

团结互助班会记录 团结互助的演讲稿(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团结互助班会记录篇一

大家好!一株小草无法留下脚下的泥土，但当小草们手挽手，肩并肩，风雨雷电都无法撼动他们。一只蚂蚁不可能脱离火海，但当蚂蚁们抱成一团，他们凝聚的智慧使蚂蚁们获得了重生的希望。

真如材料中所说的那样，有蚂蚁被树脂粘住，如果这只倒霉的蚂蚁在平日遵守互助规则，那蚁群就会对它展开营救，如果它平日没有参加互助营救，那就只能变成琥珀的标本了。

它们的一种互助规则，千百年都没有改变，一直持续至今。想一想，我们人类何尝不也是如此?当危机来临时，一个人能不能得到帮助，也取决于他平时对人的态度和做法，我们永远不要忘记的是，你今天对待别人的样子，将会是明天别人对待你的态度。

其实人和人之间的距离，就像山顶与山顶之间的距离，如果你真诚的向对方呼喊：“让我来帮助你。”那么在你需要帮助的时候，对方的回音也一定是：’让我来帮助你‘。

世界需要爱心，人们需要互助，也许就只是一根小小的木桩，就可能救活一个溺水的人，也许只是一条薄薄的毯子，就可能温暖一个冻僵的人，也许只需要一双手，一句话，就可以

换回一个失望的信心，互助的力量是伟大的。我们都需要互助。

互助之美，只有用心才能体会，大家都多一份互助之心，世界就多一份温馨。

团结互助班会记录篇二

我们市举办“区长杯”的体育足球活动，我加入了学校的足球队。经过多天的训练，我们终于迎来了比赛。

老师要求我们参赛那天6：40回到学校，那天队员们不约而同早早地回到了学校，因为大家都期待着比赛的到来。集中完毕，我们兴致勃勃地向南岸实验中学进发。

当天下午，我们训练了一会，比赛就开始了。首先对方开球，我们立刻迎上夺球，我凭着伶俐的脚法抢到球，然后马不停蹄地带球前进，我左躲右闪过了一个又一个对手，教练在外呼喊着：“射门射门！”我马上大脚抽射，看着球像箭一样飞了过去，直接打向对方球门，我想：一定会进球的！可是事与愿违，球打在球门的柱子上，反弹了出来，落到我的脚下，我趁机补射，可球是低弹球，又沉又重，我踢的力度不够，被对方的守门员“没收了”！

他们立刻反击，身材魁梧的“5号”冲了上来，瞧！他和我们队长——黄荣聪的身材半斤八两呢，我们的队长毫不犹豫地断了他们的球，像风一样带球前进！啊，队长如旋风一般，一眨眼他来到龙门前，守门员都被他吓得退了几步，他一脚射过去，原来柔和的网就像春天的小草突然探出头来，一比零，我们领先一分！场上顿时爆发出一阵阵掌声！一下子，球场的沉静被打破了，热闹起来……哨子响了，上半场结束了，老师看着我筋疲力尽，就换刘木全准备下半场出赛。

紧张的下半场开始了，一开场刘木全就进了一球。球是怎么

进的呢?原是我们的队员齐心协力制造混乱，在对方的守门员扑出来的时候，我们的三个进攻球员和他们的五个防守员形成紧张的对峙，趁着对方的门前混乱之际，我们的2号选手刘木全同学射进第二球，我们的掩护战成功了!这一球打响了我们的乐城队的士气，我们欢呼雀跃，心情无比的激动!最后他们也不甘示弱，扳回了一球。

裁判员吹响了哨子，比赛结束了，我们队以2：1赢了第一场比赛!同学们跳啊笑啊，紧紧的拥抱着在一起!

在这场比赛里，我们证明了我们不是弱者，更说明了：团结就是力量!

团结互助班会记录篇三

大家好!

中国有句古话：“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用，”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上!这就是团队的力量，这就是我们需要的团队精神。

靠企业家的个人英雄主义?靠少数人的单打独斗?不，那已经是夕阳挽歌，风光不再了!因为我们所从事的工作，是只有通过团队协作才能完成好，因为现在的市场竞争是团队协作能力的综合竞争!

今天，齐都药业在药品行业中遥遥，面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么?我们应该发扬些什么?我们应该记住，为了齐都药业的发展披荆斩棘，殚精竭虑，奋战在一线，保质保量;我们应该发扬团队协作的战斗力和团队协作的精神。

翻看当代企业的荣辱兴衰史，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的因素，那就是上下同欲，精诚合作的团队精神！

海尔的张瑞敏正是运用这种团队的力量，经过短短15年的时间，带领着一个亏空147万的小厂发展成中国家电第一品牌，是团队的力量让海尔插上腾飞的翅膀。

小溪只能泛起破碎的浪花，百川那还才能激起惊涛骇浪。对于齐都药业来说，影响企业发展的阴霾已逐渐远去，推动企业发展的有利因素仍在不断增长，对工作我们应同心同德，勇敢面对不懈努力。

亲爱的朋友们，我们就是一个完整的团队，个人与团队的关系，就像小溪与大海，个人只有完全融入团队，才能充分发挥个人的作用。团队发展离不开个人，个人的发展更离不开团队，只有将个人追求与团队追求紧密结合，树立与团队风雨同舟的信念，才能实现个人更大的发展！没有完美的个人，只有完美的团队。

团结互助班会记录篇四

1. 我们比蚂蚁的力量大，但是在危急时刻，不见得一个人的力量就能大过一群蚂蚁的力量。
2. 篝火能把严寒驱散，团结能把困难赶跑。
4. 一根筷子容易折，一把筷子难折断。
5. 结交非贤者，难免生爱憎。
6. 稻多打出米来，人多讲出理来。

7. 凝聚产生力量，团结诞生希望！
8. 团结便是气力。
9. 从现在开始，让我们大家团结在一起，因为，只有团结在一起，我们的力量才能更加强大。
10. 三个臭皮匠，合个诸葛亮。
11. 人是要有帮助的。荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮。
12. 爬山越岭要互助，渡江过河要齐心。（赫哲族）
13. 一个博学者的思考，不如三个普通人的商讨。
15. 一支优秀的团队，塑造出优秀团队文化，一个优秀的团队文化，酿造出优秀的人。
16. 邻居平安，自己也平安。
17. 扶贫先扶志；扶志先扶人。
18. 齐心的蚂蚁吃角鹿，合心的喜鹊捉老虎。
19. 只有完美的团队才能成就我平凡的个人！团结产生力量，凝聚产生希望！
20. 一人难唱一台戏。
21. 单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁滨逊一样，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。
22. 朋友间的不和，就是敌人进攻的机会。

23. 万人操弓，共射一招，招无不中。
24. 百根柳条能扎笤帚，五个指头能握拳头。（藏族）
25. 也许你我只是万里长城中的一砖；也许你我只是千万多浪花中的一朵；也许你我只是千百片雪花中的一片。但是，当我们凝聚，融合为一体的时候便是坚不可摧的！
26. 创造人的是自然界，启迪和教育人的却是社会。——别林斯基
27. 滴水不成海，独木难成林。
28. 金银财宝不算真富，团结和睦才是幸福。（维吾尔族）
30. 能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。
31. 多一个铃铛多一声响，多一枝蜡烛多一分光。
33. 头雁先飞，群雁齐追。
34. 不仅人类学会合作，就连小小的蚂蚁，在发现食物后，都会共同合作。把食物搬“回家”它们小小的体形，居然能把超过自己的许多倍的东西搬运。体现了团结合作的精神。
35. 让我们团结起来，放下争吵，放下不满，团结一致，就可以战胜任何困难！
36. 不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。合群永远是一切善良思想的人的最高需要。
38. 一颗星星布不满天，一块石头垒不成山。
39. 星多天空亮，人多智慧广。

40. 指甲和肉分不开。(维吾尔族)摘自：短美文
41. 没有措施免谈管理，没有计划如何工作。
42. 若不团结，任何力量都是弱小的。
43. 千树连根，十指连心。
44. 朋友间相处，伤害往往是无心的，帮助却是真心的。忘记那些无心的伤害，铭记那些真心帮助你的朋友，你会发现，在这个世界上，你有很多真心的朋友。
45. 人不能孤独地生活，他需要社会。——歌德
46. 团队不是单个人单个人的守护，而是每个人互相守护，这才叫团队。
47. 三人省力，四人更轻松，众人团结紧，百事能成功。
(珞巴族)
48. 在困难面前，你们是否能团结一致，共度难关？
50. 万人操弓，共射一招，招无不中。——《吕氏春秋》
52. 单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。因此，一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。
54. 人和万事兴。
55. 讲团结首先要讲风格，讲奉献，讲责任，“老黄牛”越多，我们这个民族就越充满希望。

56. 柴多火焰高，人多办法好。
57. 邻居失火，不救自危。
58. 只要用心，大家携手合作，团结一致，必能克服困难，达成目的。
59. 修剪的树木，生长得又直又高；齐心的人们，团结得又牢又固。（达斡族）
60. 事成于和睦，力生于团结。（维吾尔族）
61. 上下同欲者胜。
62. 团结加智慧，弱者胜强者。
63. 朋友间的不和，就是敌人进攻的机会。——伊索
64. 两个聪明人在一起商量，就会生出更好的主张；黄和红的两种颜色混和，就会变出另一种色彩。（藏族）
67. 人多好办事。
68. 友谊永远是一个甜柔的责任，从来不是一种机会。
70. 中国特色社会主义事业需要全体中华儿女万众一心、团结奋斗。团结就是大局，团结就是力量。全党同志要用坚强的党性保证团结，用共同的事业促进团结，自觉维护全党的团结统一，巩固全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，促进中国人民同世界各国人民大团结。
71. 柴多火旺，水涨船高。
72. 如果我用个人的能力，可以赚一个亿，可能100%是我的；但我用十个人的时候，我们可能赚到十个亿，可能我只有10%，

我同样是一个亿，但我们的事业变大了。

73. 莫学箴箩千只眼，要学蜡烛一条心。

74. 墙倒众人推。

75. 我们从别人的发明中享受了很大的利益，我们也应该乐于有机会以我们的任何一种发明为别人服务；而这种事我们应该自愿的和慷慨地去作。

76. 团结出凝聚力，出生产力，出战斗力，团结可以战胜艰难险阻，创造人间奇迹。

77. 一堆沙子是松散的，可是它和水泥、石子、水混合后，比花岗岩还坚韧。

78. 我们手拉手，心连心，团结一致，众志成城，共度难关。

81. 团结凝聚力量，奉献诠释忠诚。

82. 经营企业，是许多环节的共同运作，差一个念头，就决定整个失败。

83. 谁要是蔑视周围的人，谁就永远不会是伟大的人。——左伊默

84. 不怕不翻身，只怕不齐心。

86. 两个协调的力量，可以分十个人的力量。（赫哲族）

87. 一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮□——xxx

88. 最伟大的力量，就是同心合力。（乌孜别克族）

89. 一个篱笆三个桩，一个豪杰三个帮。

90. 若不团结，任何力量都是弱小的。——拉封丹
91. 朋友千个好，冤家一个多。
92. 合理搬运运周转，爱惜劳动成果。
93. 孤雁难飞，孤掌难鸣。
94. 劳动会给明天带来欢乐，团结会给明天带来胜利。（哈萨克族）
95. 人在一起，不叫团队；心在一起才叫团队。
96. 不管在学习和生活中，我们都不能单打独斗，只有懂得团结才能获得成功的力量。

团结互助班会记录篇五

大家好！

我是xx□今天我演讲的题目是《团结友爱——班级建设的基石》。

一个班级是否具有教育气息，是否具有有良好的班风，关键是要看这个班的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把班级当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑班集体辉煌的殿堂。

团结互助班会记录篇六

作者：东方红a

离开羊群的羊迟早会被狼吃掉，

脱离集体的人注定孤寂无聊，

具有亲和力、凝聚力和向心力，

才见团队精神的崇高。

钢筋水泥不可把沙石小瞧，

没有沙石的凝固大厦也会倾倒，

巨轮不可轻视小小的航标，

没有航标的引导巨轮也将触礁。

团结就象协调配合的手脚，
离开脚的行走眼看的东西也难以摸到，
团结如同针线、纸笔，
谁离开谁同样失去爱的怀抱。

团结就要心往一处想拧成一股绳，
事业发展和集体利益不容制造内耗，
高岗、姚漱石、张国焘……

分裂的行径罪恶难逃。

且看党旗上的铁锤和镰刀，
团结联合才有雨顺风调，
团结出智慧、出力量、出人才、出成绩，
实践的结果已为众多志士引为自豪。

小事讲风格大事讲原则，
鄙视嫉妒、无情、自大和孤傲，
同志相处情同手足意见不同无可厚非，
倡导宽厚、热忱、仁爱和节操。

做事既没功劳又没苦劳，
为人目空一切自在逍遥，

在公论的呼声中自酿苦酒，

活该，自作自受自寻烦恼。

团结——批评——团结，

这是实现组织统一的方针法宝，

“四个服从”无条件自觉遵守，

难道非得掐着耳朵才能记牢。

自尊自贵人抬人高，

搬弄生非绝不是什好鸟，

要想人格和人气好上加好，

请记住团结和友谊比什么都重要。