

# 分钟发言演讲稿 护士节分钟演讲稿发言稿 (通用8篇)

领导讲话稿是领导人与群众进行沟通的一种形式，能够拉近与群众之间的距离。三分钟，带你进入一个神秘的世界，探寻未知的领域。

## 分钟发言演讲稿篇一

毕业后，我远离家乡，胸怀理想，来到\_\_医院，做了一名普通的外科护士。那时外科就诊病人相对较少，业务水平较低，要没有什么外界支持下，我们在宋主任带领下大胆改革，勇于创新，走在医院科室的最前列，业务蒸蒸日上。

外科能有今天的成绩，关键是有一批爱岗敬业，无私奉献，视患者为亲人的医护人员我为他们感到骄傲，而作为其中一员，我更为自己感到自豪。

我们的同事急病人之所急，想病人之所想。以患者的利益他们是这么说的更是这么做的。近几年，科室人员一直紧缺，病人却还渐增多，我的同仁们由于工作强度大，身体都不是很好，但几年没有人要求过调休，没有无故旷过一天工。我们宋主任虽已过不惑之年，但仍然忘我冲在第一线，连续奋战，全然不顾自己的身体，有一位医生母亲生病，在旁人看来近不楼台的她，却仅仅接到儿子关心和歉疚的电话而已。还有一们医生，小孩发热40摄氏度，他却因为有急诊手术，而无暇顾及。有的护士在临产前一秒还在为患者服务，这样刻尽职守，这样的无私奉献，每每让我们感动，在我们身旁却又比比皆是。至于那些把年幼的孩子托付给父母照看的。年迈的父母拜托给兄弟照料的则更是习以为常。每当过年过节时我们的同事仍然坚守在工作岗位为患者服务，不是他们不懂得享受天伦之乐。他们只是为了更多人的健康。为了更多我家庭团聚。为了更多人能够乐享天伦。每当同事说起这

此或看到他们那种无私奉献，我总会有一种难言的情愫涌起，充盈着我的心头，直至被一种深深的感动所包围，我由衷地敬佩他们。

我们的同志不仅爱岗敬业，无私奉献，而且以医院为家，视患者为亲人，每当患者有什么需要时他们总是尽心尽力，和风细雨般化解病人的生理病痛，润物无声地抚慰患者的心理伤痛，好多同事由于长年的劳累身体都不好，但他们心中牵挂的总是病人的健康，病人来了他们总是第一时间替病人解决病痛，而自己有病却坚持着。无暇顾及。他们没有宽敞的住房，没有豪华的轿车有的只是对病人沉甸甸的爱和沉甸甸的责任。

在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，天使几乎成了我们的代名词，我们的职业是高尚的，但同时我们的职业也是清苦的。对于我们这样的职工医院的工作者尤其如此。但我们的同事淡泊名利，无私奉献病人的健康就是我们最大的心慰，患者的一声“谢谢”就是我们莫大的财富。

## 分钟发言演讲稿篇二

尊敬的各位院系领导：

你们好！

我叫\_\_，是\_\_系\_\_班的学生。

这次能在众人之中脱颖而出被选为优秀团员，我很荣幸，更感谢老师和同学们对我的认可，在我看来，这是一次难得的机会，我会好好珍惜，也会为了自己的目标不懈努力，因为这是我的使命与责任，我相信自己会辜负老师和同学们对我的期望。

回首过去三年的大学生活，我过得忙碌而充实，学习始终是

我生活的主旋律，成长的速度也超出了我的想象，我在每次取得成绩的同时，也经历了许多坎坷和曲折。但是我感谢这些喜悦，挫折，悲伤，快乐，他让我学会了坚强，同时也收获了很多。学海无涯苦作舟，我一直坚信学生的天职就是学习，所以在学习这方面我不敢有一丝懈怠。

在学习方面，我多次获得二等奖学金，各科成绩均达到良好以上。我每天坚持早起上自习，严于律己，抓紧时间学习，这不仅是我对自己的要求，更是作为一种动力促使着我进步促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史赋予我们的使命。

印象最深刻的是大二为了过英语四级，和宿舍人们一起坚持上早自习，晚自习，但第一次成绩下来则不尽如人意。看着别人脸上喜悦的表情，我更加想不通，同样的时间为什么我没有过。同宿舍一人提醒了我，她说：“同样的时间有不同的效率，肯定还是不够努力。”她的激励让我更加努力，终于过了的那一刻，发自内心的开心让我懂了很多。我以后一定再接再厉，不放松自己，一定要实现自己的梦想。

2\_\_0年1月，我从一名少年先锋队队员成为团组织的一员。20\_\_年10月，我参加党课培训，成为入党积极分子。共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，自2\_\_0年入团以来，我一直以一名优秀团员的标准来时刻要求自己，尤其是进入大学阶段，在学习好专业知识的同时，积极参加学校组织的各项活动。

记得大一刚来，各种各样的社团活动和文化节充斥着我的生活，在学习相对轻松的大一，我参加了许多活动。在全校舞蹈大赛的排练中，我们20个人代表中文系演出，深感责任重大，每天刻苦练习。为纪念长征胜利七十周年，我们编排了“长征大会师”，动作极其难，每个人身上都摔得青一块紫一块的。但我们克服困难，最终获得全校舞蹈大赛普系第一名。到现在当年那些亲密的“战友们”说起来仍记忆犹新。

20\_\_年□2\_\_x年，我连续两年参加了学校组织的交谊舞大赛，中文系均获第一名。为此，每年的四月份都要坚持20多天的刻苦训练，为了不影响正常的学习，又能取得好成绩，每天早上六点集合，晚上十点才散。但功夫不负有心人，我们的努力得到认可。同样，20\_\_年，2\_\_8年连续两年我参加了中文系迎新晚会，分别获二，三等奖，为班级争得荣誉。值得一提的是□2\_\_x年迎新晚会中获舞蹈类二等奖的“让她降落”是我们宿舍自己编排的。

我还积极参加了许多社团活动。20\_\_年5月，文艺协会专场晚会中，我参与其中的三个舞蹈分别获得舞蹈类的一，二，三等奖。并有幸成为下届文艺协会的文艺部部长，负责下届专场晚会的所有舞蹈类节目。此外，我还参加了春晨剧社的话剧演出，新闻学会的各项活动，如采访任务，外出采风等等。

在日常生活中，与室友，同班同学关系良好，大家互相帮助，团结一致。搞好同学，朋友间的关系也是非常重要的，这直接关系到我的日常生活是否充实。与朋友沟通和交流，和他们一起分享成功的喜悦，这样可以勉励我实现自己的梦想；和他们一起吸收失败的教训，在我以后做同类事情的时候，可以小心谨慎，避免发生同样的错误。

在思想方面，我向党提出了入党申请书，虽然名额有限，但我会继续努力，思想继续向党组织靠拢，以一个党员的标准来严格要求自己。作为一名团员，应始终牢记共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的纽带和桥梁，是中国共产党领导的先进青年组织。时刻以团员的标准严格要求自己，不忘团员的职责，严格遵守团员的守则。牢记团员是党的后备军，应该继承党的先进性，在思想上始终一致。因此，我会更加努力学习，并以高涨的热情投入到组织学习当中。在业余时间里，认真学习，积极参加团委组织的各项活动，全面提高自己的能力，展现青年人的积极向上。

“路能走多远，不要问双脚要问意志；心能飞多高，不要问翅

膀要问梦想。”磨出锋利，天道酬勤，即使现实有很多挫折和坎坷，我都不会放弃我的希望和理想。我想，只要我有力量，够坚强，明天一定是晴天，面对每一天新的太阳，我也会用新的成绩成就新的我。

感谢学校的栽培，感谢学校给我这样的机会和荣誉，我一定好好把握，继续努力。

此致

### 分钟发言演讲稿篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学：

大家好！首先，很荣幸能作为学生代表在这里发言，同时也很感激大家的支持厚爱。时间过得很快，模糊之间们已踏上了初三的征程，曾的嬉戏玩笑，曾的青春激荡，曾的少不识愁，曾的年少轻狂，都已学习的紧张与充实中被压抑和收敛，种沉着和慎重的感受经常笼罩着们，仿佛在一个孕育着收获的秋天，们成熟了很多。

这里，为了能使每位同学都紧张、高效、谐、有序布满信心的状态下，却迎接中考，克服中考，取得好成绩，就的亲身体向大家先容些学习方法和心得。掌控中考，首先要拥良好的心态。在中考起航前，们要把心态调剂好，摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时候，集中精力理是种明智，由于在定时期内，个人的资源和能力是有限的，没法同时做好数件一样重要、难度又都很大的事情。而琐事也一样会占据的时间，消磨你的意志。这时候，对们来讲，学习是主流，不要被生活中些小事，同学间些磨擦所拖累。

掌控中考，其次具有健康的体格，社会需要的不那种弱不由风，身体孱弱的白面书生，而是具有科学知识健康体格的\_\_。所以，平时的体育锻炼，不但能锻炼们的体质，充实们的革

命本钱，更能锻炼们的毅力，为们的高考加油！掌控中考，再则就要勤奋努力，科学备考。功伴着汗水。喜悦伴着艰辛。花经风雨终成果，们吃得了十年冷窗之苦，方能分享金榜题名的快乐。目前，们正处于一轮温习阶段，“万丈高楼平地起”，此时，打好基础是相当重要的。平时温习中们不但要重温习课本、弄懂，体会课本提供的知识方法，还要弄清数学定理，公式的推导进程及例题的求解进程，研究习题例题之间的关系，达到破题的目的。温习，就是个查漏补缺的进程，个知识全面化，系统化的进程。们要充分利用一轮温习的时间把课本的知识把握牢固，做到胸有成竹。再则，就是要处理好平时参试的关系。平时温习，定要有周到的学习计划，六门作业间安排公道，留意六门齐头并进，平衡展。周到计划能够充分利用空余时间学习，公道安排时间休息，做劳逸结合，既使感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效力。最后，对学习方法的具体细节，这里便不再多说，由于大家都仁者见仁，智者见智。假如把中考比作场战争，那末们就是打仗的兵士，老师是指挥们的将军，们不但要服从老师的教导，还要多与老师交换，做到将士气，同心同德，共赴战争。

最后，祝贺们能明年的中考中取得理想的成绩，考上理想的高中，种瓜得瓜，种豆得豆，种汗水的，都能得到珍珠。

## 分钟发言演讲稿篇四

各位同学们：

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成

绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地  
地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁  
精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。  
或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧  
坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是  
因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、  
去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功  
进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻  
易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就  
是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态  
度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，  
我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言  
放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有  
光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正  
是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只  
有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才  
是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人  
生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。



## 分钟发言演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行××中届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创××中的辉煌。

同学们！从我们跨入××中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

- 1、希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2、希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3、希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4、希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有

的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

## 分钟发言演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。我是来自高三五班的王誉瑾。

很荣幸今天可以在这代表高三全体同学发言。今天，距6月7号还有30天。6月7号——我们人生中最重要、最神圣的一个日子——高考，寒窗苦读十年余，孜孜以求尽为此。

“30天——这么漫长的光阴，我要怎么走下去？”我想这样的话，不少同学大概在心底，已经不是第一次这样问自己。对于未来，大家既期待又惶恐不安。面对最后的战役，久经沙场磨砺的心竟如此的忐忑不安。高考——它看起来是那么地阴沉，让人窒息，让人迷失；它那么狂暴，能把人推向峰顶，又能把人拍至谷底。

可是，怕什么？你，我在怕什么？在高考这条艰难的道路上，我们从来都不是自己一个人！我们有无私关注我们的父母，有倾心关怀我们的师长萦绕在身边，最重要的是，我们有一群志同道合的伙伴。一路上，我们一起披荆斩棘，我们一同勇闯数理化兵阵、政史地迷雾，涉过语文关卡、英语陷阱，记忆中知识的领土在不断扩展，我们共同体验着拼搏的充实与喜悦。

火山沉睡百年，只为瞬间喷涌；春蚕作茧自缚，只为破茧成蝶；凤凰焚身不恤，只为涅永生。而我们，十二载寒窗苦读，为的就是这期待已久的高考之战！崭新的试卷布满密麻的字迹，在低头与举目之间，六月悄然走近。我们秣马厉兵，蓄势待发，只为这最后且最精彩的战役。

我们枕戈待旦、待窗苦读、书山题海、艰辛求学，为的不就是这心中执着而坚实的梦吗？勤奋和汗水铺就了我们通向大学殿堂的道路。待硝烟散尽，我们会信步谈笑在属于我们的大学疆土之上。

“逐鹿中原，饮马长江”的勇士们，昂扬的斗志是我们亘古不变的旋律！优异的成绩将是我们显赫的战功，飘飞而来的录取通知书是我们的频传的捷报！

听！隆隆的战鼓声从远方传来，冲锋的号角已经吹响。还在畏惧什么？我的伙伴们。让我们背水一战，破釜沉舟。那铺开的高考试卷便是我们纵横拼杀的疆场。满怀一腔斗志，让我们用年轻，激昂的声音——振臂高呼：“高考，我来了！”

## 分钟发言演讲稿篇七

- 1、拼一载春秋，搏一生无悔。
- 2、眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。
- 3、静下来，铸我实力；拼上去，亮我风采。
- 4、不苦不累，高三无味；不拼不搏，等于白活。
- 5、拼一分高一分，一分成就终生。
- 6、每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获！
- 7、要成功，先发疯，下定决心往前冲！
- 8、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

9、贵在坚持、难在坚持、成在坚持

10、我高考我自信我成功！不做地下虫二班云中龙。

11、精神成就事业，态度决定一切。

12、忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

13、遇难心不慌，遇易心更细。

14、站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。

15、把汗水变成珍珠，把梦想变成现实！

16、人活着要呼吸。呼者，出一口气；吸者，争一口气。

17、做一题会一题，一题决定命运。

18、有来路，没退路；留退路，是绝路。

19、对于世界，我微不足道，但对于我自己，我就是全部。

20、因为我不能，所以一定要；因为一定要，所以一定能。

21、咱现在没法改变世界，那就先改变自己。

22、有大目标，须有大动作；有大追求，须有大改变。

23、我们即使是付出最大代价的惨胜，也有向对手无情示弱。

24、男人的舞台是战场，哼哼唧唧，非男人作为。

25、绝地反击，后来者定能居上。

26、横下一条心，坚决要出线。

27、成功不是别人的专利，失败也非咱们的人生标签。

28、要么放弃，要么争最好。

29、我们曾经黯淡，但今天的我们，要在沙堆上建立我们的天堂。

30、我失败了两年，就是等一个机会，我不想证明比别人强多少，我要把我失去的夺回来。

1、再冷的石头，坐上三年也会暖。

2、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

3、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

4、旁观者的姓名永远爬不到比赛的记分板上。

5、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

6、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

7、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

8、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

9、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

10、只要路是对的，就不怕路远。

11、含泪播种的人一定能含笑收获。

12、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

- 13、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。
- 14、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
- 15、你可以选择这样的“三心二意”：信心、恒心、决心；创意、乐意。
- 16、过去的事已经一去不复返。聪明的人是考虑现在和未来，根本无暇去想过去的事。
- 17、最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。
- 18、如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。
- 19、伟人所达到并保持着的高度，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬着。
- 20、昨天是张过期的支票，明天是张信用卡，只有今天才是现金，要善加利用。
- 21、没有人爬山只为爬到山腰。为何甘于平庸呢？
- 22、有两种人是没有什么价值可言的；一种人无法做被吩咐去做的事，另一种人只能做被吩咐去做的事。
- 23、不为失败找理由，要为成功找方法。
- 24、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。
- 25、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。
- 26、只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。

27、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是坚持的路。

28、凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。

29、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

30、让我们将事前的考虑，换为事前的思考和计划吧。

31、不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。

32、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

33、空想会想出很多绝妙的主意，但却办不成任何事情。

34、很多事先天注定，那是“命”；但你可以决定怎么面对，那是“运”！

35、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

36、成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

37、忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，是为了收获别人得不到的收获。

38、苦想没盼头，苦干有奔头。

## 分钟发言演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：



大家好!

今天是一个美好的日子，我们迎来了x年高考百日誓师大会。再过100天，我们在座的各位就要踏上高考的战场，战场上有欢笑，也有泪水，有成功也会有失落，但我们注重的是过程，注重的是战前的准备。所以我们要坚定信心、磨练意志、充实的度过这美好而富有激情的100天。

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦;100天的奋斗是为了高考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天我们进行的“迎高考百日誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好高考这一仗的战前誓言。

既然选择了高山，就去顶峰观光;既然选择了大海，就去乘风破浪;既然选择了蓝天，就去展翅飞翔;既然选择了梦想，就要顽强拼搏、永不放弃。

100天，就让我们青春无悔;100天，就让我们为母校增辉;100天，卧薪尝胆;100天奋发图强。

同学们，再多的豪言壮语，我们不说;为了实现理想的打拼，我们不能不做。让我们燃烧，让光荣的火炬点燃梦想;让我们搏击，让腾空的希望展翅飞翔。让幸福挂满父母的脸庞，让微笑镌刻在老师的心上，让雄心和智慧在六月闪光，让腾飞的梦想在六月张开翅膀!我们信心百倍、备战高考!我们激情澎湃，决战六月。

我们顽强拼搏，实现青春的梦想;我们团结奋进，共铸母校的辉煌!

祝愿尊敬的师长，身体健康、工作顺利、笑口常开。祝愿亲爱的同学们，在高考中金榜题名圆梦六月！

## 高三励志演讲稿4

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我叫x□来自高三(x)班，我今天演讲的题目是：“矢志不渝，追逐梦想”。

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三复习已有3个月了，在9月的黄冈调研考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的位置，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧？我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们

看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有！愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三励志演讲稿5

各位老师、同学们：

下午好!我是高三(x)班的艺术生[x]

高考的脚步和这春天一起悄悄地向我们走来。在这明媚春光里，高三年级在这里隆重举行百日誓师大会。我很高兴能和各位一起分享这具有历史意义的重要时刻。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”距离高考仅有100天了。100天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是拼搏的号角。我们美术专业的同学刚刚经历一场专业高考的检验和洗礼，现在还有一部分同学正在参加术科单考。绝大部分同学取得了优异成绩，现在我们艺术生正以竞争求发展，以苦战创辉煌。感谢学校和老师对我们如此严谨的规划和严格的要求，我们牢牢把握“务实”二字，鼓足勇气，扬满风帆，开足马力，全速前进!我们已经取得了可喜的进步。路在脚下，曙光在前头!

目前尚有极少数看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。美国篮球健将迈克乔丹有句名言：当我放大步伐走进篮球场的时候，我把自己想象成秀的篮球运动员，只要一踏进球场，我就会想我是为了赢球来的。我可以接受失败，但我无法接受放弃。世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，请再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。

我们都认为一百天的时间真的太短了。现在到了我们百米冲刺的时候了!九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能恐惧、犹豫，要保持乐观自信的心理状态。同学们，我们不断培养信心，行动就是治愈恐惧的良药。

在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。为

自己高中的生活画一个圆满的句号。同学们，我们身上承载着父母的希望，学校的期待，老师的祝福，还有青春的呼唤!!我们化这些为动力，放下包袱，轻装上阵。我们对高考信心满怀，我们的高考将会取得完美!!

最后衷心祝愿所有高三同学：给力高三，冲刺高考!!

谢谢大家!