

写体育课跑步 体育课跑步说话检讨书(汇总8篇)

团结合作，共创辉煌。团队标语的重要性：传递团队价值观通过团队标语，我们可以更好地凝聚团队力量，一起来看看吧！

写体育课跑步篇一

尊敬的xx□

老师我错了，我们不该跑步的时候讲话，扰乱纪律。刚开始我还没理解老师让我写检查的'目的。回到家后，妈妈跟我说其实老师这是为我们学生着想跑步的时候容易岔气不利于身体健康，听了妈妈的话我深知自己的不对，同时也感谢老师对我们学生的关心，老师我不会有下次了，老师说的一定是对的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

写体育课跑步篇二

尊敬的老师：

您好！

我们每次上体育课的时候，老师都会先让我们先在操场上跑

几圈，对于我们这群正值青春年龄的孩子来说，在操场上跑几圈是很简单的事情。但是，我偶尔也会生出想要偷懒的想法，每一次这种想法生出时都会被我狠狠的压下去，但也有压不下去的时候。

今天上午上体育课跑步时，看着在操场上坐着的别的班的同学，我又一次萌生了偷懒的想法，当我生出这种想法时，我立刻就付诸行动了。我先是把跑步的速度降下来，慢慢的跑在在队伍的最后面，这样我就算离开了队伍也不会引起大家的注意了，趁着老师和同学们注意不到我时，我悄悄的离开了队伍。这还是我第一次在体育课上跑步偷懒，因此我能够听见自己的心在“砰砰砰”的跳动，离开了队伍后我慢慢脱离着操场，打算等他们跑最后一圈时再加入进去。我找了一处拐角处打算先藏起来，没想到在那里看到了xxx和xx同学，她们和我一样也是跑步偷懒，打算在最后一圈再加入进去，看到她们也躲藏在这里时，我的心反而更加不安了。

仿佛是为了验证我的不安，我们迟迟没有迎来我们班跑步的队伍，我们的眼睛站在操场上四处寻找，终于在操场的另一头看见了她们的身影，但是她们没有在跑步了。她们有规矩的站在原地，体育老师站在她们前方说着什么，我有了一种我们要被发现了的感觉，平时的话我们跑完步时老师会拿些体育器材让我自己去活动。我们三已经预感这次的偷懒的事情会被老师发现了，抱着积极承认错误的想法，我们果断的向我们班级的人走去。看到我们后，老师批评了我们一顿，但看在我们自己知道回来认错的份上，没有给我们太过严厉的惩罚。

老师，非常的对不起，我们不应该在跑步时偷懒，其实跑步不是一件很重要的事情，重要的是我们对跑步这件事的态度。我们不应该只想着偷懒，现在我们还是学生就只想着偷懒，那长大了以后还是会只想着偷懒的。我们这次的行为给班上的同学们树立了一个坏的榜样，以后跑步时可能也会有同学受我们的影响，跟我们做了同样的事情，对此我只能表示非

常的抱歉，我不会在偷懒了，希望老师看在我是首次犯这个错，然后又自己回来认错的份上，原谅我这一次。

此致

致敬！

XXX

20xx年xx月xx日

写体育课跑步篇三

尊敬的：

我因为上体育课说话，所以要写检讨，反思自己的行为。上体育课跑步应该闭嘴，认真跑步锻炼，可是我却因为说小话，被罚写检讨，老师，我会认真反思的，下次不会这样了，请老师原谅，我甘愿受罚。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

写体育课跑步篇四

亲爱的老师：

你好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对跑步说话这种不良行为的深刻认识以及再也不在跑步的时候讲说话的决心。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在跑步的时候说话，我不应该违背老师的规定。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写体育课跑步篇五

尊敬的xx□

老师我错了，我们不该跑步的时候讲话，扰乱纪律。刚开始我还没理解老师让我写检查的目的。回到家后，妈妈跟我说其实老师这是为我们学生着想跑步的时候容易岔气不利于身体健康，听了妈妈的话我深知自己的不对，同时也感谢老师对我们学生的关心，老师我不会有下次了，老师说的一定是对的。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

写体育课跑步篇六

尊敬的xx□

老师我错了，我们不该跑步的时候讲话，扰乱纪律。刚开始我还没理解老师让我写检查的目的。回到家后，妈妈跟我说其实老师这是为我们学生着想跑步的时候容易岔气不利于身体健康，听了妈妈的话我深知自己的不对，同时也感谢老师对我们学生的`关心，老师我不会有下次了，老师说的一定是对的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

写体育课跑步篇七

亲爱的老师：

你好！

老师我错了，我们不该跑步的时候讲话，扰乱纪律。刚开始我还没理解老师让我写检查的目的.。回到家后，妈妈跟我说其实老师这是为我们学生着想跑步的时候容易岔气不利于身体健康，听了妈妈的话我深知自己的不对，同时也感谢老师对我们学生的关心，老师我不会有下次了，老师说的一定是对的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写体育课跑步篇八

昨天上午，我们又迎来了体育课但那简直就是一场噩梦。

题记

顶着大大的太阳，迈着沉重的步伐，来到了“一望无际的草原”我拿起跳绳，开始排汗模式。落在地上的声音仿佛是一个个奏乐的音符。让我们心中有了一些安慰，不让这“草原上的牛羊”过的太单调。

本已为这就过去了，可大招来了，一句话让我们晕倒“蛙跳，准备！”这可不是普通的蛙跳，我们要跳过同学摆的跳绳才可以。

先来了个助跑，第一个跳的不错，“唉？”怎么感觉越来越不对劲？跳不动了，我后面都是跑过去的。蹲下去恐怕再也起不了了，“通”

最后一下还连点摔过去。

看到这儿，你会想，结束了吧！“有点儿无真”题目就写出了这件事不简单”体能”“风波”那肯定得非常累，这才哪到哪呀！

“八百米！”

“啊”

随各种疑惑和激动，我们还是站在了操场上，“跑！”一声令下，我撒开腿就跑，此时此刻，我的脚下像是踩了风火轮，火为全开，谁也阻止不了我。

跑了半圈，我就坚持不住了，呼吸越来越急促，脚步越来越沉重，浑身疲劳，没了“风火轮。”我什么也不是。

即不反抗，也不服从，这噩梦什么时候才能结束