

最新大学生生活珍惜时间演讲稿(优秀8篇)

师德是教师行为规范的总称，它要求教师以身作则，做学生的楷模和榜样。梦想启航，感恩砥砺：致辞

大学生生活珍惜时间演讲稿篇一

亲爱的老师，同学：

大家好！

我是xx班的xxx，很高兴可以站在这里，此时此刻，其实我的心情是非常的激动和紧张的，这是我第一次站在这样的地方，面对着这么多人进行演讲，我会担心自己会搞砸这一切，但是我也非常的珍惜这来之不易的机会，今天我要演讲的题目是珍惜时间，勤奋学习。

我相信我们作为一名高中生，现在或多或少都会有一些的紧迫感，更是对时间的一些掌握更加的熟练，因为我们高三的时候就要面临我们人生当中的有一次大考，所以我们更加的需要我们珍惜现在学习的一切的事情，勤奋刻苦的学习，为自己的高考努力的备战。我也相信有很多的'人已经对时间有了足够的认知和把握，但是还是会有一些刚入学的学生，你们可能会觉得高考离你们还有几年的时间，所以你们对于时间的观念可能不会那么的准确，这也是我今天演讲的最为关键的，我希望我能够通过自己这次的演讲，向我们所有的同学传递出不管是什么时候，处于什么样的生活状态和学习情况，我们都应该足够的懂得珍惜时间，并且对自己的学习做到足够的勤奋和努力，更是希望我们不管是任何时候都有一定的紧张感和压力感，不要太执着于当前，更应该以一种长远的目光去看待生活和学习。

我们是不是常常会感叹时间的流逝，会在时间过去之后才会

发觉时间过的非常的快，从而更加的对自己过去的的时间感到惋惜和后悔，所以为了让我们不会在以后的生活和学习当中不后悔自己的所作所为，我们更加的需要珍惜时间，在有限的时间里面做最大的事，将时间利用到极致。

我也相信我们所有的人都听说过光阴似箭，日月如梭这句话，更听说过活到老学到老这句话，所以不管是以前还是现在又或是将来，我们都应该懂得珍惜时间和勤奋学习的重要性，我也希望我们所有的人从今天开始，从生活和学习中的一点一滴的小事开始做起，做到足够的珍惜时间和勤奋学习，更是对自己的时间绝对的珍惜，将自己的时间都用在有意义的事情上面，更是对自己的学习足够的重视和也需要我们对现在自己宝贵的学习时间足够的珍惜，我也相信我们xx学校的所有的学生都会在以后格外的珍惜时间和勤奋学习。

我的演讲完毕，也希望我此次的演讲可以让你们有些许的感受，谢谢大家。

大学生活珍惜时间演讲稿篇二

亲爱的同学们：

你们好！

经过高考的一番厮杀，劫后余生的我们满怀对大学的憧憬一瘸一拐跨进了大学的城门，身后，城门缓慢、沉重又决绝地关上，高高的城墙将里面与外面隔成两重天。

大学生活真的是人生中不能再美好的一段时间了，没有高中之前家人的约束，多了大把大把的自由；又没有毕业之后的生活压力，一身轻松的可以飞起来，可是为什么却有一大批的人整天在喊无聊空虚呢？其实，我们现在的所有都不过是自寻烦恼而已，想想我们都在为什么烦恼？杞人忧天，风花雪月，入不敷出，相互攀比……所有的问题都有解决的办法，

问题是我们愿不愿意解决，愿不愿意找出解决的办法，愿不愿意在真正能让我们快乐的事情上下功夫。

或许我们曾经辉煌过，但是人不是为过去而活的，或许我们不曾辉煌过，但是我们还有未来可以任我们装扮，归结起来在我们生命中真正重要的是现在，不论过去，不想未来，埋头现在，踏踏实实做好现在，有备无患，我们就不用忐忑的面对明天，一切有了目标我们就不会再在堕落的深渊里继续沉沦。

梦想是那对能带我们高飞的翅膀，所以现在，让我们精心梳理自己的翅膀吧，珍惜我们的大学生活，以便我们有足够强壮的翅膀带我们飞得很高很高。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生活珍惜时间演讲稿篇三

亲爱的同学们：

你们好！

经过高考的一番厮杀，劫后余生的我们满怀对大学的憧憬一瘸一拐跨进了大学的城门，身后，城门缓慢、沉重又决绝地关上，高高的城墙将里面与外面隔成两重天。

大学生活真的是人生中不能再美好的一段时间了，没有高中之前家人的约束，多了大把大把的自由；又没有毕业之后的生活压力，一身轻松的可以飞起来，可是为什么却有一大批的人整天在喊无聊空虚呢？其实，我们现在的所有都不过是自寻烦恼而已，想想我们都在为什么烦恼？杞人忧天，风花雪月，入不敷出，相互攀比……所有的问题都有解决的办法，问题是我们愿不愿意解决，愿不愿意找出解决的办法，愿不愿意在真正能让我们快乐的事情上下功夫。

或许我们曾经辉煌过，但是人不是为过去而活的，或许我们不曾辉煌过，但是我们还有未来可以任我们装扮，归结起来在我们生命中真正重要的是现在，不论过去，不想未来，埋头现在，踏踏实实做好现在，有备无患，我们就不要忐忑的面对明天，一切有了目标我们就不会再在堕落的深渊里继续沉沦。

梦想是那对能带我们高飞的翅膀，所以现在，让我们精心梳理自己的翅膀吧，珍惜我们的大学时光，以便我们有足够强壮的翅膀带我们飞得很高很高。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生生活珍惜时间演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高二xx班的同学xx，很高兴能够参加这次演讲活动，今天我演讲的题目是《用时间来学习》。

关于时间重要性的名人名言和古诗词太多了，不仅仅是中国，国外一样很重视时间。这说明了什么呢？这些成功的人都十分重视，我们这群普通人更加应该重视时间了。我们作为一名学生，学习就是我们想办法提高的任务，必须把握住每一分钟，不能过渡沉溺于游戏休闲时间里面。更重要的是，我们是高中生，我们要面临的就是我们人生中第一个最重要的考试——高考，高考是我们所有同学走向成功的很重要的一个途径，所以这就更加说明我们要珍惜时间去学习。

高中就像一座山，我们所有高中生的唯一目标就是攀登到名为高考的山顶，而登山从来都不是一蹴而就的，而是一个阶梯一个阶梯的往上的。阶梯就是我们的学习，我们就是要珍

惜每一分钟，一步阶梯一步阶梯的往上爬，或许爬山的过程中我们会看到许多名为娱乐的风景，虽然这风景很好看，但同学要记住，山顶的风景才是最好看的，所以我们千万要努力学习，争取要一定攀登到山顶见到这座山最美的风景。

或许有的同学会问我已经利用好每一分钟了，可为什么还是还是成绩不理想呢？这就是我接下来要讲的一个观点了：珍惜时间并不只是只不浪费每一分钟，还是只要把每一分钟做出更大的能量。我想说的就是或许有的同学花费了比别人更多的时间，可是成绩还是提不上去，这是因为他没有把时间利用好！珍惜时间是指不浪费时间，还是指把时间做出最大的效率，我们要有计划有方法的利用时间去学习。首先我们要明白学习是自己的事情，我们要认真学习，这是对自己负责，所以我们不能把全部的时间浪费在娱乐上面；再就是我们要学会有效率的利用时间，把有限的时间做好规划，有计划性的学习，这样才能够一定的时间内学习到更多的东西。在一定的时间里学习到比别人更多的东西，这样才是更深意义的珍惜时间！

高三的同学们，千万不要有距离高考还有一个学期的时间，高二高一的同学们也不要还有有一两年的时间，要知道时间是过的飞快的，我们一定要抓住这宝贵的时间，努力去学习到更多东西，现在的一些付出将来才能够收获到更多的东西！

大学生生活珍惜时间演讲稿篇五

大家好！

时间世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西，因此高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有2000多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“常人的工作量计算，我已经135岁了”

的危险人群。这些人往往有一种明天再说的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个今天值两个明天，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

大学生生活珍惜时间演讲稿篇六

敬爱的老师、同学们：

大家好！

我是高一xx班的xxx[]今天我站在这里做演讲，我感到无比的荣幸，我有一个这样面对大家的机会，可以去分享我的这个演讲。现在我的演讲题目是《珍惜时间》，接下来是我的演讲时间。

我们小时候就学到过“一寸光阴，一寸金”这句话。时间真的是很宝贵的东西。光阴如水，一去就不复返了。我们大家现在进入高中这重要的时间，就要从一开始就把自己的目标定好，把时间充分的利用上，高中只有三年的学习时间，看年份是三年，看月份是三十六个月，实际上真正学习的时间其实没有这么多个月，看天数，也有一千多天，感觉是不是很多，但是一天的时间也没有特别长啊，在上课的过程，就悄悄的过去了，你都察觉不到。可能很多同学都会说现在才高一，急什么，先玩个什么一年，高二分班的时候确定了再努力。可你要知道，时间是不会等人的，你不趁着现在高一，在各方面都还比较充裕，去打好学习基础，到最后会落下别人一大截，想要赶上去都难。初中的知识很简单，高中学的虽然也是初中学过的，可是却是在学过的基础上加了很多深刻的内容的，要是不花费时间往深的研究，你怎么可能会懂呢，表面上看是很简单，话是那些话，与书上描写的没有异同，可是出题的会这么简单吗？不会的，他挖的陷阱不知道有多深，一个不注意你就跳进去了，还是出不来的那种。

时间真的是过的飞快的，你不去规划好时间，学习的时候就各种忙乱，那么多科目，每一天的作业都能压得你喘不了气。每一天的学习任务都完成，在去把第二天的任务提前制定好，在时间上把关好。那你每一天的学习都是超前的，而且还会多出时间让你玩。高一的时候珍惜了时间，在高二高三的时候就不会学的那么艰难。从以往的学长学姐那得的教训还不多吗？每一届他们都会与我们分享他们的学习状况，就珍惜高一的学习时间这一项来说，都不知道有多少回。我们要向前人吸取教训，努力拼搏，才不会对不起自己高中三年的学习。

同学们，我们是高中生了，时间很短，不珍惜终有后悔那一日，请大家从现在开始就要把学习的时间把控住了。

谢谢大家！

大学生生活珍惜时间演讲稿篇七

尊敬的各位领导亲爱的各位同学：

大家下午好！我是实习生--，很高兴作为实习生代表站在这里发言。

首先非常感谢国际大酒店的各位领导在百忙的工作之余为我们举办实习生欢送会，我代表陕西省旅游学校和所在国际大酒店实习的所有实习生，表示最真诚的感谢！

‘光阴似箭，日月如梭’转眼间，为期一年的实习工作就这样结束了。一年前，带着家人的嘱咐，带着自己的信念与理想。我以学生的身份踏入社会，走进惠州最顶级的欧陆古典皇家园林式精品豪华酒店实习。这一年来，有过喜悦，有过兴奋，有过苦恼，有过忧郁，有过怀疑，使我从一名初出茅庐的学生，逐渐的熟悉了酒店的组织结构、人事关系、企业文化，也使我慢慢的适应了这个社会。一年就这样过来了，用什么词语来形容也没有用现实二更为确切。

从去年6月13号背起行囊随从老师的带领下来到国际大酒店，现如今再次收拾起行囊准备返回的时候，心里真的有一种不舍，自己毕竟已经做了一年的人，对于，我始终为自己是一名人而自豪。感谢、感谢学校是你们给了我们这个展示才华的舞台。

很荣幸这一年来我在餐饮部实习，在这个岗位的实习让我接触了很多东西，让我学到了很多丰富的专业知识。岗前培训使我树立了正确的从业观念，改变了我认为干酒店是没有前途的消极想法，树立了干一行，爱一行的思想，明白了一个人是否有所作为，不在于他从事何种职业，而是在于他是否尽心尽力把所从事的工作做好。这让我具备了我的从业意志和端正了我的工作态度，知道了一个优秀员工应有良好的职业素质，从而增强我的从业意识，立志做一名五星级酒店的优秀员工。正式上岗后我学会了服务宾客的原则，服务宾客的

程序，服务中工作细则，宴会服务程序，托盘的技巧及端托行走的步伐，铺台、摆台的注意事项，换烟灰缸的重点，斟酒水的基本方法、程序和酒水的一般知识，处理服务工作突发事件对应技巧。餐厅开市的准备工作及收市的注意事项以及各种服务礼仪、餐饮卫生知识、消防知识等等。

我还记得自己刚踏入社会，走进门槛的时候，总认为在学校里学一点书本里的知识就可以在酒店里得心应手，而不明白最大的学问其实源于生活中，最真实的文章却是在书本之外，现在我懂了，是告诉了我们‘年光似鸟翩翩过，世事如棋局局新’的道理。在学校里，我们只走得平路，上不得峭壁，更过不得险滩。离开了学校、离开了家，来到这个陌生的大都市。有时候，遇到失落就想轻言放弃，甚至自甘沉沦，而不明白人生有起伏才有真趣、有波折才有韵味。现在我懂了，是告诉了我们‘凡人为善，不自誉而人誉之；凡人为恶，不自毁而人毁之’的道理。作为一名实习生，在实习过程中，会有埋怨，会有委屈。因为我们总认为只要自己以诚待人、与人为善，公道就会自在人心，而不明白有时自己好心事做的事做并不好，甚至是好心办了坏事。之所以懂得这么多的道理，是因为，是人言传身教告诉了我们。我们才让自己更加的有信心，也坚信我们可以为自己喜欢的工作而奋斗。

我热爱自己从事的工作，因为我在这份工作中找到了自我，当我与我们熟悉的宾客打招呼时，我会感到这是我们最大的满足。我始终以自己能够去做一名专业的服务人员而骄傲，因为我们每天都在帮助别人，而客人在我们这里得到的是惊喜，而我们也我们在客人的惊喜中找到了富有的人生。我们未必会有大笔的金钱，但是我们一定不会贫穷，因为我们富有智慧、富有信息，富有责任感，富有助人的精神，富有忠诚和信誉。所有的这些，才构成了我们今天这样美好的生活。其实，富有的人生不难找，它就在我们为别人带来的每一份惊喜当中。

实习是结束了，但无论是现在的实习，还是以后的工作，我们都会为自己曾经是一名人而骄傲，我们的精神也一定像红棉一样

绽放。我们也都将倾尽全力，去延续我们肩负的使命：以真诚服务与我们的职业，我们的酒店，乃至整个酒店业。

感谢美丽的酒店，感谢这一年照顾我们的各位领导以及同事，也感谢在这里生活一年的城市——惠州？淡水。

大学生生活珍惜时间演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。寸金难买寸光阴的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：莫等闲，白了少年头，空悲切！鲁迅说：哪里有天

才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！