

最新逆转力读后感(优秀7篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

逆转力读后感篇一

今天，我认真阅读了《某供电公司“6.25”人身触电死亡事故通报》，事故的发生令我震惊。回想起这些年一次次安全生产事故，就像一个无底的黑洞吞噬了多少鲜活的生命。生命是世界一切的根本，没有了生命，也就没有了一切，世界也会因生命的消失而黯然失色！“前事不忘，后事之师”，当我坐下来翻看着一期期的安全快报，大红的标题多么的醒目，每一份都是血淋淋的教训，多么触目惊心。在这些事故原因中，一次次映如我眼帘的不外乎以下一些内容：某某安全意识淡薄，严重违反《电业安全规程》和“二票三制”；某某安全责任心不强，麻痹大意习惯性违章；某某现场设备不熟悉，安全措施不完善，安全管理存在死角漏洞等等。

我们每一个从业人员自踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主”我们牢记在心，我们是时时讲、周周学，月月喊，安全规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那为什么一出事故进行分析，结果就是“违章、麻痹、不负责任”。我想不会有人对安全规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，它是每一个从业人员的三件法宝，但为什么最终却不能落实到行动上？从业人员无所适从，究其原因就是抱着及格就行的思想，怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

“安全第一，预防为主”这句话就是告诉大家不要等悲剧发

生了你才去重视安全工作，有些东西你失去可以再去努力创造，可人的生命就不可能再来第二次，请为你自身着想，为你的家人着想，把那些看似没有必要的东西捡起来，觉得可以省去的工序利用起来。安全工作不仅仅是作为领导应该重视，我们每一位执行者也都要加以重视，将安全意识牢记心中。《安全规程》虽然是一本书，但那可都是先辈们用血的教训换来的，是实实在在的经验教训。有了它，安全就有了保障；不重视它或不遵循它所规定的就会发生事故。每个人千万不要存在侥幸心理，认为这次没有按照它所说的去做没有发生事故，而下一次就可能会发生或者说是很有必然发生事故。安全意识的提高，需要我们个人不断地学习，加强安全知识教育，心中警钟常鸣，杜绝各类事故的发生。

在这起事故的分析材料中，我们不难发现，事故的发生不是偶然而而是必然，究其原因就是工作人员安全意识淡薄，工作中不认真，责任心不强，监护人监护不到位造成的，暴露出的问题：1、对生产工作的管理和对设备的管理不到位，在进行设备安装和检查的工作中不执行《电业安全工作规程》中的“两票三制”；2、现场作业人员对在设备上开展的工作重视不足，在设备上开展的工作安排不具体细致，对现场实际情况了解不清楚，班组长安排工作、交待注意事项简单化；3、作业人员安全意识和自我防范意识极差，工作前不认真进行危险点分析，没有详细了解现场带电部位、安全距离、已采取安全措施等情况就开始工作；4、没有认真执行监护制度，没有明确工作人员和监护人员的工作分工，作业中充满随意性。

“莫以事小而不为，莫以恶小而为之”，安全的事情无大小，不要以为一件事情看似微乎其微，就不去认真做，更不要认为一个小小的失误不会影响什么而置之不理，而发生了小错误酿成了大祸。一个螺丝可以报废一台设备，一个烟头可以毁掉一座厂房。工作中千万不要认为事小无关紧要而疏忽，更不要图一时之快省去必要的步骤。也许你无意间的失误，会使一个鲜活的生命在世界上消失。

安全，对我们来说是何等的重要，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。尤其是工作在生产一线的责任更加重大，每一个人都关系着一个家庭的幸福，牵动着好多人的心。所以，为了自己，为了家人，也为了他人，一定要保护好自己，杜绝一切悲剧的发生，工作前一定要进行危险点分析，千万不要盲目作业，真正的做到：“认真负责每一秒，安全可靠每一天”、“小心一时，幸福一生”，因为安全是生命之源。生命是美丽而宝贵的，它仅有一次，现在，从我做起，在工作中，安全意识不仅时刻记于心中，最重要的莫过于把缜密的安全思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，使安全成为一种责任和一种态度。通过对这起事故的学习，我们应该深刻吸取事故教训，结合自身，在今后的工作中，我们应该加强安全技术培训和设备全过程管理以及事故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事！日常工作中应从一点一滴做起，逐渐提高我们的安全意识，减少事故的诱因。每次工作前要认真分析危险点，不能流于形式，工作中有疑问时要及时提出，绝不能随意行事盲目作业，并且要随时监督提醒身边的同事施工安全。

总之，通过此次学习，使我们更加认识到了安全工作的重要性。在今后的工作中，我们在提高自己的工作能力的同时，亦应加强自我安全保护意识，做到有知识也要有意识，严格执行《电业安全工作规程》。深入开展危险点分析工作，严格落实控制措施，加强培训，增加培训的针对性实用性。认真贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，结合安全生产月活动的开展，认真落实“两票三制，四不放过”等的刚性制度。做到预知和掌握电力设备存在的危险因素及严重程度，找出安全生产薄弱环节和事故隐患及安全管理上存在的不足，针对危险因素提出整改措施，实现超前控制。

逆转力读后感篇二

谈判是人们在日常生活中经常遇到的一种交流方式，也是解决分歧和达成共识的重要手段。然而，每一次谈判都是一场

博弈，可能面临逆转的情况。本文将从个人经历出发，通过分析一个关于谈判逆转的案例，总结出相关的心得体会。

在不久前的一次谈判中，我作为团队的代表参与了一项合作项目的洽谈。起初，我们与对方商定了一些合作条款和意向性协议，看似形势一片利好，一切都在顺利进行。然而，在后续的细节谈判中，我们发现对方开始拖延交付时间，并提高服务费用。这种情况让我们感到十分焦虑，因为原本我们可以利用这些服务来提升我们的业务竞争力。于是，我们迫切需要采取措施来逆转这种不利的局面。

首先，我们选择了换位思考的策略。我们试图站在对方的角度，理解他们提高服务费用和拖延交付时间的原因。通过深入分析，我们得知对方面临着一些供应链上的问题，不得不调整一些细节和计划。这让我们明白，对方并非故意给我们制造麻烦，而是身不由己的情况下做出的调整。于是，我们决定给对方一些时间来解决问题，以平衡双方的利益。

其次，我们加强了团队内部的沟通和合作。我们组织了一次团队讨论会，每个团队成员都提出了自己的建议和看法。通过这次讨论，我们发现不同成员对于这次谈判的目标和重点有不同的理解。有的成员更关注交付时间，而有的成员则更关注价格问题。在梳理出每个成员的考虑因素后，我们重新制定了一份更完善的谈判策略，并对每一条目标都给出了相应的权重。这让我们在接下来的谈判中能够更加有针对性地进行交流，增加与对方取得共识的机会。

接着，我们对于谈判的策略和方式进行了调整。我们明确了自己的底线和谈判的可接受范围，并将其以清晰明了的方式传达给了对方。我们也坚持与对方保持积极的合作态度，将问题视为合作的机会而非争斗的对象。我们参与了一些中立的第三方组织的培训，学习了一些争论的技巧和策略。通过巧妙地运用这些技巧，我们能够更好地与对方展开交流，将焦点引导到我们所关注的问题上，并试图找到一个符合双方

利益的解决方案。

最后，我们注重了信任的建立和维护。我们与对方建立了一个稳定的合作关系，确保双方能够基于坦诚和诚信的前提下展开谈判。我们尽量提供可靠的信息，让对方相信我们所表示的承诺是可以兑现的。同时，我们也尊重对方的利益和立场，在谈判中寻求双赢的结果。通过建立起这种信任，我们最终逆转了谈判的局面，达成了一项双方满意的合作协议。

通过这次谈判逆转的案例，我深刻认识到在谈判中需要保持灵活应对的能力。换位思考、团队沟通、调整策略和方式、建立信任，这些都是我们在谈判过程中需要重视的方面。只有不断学习和实践，我们才能更好地应对逆转的局面，找到解决问题的良好途径。谈判逆转不仅是一种技巧，更是一种沟通和合作的艺术。

逆转力读后感篇三

与儿子一起参加读书会，一直以来都是我想做的事情，只是耐于身为职场妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太多时间来陪儿子一起读书。

假期来了，让我能有充分的时间陪同孩子读书，感受非常好！

儿子喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。他曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意思。”呵呵！你瞧瞧孩子，他其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这个寒假，我们一起阅读了《小熊和最好的爸爸》全7册、《贝贝熊系列丛书》、《米尼狼系列》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养幼儿思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从

中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。儿子会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过假期和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导他探索知识世界的奥妙！

逆转力读后感篇四

在现代社会，我们生活在一个高速发展、充满竞争的环境中。为了在这个竞争激烈的社会中立足，我们常常需面对各种复杂的问题和挑战。然而，我们的思维往往容易陷入固有的定势中，面对问题时无法做到灵活应对。这种固有的思维定势限制了我们的视野和创造力，使我们无法找到切实可行的解决方案。在这样的困境下，我深感需要逆转思维，以开放的心态面对问题，寻找新的思路和方法。

第二段：逆转思维的重要性

逆转思维是一种超越常规思维模式的思维方式。它要求我们从不同的角度去思考问题，突破传统的束缚，开拓思维的边界。逆转思维的重要性体现在许多领域和行业中。例如，在商务中，逆转思维可以帮助我们发现消费者的需求和痛点，为他们提供更好的产品和服务；在科学研究中，逆转思维可以帮助科学家突破常规的思维定势，提出新的假设和理论。

总而言之，逆转思维是培养创新力和解决问题能力的关键。

第三段：如何进行思维逆转

要进行思维逆转，首先需要我们打破旧有的思维定势。我们可以从不同的角度思考问题，例如换位思考，设身处地地站在他人的立场上看问题，这样能更好地理解他人的想法和需求。其次，我们应该保持思维的开放和求知欲，持续学习新知识，接触不同领域的思想，为自己的思维提供新的思考路径。此外，我们还可以通过参与不同的活动和交流经验，与他人分享观点和思维方式，从而丰富我们的思维模式。

第四段：思维逆转的益处

思维逆转不仅可以帮助我们解决问题，还可以拓展我们的思维边界，培养我们的创造力和创新能力。当我们能够从不同的角度看待问题，换位思考，我们就能够发现问题的本质和关键因素，从而提出更有效的解决方案。这种能力不仅在个人生活中有益，也在工作中能够帮助我们更好地应对各种复杂的情况和挑战。

第五段：个人的思维逆转体会

在我个人的实践中，我发现思维逆转对于解决问题和提升自己的思考能力有着巨大的帮助。我曾经面临过一个久拖不决的困难问题，在长时间的思考后，我突然意识到可以尝试逆转思维，从相反的角度去考虑问题。这一次思维逆转让我豁然开朗，我终于找到了问题的根本原因，并提出了解决方案。这个经验让我深刻地体会到逆转思维的重要性，也激发了我进一步探索逆转思维的兴趣。

综上所述，思维逆转是一种超越常规思维模式的思考方式。它能够帮助我们打破思维定势，开拓视野，提升解决问题和创新能力。要进行思维逆转，我们需要打破旧有的思维方式，

保持开放的心态，不断学习和交流。思维逆转的益处远远不止于解决问题，它还可以帮助我们在竞争激烈的社会中立足，成为一个富有创造力和创新能力的人。我相信通过思维逆转的实践，我们能够取得更好的成就，并为自己的人生赢得更多的机遇和挑战。

逆转力读后感篇五

一是“五大发展理念”创造性地回答了新形势下我们要实现什么样的发展、怎样实现发展的重大问题，这是顺应时代潮流、发展优势的战略抉择，更是我们党关于发展理论的重大升华。

二是“五大发展理念”体现着党的思想路线的本质要求。贯彻落实“五大发展理念”，就必须坚持解放思想、实事求是，树立与时代和实践发展相适应的思维方式，注重从实际出发、按客观规律办事，用新的发展理念引领新的发展实践。

三是“五大发展理念”贯穿着鲜明的问题导向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以问题为牵引，着力解决发展动力、发展平衡、人与自然和谐、发展内外联动、社会公平正义等问题，全力做好补齐短板这篇大文章，在破解发展难题中提高发展质量和效益。

四是“五大发展理念”体现了人民至上的价值取向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以人民为中心的发展思想，落实好推动共享发展的政策措施，让人民群众有更多获得感。

区委三届十次全体(扩大)会议提出了“把握‘五大理念’，追求‘强富美高’，为吴中率先全面建成小康社会夯实开局基础”奋斗目标，作为中青年干部，我们要认真学习、牢牢把握、坚决贯彻“五大发展理念”，以踏实认真的工作为吴中发展贡献自己的一份力量。

逆转力读后感篇六

第一段：引言（100字）

数组逆转是一种常见的算法，它可以将数组中的元素顺序颠倒。无论是在编程语言中，还是在日常生活中，掌握数组逆转都是一项非常有用的技能。通过对数组逆转算法的学习和实践，我深切体会到了它的重要性和应用价值。本文将分享我对数组逆转的心得体会。

第二段：理论与算法（300字）

在学习数组逆转之前，首先要了解它的算法原理。数组逆转可以通过多种算法实现，其中最常见的是使用两个指针分别指向数组的首尾元素，将二者的值进行交换，再将指针分别向中间移动，重复这个过程直到整个数组被逆转。这一算法的时间复杂度为 $O(n/2)$ 即 $O(n)$ 掌握了数组逆转的算法原理后，我开始进行实践。

第三段：实践过程中的问题与解决方案（400字）

在实践数组逆转的过程中，我遇到了许多问题，其中最显著的一个问题是内存溢出。当数组较大或者机器内存较小时，逆转数组可能导致内存溢出。为了解决这个问题，我使用了分块逆转的方法，即将大数组拆分成若干个小数组，分别逆转每个小数组的元素，然后再将这些小数组连接起来。这样做不仅解决了内存溢出的问题，还有效地提高了逆转的效率。

第四段：数组逆转的应用（200字）

数组逆转不仅仅是一个算法的学习和练习，它在实际应用中也有很多价值。例如，在编程中，数组逆转可以用于排序算法中的预处理步骤，提高排序算法的效率。此外，对于一些需要处理倒序排列的数据集合，如日志记录、时间序列等，

数组逆转也非常有用。通过数组逆转，我们可以更快速地处理这些数据并获得所需的结果。

第五段：总结与展望（200字）

通过学习和实践数组逆转，我不仅掌握了这一算法的实现原理，还明白了它在实际应用中的价值和意义。数组逆转不仅仅是一种技术手段，更是培养思维灵活性和解决问题能力的一种方式。未来，在进一步研究数组逆转的过程中，我还打算深入探索更多优化算法和应用领域，进一步提高自己的编程能力和解决问题的能力。

总结：通过学习和实践数组逆转，我不仅加深了对这一算法的理解和掌握，还培养了思维灵活性和解决问题的能力。数组逆转不仅仅是一种实用的技术手段，更是一种思维方式，帮助我更好地研究和处理各种数据。通过深入理解和应用数组逆转，我相信在未来的学习和工作中，我会有更多的收获和发展。

逆转力读后感篇七

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开

始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的`知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢!老师您辛苦了!