

# 最新寒假收获与心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假收获与心得篇一

这个寒假，怀着一份让自己的生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦！”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢

他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时

的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

## 寒假收获与心得篇二

第一段： 寒假，自由的时间段，适合总结经验和规划未来。我度过了这个假期，感觉特别充实。在这个期间我收获到了很多的经验和对于人生思考的智慧。

第二段： 首先，一个人的成长不局限于学业上，非常重要的一点是如何管理自己的生活。我在假期期间学会了更好的处理时间和更高效的生活状态，这不仅让我身心健康，还让我感觉到对于未来更有信心。

第三段： 其次，我还参加了一些志愿服务的活动，和当地社区的一些公益机构合作。我可以亲手感受到的是，在为他人服务的过程中，我也得到了很大的收获。这样的活动不仅让我学会了感恩，更让我学会了自我磨砺，以及如何与他人合作来实现共同的目标。

第四段： 另外，在这个假期期间我还有时间关注一些具有深刻内涵的书与文艺作品。这样不仅让我学会了更深刻的理解人性和社会，还提升了我的文化素养。通过阅读，在文学的海洋里我培养了对于世界的敏感和对于人性的反思。

第五段： 最后，我的寒假收获还包括一些新的技能与认知。比如说，我学会了独立设计并开设一些社交媒体账号；我还学习了一些人工智能的知识与运用。我相信这样的收获将在我未来的求学路程中为我整个一生。

总结：通过这个寒假的收获，我学会了如何规划我的未来人生，包括自己的职业规划以及对于社会他人的关怀。这不仅让我更有自信，更让我更加明确我的人生目标，更懂得如何努力实现自己的梦想。

## 寒假收获与心得篇三

寒假是学生们期盼已久的假期，是一段宝贵的时间。在这个寒假中，我不仅从各个方面丰富了自己的知识，还经历了一些特殊的经历。通过这些体验，我收获了很多，不仅提高了自己的能力，也增强了自己的自信心。

首先，我利用这个寒假参加了一些社会实践活动。这些社会实践活动带给了我很多新鲜的经历和体验。比如，我参观了一家大型科技企业，深入了解了现代科技的发展动态和创新理念。我还去当地的社区做志愿者，为社区居民提供帮助。这些活动让我亲身感受到了社会的多元性和复杂性。从中，我学会了如何与他人合作，如何与陌生人进行有效沟通，这些都是课堂上学不到的宝贵经验。

其次，我充分利用了这个寒假进行了自我提升。我参加了一些培训课程和讲座，提高了自己的专业知识水平。我报名了一门英语口语培训班，通过每天的练习和老师的指导，我的口语表达能力有了很大的提高。同时，我还拓展了自己的兴趣爱好，参加了几个社团活动。比如，我加入了舞蹈社团，学习了一支优美的舞蹈。这一系列的学习和锻炼让我在技能上有了很大的进步，也为将来的发展奠定了坚实的基础。

此外，我还充分利用了这个寒假进行了阅读。我读了很多优秀的名著和经典文学作品，从中提高了自己的文学素养。通过阅读，我了解到了世界各地的文化和历史，开阔了我的视野。我也读了一些与学习相关的书籍，学到了一些学习方法和理念。阅读让我更加深入地了解自己和世界，也培养了我坚持不懈的品质。

最后，我还与家人一起度过了一个温馨而愉快的寒假。在这段时间里，我与父母一起参观了一些名胜古迹，感受到了家庭的温暖和幸福。我与爷爷奶奶一起听他们的故事，感受到了家族的温情和传承的重要性。这段时间让我更加珍惜家人，也让我意识到了家人对我的重要性。

总结起来，这个寒假对我来说是一个宝贵的时光，我在其中学到了很多。通过社会实践活动，我认识到了社会的多样性；通过自我提升，我提高了自己的能力；通过阅读，我开阔了自己的视野；通过与家人相处，我体味到了家庭的温暖。这些收获和体会将伴随我成长，让我更加自信地迎接未来的挑战。

## 寒假收获与心得篇四

7月9日，一场大雨袭击了新乡，整个市区成为一片\_。在连续几天阴天过后，14日一场大雨又出现在新乡的上空，“爱水与共”实践队新乡行的活动由于天气原因被迫中止了一天。15日早晨太阳终于从乌云身后探出了头，实践队的活动终于如期举行。

15日上午，队长召开队员集体会议，对实践队今天的任务做了详细介绍。实践队今天的活动地点是新乡市牧野湖，牧野湖是新乡市的“五湖”之一，是新乡市政府投资建造的集“自然、生态、健康、休闲”与一体的人工湖。虽然新乡市区内有卫河和人民胜利渠从市中川流而过，人民公园内也有一泓清水，但仍旧无法改变新乡缺水的状况。牧野湖的修建无疑为新乡增加了不少的灵气，让这座城市更加亲近自然。

实践队原本的计划是走访牧野湖对新乡市民的生活的改变，然而，近几日的大雨使得牧野湖的水位不断上升，沿湖的小道已被淹没，而一些地方水位退去之后留下了大量的污泥和垃圾，糟糕的环境让很多市民无心再在湖边休闲。实践队临时调整方案，决定为在牧野湖边辛勤清扫的环卫工人送去

一瓶水，送去一份温情，为他们的辛勤工作送去我们最诚挚的问候，送水所使用的资金一部分是队员们自发捐出的，一部分是我们在学校做志愿活动所得。

下午1:30实践队一行人收拾完备从住所出发。来到牧野湖边，被眼前的景象所震惊，湖边本来供有人漫步的小道已经被淹没的看不出路面，而较高的地方也都是河水退去后形成的泥泞。湖边的草丛上，还残留着不知从何处漂来的塑料袋、易拉罐。湖边很多正在清理垃圾的环卫工，桑拿天气下，他们身着厚厚的工作服，拿着清洁工具挥汗如雨。实践队员将买好的一瓶瓶水上前递到他们手中，并接过他们手中的清洁工具，让他们能够稍稍休息会。当实践队员们提出帮他们打扫一会的想法时，被他们立刻拒绝了。

他们说，清理牧野湖周边的环境，是他们的工作，不让我们这些娃娃们受苦受累。他们还说，希望我们能够好好宣传，让在牧野湖周边的游客们注意保护环境、保护牧野湖的河水，不要破坏了这里美丽的景色。实践队员们原本还想与这些环卫工们进一步交流，可是考虑到他们巨大的工作量，我们只好不再打扰，而是尽自己所能帮忙捡垃圾。

一杯水虽解不了多少渴，但是却表达了实践队队员们的一份真情。“爱水与共”实践队的主题是节水护水，不仅是向大家宣传节水护水，也向这些在生活中一直保护水的环卫工们送去我们诚挚的感谢！谢谢他们，有了他们的守护，河水才能清澈依旧，为美丽河南带去灵气！

## 寒假收获与心得篇五

寒假，作为一个学生最期待的假期之一，对于我来说同样也是如此。这个寒假我做了很多事情，去了很多地方，也遇到了很多人。在这个寒假收获了很多，下面我将分享我的寒假收获心得体会。

## 第一段：旅游带来的快乐

在寒假里，我去了很多地方旅游。旅游让我感受到了不一样的生活和不一样的文化。例如，我去了广州，在那里我吃到了美味的粤菜，看到了壮观的珠江夜景。我还去了厦门，那里的海滩美丽无比，我也学到了闽南文化。通过旅游，我不仅收获到了新奇和快乐，还拓宽了自己的视野。

## 第二段：读书带来的启示

这个寒假，我读了很多好书。在读书中，我发现了许多自己的不足和不懂的知识。通过不断的学习和阅读，我逐渐找到了自己对事物的见解和想法。特别是在读启示录时，我深感生命的宝贵和珍贵，以及学习和成长的重要性。在读书中，我收获到了知识和感悟，这将对我未来的发展有着非常大的帮助。

## 第三段：锻炼带来的健康

为了健康，我在寒假中也坚持了锻炼。在工作日里，我选择了早上美国大妞健身操，晚上跳健身操，周末则去爬山、打球等运动。通过锻炼，我不仅提高了身体素质，还锤炼了自己的意志和毅力。锻炼的种种好处，使我更加有信心和活力地面对未来的生活和学习。

## 第四段：家具整理带来的舍弃

在家具整理的过程中，我发现许多东西都跟我没有任何关系了，却一直放在那里占地方，使家里看起来非常凌乱。舍弃这些或已不需要的东西，既能整理出更多的空间，也能越维新陈，让自己的生活变得更加精致和整洁。

## 第五段：总结和感悟

在这个寒假中，我学会了做人、做事、健身、读书、旅游和整理家具。我感受到了人生的乐趣和意义，也明白了学习和成长的重要性。我相信，这些成果不仅能够在未来的学习和生活中帮助我更好地发挥自己的优势，而且能够带给我更加宽广的人生视野和丰富的肺腑之言。只有不断地学习和成长，我们才能够在未来的道路上走得更加坚定和自信，也才能够实现自己的梦想和抱负。