

# 最新中药的心得体会 中药店实习心得体会 (优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 中药的心得体会篇一

实习虽然是短暂的，但是却十分有意义，它在我们每个人心中的作用是不同的，通过实习可以让我们学到很多书本上不能学习到的东西。只有具备扎实的药理学知识，才能够更好的认识这些药品，所以除了弄懂理论知识外更重要的是要在实习中运用这些知识。你是否在找正准备撰写“中药店实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入基层在医院药房接受锻炼。初到药房工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药房经营的有中成药、西药、非药品及一部分医疗器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

### 一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工

作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

此处可以加上药事管理与法规部分内容和综合知识与技能部分内容

“师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与于老师继续学习：下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的药学工作者。

在医院药房工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针眼就是半夏，砂眼就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是在医生开具的中药处方上学到的知识。

### 三、如何做好药品销售服务工作

在销售部是最锻炼与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、打印住院药房领药单并发药，然后由带教老师核对后再发给住院部护士。在药房接待患者时，由于很多患者购买所需药品时候不认识想咨询，所以，向患者介绍药品时，我首先要了解药品本身的基本情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对医院药房的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在药剂科实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房及药剂科的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记“勤求博采，厚德济生”的校训，肩负起药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

7月1日-31日，我在西门药店中医馆进行了为期一个月的实践锻炼。虽然只有短短一个月，但是对药理知识、为人处事和经营管理等方面的认识都有了一定的提高。

药理知识有所丰富。中药是我们国家特有且博大精深的一门学问。对我们这一代来说，接触中药的机会是比较少的，即使在自己生病的时候也是西药主治，因此，对中药进行基本的药理知识学习和药物实体认识是非常必要的。从生活上而言，平常的小痛小病可以自行处理，而且中药的药性比较温和，没有西药那么大的副作用；从思想上而言，有助于中药这

项国粹的继承和发扬。经过一个月的实习，我已经能分辨一些常用的药物，如党参、生晒参(西洋参)、麦冬、苍术等，并对其药性和作用有一定的认识；能看懂一部分药方，对一些需要先煎、后下、灌纱布袋的药物都能判断；对于药物的包裹也有一定的技术熟练度。

为人处事有所成熟。中医馆是一个向外开放的窗口，所以在做好撮药这项工作的同时还要和顾客、坐堂专家和同事进行一定的交流。对中医馆而言，顾客群比较大，但是年龄特征比较明显，大部分是老年人。老年人由于生理上处于衰退期，所以必须对他们多一份耐心、多一点关心、多一些爱心。另外，也要区别对待患有某些特别病症的病人，如精神上的疾病，这并不是说对他们抱有歧视的心理，但由于其所患病症的特殊性，往往伴随出现一些突发性事件，我们需要对其多加关注。突发事件其实非常能锻炼一个人的随机应变能力，但是必须把握原则。拿药店来说，就必须坚持顾客第一的原则。比如由于工作人员的估计错误，一位患者拿不到代煎的中药，而且此时正好碰到药店停水，这位患者非常愤怒，一直指责药店不信守诺言，那么此时，我们可以断定责任方是我们，需要弥补顾客的时间和精力，所以我们提出了药煎好后送货上门的对策，并且得到了患者的认同。

管理经验有所积累。在经营管理方面，西门药店给我的感觉是严格要求、顾客第一。作为一家药店，严格的要求是必须的，因为经营的是药材，关系病人的健康，甚至生命，所以不能有丝毫差错。进货，有专门的正规渠道(萧山医药公司)；验货，由资深的老药师带领仓库部门人员对每一袋进店的药品进行形、味、色的严格审核；出货，由一套电脑系统控制，每次出货都需要登记，并在每个星期一进行盘仓。在撮药时，经理严格要求营业员间不得相互嬉笑，以免因分心而造成药物种类或剂量的差错。作为一家店，顾客的要求和利益应是第一位的，在工作和解决问题上都必须牢记这一点。比如，一次几位黄岩来的患者到药店抓药，撮完药，一位患者发现自己的药撮多了十付，于是，硬要退，一直坚持自己只要抓

十付。但当时，店里刷医保和收银台的工作人员发现该患者药量比较多、数额比较大，都特别跟她确认过。顾客一直坚持是店员的失误，坚持要退，最后经过调解，还是给她们退了，让她们满意的回去。由此，我得到启示：有时候，一点小利是不足挂齿的，像西门药店这样名声响亮的百年老店，信誉和形象才是最重要的。

但是，在实习期间，我觉得药店人员分工不是很明确。刷医保和收银的人员是不固定的，撮药的工作人员会被轮流安排操作，特别是刷医保的人员，很多时候是谁有空就去。因此，我建议各班次应该明确人员分工，落实责任，将刷医保和收银的人员固定下来。这样可以避免因人员流动频繁，交接班时交代不清楚而发生错误；避免代刷医保而产生的责任不清现象；减少员工经常需要帮忙加班刷医保的现象。但是中药师的专业认证还是要同步进行，因为即使是刷医保和收银工作也需要一定的药理知识。

在西门药店实习的一个月，让我看到了万丰“大气经营，精细管理，开放合作，诚信发展”的现代化科学管理理念，让我相信，万丰是我们社会新人锻炼能力的良好途径、踏入社会的坚实桥梁、自我发展的最佳平台。

接下来的日子就在西制实习了。一进去的时候就在帮他们折维生素e霜等的纸盒子和包装产品。有时候边看他们做实验边学习，还做了软膏系列'抗菌消炎等从而把我们学的药剂学知识应用了进一步了解了药品的制作流程。

在门诊西药房的实习过程中分别把负责划价 取药和咨询的都搁开了这样也方便了患者。西药是药品的主力。同时也意味着门诊处的工作格外繁忙辛苦。取药是体力活也是我刚来的时候所做的第一件事。由于药房的药品多理所当然的柜子也多了所以当我第一天拿了处方去找药品时简直就是东找西找的而患者又不能等太久不由得自己的心里有了烦恼而老师又在催药，有时候一不小心把药品的规格拿错了还会受批评。在这里常常

是连喝水上厕所的时间就没有. 早上来的第一件事就是清理和摆放药品. 这样一来加以熟悉也可以了解药品的理化性质和药理作用以及不良反应等. 后来通过慢慢的熟悉之后知道了药品放在那里取药也就容易多了也不会拿错了.

多了半个月后就学着划价, 这个工作是要非常谨慎和认真的. 要会看处方, 要看清处方上药品的规格和剂量. 要注意是不是精神药品和麻醉药品. 因为这些都要和普通药品搁开划价还要求不能划到一起. 需要是精二''处方. 有一次我在给患者划价就出现了差错被老师批评了. 从而也认识到了作为医院的工作人员处处马虎不得. 一定要认真仔细.

有了西药房的基础外我在内药房和外药房实习就容易多了. 在这两个药房中也是忙的不亦乐乎. 由于患者教多. 每天我都在用车子发药, 每次都是长长的纸给我去发. 发好了经过核对了还得去送到护士那里. 这个工作也是很严谨的要把数量搞清楚还得注意药品的有效期.

感谢医院的老师们能让我学到很多知识. 短短的几个月的医院实习结束, 终于可以揣了一口气了, 想想这么多天的忙碌才知道药学工作的不易, 我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧, 而且同样需要优秀的职业素质. 2. 专业素质: 药学人员要对病人极端负责, 态度诚恳, 和蔼热情, 关心体贴病人, 掌握病人的心理特点, 给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度, 坚守岗位, 按章办事, 操作正规, 有条不紊, 执行医嘱和从事一切操作要思想集中, 技术熟练, 做到准确、安全、及时, 精益求精;要有敏锐的观察力, 善于发现病情变化, 遇有病情突变, 既要沉着冷静, 机智灵活, 又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理, 要求语言亲切, 解释耐心, 要有针对性地做了病人的思想工作, 增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐, 仪表端庄, 举止稳重, 礼貌待人, 朴素大方;作风正派, 对病人一视同仁, 对工作严肃认真。

## 中药的心得体会篇二

中药医是中医学的一个重要分支，在传统医学中占据着举足轻重的地位。作为一名中药医，我通过多年的实践经验和学习，积累了一些心得体会。中药医不仅要掌握丰富的中药知识，还要具备细心观察和悉心倾听的能力，以及临床经验的积累和独特的医学思维方式。下面，我将结合自己的体会，谈谈中药医的几个关键要素。

首先，中药医需要熟悉中药的药性和配伍规律。中药是以天然草药为主要原料，通过不同的炮制和配伍方法制成的药物。每种中药都有自己的功效和作用。掌握中药药性是中药医的基本功，只有心中有数，才能做到对症施治。另外，不同中药之间也有配伍的规律，有的可以相互增强功效，有的却可能相互抵消。因此，中药医需要深入研究中药的药性和配伍规律，合理搭配药方，以达到最好的治疗效果。

其次，中药医需要具备细心观察和悉心倾听的能力。在中医药诊疗中，观察病人的脉搏、舌苔、面容，倾听他们的声音、描述症状等，是中药医诊断和判断病情的重要手段。有时，一方面色泽暗淡，舌苔厚腻，有黄色和黏液痰等表现，另一方面则可能是湿热引起的。只有通过仔细观察和倾听，中药医才能准确诊断和制定治疗方案。此外，中药医还要与患者充分沟通，了解他们的病史、症状和不适感受，以更好地调整中药方剂。

再次，中药医需要注重临床经验的积累。中医学具有悠久的历史，几千年来中药医不断积累了大量的临床经验。这些经验不仅记录在古籍中，还传承于中药医的实践中。在接触不同患者和不同疾病的时候，中药医需要根据自己的经验，结合患者的具体情况，选择合适的中药方剂。只有通过长期的实践和积累，中药医才能不断提高自己的医术水平。

最后，中药医需要具备独特的医学思维方式。中医学是一

门与西医学不同的完整医学体系，中药医必须具备独立思考和综合分析的能力。在中医学中，病是由于人体阴阳失衡、气血运行不畅等内外因素引起的，并非仅仅是细胞或器官的障碍。因此，中药医需要从整体上思考问题，综合分析病人的身体状况、生活习惯和环境等，以制定综合治疗方案。

中药医作为传统医学中的重要领域，具有独特的治疗理念和方法。准确了解中药药性和配伍规律，细心观察和倾听病人，积累临床经验，运用独特的医学思维方式，是中药医可以获得好的治疗效果的重要要素。作为一名中药医，我将继续不断学习和实践，提高自己的中药医术，为患者的健康贡献自己的力量。

## 中药的心得体会篇三

随着现代医学的发展，中药作为一种古老而神奇的医疗方式，逐渐受到人们的重视和青睐。融合了丰富的自然资源和中医学的智慧，中药疗效显著，但在临床运用中也需谨慎。我是一名中药医生，在多年的临床实践中积累了一些经验和心得。下面我将分享我对中药医的体会，希望对读者有所启发和帮助。

首先，选择合适的中药非常重要。中药的功效繁多，但对不同的病情需要选择不同的中药。经常遇到一些患者自行购买中药或者寻求朋友推荐，结果导致病情加重或者出现副作用。选择中药时应先了解患者的病情和体质，再与临床实际结合，综合判断，选择合适的中药方剂。同时，要注意中药的质量和生产来源，选择正规厂家的产品，避免因中药质量问题引发不良反应。

其次，用药要严格按照医嘱或中医师指导使用。中药剂量和使用方法都有一定的规范和标准，不可随意更改。一些患者在服用中药时往往因为感觉效果不显著，自行加大剂量或者增加服用次数，结果可能导致中药过量，出现不良反应。



有些中药具有一定的毒性，如雄黄、蜈蚣等，使用不当会对患者造成危害。因此，患者应该听从医生或中医师的建议，按照规定的剂量和使用方法使用中药，同时要随时向医生报告用药情况，以便及时调整治疗方案。

第三，饮食与中药要相结合。中药治疗强调调理整体，而不仅仅是盯着症状治疗。中医药理论认为，饮食与中药是相辅相成、互为补充的。一方面，中药可以通过调整体内的阴阳平衡、气血调和、脏腑功能调节，从根源上调整患者的体质。另一方面，中药在加强身体功能的过程中，所需的营养和能量也是通过饮食来提供的。因此，在服用中药期间，患者要特别注意饮食搭配，避免与中药相冲，同时要注意营养的补充，保证身体的需要。

第四，坚持中药治疗需要有耐心和恒心。中药疗效通常需要一定的时间来发挥作用，不宜急于求成。一些患者在治疗初期可能没有明显的疗效，甚至会出现轻微的不适，这时候往往就会怀疑中药的疗效，减少剂量或者停药。这样不仅无法达到治疗效果，还会影响后续的治疗计划。中药治疗需要患者有耐心，不要急躁，只有坚持下来，患者的病情才会逐渐改善。

最后，中药医治需要医生和患者之间的密切沟通与合作。中药治疗是一个动态过程，疗效的监测和调整需要及时的反馈和沟通。患者应该与医生保持良好的沟通，及时汇报病情变化和治疗效果，以便医生进行进一步的调整和指导。同时，医生也要认真倾听患者的诉求和关切，给予合理的解释和建议，增强患者的治疗信心。只有医患之间的紧密合作，才能取得最好的治疗效果。

综上所述，中药医治是一门独特而神奇的学问。在实践中，我们应该选择合适的中药，准确用药，合理配餐，坚持治疗，并与医生保持密切的合作与沟通。只有这样，中药医治才能发挥出最大的疗效，帮助患者康复。希望这些心得体会能为

广大患者和从业者提供一些参考和帮助。

## 中药的心得体会篇四

几千年来，中医中药一直作为我国传统的医疗保健体系，为中华民族的繁衍生息做出了巨大贡献。即使在现代医学高度发展的今天，中医中药仍然如同璀璨的明珠大放异彩。经过这段时间的学习，我越发感受到了中药学专业各门学科的博大精深，领悟了我国传统医学的独特魅力。现在，我就将浅谈一下自己在学习各门学科过程中的一些认识和体会。

《中药学》是专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门课程，是中医学理、法、方、药的重要组成部分。对于我们中医院校的学生来说，其重要性是不言而喻的。然而，这几百味中药各有各的性味、归经、功效、应用、用法用量和使用注意等等，要掌握这么多内容，确实很不容易，此外，中药数目众多，内容繁杂，术语难记，又容易遗忘，更容易混淆，以至于张冠李戴，初学者常感到困惑和烦恼。其实，掌握一种灵活有效的学习方法无疑是中药学入门的一把钥匙。经过学习参考和不断琢磨，自己也摸索出一些学习方法。

首先，以功效为核心，结合药性，全面理解。每一味药的性味、归经、功效、应用、用法用量及使用注意之间是密切相关的，并不要逐个完全依靠死记硬背。其中，功效是核心，掌握了功效，结合性味、归经来理解其功效，以功效来推导记忆其相应的主治证，以药性、功效来体会其使用注意及用法用量，充分分析，全面理解，就能对每一味药物了如指掌。

例如，清热泻火药的主要功效为清热泻火，又根据各药物的归经不同，我们可以推知其所清火热之邪的存在部位。石膏归肺、胃经，则清泻肺胃实热；知母能入肾经，故能泻相火；栀子归心、肺和三焦经，故能清泻三焦火邪，并可泻心火以除烦；夏枯草归肝、胆经而能泻肝胆实火等。补虚药中，麦冬

归脾、胃、肾经，能养阴润肺，益胃生津，滋肾阴，降虚火；石斛归胃、肾经，故能养胃阴，清胃热，生津止渴，滋肾阴，降虚火。这些诗根据性味归经来理解功效，我们更要学会利用功效推导相应的主治证。以大家最熟悉的麻黄为例，其功效是发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，那么其相对应的主治证我们可以很容易推导出来，依次为外感风寒表证，咳嗽气喘和风水水肿。其他的药物也可以采用这种方法巧妙记忆。如此，只需记住功效这一核心内容，我们就将其它内容全部记住了，既容易理解和掌握，又不容易忘记，还避免了枯燥无味，机械背诵之苦，达到事半功倍的效果。

其次，反复思考，分析比较，归纳总结。每学完一个章节，我们都要反复思考，有必要对其中功效、应用相似的药物进行系统的归纳总结，以利于知识积累，并使之条理更为清晰。如补虚药这一章的内容很多，它分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四节，我们就可以先对每一节进行总结，再综合这一章进行归纳小结。如补气药中补肾气的有人参、西洋参、山，补脾气的有白术、白扁豆、大枣、蜂蜜；补阳药中脾肾双补的有补骨脂、益智仁、菟丝子等；再深入到整章内容，阴阳双补的药物有鹿茸、紫河车、巴戟天、蛤蚧、肉苁蓉、锁阳、菟丝子、沙苑子等。

又如有透疹功效的药物有荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、升麻、葛根、紫草；有明目作用的药物有羚羊角、熊胆、桑叶、菊花、秦皮、决明子、车前子、石决明、珍珠母；有润肠通便功能的药物一般是带“仁”或“子”字的药物，如郁李仁、火麻仁、桃仁、瓜蒌仁、苦杏仁、柏子仁、决明子、苏子等等。等学完了以后，我们要对其进行分类归纳总结。

此外，个别药物还享有特殊的称呼和美誉，我们也可以将它们总结出来，如“呕家圣药”——生姜；“疮家圣药”——连翘；“气病之总司，女科之主帅”——香附，“回阳救逆第一品药”——附子；“主一身上下诸痛”——川芎，等等。

再次，前后联系，融会贯通。知识是系统的，而不是独立的、零碎的。每一门学科都有其系统而完整的知识框架，中药学也不例外。只有前后联系，融会贯通，在脑海中形成一个系统的知识网，才能从整体上全面掌握它，才能加深对功效及相互关系的理解，才能深入学习，弄懂，学透。

比如紫苏、黄芩、桑寄生、杜仲、续断、白术均可安胎，但紫苏是行气安胎，白术为补气安胎，黄芩为清热安胎，杜仲、续断和桑寄生均属补肝肾安胎，其作用机理是不一样的’。

此外，有很多人容易忽视总论与各论之间的联系，这种观念是错误的。总论与各论并不是两个毫不相关的独立体，而是有着千丝万缕的联系的整体。总论内容要联系各论部分的具体药物，加深对其基本理论和知识的理解，各论部分又要以总论部分为纲，来指导每一章每一味药物的性能的学习。如以四气五味理论来理解厚朴、黄连的功效、主治及使用注意，以升降浮沉的药性理论来理解升麻、柴胡、牛膝的药性和功效特点，以归经理论来领会柴胡、白芷、山药的功效和应用等。

有人认为，“学药之苦，苦若服药”，而我觉得“实践出真知”，只要在学习中不断深化探索，刻苦努力，持之以恒，一定会有自己的独到的见解和想法，学习中药就不应是一件枯燥而困难的事。以上就是我对中药学学习的几点粗浅的认识和体会，希望能给大家以帮助，在今后的学习中感到快乐，并能快乐地投入学习。

《中药药剂学》是以中医药理论为指导，运用现代科学技术，研究中药药剂的配制理论、生产技术、质量控制与合理应用等内容的一门综合性应用技术科学。学习中药药剂学的重要任务是能够将中药之性合适的剂型，而所制成的中药剂型必须是有效、安全、稳定、可控的，保证生产出来质量优秀的药剂符合医疗卫生的工作需要，产生较好的社会效益和经济效益。

学习了《中药药剂学》，让我学习到了很多普通药剂学中没有的知识，为我们以后的生活也起到了一定的指导作用。如中药药剂中的汤剂是我国应用最早、最广泛的一种剂型，汤剂可以发挥方药多种成分的综合疗效的特点，液体吸收快，奏效显著，溶剂价廉易得，制备方法简单易行。同时汤剂的质量也有着诸多影响因素，如中药品质，中药粒径，煎药器具，火候，次数，用水等等方面，同时在汤剂的煎煮中也有很多的中药不能与群方一起煎煮，如矿石类贝壳类应先煮，而藿香、薄荷、青蒿等宜后下，而阿胶、蜂蜜等宜烊化等等不同的煎煮方式，这些煎煮的工艺均影响着汤剂的质量，由此可见在中药药剂有今天的辉煌也是在时间和实践的检验中发展得到的。

《中药鉴定学》是中药专业的专业课。在中药专业的学习中有举足轻重的意义。中药鉴定学是鉴定中药的品种和质量，研究寻找和扩大新药源的学科。在原有的专业基础课上进一步学习本门课程，而应用于实际工作中。它包含的知识面比较广，因此觉得很难学。学习过程中应该注重把握规律。每一类药材都有一定的鉴定规律，因为每一类药材都是一个器官，植物的每一个器官都有统一的规律。如根类有根类的特点，花类有花类的特点。在每一个章节的最前面概述，就谈到本节的药材鉴别特点与规律，同时还可以参考复习思考题，来帮助学习。鉴定药材一定要参考历史，中药收载于古代本草中，经过历代不断继续、修改、增加药味与内容。古代本草是我国的伟大宝库，学习中药必须了解本草历史变迁，所以要了解一种药材首先收载于那一种本草，这必须要背下来。并了解从首载本草到今的药材其来源品种是否一致，要把握规律，将首载本草加以归类。

总之，自学过程中注意掌握学习方法，可以综观中药学的全貌，从纵横两方面掌握药物之间的内在联系，使所学中药学条理化、系统化、从而提纲挈领，执简驭繁地学好中药学。

## 中药的心得体会篇五

从\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_年\_\_月\_\_日的两个月里，我在中心药房度过了充实而有意义的两个月。在这个两个月里，我对药师的工作有了更加深刻的认识，体会到药师工作的重要性，药师工作所需的职业素养。中心药房主要有7个工作岗位，包括口服摆药，特殊药品管理，库管，调剂，处方录入，核对，接收医嘱，我们实行轮岗制以充分了解整个药房的工作流程。

我第一个轮岗的职位为口服摆药，它主要负责住院病人每日的口服用药。为保持洁净，进入需带帽子和口罩。每天工作的第一件事是核对分包机中的药盒的药品是否充足，如不充足则需添加，然后核对药品编号是否一致，这项工作实行双人核对制度，确保准确。核对完毕后，便开启分包机，随后打开软件atf清除昨天已的数据，这样准备工作完成。随后就是医嘱的接收工作，医嘱主要分为临时医嘱与长期医嘱，其中接收临时医嘱的时间段为8:00-次日16:00，长期医嘱中干诊为12:00-次日12:00，普通病房为16:00-次日16:00，然后根据已排好的科室顺序来接受医嘱。接收医嘱主要注意用量是否过多，以及执行时间是否准确，确认无误之后便可确认接收，随后在分包机中接收医嘱，自动包药。当分包机有包好的药品出来后，我们要再进行核对，根据药袋上的数量进行核对，以及有半片药品是否正确，核对无误之后便可发药。我们还有一项工作就是扒药，此工作虽然简单但是我们也了解药品的颜色及形状为我们在核对药品是否准确提供了基础。

随后便在特殊药品管理实习，特殊药品主要是指麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品等，在管理和使用过程中，应严格执行国家有关管理规定。麻醉药品和第一类精神药品处方的印刷用纸为淡红色，处方右上角分别标注“麻”、“精一”；第二类精神药品处方的印刷用纸为白色，处方右上角标注“精二”。麻醉药品、第一类精神药品注射剂处方为1次用量；其他剂型处方不得超过3日用量；控缓释制剂处方不得超过7日用量，注射剂除凭医师处方外，须交回空

安瓿换药。第二类精神药品处方一般不得超过7日用量;对于某些特殊情况,处方用量可适当延长,但医师应当注明理由。为癌痛、慢性中、重度非癌痛患者开具的麻醉药品、第一类精神药品注射剂处方不得超过3日用量;其他剂型处方不得超过7日用量。麻醉药品实行“五专制度”:专人负责、专柜加锁、专用处方、专用帐册、专册登记。在此工作期间要注意处方的字迹是否清楚,数量是否合格以及所需的个人信息是否完整。

处方录入主要包括处方审核与处方计价。处方审核过程中应对处方的适宜性进行审核,发现疑似不合理用药的情况,及时与处方药师沟通,请其确认或修改,填写《不合理医嘱/处方登记表》。处方审核时要“四查十对”,查处方,对科别,对姓名,对年龄;查药品,对药名,对剂型,对规格,对数量;查配伍禁忌,对药品性状,对用法用量;查用药合理性,对临床诊断。处方合格后方可计价。计价时应关注病人信息与处方内容是否一致,处方是否符合计价条件,录入特殊药品须核对用药医嘱。处方录入应实行记账,复核双核对。

调剂工作与摆药核对是两个承接的工作。这两份工作更需要细心仔细严谨的工作态度。首先调剂人员根据医嘱去药架上取药,要核对药品的名字以及数量,特别要注意有些药品的规格以及药品是国产还是进口,还有玻璃瓶注射液应轻拿轻放以免使其破损,如有近效期的药品则先发放。摆好药后,放在未核对区,待核对人员核对。经核对人员再次核对,无误后签字或盖章。经二次核对的药品方可发出,并由取药护士再核对签字,将护士签字后的处方收回,分类存放。

库管人员主要负责药品的出入库,每天需要留心哪些药品数量不充足,哪些药品接近效期,哪些药品为不经常用药。然后根据实际情况,及时调整药品的入库量,向上级反映不常使用的药品。然后就是每日对各位同事盘点后出现的问题进行总结,查找原因。库管人员的关键在于溯源,要知道药的流向,多了少了都要找出原因,还有就是协调,如何让药品

保持不多不少的状态。当有新药或者药品更换包装时，要及时告知全体同事以免发生错误。

在中心药房实习的两个多月里，的感受就是责任重大，必须认真的工作。对于我们药房的每项工作，我们都需要一种仔细认真的态度，踏踏实实的完成我们的工作，因为我们一旦出现失误就有可能让患者疾病加重或者更严重的情况，所有的药师肩上都担负着安全用药，合理用药的责任，我们要保障患者权限的受益，能让每位患者能够放心的安全的服药是我们追求的目标。十分感谢中心药房的每一位药师，特别感谢带教老师认真地授课，让我对药师的工作有了更多的领悟。