

2023年国旗下讲话感恩演讲稿(模板9篇)

党的光荣传统是我们的根本，我们要传承和发扬好。以下是小编为大家整理的三分钟实用技巧，供大家参考。

国旗下讲话感恩演讲稿篇一

老师们，同学们：大家好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。今天我讲话的题目是“倡导文明礼仪，营造和谐校园”

孔子说“不学礼无以立”。礼仪能体现一个人乃至一个国家的素质，礼仪是律己、敬人的一种行为，文明礼仪，不仅是个人素质的体现，也是社会公德的反映。

中华民族具有5000年文明历史，素有“礼仪之邦”的美誉。讲文明、用礼仪，是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。作为新世纪的中学生，更应把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，希望同学们学习文明礼仪，实践文明礼仪，倡导文明礼仪。

我相信，通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。谢谢大家！

国旗下讲话感恩演讲稿篇二

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第45个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。这里山青水绿，鸟语花香，有能令我们生活美好的一切。我们本该尽我们所能去爱她，但相反，许多人却为了一己私欲，以损害生态利益为代价去谋取一时的经济效益。

我国的景洪，曾被人们称为镶嵌在植物王国皇冠上的绿宝石。可是，在这个绿宝石上却有许多污染严重的工厂，工厂排放的严重超标的浓烟，使天然橡胶受害，3万500株橡胶树枯死，农民们虽然怨气沸腾，却又无可奈何。无独有偶，在广西也上演了惊人相似的一幕，而且工厂的废气不仅使大面积农作物死亡，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。

当然，面对地球环境危机，世界各国也都采取措施积极应对。1970年的“地球日”活动促成了联合国第一次环境会议的召开，有力推动了世界环境保护事业的发展。“地球日”也更成为了全球所共同关注的活动。美国出台了清洁环境法和濒危动物保护法等，而我国从20世纪90年代起，每年4月22日都举办世界地球日活动，宣传环境保护。

我想我们要做的绝不应该是仅在4月的某一天为保护环境而喊口号，而应该是行动！让我们不再袖手旁观。用智慧净化生存环境，用热情传播环保的理念。我们应该心系全球，着眼身边，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，夏天时把空调的温度调高一些；尽己所能，多选择公共交通；买东西时，不要层层包装，少用塑料袋；在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯……这些看似点滴的小事，在你我的

努力下，将会有惊人的效应。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

国旗下讲话感恩演讲稿篇三

老师们，同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《眼睛是心灵的窗户》

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到如下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。
- 3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的'饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家早上好。今天我国旗下讲话的题目是《眼睛是心灵的窗户》。

6月6日是全国“爱眼日”。之所以设立“爱眼日”，是我国青少年的视力低下已经成了一个社会大问题。有些同学喜欢长时间看着近处的物体，总让自己眼睛周围的肌肉处于紧张状态，造成眼睛疲劳，失去调节能力，看远处的物体就会什么也看不清，眼睛一片模糊，这就是少年儿童的多发病——近视。

我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的脑海将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢笑声，那时我们的世界将是黑暗的世界。那种感觉是多么孤独、多么无助啊！同

样视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。从现在开始我们要多多注意，为我们的眼睛修起一道透明的“防护墙”。

眼睛，被人喻为“心灵的窗户”。小学生中近视眼发病率越来越高，让我们每个人从现在做起，养成良好的用眼习惯。因此，我建议大家平时要注意以下几点：

- 1、读书写字姿势要端正，连续看书、写字半小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。
- 2、看书与写字时，光线应适度，不宜过强或过暗，光线应从左前方射来，以免手的阴影妨碍视线。改正不合理的用眼习惯，如趴在桌上、歪头看书或写字，躺在床上看书，吃饭时看书，这些不良习惯都会使眼睛过度疲劳，降低视力的敏锐度。
- 3、写字时，眼距书本一尺，胸距桌前缘一拳，手食指距笔尖一寸。
- 4、避免眼睛疲劳的最佳方法是适当休息，切忌连续用眼。每隔1小时至少让眼睛休息1次。
- 5、养成多眨眼的习惯。通常情况下，一般人每分钟眨眼少于5次会使眼睛干燥。不用脏手揉眼睛，不要看字迹太小或模糊的书报，写字不要写得太小。
- 6、纠正偏食、挑食的不良习惯，多吃一些蔬菜和粗粮，这些食物对视力有益。
- 7、平日里要加强体育锻炼，如跑步、做广播操、打球、踢毽子等。此外，眼保健操也是预防近视眼、自我保健的好方法，可以在读书写字的间隙做眼保健操，以起到解除眼疲劳的作用。

老师、同学们，学生们未来需要发挥眼睛功能的时间很长、地方很多，我们要负起责任，让我们下决心大打一场“亮睛”战役。还学生一个“亮丽”的人生吧。为了实现自己美好的理想，请你从今天开始，爱护眼睛，珍惜光明。

国旗下讲话感恩演讲稿篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是初三（9）班的肖怡雯。今天是2017年6月12日，离中考还有4天。今天是我们全体初三同学在实验中学参加的最后一次升旗仪式，此情此景，我想，千言万语都表达不了我们全体初三的心情。

依然记得，那年我们怀揣梦想与期待，迈进了实验中学校门。时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。

前方，中考的战鼓正在擂响；身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着，跑向中考的战场，但我们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。听熟了三年的铃声，不再为我们鸣响；奔跑了三年的绿茵场，不再是我们尽情挥洒汗水的自由天地。我们难忘教学楼前那樟树的清香，难忘饥肠辘辘时食堂的菜香，难忘校园里那富有诗意的笔墨字画，难忘足球场那片绿油油的草地。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云、凌九霄、御清风、游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的最重要原因不是教会了我们知识，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要。我们有过彷徨，有过焦虑，你们鼓励我们，支持我

们，一直到了今天。现在，我们马上就要启程奔向更广阔的天地。你们用关切的目光祝福我们，却不求半点回报。我们想告诉你们，无论我们走到哪里，你们永远都是我们的恩师，是我们的朋友。

亲爱的同学，让我们互相道一声谢谢。正是每一个充满个性的同学，组成了团结互助、力争上游的班集体。那些与你们一起奋斗的日子，是我最美好的记忆。与你们同窗三载，是我的荣幸。

6月17、18、19日三天，我们将带着父母和老师的期盼，走进人生庄严的考场；我们将用自己的拼搏换取理想，用奋斗去铸就新的希望；用累积的知识力量，让自己五彩缤纷的梦想在这灿烂的阳光下尽情地绽放。

三年的艰辛与付出，一千个日日夜夜的奋斗与追逐，为的就是一个美丽的梦想，一份付出后的坦然。在我们即将乘风破浪时，让我们相互祝福。祝福我们用拼搏去点缀生命斑斓的色彩；祝福我们用拼搏让人生扬帆远航！满怀信心考试，笑容满面凯旋！同时这份祝福在此也送给初一，初二的同学们，祝愿你们每个人都收获成功！

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们——2017年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，为实现自己的梦想而奋斗，续写实中辉煌！谢谢大家！

国旗下讲话感恩演讲稿篇五

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是：《懂得尊重》。

先给大家讲一个故事：

一只蚂蚁被风刮落到池塘里，命在旦夕，树上的鸽子看到这情景赶忙将叶子丢进池塘。蚂蚁爬上了叶子，叶子漂到池边，蚂蚁得救了。她很感激鸽子的救命之恩。

过了一段时间，蚂蚁看到有位猎人用枪瞄准了树上的鸽子，但鸽子一点儿也没察觉。就在猎人开枪之际，蚂蚁爬上了猎人的脚，狠狠咬了一口。猎人一痛之下，子弹打歪了，鸽子逃过一劫，蚂蚁报了鸽子的救命之恩。可见，小蚂蚁也可以在关键时刻帮大忙！

动物世界是这样，人类也是如此。每一个人，不管他的职位高低、身份贵贱、财富多少、能力大小，都有他存在的意义和作用，都是不容忽视的。我们要学会感恩，懂得尊重。

尊重为我们的成长，而无私付出的爷爷奶奶、爸爸妈妈；尊重为我们的学习，而辛勤付出的老师们；尊重把我们的校园打扫得干净整洁的阿姨们，还有为我们每天中午能吃到热气腾腾的饭菜的叔叔、阿姨等等。

生活中，我们应该怎样尊重他人呢？要注意自己的行为不能影响到他人，要有礼貌地与人交往，要发自内心，出自真诚地对待他人。

尊重，如一缕春风，一泓清泉，一颗给人温暖的舒心丸。尊重他人，就是尊重我们自己；尊重他人，会换来别人对你的尊重。我们也会因此而收获到更多的快乐、幸福。

我的讲话就到这里，谢谢大家！

国旗下讲话感恩演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！上午9：50分，在音乐的带领下，北郊小学师生秩序

井然地来到操场。三(1)班国旗下讲话现在开始。

围绕着主题“我愿意与你分享”主持人用深情的语调描绘着分享的快乐。在一个个同学们的介绍下，使我们见识了与多有意义的项目。这时，其中的两个同学合作，相互稳稳的托着一个篮球，不紧不慢地顶到操场中央；有的欢快的跳起了皮筋，双脚灵活地弹拨跳跃；有的则几人一小组，正对着太阳下自己的影子挑战起了不同的动作；面对这样各式各样的的花样，同学们都应接不暇。加上主持人用那娓娓动听的话语，使场景立刻变得有声有色。台下的同学陶醉其中，有些同学竟情不自禁地鼓起掌来，都沉浸在欢声笑语中，都目不转睛的欣赏着这有趣的场景。接下来，三(1)班同学又用抑扬顿挫的声音为同学们朗诵精彩的诗篇，与同学们一同分享了活动中的快乐，激情与无限的乐趣。

三(1)班升旗仪式在同学们的片片掌声中结束了。也正是在短暂又珍贵的时间中，让同学们体会了分享的乐趣，使我们念念不忘。

国旗下讲话感恩演讲稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是“晨读一刻钟，让阅读成为习惯”。

一个人生命的长度我们无法决定，可是生命的宽度与广度我们却可以决定，阅读就是让我们的生命更润泽、更广阔、更丰厚的最好方式。著名学者余秋雨先生曾经说过：阅读可以让我们跨越时空，纵横古今，自由地在人类的文明中驰骋。是的，我们的成长固然需要实践与磨砺，但更需要广泛而持久的阅读。

学校是教书育人的地方，更应该是书香飘逸的殿堂。我校在

去年开展了首届读书活动，即党史读书节活动，其目的就是推进书香校园建设。在老师与同学们的共同努力下，该项读书活动得以顺利进行并取得圆满成功，在这里我要感谢每一位师生对书香校园建设的大力支持。

本学期，湖北省教育厅发出了《关于在全省中小学校组织开展“阅读伴我成长”系列主题阅读活动的通知》，并确定今年阅读活动的主题是“爱国爱校爱家乡，健康快乐成长”。根据《通知》精神，学校决定提出我校读书活动之“晨读一刻钟”方略。此项活动的目的是通过晨读让每位同学积累感悟祖国的经典文化，开阔眼界，丰富知识。

在此，我代表校学生会提出开展“七个一”读书活动倡议。“七个一”读书活动的具体内容如下：

- 1、建一个丰富多彩的班级图书角，开展“捐一本书，读百本书”活动；
- 2、每周上好一节阅读课，掌握正确的阅读方法，养成良好的阅读习惯，学习撰写读后感，进行阅读赏析。
- 3、每月写一篇读书心得（非毕业年级），引导反思，提升阅读效果；
- 4、制作一张读书卡，记录优秀读物经典语句和主旨情节；
- 5、举办一次校级书画作品展，展示读书成果；
- 6、举行一次读书交流会，交流阅读心得体会，开展讨论，碰撞思想，共同提高；
- 7、邮寄一封阅读书信，每人给同学、老师、亲人、朋友邮寄一封书信，分享所读的好书、抒发爱国爱校爱家乡情结、倡导健康的学习生活方式等，推动全民阅读活动。

学校也将围绕“七个一”开展书香班级、书香青年、精品阅读项目、优秀阅读案例评选活动，对活动组织得力、效果良好的班级和个人进行表彰奖励。

老师们，同学们，我们的阅读过程就是不断成长进步的过程。如果我们每个人看作是一只毛毛虫的话，那么通过不断的读书，我相信每个人都可以变成美丽的蝴蝶。行动起来吧，让读书成为我们每个人的‘习惯’！让我们长虹书香满园！

国旗下讲话感恩演讲稿篇八

老师们、同学们，上午好！

今天，我就利用国旗下讲话这个机会，与同学们谈几点数学复习的方法。

第一、过电影复习法

什么是过电影复习法呢？那就是像过电影一样回顾本学期学过的内容。打开数学书的目录，对着每一个单元，回忆本单元的知识点，并就每个知识点在头脑里回顾，看一看自己对这个知识点有没有掌握。然后打开书，看一看自己有没有找出本单元的所有知识点，每个知识点的理解正不正确。把不正确的知识点，用本子记录下来。对相关概念进行强化记忆，如果仍然有不懂的在老师上课复习时，加倍认真听讲，如果还有不懂的要请教同学和老师，直到弄懂为止。

第二、归类列表复习法

我们在课本上学到的知识，常常是零散的，要想把它变成自己的知识，就必须进行一番加工整理，理清知识要点，在头脑中构建起一个知识网络，从而形成一个完整的知识体系，这样学过的知识才记得牢，用的活。整理知识的方法很多，常用的就是归类列表法。什么是归类列表法呢？就是把本学

期所学的内容进行归类，列成一个表格。例如：以五年级为例，可以把本学期内容归类为：第一、数的世界，包括：整数与小数，正数与负数，准确数与近似数，小数的四则运算及混合运算与简便运算等等。第二、图形王国，包括：面积单位及其单位之间的进率与互化，常见图形的面积计算公式的推导与运用等等。第三、统计天地，包括：统计表与统计图。第四、应用广角。包括解决问题及解决问题的策略。把这些知识列成表格，对在复习过程中，对已经掌握的知识就打一个勾，对不太理解的打一个问号，在下一轮复习的时候，在打勾的知识点上，少花点儿时间，在打问号的知识点上，就多花点时间，自己认为掌握了，就把问号改成勾。

第三、同学互助复习法

同学互助复习法，就是同学之间相互复习的方法，那就是，借助“归类列表复习法”，同学之间进行相互提背，或结合“过电影复习法”对没有掌握的知识点请同学帮助提背。数学概念同样需要像背语文书上的课文一样背诵，但是必须要在理解的基础之上背诵、记忆。例如：我们在进行简便计算时，要边计算边想计算法则与运算定律或运算性质。这样我们才能真正掌握计算法则、运算定律、运算性质的用途。

当然，复习的方法还有很多很多，例如：查漏补缺复习法、不同题型交叉复习法、检测错误分析复习法等等。

当然，无论哪一种复习法，都需要我们的付出与努力。俗话说“一份耕耘，一份收获。”同学们！共同努力吧，让我们捧着优异的成绩回家过年吧！

国旗下讲话感恩演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年二班的xx□今天，我演讲的题目是《我的中国心》“长江长城黄山黄河，在我心中重千斤，无论何时，无论何地，心中一样亲……”每一次听见这优美的歌声我就会回忆起祖国的点点滴滴。比如：上下五千年的历史文明，祖国母亲翻天覆地的进步，千年的英雄人物，还有祖国美丽的大好河山。

我爱我的祖国，爱她悠久璀璨的历史。唐代的诗、宋代的词，就像两个朝代的名片，介绍了中国的历史文明；四大发明中的造纸术就像中国历史千上璀璨的明珠；为中国人民带来了史无前例的便利；四大名著中的《西游记》是中国文学史上的一朵美丽的花，它为神话带来了一个全新的境界；四大国粹中的京剧，开创了武戏文唱的境界，这些记载了祖国上下五千年的变迁的名片，承载了中国崛起的脚步。

我爱祖国，爱她美丽无比的山河，我看到过：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布，那飞流的水是历史的见证者，他们看见了一个个辉煌的时代；一边的陡壁像一位老当益壮的老人，静静的看着这里的变化；我去过：“凤楼观晓日，紫气紫气正冬呈”的沈阳故宫深红色的宫墙是历史的色彩，一朝又一朝的皇上在宫中创造了一个个盛世；我来到过：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的西湖，闪闪发光的湖水是诗人最好的朋友，一位又一位闻名遐耳的诗人在此创造一首又一首美妙的诗词，断桥残雪、雷峰夕照，皆为这人间难得一见的美丽。这些景色已不是那可以用言语形容的单纯的“景”了，而是中华文化最好的见证者。

我爱祖国，爱她那翻天覆地的变化，从前人们饥寒交迫，现在人人小康；过去水里是乌黑乌黑的，如今人们可以在水中淘米、洗菜；从前外国人瞧不起中国，现在中国也不比外国差；从前中国人只能走在脚下的一方土地，现在可以走在月球上看见更美的地球。

当然，祖国也有很多的美，说也说不尽，那么在祖国生日之

际，让我们一起说一句：“祖国母亲生日快乐！”