

最新做自己演讲稿(精选9篇)

辩论是一种有效的交流方式，可以提高人际关系的和谐与沟通的效果。青春期教育的现状与思考——关于中学生心理健康问题的演讲

做自己演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

近日掀起了一股“莫言热”。自莫言获得“诺贝尔文学奖”以来，书店里莫言的所有书籍几乎都被一抢而空，更有专家提议将莫言的作品编入教材。中国人大抵是爱凑热闹的，一点个人主张都没有，只会跟风随大流。做自己？实在是难！

反观我们的生活现状，很少有像《皇帝的新装》里那个小孩子那样勇敢地说出：“他根本就没有穿衣服”的人。上级说的不管是什么，绝对服从，即使有违自己的内心也硬着头皮干；老师说的就是真理，即使发现了错误，因为顾忌太多也没胆量当众指出；家长说什么工作好，就打算以后做什么工作，即使那不是自己理想的职业……我们向生活妥协，把自我丢弃。

其实做自己并没有什么难处，只要你敢于跨出那一步。即使结果不尽如人意，至少对得起自己，更何况有时结果是让你满意的。

世博会期间，中国馆、美国馆等大馆每天都排着如巨龙般的队伍，我和朋友果断地选择避开这些热门馆，尽情地在如非洲联合馆这些小馆内领略异域风情。不用排队，馆内也没有喧闹嘈杂的人群，我们玩得很开心。一天下来，我们去了近二十个馆，比起那些耗费几个小时才得以玩上一个馆的人来

说，我觉得我是幸福的。我做了自己愿意做的事，而不是随大流，即使错失了大馆也不觉遗憾。

不禁让我想到了“汉字叔叔”。他不远万里来到中国，怀揣着对汉字的无限热爱和执著，追求自己认为重要的东西。他花费全部积蓄和20年时间，从事零利润的汉字研究工作。尽管他被专家批为“浪费时间、异想天开”，也得不到周围人的支持和理解。可热爱汉字的他仍旧坚持做自己，他始终认为有些东西比金钱更重要。

倾听自己内心的声音，不为外物所干扰，做自己，比什么都重要！

做自己演讲稿篇二

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我演讲的题目是“做自己灵魂的舵手，用青春书写激情”

展示自我、张扬个性、发扬特色是人生选择的出发点。当选择成为一种自豪，当奉献成为一种时尚，当敬业成为一种需求，当知识成为一种资本，我们所有的正是青春的激情。伟人之所以伟大，并不是他们本身有多么伟大，而是因为他们选择了伟大的事业。如果伟人们选择的不是伟大的事业，那么，每个伟人，在今天的历史书上都不会有他们的名字。是伟大的事业才使得一个人变得伟大。

拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥，才使他由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才使他从一位中学教员成为伟大的革命导师。

在我们这样一个鼓励奋斗，提倡通过努力奋斗实现个人理想的伟大时代，选择是最为重要的人生理念和成功概念。20__年2月在面对自己人生的第一个选择时，我选择了建设银行，开始了自己的第一次历练。在这里，我工作着，学习着，时常被感动着。

不仅能够独立操作及报表核对，业务方面也更加熟悉了。

银行作为高风险行业，每一个业务条线的岗位都或多或少存在着风险，有的容易察觉，有的却不易发现，但有一点，他们是客观真实的存在我们的身边，潜伏在我们的工作之中。所以要树立风险意识，认识到工作隐患可能给自己所带来的危害，风险一旦发生，轻则会受到处罚，影响自己工作。重则会给银行资金造成难以挽回的损失以及建行这个家的声誉损失。在这两年中，“仔细，谨慎”成了我工作的座右铭，积极参加营运管理部开展的各项活动、业务培训及业务考试，在工作中找风险点，不断加强风险防范意识。运行中心机房贴着我们警句：我的微小失误可能给建行带来很大损失，我的微小疏忽可能给客户带巨烦。时时刻刻的提醒着我们。随着时间的飞逝，每当我讲给家人听时，都会由衷地说，在建行我学到了很多，工作更严谨、细致了，看问题也比从前全面了。

独木不成林，在营运管理部这个集体当中，在与同事合作中，每位同事不仅做好自己份内事，还帮助其他同事一同干好工作，尤其在工作交流上，主动介绍自己工作中的好方法，悉心帮助业务不太熟练的同志提高操作技能，帮助他们共同提高业务水平，提高我们整体的服务质量。“团结一心，拼搏进取，爱岗敬业，奉献企业”这是我对这个大集体最大的感受。

就和吃便饭一样频繁，为了报表的及时上报，我们往往要牺牲自己的节假日；为了新系统的正常运行，下班时间已过很久，依然能看到我们忙碌不知疲倦的身影。正是这种作风的

激励下，部里的年轻人对工作孜孜不倦的追求，推动着工作不断地向前发展。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的事业。回望自己在建行的生活中，我不禁感慨：“建行就像一个熔炉，能在很短的时间内使一个人发生变化并融入其中。每天和他们奋战在一起，他们的一言一行都在潜移默化地影响着自己，不知不觉中变成了自觉的行为。我为成为建行的一员而自豪”。我由衷地希望能用自己的青春和汗水给我们银行改革与发展添上色彩斑斓的一笔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

做自己演讲稿篇三

暑假的时候去hifi西津渡，一支不出名的乐队在台上卖力演唱，周围的人有的在看热闹，有的在跳跃、挥手、欢畅快乐。

我在人群边缘站定，静静地看着舞台上：不算闪亮的近光灯和几盏或红或蓝的追光灯照在主唱流汗的脖颈上，照在吉他手的长发上、贝斯手的手臂上。迷幻的音乐从音响里传来，我面无表情，一动不动。母亲走过来问，你怎么不去中间和他们一起跳？也许在她看来，年轻人就该是那样子。我没回答，只是问她，如果我去做这行，你愿意吗？母亲略一沉吟，坚定地摇了摇头。不行。她说，语气斩钉截铁。

即使没有母亲的反对，我也不会去碰摇滚。有时我想如果我真的去学架子鼓，然后组乐队，搞地下音乐，那会是个什么样子？我不敢想，想不出来，因为满脑子都是家庭的保守作风，曾经的老师给我的发展建议，同学们几近攀比的未来规划，还有整个世俗的议论。因为懦弱，我做不了我自己，我是由他人的要求和评价拼凑起来的，我甚至常常需要靠别人来认

识自己，这确乎有些悲哀。

也许因为对自己的怜悯和对能做自己的人的钦羨，我忘不了那个少年瘦削的身影和倔强的眼神。我们因为学画认识，他痴迷摇滚，每周乘最早的一班车去南京上课，为了省钱上100元一次的吉他课，每周有三四天时间只吃馒头。有一次我问他，这么辛苦，值不值得？他说值得，言罢看向窗外，又道，我爸一直想逼我放弃，不过不行。午后的阳光裁出他身体的轮廓，投下小松树般的剪影；他眼中似乎有什么光点，隐约在闪烁。

那一刻，我无比羡慕和感动。

表演结束，主唱向观众致谢，边喘边问：“别人都说，像我们这样的乐队不会长久。你们说，我们还能坚持下去吗？”人群中传出“能”字，声音不大。主唱笑得很淡，说，谢谢。我知道朋克难做，名满天下如sexpistols尚且毁誉参半，有人奉若神明，有人弃如敝屣。我想为敢在庆典上高呼“上帝保佑女王，这里没有未来”的他们支持一下眼前的青年人，那一个“能”字却像卡在喉咙里一般发不出。

五年，世界变化太快，动感模糊了我自己的影像，连说一个“能”字都要穿过一层沉闷的网。看着暗淡灯光下他们收拾乐器的身影，我知道我再也不会是那个在电脑前盯着x-japan演唱会的沉默而坚定的我。圣贤教导我们“识时务”，于是我们不得已而随波逐流，一个完整的自己该如何保全？思及此处，倏然哽咽难言。

做自己演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

读到这里，我的心房在颤抖，血液在燃烧——我幼小的儿子是不是也正在经历着同样的境遇呢？我不敢想象！

孙老师说“成功的教育是唤醒的教育，唤醒孩子的自信与自尊；成功的教育是选择，尊重孩子的自愿和选择。”

于是，我试着改变自己好为人师的指指点点，尽量的放平心态，不再苛责孩子；于是，我试着放低姿态改变语气，尽量的和儿子商量，不再命令孩子。慢慢的，我越来越客气，孩子也变得越来越听话懂事。要求孩子做到的，我一定事先垂范——比如回家后不乱扔鞋子，尽量摆齐；比如，吃饭时决不开电视；比如，睡觉时给老公和儿子道一声晚安……就从这些看似微不足道的小事做起，而且每次做的时候我都故意大张旗鼓以引起儿子的注意。渐渐地，儿子不再逆反。现在听到的多是“好嘞！”而不是“不”！对于关于孩子负面的反馈，我也绝不雪上加霜，而是多问问为什么，正如孙老师说的“站在孩子的角度寻求解决。”

真的，我发现儿子依然是原来那个活泼开朗的儿子，只是我们用所谓的好孩子的标准给他贴了标签。他喜欢老师对他的关注，要不然他不会为抢着去提点而被撞着；他有自己的思维，要不然不会问“妈妈，为什么老师想动就动，而要我们手背在后面端坐着？”而且还难过地说“妈妈，老师不听我的话，她告诉我们听音乐时不许讲话，可是她们还在那里说话，我跑过去让她们别吵，她让我闭嘴！”

瞧瞧，俯下身来听到的孩子的心声了吗？想想看我的不究其里的说教和规范显得多么苍白和可笑？于是，我正面引导孩子，教会他怎样去规范自己的行为，教他如何去接纳一些人和事。再加上我们三小育子社团的助力——每天要找孩子和老公一个优点。渐渐地，发现我孩子竟然有那么多可人的方面。

孙老师说“成功教育就是唤醒的教育，唤醒孩子的内驱力，

变反复失败为反复成功。因为反复失败的孩子会越来越差，反复成功的孩子会越来越好。”斯言是也！

“教育是和谐，教育是选择，教育就是要让孩子不断体验到成功的快乐。”

(唤醒孩子心中沉睡的巨人)就是那盏明灯，指引我们前行！

掩卷沉思，我深深地感到：教育，不在于空洞地说教，不在于考分的高低；教育在于唤醒，唤醒孩子的自信和自尊，在于唤醒孩子心中的那份热情！

是的，教育，在于唤醒！让我们在教育之路上，用爱和尊重唤醒孩子心中那些熠熠闪光的珍珠，让他们幸福、快乐的前行！

做自己演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社

会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

做自己演讲稿篇六

亲爱的同学们：

记得“**责任和义务**”是我给你们上的第一课。《班级日记》由撰写、录入、编辑到校对，由电子稿变成纸质书，其中的付出与艰辛不言而喻。多少同学参与其中，多少同学用行动诠释着他对“**团结与合作的理解**”——有共同的团队目标和自我牺牲的精神。感谢大家的参与，因为有了你的参与，留下这近20万字的回忆。这是你人生的第一次担当，凭自己的努力做成了想做的事。未来你还要融入无数个团队，你的这份担当与强烈的责任感必将成为你的财富。

阅读的妙处聊了多少次已记不得了，记得的是你们中的许多人已把阅读变成了生活中的一部分。记得我教你们刷牙吗，

全班没有一个人刷牙方法正确，刷牙时间充足。那一刻，我们面面相觑，虽然我们每天都在刷，可谁在意过质量呢？读书亦是同样的道理——读好书，会读书才会受益终生。绘本、儿童文学仅是你成长的一个台阶，也许她就像一颗种子，还埋藏在你的心里，但她曾带给你的善良、正义、上进、乐观迟早会抽枝长叶、开花结果。文学、艺术、哲学、科学等将随着你视野的扩宽而走近你，你也会像王嘉烁、张昕旻一样爱读历史书，像马瑞涛、高义然一样喜欢《狼图腾》带来的深意，像李逸萱、董益昂一样细腻选择书目精心阅读名著……以书为侣，走遍天下。

最好的教育是成为最好的自己。你将来想做什么？早早确定自己努力的目标。发现自己的兴趣，培养自己的兴趣，做一个爱生活，会生活的人。

做好最独特的那个自己。

做自己演讲稿篇七

我能是一种自信，自信是一种成功的基础，拥有自信你就拥有了成功的一半。成功靠的是努力、自信及聪明及替他的因素，而在这中间拥有自信就占了很大的成分。

有这样一个故事，那是前年夏天，一个男孩和他的足球队去参加一个全市的足球比赛，那是他上小学五年纪，他们队中人人都是踢球好手，但因为是第一次参加这么大的比赛，全队都很紧张，开始比赛后人人动作的硬生生的，放不开，所以迟迟不能进球，到下半场的时候，全队都想放弃的时候，那个男孩的一句话使队友又燃起了斗志，“我相信我们能行！”在这之后，他们队势如破竹，接连打入八球，最终赢得比赛的胜利，因为那个男孩坚信“我能行”成就了他的队伍的胜利。他们闯过了这一关，因为他们我相信我们能做到，我们有自信。也因为这样我的人生中所遇到的任何难关都能闯过去，因为我坚信我能做到，无论困难的大于小，难或易，

强或弱。因为生命亦是如此，上帝只会选择那些有自信的人们给予他们成功。

人类也因为这一句看似简单的“我能行”使文明一直在向前进，使科技一直向前发展。从石器时代到现代文明，那时候不是自信在激励着人们前进吗？自信给了人们勇气去面对所发生的一切事情，罗夫·华多·爱默生所过“去做你害怕的事，害怕自然就会消逝。”

自信是一个人走向成功之路的重要途径。我们在学习或事业的攀登中，要遇到种种困难，而自信就是克服这些困难的良药。我们只有自信，才能自强不息，才能使我们为自己的愿望或理想而努力奋斗。只有自信，才可能使我们在艰难的事业中保持必胜的信心，才能使我们勇气坚定地走向理想之塔。所以，我们应该懂得在现实生活中，自信是大力之神，它使弱者变强，强者更强。我们要相信自己能行！

做自己演讲稿篇八

各位老师，同学们，我是来至宅吉中学的__。我演讲的题目是：法律伴我成长。

踏着青春的节拍，怀着心中的梦想，在灿烂的阳光照耀下，我们携手齐呼：快乐在身边，法律伴我成长！

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，我们不仅见证了经济的奇迹，还目睹了中国法制建设的突飞猛进，300多部法律的相继出台，标志着依法治国的理念俨然成为现实。正是法律的存在，我们的社会才变得和谐安宁，正是法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。因此，法律是实现正义，体现公平，传递社会正能量的根本保障。让我们携手倡导：普法先行。秉持心中的利剑，向一起违法犯罪行为说“不！”

在当今这个经济社会里，人们道德意识不断淡化，享乐主义，拜金主义，社会上的一起污垢阴暗，在不断侵蚀着稚嫩的心灵。网络上充斥的凶杀暴力，更让不少青少年迷失了方向。一个个低龄化犯罪的案例，都不禁让人痛心疾首，扼腕叹息！面对这些流淌在我们身边血与泪的故事，我们有什么理由袖手旁观呢？我们应该携起手来，关爱明天！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”作为祖国的一份子，社会的一成员，我们应该从每件小事做起，从一点一滴做起。我想，做一个合格的中学生，就是我们时下对法律最好的理解。

少年智则国智，少年强则国强。青少年法律素质如何，将影响我国建设社会法治国家的进程。因此，加强青少年法制教育，关系到家庭和社会的稳定，关系到国家的长治久安和民族的兴旺振兴，关系到社会主义事业的成败。所以，加强对青少年特别是中小学生的法制教育，势在必行。

就让法律的脉搏在我们的手腕跳动，就让法律的血液在我们的心中沸腾。让我们乘着知法，懂法，守法的航船，在广阔的人生海洋远行吧！

演讲完毕，谢谢大家！

做自己演讲稿篇九

我低着头，脚步拖沓，像被戴上了一个无形的枷锁，脚步缓慢地摩擦着地面，一步一步地向家的方向走去。这次“六一”，同学们载歌载舞，用自己的方式庆祝儿童节的来到，可我只能坐在角落里呆呆看着他们。别的同学多才多艺，我什么也不会。几次想上台，却欲言又止。

我是谁？我只是一个复制品罢了。都说“尺有所短，寸有所长，”可我究竟会些什么？我的长处又在哪里？心里涌起一阵失落。

回忆因为眼前的景象被打断，我不敢相信地看着眼前的一切——这……这不就是我吗？不，准确的说，应该是小时候的我。“我”正在和同学们一起嬉戏，那些调去深圳的好朋友，多年不见的知心朋友，都一一出现在我眼前。她们还是当年那副样子……我鼻子一酸，忍不住想上前去打招呼。

“小罗？小叶？小高？你们还好吗……”我大声叫着，拼命招手跟她们打招呼。可是她们像是没听到似的，继续着刚才的游戏。

连续叫了几声，她们仍旧在游戏。我皱了皱眉头，想要走上前去。可是——我的身体却直直地穿过她们，我不解地看着自己：这到底是怎么回事。

“喵——”一声猫叫打断了我的思想。“哇！是一只小猫耶！”我忍不住叫起来，想用手去抚摸它的绒毛，但手立刻缩回：“咦？还戴着眼镜？”

“喵——”它懒洋洋地伸了个懒腰：“这里是你的过去的世界，现在的你是以空气的形式看到你以前的生活的，不管怎么叫也没有用，因为你的朋友是听不到的。”

我疑惑的看着它这只猫：“什么穿越？还有，你会讲话？”

它还是一副懒惰的样子：“静静地看着吧。”我也只好暂时放下心中的疑问。

镜头回到了教室里。“我”正在上课。老师先用和蔼的双眼环视全班，然后说道：“现在开始竞选班长，你们谁先上来？”

“我”犹豫地环顾四周，周围的同学都用鼓励的双眼看着我。我的手刚要举起来，一个声音却比我更快：“老师，我想试一试！”

接着，大家因为有人带头，都举起了双手：“老师，我也想竞选班长！”“老师，让我试一试！”大家一个接一个地跑上讲台，随着一阵又一阵热闹的掌声，“我”终于鼓起了勇气，犹犹豫豫地将手举起。

当老师看过这边来的时候，“我”却不知怎的，满脸通红地放下了手。老师忍不住了，终于问道：“这位同学，你想来试一试吗？”

“我……”“我”涨红了脸。全班都在等着“我”的回答。最后，“我”低下头，无力的说道：“不是，我……我不想竞选班长……”

放学之后“我”将头埋在课桌上，哭了。

这又怎么可能呢？我沉默地看着这一切。我怎么会不想竞选班长呢？记得那一段时间，我每天都梦到我能够当上班长。老师说发音不标准，我就在镜子前苦练，口干舌燥，舌头都磨破了。我为竞选班长的那一天付出了那么多，所有人都可以看到我的努力。可是，就是因为自己的胆小，没有自信，所以才错过了这一次竞选。我分明记得当时的心情：是含着复杂，激动地一种说不出的感觉。当我选择放弃时，我分明记得清清楚楚地记得，心里有一种深深地后悔，失落，还有一种深深埋怨。我恨自己的胆小，也恨自己没有自信。

时光轮回，也许我早忘了这一切。可那之后的我又是怎样的呢？每一次面对的时刻，我都选择了逃避，从那以后，我再也没有竞选过班干部。连举手发言声音都细如蚊子。这一次刻骨铭心的教训就像是从来没有发生过的。可是，谁又能知道，我每一次都努力说服自己，却每一次都没有勇气做出实际行动……我默默的想，泪流满面。

“你一直都缺乏自信，不是吗？其实每个人都是独一无二的。”那只猫突然说话了。

“虽然是这么说，……可是我觉得，大家都有属于自己的一技之长。唯独我什么都不会……”我恍恍惚惚地说道。

“谁说你什么都不会？”它用它那双大眼睛看着我：“你真的认为自己没有一点优点吗？”

她这么一说，我陷入了沉思，半晌，我抬起头，用坚定的声音回答：“当然不是了！我会吹口琴，我还会画画，我……”

“那就对了。你为何不在同学面前展示自己呢？相信自己，你就是最棒的。就算不会，又为何不去尝试呢？”

它一连串的反问让我说不出话来。是啊，与其不相信自己，陷入失落中，不如自信地站起来，找回自我。

十秒，九秒，八秒……我使出全力，飞快地奔跑。三秒，两秒，一秒……在转角路口即将消失的刹那，我冲过了一道薄薄的膜墙。又是一个转角口，熟悉的景物出现在我面前。我终于看到了我可爱的家！

看着周围的一草一木，我突然明白了：世界上任何一个生物都是独一无二的，一片草地中的草也各有不同的高度，一片花海中的花也各有各的姿态，哪怕是最细微的那一点点不同，都能证明没有人能够替代你。人也是一样，最重要的就是寻回自我，相信自己。各有各的长处，没有谁是谁的复制品。

班级联欢会上，我高高地举起了手，自信地说道：“老师，这一次，我想给大家表演一个节目！”“咦？”同桌疑惑地望着我：“我记得你以前很胆小的呀？什么时候变得这么大方了？”我冲她神秘地眨眨眼：“这是个秘密！”