

# 最新机关兴趣小组活动方案策划(实用9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇一

为了促进学生的`全面发展，本着“让今天快乐，为明天发展”的教育理念，按照学校教务处工作计划要求，也为了锻炼并提高学生口语交际能力，本学期我们成立播音主持兴趣小组。

- 1、为学生提供一个展现自我、互相切磋、互相学习的舞台。
- 2、指导学生掌握演讲方法，提高学生口语表达能力。
- 3、增加学生的上台经历，提高学生的口语交际能力。

总负责：

小组长：

每周二下午大课间

七四班教室

本学期我们兴趣小组，将对学生的演讲朗诵技巧方面增强培训。

## (一)、停顿

不管是说话或朗读很自然都要换气，就是话与话之间的停顿时间。此停顿不只是生理上的需要，也可用来表情达意，使听话的人更能领略说话者所要表达的情绪。

## (二)、语速

什么是语速?语速是指朗读时在必定的时间里，容纳必定数量的词语。世间一切事物的运动状况和一切人在不同情境下的思想情绪总是有千差万别的。朗读各种文章时，要精确地表现各种不同的生活现象和人们各不同和思想情绪，就必需采用与之相适应的不同的朗读速度。

- 1、每周二安排演讲，朗诵等活动。
  - 2、看报纸、刊物，了解实事及当前潮流思想。
  - 3、读有哲理、启发性的书刊;也可根据个人的爱好精读几本有深度的书。
  - 4、试着自己写作演讲稿，组织小型演讲、辩论赛，评论等。
  - 5、通过讲话、交谈等很多小事情增加个人的修养、内涵。
  - 6、即兴写作与演讲。
  - 7、对演讲时所注意事项进行针对性的训练。如手势、面部表情及情感色彩等。
- 1、准时参加每次兴趣小组活动，不迟到不早退，有事先请假，无故旷课3节以上者将开除本兴趣小组。
  - 2、服从指导教师安排，遵守活动纪律。

3、按时认真完成指导教师布置的任务。

4、爱护公物，下课后打扫卫生，断电、关好门窗，方可离开训练室。

5、学期结束时，做好兴趣小组的总结工作，组织竞赛进行评价，并评选出兴趣小组的优秀学员，给予嘉奖。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇二

通过兴趣班的学习，提高学生的学习兴趣和，能让学生扎实数学基础知识与基本技能，训练其思维，养成良好的学习习惯。让学生在探索解法、反思的过程中，培养分析、推理能力，促进数学学习水平的提高。

重视从学生的生活经验和已有的知识中学习数学和理解数学，考虑学生的身心发展特点，使他们有更多的机会从生活中学习数学和理解数学。加强基础训练，在计算方面，重点是要加强口算训练。在应用题方面，要重视一步计算应用题的练习。在练习中必须重视应用题结构的训练，如根据条件补充问题、根据问题补充条件等，这种题目要经常训练，它对于提高学生分析数量关系的能力是大有裨益的。重视数学知识的课外延伸，加强数学知识的实用性和开放性。

本学期第五周至第十六周，每周星期一、三、四下午4：40-6：00，每天2课时，每周星期日下午2：10~4：30，每周共9课时。

：学校远程室五、教学内容：主要包括：

(1) 分析数之间的规律，

(2) 简单逻辑推理，

- (3) 巧求周长和物体表面积,
- (4) 植树问题,
- (5) 和倍问题,
- (6) 差倍问题,
- (7) 年龄问题,
- (8) 追及问题,
- (9)、用画图法解应用题,
- (10) 用倒推法解应用题,
- (11) 用列表法解应用题
- (12) 运用假设法解应用题,
- (13) 运用对应法解应用题,
- (14) 逻辑推理初步,
- (15) 平均数应用题,
- (16) 追及问题,
- (17) 行船问题
- (18) 最大与最小,
- (19) 期末综合练习:

数学兴趣班活动计划

20xx.9.30

## 机关兴趣小组活动方案策划篇三

为了更好的配合学校搞好素质教育，丰富学生的校园文化生活，启发学生学习音乐的兴趣，培养学生的音乐审美能力、艺术修养及表现能力，特成立学校声乐兴趣小组。为了使活动顺利开展，制定如下活动方案：

为提高大家的演唱能力和表演基本功，巩固、解决用声上的响而不噪，轻而不虚，高而不挤，低而不压，做到演唱声音上的谐调，必须进行一些必要的集体训练。然后再逐步过度到音准、节奏，动作、表演等方面的训练。在各年级中选拔歌唱条件好的学生参加。

### 1、声音的训练

(1) 呼吸 (2) 声音位置 (3) 演唱训练

### 2、音准训练

音准是音乐表现的.基础，好的音准来源于基础训练。

### 3、寻找共鸣位置扩大音域的具体措施。

(1) 胸音训练 (2) 头音训练

### 4、表演唱表现的手段。

(1) 听唱 (2) 模仿 (3) 表演

### 5、节奏训练

音乐是在时间中展示的艺术，节奏是它的组成部分和主导因

素，没有节奏也就没有音乐。

## 6、咬字与吐字的训练

以字带声，以情带声，字正腔圆是我国民族传统的唱法。它讲究字清意深情自真。

1、科学的发声方法和规范的表演训练

2、中外优秀曲目。

3、表演唱姿态、舞台造型。

4、学生体态、动作协调表演。

1、上好兴趣活动课，做到“四定”。即定内容、定人员、定时间、定地点，发展学生的个性特色，以此推动学生音乐素质的全面发展。

2、在完成音乐兴趣活动的同时，不断扩大学生的音乐视野，丰富学生的精神生活，进一步培养、发展学生的音乐兴趣，使他们学有所长，培养学生的集体主义精神。

3、经常督促学生完成一些学习音乐的好习惯，并使之不断巩固、加强。并在此尽量减少对老师的依赖心理等，平时将定期不定期的向学生推荐一些好的音乐，好的歌曲表演节目。

4、培养学生的特长，并在一定的时间让他们发挥自己的特长，锻炼和发展学生的能力。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇四

1、通过参加活动增强学生对舞蹈的兴趣

6、要求学生能有初步的舞台表现能力,增进他们的表现欲

### 三、活动安排(三个月)

第一个月：1、正确的坐姿、站姿；2、头、肩、颈的活动；3、开肩练习；4、地面压前腿、旁腿和后腿。

第二个月：1、手位练习；2、小跳练习；3、把上压前腿、旁腿和后腿；4、小碎步跑。

1、教师采取示范讲解动作,逐个辅导的方法2、学生个人练习和个别辅导相结合

以上就是我对近期开设舞蹈兴趣小组的一些设想,不详尽之处还请各位领导多提宝贵意见

活动记录

## 机关兴趣小组活动方案策划篇五

二一四年级

每周三下午第三节课

26人左右

根据学生不同的性格爱好,活跃学生课余时间,创设校园人文环境,展示学生艺术特长,特创立舞蹈社团,通过这个平台让喜欢音乐喜欢舞蹈的孩子得到培养,通过舞蹈训练让孩子手脚能更灵活的配合协调。同时通过舞蹈表演,也会激发起学生表现力和展示自己的欲望。

1、宣传发动,确定参与活动的学生名单。

2、制定活动方案和教学内容。

3、开展正常的教学活动。

1、选取教材对学生进行常规的形体基训，使学生的'软开度得到有效的提高。

2、通过一些舞蹈的基本功表演，让学生在舞蹈表演的过程中学习到一些舞台表演的锻炼。

3、根据学生的训练情况排练一至两个成品舞蹈，给学生一个充分展示自己的舞台。

1、成果作品展示，舞蹈队员对本学期的内容进行大汇总，进行现场展示也可以利用校园电视台进行播放。教师总结。

头颈、肩、胸、腰、手、胯、腿、脚等训练。

1、头颈的训练：前、后、左、右倾头、头颈的转动。

2、肩的训练：压肩、环动、松肩。

3、胸的训练：含胸、展胸、仰胸。

4、腰部训练：弯腰、转腰、涮腰。

5、手位练习：基本手位。

6、下肢训练：

(1) . 脚踝部：勾脚、绷脚、向内转脚、向外转脚。

(2) . 腿膝部：压腿、吸伸腿、环动腿、踢腿、搬腿。

(3) . 腿部：横叉、竖叉、压叉。

(4)、胯部训练：开胯训练。

## 7、脚部训练

(1) 蹲：把杆蹲、地面蹲。

(2) 擦地：把杆擦地、地面擦地。

(3) 勾绷脚：地面勾绷脚。

地面部分的练习：坐姿、勾绷脚、腿的外开、肩和头部的练习、后背挺直的练习、伸腿练习、压腿练习、胯膝屈伸、踢腿组合、背肌和腰肌的练习、腹肌的练习。

身体协调训练：腰组合、头肩组合、手臂动作配合、步伐训练。

舞蹈训练计划与安排：

基本功训练、舞蹈组合和表演能力训练。

学期末或元旦进行现场展示。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇六

美术兴趣小组人数不宜过多，大约每班5—10名左右。参加这次兴趣小组的人员除了自愿以外还应是美术方面比较有特长的学生。激发学生的责任感和荣誉感。

a□组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。

b□每星期两次，中午12：30—13：00时间段或者安排周末进行活动，具体参考每个科目辅导教师安排，小组成员必须准时到达美术室。

c□美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。

d□每次老师布置的作业，学生都应按时完成。

e□爱护美术教室内的设施和用品。

作活动的乐趣，获得对绘制学习的持久兴趣，激发创新精神、创造能力，陶冶高尚的审美情操，完美人格。

通过美术兴趣小组的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，培养学生的观察能力和创新思维能力，提高学生的审美观。

1、使学生了解一些简单的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种常见绘画方法）。

2、分为装饰画、油画、彩泥画三个科目。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

5、进行手工创作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

要办好美术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将美术兴趣小组办得有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全美术兴趣小组。

度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容。

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要三样油画、装饰画、彩泥画。所以，小组具体的活动内容分为三个：（1）辅导学生针对各个科目基础知识的学习；2）重视实践动手操作，从而来解决课堂中难以解决的`疑难问题；（3）、指导学生从事美术创作，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯，以校园中的好人好事以及丰富多彩的活动为主旋律，创作出内容积极向上，催人奋进，有一定的艺术品味的作品。

### （三）、定期举办学生作品展览。

根据学校宣传窗具体安排，期中期末各举办一次兴趣小组成员美术展览，交流、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己实力，增强自信心。作为教师则要精心指导，严格把关。学生的一些佳作可以在校内展出以起到示范作用。

### （四）、组织观摩活动。

设想采取走出去、请进来的方法，组织学生参观相关美展，不失时机地让学生开阔视野，增长感知。参观展览前，多介绍背景知识。参观中，边看边讲边记边画。使教学与观摩融为一体，让同学们得以受益。

### （五）、举行美术绘画比赛。

速、准确、熟练的技能。通过训练比赛，大大促进了学生快速、准确、熟练的技能。

开展美术兴趣小组活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将美术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

遵循学生认知发展规律，从实际出发，内容的选择贴近学生的生活实际，联系社会，加强趣味性、应用性，使学生始终

保持学习的浓厚兴趣和创造欲望。以画室为主，结合多媒体室，实验室和室外活动。

- 1、配置活动使用相关教具、工具、材料；
- 2、加强利用多媒体教学设置辅助课程；
- 3、充分利用校内图书馆、书店等课程资源；
- 4、有效的利用校内外自然环境资源进行绘制。

1、随时评价。对积极参加和投入活动，表现出色的学生给予奖励。

2、对活动中学生想象力丰富、设计独特、有新的构思和创意的作品，教师及时鼓励表扬。

3、学生互评或自评作品，学会欣赏别人。评价也是观察、反思、提高的重要环节。

4、鼓励有合作、探索精神的小组给予奖励。

5、展示学生作品，肯定成绩，指出不足。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇七

书法兴趣小组，在于培养学生对书法的兴趣、爱好、增长知识、提高书写技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养艺术人才起着积极推动的作用。为了更好地开展书法兴趣小组活动，现将本学期书法小组的活动安排制定如下：

- 1、了解书法的基本知识，进一步提高学生的书写水平。
- 2、坐姿、立姿、执笔姿势正确，养成良好的写字习惯。

3、培养学生爱好书法的兴趣，初步感受书法的艺术美。

1、利用单周四课外时间进行活动，小组成员必须准时到达书法教室，每次上课点名，检查出勤情况，发现缺席情况及时向班主任反映。

2、书法小组成员应严格遵守纪律，保持室内安静，不准在书法室大声喧哗，不做与书法学习无关的事。

3、保持书法教室的干净整洁，不乱扔垃圾，废纸等一律放入垃圾箱。

4、老师每次布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护书法教室内的设施和用品。

6、每次主讲人要精心准备讲义，认真讲课，记录人如实记录，力获实效。

1、书法教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、实行奖惩制度（星级评定），对表现好的同学如无缺席、认真听讲、安静书写、书写优秀的同学进行加星奖励，一学期统计一次，对星多的同学进行一定的物质奖励，如奖励同学们喜欢的贴图、铅笔、游戏棋等，激发学生学习兴趣。

3、评选出较有管理能力的小组长，如收发作业小组长、纪律小组长，带队小组长等，让兴趣小组活动有序进行。

4、在元旦期间和美术兴趣小组共同举办书画作品展览，展示学生的学习成果。

胡晓红、杨鑫、王婷

实验室

(略)

## 机关兴趣小组活动方案策划篇八

1. 为了进一步促进和推进企业文化建设，丰富职工业余文化生活，根据职工共同兴趣爱好，由工会组织开展各类职工兴趣小组活动。

为规范对兴趣小组活动的组织与管理，特制定“职工兴趣活动小组管理办法”（以下简称“办法”）

2. 职工兴趣活动小组的组织

2.1 由各项目公司分会牵头，组织和引导本部门职工根据不同的文体兴趣爱好，组建各类职工兴趣活动小组。

2.2 职工兴趣活动小组内部设组长(人数较多的可设副组长)、经费管理员、信息报道员等，负责组织和管理兴趣活动小组开展日常训练、组织比赛及信息交流报道。

2.3 职工兴趣活动小组应集体制定“兴趣活动小组章程”，予以规范小组活动正常开展。

《章程》中主要包括但不限于以下内容：

2.3.1 兴趣爱好活动小组名称；

2.3.2 活动小组的组织管理方式；

2.3.3 活动经费来源及收支管理；

2.3.4 活动小组的活动时间及考核方式。

3. 职工参加兴趣活动小组的基本条件

3.1 承认和遵守相关《兴趣活动小组章程》，自觉缴纳活动经费，并在履行《章程》所规定义务的前提下，享受《章程》所规定的参加职工兴趣活动小组的权利。

3.2 职工具有参加相关种类的兴趣小组活动的兴趣和基础技

艺，有活动必须的基本装备，有学习和提高自身兴趣活动技艺的愿望和坚持锻炼的毅力，能够长期坚持参加兴趣小组活动。

3.3 有集体意识，愿为办好兴趣小组付出努力。

4. 职工参加兴趣小组活动的程序：4.1 职工参加各分会各类现有兴趣活动小组活动，可直接向兴趣小组提出申请登记，并按小组规定缴纳相关费用即可加入该兴趣小组。

4.2 各分会新建职工兴趣活动小组的程序：各分会由五名以上会员根据其共同的兴趣爱好，向所在分会提出新建职工兴趣活动小组的申请，经各分会审批后即可成立。

新建兴趣活动小组要积极动员和引导具有相同兴趣爱好的职工参与，制定《兴趣活动小组章程》，民主选举兴趣活动小组长、经费管理员和信息报道员。

并将兴趣活动小组名称、人员名单、《章程》等相关资料报所在分会审查备案。

4.3 每位职工只能参加本单位分会组织的职工兴趣活动小组，每人最多参加两个兴趣活动小组。

5. 兴趣活动小组成员享有以下权利 5.1 职工在兴趣小组中享有选举权、被选举权和表决权；5.2 对兴趣活动小组组织的训练、交流比赛、信息宣传等日常工作有批评建议权；对小组内部管理、活动经费的收支情况有监督建议权；5.3 职工加入兴趣活动小组自愿，退出兴趣活动小组自由；6. 兴趣活动小组成员应履行下列义务 6.1 自觉遵守本组集体制定的《章程》，按时交纳相关费用；6.2 积极参加小组组织的训练、比赛和其他活动，在必要时为其他成员提供必要的服务；6.3 尊重小组所有成员的劳动，团结协作，配合工作，完成组长交办的任务；6.4 成员之间彼此尊重、关心和帮助，在技艺

方面相互交流，共同切磋；6.5 因故不能参加活动者，应向兴趣活动小组长请假。

对于长时间不参加兴趣小组活动并且不主动与其保持联络者，视为自动离开兴趣活动小组。

7. 职工兴趣活动小组的活动内容 各类职工兴趣活动小组应本着服从和服务于企业生产经营大局，坚持以业余时间活动为主，组织成员参加训练和比赛交流等活动，主要活动内容有以下方面：7.1 定期组织小组成员开展日常性训练；7.2 不定期组织参与分会之间举办的交流和比赛活动，相互学习促进，共同进步；7.3 组织、参与分公司与集团客户之间举办的联谊和比赛活动，增进与大客户单位的感情，融洽关系；7.4 定期采编和报道兴趣活动小组的相关活动信息，交流学习和推广活动组织经验，推动各类兴趣活动小组健康发展。

8. 职工兴趣活动小组的内部管理 8.1 兴趣活动小组的组长(副组长)、经费管理员和信息报道员由兴趣活动小组三分之二以上成员民主选举产生，并负责兴趣小组活动的组织管理、经费管理、信息采编报道等工作。

8.2 兴趣活动小组的重要事项由组长召开小组会议集体讨论决定。

小组会议至少每季度应召开一次，对本季度兴趣小组开展的活动、经费收支情况进行说明和小结，并把活动小结和相关信息报所属分会。

8.3 各活动小组年初需制订年度工作计划，根据活动小组规模合理安排小组日常培训、交流、活动、展示等工作，根据实际情况安排相应的活动预算和筹资预算，报各分会审核。

8.4 各活动小组每年至少开展一次汇报表演、成果展示或类似的活动，展示小组活动取得的成果。

各分会每半年将所属职工兴趣活动小组的活动小结汇总后报公司工会。

8.5 活动小组要积极组织成员参加公司各类文化活动，按要求报送相关作品等。

9. 职工兴趣活动小组经费管理 9.1 职工兴趣活动小组的经费来源:兴趣小组的活动经费来源，遵循小组成员自筹一点，工会补贴一点的原则解决。

9.1.1 兴趣小组自筹活动经费:为确保兴趣小组日常训练 比赛等活动的顺利开展，各兴趣小组应在《兴趣小组活动章程》中统一规定小组成员自行缴纳参加小组活动保证金的标准，缴费周期。

由经费管理员收取组员缴纳的活动费用，并出具缴费收据。

除组员自筹活动费用外，也可通过公共关系接受其他捐赠。

此项费用主要用于对小组成员参加活动的考核和奖励，成员服装、标识制作，小组日常管理的零星开支等；9.1.2 活动经费补贴:各分会以各兴趣小组自筹活动经费的人均标准及缴费人数核定兴趣活动小组的活动经费额度，每个小组核定经费总额不超过 4000 元。

具体见下表：人均缴费标准(人\*元/年) 补贴标准(人\*元/月)  
年补贴标准(人\*元/年) 200 及以上 30 360 150-200 25 300  
100-150 20 240 80-100 15 180 50-80 10 120 50 以下 5  
60 9.1.3 活动经费补贴主要用于小组训练和比赛活动的场地租用、易耗器材和用品的开支。

各分会兴趣活动小组活动经费补贴总额不超过公司工会拨付经费的三分之二。

9.1.4 活动经费补贴的审核报销流程：按照工会财务制度，由分会按各兴趣小组核定活动经费补贴标准，凭兴趣小组活动场租、易耗器材和用品等正式发票，并通过所在分会主席审签进行报销，每季度集中报销一次。

9.2 兴趣活动小组内部经费收支情况实行小组民主管理方式：

9.2.1 由小组成员民主选举经费管理员负责经费收支的日常管理；9.2.2 按照《兴趣小组活动章程》规定，经组长审核后，由经费管理员定期向全体成员报告小组活动经费收支情况；9.2.3 小组成员有权向小组提出活动经费收支情况的质询，经费管理员和组长应对组员提出的质询予以合理解释，对组员提出的有利于改进经费管理的意见和建议予以采纳。

10. 各级工会组织的管理职责：10.1 公司工会：10.1.1 负责对各分会组建活动小组及开展活动给予指导和督促；10.1.2 根据工会经费年度收支计划，安排专项经费，对职工兴趣活动小组的日常活动和比赛给予支持，并按工会财务制度相关规定和流程给予审核报销；10.1.3 组织各分会活动小组之间的联谊活动或比赛，协调各分会处理小组活动中出现的各类问题；10.1.4 收集编辑活动情况，做好宣传工作。

10.1.5 对各分会职工兴趣活动小组开展情况进行检查和考核。

10.2 各分会：10.2.1 负责本单位职工兴趣爱好活动小组的组建工作，督促和指导各活动小组正常开展活动；10.2.2 根据公司工会下达的活动经费额度标准，负责本分会各类活动小组费用报销的审核，并上报公司工会办理报销手续；

10.2.3 负责建立本分会职工兴趣活动小组的相关档案资料，并报公司工会备案；10.2.4 负责处理和解决本分会兴趣小组活动中出现的各类问题；10.2.5 定期组织编辑上报活动小组的活动信息，做好内部宣传工作。

10.2.6 对本分会职工兴趣活动小组开展情况进行检查和考核。

11. 附则 11.1 本《办法》在试行过程中，应针对出现和解决的问题，不断进行修改和完善，使之更有效地发挥对职工兴趣活动的管理作用。

11.2 本《办法》所列各项条款由公司工会负责解释。

为了丰富干部职工业余生活，促进干部职工身心健康，进一步激发队伍活力，推进相城国税文化建设，增强国税团队的凝聚力和战斗力，提升相城国税工作整体水平，制定本方案。

## 一、指导思想

工会兴趣小组活动要以党的17大、十七届四中、五中全会精神和“三个代表”重要思想为指导，以培养兴趣、凝心聚力为目的，以业余时间开展活动为原则，以“健康、快乐、和谐、积极”为主题，以学习、文体、娱乐活动为载体，不断丰富和充实干部职工业余文化生活，为国税事业的持续发展和各项国税工作任务的顺利完成提供坚实的思想政治保障。

## 二、组织领导

为加强工会兴趣小组建设，确保这一活动顺利开展，区局成立了领导小组，由党组成员、纪检组长邵力洲同志任组长，罗荣祥、薛梅友同志任副组长，成员由各兴趣小组组长组成。

## 三、活动主题

围绕“健康、快乐、和谐、积极”主题，关爱国税干部职工身心健康、创造和谐国税团队。

## 四、活动对象

全体在职干部职工。

## 五、具体内容

### (一)兴趣小组类别:

2. 文艺类:书画、摄影、舞蹈;
3. 牌类:象棋、围棋、扑克。

### (二)兴趣小组活动要求:

1. 在编干部职工均可根据自己的爱好, 自愿报名参加, 并根据所报名人数编成小组。
2. 每一个兴趣小组报名人数达到8人以上, 方可成组。

(每组人数约为8至20人)

3. 每一个小组由组员选出组长1人, 副组长1人, 负责组织本组活动。
4. 组长在每年1月15日前, 将本组成员名单及本组活动计划安排交到工会。
5. 工会审核后, 将所有兴趣小组的组长、副组长以及组员名单、各组活动计划向全体干部职工公布。
6. 活动实行组长负责制, 组长负责制订本组活动计划(含经费使用方案), 并负责组织开展本组的活动。

副组长协助组长开展工作, 负责经费的使用和管理。

### (三)参加活动的规定

- 1、参加活动的干部职工都应自觉遵守有关规定。

每年结束后, 教职工可以更换活动小组(首先个人提出申请, 然后由工会作调整), 学期中途不作调整。

2、组员有权参与小组的民主管理，提出合理化建议。

3、组员应按活动安排积极参加活动，凡连续缺席四次或一年内累计达若干次及其以上者，可以取消组员资格(细则由各组制定)。

#### (四) 兴趣小组的经费安排

1、凡参加兴趣小组的在职干部职工拨给活动经费，不参加者不能享受。

2、小组成立后，每年按小组人数拨给一定的活动费用以保障活动的开展，经费以年度为单位按每人1000元的标准发放，年度中间增减小组成员的，不再补充经费，在下年度根据各组实际情况，确定经费发放数量；经费用于购置活动器材、用品、场租、聘专业教师所需酬金等，活动经费要经工会领导签批后，到工会财务报帐，要求以标准发票为报销凭据。

3、各组应做好经费开支计划和记录，年底应向本活动小组成员公布。

4、所购器材由各活动小组自行使用和保管；小组解散时，器材和剩余活动经费应交归区局工会。

#### (五) 兴趣活动小组的管理要求

1、活动小组实行自主管理，各活动小组集体组织活动，原则上每月开展一次。

小组活动一般安排在中午、下班以后或周六、周日进行，不能影响正常工作，不得占用上班时间。

2、活动小组每次活动结束后，向区局工会上交活动记录表(包括时间、地点、参加人员以及下个月的活动计划)。

3、如果没有组织活动，没有活动记录，或为了领取活动经费而虚报组织活动的，经检查核实，要根据情节轻重，分别给予通报批评或扣减活动经费，严重的取消活动经费。

4、三个月内不开展活动或参加活动人员少于全组成员的50%、导致难以正常开展活动的小组，将予以撤销。

5、如要求开设新的活动小组，需书面提出申请，提交工会审核，人数达到规定要求，经批准成立。

## 六、总结考评

为了保证“工会兴趣小组活动能持久开展下去，使人人参与、交流情感、积极锻炼的生活理念深入人心，同时将我局工会兴趣小组活动推向高潮，每年底组织一次总结交流会和考评。

1、由各个兴趣小组组长做本学期的活动情况总结。

2、各小组针对开展活动中出现的问题进行交流。

3、要及时提炼、沉淀成果。

通过定期将兴趣小组开展活动的成果归纳提炼，形成对今后开展思想政治工作有参考意义的材料。

4、加强考评，考核以年度为单位进行，工会委员会对被评为年度优秀的兴趣小组进行奖励。

使兴趣小组活动有序开展、深入人心，逐渐形成具有特色的文化建设路线。

## 机关兴趣小组活动方案策划篇九

竞技体育是学校体育工作的一个重要组成部分。为了进一步

搞好学校的体育工作，并将其作为一项长期的工作来抓，我们经过认真筛选，从一到六年级中找队员组建了学校体育兴趣小组。并结合了学校的实际情况制定了体育兴趣小组的训练计划：

- 1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。
- 2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动事故。
- 3、学习和掌握体育各项运动所需的'基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。
- 4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。
- 5、引导学生通过训练获得一些运动和健康的基础知识，初步掌握运动技术与技能。

#### 1. 速度、灵敏练习：

- (1) 高抬腿跑、小步跑、后踢腿跑、十字交叉步，
- (2) 加速跑30、60米。
- (4) 各种快速反应练习。
- (5) 30米、60米计时跑。

#### 2、耐力练习：

- (1) 12分钟跑、变速跑、走跑交替等。

#### 3、弹跳力和力量练习：

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

4、各年级活动项目：

(1) 一、二年级：跳绳、立定跳远、丢沙包。

三、四年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

五、六年级：跳绳、仰卧起坐、踢毽子。

(2) 一、二年级：各种形式的短距离徒手迎面接力跑、走、跳等游戏。

三、四年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的手持器械的迎面接力跑。

五、六年级：跳长绳、踢毽子、篮球、羽毛球、各种形式的手持器械的迎面接力跑。

每周训练1次，每次1节课。训练时间每周星期四下午最后一节课。

1、各专项要求每两周测一次成绩的计时跑。

2、学生按自己的专项每月进行一次考核。

3、每一个月底进行一次高要求的考核。

五、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对体育运动的爱好与兴趣。

3、各种练习中，要指导学生进行正确科学地练习方法与技能。

## 六、思想教育和管理工作：

1、要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后顾之忧”。

通过体育兴趣小组的开展以及在师生的共同努力下，希望我校在体育活动方面有所成就！