

# 居家日记心得体会(优质8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 居家日记心得体会篇一

我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什

么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有只有更好的么?所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

## 居家日记心得体会篇二

北疫情让14亿中国人的心紧紧相连。成千上万的逆行患者，因为湖北的疫情，走到了一起。对人类来说，这是一场灾难，也是一次考验。人们常说“灾难是无情的”，但面对这场没有硝烟的“战疫”，中国人完美诠释了“人间有爱”的真谛。接下来，让笔者用三句歌词，讲述这场“战疫”背后的感人故事。

第一首歌，《你是谁》，“泥巴覆盖裤腿，汗水浸透衣服背面。我不知道你是谁，但我知道你是为了谁.用你所有的血无悔地歌唱青春。我不知道我的同志们什么时候会回来”。随着湖北“战疫”的爆发，无数逆行者选择成为这场“战疫”的“排头兵”。他们也是他人、父母和丈夫(或妻子)的孩子。都说“家是最小的国家，国家却是百万”。看着一批批援助汉族群众的医疗队号召“走出去”，大家心中都充满了感动，每个人的眼泪都湿了眼眶。在这样一个危险的时刻，他们毫不犹豫地选择了放弃家园，去关爱每一个人。他们用双手救死扶伤，给患者带来了“生”的希望，给我们带来了“好”的期待。我们不知道他们的名字，我们只知道他们都有同一个名字，叫做“白衣天使”；“党员站在最前线”这句话告诉我们，他们还有另外一个名字，那就是“共产党员”。“你选择保护大家，我就守护我们这个小家庭。”面对湖北“疫情”的严峻形势，基层工作者大四学生，放弃了期待已久的假期，毅然回到工作岗位，迅速调整状态，投入到紧张的工作中。他们总是坚持做事情，比如挨家挨户安排外地回来的人，走村串巷宣传预防知识，每天关注每个人的健康，为居家隔离的人购买生活用品，每天在各个路口守着h登记进出人员信息，坚持每晚夜巡。我们不知道他们的名字，我们只知道他们都有同一个名字，叫“基层干部”，“让党旗飘扬在战斗的每一个角落”，让我们知道他们还有另外一个名字，那就是“共产党员”。

第二首，《真心英雄》，“在我心里，有一个梦，让你用歌声忘记了所有的痛苦。星空很明亮。谁才是真正的英雄？普通人最触动我，没有恨也没有痛。我希望世界上到处都有爱的痕迹。用我们的歌改变你真诚的微笑，愿你从此过上不一样的生活”。都说“一方有难，各方都支持”。当国家面临危机，中国人身处险境时，无数旅居海外的华侨自发组织购买一批批医疗救助物资，寄回国内。他们完美地向世界解释了不忘根、不忘根、不忘自己是中国人意味着什么。无数热血沸腾的人，用自己微薄的力量汇聚成不可阻挡的“洪流”，一起投身全民的“战疫”。面对这种情况和祖国的召唤，无

数普通人都站在了“战疫”的最前线。他们手臂上鲜红的“红袖章”告诉我们，他们只是无数普通志愿者中的一员。胸前耀眼的“党徽”告诉我们，他们只是无数普通共产党员中的一员。

第三首《团结就是力量》，“团结就是力量，是钢铁，比铁还硬，比钢还强”。没有人想到会有“待在家里，不出门，就是为国为民做贡献”的一天。面对如此严峻的形势，群众积极响应国家号召，乖乖待在家里。他们积极配合国家的要求，改变了过去的生活习惯和传统习俗。医务人员、基层工作者大四学生，用自己瘦弱的身躯为群众筑起了坚不可摧的“钢铁长城”，群众用自己的实际行动参加了这场“战疫”。他们主动配合当地党委、政府，取消了家庭聚会，取消了在家吃饭的邀请，取消了一家人外出的准备，取消了当地的集市聚集习俗。在一个寒冷的夜晚，他们给守夜的工作人员送了一杯热奶茶，然后转身离去。他们在漆黑的早晨给值班人员送去了一顿热乎乎的早餐，转身离开；在一个下雨的晚上，他们给巡逻人员送去了一些美味的食物，然后转身离去。我认为，干群之间的“心连心桥”是通过日常工作中的点点滴滴连接起来的，干群之间的“心连心锁”是通过关键时刻挺身而出连接起来的。我们用生命守护群众，群众用双手温暖我们。用真诚改变人心，用真诚温暖人心，最终得到大家的认可、理解和支持。

“中国，祝福你，你永远在我心里，中国，祝福你，不要用千言万语”“我爱你中国，亲爱的妈妈，我为你流泪，而我也为你骄傲”。祖国，振作起来，只要我们团结一心，我相信最后的胜利一定属于我们。

### 居家日记心得体会篇三

夜，渐渐淡了，一轮红日从天边升起。伴着嘹亮的鸡鸣声，我们从熟睡中醒来，没有了曾经的慌乱，没有了曾经的紧张，只有井然有序的队伍。经过两天的训练，我们已经完全适应

了军训的生活，但昨天高强度的训练依然是我们的腿微微的打颤。走出宿舍，清冷的风将我们的发丝轻轻吹气。昨天的雨使空气中多了一些湿润。树叶上还挂着昨天的雨露。天很蓝，雨云堆积，点缀在那蓝蓝的天空中，几只麻雀歌唱着飞过天空，使这安静的有些沉静的天空多了一丝活力。我们迎着朝阳，带着朝气以整齐的队列，精神饱满的姿态站着军姿，水泥地上留下了我们的英姿。

今天的早练，我们复习了前几天的动作。看，同学们的动作多么整齐划一，特别是起步走和跑步走。齐步走时同学们的手臂摆得笔直，走成整齐的一排。跑步时，同学们脚踏地的“嗒嗒”声既清脆又响亮。教官表扬了我们，是我们感到非常自豪。

结束了复习，我们又学习了“我是一个兵”这首歌。同学们认真地学着，响亮地唱着歌，把二中队都吸引过来了。我们还给二中队下了“战书”，下午还要比赛唱歌呢！

下午天气的原因，没能和二中队比赛唱歌，但我们看了电影——冲出亚马逊。看了这部电影，我才明白什么是真正的苦，什么是真正的累。我明天一定要更加努力，比今天做得更好。

## 居家日记心得体会篇四

今天是我们军训的最后一天了，真是舍不得啊！马上就要和教官分别了。不爽！

不过，今天要对这5天的训练进行一个会操，看看训练的效果。嗯，加油！

会操将要开始了，咦，初二的同学怎么来了。噢，原来他们是来看我们的会操的啊，还真有点不好意思。

会操开始了我们班是第九个出场的，也就是最后一个，不错

哦，可以看看别的班级，吸取吸取优点啦！一声口号声传入我的耳中，3班的同学上场了，他们的口号声很宏亮哦，转体也不错，极大挑战！

一个一个班级都操练完毕了，马上到我们班了，还真有一点紧张come on, everybody！上场了。首先我们跑步带进场，随后，开始了操练。自我感觉还ok啦。最后一个响亮的口号结束了我们的表演。接下来是混合的10班给我们带来的军体拳表演。哇噻，好厉害哦！

会操结束后，紧张而又有趣了拉歌开始了，我们班是和10班进行拉歌的，他们的拉歌员居然是我们班的小q郁闷啊，真是“自相残杀”啊！不过经过我们大家的共同努力，我们赢了。不错吧！

歌拉完了，要宣布会操的结果了，最终，我们班得了二等奖，。唉，没发挥好啊！

会操结束了，马上就要和教官say goodbye了。其他班的同学个个哭得和泪人一样，可是我们班的同学都是笑容灿烂的，都希望让教官永远记住我们这群小鬼，和我们那迷人的笑脸。

真是舍不得，虽然脸上没有表现出来，可还是..... byb, 教官byb军训！

## 居家日记心得体会篇五

一、纪律作风建设是一项长期的艰巨的任务。公安队伍是一个大集体，集体中的每一个人都要有强烈的集体荣誉感。只有每一名警察严格要求自己，时刻牢记人民的嘱托和希望，才会在思想上解决作风不严谨的问题。铁的纪律是保障公安队伍强有力战斗力的坚强后盾。只有坚持不懈、持之以恒才会培养出一个严谨的工作作风和纪律意识。

二、对业务理论的学习不够，对业务知识的学习还不够充分。当前在国家实行“依法治国”大的战略目标下，全国范围内形成了良好的法律意识，人民群众的法律意识提高了，而作为执法者的我却不能利用更多的时间去学习、去提高，适应不了当前形式发展的要求，势必造成很多问题，势必会影响工作的更好开展。这就要求我们自己必须紧张起来，不断的充实提高自己的各项技能，以便于日后工作的顺利开展和高质量完成。

三、组织纪律意识方面存在侥幸心理。我在以前头脑中总认为自己出不了什么大问题，对小问题重视程度不高。有句古话说的好，“千里之堤、毁于蚁穴”，所有大问题的产生都是有小问题开始的，所以不够重视小问题的态度是不正确的，侥幸心理的存在可以说是存在的安全隐患，今后必须加以克服。

四、自我管理能力不强，容易受不良风气影响。自参加公安工作以来，和社会上各行各业的人们打交道，社会上不可否认的存在着形形色色的生活方式，对于我这样刚参加派出所工作不久的同志来说，会产生一定的影响。我已经认识到这种环境对于一个人的影响是很大的，我会继续注意加强自身修养，自觉抵制各种侵蚀，保持一名共产党员的优良品质，全心全意为人民服务。

五、自我要求不严，开拓精神、创新意识不够，满足现状，未能充分发挥主人翁意识。在思想上缺乏积极进取的意识，对日常工作要求不高，甚至有些时候抱着得过且过的想法，片面认为只要平平安安就万事大吉，存在着“无过便是功”的思想，没有扎根基层，开拓进取的精神，与时俱进、勇于创新的作风还不够，由于这种麻痹思想的存在，在一定程度上影响了自己精神面貌，使得自己在工作上没有突出亮点。

今后工作中我应该注意和加以改进的问题：

一、要多学习、勤动脑，不断扩大自己的知识结构。始终不放松学习，争取用扎实的理论知识武装自己的头脑，用深入的专业知识来解决工作中遇见的各种问题，更加灵活的解决工作中的各种问题。要勇于在工作中实践，立足本职岗位，积极借鉴别人的先进经验和做法，取长补短的来提高完善自身的工作和服务水平，时刻牢记“立警为公、执法为民”的工作宗旨。

二、加强《人民警察纪律条令》和各项规章制度的学习。俗话说没有规矩，不成方圆，没铁的纪律作为保障，工作也无从谈起。我决心在以后的工作中时刻不忘自己警察的身份，用警察的条令条例和规章制度规范自己的言行举止。

三、严格遵守“五条禁令”，提高安全意识，提高自我管理能力。对自身存在的不安全因素和隐患及时加以消灭在萌发状态，坚决杜绝吃、拿、卡、要等群众反映强烈的作风问题，杜绝工作时间饮酒和酒后开车等严重违反“五条禁令”问题的出现，时刻把安全工作放在首位。

四、善于用新的思维、新的办法来分析解决新情况、解决新问题。在工作中要勇于开拓创新，用过硬的业务水平来更好的完成上级交给的各项任务，并且保证质量。

我在作风纪律教育整顿活动中的剖析材料及整改措施汇报如上。剖析自己还不够全面和细致，请同志们监督我，多提宝贵意见、建议，以便于我在以后的工作中可以更加胜任本职工作，成为一名合格的人民警察。

## 居家日记心得体会篇六

因为疫情的原因，我们过了一个特别的开学第一天。

早上，我七点多就起来了，将已经好久未曾穿过的英伦风校服匆匆套上，还挺合适。妈妈也很早就起来了，她将我的辫



子梳得整整齐齐的，紧紧地贴在我的头皮上。我很享受这种感觉，好久没有这样忙碌了。

8点，我守在电脑旁，端坐着，很严肃，很庄重地坐着。终于，国歌响起，那是我好久好久没有听过的歌了，我站了起来，迅速地抬起手，行了一个少先队礼，口中轻轻地唱起国歌来。是啊，我们身不在操场，但我们的心的在那里。

我又听到了久违的李校长的声音，她的声音依旧是那么优美，那么动听。我仿佛看见了她站在主席台上，微笑着向我们诉说她的雄心壮志。虽然电脑里播放的只是声音，但我仿佛看到了真人在我面前显现。我又在视频中看到了很多大队干部的身影，他们和我们一样呆在家里，但是他们对我们开学的第一课做出了很多贡献。

我突然觉得这一次特别的开学第一课也是那般快乐，欢欣鼓舞。虽然因为疫情，我们不能够正常地上学，但我们也因此知道，我们不是孤单的，我们还有老师，同学一起共度难关！

加油，希望在未来的某天，我们能够再次相见！

## 居家日记心得体会篇七

- 1、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。
- 2、最有效的资本是我们的信誉，它小时不停为我们工作。
- 3、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。
- 4、训练像剪刀，规范个人修为。
- 5、用心经营过程，结果自然产生。

- 6、假如我一定要，我就一定能。
- 7、成功是我的志向，卓越是我的追求。
- 8、放松就是成长的开始。
- 9、如果你有行动力，你就会成功；如果你有创造力，你就会卓越；如果你有影响力，你就会有成就。
- 10、坚贞立志，永葆精神，奋勇当先，不负青春。
- 11、一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。
- 12、机会不会主动找到你，必须亮出你自己。
- 13、放弃者不成功，成功者不放弃。
- 14、与其临渊羡鱼，不如退而结网。
- 15、销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己推销给别人之前，你必须百分之百的把自己推销给自己。

## 居家日记心得体会篇八

有人说军训大概率就是，身体在军训中强壮，意志在军训中磨练，风采在军训中展示。的确是这样！虽然，我们的军训时间很短，但我想它却足以让我们铭记一生。我也曾看到过天安门广场整齐威武的军队从我眼前走过，也看到过国家阅兵仪式的直播，那种振奋人心的踏步声，让我此刻都记忆犹新激动不已，这无不体现出正步的魅力。

可能是由于天气过于炎热，也可能是内容以前学过，有的同

学会觉得枯燥无味。但是对于初入大学的我来说随着年龄的增长对军训的收获和体验也是不一样的。比如在今天晚上教官让我们练习蹲姿的时候为了分散我们的注意力，他给我们讲述了他服兵役期间在安徽抗洪抢险的真实事迹。事迹中，他讲到他们曾500人手拉手用身体挡住来势汹汹的洪水为人民群众赢得宝贵的救援时间，也讲述了他们曾经一起在一线抢险的一个连队全连牺牲的故事。这不仅仅体现出了人们在天灾面前的无能为力，也更加体现出了军人的担当和付出。同时教官也向我们讲述了他们在寒冬时节只穿着短裤进行体能耐力训练，在3、40度的高温天气下练习军姿，蹲姿一蹲就是3小时起步，蹲到腿直接麻木……然而我们蹲了短短20分钟就觉得到了极限。跟他们比起来，我们只是一点皮毛而已。他们的训练比我们还辛苦好多倍，但是教官只是寥寥数言代过，这不由得让我心生敬意，从内心深处更加重视这次军训，好好训练！我想这也正是军人身上的那种朴素感的具体体现吧！这些故事对于军人来说很平常，但是我却从中看到了团结的力量及无私的伟大！

我想经过这次军训有很多同学跟我一样将会！向军训阅兵典礼交出一份完美的答卷，让这场充满青春活力的军训落下华丽的帷幕。我也相信在未来的日子里大家都会努力让自己成为一个无愧国家、无愧社会、无愧父母、无愧自我的时代新人，走在时代前方，做一名优秀的社会主义接班人。

## 军训心得体会日记篇2

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼

搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在2021年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

### 军训心得体会日记篇3

时光流转，它在我们的期盼中到来。提到“兵”，我们总会满怀敬意，脑海中也会立刻浮现出那些在风雪边关的哨卡战士、那些在抗洪前线的坚强臂膀、那些在地震灾区的奋勇绿流……军人本色，是一条贯穿历史的红色主旋律，是一首弘扬家国情怀的赞美颂词！

军训是我们大学的第一堂课，它教会我们如何吃苦耐劳，去迎接挑战。也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面对瓢泼大雨，但“逆境是阻挡弱者的`大山，也是冶炼强者的熔炉”，那些无法将我们打败的，只会让我们更加强大。因为军训，我懂得了如何坚持、勇于克服困难、培养同军人一般顽强拼搏的精神和毅力。虽然训练的日子十分短暂，即使经历刻苦训练后的我们也仍达不到真正军人的标准，但我却可

以亲身体会到军队的严明纪律和军人的钢铁意志。这种精神不断的激励着我，让我在今后的生活中遇到困难时，懂得以怎样的标准要求自己——坚持不懈，永不屈服！

也许两周的时间微不足道，但它却给我留下了终身难忘的印象。它让我学会了自立、自尊、自强，并且激励我面对挑战，让我们敢于走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来迎接风吹雨打！

#### 军训心得体会日记篇4

所谓“风雨迷彩，热血青春”，这次军训让我体会到了其中的深刻涵义。这是一次夹杂着汗水，却也欢乐的难忘之程。

当军训服发到手的那一刻，我的心情跟大多数人是一样的，既兴奋又期待，幻想着：军训的时光会是怎样的，我又将从中收获什么？古语云“逝者如斯夫，不舍昼夜”，军训正式到来了，我们同中卫校区的同学们一起参加了军训动员大会，那天晴空万里，连空中的太阳也在为我们庆祝成长的到来。

见到教官的第一面，一切急躁不安的心情都随风而散，心中的那份期待也终于圆满了。一开始，大家都有些紧张，但是我们的教官很幽默，缓解了我们军训的紧张情绪，让我们很快的融入其中。不管是炎炎烈日还是风雨交加，他都始终陪伴着我们一起艰苦训练。现在的我们不是娇娃，而是战士！烈日下长时间的曝晒让我们大汗淋漓，可这汗水却是甜的，一股一股地流淌在我们的心间，滋润了我们的心田。我们于风雨中齐步，脚下溅起的朵朵水花，正是对我们努力的认可，此时的我们正朝着更优秀的方向前进。

夜晚灯光照耀，点点繁星散射光芒，我们继续着白天的训练，虽然我们的脚在吃痛，但大家都坚持在自己的位置上，及时纠正错误，目光直视前方。

时针和分针在表盘上不停的游走，我们的方阵也随之变得整齐划一，这一切都源自每个人的不懈坚持，这也成为了一段难以磨灭的时光。

## 军训心得体会日记篇5

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以

一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！