

# 五月份讲话稿(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 五月份讲话稿篇一

同学们，老师们：

早上好！我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是\*\*，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子 and 学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

尊敬的领导，老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸能在鲜艳的国旗下与大家一起分享这个

美丽的早晨，今天的讲话题目是：我们的五月。

五月是让人期待的，五月是富有纪念意义的。翻开五月的日历，就会看到一连串的节日都集中在这一一个月里。人们常常以五月份的革命节日多，而把这个月称为红五月。这些节日都有一定的内涵，富有深刻的历史意义和浓郁的现实氛围。

五月一日是国际劳动节，四日是中国的青年节，五日是卡尔马克思的生日，八日是世界红十字日，而今年的五月九日是母亲节，十二日是国际护士节，同时也是汶川地震三周年纪念日，十五日国际家庭日，十六日是全国助残日，二十日是中国学生运动纪念日，三十一日是世界无烟日，又是中国工人运动“五卅”惨案纪念日。

同学们，每逢五月，都要仔细想想这些节日的来历和她的含义，不管是现在还是将来，我们都不能忘记那些为了缔造人民共和国，为了民族独立和人民解放；为了改变祖国“一穷二白”落后面貌做出不可磨灭贡献的青年、学生和工农群众。时间走到了今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，实现中华民族伟大复兴的重任，已经落到我们肩上。而学生时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强，成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。

我的，我们的五月又是怎样的呢！？

对于我校刚刚参加完“安徽省第十届中学生运动会”，开幕式表演和各项赛事比赛，载誉归来的领导、老师、和同学们来说，五月，你们放弃的休假、烈日下反复的操练、赛场上拼搏的雄姿在全省人民面前展现了蚌埠铁中人非凡的凝聚力和战斗力。你们的付出必定会在全省人民、我校师生和你们自己的心中留下难以磨灭的，美好的回忆。

而对于正在团委和班主任老师精心指导下进行全校性团学工

作的学生会干部、班级团支书和同学们来说，五月，你们有条不紊的、高效的、忘我的工作为全体学生向团组织靠拢做出了突出贡献，体现了你们的先进性，锻炼了你们的能力，为同学们树立了良好的榜样。

而对于高三和初三的同学们来说，五月，是你们进行最后拼搏的日子，冲锋的号角已经吹响，“狭路相逢，勇者胜”，相信你们能够奋力拼搏，努力创造更加灿烂辉煌的明天。

我的讲话完了，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\*\*\*，今天我讲话的题目是：凝聚！

当旗手把鲜艳的五星红旗在我们面前升起，我们注目着，上千双眼神随之交汇在我们心中的那一面红，此刻背靠朝阳，我们就像红旗上的那四个小星星，凝聚在祖国的怀抱。在这样的环境中，倍感着祥和幸福与安康！

凝聚，就是齐心协力，万众一心；就是目标一致，劲往一处使；也就是我们举起右手后所发出的同一个强有力的声音。

是的，我们都知道，不凝聚就会纷乱，乱散就无序无主，就会迷茫而失去方向。

一个家庭需要凝聚，这样会让家人感到安全与宁静；一个团体需要凝聚，这样会让集体中的每个成员都感到温馨和积极向上，一个国家需要凝聚，这样会让国民感到有抵御外敌欺压的巨大民族力量。

凝聚是什么？凝聚，就是千条江河归大海的气势；凝聚，就是

群星望月般的期待；凝聚更会有四季不败的鲜花盛开在我们的校园。因为这是我们全体领导老师的智慧的凝聚，也是全体师生勤奋拼搏汗水的凝聚，让我们总是怀有一个共同的焦点，让我们这个集体所凝聚出的巨大能量震撼民心，在此聚焦，来共兴我们12中学的发展大业！

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

我今天讲话的题目是：《如何友善待人》。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。我们生活在一个集体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情况，有的同学会“怒发冲冠”，甚至大打出手；而有的同学则会友善待人，一声“对不起”，表达自己的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，衷心的向对方说“对不起”，实现了一个人开阔的胸

怀和彬彬有礼的风度，用自己“友善”的心感染他人，远比唇枪舌战更有效。此外，我们应该善于“化敌为友”，让那些鸡毛蒜皮的小事都随风而去，这样，你的朋友就会越来越多。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

老师们，同学们：

你们知道有什么歌能表达母爱吗

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，……”是呀，一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深的亲情。五一长假过后，我们不能忘记了一个最应该纪念的节日，那就是“母亲节”。每年五月的第二个星期天。

母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈，了解妈妈的好机会，让我们好好地爱自己的妈妈吧，关心她们，了解她们，共同走入她们的心灵世界，做妈妈的好孩子。

整理得干干净净，希望你能健康地成长。母亲节每年就一天，就在这一天，下定决心用行动告诉她，你能在这些方面，从此不让亲爱的妈妈再操心。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱。让我们对母亲的爱充满每一天。

## 五月份讲话稿篇二

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。

同学们，我们年年都欢快地庆祝“五，一”劳动节，那么你知道它是怎样诞生吗 19世纪80年代，美国和欧洲的许多国家，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的压迫激起了工人们巨大的愤怒。1886年5月1日，为反对资本家的剥削和压迫，争取工人的合法权利，在革命导师恩格斯的指导下，英，法，德，美等许多国家的工人，不怕警察的刺刀威胁，举行了历史上第一次国际性的“五一”大示威，诞生了今天的“五·一”国际劳动节。“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

“五，一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！同时，从我做起，从小做起，热爱劳动。

我校的校训是：身体健康，心态良好，做健康的我；尊重他人，遵守公德，做文明的我；积极向上，主动发展，做进取的我；

传承文化，爱国自强，做自豪的我；心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，做最好的我！

今天的升旗仪式到此结束！

老师们，同学们：

你们知道有什么歌能表达母爱吗

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，……”是呀，一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深的亲情。五一长假过后，我们不能忘记了一个最应该纪念的节日，那就是“母亲节”。每年五月的第二个星期天。

母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈，了解妈妈的好机会，让我们好好地爱自己的妈妈吧，关心她们，了解她们，共同走入她们的心灵世界，做妈妈的好孩子。

整理得干干净净，希望你能健康地成长。母亲节每年就一天，就在这一天，下定决心用行动告诉她，你能在这些方面，从此不让亲爱的妈妈再操心。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱。让我们对母亲的爱充满每一天。

尊敬的各位老师，可爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《我爱我家》。

孙燕姿的歌里唱着：我有一所大房子，有很多很多的房间。我们两所大房子，一所叫博文，一所叫修德。这很多很多的房间里绽放着13、4岁的豆蔻年华，呵护着17、8岁的花季雨季，见证了辛勤园丁的20、30、40。在每一个63平方米的

小家里，你们用青春演绎着奋进、希望和友谊！

小家门外是金光闪闪的班牌，这个数字将是伴你走过三年，甚至让你铭记一生的印记。还有一张全家福，记清上面的每张笑脸，他们将是你的导师和朋友，陪你写下人生最美好的回忆。走进小家，荣誉墙上一张张奖状记录着你们的骄傲和汗水：红歌比赛，一次次的排练，五音不全的男孩子吼破了喉咙。运动会，你带伤上阵，他们把加油喊得地动山遥黑板报布置，有整体把关的导演，有画技超群的美工，有文采风流的编辑，有热心服务的剧务。是你们的才情让单调的黑板变成春天里的一道风景。心愿树上缀满了沉甸甸的憧憬，小组风采栏里每个人都笑靥如花，名言警句昭示着一个集体的风骨。这就是我们可爱的教室，我们共同的家！

本周学校将组织教室美化评比，你们的认真模(mu)样让我相信只要你们愿意，没有什么不可以。他带起了小纸帽，有模(mo)有样的粉刷墙壁，（欢迎访问零二七本站<http://www.027.com>零二七范文大全）家里顿时敞亮起来。他把地面擦得透白，阳光暖洋洋的洒进来，家里散发着清新的洗衣粉的香气。他蹲下1米8多的身子，用钢板尺刮地上残留的口香糖。我仿佛看到了一个细致耐心的工程师在完善他最后的设计。她挽起袖子，通红的小手拿着抹(ma)布细心的擦着楼梯栏杆下的瓷砖，我分明看到一个办公室里任劳任怨的好姑娘。他悄悄的将班里积攒的空瓶子码的整整齐齐，我恍惚间看到一个温柔的父亲，将儿子凌乱的玩具收在了整理箱里。喜欢你们认真布置教室的样子，像在激动的装扮着自己的第一套房子。喜欢看你们为一块墙壁如何设计而争吵，确定后所有人同心协力。喜欢看你们在一边默默的干活，那份踏实感动着每个人的心。

有一天你会离开，某一年你也许会回来。我保证你一定会马上认出自己曾经学习过的教室，透过那个熟悉的窗口，你会思念常借你尺子的同桌，你会感激虽然总说你笨，却还是给你讲题的同学，你会怀念大家一起美化教室粘在手上脸上的油彩。教室是一个记忆的魔盒，现在存进去的欢笑、汗水、

青春、理想，会在某一天蹦出来，永远温暖你的心！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是2011年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

老师们、同学们：大家早上好！

首先我来谈一谈爱护公物的意义：爱护我们的校园、爱护校园里的一切公共财物，是一个人自身道德修养的体现，作为小学生来讲，我们应以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法来要求自己，做一个好学生、好公民。爱护公物是全体同学生活和学习的需要。校园里的一切设施，都是为全体学生服务的公共设施，是让我们学习和生活更方便的设施。试想，一个同学不爱护公物，十个同学不爱护公物，百位学生不爱护公物，那么我们的校园将不成其为校园，也必将给每位同学的生活和学习带来许多的不便和负面影响。爱护公物是培养学生良好习惯的需要。学生阶段是学习知识，更是学会做人的关键时期。这一时期，良好习惯的形成，对于今后步入社会，立足于社会都不无裨益，成功是好习惯的积累。每位同学现在所作的一切，均是为将来夯实基础的。所以，舍弃不良习惯，培养良好品性对自己的未来至关重要。人为损坏公物的行为是不道德的，将为社会所不容，将为人们所不齿。同学们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。爱护桌椅、轻开轻关门窗等等看似简单，但意义重大；一个人做一件好事容易，做一辈子好事难。长久地将爱护公物坚持下去，也并非易事。请让我们从我做起，从身边做起，从小事做起，养成爱护公物的好习惯，用心去爱护所有的公物，让我们人人都有一颗文明的公德心，成为一名新时代高素质的小学生！

我的讲话完了，谢谢大家！

同学们，老师们：星期一早上好！

今天我要讲的主题是《天天有进步》。

我想，每位同学都期盼着进步，因为进步是一件十分快乐的事。当我们走进校园，学习文明用语，你就在做人方面进步了；当我们在语文老师的指导下，学会了解读美文，学会作文，那是你在文学素养方面进步了；当数学课上，你又学会了一种解题方法，你又进步了；美术课上，在老师的指导下

你认真完成了一幅素描，这是你在审美艺术上进步了；体育课上，你迈着大步，跨过了一米高的栏杆，这是你在体能上进步了……每一个个进步汇集起来，你就会变成一个懂礼貌的你、充实的你、智慧的你、勇敢的你。

同学们，天天有进步，天天进步一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，但一个人之所以会成功，是因为他不断的进步，不断的改善。只要你能够每天持续不断的改善，一天改善1%，一年就有好几百1%的改善，也就是有好几倍的成长，只要你能够每天持之以恒去做，你终究会成功。

老师举个爱因斯坦小时候的故事。爱因斯坦的老师让每个学生制作一件手工制品。而爱因斯坦打算做一个小板凳。第一天，由于没有经验，爱因斯坦做的小板凳东倒西歪，根本坐不稳。但他并不灰心，决定再做一个。第二天，爱因斯坦又做了一个，但还是不够结实耐用。第三天，他更加认真仔细地做好了第三个小板凳，并把它交给了老师。老师不喜欢这个小板凳，但爱因斯坦并不伤心，他十分认真地说：这个小板凳虽然不好看，但它却是我做的三个小板凳中最好的一个！正是凭着这种不断追求进步的精神，爱因斯坦在他以后的事业中取得了巨大的成就，成为了20世纪最伟大的科学家。

进步，就是在向前走，就是今天比昨天强，就是对现状有所突破，就是在用一种崭新代替一种陈旧，而且是每天都如此。比如说，我们一天记住一个英语单词是再简单不过的事，如果每天记住一个词，一个月就能记三十个词，一年下来就能记三百多个词。所以，一步登天做不到，但一步一个脚印人人都能做到；一下成为天才不可能，但每天进步一点点都有可能。

要做到天天有进步，需学会面对困难不低头。邱吉尔，第二次世界大战期间的英国首相邱吉尔，是一位出类拔萃的演说家，被列为世界10大著名的演说家之一。但是，邱吉尔第一次在议会上发表演讲时，却栽过一次大筋斗——当他讲到一

半时，突然忘记了下文，怎么也想不起来了，憋得面红耳赤，只好中断演讲，尴尬地回到自己的座位上。但他毫不气馁，潜心研究演讲技巧，经常锻炼自己的口头表达能力。功夫不负有心人，邱吉尔终于成为20世纪的著名演说家和卓越的政治家。

要做到天天有进步，需虚心向他人学习。善于发现他人的长处，取长补短。比如同学甲英语口语好，同学乙数学答题快，同学丙热爱劳动等等，这便是你向他人学习的地方。孔子是我国伟大的思想家、政治家、教育家，儒家学派的创始人。人们都尊奉他为圣人。然而孔子认为，无论什么人，包括他自己，都不是生下来就有学问的。一次，孔子去鲁国国君的祖庙参加祭祖典礼，他不时向人询问，差不多每件事都问到了。有人在背后嘲笑他，说他不懂礼仪，什么都要问。孔子听到这些议论后说：“对于不懂的事，问个明白，这正是我要求知礼的表现埃”。“三人行必有我师”，就是他虚心向他人学习的真实写照。

要做到天天有进步，还应该做个有心人，学会反思，为自己打气，增强信心，点亮自己的心灯。一天下来，做一个必要的反思，回顾一天中今天比昨天做的好的地方，比方说上课插嘴比昨天少了一句，今天作业错题少了一道，今天没有随手乱扔垃圾了等等……慢慢地就会变成上课遵守纪律了，作业错题少了，或者没有了，自觉保护环境了，那么你离优秀少先队员的距离越来越近了。

是啊，每天进步一点点每个人都可以做到，但是能否坚持做下去才是关键。学习是一个循序渐进的过程。不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。只要我们天天有进步，就一定能取得好成绩！老师在这里向大家倡导：持之以恒，积少成多，天天有进步。相信，多年以后就能成为一个有才华、对社会有用的人。

## 五月份讲话稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是“加强锻炼，预防疾病”。

眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应该积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、活动课。

利用课外活动以及大课间的时间参加一些体育活动，发展自己的爱好。例如：乒乓球、羽毛球、篮球等活动。坚持体育活动不仅可以增进健康，而且还可以预防疾病。锻炼可以使我们的身体动作更加协调，反应更加敏捷；锻炼有利于我们的骨骼、肌肉的生长；可以增加我们的肺活量，消化能力，使心脏跳动更加有力，血液循环更加通畅；锻炼可以使我们长的更加结实；锻炼，有很多很多的好处，每个同学都要积极地参与到锻炼活动中来，增强我们的体质，提高我们对疾病的免疫能力。积极锻炼还可以更好的提高学习效率、发展个性、锻炼意志，树立不怕苦不怕累的思想，增强克服困难的能力。

既然锻炼有这么多的好处，那我们就更应该加强锻炼，预防疾病。这样才能有好的身体去学习，才能有所长进。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 五月份讲话稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

2、要树立自信。有位教育家说过：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这就足以说明自信心对于一个人成长的重要性。作为学生，要懂得“我自信，我出色，我努力，我成功”！坚信付出总有回报，一分辛劳一分才，一分耕耘，一分收获。

3、要常怀感恩之心。感恩父母的养育之恩，感恩教师的教育关怀，感恩学校同学的体贴、合作，感恩社会的帮助、和谐。作为每一位学生，青春年少，风华正茂，希望我们要好好把握每一天，勤学苦练，不断完善自我。父母养育辛苦，报恩唯有读书！拿出实际行动，以一颗感恩之心，争当一名合格、优秀的学生，让老师放心，让家长放心。

谢谢大家！

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报这个人，叫“母亲”；这种爱，叫“母爱”！

昨天是5月9日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的妈妈。

同学们，让我们从今天开始，从孝顺妈妈开始，学会感恩吧！让我们记住天下妈妈共同的生日，为妈妈洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给妈妈一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一个感恩的笑脸吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了！”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让妈妈和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结束我的演讲：孩子的成长，是母亲再生的希望；孩子的失败，是母亲酸楚的泪水；孩子的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

同学们，

再过几天，就是母亲节了，不知道大家打算采取什么方式来祝愿妈妈的节日呢？也许，有些同学对母亲节这个节日不太了解，下面，先给大家简单介绍一下：

婉丽出生在泰国一个不幸的家庭，爸爸因没有工作，出家当了和尚。体弱善良的妈妈支撑着一家人的生活。为了让婉丽上学，找不到工作的妈妈四处奔波，卖冰棍、卖水果，甚至卖血。妈妈的身体越来越差，有一天昏倒在路旁，从此一病不起。婉丽爱妈妈，心疼妈妈。每天一大早，她就早早地起床，洗衣做饭，给妈妈煎药，把家里的一切安顿好。生活虽苦，婉丽却从不因此而苦恼，只要有妈妈，只有能跟妈妈在一起，她什么样的困难都不怕。然而事与愿违，村里一些愚昧的人硬说婉丽的妈妈是鬼魂附体，他们为了赶鬼避邪，竟将一大捆荆棘铺在婉丽妈妈的睡席下，把婉丽妈妈刺得浑身是血。放学回家的婉丽用自己瘦弱的身体，努力地保护着妈妈。但大人们仍不善罢甘休，朝着缩成一团的母女使劲地扔瓶子、砖块。婉丽的额头被砸破了，鲜血和着泪水满脸流淌，可她仍然紧紧地保护着妈妈，用自己单薄的身体为妈妈抵挡着纷飞的石块。

看到这里，我们既为婉丽母女不幸的遭遇而伤心，又为婉丽舍生忘死救妈妈的行为而感动。

同学们，我们与婉丽生活在不同的国度，不同的时代，有着不同的生活经历，但我们和她一样，都爱自己的妈妈。因为妈妈是那么地爱我们，总把最好的留给我们。同学们，当我们穿上漂亮合身的衣服、吃着美味可口的饭菜，幸福地点燃

生日蜡烛时，是否想到了亲爱的妈妈？想到我能为妈妈做些什么？母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会，让我们用自己的方式好好地爱自己的妈妈，给她送张贺卡，为她捶捶背、泡杯茶、端一盆水洗脚……听妈妈的话，关心妈妈，了解妈妈，做妈妈的好孩子。

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人 做生活的强者》。

亲爱的同学们，你或许受到过不少挫折，经历了不少失败。在学业上无所成就。因而哀叹生活的不公平，因而意志消沉，一蹶不振，丧失了信心。但是，不知道你想过没有。没有挫折的生活，就象没有波涛的池塘，而充满矛盾的生活，就象波涛汹涌的大海显示着青春的活力。几多辉煌，几多幸运，几多痛苦，几多险境……几乎每个人都在自己的生命旅途上迎春送秋，风雨兼程。有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦失望，把你抛进大海无底的深渊，它也能使你激昂兴奋，把你擎到高空辉煌的殿顶……我们应当抬起头来，正视生活，做学习的主人，做生活的强者。

世界真奇妙，生活多美好。蓝蓝的天空上飘着朵朵白云，巍峨的高山上屹立着棵棵青松，蔚蓝的大海上涌起层层浪花，宽阔的操场上传来阵阵呐喊，美丽的朝阳下绽放张张笑脸……这一切的一切是多么的美好。九年级的同学们，我们已经朝夕相处，共同生活了你们一生中特别宝贵的三年青春时光，老师特别难忘。在离中考还有76天的日子里，我想告诉同学们几个充分利用时间的小绝招。

### 1、学会积累零碎的时间

像早读之前的晨读、晚自习之前的晚读。自己给自己算一笔帐，如果每天积累20分钟，那么76天积累的时间就是25小时，

35节课，相当于5周的语文课。如果利用每次积累的20分钟背10个单词，那么76天你积累的单词数就是 250个。

通过这样的计算，你是不是就不会放过一些零碎的时间了呢？

## 2、给自己定一个合理的最后期限

如果一个任务规定是一个月完成，结果人们通常会将这个任务拖到快一个月时再加紧工作，很少有人提前完成。如果一个任务规定是一周完成，人们就会紧张工作，很少有人不能完成任务。如果一个任务没有期限，人们就会我们就会拖拉，直到有一天这个任务确定了完成的期限。制定学习计划时，一定确定一个时间检验学习的效果。这样人们才会努力完成计划，这个学习计划才会效果好。

## 3、用成功激励自己

发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。

对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。老师还想告诉同学们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。”

我们一定要做学习的主人，做生活的强者。请九年级的同学们举起右手在国旗下再次大声跟我喊出我们年级的`中考誓言：“十年磨剑，昂首向天，敢问千军谁敌手？试锋六月，扬眉出鞘，勇除万难我威风！”

七、八年级同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者！让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。我们勤奋求知的身影，将是实验学校最亮丽的风景。

如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨；如果光辉灿烂的星星向长空称臣，就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明；同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生……同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以是实验学校的学生而自豪，明天的实验学校将为我们而骄傲！

我的讲话完了，谢谢大家！

五月的鲜花开遍了原野，初夏的校园景色宜人。

此时此刻，我们聚集于新扩建的操场上，际会于新启用的司令台前，肃立于高高飘扬的国旗下，回顾我们××教师进修学校的发展历程，心潮激荡，感慨良多。

曾记否？我们的学校创办于48年前的1956年的春天。由此，××教师培训工作的航船缓缓启航。当时学校没有独立的校园、没有专用的教室，教师只有寥寥数人，学员只有区区百名，可谓惨淡经营。之后20余年，学校五改校名，六迁

校址，饱经沧桑。

曾记否？我们的学校新生于20世纪80年代。1980年占地10余亩的××教师学校在湖塘镇落成。从此终于有了真正意义上的××中小学教师培训基地，学校的师资队伍越来越大，受训学员越来越多，学校的知名度也越来越高。

曾记否？我们的学校腾飞于20世纪90年代。1990年起，学校在师训工作的基础上，又开始了干训工作，实现了师干训比翼齐飞。不仅如此，学校还顺应形势发展的需要，在“高扬主旋律、唱好重头、奏好大乐章”的办学思路指引下，从1992年起兴办了职业教育，为××幼儿教育机构培养新师资，成功实现了师干训与职业教育的同步发展。至此，学校事业真正步入了良性循环的轨道。

曾记否？我们的学校扩展于新千年。易地新建的校园，于2000年闪亮登场。学校南临常州大学城，西近××行政中心，环境优美，如诗如画。2万多m<sup>2</sup>的绿地上，广玉兰四季常青、香樟树青翠欲滴、垂杨柳随风摇曳、桂花树金秋飘香、足球场绿草如茵、运动场红妆素裹。

目前，我们的学校已占地110亩，拥有12幢共3万m<sup>2</sup>的欧式主体建筑，拥有精良的教学装备和现代化的教学设施。学校事业规模不断扩展，师资队伍不断壮大、学生人数成倍增加、学术气氛越来越浓、教学质量逐步提高。学校政通人和，社会评价越来越高。

2001年，我们的学校被评为江苏省示范类教师进修学校，2003年，我们的学校又升格为江苏教育学××学院。现在，我们的学校集师干训、职业教育和社会培训于一体，师干训工作红红火火；职业教育扎扎实实；社会培训蒸蒸日上。学校已成为师生员工奋发进取的学园、精神文明的乐园、修身养心的家园。

总而言之，48年前，我们的学校在困境中应运而生；48年中，我们的学校靠一代代进修人薪火相传，逐步做大做强；48年来，我们的学校已登上了本地区成人教育和职业教育的高地。

曾有人问，为什么近年来省内许多教师进修学校被兼并或撤销，而××教师进修学校却始终鹤立鸡群、始终在发展壮大？我们认为：这主要得益于××教育局历任领导对本校发展和变革的高度重视和支持；主要得益于学校领导呕心沥血的精心策划；主要得益于师生员工的齐心协力苦干实干。有道是：问渠那得清如许，自有的源头活水来。

然而，站在事业发展新的平台上，眺望学校事业的制高点，我们蓦然发现，上述所有的、一切的、全部的成绩都只能说明我们的过去，不能说明我们的现在，更不能说明我们的未来。如果忘乎所以，不思进取，就意味着倒退。因此，我们还任重而道远。

学校希望，为了对××教育事业作出新的贡献，为了学校的可持续发展。全体教师必须以高尚的师德、渊博的知识、先进的理念、科学的方法做好教书育人工作；全体职工必须以热情的态度、勤奋的工作做好服务育人工作；全体学生必须以良好的思想素质、良好的心理素质、认真的学习态度，学好文化课和技能课，争做受社会欢迎的优秀职教毕业生。

我们相信，只要全校师生员工精诚团结，励精图治，干一行、爱一行、钻一行，全心全意为学校的发展努力、努力、再努力，我们就一定能取得令人瞩目的新成绩，我们的学校将能真正成为在全国名列前茅的教师教育机构，我们的明天将更加美好！我们将无往而不胜。

## 五月份讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\*\*\*，今天我讲话的题目是：凝聚！

当旗手把鲜艳的五星红旗在我们面前升起，我们注目着，上千双眼神随之交汇在我们心中的那一面红，此刻背靠朝阳，我们就像红旗上的那四个小星星，凝聚在祖国的怀抱。在这样的环境中，倍感着祥和幸福与安康！

凝聚，就是齐心协力，万众一心；就是目标一致，劲往一处使；也就是我们举起右手后所发出的同一个强有力的声音。

是的，我们都知道，不凝聚就会纷乱，乱散就无序无主，就会迷茫而失去方向。

一个家庭需要凝聚，这样会让家人感到安全与宁静；一个团体需要凝聚，这样会让集体中的每个成员都感到温馨和积极向上，一个国家需要凝聚，这样会让国民感到有抵御外敌欺压的巨大民族力量。

凝聚是什么？凝聚，就是千条江河归大海的气势；凝聚，就是群星望月般的期待；凝聚更会有四季不败的鲜花盛开在我们的校园。因为这是我们全体领导老师的智慧的凝聚，也是全体师生勤奋拼搏汗水的凝聚，让我们总是怀有一个共同的焦点，让我们这个集体所凝聚出的巨大能量震撼民心，在此聚焦，来共兴我们12中学的发展大业！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。

同学们，我们年年都欢快地庆祝“五，一”劳动节，那么你知道它是怎样诞生吗 19世纪80年代，美国和欧洲的许多国家，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的压迫激起了工人们巨大的愤怒。1886年5月1日，为反对资本家的剥削和压迫，争取工人的合法权利，在革命导师恩格斯的指导下，英，法，德，美等许多国家的工人，不怕警察的刺刀威胁，举行了历史上第一次国际性的“五一”大示威，诞生了今天的“五·一”国际劳动节。“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

“五，一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！同时，从我做起，从小做起，热爱劳动。

我校的校训是：身体健康，心态良好，做健康的我；尊重他人，遵守公德，做文明的我；积极向上，主动发展，做进取的我；传承文化，爱国自强，做自豪的我；心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，做最好的我！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国

旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实可信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子 and 学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

老师们、同学们：大家早上好！

首先我来谈一谈爱护公物的意义：

爱护我们的校园、爱护校园里的一切公共财物，是一个人自身道德修养的体现，也是社会公德在校园里体现，社会公

德是全体公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则。作为中学生来讲，我们应以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法来要求自己，做一个好学生、好公民。

爱护公物是培养学生良好习惯的需要。学生阶段是学习知识，更是学会做人的关键时期。这一时期，良好习惯的形成，对于今后步入社会，立足于社会都不无裨益，成功是好习惯的积累。每位同学现在所作的一切，均是为将来夯实基础的。所以，舍弃不良习惯，培养良好品性对自己的未来至关重要。人为损坏公物的行为是不道德的，将为社会所不容，将为人所不齿。

同学们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。爱护桌椅、轻开轻关门窗等等看似简单，但意义重大；一个人做一件好事容易，做一辈子好事难。长久地将爱护公物坚持下去，也并非易事。请让我们从我做起，从身边做起，从小事做起，养成爱护公物的好习惯，用心去爱护所有的公物，让我们人人都有一颗文明的公德心，成为一名新时代高素质的中学生！

我的讲话完了，谢谢大家！

尊敬的领导，老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸能在鲜艳的国旗下与大家一起分享这个美丽的早晨，今天我的讲话题目是：我们的五月。

五月是让人期待的，五月是富有纪念意义的。翻开五月的日历，就会看到一连串的节日都集中在这一一个月里。人们常常以五月份的革命节日多，而把这个月称为红五月。这些节日都有一定的内涵，富有深刻的历史意义和浓郁的现实氛围。

五月一日是国际劳动节，四日是中国的青年节，五日是卡尔马克思的生日，八日是世界红十字日，而今年的五月九日是母亲节，十二日是国际护士节，同时也是汶川地震三周年纪

念日，十五日国际家庭日，十六日是全国助残日，二十日是中国学生运动纪念日，三十一日是世界无烟日，又是中国工人运动“五卅惨案”纪念日。

同学们，每逢五月，都要仔细想想这些节日的来历和她的含义，不管是现在还是将来，我们都不能忘记那些为了缔造人民共和国，为了民族独立和人民解放；为了改变祖国“一穷二白”落后面貌做出不可磨灭贡献的青年、学生和工农群众。时间走到了今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，实现中华民族伟大复兴的重任，已经落到我们肩上。而学生时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强，成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。

我的，我们的五月又是怎样的呢！？

对于我校刚刚参加完“安徽省第十届中学生运动会”，开幕式表演和各项赛事比赛，载誉归来的领导、老师、和同学们来说，五月，你们放弃的休假、烈日下反复的操练、赛场上拼搏的雄姿在全省人民面前展现了蚌埠铁中人非凡的凝聚力和战斗力。你们的付出必定会在全省人民、我校师生和你们自己的心中留下难以磨灭的，美好的回忆。

而对于正在团委和班主任老师精心指导下进行全校性团学工作的学生会干部、班级团支书和同学们来说，五月，你们有条不紊的、高效的、忘我的工作为全体学生向团组织靠拢做出了突出贡献，体现了你们的先进性，锻炼了你们的能力，为同学们树立了良好的榜样。

而对于高三和初三的同学们来说，五月，是你们进行最后拼搏的日子，冲锋的号角已经吹响，“狭路相逢，勇者胜”，相信你们能够奋力拼搏，努力创造更加灿烂辉煌的明天。

我的讲话完了，谢谢大家。