

# 最新十大杰出青年演讲稿 后杰出青年事迹材料(大全6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 十大杰出青年演讲稿篇一

我叫陈大伟，现为北师大大兴附中高三文科实验班班主任。自2004年大学毕业，已经有八个年头了。八年，让我从初出茅庐的师范生成长为具有一定经验的一线教师。在此期间，一直担任2个班的语文教学工作。当过5年实验班班主任，其中3年是文科实验班，还做过2年教研组长。自2009年至今，共获得37项包括教研、科研、辅导、论文等在内的各级荣誉。2012年年初，更是被评为大兴区高中语文骨干教师。业余时间，积极参与各种文体活动，表演节目多次获奖，辅导学生参赛也收获颇丰，当过学生文体活动的总导演，连续4年主持学校的元旦联欢会。在工作和生活中，严格服从学校的工作安排，团结同事，关心学生，乐于奉献，受到了学生的喜爱，家长的尊重；获得了同事的赞许，领导的信任。今年更是荣幸地被推荐为“五四”青年标兵的候选人，更是倍感压力，我会严格要求自己，不负领导重托，对得起“师范”二字，称得起“标兵”荣誉。

### 一、锐意进取，不断超越

在多年的'教育教学中，为了不断提高自己的政治业务素养，提高自己的教学认识水平，适应新形势下的教育工作要求，在教学中我不错过任何一个可以提升自身业务素质的机会，

积极参加各种政治学习和政治活动，积极参加师德师风建设活动，向优秀教师、先进教育工作者学习。认真阅读前苏联教育家苏霍姆林斯基的《给教师的一百条建议》、上海北郊校长郑杰的《给教师的一百条新建议》、彼得圣吉的《第五项修炼》、魏书生的《班主任工作漫谈》等教育类的书籍，多次听取张思明、赵翠娟、魏书生等教育名家的教育报告，并认真记录。名家名法，让我大开眼界，获益匪浅。

在工作过程中，充分发挥学科优势和班主任的特长，既教书又育人，经常对学生进行思想品德教育，教育学生做人要自立自强，诚实守信，待人要宽厚，做事要有责任心；在学习上要积极进取，永不满足；在生活上要勤劳节俭，生活俭朴。将来步入社会，一定要做一名对人民有用的人。

## 二、认真教学，潜心教研

作为一名教师，我不断地刻苦钻研业务，认真研究教材教法，研究新课程标准，注重多方位培养学生的能力和学习习惯，对工作讲求实效，对学生因材施教。为了提高自己的教学水平，我坚持经常翻阅《阅卷纵横》、《语文报》、《语文建设》、《意林》、《优秀论文集》等专业书籍。由于本人经常担任两个文科实验班的语文教学工作，教学任务重，压力大。备课时，我精心设计环节，努力钻研教材，上网查阅资料，做了大量的课前准备工作，做到备教材，备学生，备资源，结合课堂实际运用课件配合教学，向45分钟课堂要质量。课堂上给学生畅所欲言的时间和空间，让学生做课堂的主人。循循善诱的引导，做好学生的学习合作伙伴，着力培养学生的主动性，学习效果事半功倍。教育学生上，我很注重培优转差的工作，对于后进生，我总是给予特殊的照顾，在课堂上多辅导，对他们的点滴进步给予大力的表扬；课后多找他们谈心、交朋友，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。我抓好学生的小组合作学习活动，选拔优秀的小组长，带领小组成员一起进步。我坚持让学生写班级日志，写身边事，写心里话，写出自己的真情实感，从中我得到了许

多……在日志中，我得到学生的信任，了解学生的精神世界，及时对学生给予指导和帮助，做到“春风化雨，润物无声”，使他们健康成长。本人所教学科的成绩在不断的考试中稳步提高。

教研活动是载体，课改教研是先导。为此，我在所从事的教研工作中积极探索，勤于实践，做好新课改的模范带头人。在这方面，我积极观看各种教学观摩课和报告会，不断充实自己，借鉴优秀的教学方法，提高自己的教学能力和业务水平。在担任教研组长期间，深知肩头的责任是重大的，而这项工作对我来说是全新的，所以工作中经常虚心请教，耐心指导。认真组织开展集体备课、公开课及课后评课的工作，促进新上岗青年教师教学能力的不断提高。我把各种教学观摩课和报告会的先进理念在科组中交流学习，认真组织教师们参加各项比赛活动，在领导的支持和各位同事的努力下，大家齐心协力抓教学的好势头，无论是教学工作还是其他事务，均取得较好的成绩。

### 三、关爱学生，无私忘我

工作八年来，五年是班主任，今年更是高三文科试验班的班主任，班主任工作琐碎而繁重。尤其是高三班主任，学生的学习压力越来越大，心理问题也越来越突出，这给学生带来的不良影响非常大，需要班主任心理疏导，及时解决。文科班女生较多，心理承受能力较弱，常会因为一点小事情而产生矛盾，需要班主任经常调解纠纷。总之，事无巨细，班主任都得操心。

高中的学习生活犹如一场马拉松比赛，不仅是身体素质和技能的比拼，更是意志的较量。我经常选择一些典型的事迹，利用主题班会，及时地教育、鼓舞学生，使他们树立高远的目标，明确人生的方向，具备感恩意识、责任意识、公共纪律意识，踏踏实实走好人生的每一步。但到了高三，学生对成功的渴望极其迫切，反而使他们对挫折的承受能力愈加薄

弱。学习中遇到的一个小小的难题、一次考试没考好，都可能使他们放大挫折和痛苦。所以又用哲理故事使学生认识到：挫折是生命的基本形态，人类便是在一次次的挫折中取得经验教训，一步步走向成熟和成功的；挫折能够丰富人生，锤炼意志，从而激励学生正确地面对挫折，将挫折变成进步的台阶。

班里有3个学生父母离异，作为班主任，我也很难解决他们这方面的心理问题，只是细致耐心的、旁敲侧击的教育他们要做一个正常的健康的人。生活上处处关心他们，学习上坚持原则，不作任何让步，绝不因此而降低标准。其中，有2名学生都能自强、愉快地在这个大家庭中生活学习，并且对未来充满了希望。

作为班主任我更相信学生，尊重学生，我相信每一位学生都有自己的创造强项，每个学生都有一定的长处和闪光点，要善于发现学生的长项，抓住每一个教育良机，适时表扬、鼓励。体贴后进生，培养他们的自信心、自尊心、自强心，不让后进生成为掉队的孤雁。另外，我积极组织开展读书活动、知识竞赛、演讲比赛、文娱表演等形式的主题班会，展示学生各方面的才能，发展个性。让学生自己组织、自己管理、自己发展，逐步形成健康向上、团结协作的班集体。

我的班级管理比较民主，学生相对自由一些，学生的个人意见表达的也很充分，因此学生无论成绩高低，秉性各异，都非常喜欢这个集体。

#### 四、广泛参与，引领发展

利用业余时间，和同事方孟坤老师积极参与各种文体活动。其中，相声和朗诵，在包括国家级的比赛中多次获奖。连续四年在学校的元旦联欢活动中担任主持并表演节目，在高二年级学生特长展示活动担任总导演，受到师生及家长的好评。也正是因为这方面的爱好和表现，在2011年被区教委吸收

为“大兴区青少年艺术教育研究会”的会员，而我是其中为数不多的非专业出身的老师。

一份耕耘，一份收获。近几年来，无论是教学还是教研，无论是纪律还是成绩方面，本人都取得了一些成绩，赢得了学生和家长的普遍赞誉。成绩的取得，更让我深知，在教育教学这片热土中，我要更加努力，更加勤奋，用自己的汗水和心血去拼搏。为了每一个学生的发展，为了心爱的教育事业，执著追求，无私奉献，展现出绚丽多彩的讲台人生。

## 十大杰出青年演讲稿篇二

大家晚上好！

我叫z[]来自高二（1）班，十分荣幸能参加这次校十大杰出学生竞选，同时更要感谢学校能够给我们提供这样一个展现自我的平台。

何为杰出？在我看来，首先要有远大的志向。因此我很敬佩周总理“为中华之崛起而读书”的豪气。在此我认为，当今青少年应树立“为中华之繁荣昌盛而读书”的志气，仰望星空，脚踏实地。而我正是一名上进心很强的人，时刻都对胜利充满着理智的渴望。看着如今癌症病魔横行霸道，我的理想一直很明确，那就是成为一名医生，可以为人类战胜癌症作出一份微薄的贡献。也许这很遥远，但屠格涅夫说过：“人类的力量是渺小的，但伟大的一切正是有人们的双手创造。”因此我丝毫不质疑自己的理想，生命不熄，理想不灭！

同时，我认为杰出之人，注定要肩负使命与责任。相信许多同学认为：“学习才是第一要务。”但我认为，这是远远不够的。我们已经是一名高中生，即将迈入成年人的行列，也不要认为自己的肩膀尚且稚嫩，我们如今早应肩负起对自己

的责任，对家庭的责任，乃至对整个社会的责任。相信现在的我还没有能力，更没有资格肩负起国家的使命，但这是我努力的方向。我可以从现在做起，作为家庭的一份子，让全家开心幸福是我的责任；作为学生会的一份子，为同学们服务，为老师分忧是我的责任；而作为邗中的一份子，为邗中添砖加瓦更是我的责任！

同时，我也有过多年担任班长的经历，虽然走来的并不是一路鲜花，但我一直在总结，在努力，在提高。我爱好篮球，在结束不久的篮球赛中，我班荣获季军，我也很荣幸是队中的一份子。对于学校的活动，我积极参与，并不在于结果如何！

也请大家记住我，来自高二（1）班，邱晓鸣！

谢谢！

## 十大杰出青年演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《致我们现在拥有的青春》。

电影《致我们终将逝去的青春》取得了很不错的票房，可能我们在座的一些同学也去看过这部电影。网络上对于这部电影的讨论也十分热烈，许多人开始借此回忆他们自己的青春，但令我不解的是，许多正当人生美好青春年华的人，甚至我们这个年龄段的人，也对此感慨万千。对于我来讲，我看过这本同名小说，但认为其中有一些情节，是需要我们经历更多之后才能理解，并产生共鸣的。

那么为什么，本该朝气蓬勃的年轻一代反而变得爱回忆，变得暮气沉沉？

在这个新的时代，我们比前辈拥有更加宽广的人生选择，也面临前所未有的激烈竞争。在这样的处境中，怀旧表达的是一

种面对压力时，对记忆中美好过去的思念。当然，怀旧也有可能是现状的令人不满引起的。

不可否认的是，我们拥有回忆的权利，回忆本身也绝对不是坏事。和父辈们相比，我们这一代有着无可比拟的生活条件和成长环境，但时代也制造了新形式的磨练。我们可以回忆的童年拥有动画片、游戏机，而做不完的奥数题也是我们回忆的一部分。我们完全可以去怀念童年，但对于我们来说最重要的是把握现在，把握我们那终将逝去的，但现在正在我们仍然拥有的青春。

就是应该是敢想敢干吗，不就是应该是直抒胸臆吗，不就是应该是万事敢为先吗？如果失去了朝气，那么还谈何青春？非要等到青春已逝才幡然醒悟，届时感叹岂不是为时已晚？年轻人有朝气，社会就有朝气；年轻人有光明的前途可奔，社会的未来就一片大好。我们应该让年轻成为资本而不是不足，让锐意进取、活力四射的青年精神成为社会风尚。

青年在时代的召唤前应当奋起，更有担当和责任感。时代转轮的指针已经落在我们的身上，国家的命运也是我们的命运。最后，再引用《少年中国说》中的一段话：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”所以，让我们把握现在拥有的青春，“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，莫将时光蹉跎。

谢谢大家！

## 十大杰出青年演讲稿篇四

大家好！

热爱劳动是中华民族的优秀传统，然而，一些不同的声音开

始逐渐在同学中流行。

有些同学认为当下应该一心学习不必劳动；有些同学期待飞速发展的科技可以取代劳动；还有的同学觉得劳动太苦不如花钱找人代劳。总之我们不再需要热爱劳动了。

我不认同。

在我看来，无论时代怎样变化，我们都应该热爱劳动，接下来我将通过三个问题说明这一点。

在很多同学眼中，父母上班是劳动，外卖小哥送餐是劳动，一切付出劳力获取薪酬的行为就是劳动。

但我认为，这样的定义已经变得落后而狭隘了。

举个例子，随着网络的发展，很多人选择成为“up主”，在网上用视频或文字分享自己的观点和感受，其中绝大部分无法获得经济收益，很多up主自嘲自己是“用爱发电”。

“无用爱迪生”耿帅就是一个典型的例子。他辞去工作一心搞发明，但他所有的发明都有个特点：没用。他把制作这些发明的过程拍成视频发到网上，结果以前只是家人笑话他发明没用，而现在是200万粉丝一起笑话他发明没用。

时代在向前发展，劳动也应当不断融入新的内涵。

在我看来，这是因为劳动的本质是创造。每个人都需要通过创造与他人产生联系，从而成为“社会的人”。

创造的目标可以很具体，如农民种地获得粮食，工人做工获得产品，也可以很抽象，如作家创作出有趣的故事，音乐家演奏出动人的乐曲，相声演员逗得观众放声大笑。

对于耿帅而言，他的无用发明给他人带去了欢乐，这是一种创造，而他人感受到的快乐，正是耿帅通过劳动与他们建立起的联系。

对同学们来说，虽然暂时无需考虑赚钱养家的问题，但我们依然需要通过劳动去创造与他人、与社会的联系。这种源自人类社交本能的需要，不应当也无法被金钱或科技所取代。因此，劳动的定义会改变，劳动的方式会改变，但我们对劳动的热爱，不应该改变。

我想，这个问题的答案，就藏在我们的日常生活里。

在学习之余，帮同学解答一道不会做的习题，将地上的空饮料瓶随手扔进垃圾桶，积极参与各类班级活动，在家里做一些力所能及的家务，都是在参与劳动。我现在做的演讲，也是一种劳动。

未来升入大学之后，我们可以利用休息时间去做志愿者，做家教，实习，利用寒暑假去做一些社会实践或支教，这些也都是在参与劳动。

作为年轻一代，我们应当积极拓宽对劳动的认知，明确劳动能带给我们的改变，主动传承中华民族热爱劳动的优良传统，通过积极参与劳动，成长为新时代背景下被社会需要的新青年！

以上是我本次演讲的全部内容，谢谢大家。

## 十大杰出青年演讲稿篇五

一、助人为乐，从我做起。弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德，积极参加社会公益活动；关心关爱弱势群体，积极帮助他人，建立和谐人际关系。

二、见义勇为，从我做起。弘扬中华民族匡扶正义、见义勇为的光荣传统，救人于危难之中，弘扬社会正气，维护公平正义，促进社会和谐安定。

三、敬业奉献，从我做起。弘扬中华民族忠于职守、乐于奉献的光荣传统，以认真负责的态度对待工作，干一行，爱一行，精一行，树立奉献意识，爱岗敬业、服务群众、奉献社会。

四、诚实守信，从我做起。弘扬中华民族诚信立身、诚信为本的传统美德，言行一致，守时守约，言必信、行必果、诺必践。

五、孝老爱亲，从我做起。弘扬中华民族尊老敬老、孝老爱亲的传统美德，关心老年人生活，自觉履行赡养义务；关注青少年健康，为他们创造良好的成长环境。

让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从小事做起，自觉践行社会主义核心价值观，遵守公民基本道德规范，为构建社会主义和谐社会，建设“文明银川、尚德银川”作出应有的贡献！

倡议人：

日期：

## 十大杰出青年演讲稿篇六

大家下午好！

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动xx周年。

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践！

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

此刻，人类已昂首进入了二十一世纪的第九个年头了。在这漫长的岁月里，我们伟大的祖国在前进的道路上战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，我国正以崭新的姿态向世人展示着自己的精魂。然而，人们不会忘记那划时代的民族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那九十年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。20xx年注定是中华民族历史上极不寻常又极不平凡的一年。这一年，奥运璀璨夺目，神七飞天漫步太空，抗震救灾世界瞩目，两岸关系拨云见日。当然，这一年也多灾多难，年初南方风雪冰冻，五月汶川地动山摇，九月“毒奶”震惊世界，震灾雪灾毒灾灾连灾，真让我们五味杂陈，使我们更加领悟了多难兴邦的深刻内涵，我们民族由此变得更加团结更加坚强。历经了大灾大难大悲大喜而屹立于世界之林的中华民族，更令世界刮目相看。

在全球经济还未从金融风暴的阵痛中醒来的寒冬中，迎来了20xx年，这是人类迈入新世纪的第一个“9”，人民共和国走过了60年，预示着20xx年又将是一个极不寻常的一年，是一个变革与重构交织、海水与火焰交融的一年，是我们有着

许多期待的一年，也是世界期待中国再创经济新奇迹的一年。20xx年将是充满挑战的一年，全球风雨飘摇，中国也不平静，我国经济发展面临严重困难，同时也蕴涵着重大机遇。保增长、扩内需、调结构、促发展，我们看到了希望、有了盼头，坚信中国的发展不会因全球金融危机而逆转，中国经济这艘巨轮继续义无反顾地乘风破浪、勇往直前、驶向彼岸！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。

优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个

机遇与挑战并存的世纪吧。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了xx年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖！青春不停步，“永远跟党走”！