

# 高一期末自我评价或总结(精选8篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 高一期末自我评价或总结篇一

我在这一个学期爱护公共环境，注重个人卫生，讲文明、讲礼貌，尊敬老师，热爱班集体，团结关心同学，按时到校上课，不缺席、不迟到，认真遵守课堂纪律，上课积极发言，学习刻苦认真、上课专心听讲、按时完成各科作业。但在完成作业时还有些粗心大意，在今后的学习中我会更加努力，改正不足，争取取得更好的成绩。我想参加学习、纪律，品德的评比。

我也有好些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的学生。

## 高一期末自我评价或总结篇二

一年时间马上过去了。蓦然回首，感慨颇多。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，在这个高中生活中我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，增长自己的才干。

学习是学生的基本，所以，我至始至终都把学习摆在第一位。一年里学校开的课很多，正因为这样，只有珍惜每一分每一

秒的学习时间，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的高中学习生涯！同时，我认为高中是一个不断完善自己，不断充实自己的时期。我本着“立足专业，综合发展，做学问，学做人”的准则以及“全面发展”的目标，积极主动参加了社会劳动实践课程，使我在文化知识，思想素质，社会实践和人际处理方面都得到了长足的进步。

虽然高中一年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

依然用笑容面对每一件事，每一个人，还有几个月的时间，不能懈怠，要用更饱满的热情去学习，去奋发，尽最大的努力拥有一个美好的夏天。就每一天来讲，还是要踏踏实实地干好自己的活，心如止水，始终不忘当前的主要任务，不能放过任何一问题，一步一个脚印地走到六月！

### **高一期末自我评价或总结篇三**

随着时光流逝，高一生活就要结束，在过去的一年中我快乐的成长，慢慢的进步，不知不觉长大了许多，成熟了许多。我认真学习，不放过学习上的缺点，从学习中获得知识和乐趣，也在学习中思想得到升华，取得了较优异的成绩，得到了老师认可，能有善良，宽容，从心里包容别人。

不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中的一年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育了我，又锻炼了我，培养了我，使我成为了一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校

的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文娱活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

但我也有一些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，把自己优秀的地方发扬光大，做一名品学兼优的中学生。

## 高一期末自我评价或总结篇四

又是学年期末时，虽然一个假期又将到来，但一个学期下来自己收获与失去并存，感觉有必要做个自我评价，为接下来的学期做更好的准备。以下就是本人的学习的自我评价：

在我的学习成绩上，一直并不优秀，上学总是在伪装，在发呆，因为，当时在我的思想里完全找不到认真读书的念头，也没有意识到读书的得益与不学习的后果。直到面临严峻的

期末考试的前段时间，“无知”的我才意识到学习的重要性，我所意识的重要并不是为考试而学习、为老师为家长而学习，而是为自己为未来为今后的我而学习，学习就是我未来的基础。

虽然我开始养成一种谦虚、勤问的学习，我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习才行。所以，我一有问题就问同学，直到弄懂为止。即使是对待很差成绩的人我也是这样，其道理就在孔夫子说过“三人行，必有我师”，但是，觉得我常常都是“得过扯过”马马虎虎的混日子。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。最我觉得自豪的是，高中2年期间，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。纵上所述，虽然我在这个学期没有了一定的进步，而且还一落千丈，但是我最终也认识了自己的错误，并为之改正，我决定给自己制定一些措施，以便更好的督促自己。精神，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

总言而至，我在这学期我犯了一个极大的错误虽然如今我拟补了，但仿佛就像一片镜子，破碎了，就算还原了，还是留下一条深不可预测的刀疤，给我的心留下了黑暗的阴影。我会在下学期的学习上尽力而为！但我所需要的是什么？是金钱吗？不是的，我需要的而是同学们真挚的友谊、垦切的关怀，更需要的是老师与家长真诚的鼓励。

转眼间，一学期就快过去了，在这一学期中，我多次参加学校组织的集体活动和雏鹰小队校外活动，在课内更加努力地学习功课，与同学们团结友爱、互相帮助，自己各方面能力有了很大的进步。

在学校里，我有了很大的进步。比如关心同学，和同学互帮互助。在同学没有记作业时热情地帮助他，在值日生有事没法干值日时主动和他换班；同学在学校运动受伤时，陪他去医务室治疗；同学生病住院时，和老师、同学们一起去探望。数学作业的书写也有所提高，口算能力更是进了一大步。但是，语文作业的书写还需要努力，把“凤舞龙翔”改成“正楷端庄”。有时在学习的时候比较浮躁，这点也应该纠正。

在课外，我参加了学校组织的才艺展示：英语书法和篮球投篮的比赛。通过这些比赛，我不仅发现了自己的优点，还看到了自己的不足，找到了继续努力的方向。遗憾的是我没有作为班级篮球队成员参加学校的篮球比赛，没能和同学们一起去对抗强大的对手，但是在场下，我仍然使劲地为他们加油；我还积极向“晚报校园周刊”投稿，《有趣的机器人课》成功的刊登在了报纸上。这些都使我为班级集体的荣誉尽到自己的努力。

我还参加了同学家长组织的“雏鹰小队活动”如：去千佛山和同学们一起讲一讲自己的国庆见闻，然后和同学们一起在草坪上欢乐地玩耍；和同学们在赛场下一起切磋切磋羽毛球。这些都开阔了我的眼界，提高了自己的语言表达水平，增加了与别人沟通的能力。

这学期我有了新的优点，但同时也有缺点，我要保持优点，改正不足。

## 高一期末自我评价或总结篇五

高中生活紧张而又充实，仿佛弹指一瞬间，已到了最后的兑

现阶段，在这一刻，我驻足回首，一幕幕场景在脑海中纷纷掠过。

自高一入学时起，受到良好学习氛围的熏陶，再加以老师们的敦敦教诲，于是对知识有一种渴求心理，正因如此，才能深入地去获取知识。同时老师也时常教育我们如何做人。

“先做人，再做学问”以此为准则，努力塑造自己的人格，并把自己融入班集体中，能成为班级中和谐的一份子，并积极为班级争取荣誉，应是一种十分重要的品质，认识以这一点，我通过观察、学习、付出也为班级做了一点儿贡献，虽为小事，却地细微外风真性情，在学校的评选活动中，自己也多次因出色的表现优异的成绩而荣获“五星级学生”称号。

本学期来能够按时到校，认真完成值日工作，平日里乐于助人，团结同学，和同学们相处融洽。活动课和大课间活动虽然能够完成锻炼，但是积极性不够，希望在下学期能有所改变。

学习态度有所改观，学习上能够树立一定的目标，和上学期相比更显努力，这是本学期成绩进步的重要原因之一，但是和班里其他优秀同学相比还是存在一定的差距，向老师提问也不够积极，希望在下学期能保持优势，弥补不足，咬牙奋斗，在高考中取得优异的成绩。

## 高一期末自我评价或总结篇六

一个学期这么快就结束了，真有些怀念。从去年的9月份开始，我就步入了中学，开学的第一天我就认识了准备与我朝夕相处3年的同学，并且通过军训与同学产生了许多感情。我很高兴也很荣幸。但我因此也明白中学是一个充满竞争与挑战的地方，不能有放松自己的任何念头。于是为了给新的老师同学留下一个好印象，我充分发挥自己的长处，很快成为了班长。

成为班长后，我就更加严格要求自己，用“班长”二字，时刻提醒自己。果然，通过努力，在开学第一次的全年级数学第一但与单元测试中，我取得了全班第一的好成绩，但我并没有骄傲，我知道以后等待我的路还很长。“十一”过后，语文又进行了一次测验，这次我排在了班级第二。当时，确实有点后怕，一想到自己在班级第二，在学校就可能排在二十，那我的梦想——锦州中学就会离我越来越远。于是我更加努力地学习。

从此的各种测试都基本保持在了第一、第二的位置上。期中考试时，尽管我已经很努力了，可成绩还是不理想，虽然在班级第一，可在学校却是第二十四。考试后老师找我谈了话，她说期末考试一定要进全校前十名，因为我入学考试是全校第三。于是带着老师的期望，我有继续努力，并在自己的桌布上写下自己的目标。

之后不久在学校的数学大赛中我取得了一等奖的好成绩。我一直坚信“有努力，就一定会有成功！现在期末考试结束，成绩还没有发下来，但听老师说我考得很好，不但又是全班第一，在学校可能还是好成绩。我完成了我的目标!!!在这个学期，我拿到了三张奖状，两张社会实践报告奖励表，收获是真的不少，但也有许多地方需要加强——积极锻炼身体。相信我，通过我的努力，我一定会成功的。

下个学期，我一定会以更好的精神面貌去迎接的。加油!!

## 高一期末自我评价或总结篇七

这整整一个学期即将结束了，本学期我的发展不平衡，在前半学期自我感觉良好，后半学期则有退步。

当然优缺点已经有优点，虽然作业的成绩不能够确定是否ok□但整洁度一定是得到优的。老师交给我的跑腿工作我是百分百完成，渐渐地，我也喜欢跑腿了，愿意为老师效劳。

本学期也马上就要结束了，期末即将来临，要打好期末这张冲刺大战，为下学期，加油！

## 高一期末自我评价或总结篇八

style="color:#125b86">高一期末学生自我评价3

在高中中的一个阶段中，我步入了知识的殿堂，品尝到了酸甜苦辣的人生。我热爱班级，热爱集体，尊敬老师，与同学关系十分融洽。我上课一丝不苟的听老师讲课，积极回答老师提出的问题，遵守纪律，严格要求自己。

在学习上，成绩优秀，积极上进，学习态度认真，实事求是，养成了良好的学习习惯与自学能力。在尽自己所能学好每一科的同时，积极向课外知识拓展，不满足于老师授予的知识，课下积极与同学讨论疑难之处，做到主动学习、自主学习，在实践中提升自我。

在校园生活中，我多次参加模拟联合国的工作人员与图书馆义工的工作，积极参与学校与校团委举办的活动，例如跳蚤市场，大赛，羽毛球比赛，执信科技节，校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态去参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折中磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担任了物理科代表，对待老师交代下来的任务绝不含糊，工作认真负责，求真务实；面对自己的不足之处，细心反思，并不断完善工作；针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步；维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉；敢于拼搏，乐观向上，发挥特长，挖掘自身潜力，明确目

标，立足当前，放眼未来。

今后希望能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。