

# 保护环境三分钟即兴演讲 保护环境演讲稿三分钟(优秀9篇)

导游词是一种重要的导览工具，它能够将景点的历史、文化、风景等内容生动地呈现给游客。希望大家在阅读以下欢迎词范文时，能够找到适合自己的表达方式。

## 保护环境三分钟即兴演讲篇一

也许你会说，浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

我们的学校也同样，学校的水电费开支是多少呢？大家可以猜一猜？上个月就是4月份的水费是14104元，电费是5826元，合计近2万元，我们来算一算，十二个月就是24万元，而我们学校一年的应拨付的办学经费是80万，也就是说，应该花在每一位老师和学生身上的钱，近三分之一就交了水电费！

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们是否应该从现在开始，注意到自己的浪费行为？我们学校有一部分同学和老师已经先行一步，组建了东方环保小社团，回收校园中的废纸和矿泉水瓶等可以回收的物品，上个月回收物品最多的是3.4班，回收了96cm的废纸，53个矿泉水瓶；数学老师办公室回收了177cm的废纸，21个矿泉水瓶；英语老师办公室回收了157cm的废纸。也给大家算一笔账，我校1500名学生，如

果每人收回一个水瓶，按一毛钱算，就是150元。在此倡议，每个班级都建立环保回收箱，分类回收废纸和矿泉水瓶等，每周二课间操交给环保小社团。环保社团回收的钱，将按一半比例返回班级，剩下一半用于同学们的学校生活和爱心捐助。

相信同学们能以东方小主人的身份，积极投入到环保节约行动中，随手关上水龙头，不让一滴水无缘无故的溜走，随手关上电源开关，不要让任何一度电在没人时孤独的工作，回收废纸等可再生的物品，让自己的素质更高，让校园更美，让东方更亮！

## 保护环境三分钟即兴演讲篇二

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《保护环境》。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。把每一天都当做是地球日，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美好。

## 保护环境三分钟即兴演讲篇三

各位老师、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《保护环境，从我做起》！

在人类生存发展史上，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的最大的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源 and 生态环境的不合理利用和破坏所致。

这一切的现实，让每一个关心祖国前进和发展的中国人深感痛心。保护环境，利在当代，功在千秋，这是一项崇高而伟大的事业，更是中化民族千秋万代利益所在。

千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。心动不如行动。只要我们确实落实我们的言行，不乱丢垃圾，不浪费粮食，最大限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的白色污染物，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

我很高兴地经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护和营造优美的校园环境。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋；雪白的墙壁上被印上手印、脚印和球印；教室里、走廊上留有难以清除的口香糖的污迹这说明，我们的习惯还没有很好的养成。

同学们，我们是21世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。我们要有时代感责任感，要心系全球，着眼身边，立足校园。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，让我们积极

行动起来，从身边的小事做起，培养环保意识，养成环保习惯，创造我们美好的校园，塑造我们美好的灵魂！

谢谢大家！

## 保护环境三分钟即兴演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

地球是我们人类的家园，也是人类的母亲。我们依赖它，探索它。这个蔚蓝色的星球多么美丽，但我们要知道：地球只有一个！

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

如果我们破坏环境，浪费水资源，生物会灭绝，人类会渴死，地球会变成沙漠。水是人类的好朋友。我们从小就被大人教育，节约用水，这个道理我们谁都可以倒背如流，但却没有人真正的重视过。

然而，近几年来，地球的环境却越来越恶劣：全球性气候变暖，飓风、暴雨等灾害性天气频繁出现，“非典”、禽流感等传染性疾病时有发生，给人类的的生活和工作带来严重威胁和许多不便。这些都是人们不断地“伤害”地球的结果。大片的森林被砍伐，碧绿的青山被挖掘，美丽的草原成荒漠，清澈的河水成浊流。树林少了，青山秃了，草原荒了，清水黑了，使人们生存的环境变坏，呼吸的空气变差，生活的环

境被许多有害的东西所“侵占”，病毒就趁机钻进人们的体内，我们人类就会患上一些可怕的疾病。

俗语说得好：“前人栽树，后人乘凉”，前人给了我们大片大片的森林，绿地，我们留给后人的是什么？是光秃秃的荒漠，还是茂密的树林，你肯定选择的是茂密的树林。那还有什么犹豫的，让我们大家一起自觉保护环境，自觉爱护环境，自觉绿化环境，改善我们的生活环境，创造美好的未来！

我们的地球已经进入了病入膏肓的状态。后知后觉的地球人，直至近几年才大力鼓吹环保运动，但却不见有任何的改善，正所谓“江山易改本性难移”，或许我们需再花上一个世纪，甚至几十个世纪的时间才能有效的拯救地球吧。如果就连身为地球人的我们都不珍惜、爱护地球，那这工作将由谁来做呢？环保工作其实并不难，只要全世界的人一人捡一份垃圾，那么这地球就会干净多了！

保护环境，是我们每个社会公民的义务，我们要自觉的行动，并坚持在随时随地保护我们周围的环境，保护环境，就是在保护人类生存的最宝贵的地方。

我希望大家都能来保护环境，让大家知道，破坏自然环境，就等于自毁家园。让全世界少年儿童，都能自觉保护环境，保护生态自然环境，使人类生活变得更加美好，更加幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 保护环境三分钟即兴演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

地球是我们人类的家园，也是人类的母亲。我们依赖它，探索它。这个蔚蓝色的星球多么美丽，但我们要知道：地球只有一个！

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

如果我们破坏环境，浪费水资源，生物会灭绝，人类会渴死，地球会变成沙漠。水是人类的好朋友。我们从小就被大人教育，节约用水，这个道理我们谁都可以倒背如流，但却没有人真正的重视过。

然而，近几年来，地球的环境却越来越恶劣：全球性气候变暖，飓风、暴雨等灾害性天气频繁出现，“非典”、禽流感等传染性疾病时有发生，给人类的的生活和工作带来严重威胁和许多不便。这些都是人们不断地“伤害”地球的结果。大片的森林被砍伐，碧绿的青山被挖掘，美丽的草原成荒漠，清澈的河水成浊流。树林少了，青山秃了，草原荒了，清水黑了，使人们生存的环境变坏，呼吸的空气变差，生活的环境被许多有害的东西所“侵占”，病毒就趁机钻进人们的体内，我们人类就会患上一些可怕的疾病。

俗语说得好：“前人栽树，后人乘凉”，前人给了我们大片大片的森林，绿地，我们留给后人的是什么？是光秃秃的荒漠，还是茂密的树林，你肯定选择的是茂密的树林。那还有什么犹豫的，让我们大家一起自觉保护环境，自觉爱护环境，自觉绿化环境，改善我们的生活环境，创造美好的未来！

我们的地球已经进入了病入膏肓的状态。后知后觉的地球人，直至近几年才大力鼓吹环保运动，但却不见有任何的改善，正所谓“江山易改本性难移”，或许我们需再花上一个世纪，甚至几十个世纪的时间才能有效的拯救地球吧。如果就连身为地球人的我们都不珍惜、爱护地球，那这工作将由谁来做呢？环保工作其实并不难，只要全世界的人一人捡一份垃圾，那么这地球就会干净多了！

保护环境，是我们每个社会公民的义务，我们要自觉的行动，并坚持在随时随地保护我们周围的环境，保护环境，就是在保护人类生存的最宝贵的地方。

希望大家都能来保护环境，让大家知道，破坏自然环境，就等于自毁家园。让全世界少年儿童，都能自觉保护环境，保护生态自然环境，使人类生活变得更加美好，更加幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：保护地球，爱我家园。

大家都知道，环保就是环境保护。但是地球这颗美丽富饶的蓝色星球，在人类的破坏下，已经遍体鳞伤，保护环境，已迫在眉睫。

在不远的从前，南美洲有一种鸽子叫候鸽，数量庞大，当几十亿只鸽子飞过森林时，整个天空都被盖住了，但因为人们发现其食用价值后肆意捕杀，加上环境的恶化、森林的减少，鸽子在一天天的减少，最后一只候鸽在动物园的笼中死去，这种美丽的鸟儿彻底灭绝了。当时美国降半旗致哀。

人类的这种肆意破坏环境的行为不仅能使动物绝种，也能使气候剧变。酸雨、全球变暖、海平面上升、浮冰融化、冰架崩塌、沙尘暴……这些自然灾害，全部都是人类的“杰作”。大家知道全球变暖的过程中，1度需要什么代价吗？美国科学家经过实验论证，得出一个惊人的结论：地球平均温度上升1度，会使农作物大量的减产；极地上升2度，融化的水将会淹没地球90%的土地；上升3度，地球上的一切生态系统都将崩溃。

那么，造成气候剧变的原因是什么呢？是因为人们肆意砍伐森林、使土地荒芜，人们肆意捕杀使动物灭绝。人们建起一座座化工厂，化工厂的废气可以“钻”开臭氧层，使阳光中的紫外线直接照到地球的表面，能造成人中暑、患上皮肤癌、加速冰融化等严重的后果。

对于环境保护，我们能做些什么？下面，我来告诉大家几点我们能做到的措施：

第一、尽量不要使用一次性筷子，使用一次性筷子过多，会导致人们更加努力的砍伐树木。

第二、节约水电，水龙头用过后要关紧，因为一个滴水的水龙头半个小时就可浪费1.8升的水。电灯用后及时关闭，这样既可防止电能浪费，又能避免发生火灾。

第三、不要乱丢废电池、塑料瓶等物品。一节电池中的化学废料就可使一平方米的土地失去利用价值。

最后，我呼吁，作为未来的接班人，我们应当团结起来，保护地球，爱我家园！谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！



今天，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭；如果不保护环境，人们就会面临灭亡；如果不保护环境，不仅是人类，地球也会逐渐走向灭亡！我们生活的这个地球是那么美丽、那么可爱，同时又是那么容易破碎。

我们经常就可以看到一些这样的镜头：一位高大威猛的执法人员走着走着，“呸”的一声把一口痰吐在了干净的地面上；一位中年男子抽着烟，走了一会儿就把还没熄灭的烟头扔在了地上。

我曾经看见过这样一幅画面：一位父亲拉着正喝着酸奶的儿子急匆匆地走，儿子问父亲，瓶子扔哪儿？父亲说随便扔。儿子又说，老师说‘不能随便扔东西！’父亲不耐烦地说，哎呀，特殊情况特殊对待嘛！说着，就把瓶子随手扔在了路边。人们往往乱扔东西时，垃圾箱就在不足十步的地方，他们就不愿多走几步，把不要的东西扔进垃圾桶里。如果每个人都扔一个垃圾，地球就会变成垃圾的海洋。

同学们，让我们行动起来吧，捡起脚边的垃圾，扔进不远的垃圾桶，让我们的地球母亲重现以前的光彩吧！让我们共同创造一个洁净的家园。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 保护环境三分钟即兴演讲篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx□今天我站在国旗下讲话的主题是《爱护校园，

保护环境》。

学校是我们学习的地方，是我们播种梦想、收获希望的地方。我们的校园绿树成荫，有如荫如盖的紫藤萝长廊，四周环绕着星罗棋布的小花坛，随着季节的变换，盛开出不同的鲜花，呈现出不一样的美景；我们的教室窗明几净，桌椅整齐地排列着。在郁郁葱葱的校园里，不仅有浓郁的书香气息，还有蓬勃的青春活力，校园就是我们的第二个家。在这美丽的环境中，我们呼吸着新鲜空气，在阳光下茁壮成长。

记得曾经听过这样一个故事，一个外国人走在中国的大街上，正好看见一位中国青年随手扔了一个塑料空瓶，外国人赶忙走上前去捡起来丢进了垃圾桶。这一扔一捡之间，将国人的道德素养体现得淋漓尽致。我们不能像故事中的青年那样，把垃圾随手乱扔，那样，我们丢掉的是文明，失去的是品德。作为当代青少年，我们应该多做有益于环境的事，有益于国家的事，做一个美好校园的守护者。合肥是全国文明城市，作为一名小市民，我们也应该为我们城市的今天和明天添砖加瓦。

各位同学，在我们的日常生活中，不能仅靠老师的提醒，同学的监督来规范自己的行为，更应该做到自觉遵守规章制度，提高我们的环保意识，从自己做起，从点滴做起，爱护我们的校园环境，共同营造更美好的校园！

谢谢大家！

## **保护环境三分钟即兴演讲篇七**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天很高兴能在国旗下与大家探讨这样一个话题《保护环境，

从我做起》。

这决不是危言耸听，曾及何时，我们还陶醉在人类发展的激情乐章中：科技在巨大进步，社会经济的迅猛发展，带来了城市建设的日新月异。人民生活的.大幅度提高，人类文明发展进步的现在和未来，无情地攫取引发的大自然更加无情的报复，环顾四周，我们实际上处于相当被动和困难的境地：大气污染、水污染等等无时无刻不在侵蚀着我们的家庭生活，吞噬着我们的健康，资源短缺、人口暴涨又威胁着人类的未来，美丽的自然在退化，这一切的一切给我们的生产和生活亮起了红灯，它告诫我们：如果不树立环境意识，停止一切有害环境的行为，作为地球公民的我们将面临生命与健康的集体陷落。

尤其在校园里，我们应从保护校园环境做起。要做到保持自己书桌的整洁，保持教室整洁，不乱扔垃圾纸屑，不乱贴乱画，不使用一次性筷子，保持校园整洁，做一个名副其实的“环保卫士”。

环保无小事，环保是生命，环保大于天，环保大于地，环保大于人，为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们这一代和将来的世世代代。我们在这里大声呼吁：“我们都来保护我们的家园”！最后，我提出这样一个口号：“保护环境，从我做起”

## 保护环境三分钟即兴演讲篇八

卫生习惯是一个国家国民素质的体现。是否讲究个人卫生，不但反映出这个国家人民的生活水平，也反映出这个国家人民的文明程度。对于个人来说，是否讲究个人卫生反映出这个人的思想觉悟、道德水平和文化素质的高低。人人讲究卫生这个良好习惯是文明社会的要求，但是，有些人没有养成良好的卫生习惯，随地吐痰，随地丢弃果皮纸屑，随意破坏

环境，污染和破坏了我们美好的家园，影响了我们的学习和生活。

吐痰是最多见的最不讲究卫生的行为。痰是呼吸道中的分泌物，也是废物，痰中带有许许多多的结核病病菌、肝炎病毒、“非典”病毒、流感病毒、霍乱、麻疹病毒等等。这些细菌、病毒通过痰液，附着在空气的尘埃中，传播到世界的每一个角落，危害每一个人的健康，当然也包括吐痰的人。

一项调查显示，中国至少有3亿人有随地吐痰的恶习，“不随地吐痰”的呼声，已被高呼了一个世纪，但随地吐痰这种现象，在我们周围仍很普遍。年近八十的著名记者、旅美华人赵浩生先生在一篇文章中写道：“随地吐痰好像是一种古已有之、于今尤甚的‘国粹’。从我能认字的那天起，我就看到‘请勿随地吐痰’的标语，至今七八十年还没收到效果。”一些外国人称我们是“吐痰大国”，这让我们感到十分耻辱！

为了我们的环境，为了我们的健康，要在全国人民中提倡讲究卫生。政府已经行动起来了：广州、上海、深圳、武汉、西安等城市都修改了环境卫生管理条例，加重了对随地吐痰的处罚。除了责令随地吐痰的人清理干净外，还要处50元到200元的罚款。在香港，随地吐痰的罚款高达千元。治理随地吐痰的恶习，社会应该形成强有力的制约力量，这种力量，一是靠法律法规的约束，另一方面就是公众的舆论。重罚，让乱吐者“刻骨铭心”，受到谴责，接受教育。舆论让恶习成为“过街老鼠”，人人喊打！

我们向全国小学生倡议，向全国中学生、大学生倡议：从我做起，从现在做起，讲究卫生，不随地吐痰，不乱扔纸屑果皮，饭前便后都要洗手，养成良好的卫生习惯！不但在学校要讲究卫生，在公共场所也要讲究卫生。我们学生不但要自己讲究卫生，还要向周围人群包括父母、邻居、朋友等做宣传，不要随地吐痰、不要随地乱扔果皮纸屑。当他们随地吐痰，随地丢弃果皮纸屑，随意破坏环境时，劝阻他们，帮助他们

养成良好的卫生习惯。

同学们，让我们齐心协力，养成良好的卫生习惯，做一代有文化、懂科学、讲卫生的接班人。让健康和幸福永远与我们同在！

## 保护环境三分钟即兴演讲篇九

前段时间，我在家里的电视上看到工厂排出了很多浓烟。我感到十分痛心。

我们的地球严重被污染了。天空上，因为工厂很多的排放出浓烟，废气，汽车的尾气很多的排出，湛蓝湛蓝的天空变成了黑色。小河里的水，因为人们在那里洗衣服，工厂里排出很多的废水，河边还堆有很多的垃圾，小河的水本来是清澈见底的，可是此刻却变成了又黑又臭的污水。森林，因为人们不但不保护森林，还乱砍滥伐茂密的森林，森林就这样的消失了。此刻每家每户都还用着塑料袋，造成了严重的白色污染。据科学家分析，这种白色污染一千年也不会消失。

保护环境，刻不容缓！因为保护环境就是在保护自我啊！