

# 最新电力公司三公开指 电力实习报告(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 电力公司三公开指篇一

电气信息工程学院

电气工程及其自动化20xx级xx班

XXXXXXXXXXXX

□xxx□xxx□xxx□xx

河南索凌电气河南思达高科

□xx

### 1、绪论

#### 1.1 实习目

标.....

2

#### 1.2 实习概况及内

容..... 2

### 2、实习内容

2.1 电力安全教育	3
2.2 郑州轻工业学院校变电站	3
2.3 索凌电气有限公司	8
2.4 思达高科股份有限公司	15
3、 实习总结	
3.1 收获与体会	18
3.2 建议和意见	18
致谢	18

### 1.1 实习目标

认识实习是电气工程及其自动化专业本科生的必修专业实践环节，也是培养学生对本专业感性认识的一个重要组成部分。通过认识实习，使本专业学生增强对社会及相关岗位工作的感性认识，了解有关工程及业务知识与操作规程；对电力系统运行和电气产品生产的工艺和主要设备，在一定的程度上对本专业有了进一步的深入了解；能将课堂中所学的知识与实践中看到的联系起来，另外可以增强学生在学习方面的兴

趣和对动手能力的重视，进而对自己所学的专业有更深地了解；初步形成工程、经济、市场、管理等意识，可以为自己今后的学习在一定程度上能指引作用，自己可以在学习过程中根据自己的个人爱好在专业的一些方面加强学习，为以后的专业学习和走上工作岗位打下基础。

- 1、了解电气电力安全知识，培养安全意识与技能；
- 2、对电力系统运行、电力设备和电气产品生产工艺流程及主要设备有一定的感性认识；
- 3、了解实习企业的概况，电气工程技术人员的主要工作内容、要求与责任。

1.2实习概况在本次实习中我们参观了学校的供配电系统；走进了索凌电气有限公司以及思达高科股份有限公司的工作车间，同一线技工及管理人员详细的攀谈，从而了解到学校变电所的组成及运行情况以及本行业的概况，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

### 1.3实习内容

#### 1、教学单元一：电力安全知识素质培养

任务一：学习《电力安全工作规程》；培养安全意识；

#### 2、教学单元二：企业电气现场学习参观

任务一：参观校内变电所与箱变；

任务二：参观河南索凌电气有限公司；

任务三：参观河南思达高科技股份有限公司；

### 3、教学单元三：撰写实习报告

#### 2.1 电力安全教育

- 1、除持证的电气专业人员外,其余人一律不得随意乱动或私自修理部门内的电气设备和设施。
- 2、电气设备不得带故障运行;任何电气设备在未验明无电之前,一律认为有电,不要盲目接触。
- 3、电气设备必须有保护性接地、接零装置,并经常进行检查连接的牢固性。
- 4、需要移动某些非固定安装的电气设备,如照明灯、电焊机 etc,必须先切断电源再移动;移动中,要防止导线被拉断。
- 5、员工经常接触和使用的配电箱、配电板、闸刀开关、按钮开关、插座以及导线等,必须保持安全完好,不得有破损。
- 6、停电后必须切断电源总开关。
- 7、在送电时,要仔细检查设备内及其周围是否有人,并发出信号或联络后再送电。
- 8、挂有电气维修牌的开关,绝对不允许闭合。
- 9、电气设备的清扫必须在确认断电后再进行。
- 10、不要用潮湿的手、抹布和其它物体接触任何电气设备。
- 11、使用移动的电灯,应加防护罩。
- 12、非工作场所严禁擅自使用电炉、电壶及其它大功率用电

器。

13、设备进行清理时，严禁用水冲刷电气设施。

14、严禁不用插头而直接将电线末端线头插在插座里。

15、使用的闸刀、空气断路器等应完好无损，严禁用铜丝或其它金属丝代替保险丝。

## 2.2 郑州轻工业学院校变电站

### 2.1.1 变电站概况

郑州轻院校变电站经过多次扩建共现有三个站点，其中有一号、二号变电所位于校区内。学校的电气主接线采用的是单母分段接线，从不同段引出两个回路，在任一段故障时，保证另一回路正常供电，可靠性较高。两路10kv电源分别引自园田路配和劳动路配。

2.2.2 郑州轻工业学院变电所集控中心主要构成及设备工作原理  
主控制室：主控制室是郑州轻工业学院集控的中心。在主控制室可以对整个集控中心的电力系统进行监控和调度。它可以对电力系统一次系统监视并控制，也有二次系统控制室。工作人员不必每天在外面监视电力系统的情况就可以完成对电力系统的监控与调度。

母线:10kv母线采用单母线分段结构，母线中间设有母联开关。这种结构的优点是当一段或某一母线隔离开关故障时，分段断路器和所有连接在故障母线上的断路器由保护自动断开，从而缩小停电范围，提高可靠性。但任一回路的断路器检修时，该回路停电；当一段母线或母线隔离开关故障或检修时，该段母线上全部回路停电。由于单母线分段接线既保留了单母线接线简单、经济的优点，又在一定程度上提高了可靠性，故一直被广泛采用。

断路器：郑州轻工业学院集控中心10kv高压母线之间设有高压断路器。

高压断路器(或称高压开关)它不仅可以在切断或闭合高压电路中的空载电流和负荷电流，而且当系统发生故障时通过继电器保护装置的作用，切断过负荷电流和短路电流，它具有相当完善的灭弧结构和足够的断流能力，可分为：油断路器（多油断路器、少油断路器）、六氟化硫断路器[sf6断路器）、真空断路器、压缩空气断路器等。郑州轻工业学院集控中心采用的是zn28-10/1250真空断路器。

高压隔离开关：高压隔离开关是变电站电气系统中重要的开关电器，需与高压断路器配套使用，其主要功能是：保证高压电器及装置在检修工作时的安全，起隔离电压的作用，不能用与切断、投入负荷电流和开断短路电流，仅可用于不产生强大电弧的某些切换操作，即是说它不具有灭弧功能；按安装地点不同分为，屋内式和屋外式，按绝缘支柱数目分为，单柱式，双柱式和三柱式，各电压等级都有可选设备。隔离开关没有灭弧装置，不能带负荷进行操作。郑州轻工业学院集控中心采用的gn19-10/1000高压隔离开关。

高压互感器：高压互感器是适用于1kv至220kv电力系统中将大电压转换成小电压或将大电流转换成小电流以便于测量、保护、使用的互感器，一般分为3kv□6kv□10kv□35kv□66kv□110kv□220kv□郑州轻工业学院集控中心10kv母线侧采用的是干式互感器。

20xx年xx月xx日是个很难忘的日子，因为这天我很荣幸地正式成为了京能集团高安屯燃气热电有限公司的一员，也很幸运地参加了公司组织的技术培训。作为一个有工作经验的员工，能得到详细、周全、专业的技术培训是多么难得的机会啊！故在培训刚开始时我就下定决心，好好学习弥补自己的不足，全面提高自己，绝不辜负单位的培养。

用半个月的时间来了解掌握一个电厂的系统和运行方式是远远不够的，但我根据实际情况努力争取学到更多的知识。首先，熟悉实习电厂国华余姚燃气电厂它们的系统是首要其冲的。我先从掌握系统图开始，画写系统图和了解系统中每一个部分的作用，然后再到就地查找系统。并对与我原单位差别很大的系统着重学习，如发电机氢气冷却系统、发电机密封油系统、发电机励磁系统等。在掌握了系统的基础上，又结合余姚发电厂就地精益巡检卡向师傅们学习巡回检查，掌握了全厂的巡检路线和具体模块具体巡查注意事项。其次，掌握发电厂子系统的启停操作是对运行值班员最基本的技术要求。但由于是在实习单位学习，不具备实际操作条件。故我先将子系统的启停操作票背诵默记，然后再到就地参照具体设备模拟操作。并向余姚电厂师傅们请教自己不熟悉的系统启停操作，如发电机气体置换、发电机补氢、天然气调压站启停等。最后，发电厂整套机组的启停操作是发电厂最重要的操作。余姚电厂启停操作又比较频繁，如此好的学习机会比较难得。故在机组每次启停时我都争取到现场看师傅们操作，不懂的地方在操作票上留下标记，随后向师傅们请教，并把操作票背诵默记。

半个月的时间我熟悉掌握了国华余姚电厂的主要系统、主要子系统和整套联合循环机组的启停操作。也初步认识了通用电气9f联合循环机组和我之前掌握的普惠ft8联合循环机组在系统上以及运行方式上的差异，为来年更好的学习9f机组打下了基础。半个月的时间和同事们同吃同住让我懂得了如何和同事们相处、如何互尊互敬、如何共同学习共同进步。更重要的是这半个月的实习让我学会了如何快速地适应一个陌生的环境，如何在一个陌生的环境里赢得主动权。国华余姚电厂和京能高安屯电厂隶属两个集团，之前也没有过多的交往。但余姚电厂的师傅们对我们生活和学习上的关心无微不至，学习中碰到的'问题更是有问必答，甚至把问题拓宽到更深的层次。师傅们的关心是他们本身素质的体现，更是同事们将心比心用真情努力来的结果。同事们的沟通能力和方法都值得我去学习和借鉴的。

虽然这半个月我很努力地珍惜每个学习机会，但时间毕竟相对较短，对国华余姚电厂的系统和运行方式的掌握尚停留在表面，还未全面地深刻地掌握通用电气9f联合循环机组的运行操作知识。以下是我目前欠缺和来年需要加强学习的地方：

第一：进一步熟悉掌握系统，能达到熟练默写出每个系统图并能在现场找出相对应的设备。

第二：加强电气专业二次部分的学习。由于我非电气专业出身又加上这部分本来就晦涩难懂，致使对这部分知识的掌握尚有欠缺。来年我会将理论知识和具体实际操作相结合，向师傅们不断学习，把这部分欠缺的知识争取尽快弥补。

第三：加强子系统以及整套联合循环机组启停操作的练习。由于国华余姚电厂的控制操作系统区别与我以前熟悉的操作系统。故在明年的仿真机实习时着重加强练习，以达到正确熟练地操作系统。第四：加强机组试验的学习，特别是电气试验。

第五：加强通用电气9f机组事故处理的学习，特别是燃机事故的预防和处理。燃机作为燃气电厂最主要的主机，其安全是重中之重，预防和处理好燃机事故是以后安全生产的重要工作。

针对我自身情况以及公司的安排，我明年努力的方向大致如下：

第一：加强自身自律性的管理，提高自身责任心，在学习和工作上严格要求自己，为其他同事树立榜样。第二：针对以上提到的五点不足，加强学习，尽快全面地提高自身技术水平。

第三：提高自身组织能力。作为公司为数不多的有工作经验人员，我会以身作则，积极带领组织其他同事一起学习一起

进步。

第四：加强自身交流沟通能力的锻炼。作为明年在太阳宫电厂实习的领队，我会积极跟太阳宫师傅们沟通，加强感情上的交流，为在太阳宫的实习工作顺利进行而做出努力。是公司的重视和培养，才使我有这么好的学习机会，使我在过去的一段时间里不论技术还是能力都有了很大的提高。在新的一年里我更应该珍惜每分每秒努力学习提高技术，不辜负公司的栽培，为日后回报公司打下坚实的基础。

## 电力公司三公开指篇二

据悉，在现如今社会中，不少安全隐患都隐藏在人们生活里，特别是电力方面，家家户户都会用到电。但是对于用电安全的相关问题，不少家庭并不了解，因此，因为电力事故引发的事情很多，下面为大家推荐福建电力事故调查报告，朋友们可以借鉴。

一、事故发生的经过：205月8日上午在福泉高速公路扩建工程莆田pa2合同段木兰溪高架桥右侧11#-1桩基(k311+556.3)钻机冲孔，在施工中发现配电箱控制柜面板按钮脱落，桩机操作人员余晓刚在未停电的状态下私自打开配电箱维修按钮，造成触电事故。事故发生后，现场人员及时报“120急救中心”并迅速送往涵江医院，中途“120急救车”边抢救边送往医院抢救，于中午时分经全力抢救无效死亡。项目部及时派员做好了现场保护工作，并及时上报了三江口边防派出所和涵江区安全生产监督管理局。

三、事故责任划分及处理意见：1、事故全部责任为死者余晓刚私自打开电源箱引起的，应负全部责任。2、事故发生后，项目部领导高度重视及时召开各有关部门紧急会议，将事故善后工作有条不紊的进行分工布置处理善后有关事宜。(1)、向有关部门报告。(2)、项目部立即成立事故调查处理小组和善后处理小组。(3)、工地停工整顿，对全员进行安全培训教

育。(4)、组织有关部门对工地施工用电整顿排查。

四、预防事故重复发生的'主要技术措施和组织措施和下一步的要求:

1、通过本事故的调查分析,项目部领导高度重视,认真总结分析项目部在安全生产管理工作方面存在的问题,认真吸取5.8事故的教训,进行“举一反三”,落实“四不放过”的原则找差距,在全标段内开展安全专项教育活动以提高全体员工的安全生产意识,杜绝类似事件再次发生。

2、开展安全专项整治排查工作,组织各有关部门对工地全线的施工用电进行整改排查。(1)、对全线布设电杆、电源线路进行排查。(2)、对工地全线所有的配电箱、开关箱按规范整治。(3)、对工地所有机械设备进行整治排查。(4)、在整治排查中发现安全隐患立即整改更换,做到横向到边,竖向到底,坚决不留死角。

3、加强各施工段、施工班组负责人安全生产管理工作,坚持管生产必须管安全“谁主管谁负责”的原则,将安全生产管理工作摆在议事日程,经常组织全体员工进行安全教育,全面提高员工的安全意识。

4、现场施工技术负责人布置生产任务的同时,一定要有针对性的布置安全技术措施,对施工班组人员进行安全技术交底,在施工过程中,施工技术人员、安全管理人员以及班组长经常检查,督促发现安全隐患及时消除。

5、加强从业人员的安全操作教育,认真遵守安全生产规章制度和安全操作规程。服从管理,正确佩戴和使用劳保用品,特种作业人员应持证上岗,严禁无证上岗作业。应该说在各级领导的关心及有关部门的大力支持下,现已处理完毕,做到不拖延、不扩大。

## 电力公司三公开指篇三

1、熟悉电工工具的使用；

2、掌握简单照明线路的基本接线

1、按图接好导线，并固定在木板上；

2、检查线路；

3、通入电源，通过开关控制日光灯和灯泡，观察并记录现象；

4、切断电源，拆除导线。

(2) 对可能感应出高电压的设备，必须消除这种可能性后，才能进行测量；

(3) 被测物表面要清洁，减少接触电阻，确保测量结果的正确性；

(5) 兆欧表使用时应放在平稳、牢固的地方，且远离大的外电流导体和外磁场。做好上述准备工作后就可以进行测量了，在测量时，还要注意兆欧表的正确接线，否则将引起不必要的. 误差甚至错误。

(1) 兆欧表用接线应用绝缘良好的单根线，并尽可能短些；

(2) 摇测过程中不得用手触及被试设备，还要防止外人触及；

(3) 禁止在雷电时或有其他感应电产生可能时摇测绝缘；

(5) 摇测，以均匀速度摇动手柄，使转速尽量接近120r/min□  
由于被测设备有电容等充电现象，因此要摇测1min后再读数。  
如果摇动手柄后指针即甩到零值，则表示绝缘已经损坏，不

能再继续摇，否则将使表内线圈烧坏。由此可见，要想准确的测量出电气设备等的绝缘电阻，必须对兆欧表进行正确的使用，否则，将失去了测量的准确性和可靠性。

1、按图接好导线；

2、检查线路，确认无误后通电；

4、切断电源，拆除导线。

(1) 迅速：施救者要迅速将触电者移到安全的地方进行施救。

(2) 就地：要争取时间，在现场（安全地方）就地抢救触电者。

(3) 准确：抢救的方法和施救的动作要正确。

(4) 坚持：急救必须坚持到底，直至医务人员判定触电者已经死亡，才能停止抢救。

## 电力公司三公开指篇四

尊敬的公司领导：

自从去年9月成为电力系统员工至今已有一年多时间，通过这一年来在几个部门实习、工作，对电力系统工作有了一定的了解，个人得到了相应的提高，也学到了很多电力行业的专业知识。供电公司的工作是让很多人羡慕的，但是一年多来，由于我自身能力不足，自我感觉以我目前的状态不足以顺利完成日常工作，经常会因为个人能力和所学不能为公司的发展发挥最大的效能而深感愧疚。

房经理年初提出快乐工作的理念以后，我反省过自己的工作，我发现自己未曾从工作中体会到快乐的感觉以及工作完成的

成就感，反而因为不能完全为工作付出所学而感到愧疚，致使每天都以一种浑噩的状态去面对工作。这种心态在以安全第一电力工作中是极其危险的。

通过在工作中不断的'反省，觉得我个人工作能力与公司目前的岗位设置和工作安排缺乏对应点，以致不能为公司创造个人的最高价值，而且在某些方面将影响到公司的工作。在这一年多的工作时间里我未曾在我的工作中体会到国家电网公司“努力超越，追求卓越”的企业精神，这说明我个人能力跟不上公司对人才的要求，没能达到一个优秀电力职员的标准，对此我深表歉意。

经过长时间的慎重考虑，结合目前公司人员编制的实际情况，为了减轻公司负担，我决定暂时离开目前的工作岗位。总结我现在负责的工作跟公司的工资标准，我做的确实不够，这份工资我受之有愧。供电公司并不是养闲人的地方，我计划去重新学习一些专业知识和工作经验，以便日后能更好的为公司发展作出自己应有的努力。

于此，特申请办理停薪留职相关事项以期日后学成归来为电力做出自己最大的贡献。若公司没有相应的停薪留职制度或相关政策，请批准我办理辞职事项。

感谢这一年多来关心帮助我的领导、专工以及情同手足的同事们。

此致

敬礼！

**【范文二】**

尊敬的刘经理：

您好!经过慎重考虑,我决定向您递交这份辞职报告.

我来公司也快一年了,也很荣幸自己成为xx公司的一员.在公司工作一年中,我学到了很多知识与技能,公司的经营状况也处于良好的态势.非常感激公司给予了我在这样的良好环境中,工作和学习的机会.由于市场开发工作长时间没有进展,并且没有改观的迹象,我准备辞去销售代表一职.

首先感谢您给予了我进入公司的机会,让我结识了很多的朋友;感谢您和服务中心的各位同事在过去的半年中对我工作的帮助和支持,让我的能力有了提升.我希望在xx年x月xx日之前完成工作交接,请领导安排工作交接人选.在未离开岗位之前,我一定会站好最后一班岗,我所在岗位的工作请领导尽管分配,我一定会尽自己的职,做好应该做的事.

最后祝愿您工作和生活顺利!

xx敬上

xx年xx月

## 电力公司三公开指篇五

尊敬的各位领导:

本人于xx年xx月毕业于电力学校,所学专业为发电厂及电力自动化。后分配至xx市供电公司,于xx年xx月xx日在公司人力资源部报到至今,已年满四年。通过公司组织安排进行了入局教育培训,后工区组织进行二级教育培训,在20xx年x月进入电气修试工区继电保护班,在班组进行了班组教育培训,这几年来在身边师傅同事及领导的帮助下做了一些专业技术工作,现做如下介绍:

xx年期间:第一次跟随师傅参加现场实践工作,参加了xxkv

高崖变电站□xxkv新添变电站春季检修工作;参加了新建xxkv变电站的安装调试工作, 安定变电站xxkv部分采用先进gis室内一次设备, 全站实现无人值班站;参加了xxkv新添变电站技改工程工作, 实现保护微机化改造;参加了xxkvxx变电站□xx变电站□xx变电站实行无人值班站的改造工作;期间, 一直参加其他各变电站的消缺工作。在期间工作中逐步熟悉设备和工作程序, 熟悉电业安全工作规程中有关条文;在这一年工作中, 对变电站、继电保护工作有了系统地初步认识, 会合理使用常用工具和专业工具, 并做好维护保养工作, 正确选用测量仪表、仪器, 做好维护保养工作, 能正确执行电力安全工作规程及继电保护有关规程, 会按整定值通知单整定各种继电器, 能正确执行继电保护与自动装置整定通知单中的跨线连接和连片投切等各项要求措施。

xx年期间正值“xx”□我随工区师傅及工区领导、公司领导参加了xxkv变电站新增x主变□x条xxkv线路保护装置□xxkv线路保护、母差装置、低周减载装置□xkv和xkv母联备投装置安装调试工作, 期间, 现场有新旧设备并存现象, 对保护知识有机会全方位认识。在工程验收阶段, 遇到了暴雨遭遇洪水, 我施工人员在公司领导带领下冒着生命危险进行抢险工作, 使电力设备完好无损, 本人也受到公司表扬;参加了新建xxkvxx变电站综自设备的安装调试工作;参加了各变电站消缺工作;在这一年中, 对继电保护知识有了更进一步掌握, 能进行简单的继电保护整定值计算和变比计算, 能看懂控制信号、测量、以及继电保护与自动装置等二次回路图, 并能熟练地按图查线, 判断其回路接线的正确性, 能核查继电保护装置检验报告填写的正确性和完整性, 能正确执行继电保护与自动装置反事故措施内容, 处理回路缺陷, 对发生的一般故障能调查、分析和处理。

xx年期间: 参加了xxkv变电站的验收工作□xxkv变电站是我公司首座xxkv电压等级的. 变电站, 使我有机会认识学习, 对高电压等级更深入学习电气知识;参加了xkv高崖变电站gis室内

一次设备及其二次设备的安装调试工作;在这一年中，对继电保护工作已很大程度上掌握了技术。

xx年期间：参加了xkv崖变电站、变电站、变电站的旧直流系统的电池更换工作;参加了xkv渭源变电站、高崖变电站的低周减载安装调试工作;参加了xkvxx变电站xkv线路新增、母联保护装置安装调试及投运工作，在这工作中，我在师傅的指导下，学习独立完成工程负责人应该掌握的。在这一年当中，有了独立负责一项普通工程的能力。

xx年，刚参加了xkv变电站、变电站、变电站的春检工作任务。在这新的一年中，努力使自己在工作中更成熟、技术更全面、思想更先进，在今年公司会议精神开展“爱心活动”、实施“平安工程”作为抓安全、保稳定的工作主线，摆在20xx年各项工作的首位，这一主线使自己在这一年内有更突出的表现。

在这工作的几年中，我对继电保护工作应知应会、应掌握的基础知识已掌握，对继电保护工作中遇到的诸多问题，有了一定的经验知识，在以后的工作任务中，还是继续向师傅们虚心请教、刻苦钻研继电保护知识，使自己在继电保护工作岗位上发挥得更出色。

在这几年来的专业技术工作中，自己利用所学的专业知识在生产实践中做了一些实际工作，具备了一定的技术工作能力。但是仍存在着一些不足，在今后的的工作中，自己要加强学习、克服缺点，力争自己专业技术水平能够不断提高。

我作为一名供电公司普通电力工人、合格的继电保护专业人员，在此申请继电保护专业助理工程师任职资格，望公司职称工作小组领导审查，并希望审查通过，给予鼓励!

此致

敬礼!

述职人□xx

xx年xx月xx日

## 电力公司三公开指篇六

尊敬的x总经理:

我带着复杂的心情写这份辞职报告。我自20xx年加入x公司以来，一直都很珍惜这份工作，充分在x公司x部的平台上，为公司尽职尽责，努力团结员工，理顺内外有关关系，为x公司今日的规模、形象和有序发展感到欣慰。更感谢您对我的信任、栽培、包容和鼓励。特别自20xx年xx月以来，让我见识了许多现代企业管理理念，增长了很多现代财务管理知识、积累了不少的工作经验和教训，对此我深感荣幸!在这近xx年的时间里，您给了我不少表扬和荣誉，也给了我很多机遇和指导，在此我只能说“谢谢领导”了!

现在，由于我原因，在经过深思熟虑以及和家人的商议过后，我向公司提出辞职的要求。鉴于工作的特殊性，希望领导能早日安排合适的人选接替我的工作岗位，我希望能在xx月xx日前完成有关交接工作，交接前为公司站好最后一班岗，保证公司业务的正常运行，希望我们公司今后更加辉煌□x总您和全体员工工作顺利，身体健康!

综上所述，因为个人原因，现正式向公司提出辞呈，希望领导对我的申请予以考虑并批准，谢谢!

此致

敬礼!

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 电力公司三公开指篇七

尊敬的领导：

您好！

您几个月来给予我的信任和关照，让我在任何时候内心都洋溢着感激之情。

回顾这几个月的工作情况，我深深觉得能得到您的赏识进入公司工作是我莫大的幸运。我一直非常珍惜这份工作。在生活和工作中，公司领导对我的关心和教导，同事们对我的关怀和帮助，一直是我自信而积极的源泉和动力。在公司工作几个月里，我受益良多：无论是从工作还是人际关系处理上都有了很大的提高。

感谢公司提供的发展平台和锻炼机会。我很希望自己能够发挥最大的努力，全身心地投入工作，这才是对公司以及对我自己的'负责。但我发现自己对于从事电力行业工作的兴趣已经减退，目前的状况下要圆满完成公司的托付我已经开始有心无力。所以我决定提出辞职，请您支持。

对于我此刻的离职我表示诚挚的歉意，请您谅解我做出的决定。我会在递交辞职报告后一个月内配合公司安排的工作交接再离开公司，把因为自己离职带来的影响控制在最小范围内。

公司成立至今创造了很多优秀的业绩，持续地在发生可喜的变化。不能为公司辉煌的明天继续贡献自己的力量，我感到痛心遗憾。真心祝愿公司的规模不断地扩大，业绩不断地提

升，也祝愿公司领导及各位同事工作顺利。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

## 电力公司三公开指篇八

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全能够解决遇到的一般问题的。这次的资料包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有必须的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手潜力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手潜力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。但是，透过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己能够独立一些计时器，但是，这次实验给了我这样的机会，此刻我能

够独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。

此刻电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握必须操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践潜力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手潜力是一切工作和创造的基础和必要条件。

透过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一.对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导好处，在日常生活中更是有着现实好处。

二.对自己的动手潜力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手潜力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的潜力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距个性小，稍不留神，就焊在一齐了，但是我还是完成了任务。

三.对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手潜力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速理解新知识的潜力。在我过去一向没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去理解、消化老师讲的资料，不能不说是

对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

因为我对电路知识不是很清楚，能够说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮忙我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得推荐。

在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。但是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计潜力有待提高。

电力员工的辞职报告

电力技师述职报告精选范文

有关论文发表职称医学电力文章

电力行业财务分析报告

电力技术员述职报告范文

电力行业财务分析报告

电力施工安全与电力检修

电力企业电力市场营销

电力公司安全自查报告