

2023年吃苦演讲稿 分钟演讲稿演讲 稿(模板8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

吃苦演讲稿篇一

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完

成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威

夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的了什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

吃苦演讲稿篇二

1、良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥。

2、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

3、俗话说：人多力量大。俗语又说：人多嘴杂。凡事都有利有弊，如果都取有利的一面，我们的社会将更加和谐、更加昌盛！

4、只有莲花才能比得上你的圣洁，只有月亮才能比得上你的冰清。

5、优点：学习上有自我的方法，学习新的东西效率高，学习新的技能上手快。缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。

6、我和你在一起的时候压力好大啊！谁让你这么优秀啦！

7、生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的

8、我们为人做事，切勿处处求全责备样样希求精通，要充分认识自己和自己所从事的工作，客观地分析问题，珍惜自己的拥有，一步一个脚印向前走。

9、人远比自己想象的要坚强，特别是当你回头看看的时候，

你会发现自已走了一段自己都没想到的路。

10、吃苦在前，享受在后。

11、你也许没有若隐若现的酒窝，但你的微笑一定是月闭花羞，鱼沉雁落。

12、我们从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

13、智慧女人是金子，气质女人是钻石，聪明女人是宝藏，可爱女人是名画，据我考证，你是世界上最大的宝藏，里面装满了金子钻石名画！

14、因为你的赞美，对朋友可以传递友谊，因为你的赞美，对爱人可以体会到温情。不要吝啬赞美！因为你的赞美，对他人是一种鼓励，一种信任。因为你的赞美，对朋友可以传递友谊，因为你的赞美，对爱人可以体会到温情。

15、人生能笑到最后的，往往并不是那些特别聪明的人。聪明的人，可喜可贺但不足为恃；迟钝笨拙的人，无需懊恼和自卑，只要肯用功，不怕吃苦意志坚，照样也能捧到成功的奖杯。人生的许多境界，不在于跟随，而在于尝试；人生的许多寻找，不在于千上万水，而在于咫尺之间。

16、给自己一份信心，忘掉烦恼，忘掉失败，成败未定不能放弃。不抛弃，不放弃，为了梦想拼搏，无怨无悔，方成大气！

17、阳光之下，人各有份。

18、使人愉快的劳动，能医治心灵的创伤。

20、生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的事还得咬咬牙挺过去，不管过程怎么艰难，努力点总比碌碌无为要来的好吧。

21、同样是美女，这个女孩给人最深刻的印象是她眉宇之间有种超越了她年龄的惊人的美丽，淡淡的柳眉分明仔细的修饰过，长长的睫毛忽闪忽闪的象两把小刷子，亮得让人觉得刺目的一双漂亮到心悸的大眼睛，异常的灵动有神。

22、是人就会有梦想，但是梦想和现实是有差距的，只有那些坚持梦想的人才有可能把梦想实现。

23、乐学实学，挑战高考；勤勉向上，成就自我。

24 `able to work under high pressure and time limitation.`能够在高压下和时间限制下进行工作。

25、劳动是生命的法则，也是它最美的果实。

26、当你渴望成功就象在水中渴望空气一样，你就一定会成功。

29、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

30 `energetic, fashion-minded person.`精力旺盛、思想新潮。

31、俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。劝君莫要虚度日，勤奋学习勇创新；俗话又说：事要成功须尽力，学无止境在虚心。劝君莫要怕吃苦，诗书万卷圣贤心。

32、苦难是天才的营养，失败是成功的营养，屈辱是发奋的营养。

吃苦演讲稿篇三

各位领导，各位来宾，朋友们：大家好！人究竟为什么活着？有人说：“人活着就是为自己，人不为己，天诛地灭。”有人讲：“人生在世，以服务人民，造福社会，奉献祖国为快乐。”心系百姓的好干部xxx同志属于后者。一位普普通通的乡土管员却树立了一个真正共产党员的光辉形象。他的事迹感人肺腑、催人泪下，更振奋人心。看了他的“民情日记”，我深深地被他那为土地抛头颅、洒热血，大公无私、默默奉献的精神感染了。同时，我再也无法安抚住心中那份埋藏已久的对土地的深厚情感。土地溶入记忆中，那是在很小的时候，那时只懂得土地象征着中华人民共和国的庄严伟大，而有朝一日能为土地增添光彩，便成了我心目中最崇高的理想，然而理想总是那么遥远，似乎只有那些伟人才能去触摸它。只是没想到毕业后分配到土管工作，从小的理想似乎一下子离我那么近，只待我努力去实现。刚参加工作，我便来到县便民办事中心。作为一名便民中心的土管员，我深知肩上的责任和压力。因为我们的‘一颦一笑，一举一动将直接影响到全局形象。为了提供优质高效的服务，我们化压力为动力，不管狂风暴雨，烈日酷暑，每天坚持外出调查。记得有一次，天下起了倾盆大雨，为了能限时办结，兑现承诺，我们仍然冒雨调查。直到临近下班，我们才带着一身泥泞和雨水回来，但却没有一个人叫苦。是啊，为了国家的建设社会的发展，我们受点委屈算得了什么？每当碰到问题时我们总是及时找原因，并耐心向群众解释。有时解释得口干舌燥，办事者却不得要领；有时申明土地法的严肃性，对方却强词夺理；有时认真核对，人家却嫌啰哩啰嗦，但我们却没有丝毫怨言。所谓“理解万岁，将心比心”，只要我们能体谅群众的心情，多学习xxx同志替群众办实事、办好事，群众也一定能理解我们的。“规划土地，利国利民”是我们土管人宣传的口号，也是我们土管人行动的目标。朋友，当你漫步于杨柳依依、景色怡人的江畔；当你荡起双桨畅游于高峡平湖之上；当你坐在崭新的轿车奔驰于高速公路之上；当你伫立在宝塔之尖，

俯瞰城市美景的时候，您不觉的我们的家园很美、很美吗？这样美好的家园是这么来的呢？是啊，我想你一定会说，“离不开土地管理”众所周知，灵溪镇城市化建设的步伐正在加快，各种基础设施纷纷上马：横阳之江的防洪工程，104国道的改道工程，江南新区的配套设施建设……无不需要更多象xxx同志那样心里时刻装着老百姓，想群众所想，急群众所难，谋群众所求的土管员。因此，我们灵溪土管所，积极贯彻江总书记“三个代表”重要思想，严格按照土地利用总体规划确定的用途管制，因地制宜，合理规划，深入调查，扎扎实实搞好土管工作。常听老百姓把我们称作“土地卫士”，可我们却不能象xxx同志那样刚正不阿，公私分明。因为我们常常没勇气闯过这人情关。张三捎条子要你照顾，李四打电话要你帮忙。曾几何时，找人家办事听到的答复如同泼出去的水那么痛快，而今轮到自己，为何说话如同咽药那么难？我们也是食人间烟火长大的啊！父子情、同事情、朋友情……无情未必真豪杰，可慷国家之慨讲私情。共和国的大厦就要出险情啊！我们唱歌，我们吟诗，常常把祖国比作母亲，难道我们只会吸取母亲无私奉献的乳汁，却不知多为母亲增加一丝营养，让母亲更健壮些吗？朋友，为了母亲请你少一点私情，多一份珍爱；少一点索取，多一份奉献吧。大河涨水小河满，大河无水小河干，没有国家哪有你的小家，这最浅显的道理还需要我们更深切地探讨吗？难道只有等到把今天的遗产变成明日的遗憾时，您才会悲痛后悔吗？我爱这土管工作，就是为了有一天，我能自豪地说：“共和国的大厦有我们土管人献上的一块砖，肥沃的土地有我们增添的一丝光彩。”我们的付出，也得到社会和人民的丰厚回报，灵溪土管所连续几年被评为先进单位。荣誉给了我压力，鞭策我们继续前进。为了无愧于“土地卫士”的光荣称号，我将以“三个代表”的重要思想为要求，以xxx同志为学习榜样，全身心地投入到这份平凡而又伟大的土地管理事业。努力做一个优秀的土管员，为土管事业多增添一份光彩！

吃苦演讲稿篇四

大家晚上好!

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭，只是大专；关系，相信在坐

的. 大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自己，也与大家共勉！

吃苦演讲稿篇五

- 1、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 2、自苦雄才多磨难，从来纨绔少伟男。
- 3、心有多大，舞台就有多大！只有想不到的，没有做不到的！
- 4、谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。

- 5、任铁任金，定有可穿之砚；日磨日削，从无不锐之针。
- 6、人的志向，应在千里之外。
- 7、你可以很有个性，但某些时候请收敛。
- 8、人生下来第一个勇气是两个接受：接受自己接受现实。
- 9、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。
- 10、忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
- 11、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
- 12、岂能尽人如意，但求无愧于心！
- 13、人一天没停止前进，就没有老，一旦停止前进就老了。
- 14、今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。
- 15、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 16、自信的人越自信，他就越沉默。
- 17、心中欢乐，面带笑容；心里烦愁，神伤体损。
- 18、相信你做得到，你一定会做到。
- 19、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。
- 20、人之所以平凡，在于无法超越自己。
- 21、智者养生也，必须四时而调寒暑。
- 22、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

- 23、汗水浇灌希望，奋斗决定命运。
- 24、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
- 25、安乐有致死之道，忧患为养生之本。
- 26、满足于现实不是不求上进，而是知道取舍，取舍有度。
- 27、没有天生的信心，只有不断培养的信心。
- 28、岁月是百代的过客，而逝去的年华也是旅客。
- 29、或作或辍，一曝十寒，则虽读书百年，吾未见其可也。
- 30、只要能吃苦，黄土变成金。
- 31、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。
- 32、目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。
- 33、吃得苦中苦，方为人上人。
- 34、对于一条路的过于熟悉，使人们陌生了另外的许多路。
- 35、拿的起，放得下。凡事别勉强！
- 36、如果大海里没有风浪，海燕绝不会美名远扬。
- 37、只有登上山顶，才能看到那边的风光。
- 38、要学会新东西，要不断进步，就必须放低自己的姿势。
- 39、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。
- 40、勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。

吃苦演讲稿篇六

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳

动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，

敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好

很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

吃苦演讲稿篇七

2、好动与不满足是进步的第一必需品。爱迪生

4、知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。宋庆龄

6、苦难是一笔财富，而在苦难中奋起的人们，才是财富真正的拥有者。

7、默认自己无能，无疑是给失败制造机会！拿破仑

8、时间就像海绵里的水一样，只要肯挤，总还是有的。鲁迅

9、人人贪恋春三月，留恋春光却动心。劝君休错三春景，一寸光阴一寸金。

10、不经冬寒，不知春暖。

12、苦难是天才的营养，失败是成功的营养，屈辱是发奋的营养。

14、面对生活的狂涛，叫骂诅咒者是庸人，低头沉思者是哲

人，劈浪奋进者是开拓的人。

15、浪费时间是一桩大罪过。卢梭

16、合理安排时间，就等于节约时间。培根

17、苦难是人生的老师。巴尔扎克

18、现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。

19、岁寒，然后知松柏之后凋也。孔丘《论语》

20、机不可失，时不再来。光阴似箭，日月如梭。

23、一切节省，归根到底都归结为时间的节省。马克思

24、一等二靠三落空，一想二干三成功。

26、许多赛跑者失败，都是失败在最后几步。苏格拉底

28、黄金时代在我们面前而不在我们背后。马克吐温

29、宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来。

30、奇迹多是在厄运中出现的。培根

31、草木不经霜雪，则生意不固；吾人不经忧患，则德慧不成。沈近思

32、自苦雄才多磨难，从来纨绔少伟男。

33、书籍是人类进步的阶梯。高尔基

34、火以炼金，逆境磨练人。辛尼加

- 36、我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。贝多芬
- 37、每个英雄的背后都隐藏着一段悲剧。费兹杰罗
- 38、生活就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。马克思
- 39、一年之计在于春，一日之计在于晨。萧绎
- 40、把活着的每一天看作生命的最后一天海伦凯勒
- 42、逆境是达到真理的一条通路。拜伦
- 43、锻炼不刻苦，纸上画老虎。
- 44、不幸是一所最好的大学。别林斯基
- 45、今天所做之事勿候明天，自己所做之事勿候他人。歌德
- 46、只要我们能善用时间，就永远不愁时间不够用。歌德
- 47、先甜不算甜，后苦才叫苦。
- 48、利用时间是一个极其高级的规律。恩格斯
- 50、坎坷与成功共同浸润的生活才有滋味。
- 51、谁不备受折磨，谁就不会有信心。安格尔《安格尔论艺术》
- 52、天无整日雨，人无一世苦。
- 54、吃得苦中苦，方为人上人。不吃苦中苦，难得甜中甜。
- 55、莫等闲，白了少年头，空悲切。岳飞

- 57、好钢丝经过锤打，就发出强烈的火花。何塞马蒂
- 58、普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。
叔本华
- 60、今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。裴斯泰洛齐
- 62、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 63、知足者长乐，能忍者自安。
- 64、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。
贝多芬
- 65、天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。
- 66、搬起石头砸了自己的脚自找苦吃。
- 67、一劳永逸的话，有是有的，而一劳永逸的事却极少鲁迅
- 68、有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。
- 70、风可以把蜡烛吹灭，也可以把篝火吹旺。拉罗什弗科

吃苦演讲稿篇八

该同志自今年*月份到我局挂职锻炼以来，时刻牢记临来之前市局领导关于“学习、学习、再学习”的谆谆教诲，谦虚谨慎，不慕虚荣，努力学习，刻苦钻研，十分注重加强自身修养和政治理论水平的提高，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断用党的xx大精神武装自己的头脑，学会

用唯物主义的立场、观点和方法，来观察问题、分析问题和解决问题，结合实际，努力实践“三个代表”重要思想，保持了坚定正确的政治方向。

任挂职副局长以后，他自觉摆正位置，经常开展换位思考，工作到位而不越位，积极当好党委的参谋助手。认真坚持民主集中制原则，对工作中遇到的重大情况和问题，及时提交党委集体研究决策，维护了班子的团结和权威，确保了战斗堡垒作用的发挥。自觉参加党委中心组学习活动和民主生活会，主动开展批评与自我批评，虚心接受同志们的监督，带头执行“禁酒令”、“山东省公安厅十条禁令”等各项规章制度，下基层吃工作餐，在机关与全体民警同考勤，从不搞个人特殊化，时时处处以身作则，率先垂范，严格自律，模范表率，始终做到自重、自警、自省、自励，保持了良好的个人形象。

该同志作为一名下派领导干部，紧紧抓住挂职锻炼这一有利时机，把冠县当成自己的第二故乡，把自己看作成队伍中的普通一员，来到冠县的第二天，就下沉到城关派出所，放下架子，扑下身子，与同志们同吃、同住、同工作，抓打击，搞防范，抓管理，夯基础，样样工作走在前，为城区的政治稳定和社会安定做出了积极的贡献。

任副局长以后，他工作更加繁忙，一有时间便深入基层进行调查研究，及时帮助解决工作中遇到的实际困难和问题，指导工作的开展，足迹踏遍了全县的1x派出所，掌握了大量珍贵的第一手资料，积累了丰富的基层工作经验，弥补了他本人原来在市局工作、对基层工作情况不甚了解的不足，成为公安战线上的一个多面手，为今后工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

此致

敬礼！

x年xx月xx日