

# 最新疫情防护知识宣讲心得体会(精选8篇)

培训心得可以促使我们反思与总结，激发继续学习的动力。工作心得是在职场中不断成长和进步的重要方式，以下是一些职场达人的心得体会，希望对大家有所帮助。

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇一

本以为本次返校既然没有毕业典礼、没有合照、没有聚餐，无非就是取个行李，拿毕业证、学位证，给大学四年做个了断而已，我不会感动，但当我早上7点拖着行李箱从高架桥一路走到大门时，我很激动，时隔近半年我终于又回到了母校。从查河北健康码、电子返校单、学生证、身份证，到给双手消毒、行李消毒、全身喷雾消毒、更换口罩，各项工作有条不紊、细致入微。

进了校园我就直奔园艺学院跑去，曹老师及学院领导早已在学院门前等候，曹老师激动的说“东亮，回来啦！”，张书记调侃说“东亮是不是又长肉啦”，浩楠、高峰也在旁边打趣说“刘东亮，我们都签完字了，就剩你了”，突然有一刻时光倒流似的，想到了我们班长团支书每天上午大课间都会围在曹老师办公室，等老师布置任务，没有任务老师就和我们打趣“谁谁谁是不是搞对象啦…”老师布置任务我们班长团支书也会私下说说闹闹，有时候惹得曹老师不开心给我们一顿骂，然后大家会后都说今天运气不太好又撞枪口上了。老师工作会布置的满满当当，以至我们每次都要5分钟跑到图书馆4楼，甚至a座5楼，大家一起背着大书包狂奔，累的呼哧呼哧，我们都笑称50米都是这么被练出来的。

学院的led屏“疫别重逢，欢迎回家”，仔细一想可不是得有小半年没回家了，农大的花开了又开，落了又落，体育馆建好了、东门口开了，可我们却要远走了。学院还设置了签名

墙学院“千里姻园，艺脉相承”，251名学子，161名选择了继续攻读研究生，最远在荷兰，最近是母校，高达65%的考研率创近十年最高，说到这就能看到曹老师这满脸的自豪，每来一位同学曹老师都会和领导们说，这是谁谁，考的那里。曹老师准确的把学生去向记住了，疫情期间同学们的档案、团关系、党关系都是曹老师带领着学院年轻教师们弄的，所以她比任何人都知道同学们的考研、就业去向。

刘老师、韩老师、高老师细心、耐心的为同学们办理离校手续，“还图书了吗？需要退水卡吗？核对下毕业证，核对下信息…”，学院还组织了老师为我们拍一张美美的毕业照，负责拍照的赵老师说他还要一张一张给我们精修，给我们批一张合影，办完手续我拉着院长、曹老师、张老师拍了美美的毕业照。学院还精心准备了钥匙挂件、u盘等小礼物，组织了青年教师帮助同学们搬运行李，老师们在我们办理手续时积极主动联系我们，让我们留他们电话，说电一下，有困难找组织，给他们打电话。大车一趟一趟，小车一回一回，从8点忙到6点，老师们挥汗如雨，汗水湿透衣被，搬运行李过程中和牛善策聊了聊，我说累吗老师，老师说“累，但是很开心，我毕业已经十年了，看到你们成才远走高飞，做老师的很幸福”。

返校过程还出了小插曲，一位同学因为黄码不能进校，学院领导及时联系我们班长、团支书为他代办离校手续、收拾行李，张书记、曹老师还嘱咐我们要好好帮助他，让他也能开开心心来，满满当当归。陈院长还多次强调，记得6点前离校，记得关窗断电，别落东西，一路顺风，多回家看看。一幕幕，一景景，感动着我们园艺学子的心。

如今我们都将远走高飞、展翅飞翔，但我们忘不了四年的师生情谊，忘不了一起奋斗过的青春时光，未来我们将把“崇德、务实、求是”铭刻在心，精于园、勤于艺。祝2020届毕业生前程似锦、大振鸿图，祝园艺学院的各位领导、老师身体健康、工作顺利，祝母校、母院越来越好、再创辉煌。千

里姻园，艺脉相承，四年韶光多桃李，一别无期长祝福。

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇二

“加油”是有用的，并且还是必要的。一声“加油”不仅能传递出积极的正能量，更能提振人们的信心。关键时刻的一句“加油”，就是再坚持一下的动力和契机，就是人们心中始终葆有的希望，就是战胜不幸、苦难、疾病的勇气。加油的作用不仅在于接受者，也让传递者受益。

我们不仅要在口头上喊出“加油”，更要在行动中将“油”加到实处。疫情发生以来，很多温暖故事不断诠释着这种共识：医护人员冲在疫情防控第一线；春节期间许多企业职工放弃休假，加班加点生产急需物资；不少企业、个人捐款捐物、助力防疫，这些如同寒冬里的一股股暖流，汇成防控疫情的坚强力量。

一句句“加油”折射出国民心态正在风雨中的成长，守望相助成为越来越普遍的共识和行动。这份温暖，是隔不断的血脉亲情，是血浓于水的同胞深情。

没有人是一座孤岛。当此非常时期，每一个你我不是孤军奋战的个体，而是同舟共济的“我们”。只要我们心手相牵、团结一心，乌云终将散去，阳光终将照进家园。

武汉，加油！中国，加油！

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇三

经火速建设，2月2日，备受瞩目的武汉火神山医院顺利完工并交付使用。1400名医护人员于2月3日起承担这座新型冠状病毒感染肺炎专科医院的救治任务。

这座被赋予神圣使命的医院拔地而起、投入使用，让世界惊

奇、让中国振奋，彰显坚不可摧的中国力量。

“中国力量”背后有科技支撑。短时间内高质量完成一座医院的建设，仅靠“刀耕火种”不可能，这离不开科技力量的支撑。近年来，国家持续加大对科技的投入，产生了很好的效果，一大批高精尖、实用的科技成果在各行各业发挥着重要作用。在火神山医院的建设过程中，各种科技手段迅速集结，于各个领域大显身手，大大提升速度，稳稳保证质量，成为医院“火速”上马，“神速”完工背后一支强大的“奇兵”，也是火神山医院今后快速运行的“骑兵”。

“中国力量”坚定了信心和决心。目前疫情正处于胶着状态，既有好消息，也有些隐忧。关键时刻，信心和决心异常重要。医院建成使用，1400名医护人员，1000张床位，为患者带去了希望，更振奋了人心。

对内，起到了进一步稳定民心的作用，让全国人民团结一致、同舟共济，拧成一股绳应对疫情。对外，让国际社会看到我国遏制疫情的坚定与坚决。正如世界卫生组织总干事谭德赛近日在日内瓦举行的发布会上所言：“也许你正在关注的是中国将在10天之内建成的一家大医院，但这不是他们正在采取措施的目标，我相信这些措施将扭转（疫情）趋势。”

在走向伟大复兴过程中，所有的泪水与欢喜，逆境与坦途、苦难与辉煌都将凝聚成暖流，不断为“中国力量”增添新的耐力与定力，成为中华民族伟大复兴的不竭精神动力。

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇四

在20xx年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你——白衣天使的背影，穿着厚重的防

护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！

狭路相逢勇者胜，越是艰险越向前。新冠肺炎疫情发生以来，全国人民众志成城、团结一心、足不出户，构筑起防控系统，这就使得各项工作开始在网上进行，尤其是教育方面，随着教育部“停课不停学”一声令下，各个学校纷纷响应号召，开始开展网上教学，我们也不例外，网上教学开展将近一个月

了，深有感触。

一开始,没有电脑,没有教材,没有练习册,只有一部手机,心慌、焦虑,怎么办?没有退路,调整心态,第一时间赶回学校取需要的教材课本,同时在手机上学习各种教学软件的使用,最后在家人的帮助下,电脑安装到位,更新系统,基本具备了上课的条件,使得网上教学顺利进行。

接下来是备课。我们有充足的时间静下心来备课,因为担任两个科目,英语和政治,所以备课任务重,不过在备课组成员的合作下,分工明确,积极完成,尤其是英语科目,在复习资料没有回来的情况下,通过拍照整理优选,整合网上优秀资源融进自己的教学中,使教学顺利开展。

再说管理失控。直播课上看不到学生,不能及时掌握学生的听课状态,不能及时听到学生对知识的反馈,学生间也不能合作交流了。还有学生的作业,有一部分学生不交了,无论你在群里怎么说他就是不交,电话也打了数次,家长也不监管,没有课下的练习教学效果可能好不到哪,我怕最后是事倍功半。还有平台的崩溃,网络的卡顿,使得教学充满了挑战。

最后,无论困难多大,我都会积极应对争取让学生的有限的条件下学到更多的知识。

## **疫情防护知识宣讲心得体会篇五**

烈火炼真金,战时出英雄。在防控新冠肺炎疫情工作中,各地纷纷出台表扬干部、提拔干部相关措施,在斗争一线考察识别干部,提拔重用疫情防控期间表现突出、踏实肯干、勇于担当的优秀干部“真英雄”。树立典型、提拔优秀的抗“疫”先锋无可厚非,但对于某些假借防疫东风想要“扶摇直上”的“伪英雄”,组织部门和纪检部门也要仔细甄别、从严惩处,避免英雄寒心、鱼目混珠。

提拔任用干部，要遵循相关标准和程序。中华五千年文明发展史，干部任用标准随时代变化，秦汉以察举和荐举为主、以“贤能”为标准；隋唐至明清，以科举制为官员任命标准；新中国成立后，党的十七届四中全会确定干部任用标准为：德才兼备、以德为先。无论哪个时代，能者、贤者、德善者皆为官员干部任用准则，防控疫情工作中表现优秀、拟定提拔的干部，也应坚持三“上”三“下”原则，避免有人“钻空子”“捡漏子”“抢位置”。

勤者上、惰者下，切忌“浑水摸鱼”。勤者劳，智者忧，无能者无所求。在防控新冠肺炎疫情工作中勤勉踏实、认真工作、任劳任怨的干部和人员，按照政策给予相应奖励和慰问，能够提升干部工作积极性和能动性。但在实际落实过程中，切忌出现按资排辈、浑水摸鱼情况。一些单位和部门践行“应报尽报”原则，“大锅饭”式表彰为干部“谋福利”，强行占用资源开展“评先争优”；也有单位和部门实行“顺位优先”原则，按照年龄、工作年限等“硬指标”搞“一刀切”，看似公平合理，实则暗流涌动、矛盾凸显。表彰先进绝对不是“矮子里拔高”，也不该搞“谦让”和“排位”，应该是实事求是、不偏不倚，把奖励和慰问给到实实在在付出的一线“优秀”人员。

能者上、庸者下，切忌“弯道超车”。能者上、平者让、庸者下，对于在防控疫情工作中冲锋在前、表现突出、符合条件的优秀干部，要按照既定激励条款进行提拔和重用；对于某些滥竽充数，假借疫情东风“顺势上位”的平庸干部，推荐单位和组织部门要做到认真识别、严格考察，要广泛征求干部和群众意见，避免“伪英雄”们“弯道超车”挤落“真英雄”情况发生。例如网传黑龙江绥化市望奎县一起干部拟破格提拔引发的“上级实名举报下级”事件，虽然当地县纪委监委和县委组织部成立了联合调查组介入调查，但造成的负面舆论影响已然无可避免。破格提拔干部是特定条件下措施和方法，一定要有严格的标准和要求，而不是按名额分配、按表格申请、按需要“编故事”。

德善者上，积恶者下，切忌“李代桃僵”。官本主义现象，在中国可谓历史“悠久”，“学而优则仕”是几千年来读书人的终极目标。践行初心使命、体现责任担当，得到组织认可，在更大平台上施展才华，有人选择更加努力，有的人选择“不择手段”。德才兼备、以德为先是任用干部的标准，把德放在优先位置，只有思想品德过关的干部才能真正做到全心全意为人民服务，德善是标准也是要求。提拔人才，有德者居之，在疫情防控工作中俯下身子服务群众的“德善”干部、经历考验和磨砺的优秀干部，该提拔提拔，大胆启用、委以重任，但要避免任人唯亲、嫡系干部“李代桃僵”，造成负面舆论影响。

“视其所以、观其所由、察其所安”，针对拟奖励和提拔干部，一定要观察“其人”“其事”，全面考察、严格审核，仔细甄别“真英雄”和“伪英雄”；要严格落实责任倒查机制，发现借“疫”上位的“伪英雄”，一定要严肃追究相关人员责任。防控新冠肺炎工作中的优秀干部奖励提拔，三“上”三“下”是愿望、是理想，也是标准、是要求。

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇六

火焰流淌，烧成滔天大浪！张牙舞爪的火焰像是把整个宇宙都烧着了一样，熊熊大火根本望不到边。房屋、树木被烧着了，浓浓的烟在空气中舞蹈；云朵也像被烧着了，天空一片红色；大火，把人们的心都烧着了。到处都是哭声、尖叫声、呼救声……无数消防员冲进火海，与烈火奋战……漫天火光，浓烟蔽日。哪怕隔着屏幕，炙热都透过一环扣一环的险情，在观众心里越烧越烈！

看到这里，我被深深的震撼了！让我感到震撼的不仅是那场火灾的可怕，更是消防员那种无私奉献、勇于牺牲、尽职尽责的精神。

这是一场非常精彩的电影——《烈火英雄》。看完，我们无



不为这场电影所动容。

不禁感叹，我觉得消防员是非常特殊的。因为每当发生危险时，人们会急忙逃跑。消防员总在危难之时，与人们“背道而驰”，逆行于人潮中。他们在火海中逆行，是特殊的！他们救援时面对大火，却好像毫不畏惧，是特殊的！在一次险情中，远处浓烟滔天，操场上的父母都急忙带孩子奔逃，只有他——电影主人公江立伟消防员，撇下妻儿，义无反顾地奔向事故地点。他，是特殊的！

其实英雄背后，他们也只是普通人。面对张着血盆大口的火焰，他们怎么可能不害怕？是的，他们也会害怕，毕竟，他们也是血肉之躯呀！但，他们都拥有一颗时刻想着群众的心。所以，他们愿意用自己宝贵的生命去捍卫！他们怎么可能不担心家人？看到江立伟撇下妻儿去事故地点时，我觉得他是个不称职的爸爸。但只是因为责任所在，使命驱使，他只好让家人承受一些委屈。他们怎么可能不想放弃？他们满脸烧伤，烫起了水泡，双手由于常接触高温而皮开肉绽。他们也想过放弃，但他们知道，这不仅仅是一个任务，更是一份使命，一个维护国家及人民安全的重任。

消防员，是在火海中的“逆行者”；消防员，是在危难时给人们带来的希望；消防员，是顶起维护国家和人民生命财产重任的栋梁；消防员，更是全世界人民心目中的英雄！向每一位不放弃不退缩的“逆行者”致敬！

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇七

2020年4月26日是第13个“全国疟疾日”，主题是“消除疟疾 防控新冠，同防输入再传播”。古往今来，自然灾害、疾病等因素是人类共同的敌人，翻开人类的发展史我们不难发现，每个时期都有一段与疾病斗争的历史，千百年来同病毒疾病的斗争从未间断。

据世卫组织报道，截止目前，新冠肺炎疫情已影响全球200个国家和地区，截至北京时间4月29日19时32分，全球累计确诊病例超313万例，死亡病例超21万例。各个国家和地区告急，医疗物资紧缺，民众陷入恐慌，世界为之震动。面对疫情跨越国界和人种的国际传播，在全球战疫中需多一点理性少一些“自我”，多一些合作少一些“指责”，为新冠肺炎疫情防控战的全球胜利而不断努力。

大道不孤，德必有邻。新冠肺炎疫情发生以来，中国举全国之力发起了一场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，党和国家一道命令，武汉封城，全国人民“宅家”隔离，白衣战士执甲逆行，蓝色卫士守望相助，社区小喇叭走街串巷，社会主义工传递温暖，把“中国力量”诠释，火神山、雷神山、方舱医院把“中国速度”展示，千万党员干部“涓涓细流”把爱心播撒。面对国际疫情的严峻，第一时间向世界组织分享“中国经验”，第一时间向国际社会伸出援助之手，协助意大利、西班牙、伊朗、巴基斯坦等国开展疫情防控，在“雪中送炭”的路上必定有“中国红”的身影。

预防“疟疾”是世界各国的共同责任，需科学施策精诚合作。世界各国政治制度、社会发展、宗教信仰分门别类，受价值观的不同、经济社会发展不平衡等因素的影响，防控措施上有区别。近期，全球战疫的教训告诉我们，只有团结合作方能战胜“疫魔”，只有科学应对才能有效控制蔓延。中国人民在战疫期间总结出的“中国经验”就是，要协调一致听指挥，团结一致保民生，切实用理性的科学思维应对疫情防控的问题。面对经济停摆、产业链条断裂、基本民生不能保障的风险，个人与个人之间、企业与企业之间、国家与国家之间应该树立“一盘棋”思想，降低贸易往来门槛、发展合作产业、积极互补不足，走出一条优势互补，符合世界各国人民利益的道路，切实做到预防为主、防治结合坚决打赢疫情防控阻击战。

抗击“病毒”是一项常态化的任务，要平战结合精准发

力。“病毒无国界”，是全人类的共同责任，不能因为人为设置的障碍而“肆意妄为”。中国抗击新冠肺炎疫情的经验表明，抓好日常预防是重中之重，戴口罩、少出门、不聚集、勤洗手这虽然看似“小事”，却是疫情防控的关键所在，要把疫情防控工作做到平时。在疫情严重的地区，采取战时化管理，一方面保障要做到战时标准，医疗物资、设备等要全，各类保障要到位；另一方面就是要遵守纪律，坚决服从组织统一调度，把最精锐的力量放到抗疫的战场上，把最好的物资用到最前线。目前国际上疫情传播形势严峻，采取“中国经验”把疫情控制在有效范围内是当前抗疫的良策，坚决采取有效措施做到应治尽治、应管尽管，切实把疫情防控的措施落到实处。

战胜“病毒”是人类历史发展必然，要理性包容众志成城。纵观人类与疾病搏斗的历史，“疟疾”“天花”“炭疽热”“禽流感”等一一被消灭，我们会发现战胜病魔不断进步的总是人。战胜疫情的“中国经验”启示“共享共生”是我们战胜疫情的法宝，“道不远人、人无异国”“山川异域，风月同天”“亚当子孙皆兄弟，兄弟犹如手足亲”，这些无不体现了人类命运共同体的理念，因为人类发展的历史是理性的，人类战胜病魔的精神是理性的。世界是一个命运共同体，一荣俱荣一损俱损，面对疫情一味“甩锅”“指责”、推卸责任并不能解决问题，而是要把有限的力量用在无限的人民情怀中，用到全世界共同抗击疫情的实际行动中。举全球之力，举全人类之力众志成城战疫情，在抗击疫情的路上，用理性和包容的态度迎来战疫必胜的曙光。

同住地球村，同是地球人，为了美好的明天，共克时艰战新冠，全球战疫必凯旋。

## 疫情防护知识宣讲心得体会篇八

一、正确认识自己的心境反应。首先我们需要确认的是，传染病暴发的确会给我们带来巨大的压力，甚至造成心灵的创

伤，产生一定的消极情绪是十分正常的。即使发现自己出现了一些平时不常出现的心情，也不必视之为洪水猛兽，不必对此有过多的心理负担。我们会发生这些改变都是正常的。接纳这些情绪有助于我们更好地生活、应对疫情。

不过，这并不意味着我们就可以对可能有的负面心态听之任之，要对自己的心理状况有一定的监控。我们可以关注自己是否沉浸于某种消极情绪中、难以自拔，自己对于疫情的看法、信念是否有不合理之处，自己的生活习惯、行为轨迹是否出现了不必要的过大波动。总之，将自己的状况和最有利于抗击疫情的行为模式进行比较，并及时调整。

二、学习到了压力管理的一些基础知识，对压力管理有了更清晰的认识。使我能够分析压力源形成的内外原因，懂得压力与工作绩效的关系。

三、学会了一些减轻负面情绪的技巧和方法，学会了不要带着情绪去处理问题，在处理问题时要先放下情绪，然后再冷静思考解决对策。提高了自己处理人际关系的能力。

四、减轻了自己累积在自己身上的压力，提高了自己的自信心，提高了自己的洞察力。

在以后的生活中，我将通过各种改善不良情绪与压力舒缓的系列方法来管理自己的压力和情绪，建立良好的生活、工作习惯。

总之，真是收益多多啊！