

2023年以和为话题的演讲稿 梦想话题的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

以和为话题的演讲稿篇一

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的梦想？你既然活着，你是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天美丽？我想问你，为未来带来了什么……”

亲爱的朋友们，听完我朗诵的这一段《雷锋日记》，你会有什么感触呢？梦想，顾名思义，就是幻想自己长大后能成为心目中认为伟大、高尚等职业的一种想象，简单的说自己认为长大后的目标，长大以后的职业、工作。

朋友，你的梦想是什么？是否是为人民服务的梦想呢？是否是为社会的进步而努力奋斗的梦想呢？你的梦想可能是一名诲人不倦的人民教师；可能是一名保家卫国，站守在祖国边疆的解放军，还可能是一位维护社会治安而辛勤工作的人民警察，你要问我的梦想是什么？我会坚决的告诉你：一名拥有白求恩精神、救死扶伤的医生。

白求恩大夫曾在战场上的手术台工作时，占长曾向他请求向

后方转移，白求恩大夫却说：“手术台是医生的阵地，战士们没有离开他们的阵地，我怎么能离开自己的阵地呢？请你劝告别的医护人员转移，而我是绝对不能离开自己的阵地的！”是呀！

白求恩大夫在硝烟弥漫、弹片纷飞的战场连续69个小时给伤病员做手术，连眼睛也没有稍稍休息一下，这是多么高尚的品格啊！有人说，医生是与病魔做斗争的最前线的战士；是在死亡线上为病人挣扎的白衣天使；是救死扶伤、时刻为病人解除痛苦的安琪儿。可见，医生是多么崇高、多么全心全意地为人们服务的职业。

在日常生活中，很多的医护人员的在接受严峻的考验，他们常常戴着厚厚的口罩，穿着沉甸甸的隔离服，面对家人的不理解，冒着对被感染病毒的危险在隔离区里忙来忙去，医护人员的困难可想而知，值得庆幸的是，在我果，积极拥现出一大批研究医学的而未毕业的大学生，他们坚决要求到最艰难的地方。

我坚信，只有好的医生才会医治好一个健康的病人。在这场没有硝烟的战斗中，我国的医护人员在精神上已经取得了战斗的根本胜利。

我的梦想是当一名拥有白求恩精神、救死扶伤的医生。为了我梦想的实现而努力奋斗。扎扎实实地学好本领，用先进的科学技术为人类造福。

以和为话题的演讲稿篇二

尊敬的`老师，亲爱的同学们：

大家好！

有了奋斗，我们的青春会怎样？没错，我们的青春将会因此变

得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”！

有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味！奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧！不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽！

以和为话题的演讲稿篇三

大家好

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样？变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧！他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被国外的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢？因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，

而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命？没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来？没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长？是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少！

以和为话题的演讲稿篇四

保护环境是每个有道德的人必须做的事情，因为这个大环境是人类生存的宝贵场所。人不仅来自自然，也从自然中接受自然。自然环境是人们生存和发展的必要物质条件。当今世界，环境污染和生态平衡日益严重。现在，全球森林正在以460万公顷的速度减少。地球上有一亿人生活在缺水地区。近年来，由于人们环保意识淡薄，生态破坏严重，环境问题更加严重。人类只有一个地球。自我毁灭地球就等于毁灭自己的家园。树立环境意识已成为全世界人民的共同要求。

保护环境是每个人的事。它应该是每个人的自觉行动，应该随时随地坚持。只有每个人都采取行动，环境才能变得更好。否则，你越破坏环境，他就越会以百倍的力量报复你，就像我们经常看到的沙尘暴一样。

比如清洁工已经把地面扫干净了，不适合老中小人回来。老人“咳、咳、咳”、“嘶”地吐出第一口痰。肖正在吃手中的冰棍，扔得“嗖”的一声，废棍掉在了地上。年轻人刚抽完一支烟，就把烟扔在了地上。

更有甚者，住在高楼之上的市民不到少数，经常在楼外乱丢垃圾，乱扔污水。

再者，人行道上的绿树鲜花本可以给人遮阴挡雨的保护，给人一种美的享受，但有些人却无法容忍，所以往往要在心里舒服之前就被杀死。

例如，这些不良行为令人发指。希望相关职能部门采取有效措施，制止环境卫生损害的发生。在这个问题上，我们应该重点教育成年人。当成年人的环境意识增强，就会很好地影响和教育孩子。这是代代相传，从个人到家庭，从家庭到地区，从地区到社会。从小时扩大到大规模环保，并长期坚持做下去，每个人都应该行动起来，加入环保的行列，让美丽温暖的自然环境离我们不远。

以和为话题的演讲稿篇五

——践行净行动争做净明星

五年级二班演讲人：牟家正

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是：《践行净行动争做净明星》

同学们，在上周一的集体晨会上，学校向我们提出了“践行净行动，争做净明星”的要求，同学们以极高的热情，纷纷响应。但“践行净行动，争做净明星”不是一句口号，它要求我们在思想上引起重视，在行动中自觉体现，用自己的实际行动做到：

1、讲好个人卫生，每个双休日洗洗澡，换换衣服，剪剪指甲

理理发，把自己打扮得干干净净，神清气爽，自己舒适，别人看着也舒心。

2、搞好室内卫生。每天早晨、课间、中午，把门窗打开通通风，保持教室内空气流通。不撕纸、折纸，有垃圾丢到垃圾袋里。上完手工课后把碎纸屑收拾干净，不随便丢弃。学习用品分类放进书包，不随便塞在桌洞里，保持桌洞干净整洁。桌套每个周末带回家洗一洗。

3、保持校园洁净。值日生打扫卫生要彻底，操场上的落叶、杂物要扫干净，花坛里、草坪里的塑料袋、碎纸片也要捡干净。

俗话说：“治标先治本”。要想从根本上做到“净”，还需要同学们从思想上引起重视，真正地做到爱我们的学校，把学校当作自己的家一样，以主人翁的心态来保持洁净，上学路上同学们，立刻行动起来，从我做起，从身边的小事做起，践行净行动争做净明星。加油！不买零食，不带零食，不吃零食；看到教室、校园哪里有卫生被破坏的现象，立即动手清理。