

# 最新三节三爱班会心得体会(通用8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 三节三爱班会心得体会篇一

： 3月1日下午第一节

： 五年级教室

： 开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
  2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
  3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
  4. 利用主题班会普及“三节”小知识。
1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
  2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等，收集节水，节粮，节电小妙招。
  3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 举例分析“三爱“：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6. 展示“三节“：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。

8. 学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节“的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于”三爱三节“的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到”三爱三节“，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行”三爱三节“，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

## 三节三爱班会心得体会篇二

践行三爱三节是同学们培养自己的优秀素质的最好向导。下面是小编为大家整理收集的三爱三节主题班会教案，供大家阅读参考。

为贯彻总书记向全国青少年提出的“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，进一步树立勤俭节约意识，增强学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，为推进建设节约型社会和实现“中国梦”而努力奋斗。

践行“三爱三节”教育，争做文明人。

：三(1)班师生

- 1、让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
- 2、教导学生如何践行“三爱三节”。
- 3、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
- 4、利用主题班会普及“三节”小知识。
  - 1、主持人致辞，班会开始。
  - 2、分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
  - 3、分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
  - 4、汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
  - 5、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果。

7、班主任发言。

8、学生代表发言。

9、主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑惑和困难，更深入的让同学们了解到了“三爱三节的意义”，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明人；让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

□20xx年x月

：三(3)班教室

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。三节三爱主题班会教案班会准备：

1. 班干部负责班会主持词，制作ppt□

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 准备“三爱三节”相关材料，在班会进行过程中展开分析讨论。

1、主持人致辞：

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们：

合：大家好！

女：曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：节约，是一种创造；节约是中华民族的优良传统。

女：下面我宣布“践行三爱三节，争做文明百花人”

合：现在开始！

女：今天，我们的主题班会主要就谈谈怎么做到“爱学习、爱劳动、爱祖国”，勤俭节约，如何做到节水、节电、节粮。

男：那么我们如何认识“三爱三节”的伟大意义呢？

女：“三爱三节”是由总书记向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召。

下面由同学们来为我们介绍关于“三爱三节”的更多内容。

2、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。（董紫伊、秦澜馨）

3、诗朗诵：我的祖国(杨思琪)

4、小品《我渴了》(李青峰、陈可萱)及《擦玻璃》(贺千芮、李晓晨)

5、讲节俭的故事：(黄晏清)

(2) 雷锋叔叔的故事(杨希贝)

生活中的节电小技巧。

(汇总小组收集成果。冯俊人、陈芮含、袁填景等)

7、班主任总结：本次班会的举行，积极响应了国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到了“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。在小组讨论时，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明百花人，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

8. 主持人结束语：

女：同学们，通过今天《三爱三节》的主题班会，大家谈了对“三爱三节”的认识。

男：让我们观察了生活中的浪费现象，列举了节俭的事例，使我们既受到了教育又懂得了“三爱三节”是一个学生应具有的美德。

女：认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良

好的习惯。合：那么就让我们携起手来，共创美好的明天！本次班会到此结束！

## 三节三爱班会心得体会篇三

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

### 一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

## 三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。



## 三节三爱班会心得体会篇四

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

### 一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华儿女的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢?这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

### 二、“三爱三节”

1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动?需要哪些工具?当时的心情?我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1)节水节电，点滴开始。(2)锄禾日当午，汗滴禾下土。(3)爱惜粮食，杜绝浪费。(4)离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象?

7.展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人;让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

## 宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

本周学校组织各班召开了“三爱三节”（爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食）主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世

## 三节三爱班会心得体会篇五

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1、明确“三爱三节”的目的与意义。

2、通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三

爱 三节”真正的融入到以后的学习生活中。

- 1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
- 2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
- 3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

## 一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华儿女的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱 三节。

## 二、“三爱三节”

- 1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

- 2、学生谈自己的表现。

- 3、你平时参加哪些劳动？需要哪些工具？当时的心情？我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是

却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

(1) 节水节电，点滴开始。(2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。(3) 爱惜粮食，杜绝浪费。(4) 离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象？

7. 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人；让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

(五年级)

本周学校组织各班召开了“三爱三节”(爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食)主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，同时引导学生从小养成好习惯、树立远大的理想，为实现伟大中国梦而勤奋学习、努力奋斗。

## 三节三爱班会心得体会篇六

五年级教室

：开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等，收集节水，节粮，节电小妙招。
3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人致辞，班会开始。
2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。
6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。
7. 班主任发言。
8. 学生代表发言。
9. 主持人做主题班会总结。

## **三节三爱班会心得体会篇七**

：高一1班教室

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学

生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。



6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。

8. 学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行“三爱三节”，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

## 三节三爱班会心得体会篇八

在平凡的学习生活中，说起主题班会，大家一定不陌生吧？主题班会要求中心思想明确，内容丰富集中；切合学生需求，班级成员共同参加。大家知道主题班会需要有哪些内容吗？以下是小编收集整理三爱三节主题班会方案，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

18日

教室

- 1、培养学生爱同学、爱老师、爱班级、爱学校的思想。
- 2、培养学生关注集体、关注他人、与人和谐相处的品质。

演讲式、讨论式、表演式

高一7班全体师生

（一）激情导入，点明班会主题。

甲：新学期开学已经一周。

乙：在这样阴雨绵绵，春寒料峭的日子里，难得今天有几缕阳光

丙：今天，我们相聚在这里，召开新学期第一次班会。

（二）甲：首先，请欣赏诗歌朗诵，有请熊江、曾冰玲。

诗朗诵《我爱学校，我爱老师，我爱同学》

乙：我们要爱学校，因为：1、我们的学校具有悠久的历史 and 优良的传统。2、育才的学生，具有博学，乐学，志强，智达的品质，学校人杰地灵、人才辈出。3、学校环境优美，舒适怡人，是求学的理想场所。

（三）丙：下面，我们来玩一个关于爱学校的游戏。

丁：学校就是我们的第二个家，我们要爱护它，尤其是环境。接下来的游戏是快速垃圾甲：在这一个圆圈里面装了很多的垃圾，这里分别有两个垃圾袋，等裁判说开始后，四个同学，两个一组，从圆圈里抢垃圾，丢到垃圾袋里，看谁抢的多。

乙：第二，我们要爱老师。尊师重教是我们中华民族的传统美德。老师们辛勤的劳动，对我们精心培养，启迪我们的智慧，教给我们做人的道理，传授我们各种技能知识，让我们认识了许多美好的事物，让我们成为一个有用的人。爱老师，就是要尊重知识，尊重老师，其实这也是社会文明的重要体现。爱老师，就要爱惜老师劳动的成果，努力学好科学文化

知识，以优异的成绩回报老师。

丙：我们的老师，具有渊博的知识，勤于学习，善于学习，认真自觉地提高教学水平，提高教书育人的本领。他们的教学水平得到所在学校领导和同事的认可，成为所在学校的中坚力量，同时，更多优秀的老师不断成长，学历不断提高，我们不少学科的成绩一起位居全年级前茅，这就是最好的证明；同时，我们的老师能做到爱岗敬业，热爱本职工作，认真钻研教材，勤于探讨科学的教学方法，在业务方面精益求精，具有较高的教学能力和水平。

丁：我们的老师对同学们关爱有加，爱生如子。老师们关心你们，就象关心疼爱自己的孩子或弟妹一样，关心同学们的身心健康和人身安全，关心同学们的'学习和生活和情况，真诚希望我们快乐健康成长成才。

甲：我们的老师乐于奉献。有人说，老师象红烛，燃烧自己照亮别人，老师们长年默默耕耘在三尺讲台，不计个人的名利，都希望把自己满腹的学识传授给同学们，使大家成为对国家、对社会有用的人才。

乙：在课堂上，同学们可以提出各种问题，但是不能刁难老师，让老师尴尬丁：第三，我们要爱同学。同学之情犹如手足之情。我们从四面八方相聚在一起，这是一种缘分。

乙：我们在这里一起生活、学习，共同成长，共度人生最纯真无邪的青春时光，我们和每一位同学都应该培养出真诚无私的友谊，应该互相关心、互相帮助、互相尊重、互相学习。

甲：我们要有关爱他人之心，要有宽广的胸怀。在育才这个大家庭里学习、生活了五年，我们应该成为好朋友、好伙伴，好同学，我们应该是兄弟姐妹。

（四）丙：对别人付出一份真诚的关心，你会得到加倍的回

报！同学们，是我们生活中的伙伴，我们要团结一心。下面我们来玩一个同学团结的游戏——熊来了。

甲：10个人做游戏，5个人一组。下面我们来演示给大家看。

全体：最后，我们真诚地希望，在全校师生的共同努力下，我们学校各项工作能够取得更大成绩，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们学习进步，健康成长！谢谢大家！