

# 2023年精彩运动会日记 小学生精彩的运动会日记(优质20篇)

爱国标语可以引导人们正确热爱祖国、热爱社会主义的态度和行动，推动社会和谐进步。爱国标语的撰写需要注意哪些要点？请大家欣赏一下小编为大家收集的一些富有创意的爱国标语，让我们一起传承爱国精神。

## 精彩运动会日记篇一

今天，我要进入100米决赛，心里有点紧张。轮到我们比赛了，老师让我们在自己的跑道上做好准备。只听见：“准备”，随着“砰”地一声，我跨大步子全力向前冲，也不去看其他的运动员跑的怎么样，心里想着要为班级争光。经过冲刺，到达终点，我才知道自己是第一名，高兴极了！

到了领奖的时刻，在跨上领奖台的时候，一位高年级的姐姐说了句：“小不点，上的去吗。”领奖台的台阶是有点高，但是我一步就跨了上去，这怎么会难倒我呢！在站上领奖台后，何校长为我挂上了金牌，说：“好样的。”那一刻我激动极了，心中想着明年我还要参加运动会。

## 精彩运动会日记篇二

大家期盼已久的运动会终于到来了，同学们在老师的带领下兴高采烈地来到运动场上。

啊！男子三百米比赛开始了，个个运动员精神抖擞，在起跑线旁做着热身运动。“嘟”的一声枪响，运动员们飞快地冲出去，那速度就好象火箭冲上云霄一般。我们班的江琛鹏跑得可真快，一下子就超过了其它的运动员，把他们甩得远远的。坐在观众席上的我们不停地呐喊：“江琛鹏加油！江琛鹏加油……”江琛鹏果然不负重望，获得了第四名，为我们

班争了光！

比赛在热闹而欢快的气氛中结束了。

### 精彩运动会日记篇三

今天的天气格外晴朗，蓝蓝的天空万里无云。下午我们将举行一年一度的春季运动会的开幕式。

终于轮到我们了。“二年四班，奋勇争先，同心协力，争夺第一。”伴随着响亮的口号，我们迈着整齐的步伐走过主席台。

我们还看了一些精彩的节目，有花鼓，拉拉操，太极拳。

开幕式结束后各个方队井然有序的离开会场明天我们的运动员们将在这里奋勇争先，我们也将为他们呐喊、助威。

### 精彩运动会日记篇四

风和日丽，秋高气爽，我们迎来一年一度的运动会。

运动场上，是我们运动员们发现自我、挑战自我、战胜自我的机会。在长达400米的跑道上我们蓄势待发，一听到枪声我们就证明要开始挑战自我了，当我们冲破终点红线听到成绩的时候，我们就已经战胜自我。

虽然最终我们取得了第二名，但我们依然很高兴，因为运动会的精神就是贵在参与嘛！

### 精彩运动会日记篇五

今天，是晴朗的一天，也是一个重要的日子，你知道是什么日子吗？今天是学校的运动会。

我们班的谢仁东是133号选手，发令枪一响，他就像脱缰的野马，向着终点狂奔而去，就在离终点一步之遥的时候，有一位同学超过了他。虽然很可惜，拿了第二名，但进入了下午的决赛，我们全班还是非常开心的。

朱丹妮登场了，我们都希望她也能进入下午的决赛。枪声响了，朱丹妮使出吃奶的力气跑了出去。“姐姐加油，姐姐加油……”我拼命为朱丹妮呐喊着。在临近终点的时候，她被四(6)班的一个选手绊了一下，差点摔倒，我的心都提到嗓子眼了。尽管如此，朱丹妮也顺利进入了下一轮的淘汰赛。

最终我们班取得了一个不太理想的成绩，年级第五。不过，比赛第一友谊第二，失败是成功之母，我们下次再努力！

## 精彩运动会日记篇六

我们学校的运动会终于来了，我们又可以轻松一下了。看着那五星红旗高高升起，那激昂的音乐在空中响起，我们的心情也是特别激动。

开幕式上，鼓号队的同学打起了鼓，后面跟着吹小号的，举鲜花的，还有裁判员、运动员。绕了操场一周后，总裁判员说：“运动会开始！”操场上沸腾了，掌声、欢呼声响成一片，五颜六色的气球在空中飞舞，操场变成了欢乐的海洋。

开幕式结束后，各项比赛开始了。我参加了负重接力跑。一年级比完后，终于轮到我们比赛了。发令枪一响，第一棒范学桐像兔子一样冲了出去，可是跑到半路，球掉了，但我们仍在给他加油。第二棒缪凯欣跑出去，我就在后面大喊：“快一点！加油！追上去！”该我上场了，我接过球就像离弦的箭冲了出去。可是快到终点时，意想不到的事情又

发生了一一我的球从手里滑了下来。我马上捡起来，边跑边想：我一定要快点！最后一棒是陈子旭。我们拼命地为他加油。最后我们跑了倒数第一。孙老师说：“没关系。”

运动会可真有意思！我希望下一届运动会早点开幕！

## 精彩运动会日记篇七

体育场内，运动员们有的穿着春天常穿的单衣单裤，有的穿着夏天才见的短裤短褂，而那些啦啦队员们则穿着秋冬的棉衣棉裤，这真可谓是服装大观了。

比赛正式开始了，只听“啪”的一声a88枪88a响，运动员们便一个个如一枝枝离弦之箭向终点冲去。我们班的齐振云一路，冲到队伍的前面。马上就能得第一了，不好！齐振云一不小心脚下一滑，差点摔倒！就在他打了个趔趄的功夫，后面跟上来了两个其他班的运动员。唉！都超过去了。这时只听见齐振云大吼一声，使出了全身的力气，奋力赶超，好不容易超过了一个去。很快，只差一步便能超过另外一个了。可是老天偏偏不开恩，齐振云前面那个先他一步到达终点，我们班只能很遗憾的成了第二名。

我们每一场的比赛结果差不多都是第二名，在观看他们比赛的过程中，我也心潮澎湃，希望自己也能参与到激烈的比赛中去，希望能为班级挣得一点荣誉，我从心里希望：在下一次的运动会上，我和我们班的所有参赛者都能拿第一，因为我们各个个都是好样。

虽然天气预报说今天有雨，但老天有眼，雨只下了一会儿就停了。实话说，我对这场运动会已经期待了很久。主要是因为这是我第一次参加运动会的开幕式表演。我们击剑操的同学六点钟就已经来到了奥体中心。再过几个小时这里就要举行“史家小学，七条小学，春季运动会”了！我的心情别提有

多激动！真是既兴奋，又紧张！

6点钟的天气还不是很好，绵绵小雨是奥体中心裹上了一层朦胧的美。这我不禁想起了，我们二年级时举行在亦庄体育场的那场运动会。当时天气刮着大风，彩旗在空中飘扬。主席台上摆满了桌椅、鲜花。旗队、排队的同学一个个精神抖擞，神采飞扬。表演的同学也都准备好了，各就各位，等待着开幕式的到来。这些旧光景又与今天的运动会相差多少？曾经朴素的操场已被老师同学装点得夺目炫耀。

在六点至七点半的这段时间里，我们做了最重要的彩排。老师教我们看旗语，让我们踩位置。陆陆续续的，一些不参加表演的同学家长提前来到体育场。看台上的人渐渐多了起来。实话说，那天我们击剑操的备场纪律并不是很好。但一听到老师说：“开幕式马上开始了！”我们立刻就把嘴闭的严严实实的。就这样，开幕式真的开始了。

运动员入场，唱完国歌，升完国旗后，马上就要到我们出场了。前面只隔着几场团体操，我此刻的心情十分兴奋，却又透着一丝紧张，说什么这也是我第一次参加演出，心里未免有一丝担忧；嗨！怕演不好呗！上场后，击剑操里的每个动作都被我“机械化”的重新做了出来，什么胳膊啊，大腿啊，都被我极力地保持着横平竖直！谁让我们这套操是全场的压轴戏呢？配着那有鼓点的音乐，我们仿佛每个人的骨子里都透着一股认真劲！做完整套操后，我们成功的变换出了“201x”的队形，引得看台上一阵掌声，开幕式也进入了\*。其他团体操的同学围着我们转着圈。就在这时，主席台上的教委主任宣布的运动会竞赛项目开始！只听一声枪响，几百只飞鸽冲上蓝天，几千个气球在空中飘扬，又是一副壮观的景象。

## 精彩运动会日记篇八

昨天，天气秋高气爽，我校举行了一年一度的秋季运动会。运动会开始前，首先是运动员入场，同学们穿着鲜艳的服装，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，走进会场。

运动会开始后，只见运动员个个精神抖擞，生龙活虎地活跃在运动场上。而最引人注目的项目是接力赛，我班选派了男、女生各十名参加比赛。

接力赛开始了，只听枪声一响，运动员们像离弦的箭一样，飞快地向前奔跑。交棒，接棒，大家争先恐后，你追我赶，不甘示弱。这时，场外的拉拉队员都激动地呐喊：“加油，加油。”最后，我们班取得了第二名，但我们还是很高兴。

运动会在欢乐的气氛中结束了，但欢乐的气氛仍然在我的脑海中久久地回荡。

## 精彩运动会日记篇九

今天上午午，我们学校开了一个运动会。

我第一个跑到障碍跑那里，他的玩法是：先跳过一个地毯，在跳呼啦圈，单双单双单。再跳过一个地毯，然后过标志桶再来一次，最先到的得到一个红章，第二第三第四名得蓝章，对我印象最深刻的是百发百中，我进了五个，耶！可以得一个红章，我们有五个球，进了五球，不过，我还是只有五个红章，下次我一要加油！

## 精彩运动会日记篇十

在这金秋送爽的季节里，我们的学校迎来了一年一度的运动会。校园里彩旗飘扬，操场上人山人海，同学们有的在做热身运动，有的在追逐打闹，有的在搬运矿泉水。

这个时候，广播里传出播音员悦耳的嗓音：“请初一年级参加跳高比赛的同学到操场集合进行点名。”播音员话音刚落那些参加跳高比赛的同学蜂拥到操场集合。跳高比赛开始了，老师一声令下，第一名选手先一阵助跑，接着脚用力一蹬如燕子一样轻盈的跃过横杆，观众席上立即响起了一阵雷鸣般的掌声。

这边的比赛进行的如火如荼，那边的跑步比赛正是高潮，欢呼声此起彼伏。运动员们已经在位置上各就各位。只听见老师一声令下“预——备”只见运动员个个摆好姿势，左脚向前屈伸着，右腿膝盖顶字地上，目不转睛地盯着老师手里的指挥旗，哨子一吹，旗子一挥，运动员们变像离弦的箭向前飞快的跑去。大家不断地高喊：“加油！加油！”在一片加油声中，运动员们如同脱缰的野马向前冲去，我们班的同学不负众望，获得了好（）成绩。

夕阳西下，运动会结束了，操场上的笑声、欢呼声充满了整个校园。

## 精彩运动会日记篇十一

今天是一个激动人心的日子，你知道是什么日子吗？那就让我来告诉你吧！今天是我校一年一度的运动会，这可让选手们大显身手的好机会呀！你可别错过！

今天我是参加100米的，只见老师先按我们的号码给我们分成四组，我在第三组的第一个，我们再去跑道上，我的心里很慌张，好像里面装了一只活蹦乱跳的小兔子，又好像吊了许多桶七上八下地，开始跑了，我紧握双拳，都握的出汗了，只见裁判员一声枪响，我立刻飞跑起来，就像一支脱弦的箭，以像一匹脱缰的野马，三米、二米、一米终点了，“这一组你跑第一名呢！”一位同学关心的说，当时我顾不上累，直接打电话给爸爸、妈妈、爷爷……我恨不得把我跑了第一名的好消息让全世界都知道。这时王老师告诉我，下午还要跑

决赛。

到了下午，我开始要跑总决赛了，我心里忐忑不安，不知道不可不可以再取得第一名的好成绩，一声枪响，我就冲了上去，可是有三个人超越了我，我立刻用全身最后一点儿力气冲向终点，后来我才知道我得了第三名。

虽然，这一次我没有拿到第一名，但是我会坚持下次奋力拼搏争取第一。

## 精彩运动会日记篇十二

今天，学校召开了一年一度的秋季运动会。这是我第一次参加秋季运动会。

我和同学们从教学楼来到操场，到比赛时同学们都在喊着：“加油！加油！”

到了下午，我也要参加400米比赛了。轮到我上场的时候，我很紧张，但我不能放弃，因为我要是放弃了，我们班不就少了一个光荣了吗？所以，我坚持跑完了全程，而且我的成绩是第二名。另一场800米的成绩也是第二名。我的成绩不全是我的，我得到的这成绩是因为老师和同学们的加油声让我跑得更快，所以这是老师和同学们还有我一起得到的成绩。

运动会结束了。开始发奖了，我们班是一等奖！老师和我们的心情是欢天喜地的。

## 精彩运动会日记篇十三

今天，我们班有很多人都去参加了由学校举行的运动会。项目有很多，而我却选择了十名男子和十名女子联合起来的接力赛。



下午的接力赛非常精彩、激烈。我排在自己班女生的第七位，不一会儿就轮到我跑了，郁张睿龙像一支离弦的箭一般向我冲来，心不时的扑通扑通跳着，让我时不时的心惊胆战的。轮到我了，我用尽、费尽全力地在操场的西侧奔跑着，然后把接力棒给了吴禹豪，悬着的心终于落下了。其实，是端木淇凡帮我们超过四年级三班和一班的，再加上严嘉成和赵雪妃的跑步速度，“第一名”、“冠军”等的荣誉称号非我们四(4)班莫属了!其实，在跑的过程中，还有许多的小动作使我们班的速度变慢了，比如：接力棒传错人等小细节问题。但是，我等其他几个同学却还站在那边，于是，旁边的老师便提醒了我们。当严嘉成拼命的往前跑的时候，后面的一个男同学说：“田径队的，他妈的!”我听了之后，差点儿“扑哧”一下的笑出声来，真为我们班而感到自豪!

这次接力赛我们班是第一名我感到非常的高兴、激动，因为这个“第一名”“冠军”是有二十个人的心血、不懈努力换来的呀!我真为自己在这个班里而感到自豪。虽然，蒋欣怡这次的成绩不是很理想，但是，她努力了、尽力了，所以，她是最棒的!

## 精彩运动会日记篇十四

我们学校举行了首届春季运动会，这也是我们第一次参加运动会，我特别高兴。

这次运动会的比赛项目有100米跑、400米长跑、800米长跑，还有跳远等。

运动会开始了，先进行的是100米跑。我看到运动员们都已站到起跑线上，做好了预备跑的姿势。当听到裁判员的枪响后，她们就像离弦的箭一样冲了出去。我们班的xxx□xxx青参加了这项比赛。我们这些啦啦队员都很卖力，不停地在给他们喊加油。有的同学都站到跑道里去喊了□x老师不断地提醒他们，可他们每次都忘。在我给xxx加油的时候，我急得直跺脚，嗓

子也喊哑了。最后□xxx获得了第五名□xxx获得了第三名。

接下来是400米跑，800米跑和跳远，我们班的运动员们都非常努力。当最后宣布我们班获得了年级组的第一名时，同学们都高兴地跳了起来，纷纷伸出食指和中指，大喊“耶！胜利了！”x老师也很高兴地说：我们这次运动会圆满成功！

## 精彩运动会日记篇十五

望眼欲穿中，一年一度的校运动会又拉开了帷幕。运动会马上开始了。同学们有的排着队伍，犹如一条长龙；有的欣喜若狂一蹦三尺高；还有的在做热身运动，似乎胸有成竹。个个精神抖擞，跃跃欲试，露出一副必胜的笑容。

马上就到了初一年级接力赛了。我们排着整整齐齐的队伍来到操场，蓄势待发，志在必得。这次的比赛要钻过跨栏，跨过独木桥，套过呼啦圈。

随着枪“啪”的一声，拿着接力棒的第一个同学像箭一般冲了出去“糟糕”其余三个班个个高手如云，而且训练有数，远远地甩了我班的同学，到底鹿死谁手让我们拭目以待。可是我班男生也不甘示弱，比赛时，拉拉队的呐喊声一浪盖过一浪，他们听到后，士气大增，一“迅雷不及掩耳之势”，“嗖”地一下超过了其他班。你追我赶，我们暗暗庆幸。到我了，我目不转睛地盯着前方，拿到接力棒飞快地冲了出去，在天空划出一道漂亮的弧线。

比赛要结束了，我们仍然遥遥领先，都认为冠军十拿九稳。冠军近在咫尺了！比赛真扣人心弦！这时，加油声直冲云霄。我们夺得冠军，我们都十分开心。

这次运动会让我记忆深刻，使我明白了拼搏和永不言败的精神。

## 精彩运动会日记篇十六

金秋送爽，同学们盼望已久的秋季运动会终于在我校大操场举行了。我们为这次运动会做了充分的准备。运动会即将开始，各班的运动员都在做最后的赛前准备，他们个个磨拳擦掌，跃跃欲试，准备在赛场上大显身手。

精彩的开幕式过后，激烈的滚铁环比赛开始了。这届运动会的滚铁环与上届不同，是实行的个人赛，而且增加了难度。“每个人从起跑点开始，要绕过预先设置的竹杆，铁环不能撞杆也不能脱钩，否则犯规，没有成绩。”裁判宣布完比赛规则，男子组的滚铁环比赛开始了。我们派出的第一号队员是我们班滚铁环的领头羊——陈相如。在平时的练习中，陈相如得心应手，不但速度很快，还基本上不会犯规，他的成绩是4.5秒，我们把夺取冠军的希望都寄托在了他的身上。“嘘”一声哨响，比赛开始了。不知是什么原因，陈相如刚一起步，铁环就撞到了脚上，铁环脱钩了。“犯规！”陈相如被淘汰了。真是太可惜了，冠军梦就此破灭。再看看其他班，有的同学因急于求成在第四竿脱钩，被淘汰出局。有的因不习惯饶圈撞上标杆被罚下，到终点的人所剩无几。

接下来该我上场了，我很紧张，心提到了嗓子眼儿。这时，秦老师对我说：“这次比赛既要比速度，又要比技巧，起步时宁愿慢一点，也比犯规好。”秦老师的话真灵，我紧张的情绪缓和了很多。我从容地拿上铁环，站在起跑线上，我心里在想：一定要吸取陈相如的教训，稳一点，不要紧张。“嘘！”第二轮比赛开始了。我把铁环稳稳地抛出去，起步，加速，冲了出去；到了第一个杆，我把速度稍微减慢了一些，顺利地绕过去了。第二杆过了，第三杆也过了，前面是最容易出“车祸”的第四杆，我沉着冷静掌握好速度，把铁环钩轻轻往左一带，铁环听话地转向左边，绕过了第四杆，调整好方向后我加速冲向终点。再一看，一班、五班、三班也有同学到达。这时老师报出了我的成绩“6.1”

秒。”“耶！”我高兴地跳了起来，和同学击掌，拥抱。接下来熊汗津和其他几个同学也跑得不错。

紧接着精彩的长绳比赛开始了。在点录处清点人数后，各班迅速站在了指定的位置上，各就各位，严阵以待。一声哨响，比赛开始了。只见长绳在空中飞舞，伴随着“啪、啪、啪……”的声音，每个队员都如闪电般的跳着，一个紧跟一个，十六个人如一个人一般，行如流水，配合得天衣无缝。转眼间五个循环过去了，我们班任没有一个“死”。可是，不知什么原因，在第六个循环，张玉珠同学绊着了绳子。同学们一下慌了心，在以后每个循环里，不是有人手网着了，就是有人脚绊着了，速度一下慢了下来。

三分钟，很快就过去了，我们一共跳了三百九十六个，而其他班都跳上了四百个。虽然，我们这个成绩没有其他班好，但这个成绩却大大超过了我们练习时的成绩，应该说，我们还是取得了突破。

长绳比赛之后就是接力赛。第一棒是吴佳雨，一声哨响之后，他如箭一般地冲了出去，第二棒是戴思蕊，她也毫不逊色，渐渐地我们班跑在了前面。这时，一、二、三班掉棒，五班仍一直“紧咬”着我们。转眼间轮到我了，我蹲着箭步站在起跑线上，双眼注视前方，憋着劲，当张亚南把棒一交到手里，我立刻窜了出去，拼命地向前跑，只听耳边风声呼呼作响，我越跑越快，很快到达了终点，交了棒我回头一看，哈！我又把对手甩下了一大截，优势更加明显。轮到蔡锐意跑了，他显得有些紧张，接棒的手不停地移动，想去抓棒，弄得交棒的同学不知所措，结果配合失误，棒掉了。五班趁此机会超了过去，虽然我班以后的同学奋起直追，但也未能超越五班，最终五班以微弱优势我们，取得了冠军。唉，真是“一失棒成千古恨”呀！

在热烈的气氛中运动会结束了，这次运动会既丰富了我们的课余生活，又锻炼了我们的体质。

## 精彩运动会日记篇十七

风和日丽的早晨，原以为是会下雨滴早晨，意外的放晴了。但到了学校大家好像心事重重的样子。

今天，是一年一度的运动会，大家的心情是既欢喜又悲伤，因为是星期天办的运动会，当然星期一就可以补假啦！但如果跑来的成绩不理想的话。那就是悲伤啦！

原以为是连绵细雨的早晨却意外的变成晴空万里一天可能是一年级新生带来的好运吧！把连续四年都是下雨的运动会变成了晴天。

到了要“运动”的时候了，但早晨的时间都是给低年级使用，到了下午中，高年级的天堂来了，可惜！我在玩趣味竞赛时就中暑了！害的我没办法跑步，又有点想吐！

后来呢？当然是公布成绩啦！但我们班的成绩不是那么理想，后来就回家啦。

也许这次的运动会大家不是那么的努力，下次呢？再接再厉，明年的运动会-加油！加油！加油！

## 精彩运动会日记篇十八

星期五，下午。我们在学校里举行了冬季运动会，我是运动员，我参加的有三项：跳绳、长绳和拔河。

过了一会儿，轮到我了比赛，我是三号区，别人要跳双飞，可我不会，而且体育老师说单跳啊，怎么变了？我只好勉强跳几个，几分钟过去了，比赛结束了，我赶紧跑下来，心想：太丢脸了。广播里说是下一场是拔河，老师先选了10个男生，10个女生。

开始比赛了，男生五名在中间，五名在最后，女生在中间。开始拔了，我们用吃奶的力气的拔，可不知道怎么往前了，我们已经输了，可我们并不知道，就继续拉，突然老师说：“不要拉了，已经输啦。”听了后，我们非常震惊，为什么输了？我听别人说，他们把绳子套在身上，力气不大的踩绳子，怪不得我们会输。我们只好无精打采的走了。

今天虽然很累，而且输了，但是我们也不伤心，因为“失败是成功之母”吗！

## 精彩运动会日记篇十九

市第一小学第一届趣味运动会星期五下午在操场上进行。

第一项比赛是障碍运球，操场上放着一些椅子，周围坐着人。运动员要饶过这些障碍物拍着球跑，把球传给下一个运动员直到终点。各班的运动员都入场了，个个都精神饱满，嘟——嘟，比赛开始了，我们班现在上场的是姜婧靓同学，她拍着球，可能因为太紧张了，所以饶障碍物时，球跑了，她又去拣回来，就这样，她好不容易才把球传给下一个同学，可比别的班落下了一大截。该薛晓航上场了，她是我好朋友，也是我们班的体育健将，薛晓航一接到球就拍着球飞跑，我们在下边使劲为他鼓掌。加油，不一会儿，薛晓航不但最回了落下的一大截，还把别的班运动员都甩到了后面，我们班这一项赢了，我们大家好高兴啊！！接着又比赛了铺路前进和五环接力。

虽然运动会在掌声中结束了，但我到现在还记忆犹新。

## 精彩运动会日记篇二十

星期四、星期五，就是第二十一届校运会，当然，运动员个个都想拿第一，好让班级争多点荣誉。

上午是开幕式和四、五、六年级800米决赛这个项目既不精彩，我们班又没拿奖，我也不说了。下午，五年级男子实心球的序幕正式拉开。虽然我知道洪亮是上届冠军，又好像在三水区拿过第一，知道他一定是冠军的，但我的心还忍不住去看。别人班的人最多也只能推八、九米成绩还不错，但对于洪亮来说干掉他们真是小菜一碟。可是轮到洪亮时，我看见他额头上冷汗直冒，神情非常紧张。我担心他会不会正常发挥，第一次，第二次，第三次，结果是十一米多，这让我心里一块悬着的石头总算放了下来。洪亮拿了冠军，也为我们班加了7分。

校运会真精彩！