

最新寝室交流心得(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寝室交流心得篇一

今天我跟大家交流的是如何更好的学好本专业的知识，为今后的就业打好基础。对于软件工程，下面我以自己的学习经历来讲述如何学好软件工程这个专业，希望能够给你们一点启发和帮助。

大一开的专业课程比较少，但是都是今后深入学习的基础，如c和c++语言，之后学习的c#是一种基于c语言的程序设计语言，而java是一种基于c++语言的程序设计语言。当然也有很多很多的就业岗位是基于c/c++方向的工程师。这两门语言中的重难点就是数组和指针，那时候我们学习有很多同学就是这两点没有认真学好，导致后来的课程学起来很吃力。因此一定要弄清这两个难点，才算是真正把这两门语言学好了。

大二涉及的专业课有数据结构，操作系统，软件工程导论等。数据结构是一门学位课，之所以为学位课是因为该课程中学到的树，索引，数组，链表等是每种语言都会涉及的。另外大一大二还会涉及英语和数学的学习，有些同学会认为这两门课程无关紧要，而不是很认真重视的去学，那么就是烦了一个大错了。大二就会面对英语四、六级的考试，虽然现在英语四级证书已经不跟毕业证直接挂钩了，但是很多企业在招聘的时候还是很注重这个英语四级证书的。而且如果从事本专业的职务，英语水平高的话薪水都会上一个档次，更胜者连就业机会都会提高。而数学是编程的基础，很多程序的设计就是根据数学来实现的。如素数，质数，水仙花数，汉

诺塔问题完全是数学的体现。

大二期间，你们有了大一的c与c++的基础之后就可以根据自己的兴趣爱好自学一些软件专业相关的前沿知识。在这里我建议大一的新生经常去图书馆丰富自己的专业知识。但同时不要忘了实践，软件行业要想找到好的工作实践是很重要的。想要更快更好的学好专业知识那么就多参加学校组织的一些程序设计大赛，不管结果怎么样，是得了奖还是什么奖也没有得到，最重要的是过程，在这个过程中你会学到很多，这对今后的毕业设计也是很有帮助的。

大三会涉及数据库的学习以及相关的课程设计，这是将你的理论知识与实践相结合的最好时机。如果大二荒废了，那么课程设计就不是那么好混的了。这个时候的课程设计直接关系到大四的毕业设计，因此要重点把握。

大三的后期一般要把重点放在今后的出路上。是考研，是就业还是出国深造，结合自己的实际情况去很好的规划，一定要有目标才不会盲目。考研的话我不是很认同软件专业的同学报考本专业的研究生，最好是能够跨专业考。直接就业的话，我的建议是能够找一个培训机构充一下电，那样再走出去的时候你会信息十足的。

我的演讲内容就是这些，这是我大学四年以来的感受，并是给你们的一点小小的建议，希望你们好好学习，到大四的时候给别人分享的都是你们的成果！

寝室交流心得篇二

集体是没有大小之分的集体，就像密度，不管体积与质量再怎么变，密度始终不会变，无论集体多大多小，自我进入大学以来，又有了一个我爱的家，一个爱我的家！

我喜欢六这个数字，为什么？因为我爱家！

当我们紧张学习了一天回到家里时，呈现的是这样一种景象：六张书桌、六条板凳、六张床铺、六床被子，六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着为他们的主人服务；六位兄弟，六种身影、六种性格、六种风度、六种学习方式，六个终极的梦想，他们神采奕奕风度翩翩，他们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但他们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六兄弟始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗、不谄！我们六兄弟始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！

没有为什么！只有有的确有什么，那有什么到底是什么呢？

那就是“家也爱我们”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有阳光余香未除的床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的相互勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有兄弟们的支持和寒暄！

总之，寝室作为我们共同的家，它给了我们很多很多，物质的互补，精神的鼓励，行为的规范，让我们不得不感受到它无穷的魅力和给我们的爱！

家是我们心灵的港湾，清心的风雨亭，家是我们成长的土壤，为我们提供无限的养料，家为我们消愁解忧，帮助我们度过人生中的坎坷和挫折！而我们是家的希望，是家的生命，是家的文化的传承者！因此，作为家文化传承者的我们，有必要也有责任为家付出我们的爱！

因此，我想在次大声呼吁：老师们，同学们，寝室作为我们共同的家，为把家文化建设的更好，让我们携手构建和谐寝室，让我们共同为家付出我们爱。

寝室交流心得篇三

大家好！

物电学院现有在校生816人，分住在3、4、5、6、7、9号学生公寓。开展文明宿舍创建活动之前，学生宿舍的安全卫生状况参差不齐。总的来说，低年级学生宿舍明显好于高年级学生宿舍，低年级学生宿舍日常保持干净整洁，物品摆放井然有序，高年级学生宿舍存在着诸多问题：一是安全方面，大功率电器屡禁不绝。二是卫生方面，高年级学生宿舍脏乱差，特别是住在4号公寓的08级、09级xxx应用电子专业xxx毕业班男生宿舍，被不叠，地不拖，脏乱不堪；桌椅满屋，物品堆积，进出不便；阳台不打扫，卫生间不清理，气味难闻。除了学校配备的大不锈钢桌之外，宿舍内普遍摆放了大量桌椅，个别宿舍甚至塞下了6张微机桌。4号公寓宿舍安排有8个床位，在放置了学校配备的大不锈钢桌后，空间已经非常狭小，再塞下这么多桌椅，致使宿舍内拥堵不堪，进出不便，不仅影响了卫生清理，还造成了极大的安全隐患。三是宿舍环境方面，宿舍门上贴满小广告，破坏了学生公寓的文化氛围。出现上述问题，原因主要有：一是辅导员要求不一致，对低年级学生特别是大一学生抓的比较严，而对高年级学生宿舍则放松了要求，降低了标准。二是高年级学生特别是毕业生放松了自我要求，追求自我舒适方便，思想上不再重视宿舍安全卫生工作。三是毕业生忙于实习、就业、考研复试、考选面试等事务，疏于卫生清理。

针对学生宿舍管理工作，物电学院通过摆问题、找原因，理清了工作思路，明确了工作重点，相应采取了多项工作举措，并抓好督促落实。

1、坚持辅导员进公寓制度，并积极宣传动员所有学生参与文明宿舍创建活动。辅导员进公寓，既是学校倡导的一项工作

制度，也是辅导员做好大学生思想政治教育工作的一种有效方式。坚持好这样一项工作制度，对于辅导员了解学生宿舍管理的真实情况，把握学生的需求，以人为本开展好思想教育、心理疏导、事务服务、文化活动等工作具有重要的现实意义。就当前开展的文明宿舍创建活动来说，只有辅导员深入学生公寓，才能发现问题所在，进而有的放矢开展工作。为此，物电学院负责同志多次带领辅导员进公寓，检查卫生死角，现场点评整改，有力推动了活动的开展。同时，通过专题班会等形式，将两个活动精神传达到物电学院每一位同学，号召同学们在日常学习生活中，从点滴做起，从自身做起，保持宿舍文明卫生，成为一种生活态度和生活方式，彰显当代大学生文明素养，共建平安文明和谐家园。

2、充分发挥学生党员干部作用，落实学生党员干部联系宿舍措施。作为大学生党员，应不断加强党性锻炼，提高党性修养，切实发挥先锋模范带头作用。学生宿舍是大学生学习、生活、休息、娱乐和交流思想的重要场所，是对大学生开展思想政治教育工作的重要阵地，更是对大学生党员进行锻炼的重要平台。针对文明宿舍创建活动，物电学院专门召开了学生党员会，要求学生党员积极参与创建活动，把握好锻炼机会，在宿舍管理工作中发挥先锋模范带头作用，影响和带动广大同学做好宿舍安全卫生工作。我院现有30名学生党员，按照1名学生党员包1—2个宿舍的标准，给所有学生党员分派了具体的工作任务，做到千斤重担大家挑，人人肩上有指标。

3、深入开展学雷锋活动，组织志愿者分步清理宿舍内桌椅。清理学生宿舍内过多的桌椅，是本次文明宿舍创建活动的一项重点工作。为妥善做好宿舍内桌椅清理工作，我们先对桌椅的来源做了细致地调查摸底，并进行了分类登记。据调查，有些桌椅如微机桌是学生个人购置的，图书馆在去年曾以10元每张的价格淘汰处理了一批微机桌，这些微机桌大多流入了学生宿舍；有些桌椅如钢木桌、钢木椅属于学校的资产，被个别同学从教室搬到了宿舍内使用。通过详细调查，共登记个人购置的微机桌32张，属于学校的钢木桌椅55套。针对

不同情况，接下来对宿舍内桌椅的清理工作分两步进行：第一步，清理属于学校的桌椅，清理行动于4月7日进行。行动之前，我们与物业中心进行了联系，物业中心安排专人负责，协调清理工作。随后，30几名志愿者，在辅导员老师的带领下展开了清理行动，将55套钢木桌椅全部搬到了物业中心工作人员指定的6号教学楼教室；第二步，清理个人购置的桌椅。4月2日，我们就下发了通知，要求有关同学4月15日之前自行处理个人购置的桌椅。通过深入细致的工作，大多数同学都积极支持院系的工作，按时间要求将个人桌椅进行了处理。

4、高标准严要求，严厉整顿宿舍纪律，彻底整治宿舍卫生。本学期开学以来，针对个别学生违规使用大功率电器，我们严格执行《潍坊学院学生违纪处分条例xxx试行xxx》第二十六条的相关规定，一经发现立即没收并给予严重警告处分。截至到第六周，我院先后有6名同学受到了纪律处分，并在全院通报，收到了良好的惩戒效果，目前已基本杜绝了使用大功率电器的现象。此外，在积极的教育引导下，物电学院学生能够认真遵守宿舍管理规定，未发生晚归等其他违纪行为。针对高年级学生宿舍卫生较差的状况，根据文明宿舍评比标准，对宿舍卫生进行了彻底整治。重点是物品摆放和阳台厕所的卫生清理，做到物品摆放整齐，阳台卫生间干净整洁。

5、寓教于乐，组织开展文明健康的宿舍文化活动。为增强同学们的文明卫生意识，提高生活自理能力，提升个人整体素质，养成良好的生活习惯，我院学生会于3月21日开展了学生宿舍叠被子大赛，有43名参加了比赛，活动取得了很好的效果。

通过落实以上工作措施，物电学院的学生宿舍管理工作取得了一定的成效，主要有三点：一是高年级学生宿舍卫生状况明显好转，宿舍内务整理有序，卫生干净整洁，气氛和谐温馨。二是学生宿舍内使用大功率电器现象基本杜绝，违纪问题较少发生。三是健康有益的宿舍文化活动得以开展，学生的文明素养得以提升。以上是关于物电学院学生管理工作的

汇报，不当之处，请领导批评指正。

寝室交流心得篇四

大家好！

良好的学习取决于个人的自觉和努力，当然还有老师同学们的帮助。古人曾说过：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只有勤奋，才能补缺补漏，在遇到困难时，更不要畏首畏尾，应该挑战难题，突破自己的思维。

在中学这个阶段，我认为课堂学习是很重要的环节。例如，上课认真听讲、把老师所说的重点难点记清楚、对知识真正的理解透彻，而不是仅仅停留在上课时听清楚等。

拥有一个好的学习方法也是一个关键。当把知识真正的理解好之后，更需要有相应的练习来巩固。俗话说：“熟能生巧。”一道一道习题的累积，哪怕一天只会做一题。

有很多人总是学不好语文、英语这几个科目，我觉得学不好的原因并不是难，而是懒。语文这类文科的知识本身繁杂，要记清楚，并灵活运用，实在不是一件容易的事。但是，如果平时认真积累，勤读，勤练，相信就不会觉得难了。通常早读时大声朗读，是很好的记忆阶段。

总之，自觉是很重要的一个部分。当一个人自觉对待学习的时候，是“我要读书，我想读书”，而并非是“要我读书”。踏踏实实，一步一步慢慢来，不要急于求成，学习就会更进一步。

寝室交流心得篇五

大家好，今天我在过这里跟大家分享一下我的学习体验。

在老师的教导下，在家长的帮助下，我在学好功课方面有一些体会。

课前要做准备，以免上课时因为找文具而分心，比如：上数学课时，要用三角板，又忘了准备，就导致分心或听不懂。

很多同学上课走神是因为不知道这节课的学习任务是什么。在一节课刚开始时，老师往往会提出这节课的学习的主要内容。这时候同学们就可以把这些内容记下来，然后带着任务去听课，这样就比较不容易走神了。

每次在做作业之前，先认真审题，用笔把题目的要求、条件中的重要部分画出来，以防止自己在做题的过程中走神出错。比如：丁丁在做题时把题目一看，就写答案，最后一检查，发现错了。这样既费时又费力。

学新课时要提前预习，每次预习的时间不要过长，控制在10——20分钟就可以了。在预习时一定要注意，画出层次，找出重点，把自己的体会、看法写在课本空白处，将自己不懂得地方整理，还要在教材上将疑难处用符号标出来。在听课时有意识的听老师讲这个部分。

回到家里也要注意学习习惯，先做作业，再吃饭，作业写完了可以多看看课外书，增长词汇量，同时也能增加课外知识。这些知识对于我们的学习、生活都是很有帮助的。

其实，学习是快乐的，当我们用心地在学习的时候，我们感受得更多的不是苦也不是累，而是，我们在享受学习。

另外，除了学习以外，我觉得现在的我们也应该适当地参加一些活动。比如：多参加体育训练，我经常在下午放学后，参加学校的田径训练，虽然有时会很辛苦，不过，我还是觉得很快乐；还可以和家人朋友一起乡下走走，感受新鲜空气，例如我一放假，就会和爸爸妈妈一起去乡下探亲等等。再好

的学习成绩，首先是要有一个健康的身体。再有，我每个周日都会坚持去学古筝，我觉得那是一个放松自己的好机会，让音乐陪伴自己。

这就是我平时在学习中的体会，大家还有没有更好的方法或经验？希望我们可以常常在一起交流、沟通，使我们大家共同进步，共同提高。

我的演讲完毕，谢谢大家！！

寝室交流心得篇六

大家晚上好！作为学长，首先要恭喜你们能如愿考上大学。

我是来自10级包装工程(1)班的曹家壮。

或许，你们当中的有些人现在还沉浸在高考失败的痛苦中，的确，一年前的我，在那个七月，情绪也很低落。不过，我们还是幸运的，因为我们有机会来到了哈尔滨商业大学。虽然，商大并不出名，没法跟名牌高校相比。但商大能提供给我们一个跳板和继续向上发展的平台。不要因为来到这所你认为不起眼的学校而感到失落，记住：你们的态度决定一切。

“独立”——步入大学，你们面对的第一个问题就是：父母不在身边，一切都得靠自己。这种生活的独立可能迫使你们必须在短时间内掌握一些“照顾自己”的技巧。当然，更大的问题是情感的独立。作为年轻人，大学生需要真正地像一个大人一样来处理事情，不能任由自己过去的一些小脾气、小性子来左右自己，坎坷挫折都必须由自己勇敢地，面对，比如忘记过去高中阶段的种种光环、欣然面对暂时性的失落、催促自己走出“恋家”情结等等，尽快使自己很好地融入到大学生活中来！

“责任”——对自己负责。大学和高中最大的区别在于它的

自由，不管是学习上还是生活上，再没有人监督和敦促，大部分时间靠自己的自觉和自律。在这里，我希望你们铭记一句话：“大学是用来珍惜的，不是用来惋惜的”。几天的懈怠与纵容，可能直接影响今后的人生。很多学生入学后都抱怨：“大学完全不像传说中的那么轻松，课业压力远胜于高中，尤其是我们理工科的”，我相信，能这么抱怨的人，一定是对自己负责的人。上大学不是用来享受的，而是为未来奠定基础的，任何辛苦付出必将成为一种投资，学习正是最有效的一种。上了大学首先要做好角色转化，意识到大学学习和中学学习的差异特别是要走出应试考试教育的误区，要学会学习，主动学习。大学的学习要讲究方法策略，主动地进行探索性和研究性的学习而不是被动地去接受，要合理分配学习时间特别是有效地利用课余时间，学习内容不仅仅局限于课本更要联系实际进行实践，多参加一些学术交流活动、听专题报告讲座，多向老师、同学请教学习经验和感受，要善于培养和发现自己的学习兴趣，肯定自己的每一次成功，寻找学习的成就感，坦然面对考试，大学期间考试不是很多也不会很难，大家不要惧怕考试，而应把大学的考试作为证明自己能力的一次良好机会，用积极的心态去面对，牢牢地把握住。

“感恩”——感恩是一种大智慧，在人与人相处中尤为重要，没有感恩的人际交流，必将是冷淡的。大学中，首先熟络起来的必定是自己的室友、自己的同学，这是一种奇妙的缘分，所以，请大家一定好好珍惜，发生误会、起争执的时候，要想想曾经得到的帮助，学会感恩。

“理想”——“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”，大学生，必须有理想。处于智力黄金阶段的我们，面对大学这样一片能提供知识、提供导师、提供益友、提供实现自己报复的“机会天堂”，怎能不心生激情，心生澎湃？所以，请认真问问自己：“我的报复是什么”、“我需要怎样规划四年的大学生活”、“怎样充分利用学校提供的各种有力条件”，制定出适合自己的长期、中期、近期的主要学习目标及详细规

划，并坚持执行。这样才能减少入学阶段的迷茫，这样才不至于被外界的诱惑影响，只有这样的大学生活才会更加充实、有意义。

大学四年做一个追逐着太阳奔跑的人吧，体力可以阻挡你，但智力和意志却从不能使你停歇。只有经历过大一的人才知道，大一第一年的蜕变是巨大的，从埋头苦学，题海战术，家长包办到独立面对生活琐事，与人相处，寻找学习和兴趣的最佳结合点，发展特长，每个人都有着不同的转变，在急剧转变中，谁快谁就把我先机，独占鳌头。在忍与不忍中学会生活，在顺与不顺中把握命运。生命不能被保证，为何不在大学这个新起点，防守一搏呢？永不失败是不可能的，永不言败才是我们应有的气度。未来在我们脚下延伸，一分耕耘必有一分收获，一滴汗水必有一份回报。请告别昨天，它是一张底片，多少遗憾也都变成美丽；请把握今天，它是一个脚印，带你踏上寻梦的征程；请展望明天，它是一个梦想，总有一片天空属于自己！

最后祝愿所有学弟学妹们在美丽的商大过上快乐幸福的四年，描绘出自己灿烂的明天！

谢谢大家！

寝室交流心得篇七

大家好，我来自初一（8）班——一个团结的集体，“好风凭借力，送我上青云”，在一个和谐而积极向上的班集体中，成就了我今天的成绩。今天为大家做学习经验的交流，我深感惶恐，我相信在座的各位同学都有很多很好的学习方法，希望我今天的一点推荐，能为大家点开迷雾，更好的前进！

其实帮助我一点点进步的原因很简单，想平步青云遥不可及，我只能说成功的第一缕“好风”是班集体带给我的无穷力量以及各任课老师的帮助；而第二缕“好风”，便是我在摸索

和学习过程中总结的一点点小经验，下面我抛砖引玉为大家简单说说吧。

鲁迅先生说过：哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在写作上了。这句话为我指点迷津，我也学着把别人花在休息和放松的时间用在了学习上。的确，时间老人是公平的，我们每人每天都有8,6400秒，但是怎么才能更好的利用这些时间呢？海纳百川，吸取别人的成功经验很重要。我向很多身边的朋友请教，他们说，他们都是在课上认真听讲，下课休息五分钟，娱乐五分钟。我尝试去这样做，确实行之有效。培根说：合理安排时间，就等于节约时间。是的，老师常说，周五晚上是最好的巩固和复习的时间，因为我们可以趁热打铁，将老师讲过一周的知识，在自己记忆还很深刻的时候，完成作业的同时也温习了旧知。听老师话的孩子有糖吃，这颗让自己不断进步的糖，让我品味到成功的甜美。周末两天的时间，将学习和放松交替进行，拓展自己的知识面就要好好利用这个时间了。千万不要做“5+2=0”的傻事。

其次，“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”我们要不断吸取新知识，才能有日新月异的进步。所以我想，我们应该利用一些边角料时间来读些对我们有益的书，毕竟书是人类进步的阶梯嘛。对此，我小有心得：首先，要选择对自己有用的，“书犹药也，善读之可以医愚”，所以选择好的书才能帮助我们，相反，读一些无益的书则会让我们思想混沌。平日里读一些老师上课推荐过的书籍，一方面帮助我们更好的理解课文，另一方面更拓展了我们的阅读面，两全其美，何不为之？第二，阅读时要注意方式方法。文史类书修人之心性，数理类书增人之智慧。重要的是阅读的方法，勤积累、多练习，文理皆为我所用。第三，阅读时要融入自己的思想。如果只是一味地看书，没有什么思考，最后也顶多只是对这本书的情节、内容有一定的了解。阅读时有自己的思考，就仿佛在与读者对话，自己就会有更大的收获。第四，好的书可以多读几篇。好的书凝聚着作者智慧的结晶，多读几遍，每一遍自己都可能会有不同的感受。

学习数学可活络思维，学习语文可修心养性，学习英语可拓宽交际，学习地理领略无限江山美好，学习历史知晓历代兴衰，每一门学科都有独到的美，让我们用自己那双发现美的眼睛，探索知识的美好，共同打造我们的未来。同时我想说，没有目标，注定被超越；没有理想，注定被掩埋，所以，最重要的是我们树立起信心去创造未来。

我的演讲结束了。谢谢大家！