

最新减肥讲座讲稿 做好老师演讲稿(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

减肥讲座讲稿篇一

大家好!很荣幸，我今天能够代表特岗教师在这里发言。时光荏苒，转眼间两个多月的特岗教师生涯已悄然而过。回首这两个多月来走过的路，虽然艰辛，但更多的是欣喜、是快乐、是成熟。也正是有了领导的关怀，同事间的互助，师生间的心有灵犀，才让我这个初出茅庐的年轻教师得到了很好地成长。

作为一名特岗教师，我感到非常荣幸和自豪，感谢教师这个职业给我人格上所加的光环，同时也让我更真切地感受到教师这两个字的神圣、崇高和肩负的重大责任。作为年轻教师，青春是我们的资本，自信是我们的特质，拼搏是我们的誓言。然而在教育事业上我们毕竟还是稚嫩的，缺乏教学经验。这就需要我们发扬苦干精神，不断探究教学方法，虚心向经验丰富的教师请教，以听课的方式取经，只有通过比较才能发现自己的不足，才能更好地去弥补自己的缺陷，才能更好地提高完善自己。在教学的过程中，我们必须严格要求自己，不断规范自己，同时也要不断的学习充实自己，使自己能够迅速成长为一名优秀的青年教师。

两个多月的特岗生活使我渐渐悟到了教师真正的职责所在;感受到了学校对于一名青年教师的信任与呵护;体会到艰辛永远与快乐并存着。因为缺乏经验不知道哪些知识点孩子们容易

出错，我唯有认真批改孩子们的作业，从作业中发现发现一些共性问题，在下一节课上再次讲解并且反复操练。在教学中不仅要老师的身份去引导孩子们学习，而且要从孩子的角度思考。我经常问自己：我这样讲解孩子们能不能听懂，怎样讲解才能使孩子们不仅能够理解而且趣味性比较强，怎样才能使孩子们能够更加有效地去学习。而对于一些相似的知识点作为老师更应该做好归纳、做好总结，让孩子们能够通过做会一道题然后会做一类题。

再次也从我自身总结了几条学习英语的经验。

一、学习要掌握方法、要用心。英语的学习更要做到眼到、口到、手到、心到。

二、课前预习、有备而听；专心上课、有心识记。

三、勤记笔记、巩固记忆；及时、科学复习，减少遗忘。

四、注重积累，多加练习。

以上仅是我个人的一些学习经验和方法，希望能对同学们有所帮助，也希望同学们在今后的学习生活中能不断总结出最适合自己的学习方法。知识决定命运，教育成就未来。而我们教师则是教育事业的承担着。教师是一个需要用心去工作的职业，没有爱就没有教育。学生的成功就是教师的成功，学生的点滴进步都包含着我们的默默付出，我们用爱与责任成就着孩子们的未来。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想和荣誉都与同学们连在了一起。亲爱的同学们，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。

成绩只能代表过去，新的征程又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张新的白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩画卷呢？作为教师，我们早已做好准备，

我们愿倾其所有，全力以赴。同学们，选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了自信与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！那么，就请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，师生团结一心，用努力和汗水去创造美好的明天。

最后再次感谢一直以来关怀我们的领导老师、感谢各位同事无私的帮助、感谢七四班全体同学的配合与支持！

谢谢大家！

减肥讲座讲稿篇二

我们感动着校园！

尊敬的各位领导、各位同仁，你们好！

今天怀着激动的心情给大家带来了四颗心。

事业的伟大不在乎多么的惊天动地，而在于默默无闻地点点滴滴。培根说过，“合理的安排时间，就等于节约时间”。强烈的时间观念，饱满的工作热情，高速运转的日程，描绘出了班主任的工作节奏和清新工作路径：早晨20分钟例行答疑，使多数学生受益良多；20分钟的净化环境，营造了良好的学习环境；课间10分钟眼保健操，给学生的心灵的窗户节约了很多块玻璃。

很少感动，见到其他老师就炫耀：瞧，这是俺班主任给我买的衣服。每每想起此时，心里倍觉春天般的温暖。生活的关爱让人温暖，学习关心催人奋进。有一段时间，我们班半数以上的学生数学成绩不理想，我就用业余时间给学生找题目、编试题为学生补差补缺，经过两个月不懈的努力，功夫不负有心人，终于使得全班数学平均分整体提高了30分，让优等

生更加优异，让学困生对数学重新找回了自信，产生浓厚的兴趣。

哈代说，“一个人总得慷慨一点，才配受人感谢”；霍桑云，“慷慨是正义的花朵”；霍姆曰，“真正的慷慨是真正的智慧”。本人以为，教师的慷慨不亚于莫言的诺贝尔勋章，而我们的这枚勋章是无形的，无法挂在胸前，只能常系心间。

平时班里学生有生病住院的，掏腰包表心意，需要这种慷慨；为了扩大学生的知识面，给学生买课外书籍，需要这种慷慨；自费为班级订杂志，需要这种慷慨；自费给学生买是试卷，增加练习量，同样需要这种慷慨。慷慨虽然是有限的，但是获得学生感激是无限的。跨越学生的敬意，是我们一生最美的勋章。慷慨解囊才是我们教师心中的真正的诺贝尔奖章。

边学边问，才有学问。有学才有问，有问方有进。学在苦中求，艺在勤中练。传统型的教师是传道、授业、解惑。跨越型的教师是学习、交流、研究。俗话说的好，“活到老学到老，学到八十仍嫌少”。我们要常翻新课标，做到胸中有纲；我们要探讨教材，做到胸中有书；我们常备课，做到胸中有案；我们多阅读学术刊物，做到胸中有课程，胸中有前瞻。教书是传授知识的长廊，研究乃是生产知识的殿堂。本人不断学习、不断请教、不断交流、不断探究，也在不断的研究。三年来，本人市级论文一等奖一次、县级论文二等奖一次、参与阜阳师范学院外国语学院研究课题一项、发表省级论文一篇、省级论文二作者两篇，指导宋琪参加“21世纪英文报”英语阅读竞赛，荣获一等奖一次。

知识是心灵的眼睛，交流是学习的桥梁，探索是知识的阶梯，研究是知识的源泉。我们要永远怀着一颗赤诚之心对待事业；永远怀着一颗仁爱之心关爱学生；永远怀着一颗慷慨之心呵护学生；永远怀着一颗不断探究之心对待教学。

各位领导，老师们：英雄感动着历史，历史感动着人民，模

范感动着中国，我们感动着校园！

谢谢大家！

减肥讲座讲稿篇三

大家好！我今天分享的主题是《如何做好班主任》。

请允许我做一下自我介绍：我来自xx市第七十一小学校，担任五年级语文、英语兼班主任，一周23节课，担任学校安全、纪律、卫生、德育工作。曾经不停地质问自己能行吗？加入魏研团队，不断学习成长，如今我可以坚定地告诉自己：我可以！

魏老师班级管理的两大法宝是民主和科学，民主从四个方面入手，科学靠三大系统支撑。魏老师班级管理的锦囊妙计有40条，红色标记的我已经学习实践过，受益匪浅。

魏老师班级管理民主化思想唤醒沉睡中的我。树立为学生服务的思想，就应该把班级管理的自主权交给学生，带领学生组建班级管理组织机构，选拔积极认真负责的学生为得力小助手。还要将班级事务进行分工，人人有事干，事事有人干，班级有多少事情，就有多少学生来管，各管一项，负责到底，这样形成了有班主任，班委，学生组成的三级管理网络，人人参与管理，同时便于人人接受管理。

学校星级评价细则为我们班级管理提供依据，我带领班级学生通过民主商议制定了71小五年级班级管理细则。学生一日言行遵照管理细则进行考评，通过同桌互评、小组汇总、全班排名，评出一周班级之星五名。

班级之星走上红毯接受表彰。周周如此，月月这样，时间长了，问题也出来了：班级之星总是优秀学生的专利，中差学生无缘红毯，积极性严重受挫。我们要发展学生的人性和个

性，一定让不同的学生，个性化的目标，个性化的途径，去高高兴兴地发展起来。于是我先提议五个名额按优等生1名、中间生2名、差生2名进行分配，在班级里征求全体学生意见，大家纷纷表示支持，现在中间生和差生也频频受到表彰。

中间生和差生受到表彰后，劳动积极性格外高，看他们的劳动成果。他们为班级出力出汗，为班级默默地服务，值得称赞。

纪律维持：晨读午读做到不离位、不说话、不闲事；课间操做到不说话、队伍齐；放学路队快静齐、诵经典；集会做到无三闲、专心听。

课堂学习：监督语文老师要进行注意力训练，一分钟听写、一分钟演讲、一分钟背诵、一分钟作文，全面提升听说读写能力；三闲监督员记录大家三闲次数，选出三闲大王。

利用时间的边角余料，一天做了这么多学习任务，增强了效率感。

监督检查中出现问题和的人和事，班主任要及时总结反馈，给出整改意见。这时就可以依法治班。所有违反学校和班级制度的学生，需要写自我教育说明书。所有作业未完成的学生，需要补写。教室最后一排设置vip专座，何时改正不足何时回自己座位。

- 1、周一：升国旗德育课堂总结
- 2、周二：找自己工作的优点用美篇记录
- 3、周三：语文教研组活动心得
- 4、周四：找自己工作的优点用美篇记录

5、周五：周考和大扫除总结

6、周六：一周工作小结

7、周日：制定下周工作计划

坚持用美篇制作一周工作纪行。固定时间干固定的事，日复一日，周复一周，有素材可写，有感悟可记，收获满满。写教育笔记不成问题。

学习实践魏老师班级管理，继续坚守我们成功过的做法，不动摇，不折腾，不懈怠，绳锯木断，水滴石穿，以一贯之，形成习惯。

你一定会成为优秀的班主任。

减肥讲座讲稿篇四

雷锋叔叔是个解放军，一生一直在做好事，走到哪里，好事做到哪里。在学校，雷锋叔叔经常帮助有困难和年龄小的同学，帮助集体做好事。参加工作后，雷锋叔叔拼命地工作，从不乱花一分钱，他把省下的钱都捐给了灾区和有困难的人。当上解放军以后，雷锋叔叔还经常利用自己休息的时间去帮助有困难的人，他帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给老奶奶、老爷爷让座等。后来雷锋叔叔在工作中牺牲了，人们非常怀念他。当时的毛泽东爷爷还亲笔题写了《向雷锋同志学习》的题词，从此大家把每年的3月5日定为“学雷锋纪念日”，每年的3月人们都要开展各种各样的做好事活动，来纪念雷锋、学习雷锋。

提问：

1、小朋友，你们喜欢雷锋叔叔吗？为什么？

小朋友，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

谢谢！

雷锋叔叔是个解放军，一生一直在做好事，走到哪里，好事做到哪里。在学校，雷锋叔叔经常帮助有困难和年龄小的同学，帮助集体做好事。参加工作后，雷锋叔叔拼命地工作，从不乱花一分钱，他把省下的钱都捐给了灾区和有困难的人。当上解放军以后，雷锋叔叔还经常利用自己休息的时间去帮助有困难的人，他帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给老奶奶、老爷爷让座等。后来雷锋叔叔在工作中牺牲了，人们非常怀念他。当时的毛泽东爷爷还亲笔题写了《向雷锋同志学习》的题词，从此大家把每年的3月5日定为“学雷锋纪念日”，每年的3月人们都要开展各种各样的做好事活动，来纪念雷锋、学习雷锋。

提问：

1、小朋友，你们喜欢雷锋叔叔吗？为什么？

小朋友，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

谢谢！

减肥讲座讲稿篇五

阳春三月，万物复苏，春回大地，到处充满了春天的气息，同时又洋溢着另一种浓郁强烈的气息，那就是雷锋叔叔精神。

雷锋叔叔，一个平凡而又普通的战士，却以一颗朴实无华的心创出了一番不平凡的业绩。虽然雷锋叔叔已经离开我们很多年了，但是，雷锋叔叔精神却从未离开过我们的生活，它依然是我们心中一盏不灭的灯。

雷锋叔叔经常出去做报告。他走到哪里就把好事做到哪里，人们流传着这样一句话：“雷锋叔叔出差一千里，好事做了一火车。”一次，雷锋叔叔从丹东做报告回来，还是在沈阳换车时，在地下道里看到一位老大娘，白发苍苍，拄着拐杖，还背着一个大包袱非常吃力地走着。雷锋叔叔走上前问道：“大娘！您这是上哪儿去啊？”老大娘气喘吁吁地说：“我从关里来，要去抚顺看儿子。”雷锋叔叔一听，是和自己同路，就把包袱接过来，扶着老大娘上了车。车上人挺多，雷锋叔叔给老大娘找了一个座位。老大娘告诉雷锋叔叔，她儿子是煤矿工人，出来好几年了，这是头一次去看儿子。

说着，从怀里掏出一封信，雷锋叔叔看了看信封上的地址，只写着一个信箱。老大娘急切地问雷锋叔叔：“孩子，你知道这地方吗？”雷锋叔叔说：“您放心把，下了车，我一定带您找着您的儿子。”老大娘听了，脸上露出了笑容。车到了抚顺，雷锋叔叔背起老大娘的包袱，搀着老大娘，东打听，西打听，找了两个多小时才找到。母子一见面，老大娘就对儿子说：“多亏了这位解放军，要不然，还找不到你呢！”母子一再感谢雷锋叔叔。雷锋叔叔却说：“谢什么啊，这是我应该做的。”雷锋叔叔在他的日记中写道：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我愿把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋叔叔同志是这样说的，也是这样做的。

同学们，在雷锋叔叔精神的照耀下，我们立志要当永远的活雷锋叔叔，我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。想想看：来学校时，如果看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的同学，自己有没有去帮助他？在交作业时，有

没有想过要帮老师把沉重的作业搬到办公室去？你可以弯腰为别人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友等等等等，这些都是雷锋叔叔精神的体现。

我以后要在班集体的生活中，学习雷锋叔叔的集体主义观念，多为班集体做事，把班集体的荣誉放在第一位，为班级争光；在学习上，要勇于克服困难、战胜困难，不在困难面前低头，像雷锋叔叔那样做生活的强者，使自己成长为一名合格的学生。

谢谢大家！

减肥讲座讲稿篇六

、简明扼要，这一原则众所周知，但人们却总是不能做到，你可以海阔天空地说，只是不要超过三分钟；二、尽可能个性化、人性化，只有独特的、带有感情的讲话才可以吸引人的注意力，但“不要谈论在场的人，而是要面对他们，同他们说话！”，对说“笑话”一定要小心谨慎，因为它往往针对的是少数派或极端情况；三、不要用缘由来开头，如果用不言而喻的事情来开头，听众一定会觉得无聊；四、使用直接引语和现在时，“请你设想，您现在……”同时尽可能运用新的、还未过时的，并且尚未被人所知的名言，当然如果那些名言源自于听众圈的正面言论，或出席者和杰出人物的历史过去，就再好不过了。

即兴演讲的框架和所有演讲一样，即兴演讲也由导语、主体、结尾三部分组成。然而你可以改变一种方式来操作，其架构为，昨天、今天和明天。

昨天部分：回想一下过去，也就是“昨天”，你可以在那里找到演讲开头，以下问题对你将有所帮助：某事从何时开始？怎样得到这一机会？对此你等待了多久？当时情况是否能够预

见?你是如何认识某人的?这样你便回到了过去,你可以就过去的某一事件做出相应评价。不要忘记——这里正是非常适宜的时机,利用直接引语能使演讲变得多滋多味。

今天部分:现在你就进入到演讲原本的动机中去了(开业、升职、周年庆典或类似事由)此部分通常比较简短。当前,与过去和未来相比,毕竟只是很短暂的一瞬间。当你针对某个人做演讲时,切忌不要言过其实,大肆夸张。即便你对那人的赞颂理由充分、公正合理,他也很快会对此感到别扭、不自然,甚至十分尴尬。

明天部分:在这一部分,你应该就近期或远期展望一下未来。一般来说,在演讲的最后提出愿望。然而,如何最适当地表达你的愿望呢?你要搭建起一座从过去通向未来的桥梁。你应该祝愿未来也能像过去所经历的某些事情一样顺利,希望它能够顺利继续下去。然而在这里人们常常犯下一个致命错误,祝愿“万事如意”,这形同虚设,在这个世界上没有人能够奢望“万事如意”,这也不切实际,根本不可能实现。与此相比,表达某种有所针对的、较为特别的愿望会显得更加亲切和人性化。你无需祝愿“万事”只要表达对仅此一件,但却十分恰当的事的良好祝愿,就能够达成与祝愿对象之间的友好联系。

此外,表达祝愿的言语不应该是空洞的套话,无论何时何地,针对何人都不能生搬硬套,否则就违背了前面所讲的第三条法则,“尽可能个性化(独特的)和人性化(有感情的)”,如果你能将这条基本法则牢记于心,那么你对某个生日的寿星的祝愿肯定是最精彩的,因为它是一份独一无二的礼物。

不过一旦从昨天过渡到今天或明天之后,就不能重新再回到今天或昨天,否则必定会打乱演讲架构的逻辑性。

减肥讲座讲稿篇七

大家好！我是来自五年级七班的张锦秋！今天我演讲的题目是《争做文明好少年》。

大家还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔在树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推出，早晨跑了一路，好事做了一路，赠人玫瑰，手留余香，帮助别人也快乐了自己。我们不能决定生命的长度，但我们可以左右人生的宽度；我们不能预知明天，但可以利用今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力；我们不能改变容貌，但可以展现笑容；我们不能选择出身，但我们可以选择文明！

记得在放学的路上，我和好朋友走着走着发现了一路的瓜子皮。突然发现前面有一个阿姨边走边嗑瓜子，还乱扔瓜子皮。当时我想：要是满大街都是这种人，那公路上还不是汇成商学院的瓜子皮？于是，我鼓起勇气，上前说道：“阿姨您好，您能不能不要乱扔瓜子皮？如果这样，这就说明您是一位有道德有修养有文明的人！”那位阿姨边点头边合作的说：“好的好的。”可是，我们很快就又发现了一个迹象：她往草丛里扔瓜子皮！我想：如果她真的意识到文明很重要，不能乱扔垃圾。那她不会在我们面前答应的很好，但付诸的却是不文明的行动！

其实文明很简单：请我们每个人管好自己的口：遇到师长，同学们，主动问好；不说粗话、不随地吐痰。管好我们的手：爱护公物、不乱写乱画，不乱仍垃圾，不打架斗殴，管好我们的脚，上下楼梯注意谦让，乘车时先下后上，主动让座，不践踏草坪。只要你能够做到这些，你就是一个文明好少年！

文明是画笔，学会文明，生活将变得无比精彩。文明似清风，爽朗了我们的心情；文明以细雨，滋润了干涸的心灵；文明

是一盏灯，照亮了前程的光明。让我们一起学做文明好少年，我相信，在大家的努力下，社会将变的'更美好！

我的演讲结束，谢谢大家！

减肥讲座讲稿篇八

大家好！我今天分享的主题是《如何做好班主任》。

参加魏研团队后，我可以坚定地相信自己可以。魏老师班级管理的两大法宝是民主和科学，民主从四个方面入手，科学靠三大系统支撑。魏老师班级管理的锦囊妙计有四十个，我已经实践了一些，效果良好。

魏老师班级管理民主化的名言给我极大启示，我有了服务思想与互助意识，决定把班级管理自主权还给学生，带领大家将班级事务进行分工，先让学生自荐，再根据学生性格特点和能力水平推荐其到合适的管理岗位上，结果发现性格内向和学困生没事可干，就把他们分配到劳动卫生岗位上，实现人人有事干，事事有人干。

学校星级管理方案出台，对学生的言行做出明确的要求与规定，成为班级管理的强劲抓手。我带领班级学生结合班情进行讨论商议，拟订了我们的班级管理细则。每天早上到校，同桌两人共同监督考核对方，依照班级管理细则互打分数，每天下午放学后将同桌积分上报给小组长，小组长做好记录，周五班长汇总，前五名当选为班级之星。

经过几周时间的观察发现：班级之星总是优秀生，与中差生无缘。为了调动中差生的积极性，按1：2：2分配名额，结果竟发现中差生学习不断进步，积极性很高。

魏老师班级管理的科学化使班级制定的各项计划、规矩、制

度能落到实处，说了算，定了干，一不做，二不休，总结反馈要及时，整改要彻底，学生的良好习惯才可以养成。

魏老师教育思想的核心是自强自育自学。班主任要带领学生一起学习成长，通过阅读和写作丰盈个人素养与能力，做到坚持坚守，一定会强大自我，成为有用之材！

学习实践魏老师班级管理，继续坚守我们成功过的做法，不动摇，不折腾，不懈怠，绳锯木断，水滴石穿，以一贯之，形成习惯。你一定会成为优秀的班主任。

减肥讲座讲稿篇九

大家好！今天我演讲的题目是：一个乐于助人的同学

我们班有位女同学，叫杨丽娟，是我的好朋友。她今年十一岁，没事的时候还爱学着小羊咩咩的叫，这是可爱极了！她也非常乐于助人，如果你们不相信的话，大家就听一听下面的两则小故事吧。

听了来爷爷的话之后，杨丽娟忙说：“不会有事的，老爷爷，我顺路！”说完就开始推车了。她用肩向前扛着车厢的边柱，使出了前身的力气开始推车了。她推的可认真了，只见她手肩并用，身体前倾，俩脚蹬地，一直到了终点才停了下来。老爷爷即感动，又高兴，一时不知道该说什么来表示感谢了。

同学们，听了我的这段介绍之后，你们是不是也认为杨丽娟同学是一位乐于助人的同学呢？让我们人人都献出一点爱，也像她一样做好事，这世界一定会变得更加美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

减肥讲座讲稿篇十

大家好！

我是五年级一班的xx今天，我演讲的题目是《向雷锋叔叔学习》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地走出国门，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通兵，却名高天下，被世人所敬仰。

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

谢谢大家，我的演讲完毕！