

2023年专业课实训心得体会 会计专业实训心得体会(汇总13篇)

实习心得是对实习过程中遇到的问题 and 困惑进行思考和解答的好机会。接下来请大家一起来阅读以下教学反思范例，相信对我们的教学工作会有所启发。

专业课实训心得体会篇一

成本会计是一门实践性很强的学科，不通过实际训练与模拟，很难提高实际分析与解决问题的能力。本实训课程通过一些实际的案例，模拟各种类型的企业的经营环境，全面的练习成本会计中各种成本核算方法，使学生能在较短的时间内掌握更多的成本会计专业知识，提高学生的实际动手能力，做到理论联系实际，增强感性认识，全面地理解制造企业中成本核算的这个流程，为将来从事会计工作打下坚实基础。

(1) 在实验操作中，充分地理解现实成本的含义，能结合企业生产特点及管理要求，严格遵循成本列支范围，正确选择成本核算方法，并能客观地描述企业的成本核算流程。

(2) 进行生产费用的审核、归集和分配，归集审核无误的生产费用，编制各种分配表，对于各种产品耗用的直接费用，可以直接计入有关成本计算单的对应成本项目，对于生产几种产品共同耗用的间接费用和其他间接费用，归集后按照一定的标准分配计入有关成本计算单的对应成本项目。

(3) 填写所需要记载的记账凭证时，一律使用黑色钢笔，红色墨水笔只能在规定的情况下使用。文字或数字书写要规范、清晰，发生错账必须使用正确的改正方法，不得刮、补、填、涂。

(4) 每一次实训过后，按照规定编写实验报告，并上交保存。

(5) 为了保证实验数据的性，分配率保留小数点后两位，由此产生的尾差一律计入表格中最后一个承担着。

原始凭证、记账凭证、汇总表、分配表、明细表、计算单、草稿纸、计算器、签字笔、铅笔、计算机Excel软件等。

品种法主要数据：

(1) 编制材料费用分配表，其中：基本成产成本分配率= $24000/38400=0.625$ 。

(2) 编制人工费用分配表，其中：基本成产成本的计件工资的分配率=计件工资总计/投产产量总计= $40078/1225=32.72$ 。

(3) 编制外购动力费用分配表, 其中：基本成产成本的数量度数(分配率)=基本成产成本的金额总数/成产总工时= $24500/17500=1.4$ 。

(4) 编制辅助生产费用分配表，其中：辅助生产费用分配表(一次交互分配法)待分配费用的对外分配：供水车间= $114000+10192.5-8140=116052.5$ 元;运输车间= $101925+8140-10192.5=99872.5$ 元。

(5) 编制产成品成本汇总表，其中：_产品的原材料分配率= $58175/[(350+150)_30]=3.88$;燃料及动力分配率= $12700/(500_30)=0.85$;人工费用分配率= $28040/[(350+150_60%)_20]=3.19$;制造费用分配率= $179590/[(350+150_60%)_20]=70.41$ 。

分批法主要数据：

(1) 材料费用的分配：分配率= $3400/20000=0.17$

(2) 职工薪酬的分配：发电机分配率= $22340/16000=0.139$;

(3) 待分配辅助生产费

用=2350+2360+4830+59413.2+28680=118833.2元，共供应劳务数量=生产车间耗用+管理部门耗用=3800+700=4500，则分配率=118833.2/4500=26.41，所以生产车间应分配的金额=100358元，管理部门应分配的金额=18475.2元。

(4) 制造费

用=2950+53080+6880+30399.6+41360+100358=235027.6元，因此该基本生产车间制造费用的分配率=235027.6/20000=11.75138。

分步法主要数据：

成本报表的编制与分析主要数据：

(1) 甲产品：按计划产量计算总成本上年=计划产量_上年单位成本=1200_370=444000；按计划产量计算总成本计划=计划产量_计划单位成本=1200_345=414000；同理可得，实际=1200_346=415200。

(2) 计划的降低额=上年计划产量的总成本-计划时计划产量的总成本=444000-414000=30000；计划降低率=降低额/上年计划产量的总成本=30000/444000=6.8%。

(3) 可比产品的实际脱离计划降低额=实际相对上年降低额-计划相对上年降低额=73200-129050=-55850；实际脱离计划的降低率=实际相对上年的降低率-计划相对上年的降低率=3.34%-6.24%=-2.9%。

经过这一个学期的成本会计实训课，让我真正体会到成本会计是一项庞大、复杂而繁琐的工作，从开始设立成本明细账(成本计算单)、计算并填写各种费用分配表，到计算完工产品成本和在产品成本，直至最后结转产成品成本，这整个过程十分的考验一个人的耐心与细心。也正是踏实做好了这

些步骤，我对各种不同企业中成本核算的基本流程才有了一定的了解，才懂得了成本费用在整个产品之间的分配。

俗话说的好，“万事开头难”，在首次参与成本会计的手工实操时，会感觉到之前学到的理论知识难以运用于实践，面对众多的‘费用分配表’会不知所措，更不知道该从哪里下手。我们第一次参与实操的是一家制造类企业——华美股份有限公司，在基本了解该企业的基本资料后，根据其单步骤生产的生产工艺特点和其管理要求，成本的核算方法确定为品种法。在老师和同学的帮助下，我学会了根据企业的领料单、原始凭证填写银行存款付款凭证汇总表、领料凭证汇总表，会通过计算材料费用分配率、计件工资分配率而填制材料费用分配表、人工费用分配表，会根据各部门用电资料，采用实际生产工时比例分配法编制外购动力费用分配表，也懂得了计算固定资产的折旧额而分配折旧费用。然而，在编制好辅助生产费用分配表和制造费用分配表后，产成品和在产品的成本的计算就变得简单很多，后续工作迎刃而解。

不仅如此，后来我还踏实完成了神龙风力发电股份有限公司的产成品分批法、中兴机电有限公司的平行结转分步法等成本核算实操，直至最后了成本报表的编制与分析。

不得不承认自己在完成整个成本核算实操的过程中存在着许多的疑惑、困难，例如：不懂得灵活运用理论知识，有些基本数据计算不准确导致后续工作白做等等。“熟能生巧，勤能补拙”，在老师、同学们的帮助下，我逐渐意识到要在实践工作总结经验，从而加深理解书本上的理论知识，并自行将以前没有学懂的知识弄懂，使自己较全面、系统的了解和熟悉成本核算的基本内容，为将来的实训和工作打下坚实基础。

专业课实训心得体会篇二

随着时间的关系，我在xx县xx幼儿园的实训生活也结束了。

虽然只有一个月的时间，但却让我感受到了作为一名幼儿教师的不易，然而这次实训让我也受益颇丰。

万事开头难，刚进园实训初期，让我感到了很大的困难。毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪。不知道到底该从哪里入手，看着指导老师（班主任）轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个个游戏。看着孩子们一张纸兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着。我努力地去学习，尝试独立带孩子。经过几次失败的打击之后，我的紧张心理才逐渐退去。在实训过程中，让我懂得了面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己独特的内心世界。而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界不用心去发现他，捕捉他们的闪光点是不行的。每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心照顾幼儿，还要与幼儿家长沟通交流。在实训期间，我学着，试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家表现。在幼儿园实训过程中所获得的最宝贵的东西。

在xx幼儿园的每个教师里都有幼儿一日，一周活动的生活常规时间表。在实训期间，由于xx幼儿园缺少配班老师，我都是在做配班老师的工作。但我严格按照时间表，配合所在班主班老师认真做好一日常规工作。

首先，保教工作。在保育工作中，使我第一次亲密接触了幼儿的方方面面。我虚心请教保育员，积极配合保育阿姨的工作。户外活动，我提醒幼儿注意安全，不追逐打闹。进餐时，帮助保育员为幼儿盛菜盛饭，提醒幼儿安静进餐，不挑食。睡觉时为年龄小还不能自理的幼儿脱衣物，给幼儿盖好被子，小声告诉他们安静入睡，不能说话。尽自己最大的努力照顾好每个幼儿的生活。让孩子在幼儿园喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在游戏中不断增长知识。

其次，教育工作。面对上课，作为实现老师。心里真的有些恐慌，生怕自己讲不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴

趣。我从熟悉教材开始，因为只有一个月的时间，指导老师给我布置了七八节可得内容。我从教案到教具，一步一步的去准备，直到得到老师的认可，我才走上了“讲台”。但当面对幼儿上课时，还是那么的手足无措、由于对幼儿的不了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律。第一次正式上课没有成功。不过又一次的讲课中，我总结经验教训，就比第一次进步很多。随后慢慢的进入了老师的较色。

再次，家长工作。作为教师，每天都要与家长打交道。家长工作也是幼儿教育工作中一项非常重要的内容。我们要虚心听取家长的合理化得的建议，同时对于家长的无理要求，妥善处理，友善的拒绝。幼儿在园表现要告知家长，取得家长信任。

经过这一月的实训，虽然时间很短，但我已深知要成为一名合格的幼儿教师实属不易。不但要具有深厚的教学经验，还要有良好的职业道德。幼儿教师不仅要有耐心、爱心、细心、更要有责任心。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，通过实训我也看到了自己的不足，社会的不断进步，使幼儿园对幼教的要求越来越高。这使我知道，必须要有过硬的专业知识和技能，才能在幼教之路上创造属于我的精彩人生。

专业课实训心得体会篇三

为期两个星期的跨专业实训即将结束，回想这次跨专业实训我感觉收获巨大。在这次跨专业实训中，我和我们小组的五个成员组建了浙江省豪佳机制造有限公司。一起努力了九天的终于完成了实训任务。下面我来谈谈我对这次跨专业实训的感受。

第一天我们的任务是招聘员工并且给自己的公司命名。我们

招聘的过程相当顺利，没过多久就招到了两个员工，加上原先有的四个人凑齐了人数。之后，经过一番考虑我们将公司命名为浙江省豪佳机制造有限公司。为什么我们要叫浙江省豪佳机制造有限公司呢？这其中其实还有一个小故事。在实训的第一天，老师要我们为自己的公司命名并设计商标。我们一开始是决定成立家具公司生产家具的，经过一个上午的讨论后，我们将公司命名为“浙江省豪佳具制造有限公司”。因为豪佳具和好家具三个字谐音，比较有内涵。但是意外的是，在老师知道我们公司是生产家具的之后，立即就说所有制造企业只能生产手机，由于当天剩余的时间已经不多，而且下一天又有另外的任务，我们就只好十分不情愿的把公司的名字改为了浙江省豪佳机制造有限公司。由于成蹊食堂二楼有一家叫豪嘉基的汉堡店，所以别人听到我们公司的名字都会以为是买汉堡一类快餐的。我想这个也可以算是无意中无奈的幽默吧。

在这次跨专业实训中，由于会计的稀少和一开始我们的不重视导致我们公司内部并没有一个会计专业的同学。于是，我只好承担了财务总监这一职位。在公司的经营过程中，对公司的每一笔交易都作出会计分录，对原材料和成品的入库、使用加以详细的记载，在每个季度末缴纳各种税款，制作资产负债表。

在跨专业实训的第二天，我开始了作为一个企业的会计的基本工作——做账，虽然我是财务会计系投资与理财专业的学生，而且也学过一个学期的会计，但由于我们专业学的比较杂，过的时间也比较久，且一个学期填过的记账凭证也不超过五张，所以我对要怎么记账可以说是两眼一抹黑。第一笔分录做出来的就只有借方，没有贷方，而且借贷关系似乎也弄错了。不过值得庆幸的是，我还没做几笔分录，老师就发现了我的问题，以至于没有一错再错。经过老师的一番指导，我终于成功的做出了最初的几笔分录，明确了资产类增加记借方，负债和所有者权益增加记贷方的基本关系。之后，在老师和会计师事务所的同学的帮助下，经过过了一番磕磕绊

绊我终于成功的做出了第一季度的帐。

在第一季度的帐做好后，我面临的下一个问题是去会计师事务所审计，检查我是否有错账和漏记的帐，资产负债表是否平了，利润表是否有遗漏或不合理。当然，我不神童没有做过会计，所以理所当然地，我该错的不该错的地方都错了，不仅有各种漏记，而且资产负债表不平，利润表也不对。经过再三检查和修改，我发现我把第一季度的分录录入到了第二季度。除此之外，我还漏记了一些会计科目、将本应记到在建工程的项目记到了固定资产，我把这些错误都一一改正，拿到了会计师事务所的审计报告。

除了审计之外，一个公司要面临的另外一个问题就是纳税，在一个公司的经营过程中要交各种各样的税款，例如印花税、契税、增值税、所得税等。当然，我这个会计小白，也不可能懂得什么是印花税、契税、增值税、所得税，按什么比例计征。更不能看懂如天书般的纳税申报表，于是我们公司只好到处拉人，寻求帮助。以至于有几次都没能及时申报纳税，收到了滞纳金罚款等处罚。

在模拟公司的经营过程中，作为公司会计的我也不免要接触到银行业务。其中，最常见的就是填写模拟支票了。包括转账支票和现金支票。顾名思义，转账支票就是用来转账支付买卖货物的货款的，而现金支票则是用来提取现金的。在填写转账支票的过程中，我同样遇到了各种问题。首先，我有一些大写的数字不会写，我经常会把大写的贰当成三。其次，由于支票和记账凭证一样不能有错字，但我一直有个坏毛病，就是容易写错字，为此我不知浪费了多少转账支票和记账凭证。最重要的问题是我不知道怎样填支票，也不知道章要盖在哪里。于是，我只好不断地填记账凭证不断地修正错误，直到我将支票写对。除了填写支票，在一开始还公司需要在银行开户，开的账户有临时户和正式户，我经常会把这两个账户弄混，以至于在纳税和填支票时发生各种错误。

总的来说，经过这次跨专业实训，我对会计这个工作有了更加深刻的了解，知道了会计对一个企业的重要性，不仅学会了记账还学会了填写支票和纳税申报表，知道了什么是印花税、契税、增值税、所得税，按什么比例计征，可以说是收获颇多。除了知识方面的收获外，在这次实训中我发现了许多自身的不足之处，认识了许多其他专业的同学正是在这些同学的帮助下我才能顺利完成我的工作，在此我要对他们表示感谢。虽然，我的初衷并不是当企业的会计，而且以后也不打算去当企业的会计，但是我想这些会计方面的知识也会成为我以后成长和工作路上的臂助。最后，我想用一句经常会出现在投资学里的话作为结尾，那就是风险越大，收益越大。虽然，在这次跨专业实训中，我投入了很多的时间和精力，有时甚至中午也没有休息，但我在这次实训中也的确收获了很多，从某些方面来讲，这是值得的。

专业课实训心得体会篇四

在大学期间，我所学的专业是金融管理，对于会计这门学科并没有太多的涉及。然而，在今年的跨专业实训课中，我有幸接触到了会计这个领域，并深深感受到了它的重要性和实用性。通过这门课程的学习，我不仅夯实了自己的会计基础知识，还学会了如何运用会计工具来分析和解决实际问题。在这里，我想分享一下我在会计跨专业实训课中的心得体会。

首先，会计是一门基础而重要的学科。在我接触会计之前，我并没有意识到它在金融领域中的地位。然而，在课堂上老师的介绍和案例分析中，我逐渐意识到会计是金融领域的基石。无论是企业还是金融机构，都需要有一个完整的会计体系来记录和分析经济活动。没有精确可靠的财务报表，任何企业的经营和决策都是基于盲目猜测的。因此，对于金融专业的学生来说，掌握会计知识是非常重要的。

其次，会计能提高自我的逻辑思考和问题解决能力。在课堂上，老师经常给我们一些会计数据和案例，要求我们运用会

计知识来解决相关问题。这要求我们去理解和分析财务报表，找出其中的问题和矛盾，并提出相应的解决方案。通过这样的实践，我发现自己的逻辑思维和问题解决能力得到了锻炼和提高。我学会了通过会计数据来发现问题、分析问题，并提出相应的解决方案。这对于以后的工作和生活都会有很大的帮助。

再次，会计让我学会了严谨和细致。会计工作要求对细节的关注和处理，一个小小的错误可能会导致整个报表的错误。在课堂上，老师讲解会计凭证的录入和财务报表的编制时，总是强调要严谨和细致。通过实践，我深刻体会到了这一点。只有当每一项数据都被准确且细致地处理时，才能得到正确的报表。因此，我学会了对待细节时要耐心、用心、严谨，这不仅是在会计工作中的要求，也是对待其他事物和生活的态度。

最后，会计让我明白了团队合作的重要性。在会计实训课中，我们往往需要和同学们一起合作完成一份完整的报告或项目。每个人都要按照自己的角色和任务来完成各自的工作，然后再将各个部分整合起来。通过和同学的合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，理解和包容他人的差异，共同协作完成任务。这样的团队合作让我感受到了合作的力量，让我明白了团队能够取得更大的成果。

总之，会计跨专业实训课是我受益匪浅的一门课程。通过这门课程的学习，我夯实了自己的会计基础知识，提升了逻辑思考和问题解决能力，培养了严谨和细致的态度，也懂得了团队合作的重要性。这些都将对我未来的学习和工作都有很大的帮助。因此，我会继续学习和了解会计这门学科，提高自身的会计水平，将来能够在金融行业立足并取得更好的成绩。

专业课实训心得体会篇五

中职专业实训是中职教育中非常重要的一个环节，对于学生的职业能力提升有着重要作用。在实际操作中，学生能够掌握实际技能，提升实际能力，增强职业竞争力。本文将介绍我在中职专业实训中所收获的心得体会。

第二段：实习选择

在实习选择方面，我认为自己应该根据自己的兴趣爱好和专业知识水平，选择符合自己需求的实习单位。在选择过程中，需要了解实习单位的业务情况、公司文化、实习时间和工作内容等。通过选择最合适的实习单位，我们可以充分挖掘自己的潜力，提高自己的职业竞争力。

第三段：实习过程

在实习过程中，我们应该认真对待每一个环节，注重实践操作。在实操中，我们遇到的困难和问题应该主动解决，与同学、老师进行交流，不断的思考并总结中发掘自己存在的不足。通过不断的摸索和探索，我们可以逐渐提高自己的实操技能和实际经验。

第四段：实习心得

在实习期间，我逐渐明白了实践和理论的重要性。通过实际操作，我们可以更深刻的理解和掌握专业知识。同时，克服自身的习惯或生活习惯，引导自己努力适应环境；以实际操作作为标准，不断地梳理逻辑思路，拓宽认知层面；在同学、老师的帮助下，自我反思，校正自身偏差，不断地完善自己。

第五段：实习收获

在实习结束后，我收获了许多宝贵的体验和经验。通过实习，

我学会了如何解决实际问题，优化解决途径和方式；积累了更多的专业知识和工作经历；提高了自身的职业素养和工作技能，为以后的职业发展打下了坚实的基础。

总之，中职专业实训对于我们的职业提高有着非常积极的作用。在实践中，我们可以提高实际能力，增强职业竞争力。希望我的实习心得可以对正在进行中职专业实训的同学们提供一些帮助和启示。

专业课实训心得体会篇六

近年来，跨专业实训课程成为高校教育中的一项重要教学内容。作为会计专业的学生，我有幸参加了一门跨专业实训课，不仅让我更深入地理解了会计知识，而且为我将来的职业发展奠定了坚实的基础。在这门课程中，我深刻体会到了跨学科综合能力的重要性，并且从中获得了很多宝贵的经验和启示。

第一段：课程的必要性及目标

跨专业实训课程是为了让学生在提供专业知识的基础上，了解并掌握更多的实际应用场景。对于会计专业的学生来说，实训课程不仅可以提高他们的专业技能，还能加深对相关行业的了解，为今后的职业生涯奠定基础。此外，通过与其他专业的学生一起合作和交流，还能锻炼学生的团队合作能力和跨学科综合能力。

第二段：实训课的教学内容

实训课程主要包括实际案例分析、模拟实践和实地考察等。在实际案例分析中，我们要根据真实的财务数据进行分析，找出问题所在，并提出解决方案。模拟实践使我们能够在虚拟环境中操作财务软件，模拟实际的会计工作场景。而实地考察则是为了让我们亲身体验实际的企业运作，并与实际工

作人员进行交流。

第三段：实训课的心得体会

通过参加这门实训课程，我深刻体会到了跨学科综合能力的重要性。在实际案例分析中，我们不仅需要运用会计知识，还需要借助其他专业的知识，如经济学、市场营销等，进行全面的分析和解决问题。实践课程中的模拟实践，更是要求我们熟悉财务软件的操作，这需要对计算机技术有一定的了解。在实地考察中，我们需要与企业的各个部门进行沟通，这要求我们具备良好的沟通技巧和团队合作能力。

第四段：对将来职业发展的影响

实训课程为我将来的职业发展奠定了坚实的基础。通过实际案例分析和模拟实践，我更加熟悉了会计工作的流程和要求，对自己将来从事会计工作有了更清晰的认识。同时，实地考察使我对不同行业的企业运作有了更直观的了解，为我选择未来的职业方向提供了参考。此外，通过与其他专业的学生合作，我也认识到了多学科综合能力的重要性，这对我今后的职业发展会有很大的帮助。

第五段：总结和展望

通过参加会计跨专业实训课程，我不仅获得了实际操作的经验，还提高了跨学科综合能力和团队合作能力。这些将对我今后职业发展起到积极的促进作用。未来，我将努力发展自己的专业知识和技能，不断提高自己的综合能力，为自己在会计行业的发展打下坚实的基础。同时，我也希望能将这些宝贵的经验和启示分享给其他同学，以期能够更好地为他们的职业发展提供帮助。

专业课实训心得体会篇七

体育专业的学生在大学期间会接受一定的理论知识教育，但实训课程的开设则是为了培养学生的实际操作能力。通过实际操作，学生可以更好地理解和应用所学的理论知识。体育专业教育的目的就是培养学生在未来成为合格的体育专业人士，而实训课程的开设正是为了实现这一目标。

二、实训的组成部分

体育专业实训通常由两个部分组成，即实际场地操作和理论报告撰写。实际场地操作是指学生在实验室或户外场地进行具体的运动项目操作，例如篮球、足球、田径等。而理论报告撰写则是学生对所进行的实际操作进行总结和归纳，通过撰写报告使学生对所学运动项目有更深入的认识。

三、实训课程的收获

通过参加实训课程，我不仅学到了丰富的实际操作经验，还进一步加深了对体育理论的理解。在实际操作中，我遇到了许多问题和挑战，但通过一次次的尝试和实践，我逐渐掌握了各种技能和技巧。同时，在理论报告的撰写过程中，我对所学知识进行了总结和归纳，更加系统地了解了相关运动项目的规则和要点。

四、实训课程的困难与挑战

尽管实训课程的收获很大，但其中也不乏困难和挑战。首先，实训课程要求学生具备较强的体能和耐力，而这需要学生进行长期的锻炼和训练才能达到。其次，实训课程涉及的运动项目较多，学生需要在有限的时间内熟悉和掌握各种运动项目的技巧和规则。最后，理论报告的撰写对学生的文字表达和逻辑思维能力有一定要求，需要学生进行大量的资料收集和整理。

五、对实训课程的改进建议

尽管实训课程存在一些困难和挑战，但我认为可以通过一些改进来提高实训课程的效果。首先，可以增加实际操作的时间和机会，让学生进行更多的实践训练。其次，可以加强对学生体能的培养和锻炼，提高学生的身体素质。此外，可以加强理论教育，帮助学生更好地理解和应用所学的理论知识。最后，可以将实训课程与实际体育场馆或运动队联动，提供更多的实习机会和实践经验，使学生更好地适应未来的职业发展。

总之，体育专业实训课程是培养学生实际操作能力的重要环节。参加实训课程可以让学生通过实际操作更好地理解和应用所学的理论知识。实训课程的开展对学生的身体素质和运动技能提出了一定的要求，同时也对学生的文字表达和逻辑思维能力提出了挑战。通过对实训课程的参与和总结，我们可以更好地理解体育专业的特点和要求，并提出改进建议，为将来的职业发展打下坚实的基础。

专业课实训心得体会篇八

小时候说着想成为一名桃李满天下的老师，结果因为执念真的就读了师范院校，并且是幼教专业，在学校里我潜心研究，专心学习，终于完成了我漫长而充实的学业，现在在即将毕业之际，需要完成大学最后一堂大课—实训。我对实训是又向往又紧张，好像亲自上岗做一名真正的老师，但是又害怕不能管理好孩子们。不管是什么心情，我最终在20xx年x月x日在xx幼儿园开始了我为期x月的实训生活。

我的工作一开始是助教，因为没有实践经验，也不太放的开，所以园里领导很体贴细心的让我适应过渡一下，和同学们先熟悉了解，去试着找出一种合适的相处方式好教授方式。一开始，我的确因为紧张，生怕孩子们不喜欢我而不敢靠近，不敢说太多的话，后来有一个很可爱的女孩子主动来找我聊

天时，我才真的觉得我太小心了，孩子们的世界很单纯，你喜欢他们，他们也会回馈给你喜欢的。

我渐渐放开了之后，在作为助教的时候帮助老师上课时不仅能好和同学们有互动，还能在课后和孩子们一起游戏。根据我的表现，我也很快就可以以一名老师的身份正式上课了。我主要的是教授孩子们的美术课程。因为孩子们这个时间段其实注意力是很难集中的，而且尤其是幼儿园的宝宝们，比较难全面管理，每个孩子都有每个孩子独特的想法，我所能做的是尽量去引导一个方向。

美术课程主要是为了保护并激发孩子们独特的想象力，培养孩子们自主思考的能力和动手的能力，为了让孩子们能在快乐中学习，能把注意力集中在课堂上，我绞尽脑汁并请问了很多老师、前辈，想出几种能实现我寓教于乐但同时让我便于管理的游戏。

上第一堂课的时候刚开始紧张的一直忘记下句话要说什么，后来有一个小宝宝夸我画的花花好看，问我能不能教她画小花送给妈妈，这个小插曲让我放下了紧张的心情，被孩子们的可爱与纯真使得我很愉快的上完了第一节课，比我预期的还要成功。接下来的实训期间我和孩子们的相处也十分的开心，还和xxx小朋友建立起了深厚的友谊呢！

能成为一个老师是比较容易的事，但是想要做好一个老师是需要付出很多心血和努力的一件事。实训期间，经过和xx幼儿园老师的相处学习，我收获到很多经验，和x班小朋友的相处中，自己也能慢慢学到，得出很多平时在学校领悟不到的，这次的实训对我来说真的是特别有益的。

专业课实训心得体会篇九

在实训的过程中，我深深的体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己作为计算机软件专业的学生，

要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄之外，还必须具备良好的心理素质，是自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。

通过实训老师的课堂讲解与企业文化标准的培训，使我加深了对自己专业的认识，从而确定自己以后的努力方向，要想在短暂的实训时间内尽多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行良好的沟通，加深彼此的了解，只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能更真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感到自己在实际应用中所学来专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周到中所讲的，都是课本上没有而对我们非常有实际意义的。这又给我们的实训增添了浓墨淡彩的光辉。

我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中的各个成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每一个成员的意见，是我们的组合达到更加完美。

这次实训除了让我明白工作中需要能力，素质，知识之外，更重要的是学会了如何去完成一个任务，懂得了享受工作。当遇到问题，冷静，想办法一点一点的排除障碍，到最后获取成功，一种自信心就由然而生，这应该就是工作的乐趣。有时候不懂的就需要问别人了，虚心请教，从别人的身上真的能学到自己没有的东西，每一次的挫折都会使我更接近成功。还有学会了在工作中与人的合作与交流，同乐同累，合作互助，这是团体的精神，也是必须学习的东西。

经过之前的学习，对程序设计有了一定的认识与理解。在校期间，一直都是学习理论知识，没有机会去参与项目的开发。所以说实话，这次实训，软件项目开发对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么分工以及完成该项目所要的步骤也不是很明确。而经过这次实训，让我明白了一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

一个完整项目的开发它所要经历的阶段包括：远景范围规划和用例说明、项目结构和风险评估、业务功能说明书、详细设计说明书、代码实现、测试和安装包等等。一个项目的开发所需要的财力、人力都是很多的，如果没有一个好的远景规划，对以后的开发进度会有很大的影响，甚至会出现预定时间内不能完成项目或者完成的项目跟原来预想的不一样。一份好的项目结构、业务功能和详细设计说明书对一个项目的开发有明确的指引作用，它可以使开发人员对这个项目所要实现的功能在总体上有比较明确的认识，还能减少在开发过程中出现不必要的麻烦。代码的实现是一个项目开发成功与否的关键，也就是说，前期作业都是为代码的实现所做的准备。

我深刻的认识到要成为一名优秀的软件开发人员不是一件容易的事情，不仅要有足够的干劲和热情，还要有扎实的编写代码基础，必须要有事先对文档进行可靠性报告，功能说明书，详细设计说明书等的编写和一些风险评估的编写的能力。

实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对it领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。我意识到自己知识的缺少，这激励我在以后的学习、工作、生活中要不断了解信息技术发展动态以及信息发展中出现的新的技术。

除此之外，我还学到了如何与人相处，如何和人更好的交流，

我们组成一个团队大家一起开发一个项目，大家的交流沟通显得尤为重要，如何将自己的想法清楚明白的告诉队友，如何提出自己想法的同时又不伤害其他的队友的面子，这些在我的实训生活中都有一些体会。可是说，第一次亲身体会理论与实践相结合，让我大开眼界。也是对以前学习的一个初审吧，相信这次实训多我以后的学习、工作也将会有很大的影响，在实训的这段时间里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石。

这次实训是对我们学习的一个检验，虽然项目中很多知识我们在日常的学习中都没有遇到，这同时提醒我：要想成为一个合格的程序员就有具备一种自学能力，在工作中会遇到很多从未接触过的问题，当有了问题时要去解决，在你不断努力，寻找答案的过程中，自己的能力也在潜移默化的提升。有时遇到问题时可能有很多想法但却不知道那个正确，这就让我们不断地去探索，不断地尝试。

在这次实训中，让我体会最深的是理论联系实际，实践是检验真理的唯一标准。理论知识固然重要，可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的结合，将理论真正用到实践中去，才能更好的将自己的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白，也理解就得了，经过这次的实训，我现在终于明白，没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说：“尽信书则不如无书”我们要读好书，而不是读死书。现在的社会需要的是动手能力强的人，而不是理论好的人，对于我们高职生来说这更重要了，我们学校的目标就是培养一流的职业技能的人。

在实训期间，我认为我也有很多不足的地方，比如工作态度不够积极，学习不够认真等等。我相信通过我的努力，我以后一定会改掉这些缺点的。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验

不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。不经历风雨，怎能见彩虹！”我相信，自己坚定的信心及个人坚定的意志，一定会实现自己美好理想，走上自己的成功之路。

专业课实训心得体会篇十

会计跨专业实训课是我大学学习生涯中的一段宝贵经历。通过这门课程，我不仅学到了会计实务操作的技能，还进一步了解了会计专业的知识和方法。在这篇文章中，我将分享我在会计跨专业实训课中的心得体会。

首先，会计跨专业实训课让我深刻体会到了会计的重要性。通过模拟真实的会计工作环境，我发现会计的角色不仅仅是记录和整理财务数据，还需要具备分析和决策能力。在实践中，我们需要根据公司的财务数据来制定预算和决策，以帮助公司达到盈利目标。因此，会计在企业中的地位不可忽视，而且需要不断学习和更新知识，以适应不断变化的经济环境。

其次，会计跨专业实训课加深了我对会计原理和规范的理解。课程中，我们学习了一系列会计原理和规范，比如会计准则、会计政策和会计报告等。通过实际操作，我意识到这些原理和规范对于保证财务报表的准确性和可比性至关重要。同时，我也发现了一些会计准则的复杂性和灵活性，需要结合实际情况进行综合分析和判断。这些知识对于我今后的会计研究和职业发展是非常宝贵的。

第三，通过会计跨专业实训课，我提高了自己的团队合作能力。在课程中，我们分组进行会计核算和分析，每个小组成员承担不同的工作任务。通过分工合作，我们共同完成了一份完整的财务报告。在这个过程中，我学会了如何分工合作，协调不同意见，并以最高效的方式完成任务。这不仅提高了我的团队合作和沟通能力，还培养了我的组织和协调能力。

第四，会计跨专业实训课开拓了我的视野。在实践中，我们不仅仅是从课本中学习会计知识，还需要了解实际的会计操作和企业运营环境。课程中，我们参观了一家实际的公司，深入了解了他们的财务管理和运营情况。这让我对企业的内部运作有了更深入的了解，并且提供了一个实践学习的平台，让我能够将理论知识应用到实际情况中。

最后，会计跨专业实训课让我明白了自己的职业目标。通过实践和学习，我对会计专业的兴趣和热情进一步增加。这门课程帮助我确定了将来从事会计工作的愿望，并且激发了我追求会计专业深造的动力。我相信通过不断学习和实践，我能够成为一名优秀的会计专业人员，并为企业的发展做出贡献。

总之，会计跨专业实训课是我大学学习生涯中的宝贵经验。通过这门课程，我不仅学到了会计实务操作的技能，还加深了对会计原则和规范的理解，提高了团队合作能力，并且开拓了自己的视野。同时，这门课程也让我明确了自己的职业目标，激发了我追求会计专业深造的动力。我相信这段经历将对我未来的学习和职业发展产生深远的影响。

专业课实训心得体会篇十一

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了xx镇xx幼儿园。随着近两个月的实训，也暂告一段落，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实训也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实训初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实训过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实训期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实训中获得了很宝贵的东西。

在xx幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实训期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。我虚心请教老老师，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。面对上课，作为实训老师，面临的最大问题是不熟悉教材，也不知道该怎么对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次面对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，不过在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次进步很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也非常地重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实训，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实训生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实训中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实训间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，知道了自己的不足，摸索出异段不寻常的路，全身心的投入到未来的教育事业。

实训结束了，我舍不得我们班的孩子，虽然他们对我还很陌生，很陌生，但一想到要走我就想哭！我舍不得我们班的老师，因为他们教会了我很多很多！虽然就这么短短的几天，但对于我来说是很美好的回忆！天下没有不散的宴席。我想微笑着走，微笑着离开我所实训的幼儿园！我永远也忘不了我们班的孩子，我们班的老师。因为他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力！我有决心，有信心，今后能做一名优秀的幼儿教师！

专业课实训心得体会篇十二

今天是第二天感觉还好吧，不过就是实训的时间安排得太紧凑了，中午没有休息的时间，所以下午上课还是有点范困。今天心情也是不太好，因为昨天晚上我们犯了一些错误自己也是有所反思，虽然不是我造成的但是我想为了大家都能够在学习和生活中过得愉快，每个人都应该需要从中检讨吧。

我想来到这里毕竟不是学校，有许多的东西都与学校不尽相同，我们需要尽快的适应吧！这也是为了让我们今后进入工作单位能够更快的转换角色，我想犯下错误不可怕最怕的是不能够认识到错误。在这里的每一天我们都需要遵守好这里的

规章制度，从最小的事情做起是为了把每一件事都做好。态度决定一切，细节决定成败!也许这话放在每个人身上不一定适用，但在大部分情况是我想这句话绝对是有道理的。

说一下今天培训的内容吧，今天是张老师给我们上应用软件方面的内容。在上课之前老师还给我们做了心力训练，所谓的心力训练就是聊天啦!感觉张老师是一个非常健谈的人，口才那叫一个好啊!聊天的内容也是平常的一些事情而已，最主要的是为了让我们放松好能拿出最好的状态的来听课。我想这样的训练还可以吧，起码让我们的课不再显得枯燥无味和无精打采。今天上的内容大部分都是以前自己已经学过的内容，所以自己也没有细听。

没有细听不是说我自己没有认真的听课，只是自己熟悉的内容没有再做更多的了解而已，遇到自己不会的东西还是认真的去听并且做笔记。今天自己最重要的就是掌握了microsoftvisio的使用，这是一个对今后工作非常有用的绘图工具。感觉环众所给我们准备的课程都是非常实用和实在的，都是针对工作的需要。

下午还进行了半个多小时的体能训练，做了几十人俯卧撑了深蹲，感觉还可以毕竟自己一直以来都是喜欢运动的，这些对自己而言还是比较轻松的完成了。身体是革命的本钱，所以体能训练也是必不可少的嘛!大家一起加油吧!今天就写到这里了晚安!

专业课实训心得体会篇十三

体育教育专业实训是培养未来教师的重要环节。这是我们从课堂走进现实教学场地，亲身感受和实践教学理论的机会。通过实训，我们能够更好地掌握相关知识和技能，并且增强自己的教学能力和动手能力。在这次的实训过程中，我获得了很多经验和收获，深刻认识到体育教育专业的重要性和责

任感。

首先，实训的过程让我意识到一个优秀的体育教师需要具备的专业素养。在现实教学场地，我们需要做到有条不紊地组织学生活动，提高教学效果。例如，在组织篮球比赛时，我需要提前做好比赛规则，安排队员的位置和局限，为比赛的顺利进行提供保障。这要求我们具备熟练的专业知识和教学技巧，能够理论联系实际，合理布置教学内容和活动，以及在教学过程中能够及时调整教学策略，提高学生的学习兴趣 and 参与度。

其次，实训让我认识到一个好的体育教师需要具备良好的沟通能力和团队合作精神。在实训中，我与同学们组队合作，共同完成教学任务。每个人都有自己的特长和优势，我们需要充分发挥团队中每个人的优点，相互协作，共同解决问题，提高团队的凝聚力和工作效率。此外，在与学生的交流中，扮演角色的我们需要善于引导，清晰明了地传达教学目标和要求，激发学生的学习兴趣 and 自主学习能力。这要求我们具备良好的沟通能力，能够理解学生的需求和困难，并及时帮助他们解决问题，激发他们的积极性。

再次，实训让我深刻认识到体育教育的重要性。体育不仅仅是一种运动，更是一种健康的生活方式。通过体育教育，我们能够培养学生的身体素质，塑造他们的个性和性格。在实训的过程中，我看到了学生们在运动中快乐的笑容和充沛的精力，这让我更加坚信体育教育对学生的影响是非常深远的。我们作为体育教育专业的人员，要有责任感和使命感，以积极的态度去教育和引导学生，将体育精神传递下去。

最后，实训过程也让我意识到自身的不足之处，并对个人发展提出了新的要求。通过和优秀的教师合作，我看到了教学中的一些细节和技巧，也看到了他们的执着和专业。这激励着我不断学习和提高自己，不断完善自身的教学理念和方法。同时，我也意识到需要增加自身的教育教学素材和相关知识

的积累，不断强化自己的教育能力和教学技巧。只有不断努力和努力，才能成为一名优秀的体育教师，为学生的健康成长和发展做出更大的贡献。

总之，体育教育专业实训是我们在专业发展过程中的一次宝贵机会。通过实践和经验，我们不仅能够更好地掌握专业知识和技能，还能够提高自己的教学能力和动手能力。这次实训让我深刻认识到体育教育的重要性和责任感，并对个人发展提出了新的要求。我相信，通过不断努力和努力，我将能够成为一名优秀的体育教师，为学生的健康成长和发展贡献自己的力量。