掉其他事都要参与。每每倾听李老师的言传身教，我们

都受益匪浅。时时刻刻激励我们腾出时间去“投资”孩子，时时刻刻让我们享受“投资”孩子的乐趣。

罗嗦了许多，我们知道我们做的还不够，孩子有许多的缺点，写出来点点滴滴也想和大家交流，不妥之处请大家多多指教。让我们为孩子们成长共勉吧！

## 家庭教育心得感悟篇四

近年来，越来越多的父母开始关注家庭教育课程，希望获得更好的教养孩子的方式和方法，提升孩子的综合素质。家庭教育课程是指为家庭孩子教育提供一系列完整的、系统化的、科学的教育课程，以各种学科、技能、方法等为载体，引导孩子健康成长。参加家庭教育课程的过程中，我有了一些体会和感悟。

首先，家庭教育课程要注重培养自主学习能力。我参加的家庭教育课程，很注重培养孩子的自主探究精神，鼓励孩子自己去学习、去发掘和解决问题。这种方法可以提高孩子的自信心，激发他们的学习兴趣和积极性，使其更主动地参与学习。例如，我们在学习游泳时，老师会指导孩子自己尝试一次游泳，然后总结经验，逐步提高游泳水平。这样，孩子会从自己的错误中吸取教训，自己摸索出更好的学习方式。

其次，家庭教育课程要注重多元化的学习方法。在参加家庭教育课程的过程中，我深刻地认识到，不同的孩子有不同的兴趣爱好和学习方式，因此家庭教育课程要考虑到孩子的多元化需求，采用多种形式的学习方式。例如，在学习科学技术时，我们会采用绘画、手把手教学、实验演示、电子板书等多种教育手段，使孩子在自主探究和完成任务的过程中，发扬自己的优点，激发潜力，将自身的思想和创造性的灵感充分地表现出来。

再次，家庭教育课程要注重教育的个性化。每个孩子都是独

一无二，每个孩子都有自己独特的性格、能力、需求和优势。因此，在家庭教育的过程中，我们要重视孩子的发展需求，注重教育的个性化。在参加家庭教育课程的过程中，我发现，老师经常会与孩子们进行沟通，询问孩子们的想法和意见。老师会将孩子的兴趣作为教学的出发点，将孩子的优点作为教学的依托，针对孩子的学习特点和优势定制课程，使家教学习更加个性和效果显著。

最后，家庭教育课程要注重亲子沟通。家庭教育课程不仅是孩子的学习过程，更是一次亲子沟通和家庭教育的过程。在家庭教育课程中，我从老师和其他家长的互动中学到了很多亲子沟通的技巧。家长与孩子的沟通，要注重互动、尊重孩子的意见和想法，倾听孩子说话、体会孩子的内心感受。这样，孩子们会感受到家长的关心和关注，有利于增强家庭亲情和孩子的成长。

总之，家庭教育课程的学习对我产生了很大的启示和帮助。孩子是祖国的未来，是家庭的未来，家庭教育课程的学习让我知道了如何给孩子科学的、有效的教育，帮助孩子实现自己的价值，让孩子在快乐成长的过程中得到身心灵的全面发展和提高。我相信，在接下来的家庭教育过程中，我会不断深化学习、不断改进提高，努力成为更好的家长。

## 家庭教育心得感悟篇五

当今许多父母很难忘却自己高高在上的身份，他们把孩子当孩子看，是需要管束的对象；把孩子当学习机器看，是需要填鸭的对象，但绝不会把孩子当人看，是需要尊重的对象。他们不愿意蹲下来，从孩子的角度分析问题、发现问题、解决问题，除了庞大的期望和沉重的爱心，父母根本就是蛮横不讲理，他们反而一天到晚都跟孩子讲道理。

人是情感动物，他只相信自己的感受，从心理学上说，并不是真理照亮了我们的成长，而是感受引导着我们前进，孩子

尤其如此。

当孩子说“我饿”时，父母说“才吃的，不饿”；当孩子说“我热”时，父母说“今天不热”。除了否定孩子的感受，父母还会把更多负性情绪带给孩子。当你问玩笑地问“是爸爸好，还是妈妈好？”孩子满脸疑惑地看看爸爸又看看妈妈，他的感受是：爸爸还是妈妈做了什么坏事吗？当你说“我花那么多钱供你上学，你知道吗？”孩子的感受却是：家里的钱都被我用来读书了，爸爸妈妈为此很痛苦，我可能就不应该读书。当你说“这次考试那么差，不许玩！”孩子的感受是：我学习学不好，玩也玩不好，我是无用的人。当父母天天吵架时，孩子的感受是他们不爱我。当父母随意侵入孩子的个人空间时，他的感受是世界末日，这个世上没有属于我的东西，我是没必要存在的！

我们都说，“好的亲子关系胜过一堆教育”，亲子关系不好是从哪里开始的？不尊重孩子的感受！可以说它是亲子障碍的第一杀手！当孩子的感受被否定时也就是他的情感流动被阻断，他的沮丧、对成人的不理解、对世界的恐慌将长久地笼罩在心头，不要说学习了，他对一切都没有兴致，像软骨病一样瘫痪了，父母把心掏出来，孩子无动于衷！

不在于你说什么，在于孩子听到什么，不在于你做什么，在于孩子感受到什么。注意孩子的感受，体验孩子的感受，肯定孩子的感受，表达孩子的感受，你就是伟大的父母！

## 家庭教育心得感悟篇六

家庭教育课程对于每个家庭来说都是至关重要的，特别是在当今这个时代，教育方式不断的在发生变化。在家庭教育课程中，家长们需要做的不仅仅是传授知识，更需要注重孩子们的心理健康，关注孩子们的兴趣爱好和才能发展。在过去的几个月中，我参与了一些家庭教育课程，这里，我将分享一些自己的心得体会和感悟。

## 第二段：关注孩子的心理健康

在家庭教育课程中，我发现家长们越来越注重孩子的心理健康。孩子的行为和情绪经常受到许多因素的影响，如：家庭环境，学校环境等。在这种情况下，家长们应该及时关注孩子们的心理健康状况，为他们提供良好的心理引导。在我参加的家庭教育课程中，许多家长们都通常会接受一些心理辅导课程来帮助孩子们建立良好的心理健康。

## 第三段：注重孩子们的才能和兴趣发展

除了心理健康，孩子们的才能和兴趣发展也同样重要。每个孩子都是独特的，他们的发展路线也不尽相同。因此，家长们应该尽量发掘他们的孩子的兴趣和才能，帮助他们了解自己的强项和潜力，并在这些领域中为他们提供更多机会和资源，以寻求未来更好的发展。

## 第四段：多角度的教育方式

我们生活在一个变化越来越快的时代，孩子们的教育方式也需要相应的适应。在现在的家庭教育课程中，各种多角度的教育方式正在不断地被尝试和应用。例如：课程设计中加入游戏元素，启发孩子们的思考和创新。除此之外，还可以加入动手实践活动，从而让孩子们更好地掌握知识。

## 第五段：结论

在家庭教育课程中，我们需要的不仅仅是知识和技巧的传授，更需要注重孩子们的心理健康，关注孩子们的兴趣爱好和才能发展。注重孩子们的多角度、全方位的发展，从而让他们能够更加自信、自主地面对未来的生活和事业。在这个过程中，我们家长们更需要不断地学习和思考，不断地尝试和实践，让我们的孩子们能够变得更加优秀。



## 家庭教育心得感悟篇七

亲子日记不知不觉已经写了三十篇了，我感觉自己改掉不少毛病，比如不发脾气，不玩手机等等，同时儿子也成长了许多，知道帮我干家务了，作业做完知道检查了，最重要的一点就是愿意给我说心里话了，有什么事都想给我说，非常感谢家校合育这个平台给了我们这个学习的机会！同时也特别感谢陈富永老师的指导！陈老师您辛苦了！

教师点评：三十天了，十一前比较忙，本想30天召开一下亲子日记家长交流会。十一开学后我们组织这个交流会，我们写日记的家长一起探索过程，交流我们成长更快。我们一起努力！

## 家庭教育心得感悟篇八

家庭教育是每个家庭都要面对的重要课题。作为一位绥化家长，多年来，我积累了一些关于家庭教育的心得体会与感悟。在这篇文章中，我将分享五个方面的观点：培养孩子的独立能力、塑造良好的情绪管理、倡导积极的沟通、传递家庭价值观、以及营造和谐的家庭氛围。

首先，培养孩子的独立能力是家庭教育的重要目标之一。在日常生活中，我们应该鼓励孩子尝试独立完成一些小任务。比如，让他们自己穿衣、整理书包、做家务等。通过这些简单的活动，孩子将学会自己做决策和解决问题，培养出自主学习和自信心。当然，我们也要在适当的时候给予他们适当的指引和支持。态度决定一切，我们要尽量避免溺爱和过度保护，让孩子在合理的范围内锻炼自己。

其次，塑造良好的情绪管理是家庭教育的又一个重要方面。在成长过程中，孩子经常会遇到挫折和困难，我们要教育孩子学会正确地处理这些问题。首先，我们要做好自己的情绪管理，给孩子树立一个良好的榜样。当孩子遇到困难时，我

们要耐心倾听他们的心声，理解他们的情感，并通过与他们交流帮助他们化解情绪。此外，我们还可以鼓励他们寻找解决问题的方法，运动和艺术等活动也是缓解压力和焦虑的好办法。

积极的沟通是家庭教育的基石之一。在家庭中，我们要让孩子充分参与和表达自己的想法和感受。我们要以平等和尊重的态度对待孩子的意见，给予他们合理的讨论空间。同时，我们也要教育孩子学会倾听和尊重他人的观点。通过积极的沟通，我们可以增进家人之间的理解和信任，建立一个和谐的家庭关系。

传递家庭价值观是优化家庭教育的重要任务之一。我们要教育孩子正确的价值观，培养他们积极向上的品质。首先，我们要树立正确的人生观和价值观，成为孩子的榜样。其次，我们要教育孩子关心他人，培养他们的同理心和责任心。我们还可以通过亲身经历和故事给他们传达社会公德、家庭责任等方面的价值观。通过这样的教育方式，我们可以培养出有道德感，活泼开朗的孩子。

最后，一个和谐的家庭氛围是优化家庭教育的最终目标。和谐的家庭氛围可以培养孩子的身心健康，并促进家庭成员之间的联系与沟通。在实现和谐的家庭氛围方面，我们可以从以下几个方面入手。首先，我们要经常与孩子一起做一些有意义的活动，例如一起阅读书籍、玩游戏等。其次，我们要尊重孩子的特长和意见，并与他们建立良好的信任关系。最后，我们要呵护配偶关系，夫妻之间的和谐也直接影响到孩子的成长和家庭氛围。

总之，优化家庭教育心得体会与感悟是多方面综合的。通过培养孩子的独立能力、塑造良好的情绪管理、倡导积极的沟通、传递家庭价值观、以及营造和谐的家庭氛围，我们可以帮助孩子健康成长，并建立一个幸福和谐的家庭。

## 家庭教育心得感悟篇九

在我们的成长过程中，父母是我们最主要的导师和老师，他们从生活中传授给我们丰富的知识和智慧，塑造了我们接下来的人生。而在现代社会中，家庭教育课程的开设已经成为了越来越多家长的选择，不仅可以帮助孩子们树立正确的价值观和思维方式，还可以让家长们更有效地进行家庭教育。本文将分享一些我在参加家庭教育课程中的心得体会和感悟。

### 第二段：收获

在课程中，我学到了许多关于家庭教育的理念和方法，从而更好地指导孩子的成长。其中，最让我受益匪浅的是培养孩子的独立性和自信心的方法。在课程中，老师教授了如何培养孩子的决策能力和自我管理能力，从而让孩子们学会主动解决问题。此外，还介绍了许多鼓励孩子自我肯定的方法，让孩子们建立起健康的自我认知。

### 第三段：反思

在参加课程的过程中，我也发现了自己在家庭教育中的不足，比如过于焦虑和过分保护孩子。这些不足让我认识到自己的问题，开始尝试改变过度焦虑和保护的习惯，从而更好地引导孩子成长。同时，在课程中也认识到了家庭教育的重要性，始终秉持着对孩子的关爱和耐心，不断学习和调整自己的方式方法。

### 第四段：分享

在课程中，我和其他家长们分享了自己的经验和心得。我们发现，家庭教育的难点在于如何更好地与孩子沟通和理解彼此。因此，我们开展了一些活动，如互动讨论、角色扮演和小组互动，这些活动让我们能够更好地交流和分享。

## 第五段：总结

在家庭教育课程中，我不仅学习到了如何引导孩子成长的方法，还意识到了自己在家庭教育中的不足和需要改进的方面。我认为，家长们需要不断学习和调整自己的方式，不断尝试新的方法，从而更好地引导孩子成长。最后，我想说的是只有在家庭教育中建立起互信和理解的基础上，孩子们才能在成长中获得快乐和成功。

## 家庭教育心得感悟篇十

首先很感谢学校、韩老师为我们家长精心安排的这次家庭教育讲座。

听了周慧玲专家的讲座，受益匪浅。周慧玲老师用深入浅出的语言、理论与实践结合的方法、自己的亲身经历，向我们家长传授了孩子在教育过程中应该注意的事项及教育方法，让我感慨颇深，深刻领悟到了言传身教，一朝为父母，终身为老师，家长所承载的责任与重要意义。教育的关键就在于养成好习惯、与孩子更好的沟通、增加阅读方法等几个方面。

父母是孩子的第一老师。我们的一言一行，潜移默化中都在深刻地影响着孩子，家庭的和睦、浓郁的亲情氛围等都是一个孩子健康成长的客观条件。从小让孩子树立独立的人格，其次就是关注孩子的心理健康发展，孩子虽然很小，但却有着强烈的自尊心，大人的言行他都看在眼里，记在心上，特别是当着外人的面不留情面的指责或是埋怨都会给孩子带来心灵上的伤害。通过收听这次讲座，还有几点体会与大家分享：

一、能有一个好的学习、生活习惯的养成是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。要有好的习惯，首先要让孩子在思维上习惯，要给孩子足够的自由，不能管太死，否则精神上就会有叛逆，我们就要从孩子小时候起，从小事做起，仔

细观察，及时发现孩子生活中的不良行为，加以纠正和引导；对孩子生活中好的行为给予肯定和鼓励，使之成为习惯，让孩子在好习惯的陪伴下学习、生活。

二、做好与孩子的沟通。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么，关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻易。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，不仅使孩子更乐意向您倾诉，也可以提高他的语言表达能力。其次，家长要学会和孩子做朋友。家长如果总是高高在上，就很难和孩子交知心朋友，也就谈不上真正的沟通。这就要求家长和孩子谈话时，要以孩子的心态和孩子能理解的语言进行。再者要有耐心。家长与孩子之间的年龄、心理和思想感情等各方面都存在着巨大差异，理解需要一个过程。如果过于急躁，沟通就会成为泡影。

三，要培养孩子大量的阅读。读书是开阔孩子的视野，获得知识的一种学习方法。也是一种给孩子带来无限乐趣的娱乐活动。所以首先要给孩子营造一个浓厚的阅读氛围。使阅读成为他的一种生活方式，让孩子认为阅读是一件很快乐的事情，所以，在家里，每天晚上总是会有一个固定的时间去看书，不管是何种书籍，给他带一个头，营造一个学习的氛围。慢慢地，孩子也就喜欢了上阅读，阅读不仅成了一种生活习惯，而且它也成了我们的良师益友。

通过聆听这次讲座，使我受益匪浅，也让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。尤其在孩子性格上的培养，做的很不到位，在家里，控制孩子的行为，每做一件事都要经过我的同意或认可才敢放心去做，严重地阻了他思维的想像力。再者就是脾气的急躁，因为脾气的急躁、没有足够的耐心，不仅一次又一次对孩子恶言相向，更甚是动

手打他，当看到孩子那双无助委屈的眼神时，才回过神来，他也只是，仅仅只是一个孩子。专家说得真好：一朝为父母，终身为老师，所以，从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯，与孩子公平地交流，让他快乐、健康的成长，让他成为一个有知识的人，做一个对社会有用的人。

## 家庭教育心得体会范文

家庭教育是整个教育体系的重要组成部分。

我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，好的小学教育可以促使孩子将来顺利读完小学，中学，甚至大学。俗话说的好“万事开头难”，小学教育是人生教育的“头”这个头如何开好至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。当女儿上一年级时，我总就得这段时间应该是培养她良好学习习惯的最好时机。上学后，我每天陪她一起完成回家作业并要求做完后一定要检查，并做好复习和预习。

我总觉得如果养成这种习惯以后，她学习不会有什么困难了。说起来容易，做起来却很难。刚开始，我女儿动作非常慢，写字慢，做题目慢，一个字写了擦，擦了写。一篇课文没几个，生字，可她却要写上半个小时，甚至一个小时。有一次语文测验考了65分，后来老师打电话来说我女儿不是不会做，而是动作慢，来不及做，叫家长在家里多锻炼她。于是，每天放学回家做作业，我在她写字台上放了个闹钟，让她有时间观念，让她在规定的时间内完成作业。经过一段时间的锻炼，女儿写字的速度明显加快，回家作业的质量也很好，女儿也有了自信心。我还帮她买了一些课外作业，让她利用双

休日在家多练习，做好以后我像老师一样用红笔帮她批改，并写上分数，错的帮她讲解，直到她弄懂为止。

## 家庭教育心得体会

现代家长都非常重视对孩子的培养教育，都希望自己的孩子茁壮成长，有所发展，有所造就，成为优秀的人材。最近，我仔细阅读了高中版家庭教育一书，结合几年来对孩子培养教育的过程总结出一些家庭教育心得体会。

“十年树木，百年树人”。一个孩子从小到大，不知要换过多少位老师，多少个学校，但父母和家庭是不变的。家庭教育心得体。简单而复杂的过程，那么家庭环境，父母的教育就更为重要了，不可取而代之。我们和所有的家庭一样，过着温馨、幸福的生活□/by/在生活上给他提供优越的条件，学习上给他创造好的环境，凡是我能替他的事情就绝不让儿子自己动手去做，以为这样做是对孩子最无私的爱。但是事实证明这样能使孩子养成自私、自我的个性。教育方式，让孩子做一些力所能及的事，孩子看着自己收拾的房间，自己动手做的菜，那种自豪和满足感也让我们为之动容在学习方面，尽量让他学会独立思考，经常鼓励他自己去书店看一些课外书，不强迫孩子应该看哪本书、不应该看哪本书，提一些建议。对待孩子身上出现这样或那样的问题，并没有不分青红皂白地训斥或为了显示家长的权威而做出什么决定，也做和不该怎样做，而是像好朋友一样谈论各自的感受。因为几岁的孩子正处于不明是非的叛逆期，很容易产生逆反心理，强烈的批评，很可能会得到适得其反的效果。

作为家长，不一定非要告诉孩子哪些是对的哪些是不对的，这些问题对孩子来讲就象背数学公式一样枯燥难懂，我们要让他们自己动动脑筋去认识这个世界呢？我们应该培养孩子怎样去辨别“对与错”、“美与丑”、“善与恶”，这个问题的。家庭教育心得体会。孩子的进步使我们感到欣慰。但是，我们并没有满足，因为对于独生子女来讲，教他们如何做人

应该比读书更重要。常言道父母是孩子生活中的第一任老师，而孩子就是父母的一面镜子。所以，要想当一名合格的家长，就必须以身作则。总之，作为一个现代的家庭，尤其作为父母除了注重自身修养外，还要教孩子学会做人，做一个知书达理的、有爱心的人。

初为人母，一种要把孩子养大成人，培养成才的愿望和责任似一副重担压在每个做父母的肩上，我也一样。孩子渐渐长孩子成长的每个阶段都有最佳的教育时期，如果错过，于是，从孩子上幼儿园第一天开始我就想如何培养和教育孩子。有一次，偶尔从期刊上看到一篇文章对我的启发很大，也给我指明了道路。说的是一位著名的小学教师在上一堂公开问学生一个问题：“学习和玩哪个重要？”学生们齐声回答：“学习重要！”这老师却告诉他们说：“错了！学习和玩一样重要。在幼儿园的教育，玩的过程其实是一种能力掌握的过程是身体协调发展的过程；也是广义上的学习过程，甚至是毫无地的玩也很大益处。于是我从他一上幼儿园开始就有意识地在“玩”的能力上对孩子加以培养。当时我是这样认为的，像唱歌、绘画、写字、师都会教，幼儿园女教师比较多，她们和蔼，有耐心，但缺乏刚健和运动。这些就有父亲来弥补，于是我们制定培养计划。第一个项目是骑童车，先四个轮子，经过几个月变成了两个轮子，顺利完成，培养平衡能力。第二个项目是跳，自从有了骑车成功的经验和鼓舞，跳学的很快，一个礼拜初见成效，一个月下来完全掌握，培养四肢协同能力。第三羽毛球，从拍球、接球、传球到运球等初步掌握基本技能，培养空间感觉能力。除此之外，我还跟孩子玩智力游戏，如：走象棋、下五子棋、扑克牌等等凡是有利身心健康的我都跟他一起玩，在玩中提高他的智力。孩子在成长过程中，由于种种客观原因，会出现各种各样的情况，家长应及时与学校联系，了解孩子各方面的表现，以便及时采取有效的措施，并且还信赖老师，教师向家长反映学生的情况，绝大多数是出于对学生的爱护，出于培养下一代的责任心。因此家长应配合教师共同教育好孩子。



## 家庭教育心得体会

### 家庭教育心得感悟篇十一

家庭教育对一个人的成长和发展有着无可替代的作用。作为一个绥化市的居民，我深深体会到了家庭教育的重要性。多年来，我在家庭教育方面摸索出了一些心得体会和感悟，希望能够与大家分享，共同探讨。

#### 第二段：尊重与理解

在家庭教育中，尊重和理解是最基本的原则。作为父母，我们应该尊重孩子的个性和独特性，不要过度干预和强加自己的意愿。在孩子表达意见的时候，我们要倾听并尊重他们的想法，与他们进行平等的沟通。只有建立起平等、互相尊重的家庭环境，孩子才能够快乐地成长，形成独立自主的个性。

#### 第三段：建立亲密关系

家庭教育的关键在于建立亲密的关系。在我们的家庭中，我努力与孩子建立起了深厚的亲子关系。这一过程需要我们花费大量的时间和精力，但收获也是丰硕的。通过关心孩子的需求，与他们一起度过快乐的时光，我们不仅增进了感情，也增强了彼此间的信任。孩子感受到了安全感和被重视的感觉，他们对我们的指导和启示也更加乐于接受。

#### 第四段：培养责任感

家庭教育的目的之一是培养孩子的责任感。我们在家庭中注重培养孩子的责任意识，让他们明白自己的行为会对家庭和周围的人产生影响。我们给孩子的任务和责任不会过重，但也不会过轻。通过逐步增加孩子的责任，我们鼓励他们主动承担家庭中的一些事务，并帮助他们从中学会负责任的态度。这样一来，孩子不仅能够更好地关注他人，也能够更加理解

家庭、社会和他人的需要。

## 第五段：感悟和展望

长期以来，我深深体悟到家庭教育对一个人的影响有多么重大。在这个过程中，我们既要站在自己的角度思考问题，也要站在孩子的视角去细心聆听他们的心声。家庭教育并非一成不变的，它需要不断地适应孩子的成长和发展。我相信，在家庭教育的道路上，只要我们不断总结经验、修正错误，我们一定能够创造出更和谐、更富有爱心的家庭环境，帮助孩子成长为更加优秀的人。

总结：

绥化的家庭教育需要我们始终坚持尊重和理解的原则，与孩子建立亲密关系，培养他们的责任感。通过努力，我们可以创造出一个温暖、和谐的家庭，让孩子得到充分的关爱和培养。同时，我们也需要不断总结经验和修正错误，为提高家庭教育的质量而不断努力。

## 家庭教育心得感悟篇十二

家庭教育是每个家庭都必须面对的重要任务。如何正确地进行家庭教育，不仅仅是为了孩子们的成长和成功，更是为了培养他们成为优秀的社会人才，对家庭与社会的和谐稳定也起着重要作用。在我绥化的家庭教育实践中，我深刻体会到了家庭教育的重要性，并从中获得了很多体会和感悟。

### 第二段：培养孩子的独立性和责任感

在家庭教育中，培养孩子的独立性和责任感是非常重要的。孩子们要学会独立思考、自主行动，这样才能在社会中有自信和竞争力。我常常通过给孩子们适当的自主空间和任务，让他们尝试解决问题和承担责任。他们会在实践中学到很多

东西，也会在失败中成长。在这个过程中，我发现培养孩子的独立性和责任感不仅仅是培养他们自己的能力，更是培养家庭与社会的和谐发展的重要环节。

### 第三段：关注孩子的兴趣和特长

每个孩子都有自己的兴趣和特长，家庭应该尽力去发现和培养他们。这样可以激发孩子们学习的热情，也能让他们从小就有一个正确的人生规划。在我家庭教育实践中，我总是尊重孩子们的选择，并提供他们所喜欢的学习机会和资源。孩子们也因此在不同领域有了很好的发展，他们在学习和生活中都能持续保持积极向上的态度，这让我深感家庭教育的力量和价值。

### 第四段：建立良好的家庭教育氛围

家庭教育氛围的建立对于孩子们的成长有着至关重要的作用。一个温馨和谐的家庭可以给予孩子们很好的成长环境。在我家庭教育实践中，我注重培养孩子们的品德修养和家风家训。我与伴侣共同制定了一套合适的家教方式，并严格要求自己先做到身教。在这个过程中，我们也与孩子们保持了良好的沟通和互动，让他们感受到家庭的温暖和爱。我相信只有在建立良好的家庭教育氛围中，孩子们才能更好地成长。

### 第五段：总结与展望

通过这段时间的家庭教育实践，我深切感受到了家庭教育的重要作用和力量。家庭教育对于孩子们的成长有着巨大的影响，也是家庭与社会发展的关键因素。在今后的家庭教育实践中，我将进一步加强与孩子们的沟通和互动，更加注重培养孩子们的思考能力、创新能力和团队合作精神。相信通过共同努力，我们的家庭教育将更加完善，孩子们也将成为优秀的社会人才，为社会的进步与发展做出更大的贡献。

以上就是我在绥化家庭教育实践中的心得体会和感悟。家庭教育是个长期艰巨的任务，不仅需要我们用心去做，更需要我们不断学习和进步。相信只要我们不断探索和努力，我们的家庭教育将会产生更加积极的影响，让我们的孩子们更好地成长和发展。

## 家庭教育心得感悟篇十三

人是情感动物，他只信任自己的感受，从心理学上说，并不是真理照亮了我们的成长，而是感受引导着我们前进，孩子尤其如此。

当孩子说“我饿”时，父母说“才吃的，不饿”；当孩子说“我热”时，父母说“今日不热”。除了否认孩子的感受，父母还会把更多负性心情带给孩子。当你问玩笑地问“是爸爸好，还是妈妈好？”孩子满脸怀疑地看看爸爸又看看妈妈，他的感受是：爸爸还是妈妈做了什么坏事吗？当你说“我花那么多钱供你上学，你知道吗？”孩子的感受却是：家里的钱都被我用来读书了，爸爸妈妈为此很苦痛，我可能就不应当读书。当你说“这次考试那么差，不许玩！”孩子的感受是：我学习学不好，玩也玩不好，我是无用的人。当父母每天吵架时，孩子的感受是他们不爱我。当父母随便侵入孩子的个人空间时，他的感受是世界末日，这个世上没有属于我的东西，我是没必要存在的！

我们都说，“好的亲子关系赛过一堆训练”，亲子关系不好是从哪里开头的？不敬重孩子的感受！可以说它是亲子障碍的第一杀手！当孩子的感受被否认时也就是他的情感流淌被阻断，他的懊丧、对成人的不理解、对世界的`恐慌将长期地覆盖在心头，不要说学习了，他对一切都没有兴致，像软骨病一样瘫痪了，父母把心掏出来，孩子无动于衷！

不在于你说什么，在于孩子听到什么，不在于你做什么，在于孩子感受到什么。留意孩子的感受，体验孩子的感受，确

定孩子的感受，表达孩子的感受，你就是宏大的父母！

## 家庭教育心得感悟篇十四

孩子是祖国的未来，也是家庭的期望，今日的幼苗就是明天的参天大树，所以每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、职责心给予关心指导。可是尽管望子成龙是每个父母共有的期望，但并不必须都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的教师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，期望得到你们的批评指正。

（一）达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，可是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一齐交流对教育的认识。

当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今日告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

（二）营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，能够经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，之后我就鼓励她自我阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一齐重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。此刻每一天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自我感兴趣的书。

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯构成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能经过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩子把决心、口号落实到行动上。

（一）鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

（二）注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，能够慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴教师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量十分差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自我练琴，已经是很大的提高。我和钢琴教师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自我联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她提高十分快，并且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心境、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心境去听琴，再也不用愁没有陪练时间而内疚万分了。此刻我开始动员她写日记，也不是每一天都要求她写，而是告诉她把每一天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

（一）平等沟通。没有哪个父母不爱自我的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我十分乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就十分愿意听我的评

价，很能听得进去我们的观点。

## 家庭教育心得感悟篇十五

这几天读了杂志《家庭教育》有许多的感想。

一、教育就是养成习惯。注重培养孩子健康快乐的生活习惯和学习习惯。

二、不仅要用照相，录像录儿子的成长，更要用文字录儿子的成长。这将会是给他的成长的礼物。

三、童年是一个人成长的重要阶段，还给儿子一个快乐和有忆的童年。

习惯决定命运。这句话可谓是至理名言。人们说习惯的`养成要有21天的时间，慢慢地成为了一种固定的习惯。难就难在这前面的21天时间，有决心要养成好的习惯。现在，儿子基本上养成了：

1、睡前刷牙。

2、睡前阅读的习惯。每晚睡前听故事，可以慢慢让他自己来复述故事，培养听说能力。这个习惯要一直延续下来，直到他自己能够独立阅读。

3、每晚睡前安排听英文故事，每天早上听英文故事。虽然听的时间不多，但要养成一个习惯。每次听十分钟。

## 家庭教育心得感悟篇十六

在日常的生活中，家庭教育是每个家庭都必须面对的问题。作为父母和子女之间的互动交流，家庭教育起着至关重要的作用。这里，我将分享一些我个人的家庭教育手记心得体会

和感悟。

首先，我认为家庭教育的核心是培养孩子良好的品德和价值观。作为父母，我们不仅要在行为上做出榜样，还要注重培养孩子的思想品质。在家庭教育中，我们要激发孩子对善良、正直等美德的向往，让他们能够在不同的情境下学会正确的行为和判断。我曾在家庭教育中坚持传授孩子“宽以待人”的原则，希望他们能够学会尊重他人、理解他人，并培养出善良的心灵。

其次，在家庭教育中，我也发现了一个重要的问题，那就是对孩子的关注和支持。孩子是家庭的希望和未来，我们要给予他们足够的关爱和支持。我常鼓励孩子在学习和兴趣爱好上努力，同时也听取他们的想法和意见。通过和孩子的深入交流，我更了解他们的内心世界，也给予他们更多的鼓励和肯定。

另外，作为家庭教育的一员，我深刻认识到沟通的重要性。家庭教育不仅仅是父母对孩子的教育，还需要全家的共同努力。在家庭中，我坚持与孩子进行深入的交流和沟通，让他们能够自由地表达自己的想法和感受。同时，我也鼓励他们多与家人分享自己的心情与体验，通过沟通和交流，家庭成员之间的亲密关系也得到了更好的建立。

此外，我还注意到在家庭教育中，父母的教育方法和策略也非常关键。不同的孩子有不同的性格和需求，我们需要灵活运用不同的教育方法。以我的孩子为例，我发现善于利用游戏方式进行教育是非常有效的。通过游戏，可以激发孩子的兴趣，提高学习效果。除此之外，我还鼓励孩子培养良好的阅读习惯，通过阅读丰富自己的知识，并从中获得启发和感悟。

最后，我发现家庭教育也需要付出耐心和时间。孩子的成长是一个长期的过程，需要家长长期的陪伴和引导。在家庭教



育中，我曾遇到过困惑和挫折。但我相信只要我们用心付出，坚持不懈，总会有收获。因此，我要更加耐心地引导孩子，让他们在慢慢成长的过程中，逐渐变得成熟和独立。

总之，家庭教育是一个复杂而重要的主题。通过自己的亲身经历，我深刻感悟到了家庭教育的重要性和影响力。我坚信，良好的家庭教育能够为孩子的成长和发展提供有力的保障。作为家长，我们要努力去打造一个积极健康的家庭环境，为孩子的成长创造良好的条件。通过不断地学习和反思，我相信我会在家庭教育中不断进步，给孩子一个更美好的未来。

## 家庭教育心得感悟篇十七

在家庭教育方面，经过这几年的生活与实践，间续把点滴感悟写下来，一则照实记录自我的所思所想，二则期望与家长交流，共同提高。我认为，夫妻要想教育好自己的孩子，应留意做好以下几个方面：

- 1、夫妻合作协调。首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度全都，比如，严格要求，不溺爱，诚恳，不贪不廉价，等等；其次，相互协作，孩子犯错误之后，一方严厉批评，或许当时孩子想不明白，或不好理解，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处理解批评，承认错误。
- 2、把礼貌教育贯穿始终。礼貌是当代社会礼貌的基本标志。礼貌教育必需要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成礼貌习惯。其次，必要时适当赐予孩子教导和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。
- 3、养成良好的生活习惯。首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过

饱，也不能养分过剩。让孩子明白良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

4、讲究原则，不能溺爱孩子。高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自我的. 孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，假如不满意就哭闹，父母伤心，于是就满意，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应当，不满意就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子或许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排解或削减来自祖辈的干扰。中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。假如不住一齐，假如一家三代四代同住，年轻的父母或许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，并且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。多鼓舞孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓舞孩子懂得谦让、宽容和大气在。能够让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热忱接待，这样能让孩子学会热忱待人，同时家长的热忱也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自我在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

7、培育孩子的职责感、劳动观念和吃苦精神。此刻最普遍的现象，就是多数青少年不会劳动，没有吃苦精神，缺乏职责感，能够说99%的原因都来自家庭教育。让孩子吃的好，穿的好，不劳动，过度保护，这都是孩子没有职责感、不爱劳动、不能吃苦的根源。

## 家庭教育心得感悟篇十八

家庭是一个人成长最重要的环境，是孩子形成性格和价值观的重要场所。而家庭教育手记则是家长记录日常教育经验和心得的工具，它不仅能帮助家长反思自己的教育方式和方法，还能积累宝贵的教育资源，为孩子未来的成长提供指导。因此，撰写家庭教育手记成为许多家长的重要任务。

### 第二段：反思与总结的重要性与技巧

写家庭教育手记的关键在于反思与总结。在日常的陪伴和教育过程中，家长要时常反思自己的行为和做法。比如，每天回家后的第一件事是什么？平时的行为举止是否能成为孩子的好榜样？家庭是否存在负面情绪的抒发？只有通过反思才能发现问题，并找到解决问题的方法。在总结这一环节，家长可以记录下孩子在某个时间段的变化和成长，分析背后的原因。比如，孩子在学校取得好成绩背后是否是家长的鼓励和指导起到了积极的作用？在总结的同时也需要关注不足之处，为下一步的教育工作提供依据。

### 第三段：记录教育经验和收获的实例

家庭教育手记可以详细记录下家长的教育经验和收获。比如，家长可以记录自己和孩子的对话，记录下某个重要时刻的感受，也可以记录下自己在教育过程中得到的启发和心得。比如，有一次，我和孩子一起做饭，我让孩子负责洗菜，孩子用心认真地洗了一遍又一遍，最后洗得非常干净。我意识到，经过这次经历，孩子对工作也有了更加细致认真的态度，明白了做好每一件事情的重要性。这样一次小事就成为了我的教育灵感，让我在之后的教育过程中能更加注重培养孩子的耐心和细心。

### 第四段：家庭教育手记的应用与分享

家庭教育手记的写作不仅仅是为了个人的反思与成长，更是一种教育资源的积累和分享。通过整理和总结手记，可以提炼出家庭教育的核心理念和方法，并与其他人交流和分享。比如，在亲子教育的小组中，家长可以分享自己在教育孩子过程中的体会和经验，与其他家长一同探讨教育问题，从而互相学习和进步。此外，家庭教育手记也可以成为家庭教育专栏的素材，为更多的家庭提供指导和帮助。

## 第五段：家庭教育手记的收获与展望

通过写家庭教育手记，家长能够更好地了解自己的教育方式和方法，也能够与孩子建立更加密切的情感联系。同时，家庭教育手记也为其他家长提供了宝贵的教育经验和指导。未来，我将继续坚持写家庭教育手记，并且不断学习和完善自己的教育理念和方法。通过实践和反思，我相信我能够给孩子更好的教育，让他们成为有道德、有责任心、有创造力的人。

## 家庭教育心得感悟篇十九

俗话说得好，“父母是孩子的第一任教师”。家庭教育既是摇篮教育，也是终身教育。家庭教育因其特殊的地位和影响，在我们的大教育系统工程中起着举足轻重的作用。

学生良好行为习惯的形成，必须是良好的学校教育与良好的家庭教育密切配合的结果。然而，教师们常常会发出这样的感慨：5+2=0学校辛辛苦苦地教育了一周，难以抵挡家庭消极教育两天。存在的现状：教子方法有失偏颇。“望子成龙”型。这是典型的中国特色的家庭教育，占有相当的比重。

家长们因为历史的原因，常常把自身成长过程中的种种“遗憾”，用最美好的“希望”寄托在自己的孩子身上，因而对孩子“成才”的期望值较高。具体表现在：

其一、重视分数。孩子不好好学习，是家长最棘手的问题；孩子的功课分数，是家长最关心、最敏感的话题。“学”而优则“奖”，已成为许多家长鼓励子女学习的常用手段，“学习至上，成绩至上”是孩子的唯一目标。于是，家长包办代替了孩子的家务劳动，一是心疼孩子，不肯过早地把责任加在孩子身上；二是不屑于让孩子干“杂活”，怕影响孩子的学习。倘若孩子考了个好分数，家里便是“阳光灿烂的日子”；倘若孩子考差了，家长几天都没有笑容。

其二、舍得投资。不少家长为子女请“家教”、买参考书、或者亲自辅导，心甘情愿地吃苦受累，目的只有一个：一切为了孩子，一切为了孩子的学习，一切为了孩子的分数。除了叮嘱孩子学好学校的功课以外，课余时间又陪孩子去参加作文班、书法班、英语班、美术班、音乐班……在家长的心目中，这完全是一种“责任”。

究其原因，家庭教育的超现实性和不一致性是造成“望子成龙”的家庭教育方式的主要症结所在。

所谓的“超现实性”，是指家长对待孩子“严”而出“格”。他们不能正确、客观地看待和教育自己的子女；他们往往对自己的孩子都有一种过高的估价和希望，常常用邻居、同事的小孩的优点去评判自己孩子的成败，从而导致心理上的不平衡。

重视家庭教育是现代教育的必然，也是学校实施素质教育成败的关键所在。作为学校，有义务、有能力对家庭教育进行适时、适当的指导。为了共同的目标，我们必须“心往一处想，劲往一处使”，我们的教育才有效益和希望。

文档为doc格式

## 家庭教育心得感悟篇二十

家庭教育是每个家庭都关注和重视的问题。在我们成长过程中，家庭教育起着决定性的作用。但传统的教育方式已经不能满足现代社会的需求。我们需要反思和总结，通过家庭教育手记来记录、分享和交流经验，以期在实践中获得更好的心得体会和感悟。

### 第二段：记录和反思

家庭教育手记是一种记录家庭教育过程的方式，它能够帮助我们清晰地看到孩子的成长轨迹，观察到自己在教育中的不足和错误。通过记录，我们可以反思和总结，找到问题的根源，并在今后的教育中加以改正。手记记录了我们与孩子之间发生的点滴，这让我们更加珍惜与孩子相处的每一刻。

### 第三段：分享和交流

家庭教育手记不仅是我们自己的反思总结，也可以分享给他人。分享自己的成功和失败，能够激发他人的思考和启发。通过交流，我们可以互相借鉴和学习，得到更多的建议和指导。在家庭教育手记的帮助下，我们能够更好地处理与孩子的关系，建立起良好的沟通渠道。

### 第四段：心得体会和感悟

在记录和分享中，我们得到了许多宝贵的心得体会和感悟。首先，我们认识到家庭教育不能一刀切，要因材施教。每个孩子都是独一无二的，需要根据其个性和需求制定独特的教育方案。其次，我们明白到培养孩子的兴趣和爱好非常重要。通过培养兴趣，我们能够让孩子更加主动积极地学习和成长。最重要的是，我们感到爱是家庭教育的基石。只有用爱与孩子相处，才能够给他们正确的引导和支持。

## 第五段：结语

通过家庭教育手记，我们记录了自己的教育经历，反思了自己的不足，分享了自己的心得体会和感悟。我们意识到家庭教育需要不断探索和改进，要适应现代社会的需求，培养具有创新精神和社会责任感的下一代。只有不断总结和交流，我们才能够成为更好的家长和教育者。让我们一起努力，打造温暖、和谐和有爱的家庭教育。