

# 劳动节劳动感悟 劳动节个人感悟(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 劳动节劳动感悟篇一

五·一劳动节，我们全家晚上到火宫殿吃饭。火宫殿是我们长沙的名胜古迹。在那吃饭的人可多着呢！我们吃了长沙小吃：臭豆腐、刮凉粉、糖油粑粑·····吃完饭后我们到步行街去玩。那里人山人海，华灯高照。

我买了个椰子，吸了一口，味道有点酸，妈妈说：“椰子要中午十二点吃才甜。”走到步行街广场上，我看见演员们听着优美的音乐在舞台上跳起了美丽的舞蹈。广场上还可以看见橘子洲头放起轰隆隆的花炮，好多好多的花炮有红色。黄色……绚丽多彩，美丽极了。到了九点天上下起小雨，我们冒着蒙蒙细雨回家了。

## 第四篇：愉快的劳动节 项嵩博

今天是五一小长假的第一天，我格外高兴，因为我和爸爸、妈妈去辽化小长城放风筝。

在辽化小长城，我们看见碧绿的高高的大树，还有叽叽喳喳的小鸟在树丛中飞来飞去，好像在欢迎我们的到来。我们找了一块空地，爸爸做好准备工作之后，我举起了风筝，妈妈拽着线在前面奔跑，我一松开风筝就飞起来了。此时，我心里非常的激动！

今天是我最高兴的一天！

## 劳动节劳动感悟篇二

五一小长假是大家向往的小长假，我来给大家介绍一下我的五一小长假要去干什么。

我们要去海边，大家个个都去过大梅沙小梅沙了吧。我们这个可是有特别之处的，就是它可以泡温泉。还可以和渔民一起出海打鱼，大鱼可是一大乐趣。

你想想，在自己的船上吃自己捕得鱼，那多好啊。而且还可以烤鱼，一想起来就流口水呀。

第一天：

我今天早上五点钟就醒了，可能是太兴奋了，也有可能是被雷打醒了。不过奇怪的是我醒来之后就睡不着了，也不知道是太兴奋了还是被蚊子咬的睡不着。后来我实在是太困了，开了空调才睡着的。

到了该醒的时间，我起来了，我看到爸爸妈妈还没有起来，就看了一会儿电视。然后我们就吃早餐，那早餐实在太难吃了，我就吃了一点点。然后我们就走了。

到酒店之后，我们就放好行李。发现那个酒店旁边就是海边，还有一个大游泳池，可惜我没有带游泳镜，这次又不能痛快淋漓的游泳了，呜呜呜。

到酒店的时候大概已经十点了，我们看了一会儿电视就去吃午饭了。

到吃午饭的地方，发现那旁边也是海边，我们这次旅游还真是幸运啊。但是悲哀的是那里的沙太粗了，跟酒店的根本没

得比。我们在海边玩了玩沙就去吃饭了，那里的饭还是不错，海鲜都很新鲜，不用像我们这边怕那些海鲜是死的。

吃完饭，我们就去打渔了，这可是我最期待的。我们上了船，听那个渔民伯伯说，上面有个岛，可以去上面玩玩。只听到姑姑说：“要不要收钱呐？”（有很多人都说深圳人人傻钱多）渔民伯伯说：“不用。”大家一致同意去岛上玩。

到了岛上，才发现能玩的地方就是一个破破烂烂的沙滩，上面的沙子都很刺脚，一点都不好玩。我们在岛上那个沙滩看到了一大坨海螺，我们本来想去捡一些的，可是我们还没到，就闻到一股恶臭扑面而来，我赶快跑开了。

激动人心的时刻到了，我们撒网捕鱼了。可惜没捕多久，就不小碰到了别人养鱼的盒子，没想到他们那么不讲理，连浮标都没设，还说是我们的错。最后我们捞上来一大堆水母，几只螃蟹，一只小鱼，一只濼尿虾。

晚上我们吃完饭就回酒店了。

后面两天就没有什么好讲的了，值得一讲的就是我们去泡了海滨温泉，还挺舒服的，不过那里的毛巾有一股脚臭味，听他们说是用盐水洗的，我觉得有点不可能。

这个五一总体来说还算可以。

## 劳动节劳动感悟篇三

今天是“五一”劳动节，我想做一件有意义的事。因为平常我看见妈妈劳动时总是腰酸背痛的，所以我想通过这次劳动节，为妈妈分担一些事，减轻一些负担。于是，我想到了一个好主意：在家做一次大扫除。

首先，我开始擦洗门窗。我仔仔细细、认认真真的把家里从

头到尾、从上到下地用抹布擦了一遍，抹布上粘满了灰尘。这下可把我累坏了，我满头大汗，上气不接下气。但我一想：“大扫除本来就很卖力，但如果我一下都坚持不住，那不是刚才做的也白费了吗？做事要有始有终。”虽然我洗了没有比妈妈洗的干净，但是我也很满意，因为我今天帮妈妈做了一件辛勤的事情。

等我干完了全部的活，再看了看家里，和大扫除之前简直就是天壤之别啊！

这次大扫除之后，我不仅知道了：“只要付出了，就会有收获。”我还懂得了“坚持就是胜利”这句话的意思。

## 劳动节劳动感悟篇四

今天是五一，学校放假，天气晴朗，万里无云。和煦的照在我们脸上。我们几个同学兴致勃勃的去参观、游玩。

顺着公路直下，就到了百货商店。一个个货柜上，有各种各样不同的商品，电视机、电话机、副食品……要不，怎会叫做百货商店呢！服务员热情地招待买东西的，这些人都买了自己所喜爱的东西，满意地走了。

出了商店的门，也是顺着公路直下，转一个弯，就到了政府大院。今天，天气很热，可是大院内却绿树成荫，非常凉爽。正前面的左右两边，各有一座大楼，里面的叔叔、阿姨不知疲劳地工作着，举目远眺，不远处就是职工宿舍。我们向大院内的第一招待所走去。一路上，我们看见旁边的冬青树叶剪得平平整整，像一条绿色的地毯一样。不一会儿，就到了第一招待所。首先，映入我们眼帘的是一幅美丽的画面。左面，有两座形象不一的假山，有的像老虎，有的像山羊，还有的像狮子。在假山顶上，有一只小巧玲珑的宝塔和几座精致的凉亭。忽然，黎洪东像发现新大陆似地说：“快来看，这里有人工喷泉。”我们急忙跑过去，那喷出来的水，在阳

光下光，多像一颗颗晶莹透亮的珍珠。随后，它又像连绵细雨一般洒落下来，小水珠滴在那五彩缤纷的花上，又像一滴滴清澈的露珠。这人工喷泉既为招待所增添了生气，又为政府大院添了姿色。看着、看着，我不由想起了辛勤劳动的工人们。假山下的水是绿色的，一条条小摆动着纱巾般的泥巴，游来游去。旁边的水泥地上，有许多鲜花，舒枝展叶，花朵展瓣，争芳斗艳，花香在空气中迂回流荡，令人陶醉。我相信，招待所里面的房间也一定很富丽堂皇。

真是个难忘的五一。

## 劳动节劳动感悟篇五

今天是一年一度的国际“劳动节”，但对我来说，是我过的最特别的“五一”在这个五一。我成了真正的劳动者，知道了劳动的意义。我参加了村里的集体劳动——修路。

原来我们村的路是一条土路，平时崎岖不平，表面有一层薄薄的灰尘。风一吹，尘土飞扬，人走在路上既不能呼吸，也不能说话，更不能睁眼。人在下雨的时候出行，穿普通的鞋子会被泥卡住，穿雨鞋会走慢，不小心会被泥卡住。汽车和拖拉机在泥泞中打滑，无法移动。自行车再也走不动了，只要一上路就沾满泥巴，大人还能背，学校的孩子也推不动，扛不动。每个人都羡慕城市里的道路。

力所能及的事情。村长看到孩子们非常活跃和勤奋，高兴地主动给孩子们颁奖。课间休息时，村长搬来一盒冰淇淋，这是我们期待的奖品。你一定很失望吧！虽然很普通，但我一点也不失望。相反，我很开心。今天的冰淇淋尝起来很甜，因为它是我劳动的成果。我愿意每天参加修路。我希望这条路能尽快修好，这样我们就可以像城市里的人一样风雨无阻。

这是我有生以来最有意义的“五”。劳动节，劳动改变了人们的生活，给我带来了快乐，让我感受到了这个节日的真谛。

## 劳动节劳动感悟篇六

我一直期待的“五一”终于来了。家人邀请楼上楼下的朋友去赣州“宝葫芦农场”。以前晕车，这次兴致很高，欣赏着窗外的风景，心也跟着一起飞。我情不自禁地歌唱，不知不觉就到达了期待已久的目的地。

下车的时候，看一看。太壮观了！各种车，熙熙攘攘，排着队。男男女女，老老少少，肩并肩，人声鼎沸。在喧闹声中，我隐约听到人们在尖叫。我的心被这叫声抓住了，忍不住走了进去。家里人在后面喊：“干嘛跑这么快！”。“嘿嘿！我不在乎。我等不及了！”

我们先去迷宫。这个迷宫真是名副其实。人一走进去就彻底迷失了！我楞了一下，决定碰碰运气，管他东西南北，边走边看，结果当然是碰了几个碰壁。看到时间在流逝，徒劳地徘徊，我不禁担忧起来。无奈之下，我沿着栅栏走，看到了可以进去的入口，终于，我又是第一个看到天亮的人！

我们玩的第二个项目是攀岩。站在岩壁前，我的伙伴忍不住大喊：“好陡啊！怎么上！”我一看，是一个！岩壁只有三层楼高，但它笔直地矗立着。虽然有辅助铁可以踩，但是铁与铁之间的间隔比较大，爬起来还是比较困难。但是我们不想放弃，决定和他竞争。我像一只蜘蛛，紧贴着岩壁，左右开弓，双手旋转抓住铁，时刻注意脚下，一步一步踩在上面，生怕“每一次短暂的快感都是一次永久的遗憾”。有时候手不够用，就要尽量踮起脚尖，伸伸手，小心翼翼地移动。爬到山顶的那一刻，我和我的搭档兴奋地“耶”！

然后，我们坐了一个大的三环过山车。咆哮尖叫，让人胆战心惊，却激起了我们孩子强烈的挑战欲望。迫不及待的想买一张好票，开始新的激情体验。开始很慢的过山车，转眼间转得越来越快，我的心一下子提了起来。好像胸口随时会跳出来了，脑袋好像要爆了。我只能听到尖叫和耳边的风声。

震惊之初，我们又玩了一把碰碰车，最后在赛马场上有了骑马瘾……直到日落时分，我们才依依不舍地踏上了回家的大巴。朋友们，这么好玩的地方，这么刺激的娱乐，你们兴奋吗？与其行动，不如行动。去激情体验吧。别忘了，那个地方叫“赣州宝葫芦农场”。

文档为doc格式

## 劳动节劳动感悟篇七

五一劳动节是我们玩的最愉快的节日了，可以去许多地方。

清晨起来，窗外有风，风起时胳膊凉意陈陈，我会准备一些衣物，到姑姑家去踩油菜籽。我和表哥一起坐车去，到了那里可以晚上装笼子，早晨早点起来收笼子，看到里面有些龙虾，黄蟮别提有多高兴。上午可以去踩油菜籽，我和表哥、姑姑一起去踩，姑爷早把籽收好了。

吃完中饭我便会去摘粽叶，因为每当五一我妈妈会叫我到那摘一些粽叶，好在端午节包粽子，我一个人从姑姑家一直走到很远的地方直到摘到几百上千片，我每天帮姑姑做事，到了下午可以到河里洗澡，在那凉凉的水中，太阳照在身上真舒服，这让人感到真愉快呀！

所以每当五一和十一都去我姑姑家玩，在那里渡过可真爽啊。