

最新病毒防范演讲稿(精选7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

病毒防范演讲稿篇一

大家好！

暴雨是中国主要气象灾害之一。长时间的暴雨容易产生积水或径流淹没低洼地段，造成洪涝灾害。据1950~1999年资料统计，中国平均每年洪涝灾面积为942.4万公顷，严重洪涝年份农田受灾面积可达1300万公顷以上。

- 1、城乡居民要养成关注天气预报的习惯，随时掌握天气变化，做好家庭防护准备；特别要密切关注汛期的洪水预警，服从防汛指挥部门的统一安排。
- 2、地处洼地的居民要准备好沙袋、挡水板等物品，或砌好防水门槛，设置挡水土坝，以防止洪水进屋。
- 3、在农村，家中常备船只、木筏、救生衣等可以安全逃生的物品，汛期到来前检查是否可以随时使用。

遇到水灾的办法：

首先，迅速有序迁到地势较高的场所，或选择距家最近、楼层较高、较方便的建筑物和楼房进行躲避，同时准备好饮用水、食品、药品等物品，以及救生设备。

其次，要保存好各种尚能使用的通信设备，与外界保持联系。

需要注意的是，发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折时，

切不可触摸或接近，防止触电。对于落入水中的人，要保持镇定和体力，尽量抓住水中漂浮物，并发出求救信号，等待救援。

谢谢大家！

病毒防范演讲稿篇二

从现在做起，从自身做起，树立安全意识，紧守安全防线，让安全的警钟长鸣，让生命之花开得灿烂。今天本站小编向你推荐安全防范主题演讲稿，希望对你有所帮助。

各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

我演讲的题目是“平安是福”。

“春天的风就像夏天的雨，总是不请自来，刚才还晴空万里，转眼却暴雨骤降，现在的你一定仍在现场进行紧张地工作吧，但愿这一阵阵的风吹到你身边的不仅仅是瓢泼大雨，更有我期盼你平安的殷殷之情。”这是一位电力员工的妻子写给丈夫的家书，字里行间无不渗透着一位妻子对丈夫的点滴关爱之情。

是啊！有什么能比安全和生命更为重要？！看一看，没有了安全，造成的灾难是多么的巨大，而且多么令人痛心呀！让我们将时光追述到□xx年5月25日，莫斯科恰吉诺变电站，由于设备老化，没有进行及时维修，突然发生火灾和爆炸，使得莫斯科西南、东南城区、郊区以及300公里范围内的图拉州和卡卢加州发生大面积停电事故，造成数十万人因为停电事故的发生受到影响，许多人都被困在电梯里，停电地区的电车和地铁线路停运，引起了交通堵塞，很多商场也停止了营业。让我

们再将时间向后追述到，1986年4月24日，上饶地区电力修造厂电试班，在35kv龙潭变电站#1主变，档位电压进行调整时，工作负责人在未办理工作票又没有监护人的情况下，擅自打开了601开关柜门，进入柜内调整连杆时，身体触及已带电的6013刀闸动触头，造成触电死亡。如果说，天灾的伊朗大地震瞬间吞没了一座古城和近三万条生命，再次显现了人类在难以预测的自然灾难面前的脆弱；那么大面积停电事故和4.24人身死亡事故。则是纯粹的人祸。

是的，正是这灾难性的事故，城市的霓虹不再闪亮，社会的经济陷入瘫痪。是的，正是这惨痛的事故，强取豪夺，取人性命，让一个个幸福的家庭瞬间失去了欢笑，让母亲、妻儿在哭泣、在号啕，黑暗给了我们黑色的眼睛，我们要用她来寻找光明，从事故中知道安全可贵，从事故中总结安全教训，这就是事故留给我们的唯一利益，《安规》正是这一桩桩血的述说。

平安不是树上的苹果，熟了就会掉下来，它是山崖上的灵芝，需要我们艰苦攀援，它是花园里的君子兰，需要我们用心去呵护；平安也不是一个人或几个人的努力就能实现，它需要我们团结一心，共同努力；它需要我们有“我爱人人，人人爱我”的博大胸怀，需要我们在自己岗位上兢兢业业，脚踏实地做好本职安全工作。对于我们电力人，平安就是人身安全，就是设备安全，就是电网安全。只有每一个电力人都付出了努力，每个人都获得了平安，我们的电网，我们的企业才会平安，我们的家庭才会幸福。如果一个人失去了平安，他的亲人、他的朋友必将受到心灵的伤害；如果电网失去了平安，供电就会停止，工作、生产、生活秩序就会被打乱，机器不能轰鸣，农田不能灌溉，路灯不能照明，家用电器不能运转……一切都将陷入混乱之中。

就如国家电网公司发布的xx社会责任报告内容中，向社会清晰的传达出，作为电网企业履行社会责任的重要使命就是确保电网安全，如何确保电网安全？这就需要我们电力员工在思

想上时刻牢记，安全生产、人人有责；遵章守纪、安全稳定。只有电网安全稳定，在工作中提高安全防范意识，按照安规来操作，加大反违章力度，查找隐患，防范于未然，才能确保千千万万用电客户用上可靠、优质、放心电。

朋友们，让我们用心去领会、用行去体验：平安是最美丽的微笑，平安是最温暖的心意，平安是最亲切的问候！电力巨轮正扬起风帆，在急流险滩中向理想的彼岸全速航行，不管你是水手还是舵手，请伸出你的双手，虔诚地祈祷：一路平安！

我的演讲完了，谢谢大家！

各位领导，同学们，大家好！

加强安全防范意识，共同创造一个安全和谐的宿舍环境 20xx年11月14日6时10分左右，上海商学院的一栋女生宿舍楼的602宿舍楼里，沉醉于梦乡之中的学生们被一股呛人的浓烟味惊醒了，几个女生惊恐地发现，他们的宿舍着火了。滚滚的浓烟蔓延了整个宿舍。为了逃生，4个女生从宿舍后面的阳台上跳了下去。遗憾的是，他们跳下去后就永远的离开了这个世界。

事故发生后，公安部门进行了事故原因调查，调查发现造成这次宿舍火灾事故的原因是宿舍里违规使用“热得快”从而引发电器故障所致。

多么新鲜、多么富有活力的生命啊！转眼间就永远的消失了，多么令人痛惜啊！痛过之后，我们又不禁反思我们宿舍的安全问题，我们又不禁自问：我们的宿舍安全吗？血的教训又一次给我们敲响了警钟：我们的宿舍并不安全！加强宿舍安全防范刻不容缓！

那么，加强宿舍安全防范什么最重要呢？我认为，意识最重要！我们并不是不知道在宿舍里使用大功率电器不安全，我们并

不是不知道在宿舍里私拉电线不安全，我们并不是不知道在宿舍里堆放易燃易爆物品不安全，但是我们一样做了。归根结底是我们的安全防范意识不够强。老师每个学期都会对我们进行安全教育，目的就是加强了我们的安全防范意识。然而，我们同学目前的安全意识还不容乐观！就在上个月的14号到16号，我们学校举办了一次“学生宿舍安全防范知识展”活动，这次活动给我留下了深刻的印象。在活动现场，“关爱他人，珍爱生命，构建平安和谐校园”的巨大横幅分外的醒目，然而，一旁展出的从学生宿舍收缴上来的大功率用电器，堆积成几个小山，数量之多让人心惊胆颤！由此可见，我们宿舍的安全隐患之大可想而知！同学们的安全防范意识确实有待提高！

在大学里，宿舍就是我们温暖的家，是我们繁忙而充实的学习生活中，累了回来休息的场所，是承载着我们美好大学生活的小天地。提高安全防范意识，确保宿舍安全，就是保护我们的这个家！

生命，是那么的宝贵，上帝给予每一个人只有一次！没有丝毫重复的机会。我们能做的只有，时时刻刻注意安全，分分秒秒珍爱生命！

老师们，同学们！上海商学院的例子已经给我们敲响了警钟，代价是那样的沉重，教训是那样的深刻！我们不能让类似的悲剧再在我们周围重演！是时候提高我们的安全防范意识了，让我们携起手来，共同创造一个安全和谐的宿舍环境吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

下面我就安全问题给大家提几点具体要求：

1. 在校期间，参加课内、外活动如：体育课、参加集体劳动要注意活动安全，学会活动保护技能。

2、遵守交通规则，过马路左右看。学生未满12周岁以上一律不得骑车上学。12周岁以上骑车上学不得载人。

3、坚决杜绝买校外流动摊贩的不洁食品，不喝生水，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。

4、不聚众打架斗殴、燃放烟花爆竹、攀爬墙壁树木；注意水电安全，不允许玩火玩电，防止人身伤害；不到公路、山上、池塘、河道、水库等危险地段及其他如高压线旁、变电站、炸石场、加油站、液化气站、建筑施工场等明令禁止的地方追打玩耍、游泳等，防止意外事故发生。不进入“三室两厅”。

5、不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

6、注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，继续防范流感、甲肝等传染病传播。

7、不得参加非法宗教、迷信、赌博、偷窃等不正当活动。

8、遵守中小学生守则，遵守中小學生日常行为规范，保持校园环境卫生整洁，遵守学校安全纪律。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；生命至上，安全为天。安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重而道远。

老师们、同学们！为了创建安全文明的校园，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，为打造平安和谐的校园环境而努力！

最后，祝愿我们的校园，永远平安！祝愿我们校园中的每个人永远平安、快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

病毒防范演讲稿篇三

大家好！

春天迈着轻快的脚步悄然离去，夏天也风尘仆仆地赶来了。随着天气的逐渐炎热，人们首先想到的解暑方法，那就是下水游泳。虽说水是生命之源，但它也蕴含着无尽的危险，可以促使人提前结束这短暂的生命。游泳？这是一项非常健康的体育运动，但有的人为了一时的舒服，而选择了江边、水库、河塘等危险地带，就这样，死亡便向他们慢慢地逼近。

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。

很久很久以前，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师门一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。

老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

当我看到这位母亲抱着孩子放声大哭时的场景时，不禁热泪盈眶，是呀！溺水身亡，不仅是你自己失去了宝贵的生命，还伤害了你最爱的人，让大家为你流泪，让你的父母因你而痛苦！你忍心这样做吗？这个故事，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

谢谢大家！

病毒防范演讲稿篇四

大家上午好！我是李辉。今天我演讲的题目是《防火防盗防诈骗》。

我知道，同学们都会唱《好人一生平安》等的祝福歌曲；我相信，同学们也都理解平安是福、平安是金等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们也都曾用健康、平安等吉祥的词语对父母、好友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭集体社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

1. 不要在宿舍抽烟，更不要乱扔烟头
2. 不擅自使用大功率电器、违章电器
3. 不私自拉电线，不乱接电源

4. 不要将热源放置被褥、衣物等易燃物附近
5. 不在封闭空间使用明火
6. 熟悉消防器材的放置地点和使用方法
7. 熟悉安全出口和通道

1. 现金存入银行且密码不能跟生日和常用密码相同
3. 人员离开寝室及时锁门
4. 不留宿非寝室内的人
5. 陌生人进入寝室(教室的时候要特别留意)。
6. 校园卡、电话卡身份证要随身携带
7. 骑车上下学的学生要注意电动车、自行车的安全停放

对某些犯罪分子来说，他们特别留意我们大学生，特别是大一新生。因为我们初入大学校园，不再受到父母直接的约束，又有现金在我们手中，可是我们刚进入这个社会缺少的是社会经验，更容易上当。所以，我们应当提高自己的自制力，切莫在邪恶的欲望的驱使下触碰了法律的底线；远离传销，平安从我做起；崇尚科学，洁身自爱，远离黄赌毒，远离邪教。

现在在网上也会有好多人假店真营销，现实生活中也会有冒充特殊身份的人进行“实名”诈骗。然而，大学生预防诈骗相应的也可以有三部曲：警惕，试探，报警。举一个大家都有过的经历：生活中总会出现些“需要帮助的人”，他们自称是寻亲的人，身上没有现金没办法吃饭了，然后就是想要跟我们要些钱。针对这种情况，首先我们不能急着给他钱，而是要刨根问底，在不辨真伪的情况下宁可信其无不可信其有。如若还不确定他是否真正陷入困境，你就跟他说找导员

或者保安商量下，看他是否阻止你，阻止你的肯定就是骗子，你直接报警就好了。

同学们，我们生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的一张密切的关系网中。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了社会的稳定，我们必须防范在先，警惕在前，共筑思想、行为和生命的安全长城！

病毒防范演讲稿篇五

大家晚上好！

今天我带来的演讲题目是《让爱织成红丝带，为艾滋病患者撑起一片蓝天》。

今晚，大家都神色凝重，心情沉重，我也一样，因为我们今晚的相聚，是为了千万个身患绝症的艾滋病人，为了无数个家破人亡的艾滋家庭。在世界艾滋病日这个特别的日子里，我关注到了广西柳州6岁的艾滋孤儿阿龙。去年3月，阿龙的母亲因为得艾滋病去世，死前她被艾滋折磨得只剩下皮包骨。不久后，他的父亲也出现了同样的症状，艾滋病魔让这个曾经健壮的男人也虚弱得无法下床最后相继离世，于是这种致命病毒的恐惧感，在这个小村庄里迅速蔓延开来。听到这一消息，村里没有人敢和啊龙生活在一起。就连他最亲近的奶奶，也离他而去，于是阿龙过上了一个人的生活：一个人洗衣做饭，一个人喂鸡养狗，一个人玩耍嬉戏，一个人入睡……尽管他还只有6岁，看到他与小狗开心的玩耍那张照片，我也禁不住流下心酸的眼泪，多想去抱一抱这个坚强的孩子！

我亲爱的朋友们，如果当你看到无辜的孩子，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生

命作为代价。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。我的朋友们，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心弃之不顾吗？如果不能，请你们用你们的掌声告诉我！

朋友们，我们的领袖，我们的医生，我们的志愿者，他们或者万众瞩目，或者普通平凡，但，他们却共神圣！是他们，用亲切的微笑融化了艾滋患者心中的坚冰；是他们，用滚烫的爱心驱走了艾滋患者心中的黑暗；是他们，用五色的青春换来另一颗绽放生命。

防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。我亲爱的朋友们，让我们行动起来。防治艾滋，从我做起！让我们在自己的生活圈里关注艾滋、宣传艾滋、防治艾滋，让我们营造一个和谐的大家庭，让更多的艾滋病人有温暖有尊严的过完这美丽的人生。让红丝带在我们每一位人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把你的力量，我的力量，他的力量，我们的力量凝聚在一起，用我们的爱为他们撑起一片蓝天！

我的演讲完毕，谢谢！

病毒防范演讲稿篇六

大家早上好，今天我为大家演讲的题目是“做一个有爱心的人”。

爱心对于每一个人来说，都是必备的。孔子曾说过：“泛爱众而亲仁。”就是让我们不仅要“爱人”，还要做到博爱。一个人拥有了爱心，那么他也一并拥有了善良、美丽和真诚，甚至拥有了全世界。

你们还记得汶川大地震吧□20xx年5月12日下午2点28分，这个

让世界永远铭记的时刻，发生了震惊世界的大地震。郑美丽老师组织同学们向安全地带撤退，当她发现有两位同学失踪时，又跑回教室。这时她看见一块预制板向两名学生砸来。郑老师跑过去，用自己的身体挡住了掉下来的预制板，护住了学生。学生们得救了，而郑老师，却倒在了血泊中。郑老师是多么的伟大啊！在危险面前，他把生的希望留给学生，把死的危险留给自己，直到牺牲了自己！师爱大如天啊！

听了上面的事迹，她的爱心故事深深的感动了我。也许我们一辈子也没有机会做出那样感天动地的事，但我想，一个有爱心的人是不会拒绝任何一次传递爱的机会。在我看来，所有的问题应当归结为一点，就是要做一个有爱心的人，因为只有有了爱心，大家才能学会宽容，学会感恩。

做一个有爱心的人，就要学会爱自己的父母，哪怕是他们不停地在你身边唠叨，因为只有他们才是你在这个世界上最近的人。

做一个有爱心的人，就要学会爱自己的老师，哪怕是他们曾对你进行过了严厉的批评，因为只有他们才是你成长路上给你最无私帮助的人。

做一个有爱心的人，就是要学会善待自己的同学，哪怕是你们刚才还在争吵闹矛盾，因为只有他们是你学习道路中的同伴，有了他们的存在，这个旅程你就不会再觉得孤单。

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”这句话出自于孟子。他告诉了我们一个既简单又深刻的道理：只有首先给予别人爱，你才能得到别人的爱；只有首先给予别人敬，你才能得到别人的尊敬。爱，主要是给予，而不是接受与索取。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

病毒防范演讲稿篇七

作为生产建设单位，在认真听取和学习了ew7·9事故经过后，我们供电公司认真吸取本次事故教训，举一反三，进行了认真细致的整改，我们愿以这次会议为契机，继续深入查摆工作中存在的缺点和不足，不断提升安全生产水平和事故防范能力，确保全年安全生产目标的实现。我本人也借助这次会议的机会，结合供电公司生产工作实际与大家一同交流探讨安全生产这个话题，恳请大家帮助批评指正。

一、深刻吸取事故教训，确保安全稳定局面

继公司7月23日召开会议，传达ew7·9事故和近期国网公司几起事故案例，并部署当前安全生产工作后，供电公司迅速行动，停工两天，于7月24日召开全体职工大会，传达7·9事故经过及公司有关安全生产的相关规定和部署，工作负责人和部分职工代表进行了表态发言，并于当日下午组织全体员工参观了公司安全警示教育展室。引导教育员工树立正确的安全观，生产观，树立大局意识、危机意识和隐患意识，每位员工都要写“安全生产保证书”，同时组织开展大讨论活动，从以往的事故中吸取教训，认真细致的查摆我们工作中的不足，通过这次活动，职工从思想深处真正的进行了认真的反思，认识到了以往习惯性违章行为的危害，从思想上牢固树立了安全防线。

二、围绕企业发展实际推动安全生产工作再上新台阶

rrt经理在初《致全体职工及家属的一封信》中，有这样一句话让我一直牢记在心，那就是“安全关乎社会、关乎企业、关乎每一个家庭。安全是金，平安是福，事故则是伤，是痛”。作为企业的一个细胞，我认为，我们每一个基层单位，每一位员工，无论什么样的岗位都要承担起安全这个责任，彻底消除麻痹大意的思想，为企业的发展尽心竭力，才能确保企业的长治久安，才能确保我们每一位员工和家庭的福祉。

为此，我和我们供电公司坚决作到以下几点。

一是狠抓教育培训，提高安全素质。开展经常性的安全知识培训和技能培训，在不断提高全体员工业务技能的同时，把扎实的安全理论知识传授到入脑入心，作到理论与实际相结合，在促进职工个体素质提升的同时促进企业素质的全面提升。

二是强化现场管理，夯实安全基础。在施工作业过程中坚决执行安全规程的相关规定，坚持安监人员下现场制度，工程建设坚持安全与质量、与速度并重的原则，彻底杜绝习惯性违章、野蛮施工、野蛮作业的现象。

三是结合生产实际，创新管理方法。供电公司承担市区全部10kv线路安装、维修、维护任务，作业面多，工作量大，相对事故隐患较多，必须在加强管理上下功夫，我们将在以后的生产实际工作中，不断总结和提炼科学的管理方法和手段，在保证工程质量和效率的前提下，确保安全局面可控在控。

四是提升防范能力，落实保障机制。我们常说“不发现问题才是最大的问题”，在今后的工作中，我们工作的重点将在隐患的整改落实上下功夫，开展经常性的安全检查，既要查设备，更要查思想，切实提高隐患的防控、管控能力，确保常态机制的落实。

尊敬的各位领导，同志们，多年来供电公司的发展得到了公司全体干部员工的大力支持和帮助，今年，我公司又承担了市区摘转供工程任务，这既是公司对我们的关爱和信任，对于我们来说更是责任是使命，我们一定会以安全为保障，以高质量的工程、精优的业绩为回报，为保持公司的安全生产局面和可持续发展能力作出我们应有的贡献。