

中秋节的体会 中秋心得体会(通用12篇)

好的发言稿不仅能够展示个人的思维和表达能力，还能够引起听众的共鸣。针对不同演讲主题，我们应该制定个性化的发言稿，以保证演讲的针对性和有效性。请看下面这些优秀的发言稿，它们来自各个领域的知名人士，值得我们借鉴和学习。

中秋节的体会篇一

今年中秋节，我们全家是在海拔两千多米的神农架山顶上度过的。我们晚上八点多才开车到达山顶，山顶上的温度很低，我们把带来的全部衣服都穿上了，但还是很冷，直到吃完饭，大家才想起来今天还是中秋节呢，一路上的疲惫顿时消失得无影无踪，我们叫嚷着跑出门外，啊！月亮是那样的圆、是那样的明亮、是那样的皎洁，好像在等我们呢。月亮向大地挥洒着银光，把大山、树林、小溪都蒙上了一层银白色的面纱，隐隐约约可以看见大山的轮廓。

星星眨着它那小小的眼睛，忽明忽暗，可爱极了！啊！真美呀！夜空好像一条无比宽大的毯子，满天的星星像一颗颗珍珠缀在毯子上，明亮的月亮像一块宝石，闪闪发光。“明月几时有，把酒问青天？”妈妈激动地禁不住背起诗来，我也不甘示弱“不知天上宫阙，今夕是何年？”“要不咱们来个古诗大比拼，不过，必须说与月亮有关的。

今年这个中秋节，虽然没有美味的月饼、香甜的水果、醇香的美酒，但我还是觉得很快乐、很幸福，觉得这个中秋节与往年的不一般，令人难忘，是个独特的日子！

中秋节的体会篇二

中秋佳节，学校组织了一系列活动，让同学们在忙碌的学习

之余，放松心情，共度美好时光。我参加了中秋学校，通过这个活动，我不仅体验到了中秋的传统文化，还收获了很多宝贵的经验和体会。

第一段：学习中秋文化

在中秋学校的第一天，老师带我们参观了中秋文化展览。展览中陈列着许多琳琅满目的展品，其中最引人注目的是各式各样的月饼。老师解释说，月饼是中秋传统节日的主食，它以其丰富的口味和独特的造型成为了中秋节不可或缺的一部分。在展览中，我还学习到了中秋节的来历和传统习俗，如赏月、玩花灯等。通过这次学习，我对中秋文化有了更深入的了解，也更加珍视这个传统节日。

第二段：参与手工制作

中秋学校的第二天，我们参加了手工制作活动。在老师的指导下，我们用五彩纸、彩线等材料制作了花灯和纸鹤。制作花灯需要耐心和细心，我一边跟着老师的示范，一边仔细地剪裁、粘贴，最终完成了一个精美的花灯。而制作纸鹤则需要我们巧妙地折叠，才能使其成为一个完整的形状。通过这次手工制作，我不仅培养了动手能力，还提升了耐心和细心的品质。制作好的花灯和纸鹤，让我感到非常满意和自豪。

第三段：参与传统游戏

在中秋学校的第三天，学校组织了一场传统游戏比赛。比赛中，我们分成了几个小组参与拉绳、踩高跷、舞狮等传统游戏。这些游戏既考验了我们的团队合作和协调能力，也增添了节日气氛。通过游戏的竞争和互动，我感受到了快乐和团结的力量。与同学们一起参与传统游戏，不仅让我锻炼了身体，还培养了合作意识和团队精神。

第四段：中秋晚会的收获

中秋学校的最后一天，学校举办了一场盛大的中秋晚会。晚会上，同学们献上了精彩的歌舞表演、朗诵、小品等节目。我也参与了一支舞蹈表演，那是我第一次登上舞台亮相。在舞台上，我感受到了紧张和激动，但也因此收获了表演的快乐和成就感。晚会的成功举办，让我体会到了团队协作和组织能力的重要性，也增强了我的自信心和表达能力。

第五段：中秋学校的收获与感悟

通过参加中秋学校，我不仅学习到了中秋文化，还培养了动手能力、合作意识和表达能力等。与同学们一起制作花灯、参与游戏、表演节目，让我感受到了团队的力量和集体的温暖。这次活动不仅是对传统文化的传承，也是对自我能力的锻炼和提升。通过这次体验，我更加明白，只有不断学习和参与，我们才能收获更多，成长得更快。

中秋学校的经历让我收获颇丰，我将以此为契机，更加努力地学习和参与各种活动。希望每一个中秋节，我都能用所学所悟去感悟中秋的美好意义，用自己的努力和成就去点亮这个传统节日。让我们一起珍惜并传承中秋文化，让中秋节变得更加璀璨和有意义！

中秋节的体会篇三

中秋节是中国传统文化中最重要的节日之一，每年农历八月十五，人们欢聚一堂，共庆佳节。回首往事，中秋节给了我许多珍贵的回忆，同时也让我有了一些体会和感悟。在这个充满温情和团圆的节日里，我看到了家庭的重要性，感受到了传统文化的力量，也意识到了珍惜生活的重要性。以下将从这些方面展开，分享我的中秋往事心得体会。

首先，中秋节让我深刻认识到家庭的重要性。每逢中秋夜，我都迫不及待地回家和亲人们共度佳节。家人之间的相聚让我感受到家庭的温暖和力量。小时候，我会和爸爸妈妈一起

赏月，品尝月饼，聊天畅谈，共度美好的时光。我看到了父亲的汗水和母亲的辛劳，我懂得了亲情的珍贵和无私。中秋节让我们有了一个共同的理由聚在一起，同时也让我们更加懂得了家庭的重要性。

其次，中秋节给了我感受传统文化的机会。中秋节作为中国的传统节日，有着悠久的历史和丰富的文化内涵。天上的月亮、传统的月饼、古老的传说，都让我对中国传统文化产生了浓厚的兴趣。在中秋节的庆祝活动中，我学会了包传统的五仁月饼和豪华的莲蓉月饼。我了解了月亮在中国文化中的象征意义，学习了嫦娥奔月和吴刚伐桂的故事。这些传统文化的学习让我感到自豪和骄傲，也让我深刻地认识到传统文化的力量和价值。

然而，中秋节也让我明白了珍惜生活的重要性。每逢中秋，人们总是愿意花费很多时间和精力准备庆祝活动，展现浓厚的节日氛围。然而，随着生活节奏的加快和人们物质生活的改善，越来越多的人忽视了节日的真正意义。有时候，我们会因为工作繁忙或其他原因而错过跟家人一起度过的时光。然而，中秋节的意义不只是赏月和吃月饼，更是一个表达对家人情感和关爱的机会。珍惜生活，珍惜家人，让他们感受到你的关心和爱意，才是中秋节真正的意义所在。

最后，中秋节给了我一个重要的机会，那就是与家人共同创造美好回忆。每当中秋节降临，我们一家人总是充满期待地准备节日的庆祝。我们会一起准备丰盛的晚餐，包月饼，点燃花灯，赏月，欣赏文艺表演等。这些美好的回忆让我时常回味，也给了我无尽的力量和动力。这些回忆不仅是对过去的回忆，更是对未来的期许。通过这些共同的经历，我们的家庭更加凝聚，更加牢固，给我带来了无尽的快乐和幸福。

综上所述，中秋往事给了我许多深刻的体会和感悟。家庭的重要性，传统文化的力量，珍惜生活的重要性，以及与家人共同创造美好回忆，都让我明白了中秋节的价值所在。每年

中秋佳节，让我们共同追忆往事，创造更多美好的回忆，展现出我们对家人的爱意和关怀。让我们珍惜这个特别的节日，让中秋之夜成为我们心中永恒的记忆。

中秋节的体会篇四

中秋节是中国传统的重要节日之一，它代表着团圆和感恩之情。当我回顾往事，追忆起中秋节的点点滴滴，一种温馨和感慨充盈着心头。中秋往事不仅让我感受到亲情的珍贵，更让我深深体会到传统文化的魅力和力量。在这篇文章中，我将分享我在中秋往事中所得到的心得体会。

回忆起小时候的中秋节，首先想到的便是家人团聚的画面。中秋节是一年一度的团圆时刻，无论是大人还是孩子，都盼望着有一年中最美好的时刻来临。亲人们会提前准备各种中秋节的传统食物，如月饼、糖藕、柚子等，同时也会准备一些灯笼和烟花，为这个节日增添些许喜庆的气氛。所有的家人都会聚在一起，大家吃团圆饭，然后一起出去赏月，燃放烟花，共度这个美好的夜晚。这些细节让人们感受到浓浓的亲情和家庭的温暖，这也是我在中秋往事中的第一次领悟。

其次，中秋节给我留下的记忆最深刻的便是中秋的月亮。中秋的月亮圆圆的，明亮而富有诗意。在我小时候，每到中秋节，我就会同家人一起去院子里的小山丘上，或是阳台上，专心地赏月。那一轮明亮的月亮照亮了整个夜空，仿佛一面巨大的镜子。我会想象出一个个神话和故事，或是仰望月亮之际，我的眼神中流淌着无限的美好和希望。中秋的月亮对我来说不仅仅代表了自然的美丽，更是一种心境，一种可以凝神静心的机会。这种心灵的净化让我学会了感受生活中每一个细节的美好，更让我体会到在喧嚣的城市中，把心还给自然的重要。

除了家人的陪伴和月亮的美丽，中秋节还有一个重要的文化元素就是传统的中秋游戏。小时候的我最喜欢的就是中秋节

的各种民俗活动，尤其是猜灯谜。每逢中秋节，我们家门前都会挂上灯谜，邀请邻居和朋友们一起猜灯谜。大家都会思考，用智慧去揣测灯谜的玄机，每次猜中一个灯谜时，我都会感到无比的兴奋和满足。除了猜灯谜，还有一些传统的民间游戏，如荡秋千、踢毽子、放孔明灯等，这些游戏增添了中秋节的快乐氛围，也增强了人们之间的互动和交流。在这些游戏中，我不仅学到了团队合作和竞争意识，更明白了传统文化在生活中的重要性。

最后，中秋节也是我们表达感恩之情的时机。回想起我的成长过程，中秋节是家人、朋友和老师给予我的关爱和教导最多的时刻。中秋节给了我一个机会，让我可以向这些人表达我的谢意和感恩之情。每年的中秋节，我都会准备一份小小的礼物或是一个精心制作的手工艺品，送给家人、朋友和老师，并说上一句“谢谢你们一直以来对我的关怀和支持”。这一过程不仅让我感受到了感激和感恩的力量，也让我明白了一个人的成长离不开帮助和支持。

中秋往事让我体会到亲情的珍贵和家庭的温暖，让我学会了感受自然的美丽和心灵的宁静，让我明白了传统文化在生活中的重要性以及感恩之情的力量。中秋节不仅是一个节日，更是一种心态，一种让人拥抱生活的态度。在未来的中秋节，我希望能够将这些体会和体贴传递给更多的人，让更多的人体验到中秋节的美好和意义。

中秋节的体会篇五

8月15日，团聚的一天。在这个应该和家人坐在圆桌旁吃月饼的节日里，很多人的愿望无法实现。那些坐火车离家的大学毕业生，会在一个陌生的学校过一个中秋。第一次出门在外，老师为了给家人一个温暖的中秋，放弃了与家人团聚的机会，在中秋传播了浓浓的.老师情怀。

我和妈妈来到外婆家，围坐在圆桌旁。我又想起了我的父亲。

他也应该想到我的！不要在特殊岗位工作，不要远离家，和不是家人的人一起吃饭。哦，为什么？就因为老师。老师，我放弃了中秋节和家人团聚的机会，给了第一次离家的“孩子”一个温暖的中秋节。我想我可能永远不知道老师对学生的爱。

8月15日，团聚的一天。在这个应该和家人坐在圆桌旁吃月饼的节日里，很多人的愿望无法实现。那些坐火车离家的大学生，会在一个陌生的学校过一个中秋。第一次出门在外，老师为了给家人一个温暖的中秋，放弃了与家人团聚的机会，在中秋传播了浓浓的老师情怀。

中秋节的体会篇六

儿时，中秋节印象最深的就是每当中秋之时，全家一起在院子里赏月，那时住的都是平房，旁边有个小菜地，菜地边上种了很多桂花树，空气中弥漫着桂花和青草的气味。记得母亲谈的最多的就是那个古老的故事，月亮上有棵桂花树……，然后工科出生的父亲就来纠正母亲的观点，教育我到月亮上什么都没有。所以儿时的记忆永远是最美好的，每次中秋心中总有一份快乐和希望，希望明年的中秋早早到来！

校相当远，中秋又不在周末，所以当老师说了句回家团圆去吧，我只好独自和住校的朋友一起去了食堂，其实那个时候的心情还是蛮难过的。然后对中秋的记忆也越来越模糊，完全可以忽视了，唯一的记忆就是大3那年我逃了2天课提前回家过中秋的那个场景。只是感觉月饼越来越好吃，包装越来越精美，过节的传统却在一天天淡化。

在国外每当中秋来临的时候！“亲情”二字对于异乡的游子来说，在这中秋之夜，理解得就更为深刻了，思念家乡，思念父母的那种感情真的无法用语言文字来表达。同时也让我体验到了祖国的温暖，孔子学院和驻宋卡总领馆总是把我们聚在一起联欢一起吃饭！每年致辞中，孔院马院长总要发表

下一些感叹，大致意思是国家对你们真好，这些月饼都是空运过来的，一定要学成回国！饭毕，就开始品尝从北京运来的月饼（还是蛮高档的），可以拼命吃管够（其实每个人最多1块），吃不完还能拿回去分给泰国朋友！有时候孔院也会邀请华人华侨，他们总是带很多榴莲，红毛丹，山竹等水果这些都是多得吃不完的……！现在回忆起来还是特别的温馨和感动！

如今的我已经回国，只是还在工作的道路上比较迷茫，去年中秋是回国后第一次和家人一起过的，母亲特别高兴做了一桌子好菜，过节的气氛仿佛又重新找回来了一样！

中秋节的体会篇七

舌尖上的中秋中秋吃月饼，是我国流传已久的传统风俗。月饼种类的特色，因地而异。苏式月饼多是酥皮，油多糖重，松脆香酥。广式月饼重糖轻油，皮薄馅美，不易破碎。京式月饼素油素馅，且多为硬皮。而潮式月饼以糖冬瓜为馅，食之松脆滋润。除了月饼之外，秋天也是盛产螃蟹的季节，大闸蟹特别肥美，还有菱角也十分香甜呢，而水果，则有柿子和石榴。小朋友们都来尝一尝吧。

不腻，味美可口。还有一道甜点是桂花糖芋苗，浇以桂浆，美不待言。桂浆又叫糖桂花，中秋前后采摘，用糖及酸梅腌制而成。江南妇女手巧，把诗中的咏物变为桌上佳肴。还有石榴啊，螃蟹，柿饼等等，数不胜数！

中秋节的体会篇八

中秋节是我国的传统节日，在这个团圆的日子里，我们往往会和亲朋好友一起吃月饼、赏月、聊天、猜灯谜等。但是，在这个安全形势不断发生变化的时代，我们也必须时刻保持警觉，做好战备工作，才能更好地度过这个节日。在实践中，我总结出了一些中秋战备的心得体会，希望能够对大家有所

帮助。

第二段：提供实用建议

首先，我建议大家在中秋节前做好备用物资的准备。包括水、食物、药品、急救包、手电筒等。有些人会选择在人口密集的地方赏月，如果遇到人挤人、无法走动的情况，这些备用物资就能大大减轻可以发生的不便和危险，同时也能够提高自己的安全感。

第三段：加强警惕

其次，中秋节期间我们应该加强警惕，注意避免饮酒过度、夜间行车等危险行为。同时在外出赏月的过程中，保持沉着冷静，不过度激动或者慌乱。如果发现可疑人员或者产生不安全感，要及时报警处理，切勿以身试险。

第四段：协助他人

其次，在赏月活动中，我们应该关注身边的人，互相协助，减少发生意外的可能性。我曾有一次赏月活动中遇到一个老太太，她不仅无伴随而且又走得缓慢，这时我便主动向其搀扶，一路送她回家。这不仅是社会公德的表现，更是为自己和他人的安全保驾护航。

第五段：总结

通过以上的措施和注意事项，我们可以更好地保障自身与家人的安全，并转化为一种社会公德，为他人提供帮助。这是对中秋战备的心得体会，希望能够对大家有所启示和借鉴。同时相信在今后的节日和日常生活中，大家也可以有类似的做法和体会，对自身和社会起到更好的作用。

中秋节的体会篇九

今日是中秋节。中秋是中国人的.传统节日，中秋有一个神话故事，“嫦娥奔月”。中秋也有他自我的过法，如：吃月饼、南瓜，赏月，等等。

今日，妈妈一下班就去了蛋糕店买了6个月饼，赶忙回了家，把桌子清理好，放上吃的和蜡烛，用来请“月亮婆婆”。

所有东西都准备好了，就只差“东风”了。妈妈把灯给关了，把蜡烛点上，就开始请月亮。

月亮请完，我便大口大口的吃起来，连渣都不剩，我在一旁开心地吃着，爸爸、妈妈还有爷爷则在一旁看着月亮。

中秋节的体会篇十

中秋节是中国传统的重要节日之一，在这一天，人们聚集在一起，共赏皓月，品尝月饼，传递着团圆的祝福。而朗诵作为一种表达情感的艺术形式，也常常与中秋节紧密相连。在这次中秋朗诵活动中，我有幸参与其中，感受到了朗诵与中秋节的深度结合，也深刻体会到了朗诵带来的独特体验。

第二段：朗诵的感染力

朗诵是一种通过声音和语调表达情感的艺术形式。在中秋朗诵中，我目睹了一场意境唯美、激人心弦的朗诵演出。演员利用婉转柔美的声音和抑扬顿挫的语调，将作品中的情感变得更加鲜活真实。当演员在朗诵中投入情感、表现出内心世界时，观众也随之被感染，心灵得到了触动。长长的掌声令演员脸上露出满意而自豪的笑容，他们明白自己的朗诵不仅仅是背诵一段文字，更是用自己的情感去传达作者的思想 and 情绪。

第三段：朗诵的传统价值与文化内涵

朗诵作为中国传统文化的重要组成部分，具有深厚的历史积淀。通过朗诵，人们可以感受到中华文化的博大精深。在这次的中秋朗诵活动中，我们选择了一些经典的古诗词，例如《静夜思》、《水调歌头》等进行演出。这些作品不仅仅是美丽的文字，更是一段段有深意的文化记忆。通过演绎这些作品，我们可以更好地理解中华优秀传统文化中对自然、生活、人情的独特表达方式，增强对传统文化的认同感和自豪感。

第四段：朗诵的艺术修养与个人成长

参与朗诵活动使我获得了一次难忘的艺术修养和个人成长的机会。在准备过程中，我学习了很多古诗词的背诵与理解技巧，提高了朗诵的表达能力和演绎水平。通过反复的朗诵练习，我培养了耐心和毅力，并借此提高了自己的修养和文化素养。在演出时，我能够更好地掌握自己的语音和表情，创造出更具感染力的演出效果。这次朗诵经历也让我更加自信，更加乐观向上，相信只要付出努力，就一定能够取得更好的成果。

第五段：展望未来的朗诵之路

参与中秋朗诵活动是我人生中一个重要的里程碑，这次经历将伴随着我走上更大的朗诵之路。我发现朗诵不仅仅是一种艺术形式，更是一种表达自我的方式。通过朗诵，我可以沉浸在作品中，与作者建立起一种独特的联系，感受到文字背后真实的情感。在未来的日子里，我将继续努力，继续提升自己的朗诵技巧和修养，用自己的声音将更多优秀的文学作品传递给观众，也希望自己能成为更多人心中的一束朗诵之光。

总结：通过参与中秋朗诵活动，我更加深刻地认识到朗诵的魅力和意义。朗诵不仅仅是为了展示自己的声音和表演能力，

更是一种传统文化的继承和传承。在这次中秋朗诵活动中，我不仅仅收获了技艺和经验，更是感受到了一种情感的碰撞，一种心灵上的触动。朗诵是一种表达自我的方式，也是一种分享情感的桥梁。中秋朗诵活动不仅仅是一场演出，更是一次心灵的交流与碰撞。期待未来，我将继续走在这条朗诵的道路上，用我自己的声音传递更多美好的事物，给大家带来更多的感动和启迪。

中秋节的体会篇十一

今日是农历八月十五中秋节，月亮比较圆！象征着团圆！所以，又叫团圆节！由于爷爷奶奶家在山东，路途遥远，我们没法回去一齐过节。所以，一大早我和爸爸妈妈一齐去香炉峰，给爷爷奶奶祈福！

吃过晚饭后，我们一家去百花苑散步赏月。公园里微风徐徐，桂花飘香，月亮把半边天照亮了，圆圆的亮晶晶的，就像一个大圆盘。一轮明月，倒映在水面上，波光粼粼。

在中秋节，我们一家人过的很开心！

中秋节的体会篇十二

中秋聚会节，亲人齐欢聚。儿女回探望，双亲心中喜。美味佳肴备，举杯庆佳节。宴散皆归去，父母忙辛劳。心中多慨叹，提笔留记载。愿与君分享，共醒大家身。

都说孩子的生日是母亲的受难日，每个孩子过生日似乎理所应当他们就是主角，他们就应幸福的渡过、快乐的享用，如今看来不光是孩子过生日劳累的是父母。其实，依据中国传统，过节就是聚会日，孩子都会回到父母身边，一家人热繁华闹。

一听说孩子要回来了，父母心中那叫一个乐。他们会早早地

做预备，想想这个爱吃啥，那个好哪口，一切都尽着孩子的口味，用父母的话来讲，他们任务忙，一年才回来几次呀，回来一次就尽量让他们吃得饱，喝得好。他们的心思全让孩子占据着，做的饭也不论自己的牙能否咬得动，自己的胃能否消化得了，这些他们从不会刻意去想，哪怕是一个闪念也不曾有过。

从清早起来就末尾忙碌预备，手不停，脚不歇，眼还不时地盯着门口，等候着儿女突然就出如今自己眼前喊一声“爸”，喊一声“妈”，这会让他们等候的心更踏实，更满足。为孩子好好回家享用，他们是数了又数，算了又算，总期望把儿女想吃的爱吃的都搬上桌，这样他们预备时就似乎满汉全席般地把桌子上摆得满满的，盛不下的锅台边，厨柜上也拥挤，再不行就撂着放。从这大样小样中就可知父母花了多长时间，费了多少心思，他们有多等候这样的聚会，这似乎也在通知我们自己有多长时刻没回家探望父母了。假定一样菜代表父母的一次等候，那这满桌的菜又凝聚了父母的多少思念呀。

最后饭菜好了，大家围坐一圈，边快乐地吃着，边开心肠聊着，气氛十分温馨。一顿饭父母只顾得看我们了，看我们放下筷子，他们就给我们夹菜，不让夹还不行，为依从父母我们吃饱了也要硬往肚里咽，由于看我们吃他们就会很满足；听我们聊得欢乐，虽然他们有时会听不懂也插不上话，只能默默地坐在一旁当听众，但只需我们快乐他们怎样都无所谓。这就是我们的父母，永远无怨无悔地为儿女们付出，永远无私无畏地为儿女们贡献。

酒足饭饱之后，孩子们凑在一同玩乐，剩下的一切都是父母在收拾，虽然有时我们也会伸手帮忙，可总被父母“你们好不容易凑到一块，好好去玩吧，这些活我们俩一会儿就干完了。别把衣服弄脏了，不用你们。”这些看似很充足的理由拒绝了。心中总觉得和自己的父母不用客气，既然父母都说不用了，我们也就不再坚持，就理所应外地去玩了。

一天的辛劳，一天的劳累，精心预备了满满地一桌，最后还是一桌，由于生活好了，大家肚里都有了油水也吃不了多少，父母的心意也就这样被“糟蹋”了。我们吃过新颖的饭菜走了，残羹剩饭只待父母去收拾，这一吃就是好几天，有的变味了他们也不舍得扔，这就是我们回家一次制造的“费事”。虽然如此父母还是期望我们常回家。我们就是父母永远的债主。

一顿饭吃的是心意，吃出的是慨叹。

孝道、感恩、爱父母，这样的话题我们时时在提，刻刻在谈，可我们只是把它挂在了嘴边，写成了文字，而实践举动呢？有，我们是在发奋做，可还远远不够。有一句话是这样说的“父母给予子女的是百分之百，而子女报答父母的总要打些折扣。”想想确实是这样，我们看待父母做不到父母对我们那样细心、无私和容忍。都说爱是轮回的，我们在长大，父母在变老，我们要与父母的主角停止互换，我们不能再一味地讨取父母的爱，他们如今就应享用我们的爱，这份爱不用有多大，也不用有多深，这份爱就在生活地点滴处。只需我们多回家一次，多给父母端一杯水，多打一个问候电话，多做一次家务，少让父母劳累，少让父母担忧，少让父母牵挂，这是多少钱和物都换不来的，这样的孝才真实，这样的爱才贴心，这样的感恩报答才让我们心安。愿我们多一份细心，多一些耐烦，让我们的父母都能在我们爱的掩盖下过幸福的日子——开心肠笑，快乐地活。