

# 最新大学生社会实践报告文档 大学生暑期社会实践报告格式(精选5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 大学生社会实践报告文档篇一

要解决这个问题，需要通过不断的实践和阅读才能回答。

研究生三年，我在不同属性、不同区域媒体实习之后，接触到不同类型的媒体人，体验了媒体人的生活状态，感知了媒体人在社会中的地位……内心的答案越发明了：放弃媒体行业，已成为我内心最强的声音。（其中的原因，在此没法用一两句话可以阐释清楚。）

转行，迫在眉睫，迷茫，却又从未消除。一次偶然的机，看到王志刚的一本书《谋生》。他说，“如果你不去主动地规划人生，只能是被动地接受命运安排。”无独有偶，另外一本吴晓波《大败局》，在讲企业的成败时，抵挡不住诱惑，盲目扩张，导致企业帝国x瓦解的原因。

结合之前走过的弯路，在这两本毫无逻辑关系的书中，我读到了相通的地方，那就是必须清晰的定位自己，主动规划人生。如果不清晰人之所求，在看似机会的诱惑面前，控制不住伸手摘，却不知背后的风险，反倒会被诱惑侵吞。相反，如果清晰发展目标，坚持己见，拒绝诱惑，规划人生，才能掌控前行的道路。像《荷马史诗》中的奥德赛，为回到故土，重夺王位，修复家庭，一路上抵挡诱惑，终彪炳千古，而大多数同路人方向不明迷途未返。

如何定位？个人认为，源于近忧和远虑两个方面，一个是解决生存问题，二个是找到热爱的行业。

在做了几次性格测试题以及仔细分析性格、兴趣、优劣势之后，我每天利用应届生求职网、各大高校就业信息网[51job]、微博等渠道针对性的搜索就业信息。一类是房企、快消等企业的品牌专业、营销策划实习生岗位；一类是电话营销、服务员等纯打工挣钱岗位；三是媒体行业实习生岗位，保底。

但是六月底之后，实际上已经错过了很多大企业招聘暑假实习生的高峰期。让我参加实习生招聘面试的单位仅有两家：隆鑫控股（品牌专业实习生）、双远集团（营销策划实习生）。前者到了第二轮单独面试后，一周没有回信，打电话给hr咨询，说只找女生。后者，经过三轮面试之后，一周没有回信，怕历史再现，打电话给hr说等待入职通知。

双远，虽然是一家刚起步的小公司，做地产行业几年，项目不多，但在这个节骨眼，它能解决我生存问题，又能成为转行试水起步第一站，还能检验是否适合地产行业。

“牵手”，何乐而不为。

## 大学生社会实践报告文档篇二

在xxxxxxxxx中学校方的热情欢迎下，开启了“地方教育发展状况调研”的实践之旅。

有了一次在贡嘎中学备课、上课的经验后，在xxxx地区xxxx中学的上课准备变得得心应手，所有准备都紧锣密鼓的展开。这一次，我们11人分成两队，一对进行校园参观，并在下午安排了所有同学的听课和晚修辅导。

我的第一节听课仍然选择了初一的英语，为了使两所学校有所比较。课后，一个可爱的问题让我看到不同，几个小姑娘

问我说：“老师，为什么英语考试考得不错但见到老外就一个词都想不起来？”就英语而言，这所学校更重视应试的笔试教育而忽略了语言真正的美丽——那就是人与人之间的交流沟通能力。虽然贡嘎中学英语底子较弱但英语对话能力整体比xxxx中学强，因为他们更注重课上的交流。我看到哑巴英语不仅仅是这个地区或县城的教育问题，而是整个中国教育的问题。应试教育近年来一直颇受非议，但这又是目前最适用于中国的教育方式，因此与其进行不间断地批评，还不如大力的钻研和传播补救应试教育弊端的方法。

经过两天为期的听课，辅导，批改作业后，我们发现xxxx中学也如贡嘎中学般，英语、数学和语文较差，于是便有了后五天专门上英语，语文，数学这三科的课以及课后的辅导。虽然上课时间仅仅只有五天但希望对他们的学习方式有所改变。

## 携手共进梦想天空

我们不是师范院校的，也都不知道要怎样教学生，但是，我们和同学们有共同的目标并努力着，这才是最重要的。

与同学们在一起的日子不只是上课辅导，我们也曾围坐树荫下畅谈梦想与未来。“我想做飞行员”，“旅行家”“建筑师”……但也有同学略带伤感的说：“梦想只是像梦一样的瞎想，对我们走出这片大山都很难。”在那么一番美好的憧憬后，这一句话必定让人心刺痛。但也让我们暗暗下定决心要让他们重拾信心，坚定梦想，帮助他们找到方向。在英语学习上除了每日与课堂进度相符的学习外，还在课外组织了对话游戏，组成小组自由表演情景剧，让他们敢于大胆说，锻炼英语口语，并在编写情景剧中注意语法错误，同时能帮助记牢相关句型。在数学学习上，我们安排了同学在课后准备自己常错的题型并相互交换和改正，并在课后有老师检查和改正。短短五天的时间，我们既完成了课程的进度任务，也用轻松有趣的形式带给他们新的学习方式。

最后一天的离别，我们班上的同学一个接着一个用英语表达了他们的感激和不舍，而更让我感到高兴和感动的是看到同学们眼中那一股重燃的自信和昂扬的斗志。虽然短短的一周并不足以给予这一群学生很大的改变，但让我们看到了可以给予他们更大改变的方法，地区教育的发展，需要的不仅是高端的设备而更是一群能全力付出并能满足孩子们知识渴求的老师们。

我们xxxx实践团以“地方教育发展状况”为题的时间终于落幕，我们的实践的两部分也从重外部设备的调查转为中教学方式方法的调查。并深刻认识到：无论是在山村还是城市，能真正有力的浇灌教育希望的一定是教师的谆谆教诲，硬件设施并不是关键。而这一类实践也着实能为梦想助力，因此，这一次旅途也确实实令我们一行人受益匪浅，满载而归。

## 大学生社会实践报告文档篇三

大学生写暑假实践报告但是不知道格式是怎么样的，这就不好了，下面是整理的关于2019大学生暑假社会实践报告格式范文，欢迎阅读！

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经

验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了

称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作

才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试

结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱——去学生宿舍召集本班学生——集队到操场进行晨练、早读及早餐考——组织学生上好大课——小班课及午餐考——午饭午休——下午大课——小班课及晚饭考——晚饭小息——晚上小课或外教课及睡前考——工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是最大的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来；很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为

来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着

要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

## 大学生社会实践报告文档篇四

社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学知识应用于社会的重要过程。大学生寒假的社会实践报告怎么写呢？格式是怎样的呢？下面给大家整理了大学生寒假的社会实践报告格式，一起来了解一下吧！

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

## 一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

## 四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里

的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

## 五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但

是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

步入大学殿堂之时同时也是我度过了将近20个春秋之时，然而，这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。以往的寒暑假都是在家里通过看电视，上网等方式一点一点地荒废掉，但是这一次不同，我已经是成年人了，我已经是一名大学生了，大学的第一个寒假不能再是一个无所收获的虚度过程，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义的假期生活。

我的求职过程并不像其他人一样的难，我算是比较幸运的了，我这份工甚至没有经过面试就可以顺利地入职了，我通过一位刚好在一个商场打工的亲人的介绍顺利地进入了该商场作一名散装糖果、散装巧克力以及散装糕点促销员，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求。办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程。促销员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是负责好自己所负责的堆头，包括不定期地上满货，整理堆头的排面，力求做到排面整洁美观，当有顾客前来选购时要积极地向顾客推销产品，介绍产品，并负责打包、打秤等，力求销量更多。

这是一份与我所学的数学专业可以说没有多大联系的工作，虽然可能不能得到在自己专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无一点工作经验，一个初出茅庐的大学毕业的学生来说，一天工作8小时，60元一天，如果春节前加班多两三个小时还可以有85元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会，所以我并没有放弃，决心做下去。起初工作并不忙，只是我是新人，对所在的工作环境和内容并不熟悉熟练。我开始并不知道所谓的“上满货”是怎样一个“满”的程度，通过向其他老员工同事对比我才发现我和她们定义的程度不同，她们把货上得比我上的满，于是我才改正了这个错误。我还犯了另一个一名销售人员最不该犯的错误，就是我把一些包装破损了的货上了，好在我的同事及时地发现了，不然就会产生极不好的后果。

这份工还有一个我认为非常有趣的任务就是打秤，散装食品最重要的工作之一就是打秤，商场一楼的所有的散装糖果、饼干、巧克力、糕点，每种都有不同的价格，比如糖果就有好几个品名的，每种品名又不一样的价格，每一位顾客选购的商品又不同，要为这么多顾客打秤似乎是非常复杂的一件事。当我第一天来到打秤台前，看着别的员工熟练地打着秤，一袋又一袋商品被她熟练地打出来了，我忍不住发自内心地赞叹她们，经过观察我发现有些商品还要输入该商品的条码，每一个6位数的条码对应一种商品，商场这么多商品，各种各样的商品都看得我眼花缭乱，更别说记住这些条码了，顿时我就觉得我做不了打秤这项工作，甚至还向主管提议说不打秤了。可是后来我想，尽管我岁数都比那些老员工小，工作阅历和经验都比她们少，但是我跟她们领同样的工资，甚至都比他们当中好多人的工资要高(短期的工资会高一些)，怎么可能不打秤呢，再说我是一个大学生，比她们的学历都高，如果这样做就必定会让人觉得大学生太娇气，吃不了苦，何况这是个锻炼自己识记能力、反应能力和学习能力的好机会，于是我决定要打秤。我就从辨认商品开始，逛遍所有的散装商品，这样有助于当顾客拿来不同的商品时我可以反应出该商品的品名，接着就要记住商品名在秤上的位置，其实

掌握了这两点就可以打秤了，但是如果要做到效率高以至于当顾客多时不会让人等太久就要熟记好那些品名没有标在秤上的商品的条码，通过熟悉我发现了条码的规律，那就是同一个牌子的商品的不同类型其实只相差一位数，这样就可以以牌子的系列为单位，记起来就容易得多了，通过慢慢地锻炼我已经可以记住所有的条码，打起秤来也很熟练了，甚至在双休日和春节前等人多的情况都可以应付过来了。在打秤的过程中我确实收获了很多，比如在人非常多时，十几个顾客围着一台秤足以令人忙不过来，这时心里就会有压力，既怕打错秤(如果打错了遭到顾客投诉可就要罚款的)又怕忙不过来让顾客等太久，如果不幸遇上秤出故障就更焦急了，这就锻炼了我遇事的态度，磨练了我沉稳冷静的性格提高了自己对突发事件的应变能力，改变了自己急躁的性情。

在与顾客面对面的直接交流的过程中我也锻炼了不少。在商场，每天面对的顾客各式各样，什么样的人都有，但不管在什么情况下，我始终要做到一名促销服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求，使他们买得开心。记得有一次我上晚班，来了一位喝醉酒的男顾客想要买糖果，这位顾客一来就说：小妹，这堆糖果帮我抓两、三斤！一看到他我就知道一定是个醉酒的顾客，心想这下麻烦大了，因为一个正常的顾客一般都是亲自挑选商品，可是我又不能拒绝他，只好按他的话做，可是他说的重量是个模糊的数，到底是两斤还是三斤，这时我就有点不安了，好在最后他并没有刁难我，他临走时我还闻到了一阵酒气，现在想想都还有后怕。

在临近春节的时候，是一个商品销售的大好机会，这也是公司也要求我们要加班多三个小时，当然是有加班费的。由于我们工作时都是站着的，我可能是没有站习惯，脚还不适应这种长久的站立，渐渐地，我的脚底开始生疼起泡还脱皮了，虽然也不是说入骨的疼，但是也很难受，总是盼着早点下班。但我还是坚持下来了。从中我也锻炼了自己吃苦的能力，培养了自己的意志力。

通过促销员的实践中，我也得到了一些市场竞争的体会。商场商品种类繁多，同一类商品就有不同的厂家生产，就拿散装糖果来说，有徐福记，雅客，黎祥，中意等，各种品牌要在市场上站得住脚，主要体现在销量上，而要提高销量就要抓住顾客的心，而抓住顾客的心就要靠很多因素的了。首先是产品质量，要吸引顾客首先是价格，但要留住顾客的心就要从质量上下手了，仅仅是靠低价是不能从根本上留住顾客的，因为如果顾客买后发现质量不满意也就不会做“回头客”了。另外产品的知名度也很重要，从广告上提高产品的知名度是一个非常有效的途径，但也要质量和广告双管齐下，才能有深入人心的效果。徐福记是中国的名牌产品，销量也是名列前茅，其知名度也可以说是妇孺皆知了，这其中靠的就是广告和质量来提高知名度。

在商场中我也结识了一些同事，了解到她们大多数来自外省，学历大部分是初中，工资也只在1200上下。我还询问了她们没有继续读下去的原因，有的是因为没考上高中，有的是因为家里供不起，她们有几个年龄也是和我相仿，16岁就来到这座城市打工，从她们的言语中我感受到了她们对读书的向往，这让我觉得更要认真珍惜这个可以获得更多知识的机会。但我也从她们身上学到了天道酬勤的道理，尽管她们学历不高，但是她们也要靠自己的双手挣钱养活自己和家人，真的让人感动。

在这次寒假的社会实践中，我通过锻炼，在各方面都长进了不少，思想素质得到偶来提高，变得更加成熟，对社会有了更深刻的了解，丰富了自己的人生阅历，度过了一个非常充实而有意义的假期。希望我在以后的长假社会实践中可以做更多有意义的事，从更多方面锻炼自己，得到更好更全面的锻炼，学习到更多有用的知识为自己以后步入社会打好坚实的基础，实现自己的价值。

今年的寒假过的相当充实，并且感触相当深刻。总的来说，这个寒假我做了两件事：一是与实习公司团队做国土资源局

的发车仪式的策划；一是于广西展览局进行牛大叔牛巴的销售。这两次经历均让我成长不少。

先说说发车仪式的策划吧。我是与杰一策划有限公司实习的，记得王哥(公司总经理)对我们说：“此次项目对公司影响非常大，而公司尚无对此方面的经验，所以我们必须兢兢业业，讨论活动的每个细节，做到让领导满意的程度。”我们却热气腾腾，因为大家清楚的知道能接到这样的项目实属不易，找公司的状况看。

王哥召集我们仔细讨论了每个细节，发车仪式紧紧不足1小时，而我们却做了一个多月的准备，真的是台上三分钟，台下十年功。

特别记得，我们讨论了细节后，还进行了一遍又一遍的演练，我们从刚开始的摸不着头脑，到后来的熟练操作，都离不开这些演练。平时，我们总爱抱有侥幸的心理，去盼望天下掉馅饼，殊不知，成功总是青睐有充分准备的人。

记得仪式开始的前一天，公司人手不够，只有通宵才得以完工。那天天气特别冷，我们在场地上干着活，却没有一丝一毫的抱怨，并且相当鼓励，一定在天亮之前完工。这对我是个难忘的经历，大家团结一致，靠着坚定的信念硬是熬了一宿，将工作漂亮的完成了。我想，世上无难事，只怕有心人。在以后的人生道路上，我必定朝着理想，坚定不移的走下去，终有一天会成功！

总的来说，这次项目让我领悟3点：1、做好一件事需要充分的准备，有时候，细节决定成败；2、现在的公司需要团队合作，在大学里要养成与人合作的习惯；3、我们需要坚定不移的信念。遇到困难要迎难而上，对面对它，就能解决他，我们一定能成功！同时，从王哥的身上，我看到了主动出击的威力。我们应该主动去争取一些事情，这样我们会有不一样的惊喜出现。主动，也是成功者的共同特性。这一点，我要狠

狠的学习。

前面也说过，在寒假，我还做了另外一件事情，在展览馆销牛大叔牛巴。

公司举办竞赛：哪个项目组将牛大叔买的最好，便有奖金。我们项目组有四个成员，大家集中在一起讨论如何买牛大叔。有人建议上门推销，有人建议摆摊，有人建议开发团购市场。这让我们充分发挥了自己的主观能动性，经过讨论，大家一致决定通过摆摊卖牛大叔。

由于在年前，在广西展览馆有个为期15天的年货购物节。我们得此消息，便只能与别人合租摊位(摊位早就卖完了)。在与别人谈判过程中，我们学会了与人合作的重要性，有了进一步的认识。由于摊租成本又小组承担，其实我们队能否收回成本是有所顾虑的，但人生本来就是一场投资，需要付出才会有所回报，我们果断地租了半个摊位。

这充分发挥了我们的积极性，在卖牛大叔的第一天，销售量很不好，然而我们告诉自己，只许越来越好。第二天，我们的销售额果然提上去了，以后的每一天都进步。

在买牛大叔的十天时间，我们接触了不同类型的顾客，总结出了不少的经验。我们必须了解顾客的需求，同时满足他们的需求，我们离成功就不远了。

由于每天都有销售目标，因此我们干劲十足，专注于一件事的力量是可怕的。想想在学校里，为何如此多的大学生堕落，没有动力?皆因没有明确的目标所致。顾此人生也一样，有目标有动力，我的未来我做主。此后，我要设定自己的人生目标，并且专注于它，我相信我是可以成功的。

要成功，很重要的一个因素是激情。我们团队一起时，总是相互鼓励，每天充满激情迎接工作的到来，认真对待每个顾

客。不管多黑，我们却坚持着。读书时会睡懒觉，现在却不会了。

之后，我们进行了一场庆功宴，这也让我明白：人要懂得如何奖励自己，以最好的状态迎接每天的到来。

这两次社会实践经历让我成熟了不少。企业需要的是不抱怨，能创造业绩的人，最好是领导型的人。我必定朝着人生目标不断前进，生活充满了希望！

这是进入大学的第一个寒假，这个假期比常规的寒假有些长，总共有50天。我想让它过得既充实又有意义。我的第一个念头就是进入工厂锻炼一下自己。第一是因为作为一个从农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神；其次，因为我是大一新生刚接触到专业课，学习的还不够深，不能融汇贯通。

我的老家在古城西安。到了那里首先感觉到的是一股浓郁的文化气息，这里不但是先秦文化的发源地，而且是盛唐文化的根源。

在一个亲戚的介绍下我来到了一家电子厂，属于一家来料加工企业，主要是生产变压器的呼感器。由于，刚去对厂里里的业务不熟悉所以，我被分配到了给料部，这是一项非常简单的工作，也算是从基层做起吧！

我做的主要就是选料，它们的材料大部分是从美国和日本进口来的，是一种叫做硒铁片的材料，听说这种材料价格很昂贵且材料奇缺。这种材料的厚度分为0.27和0.33毫米的。我的主要工作就是整理这种材料，用板尺去丈量这种材料，按厂内要求用石笔打上标记，便于车间工人进行切片。

由于，选料这种工作比较简单而且便于完成，所以有很多时间进入车间转转，所以一个星期下来，我已经基本掌握了车

间的各种设备的操作和应用。所以，我要求厂里把我调入车间进行机器操控。又经过一段时间的工作，我发现他们厂内的工人的工作效率比较低，比如切片上吧，每天可以切200千克的，他们的工人一天顶多切90多千克。经过我观察发现他们工人操控有误，没有得到方法。他们都是单手操控，而另一只手则闲着这则大大降低了工作效率。而我发现左右手兼用并合理搭配可以大大提高工作效率。我于是就向车间主任提出了这一建议，车间主任经过实验最终肯定了我的观点，并在会议上表扬了我，要求全厂发扬这种创新精神。这是我没有想到的。其实，我心里也暖烘烘的。以后，厂里的工人都采用了这种方法，工作效率大大提高了，厂里的效益也提高了。我也在月末拿到了创意奖这一项。！

在那里工作的一段时间里，我发现了厂里的许多不合理现象，特别是管理上的缺失。上级下达的指示下级不能很好传达。这就是信息流失。信息流失也是非常可怕的事！再一个就是厂里的管理制度已经不符和当前的制度。不能适应当前的市场经济体制了。他们还是老一套的记时工，也就是工人不管一天干多少或只要够时间就可以，也就是按上班时间长短发工资。而现在，我国大多数大中型企业已经以工作量来计算工资了，也就是计件。只不过我只是个临时工，我只是来勤工俭学，想想自己的身份地位，所以直到最后我也没说出我的想法。

通过这次寒假的锻炼，我学到了不少东西是书本里没有的。我不但学会了动手还学会了动脑，我学会了理论与实践的结合，以及在社会中为人处世的能力。虽然，这次寒假社会实践没能达到专业知识与实践的接轨，但也是我受益匪浅。如果有机会的话我还要踏如社会锻炼自己。此次社会实践使我体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”道理。人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。学校让我们更好地适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是

促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

## 大学生社会实践报告文档篇五

为满足孩子们对知识的渴望，倡导更多的人关爱留守儿童，助力农村教育事业发展□xxx大学春晖公益组织“聊望未来”支教队一行18人来到xxxx小学开始了15天的暑期支教。

### 炎炎夏日，莘莘学子

炎热的天气也阻挡不了孩子们的学习热情。听闻支教队即将到达，附近的孩子们便早早地来到了校园，八里庄小学校长杜守荣召开开学动员大会，为孩子们讲解日常安排。

### 百变课堂，寓教于乐

为了开拓孩子们的视野，支教老师们精心准备了趣味数学、美术、天文、历史等丰富的课程。在课前的自我介绍中，老师采用各种各样的自我介绍方法给予每个孩子展现自己的机会，这也增进了孩子们之间的感情。

相比于教学成果，支教队队员更注重教学过程，寓教于乐，让孩子们获取知识的同时，还能收获一份快乐，实现乡村孩子与大学生的共同成长。

在美术课上，支教老师耐心讲解手工绘画过程，教孩子们设计自己的名片、制作黏土“玉米”…课堂上老师积极解答每个孩子的疑问，协助孩子们完成作品，培养每个孩子们的动手能力。这些作品也将成为每一个孩子这个夏天最难忘的记忆，最特别的礼物。

在体育课上，老师首先让孩子们进行课前热身，防止不必要的意外伤害。随后，老师教给孩子们手语操、幼儿舞蹈、啦啦操等体育课程，旨在强化孩子们身体机制，培养孩子之间的合作能力。

在安全课上，老师给孩子们讲解了各类自然灾害，教孩子们自然灾害预防方法和自然灾害发生时的做法。安全课教给孩子们安全常识和应急方法，让孩子们能够在日常生活中，懂得提高自我保护能力，培养良好应急心态。

在地理课上，老师给孩子们讲解地理常识。“老师，我们的家在哪里啊？”看到山东省地图后，孩子们问道。老师为孩子们指出聊城在山东省的位置。地理课让孩子们学习到了地理知识，开阔了孩子们的视野。

### 趣味百科进乡村，学习游戏两不误

为助力乡村教育发展，实现大学生与乡村小孩子的成长，针对不同年级的孩子，支教老师们开设百科课程，举办了百科竞赛。

每一个农村孩子都对外面的世界有着很大的好奇心，为了向孩子们普及更多的常识，让孩子们学会更多的实用知识，吸纳更多外界的新鲜事物。在支教期间，紧贴孩子们的年龄段和学习阶段，支教老师开设百科课程。除此之外，针对比较难以理解的事物，支教老师利用动画片的形式，以一种孩子们更容易接纳的方式让孩子们学会知识。

同时，为了检验孩子们学到东西，经过一天的准备，支教老师们于7月31日当天举办百科竞赛。将游戏与学习结合，寓学于乐，让孩子们在感受比赛的气氛中，也能学会更多知识。

此外，支教老师在百科竞赛中设置了必答题和抢答题。在必答题答题过程中，为增进孩子们之间的感情，培养孩子们合

作交流能力，支教老师将孩子们进行分组，每一个小组可以进行讨论，必须回答出必答题中的题目。在抢答题环节，为了让孩子们更深切感受比赛的气氛，支教老师采用积分制的形式，答对整个团队加分，答错则扣分。在这个环节中，孩子们争先恐后，踊跃发言。

“百科竞赛对于我们还有孩子们都有好处，它不仅检验了孩子们在前半段支教期间是否学到了东西，加深了孩子们对知识的记忆，而且能检查每一个老师的教学成果。”举办百科竞赛的老师索一鸣说。

据悉，在本次百科竞赛后，支教队还将举办“故事圈”、文艺汇演等活动。“我觉得这次活动最重要的意义，是让平时比较安静的同学也能参与其中，积极发言。”支教队队长印涌强说道。

“聊望未来”，薪火相传

“这是我第二年来莘县实践地，我发现这些小孩子还认得我，现在我一到教室，这些小孩子都会围上来喊着‘老师’”支教老师金冶良说。

“纵使力量微薄，只要能为孩子们送去一份希望，便已足够。”队长印涌强鼓励支教队员。这是“聊望未来”支教队今年暑期支教的第一天，也是他们来到莘县实践地的第十二个年头。支教长路漫漫，还需每个支教队员脚踏实地，一步一个脚印，不忘初心，方得始终。