

最新大学新生个人军训心得体会 大学新生军训前心得体会(通用16篇)

培训心得是我们在培训中的一份总结报告，可以让我们更好地反思自己的学习效果。在下面的实习心得范文中，你可以看到实习生们对自己实习经历的深度思考和真实感受。

大学新生个人军训心得体会篇一

大学新生军训是每个大学新生都会经历的重要环节。每当想到即将面对紧张的军训生活，我心里不禁升起一种忐忑的感觉。虽然在学校期间参加过一些体育训练，但是军训显然与之不同，这是一种更加严格和高强度的训练。然而，同时也有一种期待充满了我的内心，我相信军训会给我带来很多新的体验和收获，帮助我适应大学生活新的起点。

第二段：军训对我的影响

通过一段时间的军训生活，我深刻地体会到了军训对我的影响与收获。首先，军训异常严格的要求使我养成了良好的纪律意识和团队合作精神。每天早晨的晨会和操场上的训练，让我明白了团队合作的重要性，更加意识到个人行为对整体的影响。其次，军训的训练项目涵盖了体育锻炼、军事技能以及礼仪规范等方面，使我全面提升了身体素质和综合能力。最后，军训也教会了我如何克服困难和逆境，培养了我坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气。

第三段：军训中的困难和挑战

虽然军训给我带来了许多好处，但是其中也有不少困难和挑战。首先，紧凑的训练时间和高强度的体能训练让我体力透支，每天晚上都会感到疲惫不堪。其次，军训中的严格要求和长时间的训练容易引发身体的不适，如晕厥和肌肉疼痛等。

最后，军训期间的严格纪律和规章制度也对我自由和个性的表达有所限制，需要我严格遵守各项规定。

第四段：军训带给我的启示与体会

通过军训，我深刻认识到了纪律和规矩的重要性。遵守规章制度和尊重他人的权益是一个人成长的基本素养，也是社会生活所必须具备的品质。此外，军训还让我意识到坚韧和毅力的重要性。只有在困难和挑战面前坚持不懈，才能克服困难，取得成功。最后，军训也让我明白了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，共同努力，才能达到更好的效果。

第五段：军训的收获与展望

经过这段时间的军训，我不仅增加了对身体的锻炼，还培养了纪律和团队合作的意识。军训生活虽然有时辛苦和疲惫，但是它也给我带来了成长和收获。通过这次军训，我对大学生活有了更加清晰的认识和期望。接下来的大学生活中，我将更加珍惜时间，更加注重个人的素养和充实自己的知识，同时也将积极参与到学校的各项活动中，展现自己的优秀与才华。

总结：

虽然军训带给我不少困难和挑战，但通过努力与坚持，我获得了良好的心理品质和身体素质的提升。军训不仅仅是一种训练，更是一种心态和态度的培养。我相信这段军训经历会在未来的大学生活中起到重要的指引作用，让我更加积极、阳光地面对人生的挑战和机遇。

大学新生个人军训心得体会篇二

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

大学新生个人军训心得体会篇三

但虽说如此，大学的军训依旧给了我一个下马威。我们的教官第一天就带着我们在完全没有树荫只有太阳直射的地方进行站军姿训练，让还没脱离暑假舒适生活习惯的我们暗暗叫苦不已。

果不其然，没站多久，我们连队里就有女生开始支撑不住了，脸色苍白又摇摇晃晃，看上去格外的可怜。教官没说什么，只是小心的让有中暑症状的人到一边休息，我们的助教学长学姐就立刻拿着葡萄糖和藿香正气水上去喂给她们吃。而我们这些还能坚持的则继续坚持，一点也不放松标准。

然而这时候我已经没多少功夫去想这些了，暑假期间长期吹空调的后遗症在我身上显现了出来。我头一次感觉到了中暑是什么感觉，那种难受又眩晕的滋味实在是不想在体验第二次了。但也正是拜其所赐，我得到了去树荫下休息的权利，能够稍微惬意的看着其他同学在烈日下坚持。

最终，大部分同学都坚持了下来，这让我们这些身体不适坚持不下来的人有些惭愧。但教官并没有因此就对我们区别对待，而是勉励了我们，夸赞了坚持到底的同学们，用一场带着部队气息的讲说让我们热血沸腾了起来。

就这样，我们连队在第一天就迅速的进入了状态，相比起其他连队两三天还是软绵绵的样子，我们这里已经有那么点样子了。但后面的训练也不轻松，但不管是齐步走还是蹲姿，

我们都凭借着第一天练出来的坚韧意志快速的掌握。让隔壁的教官都对我们夸口称赞，更加助长了我们的自信和骄傲。

在忘我的投入训练中，时间是过得非常快的’。很快就迎来了最终的验收：大阅兵。

虽然我们都有自信能够拿到好的名次，但还是不免有些紧张，担心自己出现失误拖了集体的后腿。但轮到我们上场后，我们心中的担心就被瞬间抛到了脑后，一个共同的念头出现在我们心里。

我们，一定能够取得好成绩！

抱着这样坚定的信念，我们圆满的完成了预定的动作，在全场的掌声中结束了我们连队的阅兵，最终我们成功获得了第一名的好成绩。

这个消息让我们连队如同沸腾了一般欢呼起来，我们一齐将教官抛上了天空，又将其接住，表达我们的感激和喜悦之情，这一刻，学生与教官之间的情谊展现的淋漓尽致，让人感动。

虽然军训只是我们大学生活的一个很短的前奏，但依旧给我们带来了非常积极的影响，培养了我们的集体性和荣誉感，让我们有着坚韧的体魄和精神去面对未来的挑战！

大学新生个人军训心得体会篇四

大学新生军训是每个大学生生活中的重要篇章，无论是对于个人成长还是团队精神的培养，都有着深远的影响。军训给予我们学生们一次锻炼自己意志和毅力的机会，也是展示团结和协作能力的平台。对于即将迎来大学军训的新生们来说，这将是一次机会和挑战并存的经历。

第二段：军训锻炼心理和身体的过程

军训期间，学生们将面临着严格的训练和常规，规定的时间表会让我们真正体会到自律和执行力的重要性。在高强度的体能训练中，我们将锻炼肌肉、增强体力，并通过各种训练项目提高身体的协调性和灵活性。军训的过程中需要支撑我们的不仅仅是体力，还有心理素质的训练。在长时间的训练中，我们将面临疲劳、无聊甚至挫败感，但学会面对并克服这些情绪，坚持到底才能真正取得进步。

第三段：军训培养团队合作和领导能力

作为学生们的第一次大型集体活动，军训不仅是一个个体的训练过程，还是一个团队协作和合作的机会。通过站在队列、打仗、组队等训练，我们将学会与他人合作、相互支持和集体荣誉感。这些合作与荣誉感的培养对我们今后的学习和工作生活有着巨大的帮助。同时，军训也是一个锤炼领导能力的机会，通过分组指挥和训练任务，我们可以锻炼自己的领导才能和团队管理能力。

第四段：军训与大学生活的联系与延续

军训结束后，大家将回到正常的大学生活，但是军训带来的影响和收获将持续延续。在军训中，我们学会了自律和专注，这些质量对于今后追求学业的成功至关重要。此外，在训练和交流过程中，我们将结识各路校友，建立起诸多友谊。这些友谊在今后的大学生活中将扮演重要的角色，在学习、社交和就业中形成相互帮助和支持的网络。

第五段：军训心得与展望

通过军训，我们将获取许多宝贵的人生教训和经验。我们将开始学会面对困难和压力，学会与他人协作和交流，学会为自己制定目标并坚持努力。这些品质将伴随我们走过大学生活，并且对我们的未来起着重要的引导作用。期待军训带给我们的成长和改变，期待学生们能够从这次难忘而又有意义

的经历中受益良多。

总结：大学新生军训是一次机会和挑战并存的重要经历，通过军训，我们将锻炼心理和身体素质，培养团队合作和领导能力，并将收获持久的影响和人生教训。期待学生们能够积极投入到军训中，克服困难，取得进步，并希望这次军训能成为我们大学生生活中的重要回忆和启蒙。

大学新生个人军训心得体会篇五

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令

必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。七天的军训生活过去，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

大学新生个人军训心得体会篇六

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的

行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发

展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长和发展的新篇章。

大学新生个人军训心得体会篇七

这次的军训应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。

我们每做错一个动作都要做俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你。

大学新生个人军训心得体会篇八

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与

不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的'通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

大学新生个人军训心得体会篇九

这不是我头一次参加军训，但之前的军训也是没有那么长的时间，同时也是过去了三年了，所以很多的方面其实自己都是有了改变，再次的站军姿也是感觉很辛苦，并不是那么的简单，不过我也是知道坚持的重要性。

所以也是在努力去做好，没有松懈，军训的改变是很大的，同时我也是知道，自己假期里面是没有怎么运动，这次的军训也是很煎熬，不过最后身体的改变也是很大的，瘦了，也是结实了很多，更加的体会到运动带给自己的改变，以后其实也是要多花些时间在运动上，而不能说那么的懒散，不去运动，老是待着也是很不好对自己的身体也是没有什么好处。

同时运动也是可以让自己的精力更为充沛而运用到学习上面去让自己收获更多。

结识了很多新的朋友，有自己班级的，有其他班级的，也是

有学长们，其实自己也是比较喜欢的交朋友，而军训里面，虽然大家大部分的时间都是在训练，但是我们也是有休息有娱乐的时间，这段日子，也是让我知道多才多艺的同学有好多，大家各自都是有自己擅长的方面。

让我也是找到和我一样喜好的同学，大家成为朋友。对于以后的大学生活来说，自己也是有了新的伙伴，同时也是让我来到这陌生城市，有了一起去努力的同行者。一个集体想要做好一件事情也是比一个人容易很多，教官也是把集体的`意识融入到了我们的心底，让我们更加的明白做事，的确一起来做，会有不一样的结果。军训让我也是成长好多，对于未来也是更加的去做好准备。

教官教我们的，我也是会把它运用到自己的学习当中去，去让自己在大学不是虚度光阴的，同时也是和新认识的朋友以后要多一些交流，去对学习，去过好大学的生活，新的开始我也是准备好了，大学的日子，将军训所得去用好，习惯要保持，坚持学习成长。

大学新生个人军训心得体会篇十

开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。

第二段：军训的挑战

首先，军训带给我们的是体力上的挑战。大学军训的课程设置紧凑，并且要求参训学生必须坚持到底。每天早上的晨跑，夜晚的训练，让大多数同学疲惫不堪，但这也锻炼了我们的体能和毅力。特别是在高温天气下，我们不畏酷暑，坚持完成每一个训练动作，这种毅力和坚持精神将在今后的学习和

生活中产生重要的影响。

第三段：军训的收获

其次，军训还带给了我们思想上的收获。在军训期间，我们接触到了军事训练中的严肃态度和纪律要求。一丝不苟的动作，整齐划一的步伐，严格的规定和条令，让我们深刻认识到在大学中，学习和生活都需要严格遵守规则和纪律。此外，军人的精神和品质也无时不刻地在我们身边影响着我们。我们从军训中体会到军人的为人处世之道以及对集体利益高于个人利益的追求，这种精神将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

第四段：团队合作的重要性

而军训中最有意义的一部分就是团队合作。每个训练班都会分为若干小组，每个小组需要在相互配合中完成各种任务。在训练中，大家共同面对困难和挑战，互相帮助、鼓励，在相互配合中达到更好的训练效果。这锻炼了我们的集体意识和团队合作能力，使我们认识到只有团结一心，互相支持才能取得更好的成绩。

第五段：军训心得和展望

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性和军人的精神，同时也收获了一种对大学生活的新认识。在以后的大学生活中，我将更加注重培养自己的纪律精神和团队合作意识，不断提升自己的学习能力和创新能力，为实现自己的人生目标努力奋斗。同时，我也希望能将军训中的收获分享给身边的同学，共同进步，共同成长。

总结：大学新生开学军训虽然艰苦，但也是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过体力上的挑战和思想上的收获，我们不仅增强了自身的体能和毅力，也培养了纪律和团队合作能力，

对大学生活有了新的认识。在未来的学习和成长中，我们将继续发扬军训的精神，不断进步，追求更加优异的成绩。

大学新生个人军训心得体会篇十一

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着对军人生活的好奇，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的`花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒。

这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论是怎样的风浪，无论是怎样的艰辛，只要我们拥有一种不屈不挠的精神，有一种永远不放弃的力量。我坚信大家一定会步步进步，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大学新生个人军训心得体会篇十二

军训结束了，军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令

是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

大学新生个人军训心得体会篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期_天的__大学20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在

苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，_大因我们而辉煌！

大学新生个人军训心得体会篇十四

大学新生开学军训是每个大学生入学的第一课，它对于大学新生来说意味着一次磨砺和成长的机会。军训所面临的严格纪律、艰苦环境和高强度训练，让大学新生从舒适的高中生活中走出来，迎接新的挑战。通过军训，大学新生能够培养坚强的意志品质，增强自我保护能力，提升团队协作能力和自律自立精神，这些都是大学生生活中必不可少的素养。

第二段：军训的收获与体验

军训期间，大学新生们接触到了许多新鲜的体验和收获。首先，军训强调团队协作，大家需要相互帮助、互相配合，这让大家明白了团队合作的重要性。其次，军训重视纪律和规

矩，大家必须遵守各种规章制度，这让大学新生逐渐养成了良好的行为习惯和纪律观念。再次，军训中的体能训练和军事技能训练，让大学新生意识到了自身的潜力和能力，激发了他们探索未知领域、挑战个人极限的勇气。

第三段：军训过程中的困难与挑战

在军训过程中，大学新生们也面临了许多困难和挑战。首先，军训的体力训练非常辛苦，对于长期没有接触过体育锻炼的新生来说尤为困难。其次，军训中的纪律和规矩也对新生提出了严格要求，需要他们适应新的环境和生活方式。再次，军训期间的训练强度较高，新生需要在疲惫和压力下保持良好的身心状态，这对于一些适应能力较弱的新生来说是一种挑战。

第四段：军训对大学生生活的影响

军训给大学生带来了积极的影响。首先，军训培养了大学新生坚韧不拔的意志品质，他们在面对困难和挑战时能够坚持不懈，勇敢面对。其次，军训增强了大学新生的自律自立能力，他们能够自觉遵守纪律，合理安排自己的学习和生活。再次，军训还促进了新生之间的交流和合作，培养了大学生团队精神和集体荣誉感。

第五段：展望大学生生活的新篇章

通过军训的磨砺和历练，大学新生们迎来了全新的大学生活。在接下来的大学生涯中，他们将会面对更多的学习和挑战，但无论遇到什么困难，他们都会怀揣着迎难而上的精神去面对，并且勇往直前，去追寻梦想。军训是大学生生活的起点，也是大学生生活的引子，它为大学新生们的未来铺就了坚实的基础，并为他们的成长和发展奠定了坚实的基石。

总结：

大学新生开学军训是大学生活的第一课，经历了军训中所遇到的各种困难和挑战，大学新生在坚韧与自律中逐渐成长起来。军训不仅给予了大学新生们全新的体验和收获，也为他们未来大学生活奠定了坚实的基础。军训对大学生的成长具有积极的影响，培养了他们的意志品质、自律能力和团队合作意识。军训让大学新生们从容地面对未来的挑战，迎接大学生活的新篇章。

大学新生个人军训心得体会篇十五

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，既有超群之才，又有恒心。”这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

我脑子里的军训全是教官的训斥；我心目中的军训是紧张与艰难的合奏；我心目中的军训是无常鸣笛的集结手，也是瓢泼大雨下的大型集结地和严格训练；脑海中的军训生活在脑海中出现过几百次，闪现在眼前。但我依然怀着喜悦和信心拥抱着期待已久的军训。

我自信地开始了真正的训练。教官耐心的一遍又一遍的指导，而不是严厉的训斥。在训练场上，不仅有我们整齐的脚步，还有我们响亮的口号，我们响亮的军营歌曲。

站在军姿上给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。

其实在自己的人生中，也要用自己的脚步印出一条路来。即使路到处都是荆棘，即使路的每一步都那么泥泞坎坷，你也

要让自己一步一步，踏一步，摸索前进！我觉得那种方式才是真实的自我写照，完全没有虚假的伪装。

大学新生个人军训心得体会篇十六

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话一切皆有可能，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个游戏军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌

的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

当然军训并不仅仅是苦和累。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。