

最新初中军训心得体会感悟日记(汇总8篇)

培训心得是反映个人对培训课程的理解与领悟的重要文献材料。以下是一些选自不同培训课程的培训心得，希望能激发大家更多的学习热情。

初中军训心得体会感悟日记篇一

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

一，苦的训练

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿的动作简单却难以坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成

单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力，许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是学生生活中的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官聊聊军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

初中军训心得体会感悟日记篇二

如果说人学是一本书，那么军训还便是最美的篇章：如果

说人生是一台戏，那么军训到生活使是最精彩的一幕。——题记可以说我们是幸运的，进入初中二年级我们如来了令人神往的军训生活，这是我们学校以往所没有的。

我的军训生活有着“酸、甜、苦辣“也让我感受很深，这些是军训生活给我带来的无与伦比的快乐，让我们的军训生活变得充实、动人，愉悦在此，我们学到了许多现实生活中学不到的东西，我们学到了团结，团结让我们知道个人的力量很渺小，而集体的力量无比强大。

人的一生不是一帆风顺的，总会在成长的道路上受尽折磨。在初中生活，我们的军训总会让我们经历风雨冲刷，暴雨洗涤。但我们要坚强，勇敢而不是遇到困难却故意逃脱，而是要勇敢的面对它，战胜困难。

军训生活，让我们知道生活的又艰苦 而所有的事情不是要别人来代替，而要学会自强不息的精神。

而在这次军训，让我学到了书中学不到的知识。比如一些生活要从小事做起，而不是出口成脏话，要文明礼貌待大家。

我们只有经历过军训般的磨练，让我们知道团结是多么重要，只有真正流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

我相信在这短暂的五天时光里，我们认识了一个全新的自我。让我们懂得了一些生活中我们常不在意的小事，这却会在别人的眼中是一个没有道德修养的人。