

2023年两天的军训心得(通用7篇)

学习心得可以促使我们反思自己的学习方式和学习态度，从而提升学习效果和学习质量。以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，希望能给大家提供一些思路和启示。

两天的军训心得篇一

六年级一班??雷挺??指导老师?苏丹

新学期一开学，我们先锋小学就开始了为期两天的军训。

军训是在烈日炎炎下进行的，大家顶着高温的考验，完成一项项的军训任务，它能使我们每个同学的意志力和体力得到很大的提升。虽然教官是那么地严肃，吼声是那么地粗犷，但还是会时不时的给我们带来快乐和兴奋，一段笑话、一首军歌、一声军令……这一切似乎又变得那么亲切。可我最向往的'还是军训休息时，同学们可以尽情地在操场上奔跑、玩耍、游戏，或是舒服地躺在有树阴的跑道上乘凉、聊天、唱军歌、讲故事……此时同学们变得更加团结，更加和谐!

可是，军训结束了，这一切只能当作一种回忆，珍藏于我们的心底。清晨，走进校园再也见不到那身着军装，挺拔得犹如大树一般的身影。

我很想念我们的教官，真期待下一次的军训，使我们这些温室里的花朵再一次得到锻炼!

xx年9月6日

两天的军训心得篇二

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来

上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训两天心得体会4

两天的军训心得篇三

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗？不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们

用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训两天心得体会2

两天的军训心得篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

军训能激发学生的爱国情怀，对加速综合国力的建设具有深远的意义。而每一天的军训我们都会体验不一样的生活，因此也有着不一样的军训心得体会。你是否在找正准备撰写“幼师两天军训心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

开学了我们迎来了新学期的第一课——军训，军训对我来说是熟悉的，是严格的，军训的那天晚上，我躺在床上辗转反侧

久久不能入眠，一直在想明天会不会很热？教官会不会很凶？记得去年军训时鸦雀无声的操场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，操场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

今年我认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。教官让我们拔军姿，站了一会我的脚酸软无力，就像有千万根钢针扎入骨头里，又疼又难受，喉咙也干渴得厉害，好像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦至极。我不禁在心里暗暗叫苦：军训比我想象中要苦得多，还是趁早放弃算了。我用余光瞟了瞟四周的同学，他们虽然也同我一样备受煎熬，但他们还是坚强地站立着，没有丝毫怠慢。我顿感羞愧——同学一个个都坚持下来了，我也不能轻言放弃，加油！

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就

像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔，军训已过去三天，这三天中我的感触很深。

感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训三天中觉得最难的，因为以前没有叠过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

每个北化人人生中肯定会有那么一段特别美好而深刻的记忆，虽然它短暂，只有十四天，但绝对是一辈子最独特的经历，那就是军训，而且是在八达岭军训基地度过的十四天。

犹记在军训前半个月，同学们讨论的话题就已军训为主了，语气中带点期待和兴奋，还有一点点恐惧。学长学姐也好心肠地纷纷来传授“生存”经验，诸如提醒天气变化，多带榨菜之类的小贴士，院里还专门开了军训交流会、动员会，介绍基地的情况还有提醒我们平时生活要注意的问题，让我们铭记在心，在军训前做好了充分准备，对即将到来的军训生活充满了信心。领导一直强调“一切行动听指挥”纪律问题，要求我们做一个纪律严明的小战士。

不知是巧合还是特意安排，出发的那一天是五四。在百年前的同一天，有一群大

学生

在这一天走出校门，扛起了肩上的责任，呐喊出内心火热的爱国之心，用自己的行动唤醒了中华民族这头沉睡已久的雄狮，掀起了改变历史的五四运动。百年后的这天，我们踏出校门，奔赴在军训的路途上。继承了五四爱国精神的我们，用这十四天的军训证明我们是祖国的栋梁，是中国人名解放军合格的后备役，是二十一世纪中国的接班人。我们证明我们可以!!

在四天的军训中。我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这四天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。

这短短的四天里，哭过，笑过，感动过;疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。

我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透的奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。当你拥有美丽的时候，别忘了所需的奋斗！

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训时光弹指即逝，然而酸甜苦辣尽在这短期考验之中。炙热晃眼的太阳肆意的释放着能量，严酷的军训却容不得半点松懈。但在这般“无情的考验”中，我们依然坚持，依然不屈，正因这是一个大学生必须所接受的磨练，正因这是步入大学前体质和精神的双重考验。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

两天的军训心得篇五

新学期一开学，我们先锋小学就开始了为期两天的军训。

军训是在烈日炎炎下进行的，大家顶着高温的考验，完成一项项的军训任务，它能使我们每个同学的意志力和体力得到很大的提升。虽然教官是那么地严肃，吼声是那么地粗犷，但还是会时不时的给我们带来快乐和兴奋，一段笑话、一首军歌、一声军令……这一切似乎又变得那么亲切。可我最向往的还是军训休息时，同学们可以尽情地在操场上奔跑、玩耍、游戏，或是舒服地躺在有树阴的跑道上乘凉、聊天、唱军歌、讲故事……此时同学们变得更加团结，更加和谐！

可是，军训结束了，这一切只能当作一种回忆，珍藏于我们的心底。清晨，走进校园再也见不到那身着军装，挺拔得犹如大树一般的身影。

我很想念我们的教官，真期待下一次的军训，使我们这些温室里的花朵再一次得到锻炼！

xx年9月6日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

两天的军训心得篇六

开学的第一天老师说：“我们要军训作为男生的我们很高兴因为我们早就有当兵的理想现在终于可以体验一下当兵了，我们的教官是我们学校的唐保卫他当过兵。”

第一天，我们学了立正，我们早上站军姿十分钟，下午站军姿五分钟，今天是第一天军训。

第二天，我们学了停止间转法，教官说：“一至三年级到后操场练习。”

第三天，我们学会了三项内容，第一项是跨立与立正，第二项是起立与蹲下，第三项是踏步。

第四天，我们比赛，是把我们这几天学的内容全部做一遍。

两天的军训心得篇七

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入这个绚丽多彩的中学。“军训”一听这个词语，就会产生一种毛骨悚然的感觉，同学也对军训产生了一种恐惧感。

虽然说，我不能军训，带我在操场上看着他们辛辛苦苦的做着各种动作。

9月13日星期四天气：北风呼啸

到第二天军训的时候，北风呼啸，再这么寒冷的天气中，大家受罚了！

因为，老师没有来到操场上，大家还以为去开会了，大家玩的可开心了。结果，老师在办公楼那儿调摄像头，大家却什么也不知道，还在老师的眼皮子底下做着各种小动作。老师来了之后，让他们在操场上像木头人一样足足站了两节课，把有的同学都冻哭了。好残忍的一次军训呀！

我也在操场上观看这一场景，悲惨的画面。