

# 2023年经典演讲稿片段(通用6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 经典演讲稿片段篇一

现代人工作节奏繁忙，而工作之余各类纷繁芜杂的交际应酬也日渐增多，想想看，除去几个难得能把自己关在家里休养的日子，你每天要与多少人会面呢？而每一次的会面都不是盲目的，无论是出于公务、结交朋友，还是其他的愿望，人们总是怀着既定的目标与人交往。会面是人与人交往的一个重要机会，在为人们提供沟通、交谈的平台同时，也让彼此可以互相审视，在心里默默地做出喜欢或不喜欢的判断。与其日后花费时间精力弥补最初因为礼仪不当造成的裂隙，不如从相见的第一个微笑起，用恰当的言谈、得体的举止给对方留下美好和乐于交际的印象。

什么时候该作介绍？

与家人外出，路遇家人不相识的同事或朋友；

你的接待对象遇见了不相识的人士，而对方又跟自己打了招呼；

在家中或办公地点，接待彼此不相识的客人或来访者；

打算推介某人加入某一方面的交际圈；

受到为他人作介绍的邀请；

陪同上司、长者、来宾时，遇见了其不相识者，而对方又跟自己打了招呼；

陪同亲友前去拜访亲友不相识的人。

谁该做介绍人？

在公务交往中，介绍人应由公关礼仪人员、秘书担任；在社交场合，东道主、长者、女主人、身份较高者或与被介绍的双方均有一定交情者都可以担任介绍人。

按照什么顺序介绍？

先将男士介绍给女士；

先将晚辈介绍给长辈；

先将下级介绍给上级；

先将客人介绍给主人；

先将迟到者介绍给先到者；

先将熟悉的人介绍给不熟悉的人；

先将未婚者介绍给已婚者；

先将家人介绍给同事、朋友。

集体介绍的礼仪顺序

细节一：先介绍人数较少的一方或者个人，后介绍人数多的一方；

细节二：如果被介绍的一方年长或者地位、身份尊贵，则最

后介绍；

细节三：在会议、比赛、会见、演讲、报告时，可以只将主角介绍给大家，而不需要一一相互介绍。

选择适当的时候交换名片是名片交换礼节的第一步：

除非对方要求，否则不要在年长的主管面前主动出示名片；

出席重大的社交活动，一定要记住带名片，交换名片时如果名片用完，可用干净的纸代替，在上面写下个人资料。

递名片给他人时，要郑重其事，应该起身站立，走上前去，使用双手或者右手，将名片正面面对对方，交与对方。不要以手指夹着名片给人。

切勿以左手递交名片，不要将名片背面递给对方或是颠倒着递给对方，不要将名片举得高于胸部，也不能低于腰部以下。

如果对方是少数民族或外宾，最好将名片上印有对方认得的文字那一面面对对方。将名片递给他人时，应该说“请多指教”，“多多关照”，“今后保持联系”，“我们认识一下吧”，或是先作一下自我介绍。

如果是与多人交换名片，应讲究先后次序，或由近而远，或由尊而卑，一定要依次进行。切勿挑三拣四，采用“跳跃式”，否则容易被人误认为厚此薄彼。地位较低的人或是来访的人要先递出名片。

当他人要递名片给自己或交换名片时，应立即停止手上所做的一切事情，如果手上有东西应该立刻放下，起身站立，面含微笑，目视对方。接受名片时应该双手捧接，或以右手接过，切勿单用左手接过。

接过名片后，当即要用半分钟左右的时间，从头至尾将其认真默读一遍，意在表示重视对方。接受他人名片时，应口头道谢，或重复对方所使用的谦词敬语，如“请您多关照”，“请您多指教”，不可一言不发。若需要当场将自己的名片递过去，最好在收好对方名片后再给，不要左右开弓，一来一往同时进行。

看过名片后，应细心地放入上衣口袋或者名片夹中。若接过他人的名片后在手头把玩，或随便放在桌上，或装入臀部后面的口袋，或交予他人，都是失礼的。

细节一：名片不可在用餐时发送。

细节二：切忌折皱、玩弄对方的名片。

细节三：在别人的名片上做标记也不礼貌的。

握手时，双方距离一米为宜，双腿立正，上身略略前倾。

手掌和地面垂直，指尖稍稍向下，从身体的侧下方伸出右手。伸手时，手肘不要太弯曲，显出一副很害羞的样子，应该自然大方地尽量把右手向前伸，但伸出的手不宜抬得过高或太低，太高显得轻佻，太低又使对方不容易注意到。

伸手时，四指并拢，拇指适当张开，再以手掌与对方的手掌相握（拇指根部相抵），上下摇动1~3次。握手时注意力度，过轻或过重都是失礼的。一般来说，职业外交官的最佳握手力度在两公斤左右，我们可以不必这么专业，只需稍微使点劲，表示热情友善就行了。

握手的时间一般以1~3秒为宜，如果是表示鼓励、慰问和热情，而且又是熟人的情况，时间可以稍微延长，但最长也不应长过30秒。

握手时双目应注视对方，微笑致意或问好。

双手迎握有时为表示特别尊敬或老友重逢，可用双手迎握，即用双手握住对方的一只手。这种握手方式有一个非常形象的名字——“外交家的握手”，通常出现在领导人照相场合，它能让被握的人感觉受到特别的重视。但这也可能成为一种“社交自杀行为”，因为如果你和一个刚刚认识的人这样握手，往往会被对方认为你有些虚伪，或者引人怀疑——你都不了解我，怎么会知道自己喜欢我呢？而如果你与一个深入交谈过并互生好感的人在即将分开时这样握手，则会给对方留下非常深刻的印象（但对于异性，最好不要这样握手）。

轻微式或死鱼式握手有的人在与别人握手时只轻轻握住对方的手指部位，而不是把对方的整个手掌握住。这样的人性格往往比较软弱，缺乏活力，有时甚至表示一种敷衍，尤其是眼睛不注视对方，随便轻轻碰一下对方的指尖就松开，是一种不尊重对方的握手方式。

折筋断骨式握手在握手时，用力紧握住对方的指关节。这种握手方式带有一种挑衅的意味，表示你已经做好了战斗的准备，而且一定要在气势上压倒对方。这种握手方式表露出专横、傲慢和盛气凌人的信息。当一个人采取这种方式与他人握手时，他的双臂往往也是僵直的——这同样说明了他希望与对方保持一定距离。

用一只手扶住对方的肘部这个动作同样会让人感到有点虚情假意——因为这会让人觉得你是一个过分热情、神经紧张、热切希望自己的宾客们玩得愉快的主人。

- 应由职位或身份高者先伸出手；
- 女士先向男士伸手；
- 已婚者先向未婚者伸手；

- 年长者先向年幼者伸手；
- 长辈先向晚辈伸手；
- 上级先向下级伸手；
- 主人应先向客人伸手；
- 客人告辞时，应先伸出手来与主人相握。

如果需要和多人握手，应该按照由尊至卑的次序来依次跟大家握手。有一个小规律可以遵循，如果是工作场合，握手时根据对方的职位、身份来依次握手；如果是社交场合的话，则可以根据对方的年龄、性别、婚否来判断自己握手的次序。

多人同时握手时应顺序进行，切忌交叉握手。

握手礼仪有比较多的禁忌，如果有一个小细节没有注意到，会容易让人在第一印象中认为你很失礼。

上前握手问候。只有在领导人主动伸手时，才向前握手问候。

细节二：在任何情况下拒绝对方主动要求握手的举动都是失礼的。

放下，再伸手相握。

细节四：与别人握手时不能三心二意、东张西望；

细节五：不要用左手与他人握手；

细节六：不要在握手时争先恐后；

细节七：不要在握手时戴着手套；

细节八：不要在握手时戴着墨镜；

细节九：不要在握手时将另外一只手插在衣袋里；

细节十：不要在握手时面无表情，不置一词；

细节十一：不要在握手时长篇大论；

细节十二：不要在握手时把对方的手拉过来，推过去；

细节十三：不要以肮脏不洁或患有传染性疾病的手与他人相握；

细节十四：不要在与他人握手后，立即揩拭自己的手；

礼仪专家特别提示：

什么时候不该与人握手？

如果遇到以下几种情况，则不适宜握手：对方手部有伤；对方手上提着重物；对方正在忙于他事，如打电话、用餐、喝饮料、主持会议、与他人交谈等等；对方与自己距离较远；对方所处环境不适合握手。

如果自己的手是脏的，可以不与对方握手，但要及时向对方说明原因并诚恳表示歉意。

## 经典演讲稿件片段篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行，争做社会小标兵》。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素

质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，



同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个高中生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明高中生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不

应该做的，以此来规范我们的行为。

其次，采取一些有效措施，来培养习惯。比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。

同学们，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

### 经典演讲稿片段篇三

大家早上好!今日我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

动过呢我想起以前看过的一个真实的故事:1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事:许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自我的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自我的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情景时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自我。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢不少同学总是不断地报怨自我的父母这样不好，那样不对，对父

母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们明白自我父母身体的健康状况吗你们记得自我父母的生日吗有的连自我父母的工作单位在哪都不明白，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗你为你们的父母做过什么呢如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢对待自我的父母尚且如此，又怎样敢奢望你们会善待你们的教师和朋友呢国家有难，又怎样敢指望你为他抛头洒热血呢如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢光靠喊口号是没有任何用处的，我们应当用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今日是我生命中的最终一天，首先我们应当怀着感恩的心，感激父母对我们的养育之恩，为他们尽自我的一份孝心；感激那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

## 经典演讲稿片段篇四

大家上午好！

地球是迄今为止人类所知道的宇宙中唯一可以承载人类生命的星球。人类在了球上生活已有几百万年的历史。在这漫长的岁月中，人类就是依靠地球上的资源(空气、水分、阳光)生存、繁衍、发展的，所以，地球是人类的母亲。

人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代！

同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

## 经典演讲稿片段篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《传承国学经典》。

“论语者，二十篇；群弟子，记善言……”听，这是我们任湾小学的学生在诵读。这稚嫩的童音，让我的思绪飞扬。不知不觉中，我跨越时空，走进了两千多年前孔子生活的春秋时代，去聆听他的谆谆教诲、去感受他的人生智慧，去追寻他的敦厚之风。

孔子关于学习的态度是值得我们学习和借鉴的。“三人行，

必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每天都要接触的人很多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。多向我们身边的这些平凡的人学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。正所谓：海纳百川有容乃大。我们若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长——“择其善者而从之……”。

《论语》里有太多取之不尽，用之不竭的人生大智慧。我庆幸是任湾的浓浓书香浸润了我。让我深深感到来到任湾是幸运的，因为有国学经典的熏陶；来到任湾是幸福的，因为任湾校园充满了浓浓的书香。

国学的经典，华夏的辉煌，成就了伟人的不朽，缔造了民族的昌盛。国学文化，是华夏民族的灵魂，是炎黄子孙的精神脊梁！让我们一起诵读国学经典，传承中华文化，让中国这条龙腾飞在世界东方！我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 经典演讲稿片段篇六

### 《挣脱生命的束缚》

其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。从十一、二岁开始，青少年一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说对不对都和他们对干。这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。可以说青少年对于父母的第一次抗争，就拉开了一辈子和各种各样的束缚进行斗争的序幕。动物通过角斗来宣示自己的力量，确定自己在群体中的地位；人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态，尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程正好赋予了生命很丰富的意义。

一个人与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱某种束缚而努力。如果我们出生在贫苦家庭，我们可能所有的努力只有一个目的，就是为了摆脱贫困。因为贫困给我们带来了太多的束缚，在贫困中生命得不到张扬，也得不到尊重。所以在贫困中的人常常更加能够自强不息，因为他的背后有足够的动力：想要像城里人一样过上好日子（尽管城里人日子不一定好过），想要像城里人一样吃得更多，走得更远。这些最朴素理想恰恰变成了最有持久力的拼命。

当人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。社会地位低下这一可悲的状态足以鼓动任何男人和女人用尽一切力量和办法来摆脱卑微。社会地位的低下是一种非常现实的痛苦，当那些来自社会底层的大学生看到有家庭

背景的`同学总有人前呼后拥，被女孩子前堵后追的时候，不管有多大的心肺都会胸口发闷。

在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善(有时候这是一辈子的努力)，而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗来达到目的。面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，而贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能用内心去感受，一个面对地位和权力的诱惑不知道适可而止的人，极容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了提高自身社会地位的过程。

当有了一定的社会地位之后，人们就开始要求精神的解放、心灵的自由，希望摆脱社会对于自己心灵和精神的限制，这是更高层面的生命抗争(当然有些伟人可以跃过贫困和社会地位的障碍直接进入追求精神解放的境界)。人生而平等这句话表达的不仅仅是一个社会地位问题，也是一个精神自由问题，民主诉求的实质是摆脱思想束缚，获得精神平等。当我们发现现实世界的很多束缚不可挣脱时，我们希望自己的心灵得到解放，而这一挣脱心灵中各种束缚的过程正是伟大文学和哲学思想产生的过程。人们进行文学和哲学思考的主要目的就是为了解放自己的情感，同时获得通向幸福和自由的路径。

如果说一般人的生命奋斗过程就足以令人感动，那另外一种人的成功更加震撼人心，那就是摆脱了身体残疾的束缚而创造出奇迹的人，因为他们常常做到了连正常人都做不到的事情。海伦凯勒从小失聪失明，但最后写出了令人颤抖的美丽文字；贝多芬在失聪之后谱写了第九交响曲，霍金坐在轮椅上通过手指的动作写出了《时间简史》，司马迁在遭受宫刑之后完成了《史记》；这些人的伟大成就没有一个不是在摆脱了身体残疾的束缚之后，放飞了自己强大的精神力量。

我把左力这样的人称作是带着束缚跳出了最美丽舞蹈的人。其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

我在学习单板滑雪时对于这一点体会尤其深刻，单板滑雪必须把两个脚牢牢地固定在板上，因此在光滑的雪地上你只要站起来就会摔下去，在你和滑雪板进行抗争的过程中，你会摔得鼻青眼肿，但只要坚持下去，你会慢慢发现，单板好像慢慢融化成了你身体的一部分，已经在你脚下运用自如；借助单板，你已经可以翻滚腾挪，飞驰向前，为生命留下一连串的潇洒和美丽。

亲爱的俄罗斯公民！

尊敬的各位来宾！

三军将士们！

今天是伟大胜利的纪念日，是和平的节日，是正义胜利的节日，是善良战胜邪恶、自由战胜暴虐的节日。我向你们表示祝贺。

已经过去60年了。但每一年的5月9日我们都哀悼那些逝者，回顾那场战争。那是一场呼唤我们的理性、呼唤我们崇高责任感的战争。它使我们深深地意识到，当时的世界处于怎样的悬崖之边缘，暴力和种族仇视、屠杀和欺凌会导致多么可怕的后果。

我们将永远牢记这些暴行给人类带来的恐惧、屈辱和死亡。

我们将永远尊敬所有在当时献出生命的人、浴血奋战过的人



和在后方忘我劳动的人。

我们将永远缅怀死者。作为被拯救者，我们向他们致以人类最崇高的谢意。

第二次世界大战的烈焰席卷了61个国家，殃及全球近80%的人口。熊熊战火不仅横扫欧洲，而且席卷亚非国家，蔓延到埃及和澳大利亚，一直波及大洋彼岸的新大陆和阿拉斯加。然而，决定这场惨无人道战争的局势以及最终结果的那些最残酷和决定性的事件则发生在苏联境内。法西斯分子妄图以闪电战的方式奴役我们的人民。实际上他们是妄想消灭我们的国家。他们的图谋破产了。苏联军队先是在莫斯科城下挡住了纳粹分子的攻势。在接下来的三年里，苏军不仅顶住了敌人的压力，而且最终将其赶回了老巢。

莫斯科和斯大林格勒战役的胜利、重重围困中的列宁格勒的英勇不屈、库尔斯克弧形地带和第聂伯河沿岸所取得的战果决定了第二次世界大战的最终结局。而通过解放欧洲和发动柏林战役，苏联红军为战争的胜利划上了句号。

亲爱的朋友们！

我们从没有把胜利分成是自己的和他人的。我们将永远牢记盟友的帮助，包括美国、英国、法国、反希特勒联盟的其他国家，以及德国和意大利的反法西斯人士。

今天，我们在这里向所有抵抗过纳粹的欧洲人致敬。

然而我们还知道，苏联在战争的年代里失去了数千万公民。那些在战场上牺牲的战士来自前苏联各个民族。苏联各族人民和所有加盟共和国当时遭受了无法弥补的损失。伤痛降临到每一座房屋、每一个家庭。因此，5月9日对独立国家联合体的所有成员国来说都是一个神圣的日子。

我们有着同样的不幸，有着同样的记忆，对子孙后代也有着同样的责任。

我们应当将这种同史同源、同心同德和同愿同望之精神传递给后人。

我相信，除了和睦相处、友好相待，我们别无选择。俄罗斯愿意与我们的近邻和世界上所有国家建立友好关系，这种关系不应仅仅依靠过往的教训来维系巩固，而且应面向我们共同的未来。

历史告诉我们：各国和各民族都应尽一切努力，不再忽略这样一个问题：新的致命学说如何产生，新的威胁如何形成，由什么转变而来。

战争的教训警示我们：纵容暴力、漠不关心和等待观望必将导致可怕的世界性悲剧。因此，面对当前客观存在的恐怖主义威胁，我们应当忠实于我们的父辈，应当捍卫以安全与公正为基础的，以既不允许“冷战”也不允许“热战”重演的相互关系为基础的国际秩序。

从全球对抗时代结束以来，我们已经向确保欧洲的和平与安宁这一崇高的目标迈进了一大步。

我们正在建设以自由和民主为理念的政治架构，我们认为每个国家都有权选择自己的发展道路。我们的政策是建立在各民族相互信任并共同谋求文明前景这一基础之上的。这其中包括那些曾经历对抗、而后又成功地找到对话与合作之路的民族。

俄罗斯和德国历史性的和解便是这种政策成功的典范。我认为这一和解是战后欧洲最宝贵的成就之一。这一典范应当在当今国际政治中推而广之。 尊敬的俄罗斯公民！

尊敬的各位来宾！

对我国来说，无论是过去还是将来，5月9日永远是一个神圣的日子，永远是一个使我们大家受到鼓舞、得到升华的节日。

这一天，我们的内心百感交集——有高兴也有哀伤，有悲悯也有崇敬。

这一天唤起我们最崇高的道德良知，使我们有机会再一次向那些施予我们生存、劳作、快乐、创造和相互理解之自由的人表达敬意。

在我国，胜利日是最具亲情和真情的全民节日。对前苏联各族人民来说，胜利日永远是人民创建丰功伟绩的日子。而对欧洲和全球各国来说，胜利日永远是一个拯救世界的日子。

我们的祖辈与父辈为了国家的荣誉和自由不惜付出生命。他们团结一心，捍卫了自己的祖国。

今天，我要向所有参加过伟大卫国战争的老战士们深鞠一躬，祝你们健康长寿。

胜利属于老兵！光荣属于俄罗斯！祝你们胜利日快乐！

1. 诵国学经典演讲稿-国学经典演讲稿
2. 学生国学经典演讲稿-国学经典演讲稿
3. 走进国学经典演讲稿-国学经典演讲稿
4. 品国学经典演讲稿-学经典演讲稿
5. 读国学经典演讲稿-国学经典演讲稿

6.国学经典故事演讲稿-国学经典演讲稿

7.品国学诵经典演讲稿-国学经典演讲稿

8.我与国学经典演讲稿-国学经典演讲稿