

2023年高三学习计划时间表 高三学习计划表(通用9篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务,并设定合理的限制。这样,我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

高三学习计划时间表篇一

- (1) 七个科目基础知识必须掌握
- (2) 要背的都背得出,要听写的都听得出
- (3) 必须看完3本课外书

学习计划:

1. 在电脑绝不玩游戏
2. 星期一到星期五不挨电脑
3. 要做的事情不能有2样没做
4. 上课认真听,别人说话别理,管好自己
5. 作业认真完成,绝不抄袭,写不出的也要想。
6. 每样科目都要去热爱,“要想学好,你就得先去喜欢它”。
7. 每天至少听听力30分钟。

学习目标：

语文90分以上，数学110分以上，英语110分以上，地理60分以上，生物80分以上，政治90分以上，历史90分以上。

总分： $70+110+110+60+80+90+90=630$ （分）大约150名以上，最少总分600分以上。

1月12日-----1月18日目标：

数学：写完学海风暴第一、二章（包括课外扩展练习）以及考卷。

语文：背完《咏雪》、《陈太丘与友期》、《论语》十二章、《春》、《秋天》、《古代诗歌四首》（文言文和古诗背意思）；语文学海风暴第一、二单元全部写完(包括考卷)，听写第一、二单元的生字词（默写里面的成语）；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit1-----unit3课文以及单词(单词要连意思也要背)并且听写；写完学海风暴unit1-----unit3□

地理：背完第一、二章，并且写完相关的练习。

生物：背完第一单元（一、二章），并且写完相关的练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

1月19日-----1月25日目标：

数学：写完学海风暴第三、四章（包括课外扩展练习），以及考卷。

语文：语文背完《虽有佳肴》、《河中石兽》、《智子疑邻》、《塞翁失马》、《课外古诗词背诵前3首》（文言文和古诗背意思）并且听写第三、四单元的生字词（默写里面的成语）；语文学海风暴第二、三单元全部写完(包括考卷)；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit4-----unit6课文以及单词(单词要连意思也要背)并且听写；写完学海风暴unit4-----unit6

地理：背完第三、四章，并且写完相关的练习。

生物：背完第二单元（一、二章）+第三单元（第一、二章）并且写完相关练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

1月26日-----2月1日目标：

数学：写完学海风暴第五、六章（包括课外扩展练习），以及考卷。

语文：语文背完《课外古诗词背诵后7首》（古诗背意思）并且听写第五、六单元的生字词（默写里面的成语）；语文学海风暴第五、六单元全部写完(包括考卷)；看完一本课外书和一本作文书。

英语：背完unit4-----unit6课文以及单词(单词要连意思也要背)并且听写；写完学海风暴unit4-----unit6

地理：背完第五章，并且写完相关的练习。

生物：背完第三单元（后四章）并且写完相关练习。

政治：看书本看3遍。

历史：看书本看2遍。

2月2日：

复习所有的科目的相关资料。

一天看一张数学和英语的报纸。

个人成绩单

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高三学习计划时间表篇二

进入初中学习已经一学期了，在新的学期，应该更严格的要求自己。为了取得更大的进步与成绩，本学期制定如下计划：

- 1、上课认真听讲，认真做笔记；
- 2、每天按时完成作业并积极上交；

- 3、结束一天的学习后，坚持做好预习和复习；
- 4、每天利用空闲时间来背单词；
- 5、注意与同学和平相处，不影响其他同学的学习。

这些说起来很简单，也很容易做，但坚持下来并不容易，不过我会以踏实的态度和坚定的意志来践行我给自己的承诺，我相信我能做到，请大家一起监督，共同进步！

高三学习计划时间表篇三

高一

1. 和高中相比，初中对教材知识的延伸不做太高要求，不要要求学生做深层次的理解。但高中对学生在这方面提出了很高的要求。不同学习难度的差异，就要求同学们在对知识的深层次理解上下功夫，同时要学会对重点知识的归纳总结。
2. 高一阶段由于各科难度猛增、知识点增加，再好的学生也不可能像初中一样得满分，高中生应该学会舍弃，主要抓重要知识学习，抓基础知识学习。
3. 高中阶段应该争取自主学习，多总结、多思考。特别是在课堂上理解、消化知识的过程非常重要，这就要求高一同学要由被动学习向主动学习转变。

高二

1. 高二学生的学习压力相比高一要大了很多，很多同学除了每天上课做题，无暇关心学习之外的事情。但是高考的动向每年都有所变化，出题的趋势每年也都有调整，所以学习之余，同学们也要关注一下高考的最新动向，以便瞄准方向，朝着目标前进。届时将第一时间把最新高考资讯分享给大家。

2. 对待文理科一定不要戴着有色眼镜来看，不要觉得成绩好的就要读理科，成绩不好的才会去读文科。这种想法非常幼稚，一定要具体问题具体分析，好好分析一下自己的学习情况，选择真正适合自己的学科，不要盲目跟风。不分文理科的新高考，现在的高中生都赶不上（浙江上海除外），所以慎重对待分科很重要！

3. 不要一味闷头苦学，全然不顾方法策略。会及时给大家分享好的学习方法，同学们也不要盲目学习，适合自己才是王道。

高三

1. 高三其实没有那么苦，只不过是有些单调罢了。要学会持之以恒，不要给自己设限和心理暗示，自己先把自己吓倒了。当然，会找些好玩的东西给帮助大家放松心情，还会介绍学姐学姐们的经验，帮助大家树立信心。

2. 除了几次重大考试之外，同学们也要关心一下除了考试之外的几件重要大事：第一学期，高考报名、特长测试、语数外三科会考、综合素质评价报告册准备；第二学期，自主招生报名、体检、体育会考、综合素质报告册内容提交。理清各阶段特点，同学们可以根据每阶段特点制定短期目标和长期目标，例如，心仪的大学、理想的成绩等，便于及时调整复习节奏和重点。

每个人生物钟不同，根据自己的记忆时间和生活规律制定属于自己的时间表，才能事半功倍。

高三学习计划时间表篇四

1. 把高一、高二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2. 利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识，后补有难度的知识。只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3. 制订长期有效的暑期、高三学习计划。根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4. 将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。

5. 严格合理安排作息时间。根据自身生物钟以及对各学科的吸取程度，制订合理的作息计划。根据上下午时间段对文理科的接受情况进行科学安排；每一次的学习时间不宜过长，感到疲倦时就适当休息，不要打“疲劳战”。

6. 劳逸结合，适当放松，注意体育锻炼。要注重学习效率，学会学习，把主要精力用在刀刃上。因此，要学会放松，适当进行体育锻炼，以增强体质，保证长时、高效的学习。

新高三生可利用暑假最后一个月的时间，了解以往考试的基本情况，如试卷结构、试题特点等，对高考有一个基本的认识，还要了解一下今年的考试变化，包括题型、内容、题量、分值等，把握高考趋势，明确复习重点，只有对高考有较全面的了解，复习时才能做到心中有数。

每个新高三学生在进入最后一年冲刺阶段前，要冷静、认真地思考一下自己的奋斗目标。当然，这不是说凭借自己心头一热，有感而发的所谓“豪言壮语”。志向要有根有据。所谓有“根”是指志向所涉及的发展方向有自己的兴趣、特长作支撑，确立的目标以自己的实际能力和爱好为根本。所谓有“据”是指自己确立的目标符合社会的需要，具有社会价值，而不仅仅是自己的主观遐想。这是考生确立志向时需要认真

思考的问题。

饭要一口一口地吃，事要一件一件地做。新高三学生面对将近10个月的应试准备，既要做好切实可行的周密计划，又要做好及时调整自己复习策略的准备。这样才能以好的方法获取好效果。

高三学习计划时间表篇五

高考即将来临，现在同学们都进入了复习阶段，而下面是一个高三同学总结并分享的期中考试复习计划，希望能够对同学们有些启发。

1. 可以先把平时不懂的问题花些时间总结出来，找同学或老师问出答案(自己要弄懂!)再整理成系统的'重点复习资料，以便每次考试的复习。
2. 把自己容易错的题目的经典题型列成表，以便日后的提醒。
3. 要对自己有信心，相信自己的能力。
4. 找出自己平时失分的地方，多针对不足练习。再做整体提高。
5. 每次的进步都是对自己的奖励，记的坚持不懈!!(这很重要哦!)
6. 记得以后还要每次总结考试经验。

补充：

- 1、清晨起床，先用10分钟整理一下今天要做的事情，
- 2、制定时间计划表。

- 3、做事不拖拉。
- 4、集中精神做一件事。
- 5、预习让课堂变的更轻松。
- 6、放学后第一件事就是做作业。
- 7、学会利用零碎时间。
- 8、合理分配时间。
- 9、通过写日记，整理一天的生活。
- 10、在薄弱的科目上多花点时间。
- 11、玩电脑游戏时一定要约定时间。
- 12、看电视前先想好看什么。
- 13、学会使用备忘录。
- 14、根据状态分配时间。
- 15、不要把时间浪费在没有意义的事情上。
- 16、利用假期体验一种全新的生活。
- 17、多花5分钟，多得五分。
- 18、一定要守时。
- 19、不要成为时间的奴隶。
- 20、再忙也不能凑合。

就这样按部就班，肯定成功！

高三学习计划时间表篇六

亲爱的同学们：

今年的这个暑假不同寻常，因为再开学的时候你们将成为高三毕业班的学生。因此，我们不应该把它当作一个学期的结束，而应该是毕业年级的开始。也许你有些许期待，因为这意味着我们离自己的目标越来越近了；也许你有些许迷茫，不知道自己应该怎样做才能顺利地度过这一年。也许你有些许焦虑，因为自己的基础知识还不很扎实，各项测试的成绩还不令人满意。为了使同学们在听说读写四个方面全面得到训练，有针对性地对知识进行梳理进而查缺补漏，做好充足迎接备战高考的准备，我们为大家制定了特别的计划。大家都知道语言学习的特点就是在于坚持，所谓“逆水行舟，不进则退”。因此希望同学们能够按照老师的要求去做，在调整身心的同时，充实有意义地、有收获地度过暑假的每一天。

从时间上，这个假期要保证60个课时的作业量，每课时40分钟，其中包括：

1、10道单项选择题(10分钟) \times 60课时=600道

在复习的同时，还要遵守以下规律：

(一)狠抓基础，为提升能力奠定基础

首先要回归课本。高一、高二所学的模块或单元涵盖高中英语基础语法项目和基础语言知识。暑假中，新高三学生可以按照课本的编排体例进行系统复习。从近年高考试题来看，高考越来越重视词汇的考核，特别是词语的准确使用。当然，对于西方文化的了解和热点问题的关注也是重点。因此，同学们除了加强记忆，理解，学会正确使用，还要学会辨析，

掌握构词法和拼写规则，这样既可有效扩大词汇量，又能提高阅读速度，正确把握语篇意思。基础语法方面，由于新教材的编写体例在语法的复习是会显得比较松散，因此同学们不妨借阅一下届的高考考试大纲，附录中会明确语法的必考项目，如名词、形容词、副词、非谓语动词、名词性从句、状语从句、定语从句、虚拟语气等，都是新高三学生暑期必须复习、掌握和巩固的语法项目。复习时务必理清概念，并进行有效整理和归纳。每复习完一个语法项目后，不妨做一下自测题看看自己的掌握程度。

(二)听说读写，为提升能力提供保障

暑假中，新高三学生在巩固基础知识的同时，不要间断听、说、读、写训练。听力训练要有规律，安排要适量，而且必须“任务型”，听力内容务求语言地道、情景真实、长短适宜、难度适中、语速恰当。口语训练是增强语感的关键，可阅读后复述，可观察后描述，可畅谈感受，也可总结概括，语速可由慢而快，训练时不必特别拘泥语法，但要注意句子基本结构完整。阅读训练要注意选材，在体裁和题材上都要广泛，既要有时效性，又要有趣味性，既要难易适中，又要贴近生活，阅读时务求静心，确保专心，限时限量，自觉注意篇章结构，揣摩写作意图，又要学会从上下文推测词义，同时还要适时分析长句和难句，学会推理、判断、归纳、分析和总结，为高考阅读理解和任务型阅读奠定基础。写作方面要特别注意基本句型和写作基本要领，可模仿范文写作，也可选择话题描写，训练时要事先立好提纲，尽量使用多种句型，并有意识精心设置开头和结尾，尽量做到语言丰富，琅琅上口。

(三)查漏纠错，为提升能力保驾护航

语言最重要的在于它的精确性。而粗心往往是借口，也许是审题不仔细，也许是记得不牢固造成的。暑期一个多月时间是新高三学生找出自己症结所在的最佳时期。用心复习基础

知识，关注薄弱点，易错点，常错点，对常错的词汇拼写和语法知识要建立错题档案，录入错题本(推荐大家使用四中网校错题本功能)，并不断翻阅，提防重复出错。暑期中做检测题时，先要细心读题，防止顾头不顾尾，再细心分析，前后照应。但这里需要说明的是，有的时候语感往往能够有助于大家答题，因此太谨小慎微也会增加出错机会。毕竟，英语不是我们的母语，所以规定时间内完成规定任务也是关键。

除此之外，大家还可以利用业余时间做一点和英语有关的事，比如看两部喜爱的英文版电影，定时收听、收看一档英语节目，开始一本新的英语小说等来培养自己的语感。总之，真心希望每个人都能将学习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习计划!再次祝大家暑假开心每一天!

高三学习计划时间表篇七

对于准高三生来说，随着这个暑假到来，将全面开启“备战高考模式”，那么，准高三生如何利用暑假学好政治?暑假期间正是提升政治成绩的黄金时期，不仅可以巩固政治基础，还能时刻留意时事，以备不时之需，下面我们就从几个方便来为大家阐述暑假如何学政治。

准高三生如何利用暑假学好政治

首先，学政治要从四方面入手。

1、补状态。同学们如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好的学习状态表现为专注程度。投入学习的绝对时间很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。高二同学沉迷于网络与交友是颇为普遍的现象，要及时调整自己的状态。

2、补知识。新高三同学要利用这个假期好好整理以往学过的

知识，分析自己所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识（比如语文课程）如果缺少一环，相对好办；而塔基式知识（外语、数学等）如缺少一部分，同学们的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，新高三同学要及时将自己掌握的知识夯实、牢靠。

3、补能力。高考不仅考知识，更重要的是考察同学们的能力。要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

4、补方法。当状态和决心都具备了，方法也非常重要。不同的学科、不同的时段，同学需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同，而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。同学们要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

其次，要时刻关注时事政治。

政治是时效性很强的科目，它的考试范围肯定会联系到当前一些时政要闻、社会热点。掌握时事有许多渠道，可以听新闻，看报纸或者听老师的讲解。高三总复习阶段对政治来说是很关键的，即使你以前有什么掌握得不够好的知识也可在这段时间补上。这时尤其要注意关注时事。可以买一本讲解时事的书，把原理先列在一个本子上，再把可以用该原理分析的时事内容，写在原理下面，复习的时候再看一下，效果很好。到高考前则主要是看一些各地的模拟试卷，看它们对当前的热点有哪些提问方式，该如何分析，如何表述。最后阶段做的政治问答题要及时地整理起来，按照时事内容归好类，同一个问题有几种思考角度，这样就可以一目了然了。要把政治学活，懂得活学活用。

课本与时事的结合。因为高考毕竟还是运用课本知识来分析

时事热点，所以掌握课本知识是基础。掌握课本知识可以通过细化和概括这两步来进行。先得把课本知识学细了，把一个大的知识点分成非常小的知识点。

在此基础上还得学会概括，就是要把课本知识概括起来，形成一个网络、一个系统。比方说政治常识就可以分成三块来学——关于国家的知识点、政党的知识点、国际关系与外交方面的知识点。这样就非常清楚自己学了哪些东西，书本上有哪些知识。考试的时候，可以马上把相关知识点快速找出来，这样可以提高答题的效率。

要掌握正确的学习方法。

一、转变观念，端正态度

思想是行动的指针，态度的端正是做好每一件事的前提。由于学校、考试等因素的差异，在很多学校尤其是初中，政治学科是不被重视的。有些地方在中考中政治学科还实行开卷考试。于是在很多同学的眼中，政治是一门副科，可学可不学，但是进入高中以后，政治成了一门必修课，而且必须在规定的时间内学完相应内容，否则势必影响毕业和升学。因此，进入高中以后，同学们要做的第一件事就是要及时转变思想观念、端正学习态度，对政治学科要投入足够的时间和精力。因为只有思想观念转变了、学习态度端正了，才有学好政治的可能。俗话说：“态度决定一切”，说的就是这个道理。

二、制定计划，明确任务

马克思主义哲学告诉我们：人区别于物的特点就在于人具有主观能动性，人的活动总是有目的、有计划的。因此，在学习过程中，能制定一个合理有效的学习计划是学好思想政治的基本保证。如对每一天、每一周、每一月的什么时间看政治、看几遍、要掌握哪些内容、要解决什么问题等一定要做

到心中有数、目中有书，千万不能“三天打鱼两天晒网”、脚踩西瓜皮滑到哪里是哪里；尤其是要转变那种认为“政治学科只要考试之前突击看一看背一背就行了”的错误观念。另外，在学习当中同学们可以根据实际情况对计划自行作出调整。

总之，对每天、每周、每月的学习一定要有一个大致的学习计划，给自己确定具体的学习任务。实践证明，那种无计划、无目的的学习是低效率、无秩序的学习，最终的结果肯定不会是很理想的。

三、养成习惯，掌握方法

“细节决定成败”。良好的习惯往往会让人终身受益，能够促进人的成长和发展。学习更是如此。因此，同学们课前一定要预习，将一些重点和难点知识标上记号。老师上课时一定要认真听讲，并且要做好课堂笔记。俗话说，好记性不如烂笔头。课后还要将所学的内容及时整理消化。平时训练和检测时也要养成卷面整洁、书写规范、条理清晰等好习惯。另外，政治学科是一门要求记忆性很强的人文基础学科，有很多内容需要记忆，而且也很繁杂，因此我们不能眉毛胡子一把抓，应该先抓“西瓜”（重要内容、重点知识），后捡“芝麻”（一些小的、比较零碎的知识点）。记忆时要灵活运用各种方法（如联想、谐音、顺口溜、抓关键词等）来牢记相关内容。平时做练习或检测时要注意总结方法和技巧，以便在考试中灵活运用。切记：方法得当，事半功倍。

高三学习计划时间表篇八

第一，要平衡心态。不要过于紧张，虽然高考很重要，但也要保持一颗平常心，胜不骄，败不馁，把平时做题都当成高考，这样高考时就能像平时一样自如。并且适当进行娱乐活动，保持好心情，但不能耽误学习。

第二，要找到适合自己的学习方法。上课认真听讲，下课多做习题，查漏补缺，分层次的系统的复习。要保持各科均衡发展，千万不能偏科。

第三，要调整作息时间。不要晚上熬夜到太晚，不然可能会影响白天的学习，得不偿失。

第四，多跟老师同学沟通，不懂就问，既能丰富知识，也能搞好人际关系，为自己减轻心里压力。

第五，要对自己有信心。时常憧憬一下未来，可以增加学习的动力。不妨试试心理暗示。

第六，要有计划的复习。比如为自己定下每次考试的目标，制定每天的学习计划，把时间和知识都分成小块，效率比较高。

要做好四轮复习：

1. 全面复习的基础知识（看课本）。
2. 用试卷来检验自己第一轮的复习情况。详细分析存在的问题，做好查缺补漏的复习
3. 分版块复习。做到同中有异，异中有同。
4. 专题复习。综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

高三下学期学习总结

短暂的寒假过后，20xx届考生即将进入高考最后冲刺的一百来天。在这最后的百余天时间里，如何针对自身情况进行高效的学习，是学生和家长最为关注的问题。北京新东方中小学一对一李萍老师针对不同层次的学生提出了几点建议，希望

能给学生提供借鉴。

成绩优异类同学

首先：保持基础扎实稳定。此类同学基础都比较扎实，继续保持定时定量练习即可。重点积累传统文化常识！

其次：阅读与作文，结合自身分析自己的问题，寻求更大突破。阅读与作文对于程度好的学生来说不会存在太大的问题，但是只要丢分肯定会有这样那样的小问题，所以自己要拿做完的题进行分析，找出自己的主要问题，针对性解决。例如阅读，丢分原因是理解问题、审题问题、答题思路问题还是语言组织问题……具体问题具体解决。建议技巧欠缺的学生，可以对答题技巧进行总结梳理。对于作文，多关注热点事件，注意理性思考。

最后，保持良好心态，按部就班学习。

随着高考的临近，越来越多学生会慌乱，特别是每次大考后，容易出现两个极端。一是考好了，觉得自己什么都会了没必要花那么多时间在此学科了。二是没考好，忽然觉得自己还差好多，不知道该从何入手。无论怎样，切记保持平稳心态，按部就班根据计划学习。一天没到高考，一天不能放松；一天没到高考，一天不能灰心。高考是一场硬仗，越到最后越靠心理！

成绩中等类同学

此类学生一般都有一定的基础和理解能力，他们存在的几个较大问题：基础不扎实，得分忽高忽低；理解不到位，阅读得分不高；写作无新意，作文难突破。那么针对此类学生问题提出以下几点建议：

高三学习计划时间表篇九

准高三生首先要明白：高三要做好吃苦的心理准备。

有的学生想在暑假先“享享清福”，开学后再苦战；以为高考前3个月拼一下，就可提高50分，这种想法都是错误的。

假期自由支配的时间较多，新高三生不妨给自己制定一个较为详细的操作性强的作息时间表，同时还可针对自己的薄弱科目下苦功夫。

暑期是高三关键过渡时期，高三的第一轮复习是从高一最基础的知识开始。对于基础知识不牢固的学生，第一轮“复习”阶段就会变成“回忆”阶段，别人用来“巩固”的时间，他们却用来“补漏”。所以基础知识的牢固与否，直接关系到高三的复习。因此，利用暑期复习，可以从以下三个方面入手：

充分运用教材

很多学生在落实基础知识时会有很多自己的方法，但往往忽视最基本的方法——运用教材。教材不仅是学生获取知识和学习方法的本源，还是考试命题的基础。历年高考都强调以课本为依据。

准高三生在暑期的基础知识复习中，学会运用教材尤为关键。首先是收集、整理教材。把高一高二的教材收集起来，并按不同科目和学期进行分类整理，方便复习时查阅。其次是阅读教材。在教材的阅读过程中，除阅读正文外，学生要特别留意教材中的小字或加粗部分，包括书中的材料、注释、引言、目录和各章小结都要全面阅读，不留死角。文科的教材要特别关注地图和图片，理科教材要特别注意公式等。

此外，准高三生还要学会抓住基础知识的关键和重点。教材

中的知识都是最基础的。学生要想在高三暑期落实好基础知识，有效地运用教材是非常必要的。

建立知识体系

暑假期间，准高三生要学会对基础知识点进行归类整理。这个环节一般分两部分。一是对不同科目不同章节的知识点进行基础归纳。以语文复习为例，可以按语文的题型进行知识点的归纳整理，如字音字形、成语、病句类型、文学常识、文言文整合等都属于基础归纳。二是重点归纳。将不同科目的重点难点，或是自己经常错的知识点进行全面详细的梳理和排序，便于在高三时进行重点复习。牢固把握知识点，并将分散的知识有序整合，列出各章节的复习提纲，是进一步建立知识体系的基础。

仅把所学知识点归类整理是不够的，将不同的知识点建构成自己的知识网络也很重要。以数学复习为例，考生可以梳理好数学的基本概念、公式和定理，在此基础上，通过画知识的框架图，形成知识网络体系，以认识知识间的内在联系，提高对数学学习的理性认识。

提醒注意的是，准高三生一定要在整合知识点的同时落实知识点，并掌握基础知识和基本方法，学会构建知识体系。

整合笔记和课件

高三的学习主要是对高一高二知识的规整和复习。准高三生利用暑假将过去两年积累的笔记和教学课件进行系统的整合和补充是有必要的。第一是整合。将笔记本和教学课件收集到一起，把不同学期的不同科目的笔记分类放好，用不同颜色的笔做好标记，以便日后复习查阅。电子教学课件可新建不同名称的文件夹，分类放好，再将不同课件重命名为相同格式，以便查阅。第二是补充。高一高二的笔记难免有遗漏或错误的地方，翻阅笔记既是对基础知识的夯实，也是查缺

补漏的好方法。在补充笔记中的不足时，学生可以借助课本或课外辅导书，在不容易理解的知识点旁边做好标记，这样在高三第一轮复习时就更有针对性了。

除此之外，高一高二所学的部分知识不在高考的考试范围内，所以准高三生在整合笔记和课件的同时，可以结合今年的《考试说明》的要求，将不同知识点的掌握层次标记出来，以提高复习效率。