

2023年贴片内容的演讲稿 竞聘演讲稿内容 (大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

贴片内容的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！今天我很高兴能参与国航电话销售中心意见与副科级领导岗位竞聘稿建议部门员工竞聘演讲，这是一个崭新的起点更是一个锻炼的平台，这些年来我凭着做事要拼，看事要淡的信念走过了我从业生涯中最重要的一段时光，今天我满怀激情，怀揣梦想，积极参与竞聘，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。

一、大三时我曾在国航实习，毕业后留在这里，对这里的银行职位竞聘演讲稿环境和工作较为熟悉。

二、这么多年来我养成了吃苦耐劳、积极进取的精神

爱因斯坦说过：热爱是的教师。我热爱自己的工作，城管副大队长岗位竞聘稿平时酷爱学习，具有强烈的事业心和责任感，能严肃认真地对待自己从事的每项工作，从工作的成功中享受人生的快乐，敢于剖析自己，具有虚心好学的品质，回忆一下，这两年来，我为人谦和，懂得尊重别人，善于团结协作，深知大合作有大作为，小合作有小作为，不合作很难有作为的理念，明白交流获得成长，沟通消除隔膜，真诚

获得信任的道理，这两年来我真正感受到了工作来给我的快乐，朋友同事们带给我的成长的力量，我也经历了自我学历的不断深造，工作方法的不断改进，思维方式的不断解放，这是一段艰辛而又充实的人生历程，暮然回首是什么成就了今天的我？是领导和副科长岗位竞聘稿同事们的关系和支持，更是我血脉里流淌的那股劲，骨子里的那份坚持和执着。

尊敬的领导和同志们，一份辛劳，一份收获，我的工作得到了领导和同志们们的赞誉，但我深深地知道荣誉属于过去，未来我还需努力，成绩不找跑步了，问题不找不得了，今天我向大家介绍我自己，诚恳的接受大家对我工作的考评。我深深地知道中心意见与建议部门员工，这一职务压力大需要有足够的耐心负责接听旅客投诉或表扬坐席，比如旅客对客票的使用规定有疑意或是对其为他服务的坐席有不满意，我们需要为他们解决问题，控制可能的情绪，做好协调。

尊敬的各位领导、评委，各位同事：

大家上午好！

今天参与产房护士长竞聘演讲稿，大胆接受考验，正确对待结果的心态参与角逐，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。首先，我要感谢领导给我这次公平竞争的机会。我是来自产房的助产士，护理本科文凭，今天，我竞聘的岗位是产房护士长。希望我的这次竞聘能为医院的发展，增添一份亮丽的色彩，同时也能够实现自己人生的理想和抱负。

一、我具有较为丰富的理论知识和临床实践经验。

二、我沉着稳重，善于沟通，具有较强的协调管理能力。

三、我热爱护理事业，具有吃苦耐劳、开拓创新的精神。

一、加强安全防范减少护理缺陷

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程中的异常情况；三是做好同产妇的有效沟通，取得产妇及陪护的信任，有效地预防意外事故，保证产妇安全。

二、加强“三基”培训提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质，同时推行护理工作程序化、技术操作标准化，减少护理工作中的随机性和盲目性。

三、推行助产新模式实施分娩新项目

在今后的工作中，我将在脚踏实地，积极开拓进取，不断创新，逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴，在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务，为产妇及时进行心理疏导，让她对分娩树立信心，消除顾虑及恐惧，降低对疼痛的感觉。有资料显示，导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降50%，产程缩短25%，催产素使用减少40%，镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

四、创立温馨产房创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、

行为美做起,而且要做到:1、温馨礼仪服务(给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍);2、温馨知识服务(详细的入院宣教单,全面的护理评估单,标准的健康宣教单,完善的护理记录单,及时耐心的指导);3、人性化温馨护理服务(营造温馨舒适的产房,温馨的起居服务,温馨的心理护理,温馨的个性化服务);4、人本护理服务(关心病人到位,了解病人的身心健康状况和病情变化到位,护理措施到位,与病人沟通、咨询和护理指导到位);5、延伸的护理关怀服务(入院温馨的祝福卡,出院详细的指导,随时的温馨电话关怀,定期的电话随访)。

我相信:温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理,而且最能体现世界上的感化剂——温馨真爱,最能产生护理明星,也最能为医院带来名护效应。由名护的人格力量而染成与患者心理贴近的亲合力,是病人期盼的全方位就医选择之一,因此优质高效的护理会吸引很多慕名而来的患者。

五、加强沟通增进协调

我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作,尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾;以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导;以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系;以高度的同情心和责任感对待病人及家属;以博爱之心和换位思维来理解科室的每位护理人员,积极创造一个和谐的工作环境;在排班上,我将结合年龄、职称、业务能力等相关因素进行合理搭配,从而有效地发挥科室潜能。

六、厉行成本节约加强收费治理

没有经济基础,发展就成了无源之水、无本之木。因此,我将带领全科的护理人员,从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起,坚决杜绝浪费现象,以控制医疗护理成本,减少科室支出;同时加强收费管理,增加科室收入。

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程中的异常情况；三是做好同产妇的有效沟通，取得产妇及陪护的信任，有效地预防意外事故，保证产妇安全。

二、加强“三基”培训提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员整体素质，同时推行护理工作程序化、技术操作标准化，减少护理工作中的随机性和盲目性。

三、推行助产新模式实施分娩新项目在今后的的工作中，我将在脚踏实地，积极开拓进取，不断创新，逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴，在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务，为产妇及时进行心理疏导，让她对分娩树立信心，消除顾虑及恐惧，降低对疼痛的感觉。有资料显示，导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降50%，产程缩短25%，催产素使用减少40%，镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

四、创立温馨产房创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、

行为美做起,而且要做到:1、温馨礼仪服务(给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍);2、温馨知识服务(详细的入院宣教单,全面的护理评估单,标准的健康宣教单,完善的护理记录单,及时耐心的指导);3、人性化温馨护理服务(营造温馨舒适的产房,温馨的起居服务,温馨的心理护理,温馨的个性化服务);4、人本护理服务(关心病人到位,了解病人的身心健康状况和病情变化到位,护理措施到位,与病人沟通、咨询和护理指导到位);5、延伸的护理关怀服务(入院温馨的祝福卡,出院详细的指导,随时的温馨电话关怀,定期的电话随访)。

我相信:温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理,而且最能体现世界上的感化剂——温馨真爱,最能产生护理明星,也最能为医院带来名护效应。由名护的人格力量而染成与患者心理贴近的亲合力,是病人期盼的全方位就医选择之一,因此优质高效的护理会吸引很多慕名而来的患者。

五、加强沟通增进协调

我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作,尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾;以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导;以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系;以高度的同情心和责任感对待病人及家属;以博爱之心和换位思维来理解科室的每位护理人员,积极创造一个和谐的工作环境;在排班上,我将结合年龄、职称、业务能力等相关因素进行合理搭配,从而有效地发挥科室潜能。

六、厉行成本节约加强收费治理

没有经济基础,发展就成了无源之水、无本之木。因此,我将带领全科的护理人员,从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起,坚决杜绝浪费现象,以控制医疗护理成本,减少科室支出;同时加强收费管理,增加科室收入。

以上六条就是我的竞聘思路，希望能得到医院和护理部领导、科主任及各位的帮助、指导和完善。涓涓细流，汇入长江。我决心，为创建群众满意医院，为医院的社会和经济效益双丰收而将自己的毕生精力投入到到到医院这个使我引以为豪的大集体中，与大家共创美好的未来，迎接我们这个大家庭辉煌灿烂的明天。

各位领导、各位评委，几分钟的护士竞聘报告，难以向各位呈献出一个完整的我。但请相信，无论今天的竞聘是否成功，在今后的漫漫征途中，我都将以坚定的信念、沉稳的步伐、坚强的意志、饱满的热情不断前进，不断追求。我斗胆地请领导透过我的工作业绩与平时表现考核我，相信我，我将会把毕生的精力投入到我挚爱的护理事业中去。谢谢大家，我的演讲完毕！

贴片内容的演讲稿篇三

大家好！今天我很高兴能参与国航电话销售中心意见与副科级领导岗位竞聘稿建议部门员工竞聘演讲，这是一个暂新的起点更是一个锻炼的平台，这些年来我凭着做事要拼，看事要淡的信念走过了我从业生涯中最重要的一段时光，今天我满怀激情，怀揣梦想，积极参与竞聘，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。

一、大三时我曾在国航实习，毕业后留在这里，对这里的银行职位竞聘演讲稿环境和工作较为熟悉。

二、这么多年来我养成了吃苦耐劳、积极进取的精神

爱因斯坦说过：热爱是的教师。我热爱自己的工作，城管副大队长岗位竞聘稿平时酷爱学习，具有强烈的事业心和责任感，能严肃认真地对待自己从事的每项工作，从工作的成功中享受人生的快乐，敢于剖析自己，具有虚心好学的品质，回忆一下，这两年来，我为人谦和，懂得尊重别人，善于团

结协作，深知大合作有大作为，小合作有小作为，不合作很难有作为的理念，明白交流获得成长，沟通消除隔膜，真诚获得信任的道理，这两年来我真正感受到了工作来给我的快乐，朋友同事们带给我的成长的力量，我也经历了自我学历的不断深造，工作方法的不断改进，思维方式的不断解放，这是一段艰辛而又充实的人生历程，暮然回首是什么成就了今天的我？是领导和副科长岗位竞聘稿同事们的关系和支持，更是我血脉里流淌的那股劲，骨子里的那份坚持和执着。

尊敬的领导和同志们，一份辛劳，一份收获，我的工作得到了领导和同志们们的赞誉，但我深深地知道荣誉属于过去，未来我还需努力，成绩不找跑步了，问题不找不得了，今天我向大家介绍我自己，诚恳的接受大家对我工作的考评。我深深地知道中心意见与建议部门员工，这一职务压力大需要有足够的耐心负责接听旅客投诉或表扬坐席，比如旅客对客票的使用规定有疑意或是对其为他服务的坐席有不满意，我们需要为他们解决问题，控制可能的情绪，做好协调。

贴片内容的演讲稿篇四

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们

感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

谢谢，我的演讲完了。

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好！

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天

便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

《感恩演讲稿内容大全》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给

我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

尊敬的领导！同事们！大家上午好！

我叫魏树明，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的’第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，

益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着
一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

贴片内容的演讲稿篇五

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好, 我今天演讲的题目是《我的梦中国梦》

“梦想无论怎么模糊，它总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到梦想成为事实。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想我们才坎坷依然前进，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

我们每个中华儿女都有一个“民族复兴”的梦想，中华人民共和国主席发表重要讲话时说：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。”主席的讲话，代表了全国人民共同的心声。

作为中华儿女中的一员，首先要从身边力所能及的小事做起，人们常说，“一屋不扫，何以扫天下”，细微之处见真情，千里送鹅毛，礼轻情义重。如果一个人，连家务都不会做，事事都让爸爸妈妈操心，如何来的孝敬父母，怎能实现上中国梦中的礼仪之邦?如果一个人没有诚信，说过的话不能兑现承诺，人如人之间失去最起码的信任，又如何将在将来构建中国梦中的和谐社会。

其次，实现中国梦，要把个人梦想和中国梦有机的结合在一起，众人拾柴火焰高，只有个人梦想得以实现，才会提生民族自豪感，国家认同感中国梦才会有生存的土壤，才会蓬勃生长，想要实现中国梦，就要把中华儿女的力量全部融合起来。

我现阶段梦想很简单，那就是努力学习，考一个好学校。父母都说：“知识一定要扎实，它不会自己丢失，也不会被人盗取，只有知识才会陪伴你终生，是你实现梦想的桥梁”。我将尽我全部的努力，将这个梦想在我的手中慢慢成为现实。

我将来的梦想，是想成为一名为人解除痛苦的医生，让饱受病魔煎熬的人每天早上从甜美的梦中醒来，精神抖擞的去为实现中国梦而忘我工作，让为生病而失去生活信心的人们，重燃对美好生活向往。医生，这个神圣的职业，必将把我所学的知识，反哺我可爱的祖国，反哺我爱的家乡。

我相信这现实的梦，和那遥远的梦，是每一位同学的两个梦，是中国千千万万小学生的梦。千千万万的小花朵成为国之栋梁的时候，千万的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦，我们的中国梦没有理由不实现。

同学们，让我们怀揣着这两个梦，努力学习，共同奋斗，为实现中华民族的伟大复兴，为实现大中华的中国梦，去拼搏，去骄傲吧!!!

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我的中国梦》。当有人问，你的梦想是什么时？我会大声的说：我的梦想是我要成为一个科学家。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想距我很遥远，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。

以前，每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展；是他们，使人民生活

水平得到提高;更是他们,为祖国的发展赢来了一个崭新的明天。因此,我想成为一个科学家,成为一个对国家有贡献的人。每当我看到浪费时间的人时,我会为他们感到惋惜;每当我看到灰心丧气的人时,会为他们感到悲哀;每当我看到不务正业的人时,我会感到愤恨。因为他们没有看到自己的价值,没有属于自己的梦想。这样的人生,是没有意义的人生。而我,至少有一个梦想,一个目标。有了这个梦想,我就会一直努力下去,永不放弃。有了这个梦想,就等于把握了自己的人生航向,不会再迷失方向。有了这个梦想,就好象一盏明灯,照亮了我前进的道路。一直通往胜利的顶峰。

雄关漫道真如铁,是对梦想的追求;而今迈步从头越,是对梦想的执着!我有梦,中国也有梦,我的梦就是国的梦。来吧,让我们携起手来,响应时代的号召,为了美好的明天,为了光荣的未来,前进!我的梦,中国梦!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

梦想,是我们每一个人生活的动力。梦想,是一个人前进的方向。梦想,周而复始,梦想,锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦,几经辗转,几经沉浮。时至今日,汇聚成了一个梦,中国梦。

在这个知识改变命运的时代,在父母双亲投注无限希望目光注视下。我,一个普通的高中生,我的梦很简单,我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代,我也不是富二代,我只是爸妈普通的下一代,有人说:“你现在不努力学习,不在高考中折桂,你斗得赢富二代,赢得了官二代吗?”是的,这话我信了。所以,我的梦很简单,就是努力学习,考取重点大学,让父母过上好日子,自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力,这将不仅仅是一个梦,这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在有准备的人，骨感是在没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么去丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

贴片内容的演讲稿篇六

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无

法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制；如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于担负责任；遇到问题迎

难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作是能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜□

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食物安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、

野果;不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！