

# 最新学生军训心得收获及感悟 军训的收获与心得感悟(实用16篇)

写读书心得有助于培养逻辑思维能力，能够锻炼自己的文字表达和组织能力。小编整理了一些经典的工作心得范文，希望能给大家提供一些写作思路和灵感。

## 学生军训心得收获及感悟篇一

时光飞逝，日月如梭。转眼间就到学军结束的时候了。这五天说长也不长，说短也不短，但是，我天内的军训却让我感受、领悟了许多，更是在锻炼中变得独立。

毕竟，这是第一次离开父母，离开家庭，独自在外过夜固然别有一番情趣。不过，学军必然也是艰苦的，但再艰苦，也一定是苦中有乐，其实也正是如此。走入宿舍，两排整齐的床铺映入我的眼帘，床上是整齐的军被。第二天，教官便让我们叠“豆腐块儿”，这项工作看起来容易，若要叠好还真有难度。接下来的几天里，我们反复的训练基本动作：立正，稍息，跨立，停止间四面转法，齐步走……在这两项活动中，我们真正感受到了军训的累和苦。

令我印象最深的是十公里的拉练，要求我们在这两个小时的路途中不得喝水喝上厕所。刚开始我干劲十足，心想：不就是两个小时嘛，在路上欣赏一下风景，和同学聊聊天很快就过去了。但我遇到的第一个困难就是炎炎烈日。都说秋天的太阳很毒，果不其然，照在身上很快我就大汗淋漓，帽子也被头发弄湿。遇到的第二个困难是口渴。在太阳的照射下，身体里的水分很快就被蒸发掉，在跟同学讲话会口渴的更快，我只好无聊的看看风。遇到的第三个困难就是累，我其实早就预想过，一定会累的，但不知怎么的我就是浑身没有力气，脚跟疼。但我告诉自己要坚持下去，于是终于将这事公里走完了。固然累，但心里的成就感已经覆盖了它。我坚持走了

十公里，是一件多么自豪的事情呀！

我在那里养成了早睡早起，自己收拾屋子，自己叠被子的好习惯。回去一定会让父母大吃一惊的！就像国防基地的标语：在体验中收获，在历练中成长一样，我已在这么多天的训练中，不知不觉的成长；在艰苦的环境中，不断向上！

## 学生军训心得收获及感悟篇二

“明天我们就要去军训了，请大家带好旅行包，洗漱用品，生活用品……”一听到“军训”这两个字，我们班就炸开了锅，叽里呱啦吵个不停，简直就像个菜场一样。我也十分兴奋，真希望能快点去军训。

第二天一早，我就早早地起了床，摇醒了睡眼朦胧的妈妈。我飞快地洗漱完毕，一阵风似地冲到了学校。因为我有点兴奋过头了，老师讲的话我几乎都没听见。经过了漫长的等待，我们终于登上了大客车。一路上，车子的每个角落都回荡着我们的欢声笑语。就这样，我们到达了目的地——镇海军训基地。

一走下车，我发现跟我想象的完全不一样：走进大门，就可以看见一根旗杆高高的矗立在基地的中心，显得十分威武。正前方有一栋房子，那就是我们的宿舍。宿舍一共分成三层，穿着红白色的外套，简直是东方瑞士的“孪生兄弟”。往左边看则是我们的食堂，食堂也穿着一件红白的外套，梳着一个耐克的发型，真是时髦达人。食堂的正前面有一个湖泊，旁边有岩石围着，形成了一个圆圈。灿烂的阳光照在清澈的湖面上，金光闪闪的，好像有许许多多的珠宝正在湖面上浮动。

或许我们班的同学有点兴奋过头了，就寝时还是停不下来，依然吵吵闹闹的，结果被老师派去当“门神”。一个个过路

的同学都对“门神”指指点点的，看着我们班的“门神”被别人嘲笑，心里还真是一阵酸溜溜的。

第二天早上，我们六点十分就起了床，穿上了帅气的军装，叠好了整齐的内务，飞快地洗漱完毕，拍好整齐的队伍，吃完早饭，就开始了第二天的训练：匍匐前进、瞄靶、队列训练和滚轮胎比赛。我最喜欢的是匍匐前进：随着一声令下，前面的同学跳过了第一个障碍，开始绕“s”形跑，到了匍匐前进的地段了，两位同学迅速地趴下，扭动着身子向前推进，到头了，就迅速站起来，返回原处。眼看就要到我了，我深怕自己会失误。“预备！跑！”我跳过了第一个障碍，并绕着“s”跑。马上就要到匍匐前进的地段了，我手忙脚乱地倒下，哟，把胳膊摔痛了。没关系，我总算趴下来了。“嘿咻嘿咻……”爬起来可真累啊！眼看就要到头了，我加速向前冲去，最终我获得了胜利。

第三天中午，我们乘上了回学校的大巴车。虽然军训结束了，但我久久沉醉在由迷彩组成的军营生活画卷中，坐在返校的大巴车上，望着渐渐远去的军校，我自言自语：“什么时候才能让我再一次回到这令我留连往返的军营啊！”

人生就似一幅多姿多彩的画卷，这一次令我终生难忘的军训经历为我小学生涯的画卷上划上了不可抹去的一笔。

## 学生军训心得收获及感悟篇三

高中生活的第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊

虫在不停的肆虐。

俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆60周年的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让

我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

## 学生军训心得收获及感悟篇四

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

## 学生军训心得收获及感悟篇五

在5月10日开始，我们冒着倾盆大雨来到了我们的军训之地——德育基地。在这里，我们尝到了酸、甜、苦、辣四种味道，也得许多、许多的收获。

要说最深印的收获就是第一天了。我们拿着行李开开心心地进入宿舍，因为这太新奇了，不由自主地走来走去，不知道还要换衣服。教官进来看见我走进阳台，立刻冲过来，一掌、一脚、一拳。我立刻体会到教官的严格与力量。在这件事中，我有了巨大的收获，我知道了军人想铁般的纪律。必须学会三点：一、服从；二、一定服从；三、绝对服从。

在每天的训练中，偶然会上节课。在这节课中，我也收获了不少知识。令我难忘的就是制造叶脉书签的那节科学课。

我们听着老师幽默风趣的讲解，明白了怎样把叶子的杂物去掉，染色再烘干……由于经过我们辛苦的努力，终于可以把五颜六色的叶子做成叶脉书签。从中我收获吸取了许多知识，知道叶脉的正反向，染色的技巧，还有去杂物的方法，现在我都明白，这都要谢谢这次军训，让我进入一个有趣的科学空间。

在宿舍中，我们各自分工。把内务整理好，但这5天来，12次检查，只表扬了一次。所以说明我们舍员的整理内务能力也不是很好。但是教官不厌烦我们，一次比一次详细，让我们明白摆牙具，怎样摆毛巾，这对我们日常生活的帮助很大，而且因这件事我还体会到了妈妈平常的努力，天天都那么勤劳，那么辛苦。正如小白说的现在发觉自己很没用。

所以我还要多努力，吸取多一点，来回报父母亲。最后还要感谢德育基地的教官、营长，还有老师，谢谢他们给予了我巨大的收获。

## 学生军训心得收获及感悟篇六

期待已久的军训终于到了。我可以暂时告别那些零零碎碎的作业，享受和同学们一起玩。

虽然尹平山看起来很普通，但它有剥落的墙壁，安静的餐厅，

和满是121，121的操场。翠花绿树成荫，绿草如茵。然而，当我们开始训练时，我们感到士兵的生活是多么艰难。

换好制服后，我们去草地向教练学习一些动作。我记得，在蹲着和站着的过程中，我们叫一个，把右脚放在身后5 cm□叫两个，双手放在膝盖上，然后蹲着，叫一个，迅速站起来，昂着头，然后叫两个，立正后站好。做了这些动作，我已经上气不接下气了，汗流浹背，腰酸背痛。一个个东倒西歪，尽量放松自己，这时候我注意到教官仍然保持着良好的姿势，一本正经，看不出一点累来。我惊呆了，“罗马不是一天建成的”！导师之前肯定也做过很多次这种训练，所以今天才这么轻松。我觉得学习也是这样。只有做作业，多做练习，才能轻松应付考试。

虽然教官很严格，但他们有时会理解我们的想法，经常和我们玩游戏。

下午，我们完成了一个叫“天使和盲人”的游戏，盲人用眼罩蒙住眼睛。失明的时候，我一路走来，问：“我们在哪里？前面有楼梯吗？前面黑吗？”天使不厌其烦的告诉我之前的情况。虽然天使告诉了我情况，但我还是怀疑天使。天使不停地告诉我：“前面是平的，没有楼梯，很亮。”通过这个游戏，我们要有责任感，不抛弃我们的盲人，承担责任。

在军训的过程中，我特别想家，但是回来后，我非常想念军训。我非常喜欢和同学出去玩。我爱这次军训，期待下一次军训的到来！

## 学生军训心得收获及感悟篇七

在这一天的军训日子里，我们都把自己当成部队的军人来看待了，这里有种命令是绝对服从，这里有种纪律叫绝对严明，虽然有很多条条框框，却把我们训练得堂堂正正。在这几天的日子里，没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉

转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，不知不觉中，发现自己已经爱上了这种生活。

由于军训第一天的累，到第二天的乐，军训第三天的欣慰，到今天我才明白了：团结就是力量，集体离不开个人。

今天和往常一样，一通忙碌之后，便到了红色的塑胶跑道上，开始了新一天的军训，先站军姿一分钟，也许是因为昨天的表现令教官不满意。今天，同学们都像打着鸡血一样，付出的汗水总是有回报的，最起码受到教官的表扬，也许这就是对我们的肯定，我们个个都像吃了蜜一样甜，更加地卖力训练。

热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头已经挂满了一粒粒汗珠，在脸颊上缓缓流下，好痒，但我们没有人伸手去擦汗，为此教官也感到十分的欣慰，我们也终于领悟了一个好的集体，离不开优秀的个人。

在一个美丽而短暂的午休之后，我们仍继续着下午的军训，灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，构成了一道特别的风景线。在教官的带领下，我们复习了稍息、立正、跨立、原地塌步等动作。

今天最精彩的风景线是教官传授我们少林功夫，第一式就是扎马步，那奇怪的姿势引起我们不屑和哄笑，本以为很容易，可自己一练，才发现大错特错，从一开始的身体无力到后来的麻木，接着便是一声声哭爹喊娘的叫喊，更“变态”的是教官让我们单手握腰带，右脚抬离地面30厘米，个个站着摇摇晃晃，后来教官出了一个金点子，让我们手挽手，你别说好多了，这应该说是团结的力量吧。

时间如一条潺潺流淌的小河，军训生活即将接近尾声，今天的生活是苦的，累的，但我们都可以克服，我可以自豪地说我做到了，军训的这一天，整体感受用5个字形容——苦并快

乐着。

## 学生军训心得收获及感悟篇八

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼·····我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与吗!经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸·····这几天的辛苦我觉得是值得的。

## 学生军训心得收获及感悟篇九

时间匆匆飞逝，21天一眨眼就过去了。在这21天里，我可以问心无愧地说：“我是十分认真地完成军训每一个项目的，我真正地磨练了自我，挑战了自我，战胜了自我！”虽然到了最后，我的军训分数并不高，可是，我确实是人那人真真的训练自己，训练自己的意志，训练自己的耐力！不管结局如何，我觉得，我都是个成功者！

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下！我是6名女生中最后“倒下”的一个。军训结束后，我一点伤也没有——虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自己，超越了自己，增强了自信，使自己作为一名清华人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作50年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

## 学生军训心得收获及感悟篇十

8月的微风把我们送进了武警三支队的训练场，我们在这儿经历了一场小小的考验。

一到那儿，只听我们的教官严厉叫到：“七（4）班的同学快点儿站好！”只见他的双眼瞪得大大的，好似一只发威的猛虎。我们不敢有一点儿怠慢。

教官先带我们来到了一个场地外。我心想：我们是来这儿军训的，不是来玩的。不知教官葫芦里到底卖的是什么药。教官好像看到了我的心思，便说：“你们先看一看这些军事用品吧！”

我们排着队高兴地参观了军服、探测仪、直升飞机和战机的模型、夜视镜……这真是五花八门，让我们大饱眼福。

大家又顺着林荫小路来到了一个操场。这时教官喊到：“把书包放下，过来排队。”随后开始教我们立正、稍息、原地踏步、向左转、向右转、向后转和向右看。这种重复训练无聊死了，累得我们手脚发麻。太阳也不给我们面子，热得大家汗流满面、气喘吁吁。终于可以休息了，大家正想到阴凉处，可教官只许原地休息，唉！一会儿，只见教官手拿一大瓶水走来，我们都想第一个喝到水，便从四面八方蜂拥而上，把教官困在中间。等我们喝饱了，教官又厉声叫到：“快点排队！”我们无奈，只好硬着头皮继续训练，宛如斗败的公鸡。听说在军训中还有同学中暑呢！

总算熬过了一个艰难的上午。中午吃饭时，个个同学争先恐后、狼吞虎咽。第二天的训练也和第一天一样枯燥无味。

两天的军训即将结束，我感到这次军训，还不能算是真正意义的军训。军人们每日不仅要训练这些枯燥的东西，而且要求也一定比我们高，我们与他们相比还差的很远很远。我们

要学习他们的恒心和意志，长大后一定要为祖国服务。临别时，武警演奏出的每个音符就是他们对我们的期望与鼓励。

## 学生军训心得收获及感悟篇十一

8月，一群穿着迷彩服的学生和十几名教官站在操场上。

“放心吧！注意！”伴随着教官在耳边喊破喉咙的声音，学生们在做这些几乎每天都在训练的站姿，他们非常熟悉。

我们的教官走过来擦了擦头上的汗，问道：“大家能听懂我的话吗？”“我不懂，我能懂，没事，请用普通话……”学生们纷纷发言。“好了，别说话了！”在老师的命令下，学生们很快闭上了嘴，老师看起来很无助。

军训可以磨练我们的意志，培养我们独立的人格，激发我们不屈不挠的精神，为以后的高中学习打下基础。今天是25号，军训的第一天。学生们毫不畏惧地坚持在炎热的天气里。指导老师也很有耐心，示范着每一个动作，学生们认真地把葫芦画和葫芦画进行对比。“今天我们学习一些基本的军事姿势！”教官严厉地说。学生们期待着它，他们渴望他们的眼睛。每个人都不太擅长第一次做这些新动作。自然，它们不是很整齐。我们一遍又一遍地训斥他们，最后，他们取得了很大的进步。

太阳高照，同学们汗流浹背，一个个空旷泉水放在旁，但始终未听见抱怨的声音，不得不说，同学们的表现真的很好了。中午11点，大家的肚子开始“咕咕”叫了，教练一声“集合”，同学们赶紧整好队，跟着九班的同学。路途上，教官高喊着“一二三四”，同学们紧跟着教练，声音非常地嘹亮，有着青春的朝气，这才是十五六岁青少年该有的样子！

这才是第一天，往后的几天仍要继续加油！

## 学生军训心得收获及感悟篇十二

教官为了能让我们在枯燥的训练中平添几分乐趣，时不时的逗我们笑，后来干脆就带着我们拉歌、唱歌了。教官用着沙哑的嗓子为我们唱歌，带我们拉歌，我们都沉浸在快乐之中。这是，我看见教官趁我们不注意的时候，使劲按揉着他的喉咙，教官的神情让我感觉出来他的喉咙很疼，但是，教官揉完了之后，面带笑容继续跟我们聊天，继续为我们唱歌，继续带我们拉歌……那一刻，我真的被教官深深地感动了，我看着教官，虽然笑着，但是脸上却仍掩饰不住几分疲惫，我意识到我曾经的想法是多么的无知，多么的荒唐，我鼻子一酸，眼眶里噙满了眼泪。教官对我们的严格要求，是想通过这次军训让我们养成吃苦耐劳的精神，让我们明白军队的生活是有纪律的，不像我们天天在家里像个小皇帝小公主，衣来伸手，饭来张口，学费不用愁，零花钱天天有，平时抱怨这也不够好，那也不满足，遇到困难就低头，稍微受点苦就哭哭啼啼受不了。教官对我们严厉，都是为了我们好，让我们吃得了苦，受得了罪，这样才能成为祖国以后的栋梁！而我们，总是误解了教官的好意，认为教官在让我们受苦，而他自己却在享受……我想着想着，感动与后悔的泪水夺眶而出，在这个看似平凡但对我充满感动的晚上，我终于理解了教官，明白了教官。

此后的几天里，我一直认真训练，格外的坚强，在阅兵式的当天表现出了最好的自己。

走的时候，教官把我们送上车。同学们叽叽喳喳地在分享回家的喜悦，而我，却不像刚来时那么的想回家了。我坐在车上，看着车窗外的教官，心中的感激又涌上心头。我感谢教官让我在这短暂的八天中得到了磨练，感谢教官让我一改往常小公主的做派，感谢教官让我在八天中获得了一份感动。

文档为doc格式

## 学生军训心得收获及感悟篇十三

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！。

一个人在漫漫人生旅途中，会经历许多挫折，但是挫折不会打败我们，而是让我们在今后的生活学习中更加坚强，有勇气去面对一切。

如今，我已经顺利度过了我人生的第一关，考上了让全县学生向往的民族中学，可是紧接而来的却是为期4天的紧张军训。从前，就听高年级的同学们听说，军训会累死人的，要在大太阳底下站几小时，还不许动，连擦汗也不能，仅这个就让我有了打退堂鼓的意思了，想着我的皮肤4天后就会变的和非洲人一样黑了，就不由的打了一个冷颤。

军训第一天，虽然同学们都知道会很苦，但还是热情高涨。果然，一开始便碰上了“拦路虎”——一站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体会，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。太阳火辣辣的挂在空中，无情的向大地投放着他的光芒。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。弄的我痒痒的，好想动一动，可是看见教官那严厉的眼睛，又打消了这个念头。这时，有几个同学还是撑不住了，脸色发白，左中右摇晃，教官赶紧上去扶好，把他送进了医疗室。我头也有些晕了，心想，假装晕倒，不就可以不用站了吗？但是又想，如果我现在放弃了，那我之前所做的努力不就白废了吗？眼看离成功只差一步了，不能就这样放弃了啊。但是又想，站了那么久了，真的很累了，一秒种也不能站下去了。可能今天把我一生要站的都站完了。可是我不能还是做像小学那样遇到一点挫折就放弃，就向别人寻求帮

助的人了。我已经初中了。就连这点困难还经不主的话，以后还怎样经历人生的风风雨雨呢？终于，我咬紧牙紧闭眼睛，尽量不去想其他事情。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

在挫折中，我学会了坚持；在挫折中，我学会了成长，……在挫折中，我会成长为一只雄鹰，展翅飞翔，迎风斗雨，度过人生的每一关。

文章以第一人称叙述了我的一次挫折的经历，既有环境描写，也有心里活动的描写，既突出了重重困难，也显示了我的意志坚决。更主要的是经历了这次挫折，我收获了成功，收获了坚持，收获了成长。中心较突出，选军训表达在挫折中成长，内容上有点欠新颖。继续加油吧！

今天是军训的第三天，我们就要和亲爱的教官告别了。正当我们依依不舍时，突然听到教务处李老师雷鸣般的声音：“照相！”

我吓了一跳，照相？耶！太棒了！到时我一定会摆出个最酷的姿势来，以后说不定照片登土在学校外的信息栏上，我们一定很引人注目！想到这，我偷偷瞄了瞄我前面的刘楠有了一个好主意。

没想到照相也很麻烦呢。为了队伍整齐，我这排要身体向前倾，左脚向前，右脚踏起脚尖。这个姿势很难摆，一会儿就累了。“唉，真累呀！”“我站着好了。”当我听到这两个声音时，也想站着，可转念一想：那队伍不是就不整齐了吗？算了，为了照片好看，我就“牺牲”一下吧。

开始照相了。李老师还没喊“准备”呢，郭冬盛就大叫：“茄子！”我们笑得前仰后合。这一下，队伍又乱了。老师无可奈何，只好让我们重新排好队，再来一次。我专注

地摆着姿势——两手比成“v”形，分别比在刘楠的左右边，她就成了一只“兔子”！真是太好玩了。谢佳铭看我这样，也学我，但由于她太匆忙了，她前面的陈丹玮成了一只耳朵的“兔子”，好笑极了。

不知道我们五年级时再一次看到这些照片时是什么表情呢？

## 学生军训心得收获及感悟篇十四

时光飞逝如箭，日月如梭。转眼间，难忘的军训生活结束了！在这短短的两天里，我度过了人生中不可或缺的人生实践课；在这短短的两天里，我度过了人生的起起落落；在这短短的两天里，我感受到了快乐和艰辛。

先说酸！

那是军训的第一个晚上。教官让我们坐在写着广场的广场上：晒太阳，快乐成长，被磨练，永远坚强，然后放电影给我们看。电影名字好像是一一洞光，让孩子影响孩子。这是一部感人的电影。来自大城市的九个孩子被安排住在一个山洞里，那里有一个孩子。他们是上学放学后长大的，也是吃不下饭的煎熬。我还记得那些城里来的孩子只走了两三天，天山路脚下就出现了一个大水泡，他们只走了两三天。住在山洞里的孩子每天都要走这样的山路。看到这里心里酸酸的。

要说甜，当然是吃晚饭的时候了！

每次努力训练完，都是我最开心的时候，因为该吃饭了。不知道为什么，这顿饭虽然简单难吃，但现在总觉得好吃！可能是因为太累了吧。开始吃的时候，心里总是甜的！

说到苦，我久久不能忘怀！

要说辣，当然是当下的心情。

回想起军训的酸甜苦辣，鼻子突然觉得好热！好像眼泪都受不了掉了！现在，真希望能从训练开始就重新感受起起落落！

军训生活跌宕起伏，无比珍贵难忘！

## 学生军训心得收获及感悟篇十五

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，仅有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也仅有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，异常的应对艰苦的环境时，我们应当坚强，勇敢应对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最终，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最终，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

### 二、苦中作乐

真正的欢乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自我的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的欢乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

### 三、应对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。

### 四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

### 五、勇敢

我想：一个人应对的是重重困难与艰难险阻，在你面前仅有一条路勇往直前，不应当有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应当有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就

不应当有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

## 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个完美的明天，让我们大声说：军训，感激你，感激你，军训。我们爱你！

## 学生军训心得收获及感悟篇十六

看着这高不可攀的攀岩墙，他的腿就像踩在棉花上一样，他似乎再也用不上力气了。

军训第三天是户外拓展。攀岩，自学项目。我颤抖着走到爬墙前，慢慢伸出手，轻轻搁在墙上凸出的石头上。我在石头底部踩了一脚。一开始我觉得很轻松。而中间，体力似乎消耗殆尽，颤抖的双腿也不再失控。往下看，看到你离地几米。看到这里，我的心突然像兔子一样跳了起来。我想放弃。

我的手离开了石头，想让它溜走。这时，一个声音传入我的内心：“不要放弃！”我迅速伸出手，抓起一块稍低的石头。很快，我的脚也坚定地站在石头上。走一步，再走一步！我艰难地爬着，我的手掌被粗糙的石头磨破了，汗水湿透了我的裙子。太累了，停在半空中，想着下一步的选择。放弃的念头重新出现在我的脑海里。似乎终点只有一步之遥。我坚定地抛开了放弃的念头继续爬着。走一步，再走一步！终点又近了！更近了！同学们的加油声萦绕在耳畔。我深吸了一口气，想要使出全力似的，跳了起来，手与标志着胜利的栏

杆击掌后，缓缓地降了下来。

我摊坐在垫子上，心脏“嘭嘭”有力的跳动声竟听得一清二楚！又累又疼，我勉强地站起来，又脚已没了知觉，但心中成功的喜悦占据了一切。

走一步，再走一步！我走向了成功。这个曾经对我来说如此高大的墙壁现在在我眼里只是个微不足道的矮墙罢了。微风掠过了我的肩膀，我默默地对自己说：

“走一步，再走一步！再高的山也挡不住我前进的脚步，再大的风雨也无法阻止我走向成功！”我充满自信地笑了。

走一步，再走一步！直到走向成功。