

2023年防疫志愿者社会实践感悟(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

防疫志愿者社会实践感悟篇一

班级：文化与传播系公关0941班48号

姓名：莫燕波

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

1月26号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

防疫志愿者社会实践感悟篇二

整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，

学生还终究保持着学生的身份。

走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了同事

的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到这里，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对文件整理,电脑操作，知识应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑操作工作。在这次的工作中，我真正学到了教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在工作时，老师就跟我说，想做这一块，激情与耐心必不可少，世界不断的在更新，而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：文件整理,我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了.后来我又进行了反复尝试，一遍又一遍做着,自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了经验.在单位里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，

因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在单位的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去做一些工作。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是爸爸给我的忠告。在这个部门的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作。理想与现实，理论与实践在这几天里得以充分展现，服务团结成员，团结互助的精神使我在新的道路上有了依靠，团队的精神成功的展现，使我意识到，团队的成功就是我的成功，单位里的老前辈实热情大方，手把手地教了我很多课本上学不到的技能，使人难以忘记。劳累忙碌的几天里，我也感到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。通过这次的实践活动，让我真正地领悟到了理论与实践相结合的重要性。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。当代大学生是在校园环境长大的青年，缺少在社会舞台上磨炼意志，锻炼毅力，培养健康心理品质，增强劳动观念和志愿服务精神，找准社会位置，换位思考、认识自己社会责任和历史使命的机会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

这次寒假社会实践充实了我的寒假生活学习到了专业技术，更学到了专业奉献精神，为以后的工作和学习打好了基础。这就是我这次寒假的一些感受，让我学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机会是青睐于有所准备的人。要改变生活就要努力学习。这次亲身体会让我有了

深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假实践心得

防疫志愿者社会实践感悟篇三

在今年寒假我办理留宿准备年后实习。在新春即将到来之时，新型冠状病毒性肺炎突然来袭。全国各地在这次疫情中团结一致进入抗疫，学校也积极响应号召，有条不紊的进行了封校等一系列措施。我目睹着身边的朋友亲人老师积极投身于抗疫斗争中做着自己力所能及的事情。作为一名女院学子，时刻遵循“崇德，至爱，博学，尚美”的校训，在学校需要的时候我选择作为一名光荣的志愿者，为抗疫做出一些力所能及的事情事情。

了解到学校国际教育学院只有一个学姐负责，缺少志愿者，我积极报名参加，经过老师和学姐的培训帮助，开始了我的志愿者工作。

在寒假初期，学校对返校的留学生进行14天的隔离，在这期间我需要负责给他们送三餐，以及关注他们的健康状况，及时报送体温表，辅助学姐的工作。除了隔离的同学，还有其他的留学生。我们需要每日报备她们的体温。因为饮食差异还有封校的原因，我需要和另外的志愿者同学教她们如何使用线上超市购物，如何使用淘宝，还有一些退款售后问题。以及辅助学姐解决公共设施，联系物业，帮忙订水，取快递等问题。

不久之前，一位留学生因为身体原因需要去医院就医，在全

国疫情最严重的时期，我跟学姐陪同她去了医院。说实话，在去医院的路途中我真的很担心，但是医院严密的防疫控制措施，还有老师们一遍又一遍的提醒与安慰让我很快静下心来。我们在医院等候问诊，做各项检查，所幸是留学生身体并无大碍。随后在学校老师的帮助下，她慢慢恢复了健康。这件事让我觉得这是我距离新冠疫情最近的一次，我看到的是医护人员的努力，是社会各个方面的人们对抗疫的决心。

在做志愿者的期间，我们学校以线上授课的方式如期开学。因为工作和课表之间的冲突，我和其他的志愿者以课表为基础进行了排班。保证在服务他人的同时不落下自己的课程。当然留学生们也很理解我们，当我们在课的时候她们会等到我们上完课再来找我们寻求帮助，大家互相理解，互相帮助。

在做志愿者期间我最感动的一件事情是前几天因为换季的原因，我的眼睛不舒服。医务处老师通过问诊对我进行了五天的医学观察，我每天都会收到医务处老师的电话询问病情，并且线上问诊，还有其他老师每天的关心与安慰，从身体到心理都给了我很大的鼓励。并且我还收到了留学生的关心，当她们用不熟练的汉语问我病情的时候我感觉一股暖流流入心里。虽然疫情无情，但是在志愿者团体中，在所有的女院学子师生，在奔赴在抗疫道路上的人们，我们一起心相连，肩相拥，我们一定会战胜黑暗，奔向黎明的曙光。

最后，我要向奔赴向一线疫区最美的逆行者致敬，向与我们守望相助的湖北同胞致敬，向所有为抗疫做出贡献的人致敬。我们一定会风雨无阻，战胜疫情。武汉加油！中国加油！

【篇二】防疫志愿者社会实践心得体会

我是一名在xx上学大三学生，疫情刚爆发的时候，正值寒假，我并没有太过在意，总觉得这场灾难离自己较远，然而很快，我便意识到了局势的严重性，从xx到xx的距离虽说很远，但对于人和人近距离接触后，就有可能被传染的新冠肺炎病毒

的传播来说却是如此之近，随着疫情的严重，全国人民也陷入了极大的焦虑和恐慌之中。

都说危难之中方显真英雄，疫情爆发后，来自全国各个医院的医生护士组成队伍，前往武汉，不同领域的专家聚集在一起共同研究对策。虽然我离抗疫的主战场很远，但我作为一名刚刚加入党组织的青年共产党员，我应该在人民群众需要的时候主动站出来承担重任，在看到xx区xx路xx社区发布了招募志愿者的推文后，我第一时间加入到战疫的队伍当中。

我的工作任务主要是在小区门口设卡排查，对外地回本小区的人员进行登记填写隔离告知书，对来访车辆和人员进行劝返，对本小区的来往车辆和居民进行登记检查出入卡等。

一开始，面对着层层设卡带来的出行不便，部分居民表示不理解，有着一些抱怨，这给我的初期工作带来了一些挫折。面对自己的邻里邻居，尤其是有些固执的居民的不理解，我的心里或多或少产生了一些委屈。但看到身边许许多多的党员同志没有一丝怨言的奉献，让我深刻地理解到了为人民服务是需要克服种种困难的，于是在与居民沟通中我便有了更多的耐心和包容。

渐渐地，在工作过程中，我发现越来越多的居民积极地配合我们的工作，并且还会对我们的工作表示着关心和感谢。在我们执勤时，总有居民送来各种爱心物资，从酒精消毒液口罩到爱心盒饭，还有一位老奶奶送来亲手熬好的奶茶；过往车辆在过卡时基本都会主动降下车窗，耐心地配合登记，临走时还会对我们说“辛苦了”。疫情显温情，xx的冬天虽然寒冷，疫情的蔓延更让这寒冷雪上加霜，但居民的配合和一句句温暖的话语却让我充满力量，社区领导的时刻关怀和身边党员同志的无私奉献也让我更加感动。

目前疫情依旧严峻，阻击依旧胶着，我们的工作依旧复杂沉重，但我们信心十足，我们的战斗也必将坚持到底！我坚信，

在党的坚强领导下，我们的人民必将度过难关，夺取抗击疫情的全面胜利。待到春暖花开时，疫情消散，我们摘下口罩站在一起，共享这满城春色！

【篇三】防疫志愿者社会实践心得体会

“非典”时我还小，只记得在家中天天喝中药预防病毒感染，如今我已经是一名大三学生。看到紧急招募志愿，当时我马上在网上填写了表格报名，第二天，我就接到了群园社区的电话。

社区安排我和小组长一起上门为居民们填写信息表、为居家医学观察户取快递、购买物品，社区里的叔叔阿姨有点担心，但是我愿意和他们一起到防御疫情的一线去，也感到非常自豪。

我的家人都很支持鼓励我参加志愿活动，我的爷爷已经七十多岁了也参加了村里的卡点防疫志愿服务，他跟我说：年轻人更应该去参加志愿行动。我的妈妈除了鼓励我，也给卡点志愿者送去过面包等食物助力：“儿子，你已经长大了，你做的决定妈妈都支持你，你有这样的想法我为你感到骄傲。”

我明白当下的幸福生活来之不易，所以我志愿做一名防疫前线“战士”，参与保卫家园的志愿工作。

【篇四】防疫志愿者社会实践心得体会

在今年寒假我办理留宿准备年后实习。在新春即将到来之时，新型冠状病毒性肺炎突然来袭。全国各地在这次疫情中团结一致进入抗疫，学校也积极响应号召，有条不紊的进行了封校等一系列措施。我目睹着身边的朋友亲人老师积极投身于抗疫斗争中做着自己力所能及的事情。作为一名女院学子，时刻遵循“崇德，至爱，博学，尚美”的校训，在学校需要

的时候我选择作为一名光荣的志愿者，为抗疫做出一些力所能及的事情。

了解到学校国际教育学院只有一个学姐负责，缺少志愿者，我积极报名参加，经过老师和学姐的培训帮助，开始了我的志愿者工作。

在寒假初期，学校对返校的留学生进行14天的隔离，在这期间我需要负责给他们送三餐，以及关注他们的健康状况，及时报送体温表，辅助学姐的工作。除了隔离的同学，还有其他的留学生。我们需要每日报备她们的体温。因为饮食差异还有封校的原因，我需要和另外的志愿者同学教她们如何使用线上超市购物，如何使用淘宝，还有一些退款售后问题。以及辅助学姐解决公共设施，联系物业，帮忙订水，取快递等问题。

不久之前，一位留学生因为身体原因需要去医院就医，在全国疫情最严重的时期，我跟学姐陪同她去了医院。说实话，在去医院的路途中我真的很担心，但是医院严密的防疫控制措施，还有老师们一遍又一遍的提醒与安慰让我很快静下心来。我们在医院等候问诊，做各项检查，所幸是留学生身体并无大碍。随后在学校老师的帮助下，她慢慢恢复了健康。这件事让我觉得这是我距离新冠疫情最近的一次，我看到的是医护人员的努力，是社会各个方面的人们对抗疫的决心。

在做志愿者的期间，我们学校以线上授课的方式如期开学。因为工作和课表之间的冲突，我和其他的志愿者以课表为基础进行了排班。保证在服务他人的同时不落下自己的课程。当然留学生们也很理解我们，当我们有课的时候她们会等到我们上完课再来找我们寻求帮助，大家互相理解，互相帮助。

在做志愿者期间我最感动的一件事情是前几天因为换季的原因，我的眼睛不舒服。医务处老师通过问诊对我进行了五天的医学观察，我每天都会收到医务处老师的电话询问病情，

并且线上问诊，还有其他老师每天的关心与安慰，从身体到心理都给了我很大的鼓励。并且我还收到了留学生的关心，当她们用不熟练的汉语问我病情的时候我感觉一股暖流流入心里。虽然疫情无情，但是在志愿者团体中，在所有的女院学子师生，在奔赴在抗疫道路上的人们，我们一起心相连，肩相拥，我们一定会战胜黑暗，奔向黎明的曙光。

最后，我要向奔赴向一线疫区最美的逆行者致敬，向与我们守望相助的湖北同胞致敬，向所有为抗疫做出贡献的人致敬。我们一定会风雨无阻，战胜疫情。武汉加油！中国加油！

【篇五】防疫志愿者社会实践心得体会

本次疫情期间，很荣幸能够作为志愿者为本次疫情贡献自己的一份力量，此次疫情的志愿工作主要是在小区门口及街道口执勤，对来往人员进行登记，并且测量体温，这次活动，让我了解到志愿者服务活动培养我的不仅仅是一种精神，更是培养了自己的极限和耐力，同时也看到自己的潜力。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西，教会了我思考人生的态度和看待人生的机会，更历练了自己。在人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，为自己定位，发挥自身优势，面对社会，心平气和地做出一些选择，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

【篇六】防疫志愿者社会实践心得体会

我，一名大一新生，更是一名护理学子，这次，我毫不犹豫的选择参加志愿服务。这于我而言，不仅可以为阻击疫情出一分力，更是一堂社会实践课。

在知晓我要去社区当志愿者的时候，视我如宝贝，平日里舍

不得让我干一点活的爸妈竟一句反对都没有，爸爸摸了摸我的头说道，大学生了，是该学着长大了！去吧孩子！妈妈则是再三叮嘱我出门一定要戴口罩，勤洗手。我深知：我不再是羽翼下的雏鸟，我要学着自己成长，学着为社会贡献一份自己的力量！

我分配到的是排查摸底工作，要知晓每一家每一户的人口和出入信息。我深知这极为重要。在填表时我充分发挥了自己严谨细致的做事态度，对有疑问的再三追问，绝不放过一丝可疑信息。记得登记到一位大伯家的时候，大伯说了一句“这小姑娘，问得还没完没了了！放心吧，大伯不会瞒报，我们这儿的租户啊，过年都没回去，留在了这里。”明明大伯话里有点那么一丝的不耐烦，而我却松了一口气的笑了。

我觉得，我们已经逐渐在学着成长，相信自己可以直面雷雨，战胜困难！

防疫志愿者社会实践感悟篇四

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任，我自愿积极投入到正阳街道新建社区疫情防控工作中来，用实际行动为打赢疫情防控阻击战贡献志愿力量。

庚子年春，一场突如其来的新冠疫情席卷荆楚大地，自疫情以来，我一直关注着每日的疫情信息，总希望发挥自己的专业，为疫情防控做些什么，略尽绵薄之力。

作为一名青年学生，我毫不犹豫地报名参加了家乡的防疫志愿者工作。一开始我负责的工作是给每个小区消毒，同时也帮助社区挨家挨户发放通行证、小区生活垃圾处理，采集业主信息和出行情况，还组织大家配合医护人员做核酸。作为

一名大学生贡献自己的青春力量，与担当。虽然我们的岗位也许普通，也许平凡，但我愿意付出我的力量，相信国家一定能打赢这场战役，中国加油，绥化加油！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

防疫志愿者社会实践感悟篇五

不知不觉，为期一个多星期的20__寒假社会实践已结束了，通过这次的社会实践，让我领悟了很多东西，而这些都将使我毕生受用。

人这一生中，学校不多是永久的学校。真正永久的学校只有一个，那就是社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，走向社会，积极地往了解社会，并投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好机会；是提升我们修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的间隔，也让自己在实践中开辟了视野，增长了才华，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使

命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着剧烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻进步警惕，而且也要积极地投身于实践当中，这样才有益于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深入地了解到了，自己还有很多不足的地方，在很多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了很多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提示自己，不再出现类似的题目。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了进步，思想更加成熟，希看以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，奋发学习，努力进步本身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

寒假防疫志愿者社会实践心得体会3