

# 最新中药心得体会 中药房实习心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 中药心得体会篇一

到这一个月时间里我第一次有了踏入工作岗位的感觉，虽然我还没毕业，但是与中药房的前辈们一起工作逐渐使我融入了这个中药房，我的内心好像已经默认了自己是这里的一份子，有责任对自己在中药房所做的事负责。实习期间我每天6点左右闹钟叫起床，从没有赖床超过15分钟，7点45分上班我每次都是7点30分之前到的，在工作时间大部分时间我都感觉精神很好，空余时间就认药，看医生手写的方子或者看看从家里带来的中药方面的书，甚是充实，比我在学校学习的动力强多了，或许是因为新鲜感吧。

### 一、中药房抓药流程

#### 1. 划价

病人挂号后拿着有医生签名的处方和已挂号的就诊卡以及医保卡或农保卡到中药房划价，中药房使用的是联众科技的中药药房子系统，打开其中的成草药划价窗口，用就诊卡刷卡后按原处方输入电脑形成发票，如果发现病人拿来的处方字迹太草无法识别，没有医生的签名，其中有些药药房中没有，费用超额等原因需与开方医生联系做出一定修改符合要求后才能抓药。划好价后在原方上写上总金额。

#### 2. 付费

病人拿着挂号用的卡和医保卡、农保卡等到挂号室付费。

### 3. 调配

付好费经再次审核后依原方调配。有注明细粉的另取中药细粉(或最细粉)让病人在其他药煎好后倒入搅拌即可，有先煎、后下、包煎、冲服等要求的需另外用小纸包开并在每包上写明先煎、后下等，字迹要清晰可辨。调配好的每包药的重量与理论重量的差距不得大于5%(如理论上每包重100克，则实际每包重量必须在95克到105克之间)。

### 4. 发药

发药时要先核对病人的姓名、年龄等，防止发错药。询问病人以前有吃过没，如果没有吃过或对煎药服药的一些流程不清楚的需交代清楚，尤其是先煎、后下、包煎、细粉等需要特殊处理的必须要让病人完全理解，防止药效的改变。

## 二、实用技能

### 1. 包药

这是我最先接触的一项技能，看似容易，但操作起来并不容易，要求美观，牢固，不破损，速度还要快，实际操作过的人都知道不容易，尤其是药量较多时更不易，稍不留神就散开了或哪儿戳破了，然后又得加新纸，运气不好药可能会散到地上，那就麻烦了。我开始包的很不好速度又慢，然后就很紧张，一心想提速，结果越想包的又快又好就越紧张，越紧张手抖得就越厉害，这种状态持续了数十天，长进并不大。后来，我想先放弃提速，先把技术练好，结果实践了几天后终于有了效果，之前药多到一定程度我就怎么都包不起来了，而如今多一点也行了，不过还不是很美观，速度方面更是与药房其他人相差甚远。

## 2. 摊纸

抓药前得先把专用的黄色的包药纸(有大、中、小三个规格，按药量多少选择)从左往右整齐摊好，纸的边缘离台面边缘至少要有几厘米空挡，防止分药时碰歪包药纸，其中最有技巧性的是把一张张纸从一推纸中分出来，开始我分一张纸经常磨蹭很长时间，感觉纸与纸之间像粘着一样，吸附力极强，很难分开，后来我听从中药房老爷爷的指导，终于有了门道，之后就越摊越顺手，感觉真不错。

## 3. 撕包装袋(仅指薄的没有裂口的包装)

没来中药房实习的时候，我根本不知道还有这么一手，那些装药的包装袋居然可以左手

拉住一角，右手拇指往接合处一戳再一拉撕得真整齐，如果用我以前撕其他包装袋的方法就会弄得那个被撕得包装袋像狗啃过一样，倒药时可能会使中药从旁边漏出造成浪费。

## 4. 往药斗添药

当一些药斗中的药消耗到可能无法满足下一个方子时(尤其是常用药)，就需要及时往药斗添药，除了撕包装袋要撕整齐外，有时会把药斗中剩余的陈药先倒出，把新药加入后放张纸或包装袋什么的再将陈药倒在上面，这也是为了保证药的质量。另外，对于有的受潮的药得放到外边晒晒。

## 5. 中药库存取

我实习的练市医院有一个大的中药库(下面简写为中药库)和一个较小的临时存药仓库(下面简写为临时中药库)，中药库里有很多大的金属箱子，每个箱子里装有一至多种药，比如地骨皮、五加皮、怀牛膝、川牛膝都各自一个箱子，西枫斗和川石斛共享一个箱子，白鲜皮、椿根皮、海桐皮和北秦皮

共享一个箱子。

大的中药库离中药房较远，是在另一栋楼上，所以一般都是隔几天一次从中药库运些药到临时中药库，然后每天下午上班后检查中药房各药的剩余量，记录下不足的就直接到中药房楼下的临时中药库取药，取药时都是遵循先进先出的原则，使药库的药有序流通而不发生存放时间过长影响质量的情况。在将中药库的药加到临时中药库中时，通常把新来的药放里面，之前剩余的药移到外边来，方便中药房拿药时把先进来的先拿出去。

## 6. 部分中药装斗前处理

有些中药从包装袋中取出后不能直接装斗，像山药、茯神、大黄、鸡血藤之类的通常袋子里的都是一大块或一大片的，需要弄碎使之足够小以满足方子中的小剂量要求；像炒莱菔子、紫苏子、火麻仁等都要打碎使药效更好。

## 7. 分药

实习期间，我一直只负责量大的药，像伸筋草、鸡血藤、葛根和一些全草类中药，不过经过一个月的实习对均匀分药有了点感觉了。

## 8. 识方

练市医院中药房收到的方子基本都是医生手写方，大部分医生写的方子上的字十分潦草，而且每个人都按自己的书写习惯写的，很多药又都是用的别名(如续断写成川断、南草，鸡血藤写成血节)或有的字用同音字(如菟丝子写成吐丝子，桂枝写成桂支)，还有好多是合写的(如苍白术代表苍术和白术，谷麦芽代表谷芽和麦芽，龙牡代表龙骨和牡蛎，茯苓神代表茯苓和茯神)，外行人有时还真看不懂。

### 三、中药知识

#### 1. 中药饮片识别

在中药房实习到处可见中药饮片，药斗中拆开的，架子上整包的，地上散落的，处于这种环境下，想不认识都难，一个月下来我看到很多地上散落的都能叫出名字来了，相较于当初学中药鉴定学时对中药的熟悉程度强太多了，我想这中药饮片的识别对我以后的工作生活肯定会大有益处。

#### 2. 中药基源记忆

有了实物对照，记忆植物类中药饮片的原植物就容易多了，我经常看到一种饮片就想它的原植物的科属，由此到实习结束我对于大多数植物药都至少能说出科了，对于一些动物药和矿物药的基源也熟识了不少，有些药的基源不是同属的记起来就有点麻烦，跨科跨属的都有，例如青黛来源横跨爵床科、蓼科和十字花科，珍珠是珍珠贝科动物马氏珍珠贝、蚌科动物三角帆蚌或褶纹冠蚌等双壳类动物受刺激而形成的病理产物，葶苈子为十字花科播娘蒿属播娘蒿和独行菜属独行菜的干燥成熟种子。

#### 附

在实习快结束的时候，我在取得允许后从地上和夹缝中捡了近100种洒落的饮片装入保鲜自封袋中带了回来，现在看到它们就能联想到当时实习时的一些事，所以这不仅仅是用来学习的饮片标本，而且还代表着一份美好的回忆。

另外，在实习期间，有1次有个本地人拿着一折下的戴叶枝条问我们药房的老爷爷是什么，说是听别人说这种树的叶子煎汤喝有祛风湿的作用，要求鉴定一下是否真有那种作用，结果好像是柘树，我是觉得这虽然没啥毒也应该没啥大用的，不知道那个人回去后有没有去吃。可见在中药房不仅要认识

药材饮片，对新鲜植物的认知也是很重要的，毕竟一般非专业的人很容易混淆外观相近的植物，尤其是在还未开花结果时采叶子服用的植物，必须认准了再吃，否则遇到相似但有有毒的就有危险了，由此，作为中药房的工作人员必须掌握一定的认植物的专业知识，最好对所在医院附近的植物都有所了解，因为来问这种问题的人多是当地人，当然，我只是指我所在的中药房，其他医院的中药房是否会遇到这种情况就不得而知了。

## 结语

这第一次的实习工作经验让我懂得了作为一位中药岗位工作者，认真努力工作不仅是为了自己升职加薪，更多的是肩负着对无数病人的责任，中药房抓药是中医治疗的最后一个环节，方子开对了药也抓准抓好了才能起对作用，而现在的我最需要做的是加强知识积累，因为在实习中我深深地感受到了基础的太过薄弱。

## 中药心得体会篇二

最近，我有幸参观了一家中药园，这是一片绿意盎然、芳香四溢的地方。中药园位于郊区的一片山地上，环境清幽，空气清新。一走进中药园，便能感受到大自然的馈赠和人与自然的和谐相处。在这里，我深深体会到中药魅力与中医文化的独特魅力。

### 二、感受大自然的魅力

在中药园里，我不仅看到了大自然的魅力，也感受到了绿意和芳香带来的宁静与舒适。园中的草木葱茏，映着阳光，散发着浓浓的清香，让人心情愉快、身心舒畅。我仔细观察了园中的草药，每一棵都有着自己的特点和功效。它们或高或矮、或粗或细、或柔或刚，却都生机勃勃，充满了活力。我

不禁想到中医讲究的五行相克相生之道，每一棵草药都有其独到之处，各自能够协调人体的脏腑功能，起到治疗疾病的作用。

### 三、了解中药知识

在中药园的导游的引领下，我了解到了一些中药的知识。中药是中医学的重要组成部分，凭借其独特的药理作用和养生保健作用，深受人们的喜爱。我了解到了一些著名中药的功效，如人参可以提高人体免疫力，当归可以调节女性内分泌系统，川贝可以止咳平喘，山楂可以降血脂。这些中药素有“千金药、百草药”之称，不仅药用价值高，而且对于人体健康具有重要的促进作用。

### 四、感受中医文化的博大精深

除了中药的知识，中药园还深深教育了我中医文化的博大精深。中医学起源于中国古代，是世界上最古老、最优秀的医学体系之一。中医治疗疾病的方法主要包括辨证论治、药物治疗、针灸治疗、按摩推拿等。其中，辨证论治是中医文化的核心，通过四诊八纲的方法，从整体上掌握患者的病情，寻找病因病机，进而制定针对性的治疗方案。这种思维方式和治疗方法在世界范围内是独一无二的，被列为人类非物质文化遗产。

### 五、对中药和中医文化的思考

通过参观中药园，我深深地认识到了中药和中医文化的卓越价值。中药是祖国传统文化的重要组成部分，它具有独特的药理作用和养生保健作用，对于预防疾病和治疗疾病具有重要价值。中医文化作为一种独特的医学体系，将中药、针灸、推拿等整合在一起，形成了自己独特的医学理论和诊断治疗方法。它传承了几千年的历史和文化，是我们中华民族的宝贵财富。我们应该更加重视中药和中医文化的研究和传承，

让中医药走向世界，为人类的健康事业做出更大的贡献。

总之，参观中药园给我带来了很多的收获和体会，我深深感受到中药的魅力和中医文化的博大精深。我们应当重视中药的研究和保护工作，传承中医文化，让中医药在世界上发扬光大，为人类的健康事业做出更大的贡献。

## 中药心得体会篇三

第一段：介绍中药园的概念和存在意义（200字）

中药园是一座专门收集、栽培中药材的园区，在这里，我们可以了解到传统的中药文化和草药的神奇之处。中药园的存在意义是为了保护和传承中草药的独特文化和医疗价值，同时也是为了提供给人们学习和研究中草药的机会。在中药园中，我们可以近距离观察各种中草药的生长和收获过程，感受中草药的奇妙之处。

第二段：参观中药园的感受与学到的知识（200字）

参观中药园，首先让我感受到了中草药的广泛种类和丰富性。园内种植了各类中药材，包括黄芪、当归、首乌、人参等。通过解说员的讲解，我了解到每一种中草药都有特定的功效和用途。例如，黄芪有益气养血、提高免疫力的功效；当归有调经止血、补血养颜的作用；人参则被誉为“百草之王”，被广泛应用于抗衰老、提高精神力等方面。参观中药园使我对中草药有了更深层次的了解，并且增加了我的兴趣和学习动力。

第三段：中药园的种植和管理（200字）

中药园中的中草药种植和管理需要严谨和细致的过程。根据中草药的生长习性和特点，中药园的管理人员会选择合适的土壤和环境条件进行种植。同时，中草药的生长周期和收获



时间也需要仔细掌握。例如，有些中草药需要在特定季节种植，有些中草药的叶部和根部可以同时收获，而有些则需要等待花期进行采收。这些管理细节的掌握和执行对中草药园的运营和中草药的品质都有着重要的影响。

#### 第四段：对中药文化的思考和珍惜（200字）

通过参观中药园，我不仅增加了对中草药的了解，也对中药文化有了更深的思考。中草药作为中华民族的珍贵知识和文化遗产，具有悠久的历史广泛的应用。在现代医药的发展中，中草药逐渐被西药所替代，但其独特的疗效和草药文化的底蕴不容忽视。为了保护和传承中草药文化，我们应该更加重视和珍惜中草药，并将其和现代医学相结合，让中草药继续发挥其独特的作用。

#### 第五段：个人的收获和展望（200字）

参观中药园给我带来了诸多收获和启发。首先，我深深地感受到中草药的独特魅力和广泛应用。其次，我对中草药的种植和管理有了更深层次的了解，对中医药学的兴趣也得到了进一步的激发。未来，我希望能够进一步学习和研究中草药，并将其应用于实践中。同时，我也希望中药园能够在更多人的支持和关注下不断发展壮大，保护好中草药这一珍贵的自然资源和文化遗产。

总结：通过参观中药园，我对中草药有了更深层次的了解，并深深感受到了中草药的广泛应用和独特魅力。中药园的存在不仅为我们提供了学习和了解中草药的机会，也让我们更加珍惜和保护中草药文化。希望通过更多人的关注和支持，中药园能够继续发展壮大，中草药文化能够得到更好的传承和发展。

## 中药心得体会篇四

中药室是医院里一个静谧而神秘的地方，这个迷人的地方常常是医护人员熟悉和陌生的结合体。在这个特殊的空间里，我度过了很多个日夜。中药室中的药材和配方是我们帮助患者恢复健康的重要工具。在这片地方，我每天都能领悟到许多关于中药的心得体会。

首先，中药室是一个神秘的地方，它给人带来的是一种扑面而来的特殊气息。这里散发着各种药材的香气，有木香、桂香、艾香等。尤其是当中药包装袋被打开后，浓烈的香味和独特的气息朝你扑面而来，仿佛能让人立刻进入到一个全新的世界。在这个世界里，中药的奥秘逐渐展现在我的眼前，让我不禁被其中的精妙所吸引。毫无疑问，这里是充满魅力和神秘感的地方。

其次，在中药室中，我深切感受到了中药的独特疗效和疗效的个体化。每一个中药的功效和特点都是独一无二的。根据患者的不同病症和体质，选择不同的中药进行配方，达到治疗的效果。这其中需医生的经验和独到的洞察力，因为即使是相同的疾病，不同的人可能需要不同的中药来治疗。因此，在中药室中，我们需要不断学习和探索，以提高自己的药材认知和理解。只有深入了解中药特性，才能更好地应对患者的需求和病情。

同时，在中药室中，我也体会到了中医理论的深厚和复杂性。中医理论是源远流长的，凝聚了无数医生和学者的智慧。在中药室中，我们需要了解和掌握传统的中医理论，如阴阳五行、气血津液等，这些理论能够帮助我们更好地理解中药的功效和作用。只有通过这些理论的指导，才能更好地选择适合的药材和配方，提高治疗的效果。中药虽然复杂，但只有通过系统的学习和实践，才能更好地应用于临床实践中。

另外，在中药室中，我也深刻体会到中西医结合的必要性和

重要性。现代医学的发展让我们有了更多的疗法和药物，但是中药作为中医的重要组成部分，仍然有着不可替代的独特价值。中医注重整体调理，注重疾病的根本病因，而不仅仅是症状。中药在调理人体机能、增强免疫力和预防疾病方面有着独特作用。因此，在中药室中，我们需要结合中西医的理论，综合运用各种疗法和药物，提供最佳的医疗服务。

总结起来，在中药室中，我体会到了中药的神秘、个体化和独特价值，也深刻体会到了中医理论的复杂性和中西医结合的重要性。中药室是医院中一个充满活力和知识的地方，在这里，我们不断学习和探索，为患者提供最佳的治疗方案。在这个迷人的领域里，我渐渐与中药建立了深厚的情感，愿意尽自己的一份力量，为中医药的传承和发展贡献自己的力量。

## 中药心得体会篇五

实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，做到了无差错事故。

在实习过程中，我了解药品配伍，学习药品在药理、适应症、药品归类、不良反应和药物禁忌等知识。学习按处方发药的操作流程，发药时需要严格遵循“四查十对”制度。我不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力。

我不断加强自身医德修养，培养全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养。对发放到病人手中的药品，我能主动向病人讲解有关用药的常识与注意事项，尤其对特殊人群用药注意事项作耐心解答，提高患者用药的依从性。

我将理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知

识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义。不仅如此，我通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，给各带教老师留下了深刻的印象，得到老师的一致好评。

通过这次实习，我发现了不少自己的问题，也找到了自己的缺点和不足。实习不但丰富的自己的专业知识，积累了社会经验，为以后走上社会工作岗位打下了基础，也增强了自己的适应社会的能力，让我知道自己所学的知识还太肤浅，专业知识在实际应用中的匮乏，使我了解到必须让自己懂的更多，才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。