

2023年暑假社会实践心得 暑假社会实践心得体会大学(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

暑假社会实践心得篇一

第一段：引言（150字）

暑假是大学生们放松身心的时光，也是通过实践锻炼自己的机会。作为大学生，我利用这个暑假参加了一次社会实践活动。这次实践不仅让我体会到了社会的复杂和挑战，更让我得到了宝贵的学习和成长机会。在这篇文章中，我将分享我在实践中的体会和收获，希望能对大家有所启发和帮助。

第二段：准备与目标（250字）

在进入实践之前，我详细了解了实践的目标和活动安排。社会实践是一次实地了解社会现象和问题的机会，我希望通过这次实践增长见识，提升自己的社会认知能力和解决问题的能力。为了更好地准备实践，我进行了一系列的学习和讨论，包括阅读相关资料、参加培训课程和与其他实践成员进行交流。通过这些准备，我对实践的预期目标更加清晰，同时也增强了对实践的信心和动力。

第三段：实践过程（350字）

实践开始后，我们团队利用了两周时间进行了一系列的调研和访谈，从不同角度了解社会问题。我们以农村贫困为主题，

深入农村地区，与当地农民进行交流。这一过程中，我首先感受到了农村的落后和困境，同时也感受到了他们坚强的信念和努力。我们还参观了当地的农业合作社和扶贫项目，了解了一系列扶贫政策和项目的实施情况。通过这些实地调研，我更加深入地认识到了农村贫困的根源和解决方式。

第四段：收获与反思（300字）

这次实践让我深刻体会到了社会的复杂和多元。通过与不同背景的人交流，我学会了倾听和思考，明白了解决问题的多个角度与层面。同时，我也发现了自身的不足，比如沟通能力和解决问题的能力。这次实践让我意识到了自身的缺点，并激发了我改进的决心。实践过程中，我也深刻认识到了团队合作的重要性，只有通过团队合作，才能更好地完成任务和解决问题。

第五段：总结与展望（250字）

通过这次社会实践，我不仅增长了见识，还锻炼了自己的能力。通过实践，我更加清楚地认识到自己的兴趣和发展方向，并为未来的学习和发展制定了更明确的计划。此外，我还结交了很多志同道合的朋友，他们的思维和观点对我产生了积极的影响。未来，我希望能继续参加社会实践活动，不断提升自己的能力和见识，为社会的发展贡献自己的力量。

总结（100字）

通过这次暑假社会实践，我不仅增长了见识，锻炼了能力，还对自己的未来有了更明确的规划。实践是大学生自我成长的重要途径，通过参与实践，我们能更好地了解社会现象，提升解决问题的能力，为未来的发展打下坚实的基础。我会珍惜这次实践的经历，并继续努力不断成长。

暑假社会实践心得篇二

在大学生生活中，暑假是一段宝贵的时间。为了充实自我、拓宽眼界，越来越多的大学生选择参加暑假社会实践活动。这些实践不仅让他们接触到真实的社会环境，体验职业生活，还有助于培养他们的社会责任感和实际能力。在与社会的交流中，我积累了许多宝贵的经验和体会。

首先，暑假社会实践活动让我更加了解自己。在实践中，我面对一些挑战和困难，例如适应新环境、独立生活、与陌生人合作等。这些挑战促使我更深入地思考，我对自己的能力有了更准确的认识。通过与他人交流和合作，我也了解到自己身上的优点和不足之处。我发现自己不仅能够适应新环境，与陌生人建立良好的人际关系，而且在团队中能够有效地发挥作用。然而，我也意识到自己在沟通、解决问题等方面还有待提高。因此，我决定在以后努力培养自己的沟通技巧，增强自己的解决问题能力。

其次，暑假社会实践活动让我了解了社会的真实面貌。在实践中，我亲眼目睹了社会各个阶层的人们的生活状态。我去了一些边远地区，深入了解了农民工的辛勤劳动和他们的困境。我也去了一些贫困地区，见证了贫困人口的生活状况。这些经历让我更加珍惜现在的生活，也让我更加关注社会不平等问题。我意识到，作为一名大学生，我们应该用自己的知识和力量去改变社会，帮助那些需要帮助的人。我决定将来要为社会做出自己的贡献，通过自己的努力改变社会。

第三，暑假社会实践活动让我认识到实践的重要性。在大学学习中，我们学到了很多理论知识，但这些理论知识只有通过实践才能真正转化为自己的能力。在实践中，我加深了对理论知识的理解，并且能够将其应用到实际问题中去。我认识到，只有通过实践，我们才能真正掌握知识，提高自己的能力。因此，我决定今后要注重实践，多参加实践活动，不断提高自己的实际能力。

第四，暑假社会实践活动让我认识到团队合作的重要性。在实践中，我经常需要与其他队员合作完成一些任务。通过与队员们的合作，我学会了倾听，学会了尊重他人的意见，并且学会了有效地与他人沟通和合作。我意识到，只有团队的力量才能推动事情的顺利进行，只有团队的智慧才能解决问题。在以后的工作和学习中，我将更加注重团队合作，积极与他人合作，共同努力完成任务。

最后，暑假社会实践活动让我认识到学习的重要性。通过与社会的交流、实践活动，我认识到自己的不足之处，我知道只有通过学习才能不断提高自己的能力。我将坚持学习，不断充实自己的知识和技能，提高自己的实际能力。我相信，只有通过不断学习和实践，我们才能在未来的社会中取得更好的发展。

总之，暑假社会实践活动让我受益匪浅。通过实践，我更加了解了自己，了解了社会，也认识到了学习和团队合作的重要性。我相信，通过这次实践，我将能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。我也希望，更多的大学生能够利用暑假的时间参加社会实践活动，通过实践锻炼自己，为将来的发展打下坚实的基础。

暑假社会实践心得篇三

暑假是大学生们放松心情、放飞梦想的季节，也是开展各类社会实践活动的黄金时期。我有幸参加了一次暑假社会实践活动，并且从中受益匪浅。通过此次实践，我深刻领悟到了实践的重要性，感受到了自己的成长与进步，更重要的是，明确了未来的努力方向。本文将自我成长、社会意义、协作能力、责任感和职业规划五个方面，结合实际经历，阐述我的暑假社会实践心得体会。

首先，这次社会实践让我深刻认识到了自己的个人成长。在实践中，我获得了很多专业知识和实际操作技能，比如与人

沟通的技巧、解决问题的能力 and 团队协作的经验。在和同伴一起研究问题、解决难题的过程中，我的思维方式得到了全面提升，学会了从多个角度思考问题。同时，通过参与项目策划及组织工作，我也增强了自己的组织能力和领导能力。这些经历让我感受到了自己在实践中的成长与进步，同时也对未来有了更加明确的规划和目标。

其次，我体会到了社会实践的重要性与社会意义。社会实践不仅是对课堂知识的补充和巩固，更是让大学生们走出象牙塔，与社会接触和交流的重要方式。通过实践，我更加深入地了解社会现实，接触到了各行各业的工作和生活，加深了我对社会问题的认识。在与社会各界人士的交流中，我也感受到了社会需要我们这一代年轻人的力量，让我更加明白了自己的社会责任和使命。

第三，协作能力在本次社会实践中得到了有效锻炼，也是我最大的收获之一。在实践过程中，与团队成员的合作被赋予了极大的重要性，我开始意识到一个团队的力量是远大于个人的力量的。通过分工合作，我们共同解决了许多问题，取得了不错的实践成果。从团队合作中，我懂得了相互理解、相互尊重和相互配合的重要性，在与他人的协作中不断调整和完善自己的角色，提高了自己的办事效率和团队目标的实现。

同时，本次实践让我深刻认识到了责任感的重要性。在项目策划和执行中，我们需要全程参与，时刻保持高度的责任感。只有拿出最大的热情和努力，才能让实践活动取得良好的效果。通过这次实践，我锻炼了自己的耐心、细心和持之以恒的品质，明确了自己的责任和义务。我意识到做好本职工作，为实现团队目标贡献自己的力量是每个成员的责任，同时也是自我价值的体现。

最后，这次实践帮助我更加明确了自己的职业规划。通过与社会各界人士的交流和项目实践的经验，我对自己未来的发

展方向有了更明确的认识。我意识到只有不断学习和深耕自己所学的专业知识，才能在将来的职场中立于不败之地。同时，我也对自己有了更高的要求，明确了自己要成为一个有担当、有责任感的职业人才。这次实践让我明白自己的不足之处，引导我更加明确和果断地朝着自己的目标前进。

总之，这次暑假社会实践对我成长与进步有着不可磨灭的影响。通过实践活动，我从中获得了成长、认识社会意义、提升了协作能力、增强了责任感和明确了职业规划。社会实践不仅是大学生学习课堂之外的一种重要方式，更是大学生们成长与发展的机遇。只有通过实践，我们才能更好地认识自己，明确自己的方向，为实现自己的梦想奋斗终身。

暑假社会实践心得篇四

炎炎夏日，烈日当头，正是这样一个恶劣的环境，激起了我参与暑期社会实践的决心。我想锻炼自己能否在恶劣的环境中依靠自己，维持自己的生存。同时，我也希望通过亲身体验社会实践，让自己更好地了解社会，在实践中增长知识，锻炼才能，培养耐心。更重要的是检验自己能否将知识运用到现实生活中，能否得到社会的认可。在实践中，我们应该认识到自己的缺陷，弥补和纠正缺陷，学习一些课堂上不能教的东西。

工作场所在自己的服装店当销售员，通常任务主要负责清洁、包装快递，完成电脑网店客户服务、送货、退货、定金、付款等一系列任务，可能是因为刚来，每次找货都让我焦虑，比长期兄弟姐妹更努力，付出更多的努力，没有工作可以一帆风顺。在销售服务行业，顾客甚至上帝都必须保持态度。

虽然我刚离开学校在外面工作了一个星期，但我确实经历了在社会上生存和工作的困难，这让我明白了父母的辛勤工作。当我忙的时候，我甚至没有时间上厕所。当我有空的时候，我担心我总是有空的。我的衣服很难卖。我背负着高昂的`租

金压力，在竞争如此严重的社会中生存。从11日到17日，本周我开始适应我的任务。虽然我完成了任务，但因为我刚进入这个行业，我累得憔悴，但我不会退缩。既然我决定了什么，我就必须认真完成它。毕竟，暑假两个月不能在床上躺两个月来浪费时间。与不同的人交流，让我学到了很多与人接触的技巧，让我有了不同的价值观。

暑假社会实践心得篇五

经过一周的暑期实践，让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个星期的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个星期来的感受。暑期实践使我找到了理论与实践的结合点。“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。实践让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

【荐】暑假社会实践心得

【精】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得 **【热门】**

暑假社会实践心得 **【精】**

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得 **【荐】**

暑假社会实践心得 **【推荐】**

暑假社会实践心得 **【热】**

暑假社会实践心得篇六

在大学的第一个暑假，我们来到了美丽的唐山市滦南县的小村庄里。初入此村，映入眼帘的便是大片翠绿的水稻田，心情瞬间变得舒爽无比，对于接下来一周的生活，充满了期待。

到了村子，一切其实进行的并不是十分如意，首先面对的问题便是我们进行实践活动的场地问题。通过与小学校长的交涉，我们充分发现了现在的学校领导对于学生教育与安全问题的重视。校长开始并不愿意让我们单独带领孩子进行活动，我们并不埋怨，因为他们那种以孩子为先的精神深深的打动了我们；同时，我也对现在的孩子油然而生出一种羡慕之情，因有那么负责的校领导守护着，他们的生活是如此幸福。

等一切问题商定完毕后，我内心是那么的激动，为自己第二天将与孩子们见面的事感到无比紧张与期待。但是当我看到

那一群天真活泼、可爱无比的孩子门时，心里的紧张瞬间烟消云散，剩下的只有那万分的安慰与兴奋。安慰的是，现在得孩子并没有什么娇生惯养的毛病，他们纯真、有礼、善良·、快乐· 瞬间我的内心只觉得，江山一代更比一代强的振奋以及对中华民族美好明天的期待！

在几天的生活中，白天我们时刻与孩子们呆在一起，陪他们学习电脑知识、辅助他们学习、向他们展示城市中的生活照片、带领孩子们玩游戏、叫他们打篮球、领她们跳健美操· 这一切我们从来没觉得累，只感到了开心与自豪，我们仿佛又回到了孩提时代，又回顾了一遍我们的童年。看到孩子们健康快乐，积极向上的精神状态，我就觉得中华民族的血液变得更加滚烫，我们的未来更加红火。因为，少年强则国强！

傍晚我们趁大家在家休息的时间在村委会的广播室为大家播报现在的医保政策、保险优惠、农作物病害医治知识、夏季防暑小知识等等一系列惠民知识。每当播报完毕，淳朴的农民叔叔阿姨总会表扬我们，我们心里因为给大家带来便利而感到万分开心。现在的农村再也不是闭塞的小村子，大家越来越趋向“知识型农民”。

此村小学先进的教学设备、优美的学习环境、负责的领导老师，该村完整的村委会体系都让我们看到了中国的快速发展，同时，一周的共同生活不仅让我们有了快乐，更让我们离开时带着满怀的希望，因为通过对这个村子的了解，我们相信中国未来的发展会更加美好。内心的激情不息，我一定还会参与到这类活动中，我要看到中华民族一步步的完美发展！

城市□xx市

学校□xx科技师范学院

专业：国际经济与贸易

姓名：刘xx

【荐】暑假社会实践心得

【精】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【热门】

暑假社会实践心得【精】

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【荐】

暑假社会实践心得【推荐】

暑假社会实践心得【热】

暑假社会实践心得篇七

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须

在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假社会实践心得篇八

在暑假期间，我参加了一次社会实践，选择了建筑作为主题。在这次实践中，我有幸深入了解了建筑这个行业，对建筑师这个职业有了更深刻的理解，同时也收获了很多关于人性和生活的启示。在接下来的文章中，我将分享我在社会实践中的所见所闻，以及对建筑领域的心得体会。

第二段：建筑的美与实用性

建筑不仅仅是一个功能性的建筑物，它也是一种艺术形式。在实践中，我们去了解了不同种类的建筑，如住宅、学校、办公楼、医院等等，这些建筑在外观、结构、内部空间布局方面的设计都有很大的不同。在了解过程中，我发现很多建筑都不仅注重美感，而且也很注重实用性。设计师们凭借自己的创意和对场地、环境、气候等因素的掌握，让建筑在美和实用之间达到了很好的平衡。

第三段：建筑师的职业素养

这次实践也让我更加了解建筑师这个职业。和建筑师们交流中，我深刻感受到他们对工作的认真负责和职业素养。除了对设计工作的独到见解和创意，他们还需要关注一些琐碎的事情，如预算、建材的选择等等，这些需要综合考虑才能达到设计目的。建筑师的工作需要具有很高的专业素养和沟通能力，更需要用心做好每一个细节。

第四段：建筑带给我们的启示

在参观了很多不同类型的建筑后，我发现建筑的设计和施工

涉及很多方面，而这些方面与生活息息相关。例如，一个宽敞的绿化空间可以缓解城市居住者的紧张情绪，一个好的建筑设计可以提高居住的质量，一个好的建筑施工可以保证建筑物的安全性。建筑作为人类文明的重要组成部分，给我们带来的启示远不止于此。它告诉我们，对于生活的改善和创新不仅仅是建筑师的职责，也是我们每一个人的责任。

第五段：结语

总的来说，这次社会实践让我从一个新的角度看待建筑这一领域。建筑是人类文明的重要组成部分，它不仅仅提供住所、学校和办公场所，更是一种艺术形式，带给我们无穷的启示。在未来的日子里，我会更加关注建筑的发展和创新，为自己的生活和社会尝试做出一些贡献。

暑假社会实践心得篇九

在大学的第一个暑假里，我报名参加了由东莞理工学院与东莞理工学院城市学院一起举办的广东省大学生韶关市社会实践——“心系山区，情飘瑶寨”这个暑期社会实践。这个社会实践能让我走进瑶山，用行动体验生活，感受山的英姿、水的清澈、人的淳朴，走进农村、走进瑶族同胞、走进生活、走进社会。生活在当今富裕条件下的我们，从来都没有去过这样的贫困山区里体验生活，这次的暑期社会实践就给了我们这样的一次机会，让我们去这种贫困山区里感受生活，体验生活，珍惜自己现在美好的生活。

在参加这个社会实践之前，我是非常的犹豫不决的，因为我知道那里毕竟是贫困的山区，那里的环境一定是非常的恶劣的，所以，我始终决定不到参加还是不参加。后来经过自己仔细的想了想，觉得这种社会实践活动非常的有意义，同时也能增长自己的见识，这也并非是一种坏处。虽然那里的环境非常的恶劣，但再苦再累的军训的时候，我也度过了。因此，我决定参加这个对于我来说非常有意义的暑期社会实践，

去体验一下贫困山区的生活，感受贫困山区人们的淳朴，同时也能让我认识到一班可爱的朋友。回来时，当我们再一次看见那一张张的照片的时候，我们都会对那一段日子的怀念，因为那日子我们一大群人曾经在那里留下了快乐的痕迹。

这次的暑期社会实践，我们所要到的地方是：广东省韶关市乳源县必背镇，那里是一个瑶族自治县的镇区。由于这个镇区是位于偏远的山区，周围都被山所包围着，所以一路来的路上，我们看到的都是密密麻麻的山，那些山路也是弯弯曲曲的，但一路的风景是如此的美丽，我们都被那美丽的风景所吸引了。从韶关市区坐车到乳源县必背镇需要差不多1个半小时的车程，我们经过1个半小时的车程，终于来到了我们的目的地—必背镇希望小学。一下车看到那间学校，我放下了心，觉得环境并没有我想象中的那么恶劣。但当我走进我们要住的那些宿舍的时候，我看见那些环境，我顿时呆住了，觉得怎么会这样的，宿舍没有风扇，那些床板有些是烂的，到处都是垃圾和灰尘，非常的脏。这时，我真的有一股想回家的冲动，觉得环境这么恶劣怎么能住得下去呢。后来经过我们一番的打扫，整间宿舍都干净多了，不再像刚来的时候看见的那么脏了，我也觉得宿舍的环境还可以了。到了晚上，我们去洗澡，我看见那洗澡的地方竟然是没有灯的，我们要用手电筒或者蜡烛来照明。晚上要上厕所也是一件比较害怕的事情，因为厕所离我们的宿舍也是比较远的，而且一路上并没有灯，所以，晚上我们都比较害怕的就是上厕所了。

来到那里的第二天，我们就是要进行我们这次的暑期社会实践的活动了，我们第一个活动就是农村走访了，在第二天里，我们就走访了一条村，这条村叫贤坑村。因为那里的交通并不便利，所以我们要从必背镇希望小学步行到贤坑村进行走访，我们步行了大概半个小时才到达，一路走来，我们都有说有笑的，十分开心。从不认识的一群人认识到认识，我真的感到很开心，因为能认识到更多的人。到达贤坑村，我们就要进行我们的家庭走访了，我们整群人被分成每4个人一组进行走访。在走访到的家庭里，人们都会很热情的招呼我们。在

走访这条村的时候，我们这一组就去到全村最富有的一家当中，这一家的富有完全是靠他们的劳动——养猪致富的，在走访这家人时候，我们主要问的问题都是围绕着他们如何致富这个话题来对他们进行访问，希望能得到他们致富的经验。之后我们还问了他们一些瑶族的风俗习惯，他们也会一一给我们讲述。在与他们的对话当中，我也能大概知道瑶族的一些风俗习惯和这条村的一些经济状况。在第三天里，我们走访了另一条村叫半岭村，这条村的房子是位于半山腰上，上去的道路也比较崎岖，我感受到了上去一趟的辛苦。住在这里的人们却每天都要走这样的道路，他们也是被环境所逼的。那里的房子都是用黄泥或者砖头建成的，房子里面也比较窄小和简陋。同时我们也对这里的一些家庭进行了走访，也是为了了解这条村的一些经济情况。而在第七天里，我们走访的一条村叫大村，这条村离我们住的必背镇希望小学就比较远了，我们步行了1个小时才到达这条村。在对这条村的村民们进行访问的时候，我从他们口中知道了这条村的村长并不受广大村民的欢迎，这条村的村长是由哪家富有就由哪家的人来当选。村长一有事情就只会找自己的亲戚帮忙，从来不会想到其它的村民，这也实在太离谱了。这也完全是因为村民们的民主权利意识淡薄，大部分的`村民的文化水平也比较低，不懂得保护自己的民主权利。

在第四天，第五天和第六天这三天里，我们进行我们本次暑期社会实践的第二个活动——支教。我们支教的课程有：音乐课，体育课和绘画课，我们集中周边的一些小朋友进行上课。在第一天的时候，我看见一个个可爱的小朋友都带着非常开心的心情来上我们所开设的课程。那些小朋友真的很活泼，可爱，他们也会经常的叫我们：“哥哥”或者“姐姐”，听到他们的叫声，我的心里也乐滋滋的。在上音乐课的时候，小朋友们也比较配合我们上课，大声唱我们教他们的歌。而上体育课，我也融入了他们当中，当成了上课的一份子，跟他们一起上体育课，与他们一起玩游戏。看见他们一张张可爱的笑脸，我自己也会感到很开心。从中我发现，贫困山区的小朋友是如此的天真，可爱。在上绘画课时，我主要是坐

在小朋友的旁边看他们画画，给他们一些意见。看见他们的画，我不禁想起自己的童年，自己小时候也是画他们这样画的，由中使我产生了一种喜悦的心情。小朋友们也会给我们画画，他们为自己喜欢的“哥哥”或者“姐姐”画一张画，以表示他们对我们的心意。在准备离别的时候，我们准备了一大张纸，给他们在上面写上他们对我们的一些祝福的语言，这些小朋友们也非常的乐意在那张纸上写出自己想说的话。在这三天之后，我们就结束了我们的支教活动，有很多小朋友都非常的不舍得我们，同时我们也不舍得他们，毕竟有三天的感情了。在这个支教活动当中，我认识了一群活泼可爱的小朋友，他们带给我们欢乐。

除此之外，我们每个人在那里都会有一次做饭的机会，生活在我们这个年代的大部分人都是不会做饭的，来到这里，也正是让我们真正的体验生活了。每天都会安排四个人一组进行做饭，而我并不会做饭，所以，我都是在一旁帮忙洗菜和切菜。那里的人都是用木柴来煮菜的，由于我们这些人生活的年代不用烧木柴，所以我们都不会点燃，要经过很长的一段时间才能使木柴燃烧起来，那也挺费劲的。大家吃着我们所煮的饭菜，都称赞好的时候，我们会感到很开心。不仅我们开心，其他人也一样吃得开心。

在那里的那段时间，我们晚上的时候，参加这次的暑期社会实践的全部人都会聚在一起，说说自己一天的感受，让别人分享自己所得到的快乐和自己所得到的一天的感想。有时候，我们还会聚在一起玩游戏，记得那天晚上玩开口中，大家都玩得非常的开心。通过这个游戏，使我们都会记住我们每一个人的名字，让我对大家都有一个印象。使自己在以后的人生道路上，一旦遇见，我们都会记得大家曾经一起参加过这个暑期社会实践，而且大家通过那里的那段时间对彼此都有一个了解。

这个暑期社会实践让我们得到很多感想，从一开始的犹豫不决，到离开时的那种依依不舍的心情，让我觉得，虽然这里

的环境恶劣，但在那里能认识一大班朋友和一群活泼可爱的小朋友，我们每天都在一起玩，他们也带给我无限的欢乐。在那段日子里，从我的所见，所闻当中，我感受到了当地小朋友们的活泼与可爱，体会到了当地村民生活的艰苦与贫困，领悟到了瑶族的一些风土人情。所以，在我大学里的第一个暑期当中，我参加了这样的暑期社会实践，觉得非常的有意义，不仅增长了我的见闻，而且还能给我一次真正体验生活的机会。

暑假社会实践心得篇十

暑假社会实践是每个大学生必不可少的重要经历之一。我今年选择了一项建筑实践，在建造过程中深体验联合协作的重要性。这次实践经历中，我深刻体会到建筑行业的繁琐，也看到了建筑背后的人性温暖。本文将就我的实践心得、体会谈谈我的建筑经验。

第二段：实践收获

这次建筑实践，我参与了一个小型工程。在有限的时间内，我们一起搭建了一座水井，把它建立在小村庄的中心，以给整个村庄提供清洁卫生用水。这个项目的完成不仅仅是有关水源的解困之策，还对我们实践团队来说是一大收获。我们的精神力量、责任感、合作精神都成倍顿增，并且我们也看到了自己真正的价值所在。

第三段：体验心得

在建造之前，我们的小组咨询了一些专业人士的见解，并与他们一起设计了整个水井构建图。这份序列方案对于我们在建造中的照射非常重要，因为我们能够事先预见许多需要解决、想必迎来的问题与难题。在建造过程中，我们遇到过很多困难，但通过合作，我们共同克服了所有困难，每一道工序都被我们紧密地连接在一起。这种真正的合作精神为我们

这个项目的成功奠定了基础。

第四段：未来规划

有了这次实践的经验，我深深意识到建筑行业是一些年轻人值得投入时间和精力和行业。我希望能够在未来的建筑实践中收获更多，有更深入的学习和研究，能更好地推进这个行业。我的目标是创造令人赞叹、操作简单、环保的建筑构想，在改变城市的同时，也对环境和自然起到积极作用。

第五段：总结

建筑行业不仅仅是建一个建筑物，更重要的是其背后所蕴含的智慧，不断地闪耀出灵感活力的光芒。要成为一名成功、不折不挠的建筑实践者，我们必须不断学习，不断自我打磨，保持初心。记住，任何行业都有它的一隅功德，我们要不断追求、努力创造，体验人生、享受生命。