

2023年军训的心得体会(汇总6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训的心得体会篇一

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过

我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

军训的心得体会篇二

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

军训的心得体会篇三

tt军训对于我们来说是一次非常难忘的经历。在那里，我们不仅锻炼了身体，还培养了团队意识和领导能力。我将分享一下在tt军训中所学到的一些体会和经验。

第二段：锻炼身体和意志力

tt军训的第一天，我们就发现这不是一次简单的体验。长时间的体力和意志上的考验，要求我们坚持锻炼身体和意志力。

在那里，我们不断地挑战自己，通过不断的努力，我们克服了许多困难。最重要的是，我们的身体变得越来越强壮，我们也有了信心，将这种精神锻炼运用到未来的工作和学习中。

第三段：团队合作

tt军训中最重要的一部分是团队合作。在训练中，每个人都必须尊重和依赖团队成员，确保任务得以顺利完成。我们组织破冰游戏和其他组活动，旨在加强我们之间的联系。我们还发现，通过成功完成每个任务，我们不仅改进了个人能力，还增强了团队合作能力。

第四段：领导能力

在tt军训中，我们不只是执行任务，还要领导任务。为了顺利完成每项任务，我们必须合理分配任务，鼓励团队成员发挥所长，并指导他们的进程，使得整个小组都能够发挥它们的最好水平。通过这种领导培训，我们不仅学会了如何擅长指导和发展团队，还学会了如何与差异化的人相处，根据他们的个性，应用不同的策略和方法。

第五段：结论

通过参加tt军训，我收获了许多。我的身体变得更强健；我的意志力比以前更高；我的团队合作和领导能力大大提高。这种培训不仅给了我一个机会，也给我教授了长期的生活经验，在未来的生活中，这些将使我更具竞争力和成功的潜力。

军训的心得体会篇四

那天是大家一起军训的第一天。

其实那天我哭了之后藏了很多很多话想和文一的各位说，但是我没有说出来。那些话就一个字一个字滚到舌尖，然后被

哭声压过去了。

在班级的qq群里，有同学祝我生日快乐，我很高兴，特别高兴，因为我是一个特别容易被别人感动的人，何况在新的班级里，我还有很多人都不认识。我觉得这样我就很满足了，但是我真的没有想到在第一天军训见到班主任时，全班的同学会祝我生日快乐。我不敢抬头看大家的脸，只能哭泣，我之前一遍一遍的对自己说，在军营里过生日，我很高兴我很高兴，但是说实话，任谁的生日落在军训当中，也会不高兴吧。我也不想哭的，但是真的真的很感动，有很多的没想到和很多的惊喜，感觉那天一直一直都在被温暖所包围着，心里暖洋洋的。

这些话从军训第一天憋到现在，终于解放。

琪琪不怕军训的。对我来说，跟回到初中没什么两样，因为初中就是半军事化管理，甚至时间比军训卡得还死，五天在学校只能洗一次澡，夏天也同样，每天的跑步量很大，被子也需要叠成豆腐块形状的，而且初中住宿只能洗袜子，所以这次军训对我来说，真的没什么大不了的。

军训后收获了，后脚跟疼，小腿多处瘀伤，估计是上铺上床时候磕着了，黑脸黑脖子和一个空空的肚子。

很多很多个军训的晚上一同在记忆的大锅里熬煮沸腾，自诩记忆很好的我，现在居然模糊了那六个晚上，我是怎样度过的。

有几个晚上，我蜷在都都的床上跟她一起睡，听着对面上下铺的朋友淡淡的呼吸声，窗外是晴朗的月夜还是打雷的雨夜，我记不清了。我只清楚的是，我现在非常想念我军训的宿舍和我亲爱的八方队。

我深深的记得那么几件事。

在军营里第一次洗澡后，我帮大家洗衣服，那天晚上我搓了四件衣服，搓的都有点手疼，但是我一点都不觉得累，反而觉得有点小小的骄傲，因为我是心甘情愿的，一件是我的，一件是都都的，一件是思思的，一件是大妞的。教官在吹熄灯哨的时候我在楼下的水池旁，一边瞟着教官一边用力投着那几件衣服，见教官开始瞪我才端着盆摇摇晃晃地上楼，满心欢喜。在宿舍里和都都把衣服拧干，搭在栏杆上时，有一种自豪感，我突然想起我的老妈在每次洗完衣服的时候，是不是也是这种心情呢——衣服白白的，香香的。

在联欢会的前一天晚上，我哭了，哭得丢人死了。八方队在第一次完整的踢分列式时，出糗出大了，我们很无奈，很害怕，很郁闷，很遗憾。我们感觉很对不起教官，但是那天晚上小黑营长却说直到我们所有人很累，他知道我们，希望我们还剩两天不要感冒了，把被子盖好，不要被空调吹感冒了……听到这儿我很没骨气的哭了。小黑营长最会凶我们，平时对我们要求最严格，但是现在，我们也看出了他刀子嘴豆腐心的本质。在剩下的方队都走完后，他把我们的八方队单独留下，语重心长的说了一番话，他说哭没有用，哭解决不了问题，与其哭还不如去想想明天该要怎么做……他给我们讲他自己的遭遇讲他哭也不管用的那些事儿，他说我们要坚强，他说要学会抬起头，他说又不是正式的闭营式哭什么……但是他边说我们很多人还在一边哭，我们哭不光是因为我们没有走好，而是教官您，您对我们那么好，那么好，我们很感动，感动到掉泪。我们只注意您黑黑的皮肤，却很少想过，是晒了多少年，练了多少年，吃了多少苦才可以站在这个位置，对我们说这些话呢？我们洗澡了，我们睡觉了，教官们在做什么呢？我有好几次看见我们教官后背的一大片衣服都湿透了，一褶一褶的。教官，您真的很辛苦！

在联欢会的那天晚上。我看见都都她们上台了，下面已经站了一大排等着上去送草的人，我很用力很用力地跑上去，紧紧的抱住了都都，因为她们唱的.很用心，因为我陪她们练习的时候，我不小心睡着了她们还在练。我真正想说的是，其

实我们每一个人都知道，已经分了班再提旧的班级不是很好，但就是因为过去的一年相处得太高兴了，所以才会舍不得，分班的那天，各班的情况都不一样，那一天，有没有正式的，认真的和过去的班级说再见呢？我们来自不同的班级汇聚在这里，谁都不知道。亲爱的老师，请你们谅解那些怀念过去班级的同学，因为您可能不知道，高一这一年虽短暂，但是这一年满满的快乐和幸福也许已经超越了过去他们所体会过的，所以在那时，唱给过去的班级听的同时，也是在唱给新的班级听，既是说再见也是在说你好。我跑上台的时候，都用力地把我拽住了，在念给旧班级的那短短几行字时，她的手，她的全身都在抖。

我们在不同的立场上，共同仰望着这一片年轻的战场，等着所有人，把世界点亮。

还有就是最后一天闭营式的时候。

再一次回望我们走过无数遍的场地，被笼罩在雨里，那嘴边的笑容就变成了苦笑。

再见，军训，再见，教官，再见，八方队，再见，我们的宿舍，再见，都都，思思，大妞。

坐上大巴车离开的时候，我没有哭。

因为我觉得，军训真好，我认识了那么多好人，这是我的实话。

军训的心得体会篇五

短短五天的军训，使我们承受力极大的痛苦，但忍受了极大痛苦并坚持下来的人却获得了一切良好的品质。这源于我们没有屈服于困难，扼住了他的咽喉！

军训中，我在烈日炎炎下伫立；在口干舌燥时长跑；在尘土飞扬时匍匐前进……终于，我在用我那瘦弱的臂膀挑起一切困难后蜕变了：我退去了懒惰、自私、怕苦的弊病，迎来了坚韧不拔、言必行，行必直、知难而进的新生！

军训时人生中一段崎岖险阻的路，只有坚毅得人才能走过，获得胜利的愉悦并感受到一种壮美的趣味。军训虽苦但你只要有雄健的精神，你就能够坚持下来，体验到那奇绝壮绝的美趣，并看到那胜利的、多姿多彩的、最靓丽的彩虹。

通过这次军训，我明白了；一个人能走多远？这句话不是问双脚，而是应问志向；一个人能攀多高？这句话不是问双手，而是该问意志！一个人如果他能成事，那么他绝对不会畏惧困难，因为畏惧困难时一种羁绊，绊住的不仅仅是双脚，还有未来！“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不是句空话，而是事实，因为经历过痛苦的人总能获得各种品质。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这幅对联不仅是蒲松龄勉励自己的话，更是一句真理。因为一个人只要有远大的理想，坚韧不拔，锲而不舍的品质他就能成功！

让我们鼓起勇气吧！让我们以军训为起点，用自信、锲而不舍为我们铺路，让胆识、知难而进为我们克服困难。向着朝阳向着焕发光彩的未来和灿烂的青春时光勇敢前进吧。

军训的心得体会篇六

既得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

靖年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

狂天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

狂天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗？停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。