

观看醉酒驾驶心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

观看醉酒驾驶心得体会篇一

我叫xx□从一九xx年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下面就安全行车工作，谈一点自己的体会：

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我十分重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要好处，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，透过例会，摆事实、讲道理、总结经验，到达安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

- 1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，

集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不贴合标准，个性是农村横过街道的线路，千万不能盲目透过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目透过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要个性注意车速，持续中速行驶，并与前车持续必须的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得99年2月的一天晚上，我从青岛回到，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到那里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种状况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选取适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车留意慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，留意谨慎，我曾成功的避免了一齐重大交通事故。

驾驶员都明白，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面状况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务

的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货回到时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发此刻后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一齐行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，务必注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来情绪舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车回到，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般状况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的潜力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应个性注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终持续旺盛的精力来

开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力和精力的场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自己，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。

观看醉酒驾驶心得体会篇二

汽车在如今的日常生活中扮演着越来越重要的角色，为了出行的方便，提高生活质量，我也赶紧开始了学车之旅。经过在驾校半年多的驾校学习，即将结束驾校学习生活，在兴奋之余，总结一下学习心得，巩固学习成果。

首先是学习道路交通安全法律法规和驾驶机动车的理论基础知识。毕竟，安全驾驶从这里开始。通过学习，我们可以了解道路交通法和实施条例，以及驾驶机动车的基本理论知识。毫不夸张地说，道路交通安全法律法规不仅是前人经验的总结，也是前人用鲜血和生命换来的规律和规则。我们必须学好它。它对我们自己、家庭和社会负责。经过反复仔细阅读《机动车驾驶员考试手册》和网上题库的多次模拟考试，我成功通过了科目一理论考试。

下一步是开始上车练习。第一次坐在车里既紧张又兴奋。我不知道该怎么办。幸运的是，教练寇师傅耐心幽默，生动地向我们解释，从离合器、刹车和油门的位置，到如何踩下，再到如何控制和配合，方向盘是如何稳定的，让我们一步一步地慢慢消化，然后练习走直线，学会控制离合器，使汽车平稳行走，然后练习倒入正仓库、倒入反仓库和移动仓库。在教练耐心的指导下，经过一段时间的学习和练习，倒入仓

库的通行证惊无险地通过了。然后练习走单边桥、侧停车、定点停车、上坡起步等。教练教得很仔细，我们不时调整每个人应该注意的位置。虽然我们在练习场上在风雨和恶毒的太阳下表现良好，但考试比训练场复杂得多。首先，汽车不是通常驾驶的教练。车上的各种设施或多或少都不同于通常驾驶的教练。此外，我们应该注意考官旁边的细节。

要功夫到家了，以不变应万变通过考试是很轻松的。毕竟通过考试只是手段，真正的目的在于学好驾驶技术保障自己和别人的生命安全。

最后的这一项学习，是将理论付诸实现。在真实的环境里学习与练习。面对急弯，面对烂路，面对各式各样的新情况，在教练的悉心指导下我们从开始惊吓与不知所措慢慢转变成为马上采取应对措施，在实践中收获了经验，不会再起步停车就熄火，转弯转到对面车辆的车道上。从开始的会车就拼命向右打方向，到学会提前会车估测距离。如今已能做到勤观察，熟练地加档减档，平稳的转弯等等。一分耕耘一分收获！

从报名开始，到理论考试，再到场考倒库，场地练习，上路练习我无一例外地积极、努力和认真地进行了准备、练习和总结。同时，在寇教练认真、仔细和耐心地教导下，我的交通安全意识和经验有了很大地提高，驾驶操作技能也有了质的飞跃，在此，要真诚地感谢寇教练悉心教导。

通过驾校的认真培训，让我更深刻地理解了交通法规，并切身体会到了作为一名驾驶员必须遵守交通法规和安全驾驶是多么地重要。我清醒的认识到，自己的经验和驾驶技能还很欠缺；对各种突发情况或者特殊路况的处理还很没有经验；对车辆的了解和操作还不够全面、不够熟练。我还需要不断地学习，不断地实践和总结经验，以提高自己的交通安全意识和驾驶操作水平。在今后的日子里，我一定要严格要求自己牢记并恪守交通法规、遵守社会道德规范；在路上按规定

行驶，尊重和礼让他人；在平时，做到酒后坚决不驾车，其他不适合驾车的情况都不驾车等。生命是可贵的，而且只有一次，要珍爱生命，让车祸离我们远去！“安全第一”不是口号，而是要让它体现在我们的举手投足之间！最后，我要真诚的感谢寇教练，在他的悉心且不乏幽默指导下我掌握了一门新的技能，并且在驾校度过了紧张但愉快的学习时光。

7月份的时候，在同事的鼓噪之下，报了名去学车。原本，也是有这个打算的。n年前，就听说过现代新文盲的定义：没有驾照、不懂电脑、不会英语。想一想，即使没有车，报个名，去体验一下也不错。

领到驾校发的那本理论教材之后，没想到，5月份太忙，简直就抽不出时间来看。也没想到，6月份还是太忙。断断续续的看了一点书。先前去考过电脑试的同事，回来一交流，两个人只有一个人过了电脑试，考过的还是考了两次，第二次才通过，另一个不过。都说，蛮难的。

本来，打算要在7月初准备考的。一听，觉得还是要准备充分一点好。

忽然一天，在别的驾校学车的另一个同事聊起考试的事，他说，电脑试过了，94分，不难。还给了一个网址，用来在网上做习题的。

想想再这样拖下去不是办法，别人能过，自己也能过。于是，咬咬牙，利用一切可以利用的时间，拼命的看书，上电脑找习题做。在网上考过几回试，只有一回是上90分的。

还是去考了。星期一大早，就奔去车管所。以为8：30可以考，没想到，考试是要排队的，得等第一批考完，才能进去考。在候考室里，看录像。

终于等到。验证，进去坐好，点题，开始。一题接一题的点

击。才做了三十分多钟，居然做完了。仔细检查了一下，点击提交，显示98分。那种兴奋的心情简直无法言语！电脑考试过后，随即而来的是进入了“实战”阶段。这真是一个“痛苦”的阶段。

挨骂是家常便饭。先是学倒桩。这也不懂，那也不懂，手脚配合得慢，教的要领不能够记着，倒桩甚至是倒了七八次都不进。几天下来，还没有找到什么“规律”。最感到“提心吊胆”的是跑路，老是被教练骂“扫平一街人”、“死字不知道怎么写”等话。心里的压力很大。

日子一天天过去，工作又忙，考试的日期又迫近了，觉得这样不是办法。于是，又想到了上网找视频，找别人的学车心得来研究，并向考试成功归来的师长们讨教。终于找到了一点“小窍门”，一个与教练所教的不一样的“窍门”。

有了信心，又到驾校，用“小窍门”来试一试。呵呵，果然成功。这回，教练脸上有了笑容。我也偷笑。

在所有科目当中，最让我为难的就是单边桥了，另外压饼也是我不熟悉的科目，每次在练习中我的重点也都在这两个科目上，看到其他的学员练习时都能顺利地完成我的心里很着急。到了8月底我换了一个教练，新教练教学耐心细致，让我学车的心情大好，感觉很快就找到了，最近的几次练习，我的压饼和单边桥成功率都很高我也对通过考试信心大增。

接着，快到了考试的时候了。我相信考试将会很顺利。

从7月中旬起到9月上旬，炎炎夏日里学车，那是一段难忘的日子。

虽然还没有拿到驾照，那段“苦练”的学车日子，还是给了我一些启发：胆大心细、熟能生巧、勤能补拙等，这些体会，都浸泡在记忆里了……这些，其实，也是我们做人、处事

的“技术”。

从报名起的第一天，我就认真对待理论学习和静车实务操作。通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位老师的指导下，我顺利通过了理论考试这一关。上路学习驾车的第二天，我们的教官是驾校的书记赵长刚，他和蔼的语气和态度，使我的担心和害怕全部消失。大胆的我按照赵老师的指导，很顺利地完成了当天的操作。有一天，是该校副校长张玉华老师带我们上车，在操作每一个动作时，张副校长都是那么的认真、耐心地指导我们，使我对每次操作不当的动作都有了较深的印象，每天我都有很大提高。

学车第11天，学校安排我们到江城跑长途，教练员是年轻的韩金小师傅。我又担心了，一是我的年龄和他母亲是一辈人，二是对他的教学技术有一点担心。一路上，我与小韩师傅的代沟逐步缩小。没有想到他那么年轻，而教练的水平是那么高，通过两天长途实习，我的驾车技术大大提高，带着丰收的成绩我似乎感到有点骄傲。

一天天的进步，更使我珍惜每天教练员的教导。交通驾校严格的内部管理和每位教官的爱岗敬业精神，使我感触很深。每天，他们顶着炎热的太阳，耐心地指导每位学员，使我从心底里佩服他们。特别是他们从不计较工作时间和个人利益，每天工作时间都超过十多个小时，没有星期天没有节假日。由于学习驾驶的人员来自社会各方面，有的能利用正常时间来培训学习，有的是利用休息时间来学习，但我们的教练员都能做到只要学员需要他们，随时都能保证学员提出的任何学习要求。

看到一批批考试合格取得了驾驶证的学员，我充满了信心，更感到学车年龄不是问题，只要有交通驾校那么多优秀的教官，没有毕业不了的学员。我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导和带我的教练员，是你们的爱岗敬业精神使我树立了学习驾驶的信心，我会更加努力学好驾驶技术，不辜负带我

的每位教练员对我的耐心指导。

观看醉酒驾驶心得体会篇三

领导需要时不论早晚或节假日随叫随到，不计报酬从无怨言，较好的完成了领导所交付的一切任务，得到了领导的肯定。

在今后的工作中，我会认真学习业务知识，不断提高驾驶技能。在本岗位上，按照单位领导的安排和要求准时安全地完成各项出车任务，努力做好自己的本职工作。平时做到严格遵守各项规章制度，坚守工作岗位，不迟到，不早退，不误事，不无故缺勤，随叫随到，服从调度，听从指挥，自觉维护单位和个人形象。听从交通警察指挥，不酒后开车，文明驾驶、礼让三先，确保今后安全行车无事故。

为公司利益着想，在日常的行车、保养方面为节能降耗多作积极的工作。认真保养车辆，经常保持车辆的完好与整洁，认真坚持三检、一保制度，努力做到了三清、四不漏为原则而达到厉行节约的目的。

使车辆性能保持

最佳状态，随时听后安排调遣。

观看醉酒驾驶心得体会篇四

汽车驾驶实习终于结束了，当我回顾这为期两个周的驾驶实习时，不免有许多收获，这次让我重新的认识了驾驶，由一个驾驶员到一个交通人对于驾驶的再认识。

驾驶实习是交通工程专业教学计划的重要组成部分，实习对象为交通工程的本科学生。通过本实习环节，学生可以掌握道路交通法律、法规及安全驾驶知识，树立良好的驾驶道德和遵章守法的安全意识，加深学生对汽车构造的理解，掌握

基础操作要领和基本驾驶技能，培养规范操作的安全意识。

在这次生产实习中，可以对刚学过的驾驶技能有一个综合应用的机会，也可以更好的巩固理论教学知识，提高实际操作的技能，并在理论知识与实践相结合中得到进一步升华。这次实习中，遇到了许多问题，而这些问题是站在交通人的角度上看的，当你站在这个位置时，你却发现驾驶没有我们想象的那么的简单，只有在熟练掌握并且勤加练习的基础上才能有更大的进步。

首先，这次生产实习让我更加具体的了解了有关交通法律法规、信号标志标线等。接触到了在驾校都无法接触到的知识，在以前进行考科目一的时候，我只是抱着一个过了的. 态度，没有对其进行详细的研究，只是知道死记硬背，没有进行更好的理解。当我今天在面对这样的问题时，我一方面站在驾驶员的角度来理解，另一方面我站在交通人的角度对其进行深入的了解。知道这些都是应该不单单是有记忆，更加的是灵活的运用。其次，通过这次驾驶实习，让我学到了在驾校学不到的操作技能。

在驾校的教练们都是只教你怎么的操作，而不进行详细的讲述这些机械的工作原理，怎样来更好更安稳的操作。教练的做法就是让你在最短的时间内能够顺利的通过考试，而我们学校的教练都是站在一个驾驶员的角度上，细细地对每个问题进行破解。起步、发动、行进间、停车等都一个一个的剖析，在踩油门和控制离合器等各项工作应当掌握怎样的基本要领，不至于出现哪些不必要的麻烦，怎么样的安全行驶，以至于更好的文明行驶。这些都是我以前没有学到的，虽说我自己已经拿到驾驶证了，但是当听到老师这样详细的讲解时，我发现自己的问题还是不少的。

再次，这次实习对我来说更像是检验，更像是对我的考察。通过这次的学习，我发现我的问题还是不少的，不仅仅体现在对于驾驶技术的不熟练掌握上，还存在对于安全文明驾驶

的程度上。这次在实习的过程中，我都把我这次实习中发现问题的问题都一一进行了详细的记录，我知道这些对我一种财富，我会谨遵老师的教导，不断地改进自己的驾驶技能，让自己的驾驶技能能够更近一步。

通过这次实习，让我明白当好一名驾驶员不是一朝一夕的事情，要考虑全面，善于总结，善于发现问题，善于解决问题，只有这样，我们才能够有所进步，有更好的突破。

观看醉酒驾驶心得体会篇五

驾驶员培训有三个科目：科目一为理论学习，科目二为汽车场地驾驶技能学习，科目三为上路练习。经过几个月艰苦的练习，在练习过程中的心得体会总结如下：

科目一：考试前至少两天就该看书了，至少要看三遍，第一遍将不熟悉的、易混淆的题目划出来，以后就不看那些本来就已经知道的常识题目了；第二遍把难记的再做标记；第三遍把做过标记的全看一遍，重要记两次标记的。三遍书最好分开时间看，期间尽量多想书上的题目。该学习的题目经过三次强记，应该能对付第二天的考试了。在考试之前最好能做几套模拟题，以增加信心。

科目二：经过长时间的练习，学到了基本的驾驶技术，比如启动、调座椅、挂档、刹车、加油门、掌握方向盘、开雨刷、摇玻璃。在进行倒桩(顺库、移库)训练时，总结出过程及要点如下：

(2) 如果两个竿与车尾不平齐对正，则调整方向盘移正，此时应尽量降低车速；

(3) 车尾进入前两杆之后，看准后面两杆，使连尾与两杆保持对称，慢慢倒车，控制方向盘应看到两竿对称向车外移动，等两竿移出车外并且与车尾相距很近时，完成踩离合到底、

踩刹车、回空档等停车动作。

(8) 尽量向前开，然后左转弯，使下一次倒库的垂直距离足够大；

(9) 向右车库倒车是三拜九叩之后的一哆嗦，一定不能大意。只须将车头倒入车库，即可开出完成考试，如果车身不正，更不能向里倒的太多，以免碰线；(10) 开出之后也要尽量向前开然后右转弯将车停正，给下一位练习的同志留出足够的垂直距离。

训练的原则是快打方向慢行车，车速慢，便于调整，方向盘转动快可以及时地调整车轮的方向，不过太快可能对车不好。训练时须牢记两点，一个是车尾偏转与方向盘转向的关系，另一个是方向盘正位。在考试的时候紧张是难免的，一定要保持头脑冷静，如果腿发抖，可以在停车时稍做休息，进行几次深呼吸。以上文字，希望对初学者有帮助。同志们也可以留言补充。

场地练习的项目很多，列举几项：

(1) 半坡起步。一定要按照操作规程处理，避免熄火。离合器松得太快也是熄火的原因之一。

(2) 侧位停车。比倒库练习简单。应注意车不能斜得太厉害，以免看不到后竿或者碰到前竿。

(3) 起伏路。车身摆正，减速慢行。如果车身不与起伏相垂直，车会左右摇晃。

(4) s路。方向要灵活。

(5) 饼。车头对正饼之后，打正方向盘。

(6) 直角弯。尽量留出转弯空间，减速。

(7) 单边桥。以小前镜为准，对正后慢速行驶。

(8) 限速门。二档，慢速，小幅度灵活打方向。

科目三：路考：

(3) 停边停车：打转向灯，踩离合，刹车(踩住而不踩死)，转向，回转向灯；

(5) 下车：拉手刹，挡归位；松离合，松刹车；解安全带，熄火，下车后关门。