

# 2023年迎五四颂青春演讲稿三分钟 五四 青春梦想演讲稿(优秀15篇)

节日演讲稿可以通过语言的艺术表达，引起听众的共鸣和思考。以下是小编为大家整理的幼儿教师教育技巧总结，供大家参考借鉴。

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇一

今天是五月四号，在这么重要的日子里，我想说青春易逝，要勇于追求自己的青春梦想。

光阴荏苒，岁月如梭。回首间，大学生活已将近两个月。金秋十月，是梦想的季节，而我们，正是带着自己的追求，自己的梦想，来到这里为梦而起航。我们是青春激荡的大学生，我们为追梦而来。我们历经风雨曲折，付出汗水，品味泪水，披星戴月十余载而心无悔，因为我们心中承载着一个梦。

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想启程的地方，也是我们追梦人实现梦想的必经之路。在这里，我努力要让自己的梦想高飞，在高飞的同时也要让她大放异彩。青春，是一场霏霏的雨，淅淅沥沥，绵延，伸展，有成长的彷徨，忧伤，可更多的是激情的渴望，铿锵。我们挥洒着自己的青春，我们不允许梦想在高飞之时幻灭，我们要将梦想放在种子的心中等待，用青春灌溉出一个新的生命奇迹。

大学，是一个绚丽的舞台，而我们，则是大舞台上的舞蹈者。我们要在这绚丽的舞台上尽情的舞蹈。我要用自己的才能给我的大学增添色彩，更要在这秀丽的大舞台上秀出闪亮的自我。我要不断地进步，人生应该是奔跑的，而不是止步不前的。大学，我要用我的热情去营造。我要做一个敢于挑战的人，只有敢于去接受挑战的人才会迎接挑战中拼搏，然后在拼搏中成长，在成长中磨练，在磨练中成功。我用自己怒

放的生命去追求卓越，拒绝平庸。

有位哲人说过，若要享受成功，就得去学会如何去接受失败。的确，失败是人生中难得的一笔财富。人生路途总有荆棘险滩，或许暗中将你羁绊。可是只要我们好好把握生活赐予的荆棘，风雨雷霆能奈我何，经历过就不再畏缩，体验过就不再窘迫，即使因此而流血流泪，透过泪水，你会看到最美的彩虹。

然而万里长征也许只走了十里，这十里只是基础的基础，不可或缺却又实难足道。可是请坚信：如果梦想到，就一定能做到。今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将不同于今天的我。

我们怀着炽热的向往来到这里，我们要将我们的梦转变成现实，绝不允许她在这里破灭。我们带着梦来到这里，为梦而起航，为实现梦想而走进大学。现在，我突然发现我还带来了一样东西——自信！我相信终有一天，梦想不再是梦，她已悄然来到我跟前对我嫣然一笑，多么幸福！我想告诉所有的同学：岂可奈郁郁无为乎？乘此东风，利此韶光，气冲斗牛，意指洪荒。龙之势刚，待我辈冲天无穷无尽无极限，梦想启航！

谢谢大家！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇二

初春，天微凉，如一汪春水注进了一滴墨汁，氤蕴着千丝万缕的云卷云舒。

走在那条熟悉路上，回想进考场时的自信和现在的落魄，心似乎已经凉了一半，路旁才刚冒了新芽的小草似乎又弯了腰，花朵也低下了头，同学们在一旁欢声笑语，与此时沉默的我似乎完全不是一个世界的人。走到树下，还开着花的树上飘落几片还未归土的枯叶，我接住一片，上面的纹路依旧清

晰可见，似乎在诉说着昔日生命力的旺盛，轻轻一触，那干脆的叶片便裂开了，我将它放回树下，这个世界好像瞬间变得灰暗起来了，我心中又添了几许愁意。

我拖着沉重的脚步回到了家，打开门，默默回了房间，仰于床上，脑海中试卷上鲜红的分数变的格外刺眼，眼泪也已悄悄酝酿，我来到阳台，沉浸在这片灰暗中，却在不经意间瞥见了墙角阴影处的那抹新绿，在这灰茫茫的天地间肆意舒展着，那么鲜活，似乎给我的心灵带来了一丝安慰，一线生机。是——米兰，去年期末时父亲带回来的，我将它放在了阳台的正中央，几天新鲜过后我便将它抛之脑后。当期末考试后，我发现它的叶子早已凋零。便把它搬到了不起眼的墙角，而此刻，经过风雨的米兰居然迎来了新生。我拭干泪水，望着它枝头一片新出的嫩芽，心中不禁感慨，那小小的身子，熬过了酷热的夏日，漫长的深秋，寒酷的严冬却依旧抓住了春的洗涤，去重生，去绽放生命的辉煌。阳光终于出来了，洒满了阳台，角落里的米兰努力的汲取着点滴温暖，在那阳光下摇动着那醉人的绿。

看着眼前的米兰，微笑在嘴角绽放。我拿起笔面对那一个个红叉，开始寻找自己的错误，我想我还有机会，我也会绽放出自己的绚烂光芒。

一星期后的期中测试，我望着试卷上那满意的分数，走向阳台，在阳光中再望米兰，它的枝头上又多出几片嫩叶和一朵黄色的小花，一朵小得不能再小的花儿，我凑近一看那，晶莹剔透的花瓣上沾着几颗露珠，是那么美好，原来只要努力，就会绽放。

青春的道路还很长，一定还有很多坎坷、磨难、失败在等着我，但我相信只要默默努力，心向阳光，一切都不会将我打倒，我要绽放我的青春！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇三

青春如花一般开放，青春像诗一样美好。青春似一列不归列车，一去不复返；青春，如一坛百年醇酒，初品时苦涩而回味无穷。我们，正处于青春的我们，正品味着青春的酸甜苦辣，感受着青春热烈的心跳！我们用汗水灌溉青春，用拼搏培育青春，用激情绽放青春！

你听——操场上空正回荡着同学们激情四射的呐喊声，如一曲战歌般，奏响了青春的旋律。你看——一滴滴汗水在额头上闪烁，滑过我们的面颊，浸湿我们的衣襟，筷子般粗的青筋在手上暴起。这是我们正在举行拔河比赛，同学们咬着牙，拉着绳，使出吃奶的劲拼了命地往后拉。阳光在头上照耀，青春在心中舞动！那热烈的呐喊，那闪烁的汗水，是我们的青春，是我们的成长！这是运动的青春！是绽放的青春！

你看，教室里认真听课的同学，考场里奋笔疾书的考生。哪一个，不是以一杆笔为武器，以一张纸为旗帜，在青春的考卷上写下两个斗方大字——拼搏。是的，拼搏，两个何其熟悉又何其沸腾的字眼。夜深人静，我们在一盏灯光之下刻苦学习，那笔尖击纸的每一次，每一声，无不是青春的呐喊；晨光微露，我们在一缕清风之中朗诵经典，那呼出唇齿的每一字，每一句，无不是青春的歌唱。那些沸腾，那些激情都是我们的青春！这是拼搏的青春，是绽放的青春！

青春是舞动的，是拼搏的！但同时，青春也是一位杰出的导演，他擅自做主，为你策划了一个有哭有笑，有喜有悲的青春话剧。

打开这本日记，这一页是我的快乐——那次古诗背诵比赛，我荣获二等奖；那次校园艺术节，我的字画在展板上展出；那次安全知识竞赛，我……一种情感如暖流般涌上心头，那是成功的喜悦，是青春的欢笑！而反面，是我的悲伤——一个人的孤独，一次糟糕的失败，一次后悔的经历……那是不顺的

沮丧，是青春的泪水！

是的，成长就应该是这样，有过哭，有过笑。青春就应该是这样！有激情，有拼搏，有笑也有泪。正因为这一切，才构成了美好的青春，构成了绚丽的青春，构成了尽情绽放的青春！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师们、同学们：

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能够绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在--的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能够更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不

必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇五

各位评委、各位领导、朋友们：

大家好！

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。91个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不

到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上

一层楼。

凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！这天我演讲的题目是：“让青春闪光”。

21世纪是我们青春执笔，郑重描述的时代。“天空没有痕迹，我们用青春划过”。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道秀丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是秀丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他，青春勃发，刻骨钻研，成就事业。能够说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的潜力发挥



到了顶点！三国名将周瑜，24岁就做了东吴大都督，青春年华，英姿英发，统帅三军，担当大任；诸葛亮位居蜀汉丞相，也只有27岁；同志当黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家和军事家。

青春是成才的黄金时期！

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永久铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她在生命中所做出的选取，也是青春闪光的印证。海子用“面朝大海，春暖花开”告诉我们“从明天起”他将记住所有的人生之“水”，因为那是他用于“浇灌”他青春的“玉露”，三毛用她的文字永久地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春……由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一齐闪光吧！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是青春放飞梦想。

步入高中，我们推开人生中最美妙的时光的大门。畅游在青春里，享受着青春的阳光，我们不禁浮想起我们的梦想。有人说，青春年少是最爱做梦的时期。没错，梦想是我们前行的明灯指引我们人生的方向。一个人的一生，如果没有梦想，那必将是空洞和乏味迷茫的。现今，有许多的大学生回到自己的家乡，在乡村小学持教、当村官，做新农民这一切，都源自他们的梦想，希望建设自己的家乡。

提起张小龙，或许很多人都不认识，但若说到他的微信，估计人人都用过，张小龙从小对编程十分感兴趣梦想着长大后当一名程序员后来，他进入腾讯放弃工资诱人的经理，选择了他的梦想——编程，在梦想的指引和汗水的洗濯下，微信横空出世！

北大才女宋玺成绩从小十分优异外貌甜美，家庭幸福，拥有着人人都想要的生活。可她不愿将自己的青春浪费在毕业后枯燥无味的工作中于是她走上了她梦想的道路——参军，她说：“青春就是用来尝试梦想的！”

改革开放40年来，中国不断腾飞：高铁、5G、国产大飞机、港珠澳大桥不都是一代代的青年用自己的青春乃至生命奉献出来的吗？而我们21世纪的新青年生活在这个幸福美好的时代，免去了前人的多少艰苦，所以，我们更应将我们的青春系在祖国的发展上，将我们的梦想系在中华民族的伟大复兴上。记住梁启超先生的“少年强、则国强”努力吧！青春！奋斗吧！青春飞翔吧！梦想！

提笔直上，有梦有光。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇八

各位老师，各位同学：

早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：20\_\_年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

还记得吗？当独分子欲夺下奥运火炬时，金晶柔弱的双手爆发出的惊人力量？

还记得吗？当巴黎群众举着诬蔑中国的旗子时，那个年轻女孩掩面发出的抽泣？

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

时代也正谱写这一刻：20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，这个意义深远的特殊时刻，我们正沿着前人的脚步笃定地走着，走着：

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的. 每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇九

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了廉溪小学，青春就该由我们来抒写和添彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早

已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好，我是麻江中学高二年级的向怀莎，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好

似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“拒绝在巴黎和会上签字”“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里迸出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲

则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十一

各位朋友：

近代著名学者梁启超先生在散文《少年

中国

说》上这么说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立……”梁启超先生说的好！国家的未来靠年轻的一代，年轻人永远是最敏锐，最勇敢的！  
章，开创了

中国

历史变革的新纪元。为苦难的

中国

人民翻身解放开辟了一条胜利的道路。 。因为他是重筹中华辉煌的重要力量来源。

那什么是“五四”

精神

呢？我认为就是爱国和理想。

爱国，是五四运动的导火线，而五四运动所表现出来的爱国

精神

在

中国

历史上是最早见的。

中国

青年在民族危亡的历史关头奋不顾身，表现出高尚的爱国情操，和大无畏的英雄主义。今天我们的国家强的了，我们的民族也骄傲的屹立于世界民族之林。五星红旗.义勇军进行曲也得到了世界上越来越多人的尊敬和敬仰！但爱国仍是我们这个时代的主旋律和最强音。所以我被青年不仅要创造一个科学技术等物质上强大的国家，更要努力构建中华民族优秀的非物质文明。

决不是空喊抽象的口号。同样仅立志还远远不够，还必须学会励志和养志。作为青年人我们有黄金般的岁月，我们有昂扬向上的朝气和锐气，我们有迈向成功所具有的能力。是仅仅不够的！我们还必须继续努力训练和培养自己。为实现自己的志向和理想而奋斗到底！ 年4月

中国

红十字基金会宣布“玉米爱心基金”成立！得到了13000多人  
次捐赠。捐款突破百万！李宇春用这些钱救助了20多名白血  
病患者！宇春的行为感动了我们。向宇春这样的人其实很多！  
07年感动

中国

人物孟祥斌，他的见义勇为行为感动了我们！



2007

年11月30日上午孟祥斌带着妻子和女儿，去市区购物。途径通济桥时为救一轻生女青年，纵身从十米余高的桥上跳下，他用最后一丝力气将女青年脱出水面，交到救援人员手中，自己却再次沉入水中！2个半小时被打捞起时以挽留不住他年轻的生命了！他在冰冷的河中睡去，给我们我那一个温暖的启示！他用自己的生命延续了别人！08年512大地震中无数个鲜血的生命为救他人，为祖国没留下任何豪言壮语，悄悄离去！他们的行为感动了我们，感动了我们身边的每一个人！人的实际！“远去足音凝重，再创辉煌更汗心”

中国

经历了几十年的艰苦建设已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记我们仍是个发展

中国

家，还有许许多多的地方有待完善和发展。作为新世纪的青年我们有责任肩负起建设的脊梁。

最后我用五四代表人物李大钊《青春》

一文

中的部分结束我的发言“青年循蹈乎此，本其理性，加以努力，进前而勿顾后，背黑暗而向光明，为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙”。

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是机电工程学院车辆093班的傅星星，今天我演讲的题目是《沿着“五四魂”前进》。

有人说，青春是一首动听的歌，歌词简单朴实，却有着绚丽美妙的曲子。是的，青春是一首歌，是一首激励我们奋斗不息的励志之歌，是一首引领我们向着美好明天前进的高亢之歌，是一首鼓舞着我们前仆后继为了祖国昌盛而抛洒热血的凯旋之歌。

九十三年前，这支歌响彻了整个天地。为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用自己的热血和生命诠释了这支青春之歌，谱就了一曲最宏伟壮阔的青春旋律。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四魂”精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人甘为祖国强大昌盛抛洒热血的英勇和豪迈，更有着青年人振兴民族伟业的赤胆与忠心。

九十三年前的那一天虽已远去，但它的精神时刻萦绕在我们身边，时刻在我们每个青年人的心中燃烧着，提醒激励我们为了振兴民族远大的抱负，前赴后继，奋勇当先，担负起历史所赋予我们每个青年人的责任。也许，现在很多大学生正为前途而陷入深深的迷茫，浑然不知自己所肩负的使命。李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”是的，我们青年的使命与民族的息息相关的。现在，虽然我们的祖国正日益昌盛富强，没有如九十三年前那般黑暗，需要我們用自己的血肉去拯救。但是，我们现在仍旧处于社会主义初级阶段，实现我们民族的伟大复兴之路也将是一道漫漫长路。因此，需要我们做的还很多，我们不应该或沉浸在此刻的安逸快乐中，或迷茫在没有规划的朦胧未来中。虽然我们唱不出“指点江山，激扬文字”的英雄豪迈，和“数风流人物，还看今朝”的大气磅礴，虽然我们是一个平凡的人，但决不

是一个平庸的人，我们可以有不平凡的梦想。鲁迅先生曾如此形容我们青年“创造人类历史上从未有过的第三代。”是的，我们所肩负的使命就是开创未来，历史所赋予我们的是波澜壮阔的伟业，注定我们将做的事业是不平凡的。所以，我们决不能自甘平凡，自甘堕落。我们青年一代应该“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十三

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它

又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便

如此，我们也从不悲观，因为我们坚信-----1000次的失败能换来第1001次的成功。

同学们，向着自己的目标奋斗吧!总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔!

我们正朝气蓬勃!我们正向着太阳奋发向上!因为—我们是青春活力少年!

我心飞扬，青春无悔!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 迎五四颂青春演讲稿三分钟篇十五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

如果人生是一首诗，那么青春是它最华丽的篇章；如果人生是一部交响乐，那么青春是它的主旋律；如果人生是一一望无际的大海，那么青春是它海深浪急的狂想。我的青春，融进了甜蜜芳香的教育事业；我绚丽多彩的教育青春，正用自己心灵之弦在奏响。

永远记得那个丁香花飘落的季节，我的人生拉开了最美的帷幕。在短短的教学工作中，发自内心的和大家分享一个“苦”字，苦中作乐却也品到了做教师的感动与幸福。我幸福，因为我有我的学生们，感谢他们一直以来的每句话、每一个微笑；感谢他们每一个鼓励的眼神，每一次勇敢的举手；感谢他们给我的自信，让满身学生气的我信心百倍的站在讲台上。点点滴滴的感动和幸福，让我深切体会到，原来，教育的快乐就在于我停下脚步俯下身子的那一瞬间，就是那一瞬间，把我初为人师时的茫然无助扫得荡然无存，我从内心深处真真切切地领略了“教育是美丽的”这句话的博大与深厚。

每天，习惯面带微笑走进教室，一直记住这样一句话：一个人的名字对他来说是最甜美、最重要的音节。所以每次的课堂提问，成为了我们交流感情的重要途径。沟通从一呼一应，一个微笑的眼神开始。我相信，我的学生也是快乐的！正如，把一粒沙投入大海不等于把一滴水滴入沙漠，因为前者是融入，而后者是消失。融入学生的世界，你收获的将是整片海洋。“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。”“每个人都需要爱”这是我的老师当年教给我的一句话，而多年以后，在细细地品味中，我发现这句话还有另一半，那就是：爱会使不值变值得。以平等的尊重和真诚的爱心去打开每个学生的心门吧，因为，每一扇门的后面，都是一个不可估量的宇宙，每一个门的开启，都是一个无法预测的未来。而师爱，正是开启这未来之门的伟大力量。

看看汶川地震吧，在多少个学校，又有多少震撼灵魂的师爱在闪光：抓紧讲台的双手，用力拱起的脊背，用血肉之躯为讲桌下的孩子撑起生命天空的，是教师；面对房倒屋塌，原本可以保住自己的生命，却留下来疏散学生，最终也没有走出教室的，是教师；在废墟上一趟趟的搬运碎石，抢救学生，却全然顾不上自己的孩子也被埋在脚下深深泥土里的，也是教师——流血的双手啊流血的心，只有在夜深人静的时候，面对这一地的瓦砾，在心底深情的呼唤着孩子的名字，任凭

泪流满面，任凭心在流血——在这一刻，教师的灵魂被定格并成为永恒！在这一刻，教师的人格升华并且光照千秋！在这一刻，我多么希望时光能够倒流，不要让这么多年轻的生命就这么走远，这么消失，为亲人们留下了诉说不尽的思念，一生也抹不去的伤口！

我们不希望用生命的代价来映衬师爱的伟大。其实，在生活中，在你我周围，有许多工作在平凡岗位上的老师，为了心中的梦想，用实际行动表达了自己对教育事业的忠心！正是这种“润物细无声”的力量，让我们越来越热爱自己的工作。每天清晨，迎着朝阳来到校园，心情不由的感到振奋。伴着清晨悦耳的音乐，放眼望去，喷泉里的鱼儿正欢快的享受惬意。整个校园沐浴在初升的太阳光辉里，美得就像一幅画，一首诗，更像是孩子们获取知识的殿堂。

泰戈尔这样说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧！因为它总是谦逊的低垂着它的绿荫。”在经历了无数个和孩子们朝夕相处的日子，更坚定了我对绿叶的追求，因为在我身上，承载着花的甜蜜与期待。这份期待是沉沉的，需要我们时时去掂量，这份甜蜜是浓浓的，需要我们仔细去品尝。我坚信，有许许多多像我们一样平凡绿叶的承载，一定能编织出果实累累的秋天！

有一首歌最为动听；有一种人最为美丽；有一种风景最为隽永；不要说我们一无所有，当我们的青春走向尽头时，可以自豪地说：“这些希望我们曾用爱去撒播。”去试着体会生活的零零总总，然后在和我一样，让自己的青春因为教育而闪光！