

# 护士岗位心得体会(优秀8篇)

实习心得是在实习期间对所学知识和工作经验进行总结和归纳的一种文字记录。下面是一些读书心得的分享，希望能够帮助大家更好地理解 and 掌握书籍中的内容。

## 护士岗位心得体会篇一

护理职业是一项充满责任和挑战的工作，护士们要在日常工作中面对不同的患者和情况，从而不断学习和成长。在护理工作中，不同的岗位会面临不同的问题和挑战，下面将从五个不同的岗位来探讨护士的心得体会，以期给全体护士们以启示和帮助。

### 一、急诊科

急诊科是一个充满压力和挑战的工作区域，护士们要应对众多的类型疾病、不同年龄段的患者以及紧急情况，所以这也是一个十分重要的岗位。在工作中，护士们需要保持冷静并且随时做好准备，高效应对各种紧急情况。同时，良好的沟通技巧也是该岗位最为关键的素质之一，因为护士需要很快地了解患者的病情，进行评估并向医生进行汇报。而在这个过程中，护士们还需要舒缓患者的情绪，因为很多患者会出现情绪失控的情况。在急诊科工作，护士的沟通技巧和冷静应对能力将是重中之重。

### 二、重症监护室

重症监护室是一个场所，用于治疗重症患者并且保证患者的生命指标处于安全的范围之内。在此岗位上，护士需要时刻关注各项指标，确保患者的生命体征得以完全掌控。除此之外，护士还需要高超的吸氧技能、插管能力以及疼痛管理等相关知识和技能。此外，重症监护室的患者通常身体机能比

较脆弱，因此护士还需要注意患者的心理，提供慰藉和鼓励，以提升患者的心理素质。总体而言，重症监护室是一个充满挑战的岗位，需要护士具备全方位的技能和素质。

### 三、肿瘤科

在肿瘤科，护士需要给予患者更多的安慰和支持，因为许多患者在深度抑郁的情况下，面对重大诊断和长期治疗，很容易出现心理问题。护士需要花更多的时间去关心患者、安抚患者，安排和推荐各种支持性治疗，这会使患者对疾病有更好的理解，也会更好地发挥治疗效果。同时，护士需要经常更新自己的知识，学习新的药物和治疗方法，并将其应用到患者的病情中，促进患者的康复。总之，肿瘤科需要护士具备温暖、支持、充满同情心和学习精神。

### 四、养老院

在养老院工作的护士需要对老人有更多的了解和关注，以便更好地为老人提供护理服务。在养老院中，护士的工作也十分繁琐，需要根据老人的状况制定出相应的服务计划，包括喂食、洗浴、康复运动等等。同时，护士还需要关注老人的身体和心理健康状况，定期对身体机能进行评估，预防老人出现意外事件。在这个过程中，还需要一定的沟通技巧，以便更好地了解老人的心理状态。养老院的护士的工作，对于老人而言，是一份最为温暖和关爱的礼物，需要护士全心全意地付出和关心。

### 五、手术室

手术室护士需要准备好尤其多的设备，确保准确操作和有效切口。为了完成工作，需要护士们与外科医生、麻醉医生、手术技术人员进行配合。因此，手术室护士们需要进行严格的训练，掌握专业技能，对于紧急的情况做出快速反应。此外，护士还需要对手术中药物的使用、患者安全以及手术操

作记录进行严格的掌握和管理。在手术室，护士的专业技能、沟通能力和团队协作技巧都是非常重要的。

总之，每个岗位的护士都面临自己特殊的挑战和压力，但是最终目的都是为了患者的健康和康复。在实践中，我们不断学习、探索、发现最佳实践，提高自身素质和技能水平，以为患者提供更优质的医疗护理服务。

## 护士岗位心得体会篇二

一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好

基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，做好健康宣教，并做好护士工作计划及。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

## 护士岗位心得体会篇三

护士是医疗行业中非常重要的职业，他们为患者提供医疗护理服务，是医护团队中不可或缺的一员。在这个特殊的时期，我们更能感受到护士的重要价值和意义。在我的岗位上，我也经历了很多，积累了很多经验和体会。在这篇文章中，我想分享一些我所感受到的和学到的，希望能给那些也选择从事这一行业的人一些启示和鼓励。

### 第二段：护士技巧和职责

作为一名护士，我们首先必须具备的是一定的护理技能和职责。我们需要掌握各种护理方法和技能，如血糖测量、注射技术、导尿等，以便为患者提供有效的医疗护理。同时，我们还需要对患者进行全面的评估和监测，及时了解患者的病情和健康状况，以便及时采取措施。此外，我们还需要与医生、其他护士、家属等进行有效的沟通和协作，为患者提供全面的医疗服务。

### 第三段：护士应具备的素质

在拥有了一定的技能和职责的基础上，护士还必须具备一定的素质。我们需要具有责任心、耐心、细心、进取心等品质，以充分体现我们的职业特点和职业精神。尤其是在工作中，我们必须保持冷静，严谨、认真、负责，为患者提供最好的医疗护理服务。

### 第四段：在工作中的体会和收获

在我的护士岗位上，我实际感受到了很多。首先，我发现一个高效和协调的医疗护理团队可以大大提高工作效率和患者的满意度。因此，我们需要与医生、其他护士、技术人员等保持良好的协作关系，让整个护理工作流程更加顺畅。其次，我认为建立良好的人际关系是非常重要的。护士需要与患者建立良好的互动和交流关系，以便更好地了解患者的情况和需要，同时也能给患者带来温暖和关怀。最后，我认为护士还需要不断学习和提升自己的专业知识和技能，以适应不断发展的医疗环境，提供更好的医疗护理服务。

### 第五段：结尾

在我的护士职业生涯中，我学到了很多。这条路虽然充满了坎坷、泪水和汗水，但我却发现这是一条让生命更加饱满、更加有意义的路。我希望未来的护士们能够认真对待自己的工作，不断提高自己的素质，为患者提供更好的医疗护理服务。同时，我也希望社会能更好地关注和尊重护士职业，让大家更加了解这个职业的精神和价值。

## 护士岗位心得体会篇四

尊敬的领导：

您好！

首先请接受我真挚的问候，并感谢您在百忙之中给予我的关注。我是xxx卫校xxx届三年制护理专业毕业的学生，从20xx年7月至今，在xxx市人民医院工作。这段期间本人在工作上认真负责、细心、吃苦耐劳、虚心求教、勇于实践，积极参加医院政治及业务学习。在工作期间经过我的努力并有幸评选参加市举办的演讲比赛并获奖[]20xx年被评为市的“优秀先进工作者”[]20xx被评为团的“优秀工作者”。

对护理专业有较扎实的基础，青年文明的负责人，团委副书记等各种工作。熟练掌握了注射、输液等各项操作，对药品的保管与应用有一定的了解。在单位得到领导和同事的支持和好评，在以后的工作中我会不断学习班，我深信一份耕耘一份收获，只有量的积累才会有质的飞跃。渴望实现自身价值的医科学习，获得一个施展才华的机会，圆我自小就向往的白衣天使之梦，是我终身的愿望，今天我以对该职业的满腔热情和努力奋斗取得的成绩，向贵单位毛遂自荐，恳切希望能成为其中的一员。我将兢兢业业，严谨负责的工作态度和一如既往的事业追求投入到实际工作中，充分发挥自身能力为贵单位奉献我的身心。路，靠自己走，机会，需要您给予。我随时敬候您佳音！祝贵单位事业蒸蒸日上！此致敬礼xxx2[]有工作经历护士自荐书尊敬的向导：您好！感激您在百忙当中核阅我的.自荐书！我欲申请您们医院的护士一职，我自大可以或许契合贵医院的要求。我是姑苏卫死职业手工艺学院的门生，于7月结业。

我经由过程三年的进修，把握了杰出的专业常识、实际根本和操纵本领。正在校时期，能遵照校纪校规，尊重教员，连合同窗并主动加入学校战班级构造的各项勾当，是一个很有耐烦、爱心、仔细、义务古道热肠的人，且入手进修才能很强。在校时代，担当舍少和团小组组长之职，能很好天完本钱钱职事情，办理好宿舍，并帮忙宿舍获得“文化寝舍”和“优异团小组”称呼。我有必然的实践经验，曾在苏大附一院见习过两周。实习的时辰是在北医二附院，在实习的时

刻深抱病人和教员们的爱好。

我很喜好跟病人打仗，最期望能天天给他们笑容，然后他们再和睦的对待我，当时的我感觉好高兴。以是，我十分巴望成为一位优秀的护士，一个让人佩服的护士。今朝，我就任于姑苏祸星护理院。尊敬的向导，请给我时机，我会以非常的热忱、十二分的尽力往掌控它！感谢您的慧目！

此致

敬礼！

自荐人：

日期：

## 护士岗位心得体会篇五

作为一名护士，无论在哪个岗位工作都需要有一定的技能和能力，更重要的是要有一颗关爱患者的心。在日常的工作中，我们往往会碰到许多不同的情况，但每一次经历都会让我们更加珍惜和感恩自己的工作。在本文中，将会从我的经验中分享一些关于护士岗位的心得和体会。

### 第二段：高级护士的相关工作

在成为一名高级护士后，我的工作更加细致和专业化。我负责的不仅是病人的护理，还需要有较强的沟通和协调能力，在与医生和其他医护人员的交流中，我更加深刻地认识到团队合作的重要性。关于患者的照顾，我也会更加注意局部护理和观察，思考如何最大化地保护患者的身体和心理健康。

### 第三段□ICU护士的工作

工作经历中最难忘的便是在ICU岗位上的经历。ICU是一个非常重要的环节，需要护士有相当的经验 and 顶尖的护理技能。而我所做的工作恰恰是为病人争取更多生命的时间。在工作期间，每个细节都需要我们小心翼翼地把握，同时在患者和医生之间做出细致的沟通。在工作的过程中需要保持警觉，遇到紧急情况，也需要在第一时间采取应对措施，以保证患者的生命安全。

#### 第四段：外科护士的工作

在外科岗位的工作需要更好的专业性及技能。这就需要护士具有顶尖的技术和能力，此外还需要有较强的耐心和细心，在长时间的手术过程中细心聆听医生的指示，在紧急情况出现时，需要我们的稳定和冷静。从一个技术人员变成一个有责任心的医疗专业人员是一个永恒的路程，这个过程需要很多的实践与反思。

#### 第五段：总结

护士这个职业很不容易，需要我们终身学习和不断提升自己，以便为患者提供最好的照顾。每一个护士都需要有一颗爱患者的心，需要每天不断地调整自己的心态，以处理好与患者之间的关系。况且，护士也同时为医生和其他医疗专家提供了很大的帮助，使医疗系统更加完整和专业。最后，我希望带给大家的是能够从我的经历中，以及根据实际的护士工作当中得出的一些心得与体会，来增强做一个护士的内心力量。

## 护士岗位心得体会篇六

在医疗领域，护士是一个重要的群体，他们的工作是保护病人的健康和生命安全。由于不同的工作岗位需要不同的技能和知识，为了更好地理解和探索护士不同岗位的心得体会，本文将分析不同岗位的工作经历和心得体会。



## 第二段：内外科护士心得体会

内科护士要求掌握丰富的疾病知识和治疗方案，经常需要处理慢性疾病、多重病症和药物的配比。外科护士的工作需要掌握手术室和麻醉知识，疾病需要在短时间内确定并进行紧急处理。无论是内科护士还是外科护士，工作都需要耐心、细心和严谨性。他们需要随时保持沉着冷静和敏锐度，对病人的生命安全和健康负责。

## 第三段：儿科护士心得体会

儿科护士需要具备较强的沟通能力和学习能力，因为孩子们很难表述自己的病情，需要经常与家长和医生交流并记录病情变化。儿科护士还需要选用适当的教育方法来安慰孩子，在紧急情况下保证病人的安全。他们需要学会与孩子相处、理解儿童心理，为家庭提供支持和建议。

## 第四段：急诊护士心得体会

急诊护士需要处理急性疾病和紧急情况，如心梗和中风等。他们在非常紧急的情况下必须迅速反应和处理病情，这样才能保证病人的安全。急诊护士还需要与其他医生和急诊科工作人员协作，在短时间内完成病情的处理和解决。急诊护士面临的挑战巨大，他们需要在快节奏的工作中保持专业和冷静。

## 第五段：结论

不同岗位的护士所需要的技能和知识不同，但所有护士都需要坚韧不拔，乐观向上的精神，帮助病人和家人渡过难关。我们应该珍视护理这份职业，对于每一个患者和家庭，我们都应该尽力而为。

## 护士岗位心得体会篇七

护士岗位名言那是我莫大的幸福

- 1、自从提灯女神的出现，便有了今天的它；让我们接过她手中的灯继续走下去。
- 2、仔细的对，认同的做。
- 3、愿我真诚的服务换取您满意的答复，那是我莫大的幸福。
- 4、用心护理，热情服务，病人的健康是我们执着的追求。
- 5、以心为灯，愿作生命的守护天使。
- 6、一个小小的生命降临人间，他的生与死、苦于乐，都像一粒种子，种在亲人的`心间，也种在我们的`心里。
- 7、严谨、勤奋、求精、奉献。
- 8、我们心中藏着天使的翅膀，张开翅膀用爱的羽翼呵护每一位病人。
- 9、平平安安上班，认认真真做事，踏踏实实做人，高高兴兴回家。
- 10、您的健康，我的快乐，您的微笑是对我们最好的鼓励与奖励。
- 11、你的健康，我的追求。
- 12、淡薄宁静无怨无悔，以救死扶伤为己任，用真心、爱心、同情心呵护每一位患者。
- 13、不要让沉默变成青春的内涵，要让生命之花在自信中尽

情绽放。

14、不要轻视自己的工作，要坚信护士是有价值的。满怀希望投入热情，护理一定会发展的。

15、把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给病人。

感谢欣赏本文，更多名言警句请关注：关于护士的名言护士微笑服务名言

## 护士岗位心得体会篇八

时间流逝，很快的20\_\_年就这样结束了，在20\_\_年的工作中，我们得到了更大的发展，我们医院乔迁新址，我们医院的发展得到了质的飞跃，同时我们医院护理工作也取得了很好的发展。这些都是我们一直以来不断努力成果！

### 一、定期检查考核，提高护理质量

质量管理是医院永恒不变的主题，定期进行检查考核，是提高护理质量的保证。为了提高护理质量，护理部在总结以往工作经验的基础上，对各科室护理台帐重新规划，重新制定了切实可行的检查与考核细则，每月重点查，每季度普遍查的基础上又进行不定期抽查、互查，共检查近200次，合格率95%以上。在基础管理、质量控制中各科室护士长能够充分发挥质控领导小组成员的作用，能够根据护理部的工作安排做到月有计划，周有安排，日有重点，月底有小结。

在基础护理质量管理上，严格执行护理操作规范，加强检查，确保落实。护理部坚持每周两次护理质量检查，对于检查中存在的不足之处进行详细地原因分析，并通过深入细致的思想教育，强化护理人员的服务意识、质量意识。制定切实可行的改进措施。及时改进工作中的薄弱环节。

在环节质量上，注重护理病历书写的及时性与规范性。\_\_病历书写规范，内涵质量较高，被评为优秀护理病历。

在安全管理方面和消毒隔离方面，内1科、内干科、感染性疾病科、骨科、外科、儿科、五官科、急诊科、输液室、手术室、供应室、严格把关，从点滴做起，全年安全达标、消毒隔离工作符合规范国，无差错事故发生。

全年各科基础护理合格率达到90%以上。健康教育覆盖率达到100%，在急诊药品管理中，各科室抢救药品及器械都能处于应急备用状态，完好率达到100%，全年无差错事故发生，工作中的一些小疏忽均被通过各种途径查出，通过组织学习讨论，落实改进措施，将不安全因素扼杀在萌芽状态。提高了护理质量。

## 二、加强思想教育营造“务实高效，团结奋进”的工作氛围

在思想教育形式上，充分发挥各科室优秀护理人员的模范带头作用，不定期组织各科室进行学习，强化职工的法律意识、服务意识和质量意识，加强基础护理质量、环节质量、终末质量的全面管理。一年来，涌现出一大批先进人物和典型事迹。\_\_两位老护士长能以自己的实际行动和出色的工作来感染和引导职工，数十年如一日忘我工作，视病人如亲人，用优质的护理服务向人民交上一份满意的答卷。\_\_一直勤勤恳恳、尽心尽职，在平凡的岗位上实践着一个白衣天使的誓言，深受病人好评。在年轻护士长的队伍中，\_\_等能严格要求自己，以其优良的工作作风，顽强的工作精神努力做好病区的管理工作和后勤保障服务，用爱心和强烈的责任心为临床一线提供全程优质护理服务，成绩是肯定的。门诊服务台的\_\_二位主管，工作严谨，服务态度意识强，她们把真诚的微笑送给患者，多次亲自送病人到病区，帮助病人取药，测血压无数，为病人提供简洁的就医程序，她们热情周到的服务成了门诊大厅一道最亮丽的风景，为医院窗口形象服务树立了楷模。

我们充分感受到护士们的温情服务，面对病人的恐慌，她们用微笑、提供一流的护理服务去缓解；面对病人的种种状况她们用耐心去感化，对待抢救危重病人她们镇静的态度让我们感动、让我们欣慰。

### 三、以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通

为了适应医疗服务的需求，营造高层次的服务理念和人文关怀，树立良好的社会形象，推动医院持续稳定的发展，我院坚持以病人为中心，在尊重、理解、关怀病人的基础上，为病人提供温馨、周到的人性化服务，尊重病人的人格尊严，重视病人的人格心理需求，以限度地满足病人的生理及心理需求，通过方便、快捷、热情周到地为病人提供优质服务，从根本上体现了以病人为中心的服务宗旨。

提倡人性化服务，提高人性化服务的理念，从服务对象的特点和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士要热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药、饮食的种类以及各种检查注意事项、手术目的、手术大致经过、卧位、放置管道的注意点及拔管时间，安慰鼓励病人，尽的努力解决病人的后顾之忧。第三，提供规范化服务，做到“送药到手，看服入口，服后再走”把亲情化服务纳入工作之中，用充满人爱的亲情去慰藉患者，增强患者战胜疾病的信心，促进早日康复。

加强护患沟通是做好一切护理工作的前提和必要条件，护理部推行住院病人一日督促卡的应用，无形中督促了各科护士主动去观察病情，又增加了护患沟通。缩短了护患之间的距离，有效地预防差错事故的发生。为更好地开展护理工作起到良好的促进作用。护理部实行的一提倡三禁忌，提倡就是“见什么人说什么话”禁说三句“忌语”“我不知道，我

正忙着，等一会儿再说”。有效地促进了护士与病人沟通的语言技巧。使催款这个很敏感的话题，不再成为医护合作不愉快的导火线。

#### 四、重视提高护士整体素质，优化护理队伍

随着医学科学的发展，社会的需求，人们观念的改变，对护士的整体素质提出了更高的要求。一个合格的护士不仅需要技术精湛，动作敏捷，富有同情心，护士的行为与尽职精神对护理事业的发展起到良好的推动作用。因此，护理部重点从三个方面着手抓。

1、提高护士的理论与技术操作水平：为了做好护士的在职继续教育工作，护理部每季度组织大课业务学习1次，科内每周业务学习1次，遇有专家讲学，也积极组织大家旁听，参学率98%。护理部定期组织全院护理人员加强第四版“三基”理论学习，全年组织三基理论考核二次，实行a□b卷两场，既保证了各项工作的正常运转，又保证了考核质量，全院护士考核合格率达100%。其中：\_\_\_等在三基考核中取得优异成绩。在加强理论学习的同时，注重操作技能的提高，根据工作计划安排，操作考核始终贯穿于日常工作中。对新分配、新调入的护理人员全年培训共十六项，由经验丰富、教学态度严谨的\_\_\_四位老师亲自示教，不厌其烦，直到学员合格为止。其中，\_\_\_\_\_操作规范，考核中取得好的成绩。考核的参与率为100%，合格率为100%。

每季度进行个案护理查房一次，健康教育宣教观摩一次。有效地促进了护士在工作之余去查阅资料，增加了她们的学习热情。提高了她们的理论技术水平。

2、人才培养：护理部严格抓好进修实习人员的安排、培训、考核及管理工作，各科室选派业务水平高的护理人员带教，使实习人员圆满地完成了任务，如：\_\_\_\_\_等在专职带教中受到实习同学的好评。护理部还有计划地选派护理骨干外出

进修学习分别是icu2人，外周静脉置管2人，同时组织大部份护士长到外地参观考察，短期培训，拓展她们的视野，学习结束后每人写进修小结，或者学习心得，将好的经验、方法及时反馈，改进我们工作，对新技术、新项目及时运用临床。

3、提高护士应急能力和急救水平：11月份护理部分别在外科、内科搞了急诊病人入院处置现场观摩，提高了专科护理救治能力，张\_\_院长亲自参加并给予高度评价。护理部还组织人员对呼吸机、心电图机、心电监护仪、心电除颤机等进行学习。