

# 最新喝茶演讲稿(优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 喝茶演讲稿篇一

### 调节免疫系统功能

免疫系统相当于人体中的军队，对内抵御肿瘤，清除老化、坏死的细胞组织，对外抗击病毒、细菌等微生物感染。人体每天都可能出现突变的肿瘤细胞。免疫系统功能正常的人体可以逃脱肿瘤的厄运，免疫系统功能出现问题的人，却可能发展成肿瘤。冬虫夏草对免疫系统的作用像是在调整音量，使其处于最佳状态。它既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，增加吞噬、杀伤细胞数量、增强其功能，又可以调低某些免疫细胞的功能。草中含有虫草素、虫草酸以及各种氨基酸等营养物质，具有滋肺补肾、止血化痰、扩张气管、镇静、抗各类细菌、降血压等功效。

### 其他功效

冬虫夏草还具有直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如冬虫夏草嗯呐此全面的保健作用，可谓神奇之极，也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会，服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证，更重要的，是由此带来的极致健康生活品质。冬虫夏草的抗疲劳作用，疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型，一般来说只要是非疾病性疲劳都可以籍由睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而

疾病性的疲劳就不行，我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。然而，冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用，同时也对非疾病性的疲劳起到了防治的作用——人的身体在经过运动或劳累之后，肌肉组织内就会堆积大量的乳酸和代谢产物。而冬虫夏草能调节人体内分泌、加速血液的流动，进一步促进体内的新陈代谢活动趋于正常，并迅速清除乳酸和新陈代谢的产物，使各项血清酶地指标迅速恢复正常，达到迅速恢复机体功能的效果。因此，冬虫夏草是有抗疲劳作用的。冬虫夏草的功效主要取决于虫草的大小，尤其是虫草的产地影响最大。临床医学上面认可的功效最佳的虫草来自于西藏那曲以及青海玉树这两个顶级产地。国内这两个产地的典型代表品牌是福临门冬虫夏草和极草，福临门的价格更为实惠一些。

北虫草的功效与作用有哪些?北虫草有补肾、益肺强身的功效与作用。

北虫草是北冬虫草的简称，也叫蛹虫草或蛹草，北虫草有补肾、益肺强身的功效与作用。主要分布在我国吉林、河北、陕西等省。其主要的化学成分药理、药效与野生冬虫夏草极为相似，经中国医学科学院药物研究分析室、中国科学院沈阳分院理化测试中心等权威部门的检测表明，北虫草的一些主要营养及药物成份如虫草素、虫草多糖、蛋白质等还要高于冬虫夏草。据《全国中草药汇编》记载：“北虫草的子实体及虫体可作为冬虫夏草入药”。因此，北虫草在药理功能及临床效果方面与野生冬虫夏草基本是一致的。现代医学研究表明，北虫草不仅含有丰富的蛋白质(含量为39.37%，是猪肉、牛肉、羊肉蛋白质含量的1.8、1.5、1.9倍)和氨基酸，而且含有30多种人体所需的微量元素。其中p(磷)的含量是冬虫夏草的北虫草3.5倍，zn(锌)[]cu(铜)[]fe(铁)三种元素的含量是28种补益药平均值的1.8、2.1和8.8倍，se(硒)的含量与黄芪的含量相当。所以，北虫草具有催眠镇静、益肝肾、补虚损、防癌、抗癌、止血、化痰、平喘等多种功效，与人参、鹿茸并称为中药宝库。

中的三大补药。在本草从新中记载有“甘平保肺、益肾、补精髓、止血化痰”等疗效。因为虫草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,是唯一能同时平衡和调节阴阳的中药。

药理及药效研究表明:

虫草酸(甘露醇)可以显著地降低颅压,促进机体新陈代谢,因而使脑溢血和脑血栓病症得到缓解。

虫草素是一种具有抗菌活性的核苷类物质,对核多聚腺苷酸聚合酶有很强的抑制作用。在dna转录mrna过程中使mrna成熟障碍,抑制癌细胞的生长。并且有降血糖作用。

虫草多糖是一种高度分枝的半乳甘露聚糖,它能促进淋巴细胞转化,提高血清lgg抗体含量和机体的免疫功能,增强机体自身抗癌抑癌的能力。

sod(超氧化物歧化酶)可消除机体内超氧自由基,具有抗衰老、抗癌、抑癌等作用。

北虫草,只是人工提取物单独种植的,只是食用菌类。因此不含虫草其他成分,比如虫草酸,虫草多糖等等,所以不能拥有虫草其他比如补肾、保肝、抗癌、养肺等效用,医学上仅证明对抗肿瘤有一定功效,且功效远不及冬虫夏草。冬虫夏草的功效主要取决于虫草的大小,尤其是虫草的产地影响最大。临床医学上面认可的药效最佳的虫草来自于西藏那曲以及青海玉树这两个顶级产地。国内这两个产地的典型代表品牌是福临门冬虫夏草和北京同仁堂,福临门的价格更为实惠一些。

此外,北冬虫夏草还含有丰富的硒(se),这种微量元素已被大家公认是人体必须的微量元素,是谷胱甘肽过氧化酶的活性中心,以硒半胱氨酸的形式连接在酶蛋白的肽链上,保护细胞膜的稳定性和正常的通透性,并刺激免疫球蛋白和抗体的产生,增强机体免疫和抗氧化能力。同时,大量的科学实践证明硒可明显

地抑制癌细胞的生长。

临床使用表明北虫草对人体有以下几种功能：

- 1、能平喘止咳,对肺气肿、气管炎有较好疗效;
- 2、具有壮阳补肾,增强体力、精力、提高大脑记忆力的功效;
- 3、能明显降低血糖、尿糖;对糖尿病患者有明显疗效;
- 4、降低血压、颅压,缓解高血压、脑血栓、冠心病、手足麻木等病症;
- 5、抗菌、抗炎、抗癌、抑癌、能明显增强机体免疫功能;
- 6、润肌美容,尤其可快速消除“蝴蝶”斑。

简易服用方法：

用法一：简易的服用方法是将干燥的北虫草子实体用开水浸泡饮用。

使用量：如为保健用，每人每日用量为2—5克。治疗用，每人日服量15克。

可分3—4次饮用，每次将干品置于杯中，倒入开水浸泡1—2分钟，液体出现桔黄色即可饮用。第一次喝完可再次加入开水浸泡，至水色变淡为止，最后可将杯中子实体放入口中嚼咽入肚，效果更佳。

用法二：可泡酒饮用：蛹虫草5g,可泡酒(750ml)一瓶。

用法三：炖鸡汤或煲鸡汤。

## 喝茶演讲稿篇二

乌鸡翡翠的好处有愉悦美好、保值以及装饰美观等。乌鸡翡翠的功效主要就是用来招财、纳福，因为黑色的翡翠更加坚硬，色调不均匀，但是给人一种很高贵的感觉；乌鸡翡翠是具有保值的属性的。平时佩戴乌鸡翡翠时，龙石种翡翠原石特征还可以给自身增添华贵、迷人的气质。

乌鸡翡翠的功效主要就是用来招财、纳福，因为黑色的翡翠更加坚硬，色调不均匀，但是给人一种很高贵的感觉。黑乌鸡翡翠戴上对人有没有坏？你说的应该是乌鸡种翡翠是翡翠的一个品种，只要是天然没处理。佩戴翡翠乌鸡种有着装饰美化自身，彰显自身气质的功效。

乌鸡种翡翠功效与作用而糯种乌鸡翡翠在市场上最常见，清代翡翠手串值钱吗翡翠佛公什么颜色最好冰糯种翡翠镯子也最受欢迎，它属于中档翡翠，质地细腻，呈现半透明到微透明，市场价格在几千元左右。

而低档的乌鸡种翡翠，市场价格在几百元左右。乌鸡种翡翠的辟邪作用。乌鸡种翡翠非常美丽，有很好的装饰作用。也具有改善睡眠的功效，伯爵翡翠手镯将乌鸡种翡翠佩戴在身上，从视觉上可以帮助缓解紧张、焦虑的情绪。另外乌鸡种翡翠手镯。

## 喝茶演讲稿篇三

榴莲的吃法本文章将围绕榴莲来展开介绍，包括介绍榴莲的吃法、榴莲皮的吃法、榴莲核的吃法、榴莲壳的吃法、榴莲籽的吃法等。

人生的快乐莫过于和我所爱的人携手走过辉煌和宁静，爱是缘分，爱是责任，爱是给予，爱是和谐，和心爱的人慢慢变老，还有

什么比这更幸福呢？相信缘分，相信命运，相信一见钟情，我会给你最甜蜜的爱，最体贴的关怀，最忠诚的信任。-----  
-----记住该记住的，忘记该忘记的，  
改变能改变的，接受不能接受的。 我这边的天更蓝！！！！

你是否每次吃完榴莲后都把那长满刺的榴莲皮给丢掉了呢？那你就是大错特错了。榴莲全身都是宝，包括榴莲皮。那么榴莲皮的功效是什么，榴莲皮的吃法有哪些呢？下面我就给大家简单介绍一下吧。

**榴莲皮的功效：**榴莲皮具有清热降火、补血益气、滋润养阴的功效。

**榴莲皮的吃法：**榴莲皮只食用里面白色的部分，用榴莲的白色的皮肉加点瘦肉或者是鸡一起来煲汤，味道十分的鲜甜，而且很清热，在炎炎的夏天能起到降火的作用，还能起到补血益气、滋润养阴等的作用。做法如下：榴莲皮半只，鸡1只约重700克，姜片适量，核桃仁50克，红枣50克，清水约用1500克，盐少许。同时放进煲里面去煲，煲好后里面的汤和料都能吃。

## 喝茶演讲稿篇四

别名：莺桃、含桃、荆桃、朱樱、朱果、樱珠

：热性病及虚热咳嗽者，糖尿病者忌食；有溃疡症状、上火者，肾病患者慎食。

：一般人群均可食用。尤适宜消化不良者、瘫痪、风湿腰腿痛者、体质虚弱、面色无华者。

樱桃属于蔷薇科落叶乔木果树，我国华东和河北、山西、河南、湖北、四川等地均有栽培，夏初果实成熟时采收，洗净鲜用。成熟时颜色鲜红，玲珑剔透，味美形娇，营养丰富，医疗保健价值颇高，又有“含桃”的别称。我国作为果树栽培的有中国、甜、酸和毛。成熟期早，有早春第一果的美誉。据说黄莺特别喜好啄食这种果子，因而名为“莺桃”。其果实虽小如珍珠，但色泽红艳光洁，玲珑如玛瑙宝石一样，味道甘甜而微酸，既可鲜食，又可腌制或作为其他菜肴食品的点缀，备受青睐。

性温，味甘微酸；入脾、肝经。补中益气，祛风胜湿，主水谷痢，止泄精。主治病后体虚气弱，气短心悸，倦怠食少，咽干口渴，及风湿腰腿疼痛，四肢不仁，关节屈伸不利，冻疮等病症。

### 1. 补血

含铁量高，位于各种水果之首。铁是合成人体血红蛋白、肌红蛋白的原料，在人体免疫、蛋白质合成及能量代谢等过程中，发挥着重要的作用，同时也与大脑及神经功能、衰老过程等有着密切关系。常食可补充体内对铁元素量的需求，促进血红蛋白再生，既可防治缺铁性贫血，又可增强体质，健脑益智。

### 2. 防治麻疹

麻疹流行时，给小儿饮用汁能够预防感染。核则具有发汗透疹解毒的作用。

### 3. 祛风胜湿、杀虫

性温热，兼具补中益气之功，能祛风除湿，对风湿腰腿疼痛有良效。树根还具有很强的驱虫、杀虫作用，可驱杀蛔虫、蛲虫、绦虫等。

#### 4. 收涩止痛

民间经验表明，可以治疗烧烫伤，起到收敛止痛，防止伤处起泡化脓的作用。同时还能治疗轻、重度冻伤。

#### 5. 养颜驻容

营养丰富，所含蛋白质、糖、磷、胡萝卜素、维生素c等均比苹果、梨高，尤其含铁量高，常用汁涂擦面部及皱纹处，能使面部皮肤红润嫩白，去皱消斑。

1. 在水果家族中，一般铁的含量较低，却卓然不群，一枝独秀：每百克中含铁量多达59毫克，居于水果首位；维生素a含量比葡萄、苹果、橘子多4~5倍。

2. 含糖、枸橼酸、酒石酸、胡萝卜素、维生素c、铁、钙、磷等成分。

樱桃要选大颗、颜色深有光泽、饱满的、外表干燥、梗保持青绿的。避免买到碰伤、裂开和枯萎的。一般的加州品种颜色较鲜红，吃起来口感比较酸，比较好吃的则是暗枣红色的。

樱桃不宜保存，最好用保鲜袋装盛，放在冰箱冷藏室内，大概克保存四天，切忌将洗完的再放入冰箱，否则很容易坏掉。

洗干净后，可放置在餐巾纸上吸收残余水分，干燥后装入保鲜盒或塑胶袋中放入冰箱中。

1. 樱桃核仁含氰甙，水解后产生氢氰酸，药用时应小心中毒。

2. 含钾量高却是不可轻视的，每100克含钾258毫克，对于有肾病患者可不是一个小数字。肾病患者如果肾脏调节水分和电解质的功能丧失，病人就会发生少尿和水肿。少尿时，由



于排钾减少可有钾潴留，如果患者食用过多的，患者就会出现高血钾。

## 樱桃的基本介绍

樱桃属于蔷薇科落叶乔木果树，我国华东和河北、山西、河南、湖北、四川等地均有栽培，夏初果实成熟时采收，洗净鲜用。樱桃成熟时颜色鲜红，玲珑剔透，味美形娇，营养丰富，医疗保健价值颇高，又有“含桃”的别称。我国作为果树栽培的樱桃有中国樱桃、甜樱桃、酸樱桃和毛樱桃。樱桃成熟期早，有早春第一果的美誉。据说黄莺特别喜好啄食这种果子，因而名为“莺桃”。其果实虽小如珍珠，但色泽红艳光洁，玲珑如玛瑙宝石一样，味道甘甜而微酸，既可鲜食，又可腌制或作为其他菜肴食品的点缀，备受青睐。

性温，味甘微酸；入脾、肝经。补中益气，祛风胜湿，主水谷痢，止泄精。主治病后体虚气弱，气短心悸，倦怠食少，咽干口渴，及风湿腰腿疼痛，四肢不仁，关节屈伸不利，冻疮等病症。

### 1. 补血

樱桃含铁量高，位于各种水果之首。铁是合成人体血红蛋白、肌红蛋白的原料，在人体免疫、蛋白质合成及能量代谢等过程中，发挥着重要的作用，同时也与大脑及神经功能、衰老过程等有着密切关系。常食樱桃可补充体内对铁元素量的需求，促进血红蛋白再生，既可防治缺铁性贫血，又可增强体质，健脑益智。

### 2. 防治麻疹

麻疹流行时，给小儿饮用樱桃汁能够预防感染。樱桃核则具有发汗透疹解毒的作用。

### 3. 祛风胜湿、杀虫

樱桃性温热，兼具补中益气之功，能祛风除湿，对风湿腰腿疼痛有良效。樱桃树根还具有很强的驱虫、杀虫作用，可驱杀蛔虫、蛲虫、绦虫等。

### 4. 收涩止痛

民间经验表明，樱桃可以治疗烧烫伤，起到收敛止痛，防止伤处起泡化脓的作用。同时樱桃还能治疗轻、重度冻伤。

### 5. 养颜驻容

樱桃营养丰富，所含蛋白质、糖、磷、胡萝卜素、维生素c等均比苹果、梨高，尤其含铁量高，常用樱桃汁涂擦面部及皱纹处，能使面部皮肤红润嫩白，去皱消斑。

1. 在水果家族中，一般铁的.含量较低，樱桃却卓然不群，一枝独秀：每百克樱桃中含铁量多达59毫克，居于水果首位；维生素a含量比葡萄、苹果、橘子多4~5倍。

2. 含糖、枸橼酸、酒石酸、胡萝卜素、维生素c、铁、钙、磷等成分。

樱桃要选大颗、颜色深有光泽、饱满的、外表干燥、樱桃梗保持青绿的。避免买到碰伤、裂开和枯萎的樱桃。一般的加州樱桃品种颜色较鲜红，吃起来口感比较酸，比较好吃的则是暗枣红色的樱桃。

樱桃不宜保存，最好用保鲜袋装盛，放在冰箱冷藏室内，大概克保存四天，切忌将洗完的樱桃再放入冰箱，否则很容易坏掉。

樱桃洗干净后，可放置在餐巾纸上吸收残余水分，干燥后装

入保鲜盒或塑胶袋中放入冰箱中。

1. 樱桃核仁含氰甙，水解后产生氢氰酸，药用时应小心中毒。
2. 樱桃含钾量高却是不可轻视的，每100克含钾258毫克，对于有肾病患者可不是一个小数字。肾病患者如果肾脏调节水分和电解质的功能丧失，病人就会发生少尿和水肿。少尿时，由于排钾减少可有钾潴留，如果患者食用过多的樱桃，患者就会出现高血钾。

## 喝茶演讲稿篇五

兼能利水消肿者：麻黄、香薷

兼治咳喘者：麻黄、细辛、紫苏叶、紫苏梗

兼能行气者：紫苏

兼能止呕者：生姜、紫苏

兼能祛风止痉者：蝉蜕、防风

兼能通鼻窍止痛者：白芷、细辛、苍耳子、辛夷

兼能利咽止痛者：薄荷、牛蒡子、蝉蜕

兼能透疹者：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、升麻、葛根、浮萍、胡荽、柽柳

兼能清肝（平）明目者：菊花、桑叶

兼能疏肝解郁者：柴胡、薄荷

兼能升提中气者：柴胡、升麻、葛根

兼能止血者：桑叶、荆芥（穗）

清热药功效归纳

### 1、如何选用清热药

#### （1）按脏腑热（火）证选用清热药

偏清胆热的药物：黄芩、青蒿、

偏清肾热的药物：黄柏、知母、玄参

#### （2）按卫气营血证选药

卫分风热，热邪较重，宜选金银花、连翘、芦根、大青叶、板蓝根。

气分实热，应清气泄热，宜选石膏、知母、芦根、天花粉、竹叶、金银花、连翘、黄连、黄芩、栀子。

气分湿热应清热燥湿，宜选黄连、黄芩、黄柏、穿心莲、龙胆草、夏枯草、苦参、白头翁、秦皮、青蒿。

气血两燔，应气血双清，宜选生地黄、牡丹皮、石膏、知母

发散风寒药：

生姜皮      辛凉      和脾行水消肿

生姜汁      辛温      功同生姜，偏于开痰止  
呕

羌活      辛苦温      膀胱肾      散寒祛风，胜湿止

痛

蒿本      辛温      膀胱肝      祛风散寒，胜湿止痛

苍耳子      辛苦温      肺      散风除湿，通窍止痛

《中药功效归纳》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 喝茶演讲稿篇六

市面上有许多添加酵素的洗衣精、洗碗精、牙膏、沐浴乳等产品，然而它的用途不止如此，它还广泛地被应用在医学、生化学、生物学、遗传学、药学、纤维、造纸、农林水产、食品、化妆品等。

酵素具有美白及消除黑斑功能：人的皮肤经过紫外线照射过后会活化皮肤的黑色素细胞，使体内麦拉宁酵素的羣烈运作，而引起过多的黑色素。现在有许多含有添加抑麦拉宁酵的素美白产品被研发出来，对於阻断黑色素的形成有不错的功效。

酵素使化妆品有保湿的效果：人体胶质具有保湿效果，其内的酵素居可溶解於水中，所以甚早使用在化妆品上，因此酵素也成了化妆品的幕後主角；有许多的洗面乳内含有蛋白酶和脂肪酶可清除皮肤表面的角质，使其拥有良好的洗净力及保湿能力。

人体内酵素存量愈多则免疫力愈羣，身体自然就愈健康。有许多先天代谢疾病就是因为酵素缺乏所引起的。而酵素在疾病上的反应，就是新陈代谢的速率，如发烧、急性发炎疾病、肺炎、盲肠炎、肺结核等患者的尿液及粪便中的淀粉值会升高；当发烧时体温升高，酵素的消耗愈多，酵素的工作量愈加重。

过度肥胖以及循环系统疾病的人，是因脂肪酶(酵素的一种)不足所引起，脂肪酶是用来分解脂肪、燃烧脂肪以产生热量并储存及分配脂肪的作用，煮过的食物其脂肪酶已被破坏，以致於高脂肪的食物其脂肪容易囤积在肝脏、肾脏、动脉中，脂肪过多会阻塞血管，造成心脏病，也会让细胞的循环变慢，所以肥胖的人较易生病。

□

凡有肩膀酸痛、四肢无力、疲倦、头昏眼花、食欲不振等等皆属半健康症，处在压力过大的现代人，或多或少都有上述状况半健康病状就是酵素作用发生短路，问题越严重，就越可能变成重病，酵素疗法能充分发挥效果，因为由植物里提炼的酵素精能促使体内的酵素正常运作。

酵素疗法治愈的最佳疾病代表就是胃溃疡，凡病名有炎字的，大都因发炎而引起的，酵素疗法具有抗炎作用，概括胃溃疡，十二指肠溃疡，大肠溃疡等。

酵素疗法比内科治疗更令人满意，首先它会对引起发炎的细胞施展抗炎作用，并分解因发炎而成的细菌，这种直接对患病部位产生效果，称为直达作用，酵素原液具有细胞再生细胞赋活，解毒，血液净化及促进新陈代谢等作用。

一般神经不具新代谢作用，从出生开始细胞数就不曾改叙过，有关细胞不繁殖之现象，不论是用外科或粗糙的方式，都令人不尽满意，此时，可使用酵素原液及透过酵素种种功能，来改善发炎现象及神经细胞，甚至治好细胞某些异常现象。

脚气病是因植物性白癣菌聚集所引起的，初期症状是皮肤表面会痒，然後潜伏在人体深处，某些对异物具疗效的药品通常不易渗入体内，当然不适合渗入到抵抗力弱的体内，酵素原液除可杀死渗到皮肤里层的白癣菌，同时也可把表皮的白癣菌消灭掉，酵素原液较其它药品的渗透性更羸。

秃头的发生是因为头皮长期处在紧绷状态，使担任输送营养的毛细血管，会因头皮紧绷而造成血液循环不佳或营养不足，甚至使毛发生长缓慢或受到压抑，酵素会分解排出的新陈代谢物，并加速血液循环，营养就能达到各组织器官，毛根细胞变得活络，当然就不会有秃头的事情发生了。

根据调查，酸性体质孕妇生下智障儿的比率很高，母体里所含酵素会因高度酸性导致无法正常运作，当孩子脑细胞生长时，会产生不利的影晌，另外也会破坏母乳的分泌，妨碍孩子的成长，酸性体质常造成不孕症、难产或骨盘发育不良等现象。

风湿症易引起关节发炎，身体活动时则会影响到关节同时可能导致发炎部份更加恶化，用酵素原液治疗，轻度症状只要花二，三个月，主因在於才能集中酵素所有功用，尤其在抗菌症，细胞赋活，血液净化等血液循环方面，充分发挥影响力。

酵素分解作用，分解滞留在血液中的酒精，被分解过的物质会变成汗，尿排出体外，每当身体某部份不正常运作时酵会在体内快速地产生，赶赴该处去帮助改善体质，期使恢复正常运作。

酵素原液对增舉精力有很大帮助，目前为止，有数十个例子已获验证，除可利用酵素细胞赋活作用，能使睾丸细胞再生外，同时也可用血液净化作用，把毛细血管里的新陈代谢排除掉，甚至促进血液循环後，把新生细胞再度活络起来。

由土壤，大气、海洋、食物等污染所造成的公害病，会侵害到人体内，甚至进一步破坏体内各器官的正常运作，酵素有其不可忽视的效用，治疗公害病的原则是首先把异从体内排除，及尽快地恢复因公害病所造成的机能障碍。

酵素，在生物中扮演著相当重要的角色，而它也关系著人体

内的整个运作的成败，可说是维持健康的必要物质。究竟酵素具有多么神奇的效用，能让身体不能一天没有它，人体中可自行制造的酵素多达一千多种，它是一种肉眼看不到的物质，无色透明，体积只有一公厘的一亿分之一，形似水晶，多呈四角或五角状，必须藉由x光透视才能看到，它们有的在血液中流动著，有的进入细胞，有的在脏器内，各有各的任务。

## 喝茶演讲稿篇七

全球首款“液态金属”散热器在2011年网博会上精彩亮相，这款由依米康公司与中国科学院理化技术研究所共同研发的高科技产品是第一次和公众见面。

以往的it产品大多采用发布会的形式介绍新品，但是这次依米康却选择了在2011年网博会上与国内著名的网游公司盛大一起联合展示产品，这是国内it产品的头一遭。

依米康公司介绍说，“液态金属”散热器属于中国人自主研发的，具有核心知识产权的高科技产品，并且在未来必然成为主流，让我们中国人第一次站在了散热技术的前沿领域。如此重要的产品，当然希望尽早与广大玩家见面，因此才选择在网博会上首次亮相。而盛大作为国内著名的网游企业，也将自主创新作为核心竞争力，因此依米康与盛大一拍即合，共同展示自己的研发成果，而且未来还有可能进行更深一步的合作。

依米康coolion“液态金属”散热器是一种全新概念的散热器，它一改传统散热器使用液体作为导热剂的历史，而是选用了一种特殊的“液态金属”作为导热剂。“液态金属”是一类奇妙的金属，它们在常温下是液体，可以像水一样自由流动，其导热能力和比热容（吸纳热量的能力）都远大于传导热剂，是新一代散热器的理想传热介质。举个通俗的例子：热管散



热器和水冷散热器就好比汽油车和柴油车，而液态金属散热器就是纯电动车——虽然形态没什么变化，但是核心前进了一大步，从本质上超越了传统散热器。

与传统散热器相比，“液态金属”散热器具有五大超越性的优势：

2、超级静音。“液态金属”散热器使用专门的电磁泵驱动，高效无噪音；

5、绿色环保。依米康联合中科院理化所研制的“液态金属”是环保材料。6、并且厂家还提以旧换新业务，确保整个散热器100%回收利用，杜绝环境污染。

上述五条，依米康“液态金属”散热器全部具备，这是目前任何一款传统散热器所不能达到的。

此次展会亮相的是依米康液态金属散热器的第一款产品□coolion波浪系列bmr a-1□相信a-1这个名字意味着“第一”的意思□a-1乍一看有点类似热管散热器，但是内部的导热剂已经完全替换成了“液态金属”，这是本质的不同。盘踞在散热器顶部的就是“传说中”的磁力泵，这个东西运行无噪音，效能还很高，而且只能用于输送“液态金属”，其他散热器想用也不行。

液态金属通过cpu的管道共有6条，“液态金属”在其中流动，将热量快速传递给上方密级的散热翅片，然后通过风冷的方式散热，简单高效。

外形上看□a-1体积并不小，和发烧级热管散热器基本上一样大，甚至还要大一号。这似乎和体积小巧的特点背道而驰。不过据在场的研发人员介绍说□a-1的定位是发烧级玩家，其散热性能与水冷散热器不相上下，但是同性能的水冷散热器体积庞大，是a-1体积的好几倍，因此依然是小巧的。未来依

米康还会推出更多的“液态金属”散热器，到时候会有不同的产品来供消费者挑选，想要什么形式的都可以。

这么有科技含量的产品，玩家们的反应如何呢？结论是——很感兴趣！依米康的工作人员说，自从coolion“液态金属”散热器摆上展台，前来观看的玩家络绎不绝，让展台上的showgirl们应接不暇，一点空闲的时间都没有。依米康公司还为玩家准备了小礼品，凡是填写调查问卷的玩家都能获赠特制的金属钥匙链一个，可惜不是“液态金属”的，否则可以捧回家了。

其实，展台上最忙的不是showgirl而是研发人员。新品通常由销售人员负责解释，但是这次依米康“液态金属”散热器的研发人员也亲自上阵。依米康解释说，“液态金属”散热器科技含量高，一般玩家都可能没听说过，所以研发人员在场还是很有必要的。事实上也的确如此，玩家首先被“液态金属”散热器的高性能所折服，很那想象炙热的cpu被这么小巧的散热器降温到二三十度，这在以前只能用水冷实现——且不谈那些臃肿的水箱和散热风扇。看完性能，紧接着就问什么是“液态金属”，于是研发人员就开始从原理讲起，现场“科普”。

有些玩家现场表示就要买，不过依米康“液态金属”散热器网博会上只展示不销售，也让一些玩家小失望了一把。

研发人员尽管口干舌燥，但是心里高兴，看着自己苦熬出来的“液态金属”并没有躺在实验室睡大觉，而是做成漂亮的工业品摆上展台，不日还将上市销售，那种自豪感，比什么都强。

目前，依米康液态金属散热器也正在2011网博会上火热的展览中，现场很热闹，不仅有漂亮的showgirl还有研发人员的现场科普和依米康赠送的精美小礼品。另外，依米康还和盛大进行联合抽奖活动，中奖的玩家还能获得依米康免费的提

供的coolion波浪a-1液态金属散热器呢！

据悉，依米康coolion“液态金属”散热器可能于11月举行正式新品发布会，届时将详细介绍“液态金属散热器”的原理及性能。当然了，价格也会在那个时候公开，玩家就能正式购买这款超越式的产品了。

## 喝茶演讲稿篇八

润肠通便——仙人掌干粉中含有大量的粗纤维和苹果酸，可以消食健胃，尤其促进胃肠蠕动，起到润肠通便的作用。

抑菌抗炎——米邦塔仙人掌对5种污染菌(金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、枯草芽孢杆菌、酵母菌、青霉菌)有一定的抑制作用。并且还有激素样抗炎作用。以仙人掌外用治疗疔、疮、肿毒、蚊虫叮咬。内用治疗脾胃虚弱引起的肠炎腹泻、痢疾等胃肠疾病。墨西哥人用它治疗腮腺炎、乳腺炎、烧烫伤、蛇伤、胃炎、肠炎、菌痢等。

预防感冒——仙人掌有抑制病毒的作用，可以抑制dna和rna病毒的复制，并使细胞外病毒失活。可被抑制的病毒包括流感病毒、呼吸道合胞病毒、免疫缺陷病毒。仙人掌中有大量的维生素，也可防止感冒病毒从外部侵入，增强对感冒的抵抗能力。长期服用仙人掌饮料来预防感冒效果显著。服用方法：5克仙人掌干粉加20毫升蜂蜜，用温水或矿泉水最好。

防癌抗癌——仙人掌有抗突变作用，可抑制肿瘤生长，并在控制癌细胞的同时对白细胞的数量无影响，对于辅助放、化疗有所帮助。仙人掌中所含有的多糖、角蒂仙、包壁莲和玉芙蓉等物质都有助于抗癌防癌。对于胃癌、食道癌、肠癌、肾癌、肝癌、鼻咽癌和皮肤癌都有辅助作用。仙人掌配合虫草、桑椹、决明子、佛手、笋根等植物提取物合制成的《仙维康胶囊》对肿瘤就有很好的作用。

降低血糖——常食仙人掌，可以避免人体内积累过多的葡萄糖，有一定的降糖作用，特别是对非胰岛素依赖型糖尿病患者。由于仙人掌中含有较多的营养，又是低脂低糖的食品，因而，是控制糖尿病最佳的理想的食品。

健脾养胃——仙人掌的行气活血功能可以帮助脾胃升降，增强胃肠蠕动和分泌，使血液循环增快，改善微循环。是胃黏膜屏障得以恢复，具有止血和保护创面的作用。因为仙人掌具有明显的抗溃疡作用，所以对应激性胃溃疡、消炎型胃溃疡、醋酸型胃溃疡和结扎胃幽门型胃溃疡均有明显的保护作用。仙人掌中含有的苹果酸有助于消食健胃。还有帮助激活唾液淀粉酶、胰淀粉酶的物质，都有助于消化作用。

减肥降脂——仙人掌中含有的丙醇二酸，对脂肪增长都有抑制作用。三萜皂甙，具有调节人体内分泌机能和调节脂肪酶的活性，促进多余脂肪分解并能有效地阻止脂肪在肠道吸收。尤其仙人掌中每100克含有纤维素6.7毫克，它能加速胆固醇的降解，同时增强肠蠕动防止便秘，有利于人体的新陈代谢。

保护心脏——从仙人掌中发现的以芦丁、皮素为主的黄酮类物质，可维持毛细血管抵抗力，降低通透性和脆性，以及提高机体免疫力的作用。仙人掌中的苹果酸和柠檬酸等有机酸在人体内氧化，提高了血液的缓冲作用，加速新陈代谢并促进机体能量产生。对于心动过速有很好的疗效。仙人掌中三萜皂甙会溶解血液中的甘油三脂、胆固醇和血管中的血栓，软化血管，改善心脑血管的作用。

保肝护肝——仙人掌能中和毒素、促进细胞再生和促进血液循环的作用，对肝脏各种疾病均有意想不到的功效。对慢性肝炎，通常在1—2周内，肝痛、作呕、食欲不振、困乏无力的症状会大为改善甚至消失。

净化空气——仙人掌可净化空气，减少甲醛等化学物质对人体健康的危害。仙人掌具有白天关闭气孔，到晚上比较凉爽

时开启气孔，吸入二氧化碳，制造散发氧气的功能。也可起到净化空气，有益人体健康的作用。

仙人掌的.作用:

人们常常认为，青刺莫只是作为观赏植物的 仙人掌炒百合，没什么用途。其实不然，很多青刺莫类植物的果实，不但可以生食，还可酿酒或制成果干。青刺莫历来是美洲传统的食品，是人们日常生活中不可缺少的一种特色蔬菜和水果，人们将青刺莫洗净切碎后煮在汤中、或是架在炉上烤制、或是做成饼馅、或是直接将新鲜的青刺莫腌制，还有的用青刺莫来酿酒。在墨西哥的市场上，一些片状青刺莫的嫩茎，可作为蔬菜出售。有些柱状青刺莫的木质躯干一直被印第安人用做建筑材料。青刺莫片状茎节不仅可作牲畜饲料，而且它的黏稠汁液还可作为清洁水质的净化剂使用。有些地方在宅旁地边种一些棘刺浓密的仙人掌，当作刺篱。

青刺莫的药用

在每100克可食青刺莫中，约含维生素a 220微克，维生素c 16毫克，蛋白质 1.6克，铁 2.7毫克，可以产生25千卡-30千卡的热量。近年来，许多国家已开始用青刺莫治疗动脉硬化、糖尿病和肥胖病，并且取得了很好的效果。据说，这主要是由于青刺莫所含的维生素能抑制脂肪和胆固醇的吸收，并可以减缓对葡萄糖的摄取。食用青刺莫的营养十分丰富，它含有大量的维生素和矿物质，具有降血糖、降血脂、降血压的功效，食用青刺莫的嫩茎可以当做蔬菜食用，果实则是一种口感清甜的水果，老茎还可加工成具有除血脂、降胆固醇等作用的保健品、药品。墨西哥的饼食点心、菜肴脍炙人口，就是用当地的青刺莫科植物的花卉烹制出来的。

《仙人掌的功效》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 喝茶演讲稿篇九

随着计算机网络技术、多媒体的日益发展，教育领域也越来越多地引入多种方式、手段来参与、辅助教学，提高教学的效率，好范文，同时潜移默化地进行其他多方面能力的培养。

### 一、运用电教手段，激发学习兴趣

运用电教媒体，通过实物、模型、线条、色彩、形象、声音、画面以及动态影像等外在形式，突破文字障碍，具体、直观地再现被感知的对象，通过刺激学生的多种感官，使学生全身心地投入到教学的双边活动中，使枯燥无味的知识变得生动、形象、有趣。苏教版小学语文第三册第课《东方之珠》，其主要教学目标是让学生了解香港的美丽和繁华，激发学生热爱香港、热爱祖国的思想感情。为了实现这一目标，我就投影香港的有关图片，同时向学生描述课文内容，介绍香港繁荣美丽的环境以及曾经沧桑的历史。鲜明生动的表现方式有效地刺激了学生的学习渴求，使学生如临其境、心旷神怡。

### 二、运用电教手段，增强主观感受

在课堂教学过程中，有些知识是用语言难以讲清的，也有些是不能用语言来讲的，也有的是没有标准答案的主观感受等等。电教媒体辅助教学，可以把外界事物、间接而抽象的书本知识生动地再现，从而突出教学重点，分解、突破教学难点，使学生充分感知。如教学《鼎湖山听泉》一文时，对教学泉水的声音那一段时，我采用录音的方式再现泉水的声音，让学生去聆听、去感受。在发表自己的感受时就容易多了。观看一段录像，学习一段课文，让学生能真实地感受到当时作者的感受。这不仅仅较好地完成语文教学任务，同时又使学生得到美的熏陶以及其他能力的培养。

### 三、运用电教手段，提高教学效率

在教学活动过程中，教师需要及时的反馈。采用电教媒体，如投影、多媒体软件等，能一下子出示大量的信息，使教师能专于精讲，学生精于多练。这是传统教育所不能及的。例如，数学的练习课，我运用电教媒体，一下子能出示很多题目，让学生有选择地、尽可能多的做题，让做题快的学生多检查，然后帮助其他同学，讲解题目时通过幻灯、投影出示学生作业答案，即时讲评。展示学生的解答，有针对性的指出要领和注意点，能节约一些时间，从而提高课堂教学效率。

#### 四、运用电教手段，发展学生能力

指导学生读书是语文教学中不可缺少的一个组成部分。教学中教师可以通过播放录音、范读、领读等来引导学生朗读，对学生进行朗读训练，让学生感受其中的韵味，感知用词造句的准确精练，品味感情色彩的浓淡强弱。看画面、听录音后的描述、复述，则有利于学生的再造性想象。摄影、录音可以帮助学生及时审视自己的表演、演讲等，有助于发展学生的朗读、想象、口头表达等方面的能力。

总之，电教媒体在课堂教学中的运用，促进了教学方式、方法的发展，提高了教学的效率，培养并发展了学生的多方面的能力。