

最新妇女节趣味活动方案(通用8篇)

婚礼策划需要灵活应对不可预测的情况，保证婚礼的顺利进行。以下是一些年会策划的注意事项和窍门，可帮助大家顺利完成活动。

妇女节趣味活动方案篇一

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用；同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

二、活动时间、对象及形式

活动时间□20xx年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

三、活动内容

(一)个人竞赛

1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏;直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

妇女节趣味活动方案篇二

各乡镇(街道)妇联、区级各部门妇委(代)会要以党的十_大、省委十届九次全会、市委十二届八次全会、区第十一届党代会精神和系列重要讲话精神为指导，围绕中心、服务大局、服务妇女，利用“三八”国际劳动妇女节契机，扎实开展妇女创新创业、家庭文明建设、维权服务、基层组织建设工

通过各类宣传教育活动，唱响“添彩__巾帼建功行”主题，引领广大妇女群众坚定信心，鼓足干劲，在推动__区经济社会发展中贡献巾帼新力量。

二、活动内容

(一)举办妇女创业就业示范基地挂牌暨“四送”启动仪式

在城厢镇特色食用菌园区举行“妇女创业就业示范基地”挂牌仪式，同时启动20__年全区“四送”活动，拉开20__年“双创”工作序幕。

(二)开展“春风送岗”行动

联合区人社局，牵手川妹子家政服务培训基地、再创学校、企业代表，深入各乡镇(街道)开展“春风送岗”行动，助推留守妇女、返乡妇女、贫困妇女就业。

(三)举办服务“蓉欧+”分享沙龙活动

整合资源，邀请在电子商务、进出口贸易等领域杰出的女性，为我区女企业家、女大学生、有创业意愿的女性代表做创业经验分享，进一步引领广大妇女群众融入“蓉欧+”。

(四)集中开展巾帼风采宣传活动

与区委宣传部通力合作，开设巾帼风采专题系列报道，大力宣传创业、维权、家庭文明建设等各方面涌现出的基层优秀女性的成功经验和做法，引导全区妇女群众学先进、赶先进、当先进，为构建和谐幸福__凝聚巾帼力量。

(五)启动20__年寻找“最美家庭”活动

紧紧围绕提出的“注重家庭”“注重家教”“注重家风”要求，按照全国、省、市妇联部署，面向基层妇女，面向家庭，

契合家庭需求，突出家风建设，与区委宣传部、区直机关工委、区文明办、区总工会联合，启动20__年寻找“最美家庭”活动，唱响“我爱我家”主题品牌，将在“5.15”国际家庭日进行揭晓颁奖，弘扬家庭美德，传承良好家风，推动形成社会主义家庭新风尚。

(六) 积极开展家庭教育进社区活动

充分利用区家庭教育协会等资源，积极开展以“爱在起点”为主题的家庭教育进社区活动，不断提升家长科学教子能力，增进亲子关系，构建家庭和谐，促进孩子健康快乐成长。

(七) 广泛开展传承好家风进院落活动

组织由老干部、最美家庭、最美母亲、三八红旗手等人员组成的好家风好家训宣讲团进院落宣传，弘扬好家风，凝聚正能量。

(八) 开展机关干部心理调试讲座

邀请专家授课，运用科学的身心健康教育知识，为广大机关干部提供科学有效的缓解精神压力和克服心理障碍的方法，促进干部养成良好的生活习惯和工作心态，提高生活和工作质量。

(九) 开展妇联系统干部培训

组织各乡镇(街道)妇联主席及各村(社区)妇联主席开展素质培训和拓展训练，不断提高妇联干部的履职能力，增强妇联干部的团队协作意识和水平。

(十) 召开区妇联八届三次执委会

组织召开__区妇联八届三次执委会，总结20__年工作，部

署20__年重点工作。

(十一)举办“三八”维权周宣传活动

在“三八”节期间，组织成员单位在和谐广场举办以“添彩__巾帼建功行”为主题的维权服务宣传活动。

(十二)开展走访慰问活动

对退休老妇女主任、最美家庭、最美母亲、三八红旗手等开展走访慰问活动。

三、工作要求

(一)高度重视。各乡镇(街道)妇联、区级各部门妇委(代)会将开展纪念“三八”国际劳动妇女节活动作为宣传男女平等基本国策、促进妇女事业发展的重要契机，大力宣传我区妇女事业发展取得的新成效，大力宣传广大妇女在促进经济社会发展中的作用和贡献，大力宣传各行各业妇女先进典型，为服务“蓉欧+”凝聚正能量、传递正能量。

(二)精心组织。各乡镇(街道)妇联、区级各部门妇委(代)会根据区妇联的总体部署，积极组织参加区妇联组织开展的系列活动。并结合自身实际，本着厉行节约的原则，开展各类纪念活动，让广大妇女在隆重、热烈的氛围中度过一个快乐、有意义的节日。各乡镇(街道)妇联、区级各部门妇委(代)会要利用各种载体加强活动宣传，及时将本单位开展的活动信息录入市妇联综合信息平台，并于3月10日前将活动信息、图片通过协同报送至区妇联收文员曹倩处。

妇女节趣味活动方案篇三

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌三八妇女节趣味活动方案□

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16: 40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

共2页，当前第2页12

妇女节趣味活动方案篇四

1. 让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的. 节日。
 2. 会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。
 3. 让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。
- 3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

a:介绍三八妇女节:

1: 介绍妇女节的由来(附后)

2: 3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)

3: 妇女节是谁的节日?妇女, 第一要是女的, 第二要是大人, 满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节, 是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4: 你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5: 妈妈的生日是几月几日?

6: 妈妈的工作或爱好?

7: 妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8: 妈妈爱我们, 我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

妇女节趣味活动方案篇五

本次活动由我公司工会女工部负责策划工作, 另外同时需要宣传部(负责本次活动的宣传以及场地布置)、娱部(负责主持等工作)、其他各部协助。

本次“妇女节”将于3月8日或3月7日举行。

(一)人员召集;(二)场地准备;(三)物件准备

a□拔河比赛

1分队规则。分以下3个队，每队15位妇女。每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

比赛规则：

a□比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

b□比赛为循环赛。

2、决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

游戏：

1、踩气球游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜者在奖券上盖章。

2、瞎子击鼓游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、抢凳子游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出。

5、双龙戏珠(6人)规则：分三组，每组两人。队员背靠背，夹住气球，

从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过

程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

6、猜猜猜(6人)规则：模仿电视节目里的，后面举牌，一个人解释，一个人猜，虽然简单，但是效果不错，关键是看你在后面牌子上写的是是什么，往往一个好题会达到意想不到的效果哦。计时进行(时间一分钟)，在一分钟里，看哪组猜出的动作多算赢。

妇女节趣味活动方案篇六

一、活动主题：

“庆三八、促和谐、谋发展、话奉献”

二、活动时间：

20_年3月8日下午四点开始(预计三个小时)。

三、活动地点：

学院主楼三楼多功能厅

四、参加人员：

全体教职工

五、主要活动

(一)学院领导致辞；

(二)学院工会主席致辞；

(三)文艺节目和游戏

3、跳交谊舞；

4、乐队表演。

(四)凡参加活动的教职工均发放纪念品，游戏获胜者另有奖品。

六、准备工作安排

2、教务分工会负责活动场地联系，场地布置、音响设备等工作，于3月8日上午完成；

3、行政分工会负责准备水、水果、糕点；

4、编播系和传媒管理系共同商议完成推选主持人、编写活动串词及活动所需光盘等工作；

5、艺术设计系(动画系)分工会负责准备游戏道具；

6、学院工会负责准备活动纪念品、游戏奖品，邀请乐队；

7、所有分工会主席、分工会委员，于3月8日下午两点到达学院主楼三楼多功能厅，进行最后的准备工作。

八、未尽事宜随时再作安排。

妇女节趣味活动方案篇七

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第xxx个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

为了隆重庆祝“三八”妇女节，为活跃教职工尤其是女教师课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，决定举办xxxx年南张羌学校庆“三八”妇女节教职工趣味跳绳活动。

xxxx年3月7日（星期三）下午放学4:50

学校操场

全体教师

项目：

a:跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持□xxx

裁判员□xxx□记时□xxx□记数□xxx□登分）

摄影□xxx

场地器材□xxxxxxx

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队（高年级语文组□xxx

貂蝉队（低年级语文组□xxx

昭君队（数学组□xxx

玉环队（综合组□xxx

xxx

附

南张羌学校庆“三八”妇女节

教职工趣味跳绳记分表排行榜

西施队（高语）

貂蝉队（低语）

昭君队（数学）

玉环队（综合）

妇女节趣味活动方案篇八

在“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

一、20__年“三八”纪念活动的主题：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

二、具体活动安排：

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、穿针引线、点名下蹲比赛等活动。

三、活动时间、地点：

活动时间：20__年3月5日上午10：00。地点：高桥东风桥头。
20__年社区三八妇女节活动方案活动方案。

四、活动经费预算：

1、购买奖品100份，每份15元×100=1500.00元；

2、购买纪念品150份，每份5元×150份=750.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：2450.00元(贰仟肆佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。