

最新小学老师国旗下讲话稿六月(汇总19篇)

事故是前因后果，安全是不留缝隙。强调预防和安全意识，让人们明白安全的重要性。安全行车，给生命一线生机。

小学老师国旗下讲话稿六月篇一

老师，同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是“为绿色亚运加分今年，是我们祖国腾飞的一年，因为举世瞩目的第16届亚运会于11月12日至27日在广州举行，亚运会是亚洲地区规模最大的综合性运动会。亚运会能在我国的广州举办，这是我们每一个中国人值得骄傲的事情。我国申报亚运时提出的“科技、环保、节能亚运”的承诺，为了迎接和谐亚运盛会，我国提倡低碳生活，要求大家遵循着节能环保的原则。为营造一个健康、绿色的亚运环境，我们每一个中国人都有责任宣传低碳，提倡环保生活。广州在亚运期间实施机动车单双号限制，这样会减少汽车尾气污染。在广州，很多市民都参与节能行动。

亲爱的同学们，让我们都争当绿色亚运小使者，共同参与绿色环保生活，从我做起，从身边小事做起，共同为文明的自己加分，为绿色亚运加分，为腾飞的美丽祖国加分吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学老师国旗下讲话稿六月篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是20xx年的最后第二天，后天就是20xx年1月1日——元旦。“元”有开始之意，“旦”指天明的意思。元旦便是一年开始的第一天，也被称为“新历年”、“阳历年”。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决定：“中华人民共和国纪年采用公元年法”，确认新年（元旦）为中国的法定节日。元旦也是世界上很多国家或地区的法定假日。

为庆祝元旦，我们学校将举办第三届娄东民俗美食节活动暨庆元旦文娱活动。今天下午同学们将观看到庆元旦文娱汇演，这台节目除了我们艺术组老师排练的以外，还有很多节目是由同学们自主向少先队大队部报名，自己编排的。节目内容丰富多彩：有孙艺源的舞蹈《阿拉伯风》、徐馨妍表演的爵士舞；金芊、杨玉梅等同学的小品；还有赵九州等同学的歌曲串烧……相信一定会非常的精彩，让我们拭目以待吧。

品美味小吃，赏娄东文化。娄东美食节特别受同学们的欢迎，明天下午，大家将会吃到香甜松脆的麻雀蛋、猪油米花糖、黍米条，热腾腾的酒酿小团子，番瓜小团子，难得一见的油花、油货点心，特别受大家亲睐的萝卜丝饼等很多太仓特色小吃。同学们不光可以尝到美味小吃，还可以到墨香广场的瑞姆乐园玩，感受瑞姆车给你带来的无限乐趣。

希望同学们在参加活动的时候注意安全，遵守秩序，讲究卫生，还要看清楚美食券的使用方法哦。提醒大家一下，艺体馆二楼是干点心，大家可以自带保鲜袋装好；底楼是湿点心，大家可以自带碗或便当盒和勺子，慢慢品尝。祝愿第三届娄东民俗美食节活动暨庆元旦文娱活动圆满成功，祝老师们、同学们元旦快乐！happy new year!

小学老师国旗下讲话稿六月篇三

我们都是教师，都希望把课讲好，把工作做好。张子锷先生讲，上好每一堂课，教会每一个学生，这是我们要毕生追求的理想和完成的使命。我想利用今天的机会，从个人观点出发，谈谈什么样的课是一节好课？我知道这是一个没有标准答案的问题。

设立教师节的时候，我还是个年轻教师。那时我们主要是按照凯洛夫的“五步教学法”授课。从夸美纽斯的班级授课制，到凯洛夫的“五步教学法”，再加之严格按照教学大纲或课程标准或考试说明进行教学，学校教育呈现出典型的工业化生产模式。在那时，课堂主要是教师的课堂，而非学生的课堂；教学主要是教师教的过程，而非学生学的过程。当然，我这样讲也许有些绝对。我不是要否认课程标准和考试说明，相反，我们要认真学习和领会这些文件，因为这些文件是教学质量的标准，我们要用它来检验我们工作的质量。

但今天的课堂的确发生了一些变化。我至少可以说，北京四中的课堂不完全是传统型的课堂，老师讲课也不完全是传统的模式。这些年来，我听了几百上千节课。我从大家的课堂上吸取了许多营养。把这些营养提取出来，像制药一样，就形成了今天的北京四中教育价值体系。价值体系中的一些元素是课程标准或考试说明中没有的，但却是青少年成长所必需的。

这些年来，我阅读了许多有关课堂评价的文章，也分析过许多课堂评价的指标体系和量表。不论拿着哪一张量表来听课，我都觉得很难按照量表上的指标给课逐项打分。没有一堂课能与量表上的指标完全对应。好课的标准不是唯一的。老师讲的少的课是好课，讲的多的是不是好课？学生练的多的是好课，练的少的是不是好课？课堂提问多的是好课，提问少的是不是好课？有讨论的课是好课，没有讨论的课是不是好课？没有简单的答案。但课堂教学的确是可以评价的。既然可以评

价，就一定有标准。我想，也许评价标准更应当是原则性的，而不必过于具体、细化和量化。半个世纪以前，俞汝霖先生提出的“北京四中十大教学原则”就是很好的课堂评价标准。

好课是有共性的。我们每年都组织学生评教，还把一些学生的评教作文印给大家，而且尽量每个老师都选出一篇。凭听课印象，我能感觉出评教得分高的老师的讲课确有一些共性。如果你把学生写这些老师的作文拿来读读，也能看出一些端倪。简单说，学生心目中的好老师是全面关心他们成长的老师。除知识和方法外，学生从这些老师那里还能学到生活的智慧、人生态度和人生哲学，感受到人格的魅力。还有不少作文描写是师生相处的生活细节。不要小看这些细节，学生一定是从中受益的，才会留存在记忆中，写进到作文里。这些细节可能会影响他或她的一生。所以我认为，学校教育就是师生相处的一段生活，教育就存在于生活细节之中。

从听课和评教中总结好课的共性，我可以概括为“四有”：有知识、有方法、有生活、有境界。有知识、有方法的课就算是好课了；如果有生活，那就更好了；如果讲课能上升到精神层面，那就更不一般了。不要认为这遥不可及。

知识不是讲的越多就越好，要讲的精准、精炼、精彩。少则得，多则惑。怎样把握好这个度，取决于你对规律的把握和对学生的了解，知道学生的困惑在哪。讲课不是对知识的简单陈述，不是课本搬家，更不是讲标准答案。这样的课学生不欢迎，这样的教师也没有存在的价值。有知识还不是好课的唯一指标。能不断激发学生的兴趣和热情，也是好课的重要特征。

四中老师不缺少让学生得高分的绝招，教点儿绝招学生会很佩服你。但重要的是，要让学生自己悟出方法。思想是比方法更高一层的东西，是道，而非术。方法是解决具体问题的，可以说思想是可以移植应用到其他领域、触类旁通的方法，是认识 and 解决问题的普遍的方法。让学生自己悟出方法和思

想是教育者更高超的技艺。这与教师的学养有关，与教师对知识理解的深度、广度和高度有关。我建议老师尤其是理科老师要读一些哲学，尤其是西方哲学的经典著作。

人类创造知识的目的，是为了改善生活，使生活更加美好和有意义，而不是为了考试和个人发展。仅仅把学知识与考试挂钩是一种价值迷失。所以我们在讲课时，除了要关注考试外，还要广泛联系与知识有关的生活现象和人类职业活动，要让学生掌握知识的同时，理解知识的意义与价值。我不赞成老师总把考试重点挂在嘴边，尤其是在非毕业年级，这样会使学生学习倒胃口，这样的教学是不成功的。价值引领而非考试导向的知识教育，会使学生获得主动发展的不竭动力和热情。我们要培养学生的社会责任感。引导学生关注知识在生活中的用途，了解知识在改变人类生活中的作用，激发学生运用知识来创造和改变世界的欲望和冲动，有助于培养学生的社会责任意识。这种价值引导的教学是潜移默化润物无声的教育，胜过空洞的说教。

四中的教育理念是以人育人，共同发展，其中有一句话，以境界提升境界。一节好课展现的不仅是教师的口才和处理教材的技巧，还有教师的思想、情感、精神追求和人格魅力。我认为后者更为重要。几天前我听一节起始课。教师在自我介绍时谈到自己爱读书、爱自由、爱校园、爱上课、爱山水、爱旅游……不爱成为焦点，不爱每三年的离别，等等。他的自我介绍几次被学生的掌声打断。我感到学生的掌声是发自内心的对老师的敬佩。境界反映了教育者对待生活、社会和世界的态度，反映了教育者的职业操守与职业精神，体现了教育者对理想与崇高的追求。一个好的课堂，应当是充满正能量的课堂，是赋予了教育者的态度、精神、生命与价值观的课堂，是充满了热情、激动、憧憬、情感激荡和心灵互动的课堂，是将精神和人格引向高尚的课堂。我希望在北京四中能有更多的这样的课堂。

我们都希望把课上好，都希望获得成功和幸福。这里，我想

读一段刘葵老师在今天上午讲的话——能为美景凝神落泪，能知道这世界上每个人都特别有意思，从而拥有对大千世界的温情与好奇，能拥有安身立命、强国安邦的一技之长，在内心深处怀抱不放求真求善的渴望，这便是教育的成功。

能在学生们的青春记忆中存留对成长的包容与尊重、关爱与美好，能和一群志同道合的同仁一起老去、能看着孩子们不断成长而心安理得地老去，也是一种幸福。

小学老师国旗下讲话稿六月篇四

老师们、同学们：

大家好，冬季是安全事故的多发季节，所以今天我想给大家讲一讲冬季安全的问题，希望能引起全体同学的高度重视，在安全方面不能大意，不能存在任何侥幸心理，因为只要出现安全事故，就会造成难以弥补的伤害。安全问题一定要做到万无一失，否则一失万无。因此，向全体同学提出以下几点建议。

第一，要注意防寒保暖，预防流感发生。

同学们要适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套、帽子等，防止冻坏身体、冻伤手脚。冬季室内外温差大，同学们为了防寒，往往长时间将门窗关闭，这样，教室内空气不流通，容易滋生蔓延各种疾病，因此要求同学们利用班空打开门窗通风换气，防止各种传染性疾病的发生。通风时间可以定在上午课间操和下午阳光体育时间，同学们去上操，值日生同学把教室内所有门窗打开。

第二，要注意预防交通事故。

首先要注意骑自行车的安全，尤其是在雨雪、雾天，同学们在骑车时，一定要更加小心，精力要集中，慢骑车，与前面

的行人、车辆保持较大距离，以便应对突发情况；要走非机动车道；尽量穿颜色鲜艳的外套，引起司机的注意；过路口时要下车，推车过马路；下雪天，选择雪层浅的平坦路面，不要急刹车，急拐弯，防止因惯性摔倒；跑校生不要骑电动车；晚上下晚自习后，家远的同学可以让父母来接一下；其次乘车时，要注意观察车况，不要乘坐安全无保障的车辆，不要乘坐“三无”车辆，不要乘坐超员车辆，以防出现安全事故。

第三，要注意防滑，防止意外伤害发生。

首先冬天穿鞋要讲究。路面容易结冰，最好穿保暖、防滑性好的鞋子，或者抓地较好的运动鞋，而且应尽量稳步前行，以防发生事故。其次，楼梯和楼梯口处遇到雨水或积雪容易结冰，同学们在进出楼时容易滑倒摔伤，因此，应注意及时清扫楼梯和门口的雨水或积雪，同学们也要注意不要把水倒在教室和宿舍门口，防止门口结冰。再者，下雪时不要打雪仗，更不要把积雪带入教学楼，防止地面打滑，增加摔倒的几率。还有，早晨不要拖地，尤其是走廊和楼梯，同学们拖地的时间可以定在下午上课前，每天拖一次地即可。

第四，要注意人身、财产安全。

临近年末，高校学生放假回家，外出务工人员返乡，社会上人员比较复杂，容易发生一些意想不到的事情，使同学们的人身、财产受到伤害。因此，希望同学要学会自我保护。首先在校期间不要跟不熟悉、不认识的人离开校园。同学们也不要私自外出，外出时，一定要向班主任老师请假，说明理由，凭请假条，在校门口登记后方可离开。同学们不要领着校外人员到我们的校园里来，绝对不要在宿舍里留宿校外人员。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全

的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

我的发言完毕，谢谢大家。

小学老师国旗下讲话稿六月篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是一10班的xxx□我今天的演讲题目是“绿色圣诞”。

今年在庆祝节日期间，大家是否想过为我们生活的环境多一些关注呢？让我们每个人都做出一点努力和提一些建议，使大家既能狂欢节日又能减少对环境的影响。下面一些有关“怎样选择更有意义的礼物给朋友和家人”的想法和建议与大家一起分享，让我们共同度过一个绿色圣诞，绿色新年。

1. 尽量减少工业流程的商品，使送出的礼物更有个性化。在生活中，尽量少买重重包装的'礼物，多带有个人独特创意的礼品，要比去商场购买大工业流程商品，更具有独特的意义，会给你的朋友和家人带来一份惊喜，不仅给礼物本身增加一份特有的涵义和纪念性，减少那些不必要的开支，同时也减轻了地球环境的负担。

2. 多用服务性形式的礼物：因为服务性礼物只需要很少或根本无需自然资源，同时又是个性和难忘的。例如给家人录制一首歌，做一顿可口的饭菜，给父母洗一次脚.....每一份个人收存的礼品，都饱含着一个美丽的故事，都代表您好的一份深情，会更令人欣赏并存入记忆。因他们可以“再使用”，不会对环境造成负面的影响。

3. 牺牲自己的小珍藏：我们都有自己的小珍藏，例如一个不

寻常的贝壳、水晶、木节、弓箭头、动物的骨头、鲨鱼牙、卵石等等。一旦你欣赏这个收藏的物件一段时间后，便赋予它特别的感情价值，作为礼物送给你的朋友或家人，不仅会激发他们对这份特殊礼物“重新发现”的热情，并传递了再次发掘的奇妙之处。这种忍痛割爱的赠与更令家人和朋友感动。

4. 相信鲜花的力量：种一些花卉作为礼物。可以在家中盆栽一些独特的花卉品种，是既有趣味，又能吸引很多人欣赏的礼物，还带给环境积极的影响力。盆栽花卉能达到与其它礼物一样的效果，不仅带给人们视觉的愉悦，还有修身养性的情趣。

以上的小建议如果每个人从自己做起，从一件做起，我们的圣诞会更过得快乐，地球会更美丽！我们的环境会更洁净！

谢谢大家！

小学老师国旗下讲话稿六月篇六

同学们：

大家好！

老师，多么神圣的词。这个名字给了我们太多。每个人的成长和才华都离不开教师的培养；社会的每一次进步和更新都充满了教师的辛勤劳动和奉献。从开学第一天起，我们学校的每一次进步和成功都浸透了老师们的辛勤劳动和汗水，都来自于老师们的培养和努力。引导的是老师的手，鼓励的是老师的眼，指正的是老师的声，呼唤的是老师的心，激励的是老师的人格。

教师不是雕塑家，但他们塑造了世界上最珍贵的艺术作品；老师不是伟人，但老师充满了学生炽热的目光。教师这个职业是高尚的，是无价的。

有人把老师比作红烛，燃烧自己，照亮别人，努力工作，献身教育。他们在各自的岗位上，默默奉献智慧，培育了一代又一代的国家栋梁和社会主义接班人。他们乐于教化人，笔尖耕耘桃李田，笔墨倒出智慧花。同学们，老师的好是刻骨铭心的。教师节快到了，让我们发自内心地向老师们致以诚挚的祝福。也许是几句简单温暖的话，也许是自己做的教师节贺卡，也许是老师的集体聚会。让我们赶快行动吧，用自己的文字送上衷心的祝福，让鸿雁带走我们的祝福，飞到亲爱的老师们的心里。怀着一颗感恩的心，我们才会懂得关心别人；怀着一颗感恩的心，我们会拥有幸福和快乐。我相信学生们丰富多彩的想法可以为这个特殊的节日增添更多的色彩。让我们用同样的旋律，谱写同样的心音：老师你好！

师生们，骑着九月的翅膀，我们进入了新的学年，我们的老师开始了新的修炼。今天，他们洒下爱和汗水，明天，他们将充满桃子和李子。我们的学生也加入了新的学习之旅。让我们携起手来。老师爱学生，学生尊敬老师，让师生的深情永远留在我们心中，让我们的校园充满真挚的祝福——“节日快乐，老师！”

小学老师国旗下讲话稿六月篇七

亲爱的老师、同学们：

你们好！

古希腊伟大的哲学家柏拉图说过：人生最宝贵、最伟大的三样事物就是“健康、美丽和智慧”。人如果没有健康的身体，就谈不上美丽，就不会有承载智慧的载体，也就不会有生命活力。所以说：身心健康，是作为一个人的基本条件。

我们还常说：身体是“1”，成绩是后面的“0”。有了这个“1”，才会有100、1000，否则，0再多也没有意义。很显然，健康的身体才是大家学习进步的前提。

为此，我们学校决定从今天开始，开展“第四届阳光体育冬季长跑”活动。活动的主题是：“冬季长跑与体质达标同行”。开展这项活动，可以有效地增强我们的体质，特别是我们的耐力水平；可以磨炼我们的意志，形成积极向上的生活态度；可以培养我们良好的锻炼习惯，养成良好的生活方式；从而为我们自己未来的健康与幸福、为建设强大的祖国打下坚实的基础。

本次活动从今天开始，一直持续到20xx年4月30日。在活动过程中，一方面我们希望同学们能够在体育老师、班主任的带领下，跑好学校每天统一组织的课间操，做到集合快、整队静、跑操齐，退场好的四大基本要求；另一方面，我们建议每个同学从今天起就为自己制定一个业余的跑操计划表——在数量上，女生每天至少跑1000米，男生每天至少跑1200米；在形式上，可以定时跑、亦可以小组跑。相信你们一定会跑出健康的体质、跑出阳光的人生，跑出灿烂的未来。

同学们，为了我们的健康和幸福的明天，让我们牢固树立“健康第一”的信念，积极投入到“冬季长跑”活动中来，在活动中领略运动的魅力、感受运动的激情、体会运动的快乐，营造浓郁的校园运动氛围，使体育运动成为我们校园一道亮丽的风景线！

最后，祝同学们天天锻炼，天天成长！天天健康！

我宣布□xx省xx中学第四届“冬季长跑”活动现在开始！

小学老师国旗下讲话稿六月篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的主题是：预防冬季疾病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、水痘等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们应做到以下几个方面。

1、讲究卫生。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰；家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。

2、加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。

4、注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来，为我们能拥有一个健康的体魄，能快乐、舒心地学习、生活而一起努力吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

小学老师国旗下讲话稿六月篇九

老师们、同学们：

早上好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老

的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们，在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全这个问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季即将来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，今天，我就加强学校冬季安全工作提出如下要求：

学校冬季安全工作要求：

1、各班主任及各班同学，要对教室的课桌、门窗、灯具、开关、用电等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时上报整改，不留盲区。

2、冬季人体关节的灵活性较差，穿着较多，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无证、无牌照的车辆。家长接送时提醒家长文明骑车，不闯红灯。

3、冬季进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

4、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园；

放假期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

5、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。如遇矛盾及时告知老师，校内由老师处理。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜。希望大家把安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

小学老师国旗下讲话稿六月篇十

老师、同学们：

大家早上好！

随着秋天的来临，天气也渐渐变凉了。秋冬季节，是各类病症的多发季节。那么，在秋冬季节怎样做才能远离疾病，有一个健康的身体呢？今天我想为同学们介绍一些防病的小知识。

1、冬季是感冒的多发期，同学们应注意预防感冒。大家要根据天气及时地添加衣物，增强体育锻炼来防止感冒。如果一旦患上了感冒，在治疗过程中一定要彻底，千万不要一见病情好转就停针停药，以免病情反复发作。

2、冬日做锻炼前，一定要做好充分准备活动。因为这时气温低，体表血管遇冷收缩，血流缓慢，韧带的弹性和关节的灵活性降低，极易发生运动损伤。可采用慢跑、拍打全身肌肉、活动胳膊和下蹲等准备活动调动肌体各部分的机能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

3、进入冬季很多人身上会发痒，有些人以为这是洗澡不够干净，就用热水冲洗，哪晓得越洗越痒。对付这个毛病，可以尽量穿纯棉、柔软的内衣，保持清洁和宽松；多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜和豆制品等，少吃刺激性大的食物。最后很重要的一点是，洗澡水温不宜过高，洗澡时间也不要过长；洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

4、冬季应加强营养。为了既保证平衡膳食又满足机体需要，一般情况下，从事脑力劳动的学生，每天吃1—2个鸡蛋比较合适。冬季同学们倾向于食用肉类食品，但膳食纤维的补充仍不容忽视。每日膳食粗细搭配，荤素搭配，不仅可以补足人体对膳食纤维的需求，而且可以预防各种疾病的发生。

5、保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，所以我们要经常开窗，保持室内空气流通。

小学老师国旗下讲话稿六月篇十一

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创完美校园环境是我们每个同学的职责。

什么叫习惯呢？所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们就应时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物那些看似无关紧要的小恶可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人

不屑一顾的小善能够互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都就应自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。透过上一周的督促检查。我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每一天走进班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会情绪舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、粉笔头、不向楼下扔任何杂物；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻持续；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从此刻开始，养成良好的卫生习惯，共创完美校园环境。

小学老师国旗下讲话稿六月篇十二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《新学期，新起点，新高度》。一个漫长的寒假已过去，迎来的是一个美好的春天。在这万物复苏的时刻，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。

俗话说“良好的开端是成功的一半”，开学的第一天，我们就要把假期中放飞的心给收回来，投入到新的学习中。人生能有几回搏？求学路上更需要拼搏。我们要好好把握现在，勤奋学习，不断完善自我。老师辛勤的教育，父母殷殷的期

待，报恩唯苦读！让我们拿出实际行动，怀着一颗感恩的心，迈开坚定自信的步伐，挥洒勤奋刻苦的汗水，争当一名合格的、优秀的学生，让敬爱的老师放心，让亲爱的爸爸妈妈省心。

新学期，要有新的高度。每一位少先队员的举止言行关系着学校的荣辱，展现的就是一个现代学生的形象。为此，我倡导大家做到以下点：

一、争做文明守纪的好孩子。罗曼·罗兰说：没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。对于每一个人来说，养成良好的行为品德是最重要的。同学们要发扬讲文明、懂礼仪的好风貌，做一个对自己负责的人；做一个有爱心、善心、孝心的人；做一个有崇高理想和高尚品格的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

二、争当勤奋学习的好学生。著名数学家华罗庚说：聪明出于勤奋，天才在于积累。同学们，我们正处于积累知识的黄金时期，所以要珍惜时间，集中精力搞好学习。认真上好每一堂课，认真听讲，积极思维，踊跃发言，善于发现问题，解决问题，养成良好的学习习惯，这样，才能走向成功彼岸。

三、争当一专多能的现代少年。21世纪是一个充满竞争的世纪，它需要的是各方面综合发展的人才，我们应当从小培养自己的特长和技能。课余时间积极参加学校组织的各项活动，养成勤于课外阅读的习惯，不断拓宽视野，丰富知识，练就强壮的体魄。

同学们，“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时”，新的学期，新的开始，也带来新的机会，新的挑战，也孕育着新的希望与憧憬。让我们从现在开始，以新学期为起点，认真学习，踏实走好每一步，以崭新的面貌迎接新的开始。让我们共度的每一个日子，都如今日的阳光般灿烂、辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学老师国旗下讲话稿六月篇十三

各位老师，同学们：

大家好！

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。今天我们隆重举行新学期的'升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意！

今天早上看到同学们背着书包走进校门的那一刻，我好像同时看到了一个勇于开拓、善于创新、不断升华的调兵山市第七小学。

过去的一学期是我们第七小学旅程中令人感动的精彩一学期，我们学校顺利通过了辽宁省普九验收工作，学校环境/办学水平有了质的飞跃，师生的精神面貌发生了翻天覆地的变化.顺利通过了农远检查验收，并获得了农远示范校的光荣称号.我校还代表调兵山市教育局接受了铁岭市的校务公开检查，并受到了好评。在期末全局数学教学成绩抽测中，我校四年级获得全市第四名，同类学校第一名的好成绩.我们的运动员参加市运动会荣获了全市同类学校第一名的好成绩，这些成绩是我们学校的光荣，是同学们的自豪。

本学期，在教育局领导下，为培养我们爱国主义精神，培养感恩意识，弘扬民族精神，充分反映我们热爱祖国，热爱家乡，奋发向上的精神风貌，我校将开展以爱祖国，爱家乡为活动主题的庆祝建国六十周年系列活动.活动的内容包括读书征文.手抄报.演讲比赛.国旗下讲话稿.书画比赛.主题班会评比.歌咏比赛摄影展.我们还要开展以阳光下生长为主题的艺术节活动.

同学们，新的学期开启新的希望，承载新的梦想，又为我们创造新成绩、新辉煌提供一个崭新的舞台。在这里我希望看到我们第七小学的学生能够自信的走向各种各样的舞台，去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去争取每一次的成功。

为了这每一次的成功，在这里，我代表学校给同学们提三点要求：

- 1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。
- 2、在安全与纪律方面，要配合老师的管理，上下楼梯、课间操、课间活动都要把安全放在第一位。
- 3、在学习方面，把学习当成生活的乐趣。学会赏识别人，学会合作学习。正确面对困难，始终对自己充满自信。

为了这每一次的成功，在这里，我代表学校向我们的老师也提三点要求：

- 1、开好头，起好步，抓好开学第一周。凡是开头难，良好的开端是成功的一半，无论是老师还是学生，都要重视开学第一天，第一周。作为教师，要认真上好第一堂课，认真组织好教学，给学生以信任感。
- 2、要树立自信心。有位教育家曾说过：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这就足以说明自信心对于一个人成长的重要性。作为教师，首先要自信，其次才能他信。为此，必须要做到恪守师德，提高师能，锻炼师魂，要象胡说的那样：“潜下身来教书，静下心来育人”，“严谨、笃学、立德、树人”。
- 3、要勇于挑战自我。学校教育质量始终是生命线。发展是硬

道理;作为教师，学高为师，身正乃范，良好的师德和渊博的知识，才能赢得学生的尊重。为此，要不断加强学习，努力提高自身素质。

老师们，同学们，让我们以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战，让我们一起为造就一个辉煌的20xx而努力吧！

最后祝全体教师身体健康，工作愉快，事业有成，祝各位同学生活快乐，学习进步，健康成长，祝愿七小的明天更加美好！

小学老师国旗下讲话稿六月篇十四

尊敬的各位老师、各位同学：

早上好！

寒风僚俏，冬意浓浓，圣诞老人还没来得及把他的长袜收起，我们的耳畔又传来了元旦的脚步声声。迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，整理刚刚走过的2005，祈盼新年的到来。为此，我向全体敬爱的教职工和亲爱的同学们表示新年的祝福！愿你们伴随着新年的钟声在快乐中启航。

回首2005年，我们每个人都不免心潮澎湃，感慨万千。2005年是北戴河中学全体师生同心同德、同舟共济的一年，是历经风雨、艰苦奋斗的一年，是团结拼搏、硕果盈枝的一年！这一年，我校在改革中求生存，在逆境中求发展，实现了各项工作新的突破，成功获得“省级示范校”称号，高考持续辉煌，此间的苦涩艰辛，令人感叹。

饮水思源，学校成绩的取得凝结着全校师生的汗水。可以骄傲地说，北戴河中学的教师队伍，是一支能打硬仗的队伍。在校领导的带领下，全体教职工忠于党的教育事业，兢兢业

业，精益求精，默默奉献，撑起了北戴河教育事业的一片蓝天，书写了北戴河基础教育崭新的篇章！他们以高尚的师德和良好的风范，凭借志存高远和严谨笃学的执教本色诠释着教育这个神圣的职业。

这里还有我们可爱的莘莘学子们，你们才是母校未来的骄傲。熹微的晨光中传来你们琅琅的书声；静夜的灯光里有你们埋头苦读的身影；广阔的运动场上有你们矫健的步伐；高考的战场上有你们摘金夺魁的鏖战。今天的你们在求知的海洋中披波展浪，靠坚实的脚步、正直的脊梁，在这里健康地成长，笔耕不辍而明天，你们将在社会的大舞台上展露头角，凭丰富的学识，卓越的才能，高尚的品格，立下自己的赫赫功勋。同学们，花无重开日，人无再少年。韶光易逝，青春难再，三年时光倏忽即逝，到那时你们将告别朝夕相处的老师和同学，离开熟悉的校园，开始自己新的人生征程。愿你们珍惜高中这段美好的时光。君子当自强不息、君子以厚德载物，只有经历“宝剑锋从磨砺出”的历练，你们才会为回首往事倍感欣慰和自豪。

心若在，梦就在。我由衷地希望，全校师生能够秉承05年的精神和斗志，携手奋进，共同描绘北戴河美好的未来！

最后祝全体教职工身体健康，工作顺利！

小学老师国旗下讲话稿六月篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能

增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8~12倍。

冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

（1）参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象。

（2）冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

（3）要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

小学老师国旗下讲话稿六月篇十六

亲爱的小朋友们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的内容是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》

小朋友你们知道现在是什么季节吗?秋天，秋天的天气一天比一天冷了，等秋天过了就到冬天，冬天的时候最冷。

好多小朋友每天早上来上学的时候都很怕冷，有的小朋友都不愿意起床，怎么办才好呢?我告诉大家一个好办法：就是要多参加体育锻炼，早晨起来跟爸爸妈妈跑跑步，到幼儿园做早操，多运动，我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，如果我们还能注意卫生、多晒太阳、多喝水，我们就能远离疾病，祝我们幼儿园的所有小朋友都成为健康快乐的小朋友!

今天的升旗仪式到此结束，现在先请小小班的小朋友们按顺序回教室。

小学老师国旗下讲话稿六月篇十七

亲爱的小朋友们：

早上好!冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小学生而言，是相当有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内热量的产生，从而提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8-10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用；同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小学生正处在长身体阶段，多参加户外锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

从上周开始，学校组织我们全校同学进行晨跑。下面，就以跑步为例，说说冬季常育锻炼的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。
- 2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。
- 3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。
- 4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，我把奥林匹克运动创始人的名言送给大家：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

小学老师国旗下讲话稿六月篇十八

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

今天是12月24日，明天就是我们十分向往的christma一提到圣诞节，同学们眼前就会浮现一个身穿红衣服，头戴小红帽，蓄着一把白胡须，长着两条白眉毛的慈祥和蔼的老人，他是谁呀？是的，圣诞老人会把圣诞树装饰的五彩缤纷，会把神秘的小礼物装进袜子里放到我们的床头，会把带着真诚祝福的’贺卡送到我们手里，会把圣诞的美妙歌声传到我们每个人的耳中，更会拉近全世界小朋友的距离。圣诞节，每个家庭洋溢着融融和谐的气氛，每个角落播撒着节日的祝福之声。圣诞节，成为了西方国家一年中最隆重盛大的节日。她与我们的春节一样散发着勃勃的生机。

近些年来，像圣诞节、复活节、愚人节等西方节日吸引着越来越多的中国人。但是，我们却悲哀的发现，相比之下，我们的重阳节、清明节、中秋节、端午节等传统节日却似乎被冷落了。其实，我们的祖国，有着悠久的历史，灿烂的文化，这些优秀的传统文化正凝聚着中华民族的民族精神和民族情感。现在，我们的祖国无论在经济领域，政治领域，还是教育科技领域，都已经与世界接轨，融入了国际的大家庭。国家为了更好的弘扬和传承民族传统文化，也对法定节假日作了新规定，增添了清明节，端午节，中秋节等传统节日。

为了让更多的人了解中国，走近中国，同时也让中国走向世界，我们除了要不断领略西方国家的丰富多彩的民族文化，

学好英语，我们更应该学好我们自己的民族语言，做我们祖国文化的传承者和传播者，把我们祖国五千年的灿烂文化发扬光大。让我们每个中国人在享受这些节日欢愉的同时，也能够把我们祖国的文化精髓传播到世界各个地方。希望能让所有人在圣诞狂欢时，能想到我们的春节，在与家人团聚时，能想到我们的中秋节，在谈论民族气节时，能想到我们的端午节，在孝敬长辈时，能想到我们的重阳节。让他们通过这些节日，领略到我们中国的民族文化，民俗风情，看到我们中国人的智慧，情趣，希望和欢乐。

最后，祝大家merrychristmas☺也顺祝大家元旦快乐！

我的讲话完毕，谢谢大家！

小学老师国旗下讲话稿六月篇十九

尊敬的老师、亲爱的朋友：

您好！

在这丹桂飘香的九月天空中飘溢着感恩收获的气息，我们——辛勤的园丁也迎来了第xx个教师节，在此，我谨代表园领导并以我个人的名义向大家表示节日的问候和诚挚的谢意！

在这幸福、温馨的时刻，我的脑海里更迭播放着一幕幕感人的画面：为了每一名幼儿都得到长足的发展，多少老师从晨曦到夜晚，从酷暑到严冬，辛勤耕耘、无怨无悔，为当好“白日里妈妈”而尽心尽职；多少老师伏案苦读、潜心研究，为提高保教质量而倾力投入；多少老师工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑地走进活动室！每一次走进色彩斑斓如童话世界一般的校园，每一次倾听发自肺腑如心灵开花般的讲课，每一次满怀真诚贴近纯朴心灵的家访，每一次敲响计算机美妙的键盘，都让我真切地感受到：咱们

八幼的教师是敬业、勤业、乐业、专业的。此时，我千言万语汇成一句话：阳光八幼因你们而精彩美丽！

今天，在这样一个属于我们自己的节日里，把以下“五个一”作为节日礼物送给大家：

一个口杯：假如在幼儿、在家长、在同事、在上级、在家庭、在社会中都口口相传地被赞美、被敬重，这必定意味着我们有很好的口碑，这就是比金杯银杯更宝贵的“口杯”。

一块手表：现在的社会是一个讲高质、重高效的社会，我们都应该走在时间的前面。

一架天平：我们应该常常自省、时时反思，将自己的思想意识、工作态度、工作业绩等各方面都在天平上称一称，使各方面均衡全面发展。

一双运动鞋：现在的社会是一个充满竞争与挑战的社会，要敢于接受挑战，勇于面对竞争，我们就必须穿上“运动鞋”，系紧鞋带，跑得比别人快。

一面哈哈镜：“山不过来我过去。”改变不了环境但可以改变自己，改变不了事实但可以改变态度，改变不了过去但可以改变现在，“哈哈镜”使自己每天都快快乐乐。

亲爱的老师们，衷心盼望大家都能常保健康体魄、优雅仪表、靓丽心情和豁达胸襟，人人拥有一份幸福完整的教育生活，做一个成功又快乐的现代教师！而作为园长，在未来八幼发展的征程中，我一定会加倍努力工作，会倍加珍惜各位老师夜以继日忘我工作的拼命精神，会倍加珍惜各级政府为八幼创造的发展环境，会倍加珍惜我们已经取得的成果，和大家一起构建新的生命状态，做坚毅品格的`塑造者，做高尚师德的力行者，做素质教育的开拓者。

播种希望与快乐，使我们的笑容灿烂而迷人；锻造现在与未来，使我们的名字永恒而高尚；倡导真诚与服务，使我们的的心灵坦荡而年轻；信仰奉献与付出，使我们的收获殷实而厚重。在秋天这个收获的季节，让我们牢记《中小学教师职业道德规范》，爱国守法、爱岗敬业、关爱幼儿、教书育人、为人师表、终身学习，赋幼儿园内涵发展以阳光，赋教师主体价值以阳光，赋孩子生命成长以阳光，让爱和责任永驻我园，共同谱写八幼更加灿烂的明天！

最后，祝大家身体健康、工作顺利、生活幸福、节日快乐！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)