

最新大一学生暑假社会实践报告(优质8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

大一学生暑假社会实践报告篇一

x年8月18日，很兴奋的是我的大一暑假打工生涯圆满结束。自7月19日开始，31天的时间不算长，可对于第一次在外打工的我来说也不短。

该公司以经营袋装生鸡肉为主，其产品有好多种，一只鸡被分割成若干部分，然后分开装袋而得到不同的产品以获得最高的利润。

该公司还有两家兄弟公司，一家为几年前在惠民建成的新厂，名为x[]另一家仍在建设中。宇飞和x属于相互合作关系，即在x将收购的活鸡处理后运往宇飞分割，想这样更有利于把生意做大吧。

以前总从电视上看到些落后的地区，直到来到这儿才算是亲眼所见。这儿的确是很落后，公路很少，没有大的超市，只有很小的小卖部，房子也都很小。相信总会发展的吧。

我经常想:是不是像中学地理课本上说的工厂要建在离市区较远的郊区，这样成本才低呢?应该是。懂得利用廉价劳动力、廉价土地。一方面能获得更大的利润，另一方面开车了该地区，给多数人提供了就业机会，精明。

该工厂的打工人员不仅只是商河当地人，更有好多云南人呢，

甚至还有缅甸人，四面八方的人都有。

今年我二十周岁，看上去还总是像个长不大的孩子，满脑子都是幼稚的想法，总想着开心，想着玩耍，而在这儿有好多和我一般大的女孩都已经当妈妈了！我不明白这么小，自己还没能力照顾好，如何来照顾小孩子呢！或许是他们比较成熟我还比较幼稚，可我总觉得人的一生不应该这么早就定格，应该努力追求自己的梦想，实现自己的愿望，使人生丰富多彩。很庆幸是宇飞锻炼了我的毅志，耐性，对以后都是很有帮助的。

7月19日，带着无比喜悦的心情，我走进了生产车间。好多人，好多的肉，好多的车……传送带上鸡腿迅速流下，之后被分送到各处，好快，有点眼花缭乱的感觉。我被分配在腿二号(这个名字也是有一定含义的哦！鸡有两条腿，左腿为1号，右腿为2号)工作不定。

开始是往袋子里装鸡肉块，这个鸡肉块可是经过好多工序才得到的！先将鸡右腿上部的骨头剔除，再将去掉骨头的肉切下来，之后将去骨肉去皮，再用刀子把去皮肉切成有一定重量，形状规则的长方形肉块。接下来就是我的工作，每二十五块一袋即包装完成。我的这项工作说起来简单但做起来却不易。二十五块鸡肉可不是胡乱丢进袋子里的，要整整齐齐摆好才行。每四块叠成一摞，每行放三摞，分为二行，最后在在其中放一块就完成了。像这样的工作，我们每天要装够1600袋(40000块鸡肉)才行。装袋固定人数四人，有时候肉实在太多，装不完，便会有前面切肉长的人来帮忙，这就是互相帮助吧。在这件事情上我体会到互助力量的强大。通过这项工作，我不仅提高了办事效率，更锻炼了我的耐性。

最后几天的工作也是相当的忙，比开始的工作更累，可是我并没有退缩，一直坚持着……后来发现我的力气变大了，该是在工作过程中慢慢增长的吧，这个暑假的确收获不小。

工作真的不容易，工作车间仿佛冰天雪地般寒冷，每次去拿分层布途经那条走廊，都会打几个寒颤，白色的雾水弥漫整条走廊，地面上也都是冰冷的流水。不戴眼镜后的我，好多次滑倒，还好穿着严密，有口罩，帽子，发网，手套，围裙的保护。车间见不到阳光，也不知道车间外的炎热。这一暑假同学们大都在喊热，而我却一直在喊冷。附近村子都有两个人热死了，而我却冷的受不了，每次从车间出来，夏日里的阳光照在身上，暖洋洋的，不自觉的说出一个词语：暖和，之后又觉得好笑，怎么会把夏天当做冬天来过呢。

七夕前后大雨小雨接连不断，路上更是泥泞不堪。早上四点五十二起床，冒雨买早饭，五点二十便要挽起裤腿趟过凉凉的泥水去上班。中午十一点半下班，十工点上班，有时真的觉得吃的不够饱呢，上下午各有一次去厕所的时间，限时十分钟，晚上也不知道什么时候下班，最晚的一次是在晚上十点多，最早的一次是下午五点多，真的没有规律，肚子饿了也是没办法的。

朋友忽然停住脚步问我：“你是从哪来的一只幽灵？”我愣住了，想想回应道：“我其实不是幽灵，我是一个从天上坠入凡间天使，来接受世间考验的，我要很努力的锻炼自己才能重新长出翅膀。”朋友张大嘴巴，惊讶地看着我，之后我们都嘻嘻的笑了。

在工作期间有开心的事，有伤心的事，不过这些都是对我的考验，能从中学到东西才是硬道理，吃苦我其实是不怕的。

与人合作时难免会发生矛盾，遇到矛盾耐心解决才是办法，可是相抗，勾心斗角这就会使事情越闹越大，甚至出现严重的后果！

大一学生暑假社会实践报告篇二

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”，课本上学的理论知识用到的少之又少。在这样的情况下，我更是能深刻的体会到其中的内涵。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。一个多月的暑假实践已结束，在这一个多月里，有失误，有收获，但是收获的更多。在这，我开始了我的工作生涯，体会到了父母的辛苦；对自己也是一次锻炼，证明自己的能力。下面先介绍一下工作的内容和一些基本情况，让我们了解、走入我工作的地方感受一下！回顾过去工作中的一切，对未来我充满了希望，以后我会更加努力，回报父母；学好知识。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事我们怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动

是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。

大一学生暑假社会实践报告篇三

20xx年xx月xx日至x月x日这十几天的时间里，我在河南省南召县人民检察院参加社会实践活动。在社会实践活动中，我主演负责院办公室的日常文件整理，协助打印记录以及一些其他的基础性文书工作。

在此次社会实践期间，我利用这次难得机会，认真工作，严格要求自己，虚心想领导和检察人员的经验学习，认真听从领导的批评指正。与此同时注意留心观察，阅读一些法律实践技能。在时间的同时尝试着用自己的相关知识思考在法律实践中的的应用。

此次时间活动虽然只有短短的十天时间，但在这十几天的时间里所体会和领悟感受到的远远超出十天时间的价值。在不断的学习和实践过程中越来越多的发现自己的不足之处。

在大一的一学年内，我以为专业知识不多，但基础性专业知

识足以让我有能力去应对一些简单的案例。但是，在刚刚开始时，我对一些平时的工作感到无从下手，茫然不知所措。在学校的理论知识一旦接触实际才发现自己对它深层理解根本不够。渐渐的明白法学教育和时间是很不相同的两种事务。法学理论必须有大量的时间工作才能发挥去最佳的效果，必须通过实践不断的将理论深化通俗化。

与此同时，我也很深刻的遇到并体会到另外一个问题：专业知识不专业，综合素质不综合。在看到些相对经典的案卷时学过的专业知识在运用到其中时总是有些漏洞，运用不准确；在法律条款明确的案件中因为综合知识的要求又对案件事实认识不清楚。十几天的实践观察中，我认识到法律实践要求的不仅仅是法学理论，更有一半来自于综合知识的积累。在丰富的实践活动中，大量的法律事实和现场证据都需要综合性的概括性知识来进行去伪存真，去粗取精。面对严峻的就业形势把握好综合素质是成才和成功的必要保证。

多年以来，我过政府不断的推进这法制建设的工作，普法教育工作也得到明显的进步，各种数据资料也表明工作取得了相当大的'成就。但是，这十几天的所见所闻告诉我；普法的深度和广度都需要加大力度。比如有些人对法条是知道的，但是对具体的如何运用仍然是一知半解。例如我在和一些领导外出时听到一些人讲：中华人民共和国一切权力属于人民这一标语到处都是，我们都知道。可是当真正问起来具体的人身权利和选举代表权利时他们却迷惑不解，认为可有可无。这其实还是对发条深度的理解不够。这其实也在一个方面反映出我国普法教育工作中存在的一些问题，不能只是在做表面工作，要深入实际。考虑到低文化群体的适用水平，真正让人们懂得法律法规的含义。并在这个基础上逐步确立人们对法律的信仰，确立法律的权威和神圣地位。

虽然我还是大一，对本专业或许没有更深层次的认识，但是此次社会实践活动将起到一个桥梁作用，这是我人生中相当重要的经历，对将来的实习和参加工作有很大的帮助作用。

虚心求教，遵守组织纪律和单位规章等一些基本处事原则让我在实践中不断进步。这段时间内的社会参与更加深了我对社会的认识，更好把握现代社会做人的一个度。

大一学生暑假社会实践报告篇四

只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有

因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的’像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力，记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢，这是社会与学校脱轨了吗，也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层

面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大一学生暑假社会实践报告篇五

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我

们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

（二）建议事项

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清自己的位置，发现自己的不足，对自身价值进行客观评价，对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

或许炎炎夏日，有很多生活在象牙塔中的大学生们会不愿走进社会，体验实践。但是正是因为有这样的环境，才更能在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维

持自己的生存。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过实践，才能体现出自己是否拥有非常好的交流技能和理解沟通能力。

成长在这个信息化时代，技术性、实战经验成了每个现代大学生的一项重要指标，一个关键因素，而这些的大部分来自大学生在工作时间的亲身经历和实践，一个人只有身体力行才会从中体会到自己身上的'所缺之处。实践对每个大学生来说皆是人生的重要过程，现在的实践是未来实践的基础，而未来实践正是现在实践的表现，相对而言未来实践更是充满挑战性，更能激发大学生的潜力与创新精神，未来实践也恰好反映了一个大学生为人处事的能力，社会实践能力，以及在各项实践工作中体现出来的种种思想行为能力，所有这一切都是以后自己在工作岗位上的宝贵财富，同时应对同学的实践加以了解，结合自己的实践感受积极听取他人提供的每一项建议，采取最有效措施，尽量做出让自己让他人满意的结果，最后应看好未来实践路上的情形，切勿急躁，积极主动，路是靠自己走出来的，就看你怎么走，路铺平了，自然走得舒服，到达彼岸也自然提高了效率，相信自己！

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲。胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实践可以锻炼大学生的最好机会，是大学生今后走进社会的最好的试炼。希望今后实践的同学能把握好机会，利用这个难得机会，提前体验一下社会，感受一下社会的激烈竞争，为以后正式进入社会打下基础。

“天上不会掉馅饼。”一切收获只有在付出努力之后才能获得。实践固然辛苦，但是却能给每一个亲身实践的人最真实

的感受。实践是亲临社会的最好方式，也是今后用人单位聘人的最好凭证。社会实践能拉近与社会的距离，与社会各阶层人的感情。所以不要轻视社会实践，他将是每一个人最宝贵的无形财富。

大一学生暑假社会实践报告篇六

该公司以经营袋装生鸡肉为主，其产品有好多种，一只鸡被分割成若干部分，然后分开装袋而得到不同的产品以获得最高的利润。

该公司还有两家兄弟公司，一家为几年前在惠民建成的新厂，名为xx，另一家仍在建设中。宇飞和xx属于相互合作关系，即在xx将收购的活鸡处理后运往宇飞分割，想这样更有利于把生意做大吧。

二 初到公司感受

以前总从电视上看到些落后的地区，直到来到这儿才算是亲眼所见。这儿的确是很落后，公路很少，没有大的超市，只有很小的小卖部，房子也都很小。相信总会发展的吧。

我经常想：是不是像中学地理课本上说的工厂要建在离市区较远的郊区，这样成本才低呢？应该是。懂得利用廉价劳动力、廉价土地。一方面能获得更大的利润，另一方面开车了该地区，给多数人提供了就业机会，精明。

三 惊讶之冗

该工厂的打工人员不仅只是商河当地人，更有好多云南人呢，甚至还有缅甸人，四面八方的人都有。

四 无题

今年我二十周岁,看上去还总是像个长不大的孩子,满脑子都是幼稚的想法,总想着开心,想着玩耍,而在这儿有好多和我一般大的女孩都已经当妈妈了!我不明白这么小,自己还没能力照顾好,如何来照顾小孩子呢!或许是他们比较成熟我还比较幼稚,可我总觉得人的一生不应该这么早就定格,应该努力追求自己的梦想,实现自己的愿望,使人生丰富多彩。很庆幸是宇飞锻炼了我的毅志,耐性,对以后都是很有帮助的。

五 工作期间

7月19日,带着无比喜悦的心情,我走进了生产车间。好多的人,好多的肉,好多的车……贷送带上鸡腿迅速流下,之后被分送到各处,好快,有点眼花缭乱的感觉。我被分配在腿二号(这个名也是有一定含义的哦!鸡有两条腿,左腿为1号,右腿为2号)工作不定。

开始是往袋子里装鸡肉块,这个鸡肉块可是经过好多工序才得到的!先将鸡右腿上部的骨头剔除,再将去掉骨头的肉切下来,之后将去骨肉去皮,再用刀子把去皮肉切成有一定重量,形状规则的长方形肉块。接下来就是我的工作,每二十五块一袋即包装完成。我的这项工作说起来简单但做起来却不易。二十五块鸡肉可不是胡乱丢进袋子里的,要整整齐齐摆好才行。每四块叠成一摞,每行放三摞,分为二行,最后再在其中放一块就完成了。像这样的工作,我们每天要装够1600袋(40000块鸡肉)才行。装袋固定人数四人,有时候肉实在太多,装不完,便会有前面切肉长的人来帮忙,这就是互相帮助吧。在这件事情上我体会到互助力量的强大。通过这项工作,我不仅提高了办事效率,更锻炼了我的耐性。

最后几天的工作也是相当的忙,比开始的工作更累,可是我没有退缩,一直坚持着……后来发现我的力气变大了,该是在工作过程中慢慢增长的吧,这个暑假的确收获不小。

六 辛酸感触

工作真的不容易,工作车间仿佛冰天雪地般寒冷,每次去拿分层布途经那条走廊,都会打几个寒颤,白色的雾水迷漫整条走廊,地面上也都是冰冷的流水。不戴眼镜后的我,好多次滑倒,还好穿着严密,有口罩,帽子,发网,手套,围裙的保护。车间见不到阳光,也不知道车间外的炎热。这一暑假同学们大都在喊热,而我却一直在喊冷。附近村子都有两个人热死了,而我却冷的受不了,每次从车间出来,夏日里的阳光照在身上,暖洋洋的,不自觉的说出一个词语:暖和,之后又觉得好笑,怎么会把夏天当做冬天来过呢。

七夕前后大雨小雨接连不断,路上更是泥泞不堪。早上四点五十二起床,冒雨买早饭,五点二十便要挽起裤腿趟过凉凉的泥水去上班。中午十一点半下班,十工点上班,有时真的觉得吃的不够饱呢,上下午各有一次去厕所的时间,限时十分钟,晚上也不知道什么时候下班,最晚的一次是在晚上十点多,最早的一次是下午五点多,真的没有规律,肚子饿了也是没办法的。

朋友忽然停住脚步问我:“你是从哪来的一只幽灵?”我愣住了,想想回应道:“我其实不是幽灵,我是一个从天上坠入凡间天使,来接受世间考验的,我要很努力的锻炼自己才能重新长出翅膀。”朋友张大嘴巴,惊讶地看着我,之后我们都嘻嘻的笑了。

在工作期间有开心的事,有伤心的事,不过这些都是对我的考验,能从中学到东西才是硬道理,吃苦我其实是不怕的。

七 临行前的总结

与人合作时难免会发生矛盾,遇到矛盾耐心解决才是办法,可是相抗,勾心斗角这就会使事情越闹越大,甚至出现严重的后果!

问题(1)

员工之间:总是会为了一点小利益而斗嘴,为了少干点活,两个小组会大吵起来,甚至大打出手,拿刀子,拿石头,很可怕。

问题(2)

班长之间:不团结,各自忙各自的,对对方的失误总是会幸灾乐祸,这是我最后才发现的,应该改进。

问题(3)

制度问题:总觉得制度太严厉,不仁道。我不是领导,也不懂得如何管理公司,只是有点小意见:该合理安排员工的工作,打架斗殴也是可以避免的。班长、领导如果称职也不会出现罢工事件。领导们总认为一个小小的员工不能与一个公司相抗衡,我却认为不合理,一个巴掌拍不响,即便是不能,那也从中反应出该公司出现问题,是领导的失职。要从小事中吸取教训,以小见大,才能站得更稳。

像上述问题我觉得该公司都该好好反思一下,我也从中吸取教训,不管将来我从事哪行哪业都会有用的。

八 体会与感悟

如果没有这次打工经历我不会亲身体会到生活的艰辛,不会懂得父母的辛苦,爸妈的工作也是很辛苦的。赚钱不容易,平时花着父母的钱感觉不到什么,而现在我会很用心的计算如何合理用掉我的人生第一份工资:1289元。

马上我就要升入大二,告别大一天真,褪去大一的稚气,学着长大,慢慢成熟,搞好学业,生活丰富,努力充实自己。

做强者,为美好生活奋斗。

大一学生暑假社会实践报告篇七

在大一结束的这个暑假的一个月里，我主要负责的工作内容是计算工人的工资，月内的半成品与成品的数量。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了砖厂成品与半成品还有财会工作中的具体内容。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中交往知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是黑龙江大庆市一家个人的砖厂，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。但是很耗时间，第一天就因为干了一天腰酸背痛的’。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我的舅舅了解一些砖厂那个人的情况。刚接触工作，才发现自己有很多都不懂的。现在在工厂，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近一个月了，在这短短一个多月里，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了四舅说话的语气，自己心里很不舒服，就想辞职回家得了。

但静下心来仔细想想，回家也是无聊，在别人手底下工作还不如这样，刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度

及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。大家相处的很好，没有什么隔合。由于是舅舅自己的场子，所以干什么都比较方便。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加

霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实践的日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对会计基本知识的理解，丰富了我的实际会计知识，使我对日常会计工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业会计工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

附：以下是我对该厂的一些看法

成品：

- 1、装窑的电瓶车没有备用车，现修理耽误工作应该有备用车。工人装车数量过大，严重超过规定数量。
- 2、除窑的丁车应该有两个备用，因为除窑的人较少，所以不能务工。由于过多的原因除的砖过于注重数量，应该更加注重质量。

半成品：

- 1、上班的时间不准时，工人过于随便，应该有相应的制度去

治理

2、维修人应该分工明确各负其责，这样就不会攀比。

3、大量的浪费，维修期间应该关闭机器与车辆。

厂里：

1、替班人员缺少。

2、有拿钱不干活的人员，应该拿掉。

3、管理过于松懈。没有力度。

4、工资分配有不合理。工人工资偏低。这也是缺人的主要原因。

大一学生暑假社会实践报告篇八

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在_有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在高中时期那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有x多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短

的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销__。

促销的一天基本工作安排。

促销前的短暂培训，了解__的__等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上__开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作__个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质。

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关情况及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以

语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结。

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自

己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。