

节约的演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约的演讲稿篇一

一、勤奋学习，提高素质，立足岗位，扎实工作

现代金融业的竞争归根到底是人才的竞争，作为一名光荣的共青团员，我们以在农行工作为骄傲，以实现3510奋斗目标为己任。我们要始终保持时不我待、只争朝夕的精神状态，立足岗位，扎实工作，在市场营销、优质服务、经营管理等不同岗位上，发挥自己的聪明才智，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，以实际行动和丰硕的成果展现共青团员的时代风采和精神风貌，为“创建一流银行”做出应有的贡献。

二、心系农行，奋发有为，合规经营，和谐发展

我们要深入开展争先创优活动，互相学习、互相激励，比业绩、比贡献，在各个岗位发挥团员的先锋作用；我们要坚持合规经营，从规范自身行为做起，以一流的操作技能、一流的服务水平，一流的工作业绩，塑造我行良好的社会形象；我们要充分发扬共青团顾大局、识大体的奉献精神 and 团结拼搏、友爱互助的优良传统，为农行的改革与发展营造和谐的内部环境。

各位团员朋友，xx年，我们任重道远，我们依然满怀信心，我们要肩负起时代赋予的光荣使命，用我们无悔的青春，排除万难、迎难而上，以百倍的努力和信心，投身于我行改革发

展的洪流，为全面完成今年各项工作任务而努力奋斗！

节约的演讲稿篇二

大家好！很高兴今天能和大家一起探讨食品安全这个话题。

现在很流行的一句话叫做：没文化真可怕。但此时此刻，站在我的位置，我认为身体健康比文化知识的学习更重要些，因为生命和健康是人的最基本要求，生命和健康都没有了，那里还谈得上学习文化知识。我并不是在耸人听闻，不信我们开始我们今天的探讨，感受一下，我说得对不对。如果今天大家哪怕有一点点收获，就请你们运用到你的生活当中去，传播到你身边每一个人的心中。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不注重食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

健康，何等重要！生命，何等珍贵

“一日之计在于晨”，所有人每天早上睁眼的第一个念头就是希望今天过得平安幸福，但也许幸福生活的一天是这样开始的。注意我在这里加了也许两个字，意思是以下情况不一定都让你遇到了。

面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃得安全吗？上述重大事件

大家都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

重庆人，号称吃货中的吃货，我们的味蕾比一般人都要挑，麻辣鲜香一样都不能少。火锅、串串、烧烤。。。这些充斥重庆大街小巷的食物每一样提起来都让人忍不住垂涎三尺。曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，瞬间没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物，有句谚语说：“没有需求，就没有供给”。什么意思呢？就是说大家如果都不去买那些不安全食品，无良商家就不会去卖，买不出去，生产厂家就不会生产，就会倒闭，所有的商家只会生产安全食品。所以从某种意义上来说：是我们的需求使得不安全食品满天飞，我们本身也有不可推卸的责任。

“以人为本，安全第一”，生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从自我开始，你我大家都有责任，让我们共同努力，一起筑起食品药品安全长城，共同净化我们食品安全环境，保卫我们自己的身体！

节约的演讲稿篇三

大家好！我是来自六（1）班的。今天，我要给大家演讲的题目是《祖国在我心中》。

还记得，在我上幼儿园的时候，幼儿园的阿姨告诉我：祖国是我们的母亲，我们生活在祖国这个大家庭里。在我刚上小学的时候，老师告诉我：世界的东方有一只雄鸡，那只雄鸡就是我们的祖国，祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，我们都要好好爱护它。

那么，我们又应该怎样去爱国呢？就像詹天佑所说的：“各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。”爱国，从来需要的就是实实在在的行动，而不是口号和空谈。就举一个最简单的例子吧：在童第周28岁的时候，意外去了比利时留学，而在当时，旧中国贫穷落后，童第周在国外饱受嘲笑。童第周暗暗下决心：一定要争气！之后，童第周不声不响地刻苦钻研一项教授做了几年都失败的实验，他不怕失败，做了一遍又一遍，终于成功了。教授与他的同学都用钦佩的目光看着他，童第周心里又想起了那句话：一定要争气！

是啊！一定要争气！从自身做起，从细节做起，是爱国的最好体现。但，我们现在还只是小学生应把爱国主义精神转化为爱学校，爱集体，爱学习的热情。爱学校不仅是爱护学校的一草一木，而且还要维护学校的形象，努力为学校增光添彩。要做到好好学习，天天向上，立志为国家、为民族的强盛而奋斗；文明守纪，严于律己，从小培养当文明人，做文明事的素质，有敢于拼搏、勇于争先的竞争意识！

今天，文明努力学习好本领；明天，我们要为祖国的发展贡献力量。今天，我们为祖国而骄傲；明天，我们要让祖国因我们而自豪！

节约的演讲稿篇四

大家好！我演讲的题目是《祖国在我心中》。

在世界的东方有一个国度，她美丽而又端庄；在世界的东方的

有一条巨龙，她象征着和平与安详，她就叫中国。由五十六个民族，五十六朵鲜花，五十六个兄弟姐妹，组成一个庞大的家族。五十六种语言组成一句话：“爱我中华。”健儿们在运动场上，发挥自己最好的水平，为祖国增光。

祖国，我为你自豪。如今，您想未来走出了一步。诗人李白的诗，让人敬昂；孔夫子的话，传为万世；抗日英雄，更是让人敬昂。祖国母亲您向未来，翻开中国历史上的新一页。

在1967年发射中国第一颗原子弹；在1949年新中国成立；在20__年中国发射神州“五号”；在20__年我国申报奥运成功；在20__年在北京举行奥运会；在20__年5月举行了世博会；将在20__年11月12日在广州举行亚运会，将以激动地心情迎来那天。

中国，我为您骄傲。我们永远记住：“有国才有家”，“为中华之崛起而读书！我们一定要好好学习，以后为国争光，我们要好好学习。

节约的演讲稿篇五

大家好！

讲到祖国的大好河山，令人首先想到的必是那中国风景区之一的黄山了，黄山集名山之长，有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，庐山之瀑布，雁荡之巧石，峨嵋之秀丽。还有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”“登黄山天下无山观止矣！”等美誉。更有“天下第一山”之称。能够说黄山无峰不石，无石不松，无松不奇，并以奇松、怪石、云海、温泉这四绝著称于世。在我看来，黄山可真是无奇不有啊！她的美丽是一种无法用语言表达的，这能让我们产生太多的联想。

此外，中国还是一个有着五千年文化的古老国度，在茫茫的

岁月长歌之中涌现出了千千万万的爱国英雄。

从在中日甲午战争中光荣殉职的邓世昌;为我国抗击侵略战争立下汗马功劳的文天祥瑞战争抗英名将关天培这些民族英雄。到著名舞蹈家陈爱莲;打了一手好乒乓的邓亚萍;第一位世界女单滑冰冠军陈露这些国之骄子，再到“中国民歌天后”宋祖英;航天英雄杨利伟;少儿图书小说家杨红樱这些中华儿女。我们不难看出中国代代出名人。

“自古英雄出少年”。我们的成长直接关系到中国将来的命运。“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”让我们在前辈的引导下把祖国的明天建设的更完美!