

2023年社会实践专题报告 烈士社会实践 报告心得体会(汇总5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

社会实践专题报告篇一

社会实践是大学生学习，实践和了解社会的重要途径。在这个过程中，我们会遇到各种各样的人和事情，学习到很多东西。去年，我和同学们一起参加了烈士社会实践活动，我们到河南南阳宛城区研学烈士陈荣华烈士的故居，以此向先烈们致敬。在这个活动中，我深感到了烈士精神的伟大以及这种精神的作用。我写这篇文章，分享我在这次实践活动中所得到的思考、收获、感悟和体会。

第二段：烈士的故事

陈荣华烈士是一个普通人，却因为平凡的奋斗和不屈的精神被历史所铭记。在南阳这片土地上，他用自己的青春、热血和生命换来了民族的独立和国家的解放。他的事迹激励和鼓舞着我们前行。通过听导游为我们讲述陈荣华烈士的故事，我深刻认识到了先烈们的光荣业绩和崇高品质。他们以自己的血和汗，为我们这个国家付出了一切，这是一种无私的爱国情怀。感受到了先烈们的伟大和崇高，我们更应该珍惜今天的生活，努力成长，为祖国的发展贡献自己的力量。

第三段：烈士精神

作为烈士的后代，我们肩负着深厚的家国情怀。烈士精神是一种无愧于心的精神。这种精神代表的不是一个人的品质，

而是时代的精神和国家的意志。陈荣华烈士的精神就是一种相信坚持就是胜利的立场和态度。去年我们在这里举行了短暂的仪式，依次瞻仰他的墓地并绕墙三遭。参观新演武堂，看烈士纪念馆的文物、资料 and 陈列，感受烈士们为国家独立和人民解放所做的贡献。烈士精神是中华民族的精神之魂，每个人都应该让这种精神化为自己前进的动力，成为时代先锋的代表。

第四段：烈士之后的责任

每个人都是烈士的接班人。我们肩负着更为深厚的责任和使命。我们要牢记烈士们的故事和精神，让他们的精神延续下去，成为我们的精神财富。从陈荣华烈士身上，我们应该学会具有责任感、奉献精神以及一往无前、敢于拼搏的精神。走好这段路，我们不仅要漂亮的起跑，还要拼搏的奔跑，这样才有可能走的更远、更高、更快。

第五段：总结

烈士精神是一种信仰，是属于全体中华儿女，让我们不忘先烈的艰辛、献身，勇往直前，为实现中国梦而不懈努力。在这次实践中，我认识到自己的不足，也获得了提高和前进的信心。去南阳参加烈士社会实践活动，让我感受到烈士精神的伟大。无论我们走到哪里，我们都应该传递和发扬烈士精神，恪尽职守，勇于奋斗，不断创新，在奋斗中实现人生的价值。

社会实践专题报告篇二

这次能有机会去工厂实践，我感到非常荣幸，高中生工厂社会实践报告。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。

以下是我在实践期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理，社会实践报告《高中生工厂社会实践报告》。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要

比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外(!)一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)——底漆——面漆。喷漆底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较

高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆。

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

社会实践专题报告篇三

伴随春节的来临又一次迎来我的寒假，在假期里我不仅放松自己尽情的狂野，对于这个特别的假期我想做些义务劳动尽自己的绵薄之力。新年来了，到处张灯结彩，而在这喜气洋洋之际，还有许多人孤苦的守在低矮的小房里，那么就让我们帮助乡里的孤老者做点事情。近来几天我们一直忙于打扫社区卫生，帮助村里的孤寡老人，帮他们打扫房屋，收拾庭院，还有和他们进行交谈，讲学校乐闻，说新年趣事。每每看到他们那幸福的笑颜，我知道老人的心，因为我们的努力而倍感快慰，也许他们体验到的是新一代回报的真心。而对于我而言这短短几天的相处和付出。让我觉得这个假期充满了色彩，甚至于对人生来说也如此。就是这短短的几天让我收获了很多，也许在别人看来是那么的小事，甚至于微不足道。

我们这次开展的义务劳动有着很大的意义，一方面，劳动是美德，而我们学生由于社会条件的种种因素，对这种美德有过疏远的意识，但这样的活动的开展，正好是促使我们#from end#把自己将要丢失的美德牢牢的握在手心。外出活动又何止是接触社会，而做这些活动又何止是陶冶情操！我想，如果这样的活动成为一种趋势，那我们就会在潜移默化中拾起我们所有中华民族流传至今的美德，那么，中华民族屹立于世界的日子就在近在咫尺了。我想，这决不是自我夸奖，这怕是一种自我鼓励，我相信华夏儿女会用他们无比强

大的智慧与力量承担起这一项永不过时的使命。

同时，通过这些看似微不足道的小事，我却懂的了很多：

(一) 一组同学来到了宁乡玉潭路，帮助扶老帮幼

这是一位男同学在马路上扶一位年过花甲的老人的场景，这是小雷锋的行为，同时呼吁广大同学、朋友、青年同志们能够学习这样的雷锋行为，向雷锋致敬！！

(二) 一组同学来到一环路，同学们开始帮助捡垃圾

这是我班一女生丢垃圾的场景，看看那地上，行人丢的垃圾都没留意丢在了外面，您可能在想丢一点没事，但卫生是靠每一个人积累维持的，垃圾又何尝不是一点一点堆积起来的？所以，在这里真心的呼吁大家爱护环境，保护卫生，我们同住地球村，爱护她是人人的责任！同时我们感悟到：伸出你的手，制造一片美好！

(三) 一组同学来到春城路做起义工活动，

新的一年即将到来，辛苦的环卫工人们又为社会奉献了一年，他们不曾停歇，不曾埋怨，早起贪黑，风吹日晒，坚持为城市作出贡献，为大家提供一个方便。这是我们的同学在帮助倒垃圾，不怕累，不怕脏的精神值得学习，向身边的这些人看齐，献出你的微薄之力，城市将会更美好！

这次的实践活动圆满的结束了，在这次实践活动中，同学们感悟至深，既让自己得到了锻炼，又给城市做出了贡献，出一份力，回报的是一份欣慰！

也许我们这个年代多的是高科技，也许同学们以后的志向很高远，也许大家的梦想是坐在班公室安稳的工作，但当你们玩游戏玩到累了的时候、工作到疲惫的时候、窝在家里窝腻

了的时候，出去走走吧，你会看到不一样的世界，美丽的自然界、乡间温馨的局面、各种有爱的场景……当然也有被破坏的一部分；你亦会听到不一样的声音，有社区里的议论声、党决策后的民生反应……当然也会有贫困的呼叫声以及求救的声音……在这些时候，大家更多的是需要思考与行动，参与大家的活动，帮助弥补社会残缺的一部分……最后，预祝大家新年快乐，万事如意！

社会实践专题报告篇四

作为一名当代大学生，绝不应该是仅仅局限于书本，学习理论知识的同时更要注意实践能力的培养。当今社会需要的是实践能力强的，能迅速完美的解决问题的人才。

今年寒假，我应聘入一家自助餐厅——桂林人美食广场当服务员。从找工作的艰辛到初次应聘的小小紧张，到上班时候的辛劳等等，都让我从心底里对当前的社会就业形势、作为一名大学生应该着重培养的能力、以及专业业务知识有了更深一步的了解和认识，也让我重新看待生活的意义。闲话不多说，下面让我从几个方面谈谈此次社会实践的收获：

第一章专业篇——人应该有一技之长

马云曾高中生社会实践报告对大学生说，当代大学生要想有所成就，就应该学好自己的专业或者某一自己擅长的领域，并在努力成为这一领域的佼佼者。身在这个竞争激烈弱肉强食的社会，拥有一技之长极其重要，据不完全统计，现在一般每一个中薪职位就有将近40个大学生或者硕士生竞争，竞争的激烈性实在另作为大学生的我深感压力之重。

就企业而言，企业都要求应聘者在某一领域拥有特长，企业家看中的是求职者在专业领域的影响力和实际操作能力。当今社会，社会分工严重，一个博而不精的人无法成为分工时代的佼佼者。

在我找工作的过程中，与几家有关档案管理工作的经理联系过，都以没有工作经验，专业技能不强而婉辞，甚至有一家餐饮老板也以无服务经验将我拒之门外。工作经验从某一角度上说也就是专业技能的掌握程度，可见专业技能对于大学生求职的重要性。对于我而言，一个计算机专业的学生，如果想要在不久就要步入的职场驰骋，显然需要在现在努力严谨的学习好专业知识，打下坚实的理论基石，正所谓“公欲善其社会，必先利其器！”在我上班之时，虽然工作与计算机无关，但我也积极的工作。

总之，现在的我务必在大学期间将自己的专业知识学牢固，在学习上肯动脑，勤动脑，并且拿下计算机专业必要的证书，努力成为计算机领域的佼佼者！

第二章人际篇——为人谦逊，善于交流，勇于表达

职场如战场，在职业场上，人际关系对于个人的发展有着举足轻重的分量，好的人际关系可以帮助个人在职场上路路顺风，而坏的人际关系显然会阻碍一个人的职场发展。在我做服务员的那段时间，让我深深的体会到了处理人际关系的重要，如何和上级领导处理好关系，和同事处理好关系，作为服务员更重要的是要和顾客处理好关系。“为人谦逊，微笑待人”是我在工作期间总结的八字箴言，看似简单，确实有实实在在的效果！

科学依据已经证明，良好的人际关系和和谐的工作环境对个人的工作有重要的作用。专家如是说：“和谐的工作环境可以带给人积极的暗示，而人在喜悦、积极的状态下可以发挥出超出平常的工作效率”。而尴尬的环境往往使人心烦焦躁，从而降低工作效率。

另外，善于与人沟通，勇于表达自己对于一个人的职场发展至关重要，沟通是思想与思想交流的途径，人与人之间的关系，离不开沟通，离不开交流，善于交流是一种能力，在

社交场如鱼得水的人人往往在事业上会大有所成!当代大学生绝不能成为书呆子，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的时代已经逝去，当今时代需要的是敢于大胆表达自己，加国之事，事事关心的人。

结合暑假实习和寒假打工的经历，参考网络上的大量文献，得出了以下的结论：

人们在人际交流沟通过程中，只有5%的沟通方式是正确的，95%是错误的。这些错误的类型可以分为四种：指责型、讨好型、理智型和打岔型。而正确的方式是真实一致型：站在对方的立场去考虑问题，坚持表达自己的观点，而又不伤害到别人。同时专家指出：职场上切忌个性与共性发生强烈冲突。一个很有个性的人，来到与他个性完全不符的环境中，当个性与共性发生很强的冲突时，他就可能被孤立。比如说，一个性格开朗、个性张扬的女孩，在一个相对闭塞、思想守旧的环境下工作，而这个女孩又不懂得很好的处理人际关系，那么她有可能被孤立。

第三章创业篇坚持梦想，不抛弃不放弃！

在我心中一直有一个自主创业，做一个成功的企业家的梦想。这次寒假服务员经历让我对创业又有更加深刻的认识体会。

闲暇与餐厅大厨交流的时候，听说了桂林人董事长与总经理当年白手起家的创业故事，被其坚持不懈的创业精神所感动。二十几年前，桂林人的董事和总经理仅仅是两个开米粉店的小摊店老板，他们来自桂林，带着自己梦想，开了一家小小的桂林米粉店，当时桂林米粉的名声还没有打响，他们生意堪称冷淡，对于一个小小的餐饮店，和两个初出毛庐的年轻人，这是相当的打击，然而他们没有放弃，一直摸索着更好的经营方式，不断前进。直到有一天晚上，他们的餐饮小店不慎着火了，幸运的是他们两个都安全的逃了出来，但是他们一手经营的小店已经毁于一旦！这对他们来说实在是天大的

噩梦，可是死里逃生的他们依然坚持，并从失败中总结经验教训，不断的提高厨艺和经营技术，学习中前进！俗话说，大难不死，必有后福。经过几年的时间，他们的事业终于有所成就，而今，桂林人美食餐饮已经在全国连锁几十家公司，成为一家大型企业。

桂林人的成功无疑表明了坚持梦想对于创业者而言，是必备的素质！然而创业绝非易事，要想成为一名成功的创业者，更要具备其他素质，经过自己的思考，以及参考网络论坛的讨论，得出以下创业者必备的素质：

1、欲望。欲，实际就是一种生活目标，一种人生理想。创业者的欲望与普通人欲望的不同之处在于，他们的欲望往往超出他们的现实，往往需要打破他们现在的立足点，打破眼前的樊笼，才能够实现。所以，创业者的欲望往往伴随着行动力和牺牲精神。我们说的创业者的欲望是不安分的，是高于现实的。一个人的梦想有多大，他的事业就会有多大。所谓梦想，不过是欲望的别名，你可以想象欲望对一个人的推动作用有多大。

2、明势。明势的意思分两层，作为一个创业者，一要明势，二要明事。先说明势。势，就是趋向。做过期货的人都知道，要想赚钱关键是要做对方向，这个方向就是势。比方说，大势向空，你偏做多；或者大势利多，你偏做空，你不赔钱谁赔钱！反过来说，你就是不想赚钱都难。创业是一个在夹缝里求生存的活动，尤其处于社会转轨时期，各项制度、法律环境都不十分健全，创业者只有先顺应社会，才能避免在人事关节上出问题。创业者一定要明势，不但要明政事、商事，还要明世事、人事，这应该是一个创业者的基本素质。

3、敏感。创业者的敏感，是对外界变化的敏感，尤其是对商业机会的快速反应。如果你有心做一个商人，你就应该像训练猎犬一样训练自己的商业感觉。良好的商业感觉，是创业者成功的最好社会实践报告保证。

4、人脉。创业不是引无源之水，栽无本之木。每一个人创业，都必然有其凭依的条件，也就是其拥有的资源。一个创业者的素质如何，看一看其建立和拓展资源的能力就可以知道。

5、谋略。创业是一个斗体力的活动，更是一个斗心力的活动。创业者的智谋，将在很大程度上决定其创业成败。尤其是在目前产品日益同质化，市场有限，竞争激烈的情况下，创业者不但要能够守正，更要有能力出奇。

言已尽，而意未穷，此次寒假实践经历让我对自己的学习生活进行了反省，让我受益匪浅！我更加明确了自己的奋斗目标和决心，这次工作经历还让我学会以积极乐观的态度去面对生活，不管生活有什么曲折，保持积极的态度永远是首要的。象牙塔的生活已经走过了一大半，我也即将完全的步入社会，毫无疑问，我必须努力奋斗，不断学习充电，加强自身素质，成就一番事业！

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

社会实践专题报告篇五

社会实践是学生接触社会，学习社会知识、提高社会实践能力的有效途径。在参与社会实践的过程中，我深刻体会到了社会知识的重要性，也收获了很多人生经验，从中受益匪浅。以下是本人参与社会实践的心得体会。

第二段：参观企业加深了对职场的认识

在社会实践中，我有一次参观了一家大型企业。在参观过程中，我深切感受到了职场的竞争和追求卓越的氛围。我还了解到了企业的经营模式和管理模式，这些经验都会对我未来的就业方向有所帮助。同时，我也了解到了企业的社会责任，感受到了企业家对社会的担当，这让我对企业家们产生了更深刻的敬意。

第三段：参加志愿活动提高了我的社会责任感

社会实践的过程中，我也参加了一些志愿活动。在志愿活动中，我深刻感受到了社会责任的重要性以及自己应有的责任。通过为弱势群体和社会公益事业服务，我更加认识到了自己的社会角色，增强了自己的社会责任感。

第四段：社会实践也带来了个人的成长

在社会实践中，我不断接触新的人、新的事物、新的前沿。这一过程让我很快适应了新环境，也拓宽了我的视野。此外，在社会实践中，我也学习到了各种实用的生活技能，这些技能对于增强自己的生活能力和独立能力非常重要。

第五段：结尾

总之，社会实践是一个卓越的学习和成长机会。在参与社会实践的过程中，我深刻了解到了社会的运转和规律，增长了个人实践能力，提高了自己的社会责任感。我也意识到要持续学习和成长，并为社会做出更多有价值的贡献。通过这次社会实践，我也确立了自己未来的人生方向和目标。