

最新国旗在我心中 宪法在我心中国旗下 演讲稿(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗在我心中篇一

老师们、同学们：

早上好！

同学们，你们知道每年的12月4日是什么日子吗？对，是国家宪法日，1982年的这天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年、2004年修订，自2001年起，12月4日定为全国法制宣传日，2014年第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立为国家宪法日。今年是我国的第三个“国家宪法日”，今年的主题是“学宪法，讲宪法”。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

作为中学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该

怎么做呢?我认为从以下三个方面去认识:

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能树立法治观念，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利!在这，我们不提倡未成年人直接同违反犯罪分子进行搏斗，我们要学会自我保护，以保护生命为第一原则，遇事不慌，设法摆脱困境，大声呼救，拨打110，及时向学校、家庭或其他监护人报告，做到“见义勇为”。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧!

国旗在我心中篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!今天我演讲的题目是《英雄在我心中》。随着风儿，我们渐渐步入暖暖的四月，细嫩的青草挤开泥土渐渐染绿了山头，迎来了一年一度的清明节，清明节，又称踏青节，既是春耕春种的大好时节，也是祭拜祖先扫墓的日子，是一个追忆先辈的时刻，是一个悼念英雄的季节，想到这里，我的心中不由得升起了对英雄的'崇敬之情，感激之心……“我是一颗小小的石头，静静地躺在泥土之中……”一首《雨花石》唱出了抗日英雄的心声。是啊，在那烽火连

天的岁月里，在那艰苦卓绝的战斗中，抗日英雄们用自己的生命与鲜血铺起了一条道路，一条让人们迎接黎明的道路，一条让人们走向光明的道路，一条让人们享受欢乐的道路。

同学们你们看过《八女投江》的故事吗？1938年4月，日本侵略军调动重兵围攻东北，在松花江下游，有一支抗联部队，其中有许多女战士，她们和男战士一起并肩战斗，在激烈而频繁的战斗中，许多战士都牺牲了，只剩下八名女战士和大部队一起突围出来。天刚亮时，队伍整装准备渡河，大部队为了八名女战士的安全，便让她们先过河，她们正准备下水，突然背后响起了枪声，大部队被包围了，情况万分危急，八名女战士们为了引开敌人掩护大部队撤走，毫不犹豫地朝大部队相反的方向奔跑并开枪吸引敌人，果然敌人把目标转向了八位女战士，她们且战且退来到江边，前面是滔滔的水后面是凶残的敌人，摆在女战士面前的只有两条路：一条是当俘虏，一条是跳江，千钧一发之际她们集体决定——宁死也不当俘虏，手牵手毅然跳进了滚滚的乌斯浑河，狂风怒吼，波涛悲伤，奔流不息的江水啊把英雄的故事传遍了牡丹江畔。

七十年后的今天，牡丹江边又是春暖花开。我们的女英雄啊，你们是否还记得那片美丽的土地？是否还在倾听着春风的歌唱？是啊，有多少像你们一样的英雄为了我们祖国而浴血奋战！又有多少像你们一样的先辈为了祖国二壮烈牺牲！！我们今天的幸福是你们用鲜血和生命换来的呀，抚今追昔我们感慨万千，缅怀英雄我们激情豪迈。亲爱的同学们，请你记住：恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥言尊。指点江山，激扬文字，粪土当万户侯！我们是新中国的儿童，我们是新世纪的先锋，团结起来吧，让我们继承先辈的光荣传统，发扬英雄的战斗精神，在新的时代，新的世纪，再创共和国新的辉煌！

谢谢大家，我的演讲完毕。

国旗在我心中篇三

同学们：

早上好！我是三年级二班的班主任黄老师，今天我在国旗下讲话的内容是关爱自己，学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂！。

你知道这样一些故事吗？

拐卖当了7年的童养媳？

趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

来，为时已晚。

性环节，只有广大未成年人增强了自护意识和能力，其他几种保护才更具实效。

礼貌”，其实恰恰就是处于礼貌，才给了犯罪分子可乘之机。

事。

想杀人，由于受到外界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

如果你被劫持，想要逃生，一定要运用“斗志不斗勇”的原则。电影《小鬼当家》就是一个成功的典范。

这里黄老师给大家推荐几种自护自救方法：

1、学会识别诱惑。

的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。

2、敢于大声呼叫

，争取得到救助。

3、要勇敢地说“不”

在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”！

4、能尽情倾诉

有的惩罚。

5、明确身体隐私部位不可能触摸

孩子们，你们应该明确，游泳衣、裤遮盖的部位是个人隐私，任何人都无权触摸，这是你的权利。

6、注意网上安全

你在学校，图书馆或同学的家里使用因特网时，要注意保守家庭及你个人的秘密，不要轻易约见在网上结识的任何人。

7、记住能帮助你的人很多

遇到麻烦找警察，这是最基本的常识，但仅此还不够，假如警察不在附近，如果你是在公园，商场和电影院等地方，可以向那里的工作人员求助，多一个求助的机会就多一个获救的希望。

8、增强自救自我护的能力

孩子们，关爱自己，学会自我保护吧，让生命之花开得更加灿烂！

国旗在我心中篇四

在遥远的东方，有一个神奇、美丽的地方，那儿有悠久的历史，有礼仪之邦的美称。有奔腾的长江，咆哮的黄河，那儿就是中国。那儿有一群勤劳、勇敢、善良，由于开阔的人民！，就是中华民族。我为我是一名中国人而感到自豪和骄傲。

小时候，祖国在我心中就是一个词汇，我怎么也搞不懂，为什么人们常把祖国和母亲联系在一起。一次，在爷爷家的储藏室里发现了一张世界地图，我铺开地图，看着满是花花绿绿地图图案一头雾水。母亲走到我身边，指给我傲立在世界东方像一只引吭高歌的雄鸡的区域就是祖国。

从小到大，我每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激越的《义勇军进行曲》高亢演奏的时候，就有一种激昂、振奋、骄傲、自豪的心情油然而生。

回眸历史，“路漫漫其修远兮”……张骞出使西域，鉴真东渡传教，玄奘西行取经，郑和七下西洋。我们的祖先曾让中国走向世界，让世界走向中国。但是到了近代，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。中国脱离了世界，世界甩落了中国。战争、中法战争、中俄战争，《南京条约》、《北京条约》、《马关条约》，太多太多的苦难，太多太多的枷锁。东方雄狮，你为何不怒吼？“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”中国共产党领导中国人民站起来了，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景像我们走来。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。中国人的历史进程翻开了崭新的一页。

最后，我想说，“同学们，让我们挺起胸膛，做好准备创建祖国未来！让祖国的明天因我们辉煌！”

国旗在我心中篇五

同学们、老师们：

大家早上好！我讲话的题目是《加强疏散演练，保护学生平安》。

今天是第十五个“全国中小学生安全教育日”，为推进中学生安全教育的有序开展，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力，我校自今日起，开展为时一周的，以“加强疏散演练，保护学生平安”为主题的安全宣传教育活动。

据中国青少年研究中心调查发现：我国中小學生由于安全防范意识淡薄，每年约有1.6万名中小學生死于中毒、溺水、踩踏、交通事故等。湖南湘乡市校园踩踏事件，导致8个年轻鲜活的生命从此阴阳两隔。痛心之余我们不得不警醒：安全警钟时时鸣起，防范意识常驻心中，校园安全重于泰山！

未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题。学校是学生聚集的场所，一旦发生危险情况，如果疏散方式不科学，后果则不堪设想。为了防患于未然，为了进一步增强全校师生对灾害风险的防范意识，提高师生面对危急事件的处理能力，我们要做到以下几点：

- 1、认真学习安全知识，增强增强安全防范意识，服从学校安全管理，主动开展安全状况检查；爱护公共财物、消防设施、电力设施等。
- 2、懂得疏散演练基本常识。安全疏散要做到快捷有序，全体师生必须服从命令，大力配合，按照预定的疏散路线，迅速有序地从教室撤离到空旷地带，确保不发生推挤和踩踏事故。

3、要掌握基本的消防和逃生技巧，提高逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，一旦有人跌倒，近旁同学要立即伸出援手。

为进一步把学校的安全工作做好做实，把各种安全隐患消灭在萌芽状态，为继续创建“平安校园”、“和谐校园”！让我们永远牢记“心中时刻有平安，平安就会在我身边”。

同学们，“安全第一，生命至上”，让我们携起手来，从今天做起。

祝大家天天平安！

国旗在我心中篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

你们一定看见过祖国的锦绣河山吧？那滔滔河水，滚滚黄河，连绵不断的山峰，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。我们都是炎黄子孙，都是龙的传人。我们的幸福来自祖国，只有国家富裕强大，才能使我们幸福的生活之花永放光华。

在历史当中，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血，为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。可是，你们看一看现在，我们的中国，已经变得伟大，变得强盛了。在奥运会上，我们祖国的奥运健儿竟显光彩。

你是中国人！简简单单的五个字，道尽了多少中华儿女的心声，正是因为有这样一颗中国心，奥运健儿奋勇拼搏。在我心中有这样一条信念：祖国就是妈妈，国家重于小家，长大以后，

用双手把她建设的更强大。

祖国，你是一颗璀璨的东方明珠，是亚细亚腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗在我心中篇七

祖国是养育我们的母亲，我们都深深热爱着自己的祖国，祝福着祖国，祝愿祖国繁荣昌盛，祝愿祖国更加辉煌！下面是本站小编给大家整理的祖国在我心中国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天，我非常荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。

我为大家演讲的题目是：爱国主义教育之祖国在我们心中

“天下兴亡，匹夫有责”。“国家”对于我们中学生不应该是一个空泛的名词，爱国也不应该只停留在浅薄的口号上。爱国，是我们的责任，在我们做每一件事前，我们应该想想，自己的行为对国家究竟意味着什么。

大家也许觉得爱国对于我们来说很遥远，它应该发生在建功立业时，应是一番惊天动地的行为，应是在抵御外敌时战死疆场，应是在收复中国台湾时为国效力等等。其实爱国并不远，爱国就在我们身边。爱国主义不是虚无的，不是空洞的。爱家，爱校，爱学习，将来在各条战线上成为对国家有用的人才，让国家在世界民族之林有一席之地，让中国在全世界有说话的权力，才是真正的爱国。所以，对于我们中学生来说，每个人让自己的素质提高一点，这就是最平凡最简单的

爱国方式。

同学们，中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的诚挚爱心；我们有勿以恶小而为之，勿以善小而不为的谆谆告诫；我们有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的爱国情思。就是这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉，因此，我们要做的还有很多很多。比如：尊敬老师，热爱学习，遵守纪律，爱护公物，关心卫生，少几句脏话臭话、多一点文明礼貌、抛弃那些无知和愚蠢、献上一份诚信与爱心，养成良好习惯和品质，完成我们必须担负的重任，那么，我们的内心才会充实，我们的胸怀才能宽广，我们的行为才会潇洒，我们的素质才能提高，我们的民族才会自豪！

梁启超曾说过：少年强，则国强，少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！冰山上的雪莲教会我们纯洁；天空中翱翔的雄鹰教会我们勇敢；遨游天际的海燕教会我们顽强、乐观……虽然今天的我们不需要经受战火的洗礼，不需要担心祖国的沦陷，但是，我们却有责任，有义务，接过前辈的接力棒，为祖国的建设出一份自己的力量。

为此，我今天再次向全校同学发出倡议：为了表达我们对祖国最真诚的爱，请同学们在举行升旗仪式的时候，要以认真的态度、庄严的姿态，面对冉冉升起的五星红旗，让爱国情感、民族精神体现到我们的日常行动中来，就从身边的第一件小事做起，以高度的责任心和百倍的努力去实现我们的理想，去完成新时代赋予我们的神圣历史使命。

祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

同学们让我们勤奋学习，顽强拼搏，长大后用双手把祖国建设得更强大。为祖国美好的明天去努力。谢谢大家！

老师，同学们：你们好

今天我要讲的题目是：祖国在我心中。

每当星期一早晨，我们望着头顶徐徐升起的五星红旗，听着那庄严的国歌，总有一种亲切的感觉。五星红旗是我们祖国的象征，所有中国人在看到她时都像看到了自己的祖国一样，敬重之情油然而生。在我们这些中华后代的心中，祖国永远是最伟大的！

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声，正因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅、洒热血，奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌。而每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳，祖国将永驻我心中！同学们，你们要为生活在这个时刻，为生活在党领导下的社会主义国家而感到荣幸、自豪。你们要从小做起，从爱祖国、爱家乡，爱父母、爱同学、爱班级、爱校园做起。让我们共同祝福伟大的祖国，祖国永远在我们心中！

老师，同学们：你们好

今天我要讲的题目是：祖国在我心中。

为什么人们总是把祖国比作母亲？有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。

是啊，当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就备受凌辱；当祖国强大富裕的时候，她的人民就昂首挺胸！历史早已证明了这一点。当侵略者的铁蹄践踏祖国身躯之时，上海公园的门口就竖起了“华人与狗不得

入内”的招牌；当帝国主义的大炮轰开了祖国的大门，无数人民群众就惨遭杀戮；而当新中国的旗帜高高升起的时候，中华儿女就站起来了；当祖国女排登上世界冠军宝座的时候，海外侨胞也就扬眉吐气。因为，祖国与人民，正如母亲和子女，是命运与命运连在一起，耻辱与耻辱连在一起，痛苦与痛苦连在一起，幸福与幸福连在一起！

鲁迅先生说过：“唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真进步。”鲁迅先生所指的民族魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神。请同学们记住：不管母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边；不管未来的路有多么艰险，我们都将立志，为祖国的繁荣昌盛，做儿女最大的贡献！

国旗在我心中篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

今年的12月4日是全国第十一个法制宣传日。宪法一词来源于拉丁文，本是组织、确立的意思。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

中华人们共和国宪法主要包括序言，总纲、公民的基本权利和义务、国家机构和国旗、国歌、国徽、首都四章。它保障

国家权力有序运行，规范和制约国家权力；确认和保障公民基本权利；调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

作为祖国的未来，民族的希望，青少年是宪法保护的重点对象。宪法规定：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。父母有抚养教育未成年子女的义务，成年子女有赡养扶助父母的义务等相关法律条例。同时还特别在1991年制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。

或许大家觉得法律离我们很远，只要自己安分守己不做那些违法犯罪的事就行。但正是因为中学生对自己作为一个公民享有的权利往往略知一二，虽然也在行使和享受权利，但法制意识较模糊，特别是对如何正确行使公民权利知之甚少，不懂得珍惜自己的权利，也不懂得尊重他人权利。法制观念较淡漠，使得当前青少年违法犯罪行为时有发生。另外，当自己的合法权益受到侵害时，如何依法维权的意识也薄弱。让不法分子有机可趁使自己的合法权益受到了侵害。比如说有同学在校外遭到不法分子的勒索要挟，常常会想要大事化了，这可能会使自己成为别人眼中的一块肥肉。又比如说有些同学在成年后为了体验生活校外打工，因为不熟悉合同法的有关规定使得自己的劳动和所得不成正比。诸如此类的情況我们都可能会碰到，因此，我们不能坐以待毙，而是应该积极学习法律知识，坚决捍卫自己的合法权利。

国无法则乱，家无法则衰。同学们，让我们首先从校规做起，规范自己的日常行为；走出校园后不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社贡献自己的一份力量！

老师们、同学们：上午好！

今年是全面实施“六五”普法规划的启动之年，12月4日是全国第十一个法制宣传日，今天法制宣传日的主题是：深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。为了扎实有效地开展法制宣传教育，进一步提高广大师生的法律意识，今天我们有请政教处吉祥主任为我们作“宪法在我心中”的国旗下讲话，大家欢迎！

老师们、同学们：让我们以法制宣传日为契机，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法制意识，大力弘扬法治精神。

国旗在我心中篇九

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

我在此演讲的题目是《祖国在我心中》。

同学们，你们可知先辈为立国而四处打拼，钱学森，周恩来，在学习中了解了祖国的危机！他们奋发图强，为了祖国而不惜一切！圆明园被毁，中国更是受到了前所未有的危难，可是在这危难中，许多的中国人开始守护祖国：詹天佑为了祖国复兴坚持建立京张铁路，洗星海为了鼓舞红军复国把一辈子都用在赞美祖国的歌曲上！这一切都代表了中华民族的复国心。是的，_年前，中国人被压迫着，被欺凌着，但这并未动摇我们伟大的祖国人们的复兴之举，每个中国人心中都有一个梦：把侵略者赶出中国！建立全新的中国！几十年如一日，_年前，新中国成立了。

中华儿女终于扬眉吐气了！中国再也不被欺凌了和嘲笑了！毛主席在天安门上豪放的宣布：“中国人，从此站起来了！”是啊！中国人，再也不怕被欺凌了，天安门上响起了“义勇军进

行曲”全场几十万人热血沸腾。

这件事以过去多年，中国在成长，她现在已是科技发达的国家，我们虽然生活安详，信息发达，没有了立国之前的各种艰辛，但是我们不能忘了祖国和先辈们。

离开了祖国，就像久久的离开了母亲：离开了祖国，不管做什么事都觉得缺少什么东西，祖国不只是名字那么简单，她代表得是中华五千年的辉煌，代表的是中国人民心中的自豪，她还代表了许多许多抹不去的映象。

我们身为中国人，应该为祖国，为人民出一份力，“为中华之崛起而奋斗！”同学们，如果你站在五星红旗下请告诉自己：“我是中国人！”如果你长大成人到外打拼，请时刻记住：“我是中国人！”如果你事业有成，有名有誉时，不要忘了告诉自己：“我是中国人！”

我们时刻准备着为中华人民共和国而奋斗！时刻准备着……